

細木 病院

心肺蘇生法を携帯しよう!!

◇はい、そこの貴方！今日、帰宅中に目の前で誰かがばたきと倒れたらどうしますか？慌てますよね？でも、どうしようかと迷ってるうちに119番までに5分がたち、救急車が到着するまでに10分がたってしまうと、この方が心肺停止だった場合には、まず助からなくなります。心肺停止の蘇生率は停止から1分たつごとに7～10%低下するのです。ただし、その間なんの処置も行わなければという条件付きにはなりますが……。ではどんな処置をすれば助けることができるのでしょうか？まず人を呼んで、補助してくれる人たちを集めましょう！そして、胸骨圧迫（心臓マッサージ）、人工呼吸、さらにAEDまで出てきた貴方はさすがですね。蘇生可能な10分以内に、このAEDを使用することが、心肺蘇生の最終目標ということになります。じゃあ、具体的にはどのようにして、それらの手技を行うのかを知っていますか？誰にでも行ってよいものですか？細木病院では、これらの疑問に答え、それぞれの手技の詳細を学ぶために、以下の3種類の講習コースを職員の皆様に提供しています。

①BVM (Bag Valve Mask) コース

所要時間 30分+α

人工呼吸の際に、もし患者さんがコロナ陽性だったら、感染を大きく広げてしまうこととなります。そこで心肺蘇生法の中でも感染対策の肝となる、BVMを使用した人工呼吸を中心に、簡単な胸骨圧迫との連携を学びます。

②BLS (Basic Life Support) コース

所要時間 1時間30分+α

上記①に加えて、胸骨圧迫と人工呼吸をいかに効率よく行うか！さらに、AEDの使用法まで学びます。このコースをマスターできれば、一通りの心肺蘇生法がマスターできます。

③ICLS (Immediate Cardiac Life Support) コース

所要時間 8時間+α

上記②に加え、AEDが効果ない場合の対応や、薬剤を使用した高度な心肺蘇生法を、その場のスタッフみんなで協力して行う、チームダイナミクスを習得します。

いずれのコースも、接触場面では感染防護服を装着、

一部はZOOMも利用して指導をしており、コロナ対策は万全ですので、安心して受講していただけます。

◇コース開始

以来、この12月で、①は30

人以上、②は400人以上、

③は50人以上の職員が受

講しており、廊下で石を投げたら必ず、心肺蘇生マ

スターに当たるくらいの人

数になりつつあります。とはい

え、まだ職員の半分くら

いの人数ですので、将来的

にはすべての職員が心肺蘇

生法を携帯し、患者さんに

急変が起きれば、その場

のスタッフが、いつでもどこでもす

ぐに対応できることを

目指して、緩和ケア科の安藤先生を中心

に、日々トレーニングを続けて

います。細木病院を、患者急変に強い

病院にしたいというのが私たちの願

いなのです。ちなみに

その他の、トレーニングインストラクター

として、西山、渡辺、曾谷、村田、

田邊の各看護師と畠中、医療安全

管理者の門田さんが事務局として、

外部ですが高陵病院の徳重理学療法

士、喜井看護師も縁の下の力持ち

として、休日も返上して頑張っています。

◇さて、皆さん！心肺蘇生法をあなた

の心と体に携帯したいと思

いませんか？そう思われた方は、

ぜひとも医療安全管理者の門田

さん、または、各所属長にご相談

ください。コースに参加して、

心肺蘇生の各コースマスター

になられた方には、事務局より

素敵なマスターシールが贈呈

されます。別ページの医療安全の



感染防護服装着でのBVM講習会



BVMによる人工呼吸と胸骨圧迫



時 事
エッセー

フレイル(虚弱)を防ごう

高齢になると病気にならなくても、皆いずれは頭や足腰が弱って、動きが悪くなり、次第に杖を突き始め、次に歩行器に頼るようになり、最終的に寝たきりになって臨終を迎える。人には、各々、寿命があり、人は100%死を迎える。寿命を迎えるまで、元気で長生きして、神様のお迎えを待つのが最善の道だ。日本人の平均寿命は、男性78歳だが、健康寿命は72歳だ。女性は89歳だが健康寿命は74歳だ。高齢になったら、生活習慣病は、寿命には関係がなく、フレイルになることを予防して、元気で長生きする努力が大切だ。フレイルになったかどうかを調べる方法がある。握力が、男28、女24以下。椅子から立ち上げる動作5回を、12秒以上掛かると筋力低下だ。日頃、運動をしない人も、フレイル要注意になる。頭の方は、長谷川式のスケールで、異常を指摘されないように気を付ける。フレイル予防の、3つのポイ



仁生会理事長
細木 秀美

ントは、「①蛋白質を多く、満遍なく栄養を摂ること」、「②運動を欠かさないこと」、「③社会活動に参加すること」、の3点だと思う。運動は軽いもので良いから続けて頻回に行う。地域の集いの場に顔を出す。特に、今のようなコロナまん延の時代には、かかりつけ医と相談して、体重減少に注意する。近くに散歩に出掛けたり、食事やお買い物に頻繁に出掛ける。食事はできればご家族や友人と、偏りなく色々食べる。ご家族や地域の仲間との交流を心掛ける。新型コロナのみでなく、他の感染症の予防に気を付ける。今は8波が来ているが、やがて5類となる日が来るだろう。高齢になると、全国的にも増加している慢性心不全が要注意で、動作時の息切れで気付くことが多い。くれぐれも自分の身体を一番大切に考えて、守ってほしいと思う。

仁生会

細木病院グループ 令和4年10大ニュース発表!!

職員が選んだ、今年の細木病院グループ10大ニュースが決まりました。

第1位は、細木信吾先生が細木病院院長に就任した挨拶のニュースでした。第2位は、ほそぎ10分ミーティングの紹介をしたニュース、第3位は、自動精算機の導入をしたニュースでした。

今年もコロナ禍で大変な1年でした。コロナ第8波への備えをしなくてはならない状況です。地域全体が以前の活気を取り戻すためにも、来年も我々職員が『みんな

HAPPY!』を合言葉に一丸となって乗り越えていきましょう。



順位	じんせい掲載号	施設	今年の主なニュース	得点
1	4月号	細木	細木病院 細木信吾院長就任挨拶	1,395
2	6月号	細木	ほそぎ10分ミーティング	809
3	9月号	細木	自動精算機の導入	744
4	5月号	細木	細木病院 深田名誉院長就任挨拶	610
5	6月号	細木	ほそぎハートセンター拡張	607
6	9月号	細木	外来患者さんの呼び出しをお名前から番号へ	551
7	2月号	細木	細木病院 フレイル外来スタート!	464
8	9月号	細木	細木院長 BSテレ東に出演	442
9	10月号	細木	緩和ケア病棟再稼働	408
10	9月号	三愛	アンパンマン石像が毎月可愛く変身	376
次点	5月号	細木	中谷元先生講演「ウクライナ情勢について」	325



細木病院

医療安全管理者の独り言

医療安全管理者の門田です。昨年、看護部から異動になり、ちょうど1年を迎えました。日々の業務の中で起こった（起りかけた）リスク報告の収集と分析・改善策の立案、改善策実施のための各部門との連携、医療安全に関する研修の企画運営等々の他、急変時に使用する救急カートの管理や院内での救命処置研修の事務局を担っています。偶然にも表紙に畠中先生の救命処置に関する記事が掲載されていますので、事務局からもその研修に触れておきます。

BLSコースは、6年前から現在の講習会（少人数、定期開催）が開始しました。それまでの不定期な集団での研修とは違い、参加者個々が実践し確実に身に付きます。COV

D19流行下での心肺蘇生として、今年8月からはBVM（心肺蘇生時の呼吸管理に特化した内容）コースも開始し、コロナ禍においても急変に対応できる人材育成に取り組んでいます。感染対策での人数制限、場所の確保など運営上の課題もあり、各コースとも締め切り前に満員御礼となる盛況ぶりです。希望しても受講できないという職員も少なくありません。そのため、自部署のコース修了者を中心に部署内勉強会をしているとの声も聞きます。

認定（マスター）シールは今年から各コース修了者に配布し、名札に付けています。デザインは年度ごと更新予定です。



名札に貼っています

（医療安全管理室 門田季香）



各コース修了認定シール見本

三愛病院

摂食嚥下障害 チェックリスト導入しました

私たち言語聴覚士は、摂食嚥下障害の患者さんに関わる時『毎日の食事をいかに安全に、誤嚥することなく食べることができるか』を念頭に、評価・訓練をしています。摂食嚥下障害とひとことで言ってもその症状は一樣ではなく、食事形態から一口量、姿勢やポジショニングなど、個人に合わせた対応が必要となってきます。摂食嚥下障害の正確な評価を行うためには、経口摂取開始後の体調や痰の量の増減など、時間をかけて観察する必要があります。その間、統一した介助方法での経口摂取を行うことで、適切な時期での評価や訓練内容の見直しが可能となり、安全な経口摂取方法の確立につながります。そこで三愛病院では、病棟との申し送りの際、細かな注意点を抜かりなく伝達でき、どのスタッフが見ても実施できるようチェックリストを作成しました。初回評価時に看護師と言語聴覚士と一緒に評価を行い、必要項目にチェックしたものを適切な場所に掲示し、注意点などを確認しながら見守りや介助を行っています。

2021年度の厚労省の発表によると、日本人の死因第5位は肺炎、第6位は誤嚥性肺炎となっています。年齢とともに嚥下機能が低下してしまうのは避けられませんが、患者さんそれぞれの状態に合わせた対応を正確に行うことで誤嚥性肺炎のリスクを軽減させることは可能です。一人一人が最期まで安全に口から食べられるよう、言語聴覚士として取り組みを継続していきたいと思えます。

様 摂食時の注意点 チェックリスト	
<input type="checkbox"/>	吸引（食前・食後）
<input type="checkbox"/>	ギャジアップ（ ）。
<input type="checkbox"/>	車椅子・テイルリクライニング車椅子（ ）。
<input type="checkbox"/>	仰臥位・側臥位（左・右）
<input type="checkbox"/>	頸部前屈位（ナースベッド使用・枕の厚み調整）
<input type="checkbox"/>	本人用（箸・スプーン・お茶用ストロー）
<input type="checkbox"/>	自力摂取・見守り・介助（一部介助・全介助）
<input type="checkbox"/>	一口量（小スプーンに1/2杯・1杯・小スプーンに小盛り 大スプーンに1/2杯・1杯・大スプーンに小盛り）
<input type="checkbox"/>	栄養補助食品から摂取
<input type="checkbox"/>	自動食器（左向き・右向き）
<input type="checkbox"/>	カッティング（一口サイズ・細かく 全て・副食・栄養補助食品）
<input type="checkbox"/>	トロミ（黄・ピンク・青）・トロミカードあり
<input type="checkbox"/>	全粥トロミ（黄・ピンク・青）
<input type="checkbox"/>	お茶ゼリー（カッティング・クラッシュ）
<input type="checkbox"/>	だし汁（主食・副食・全て）
<input type="checkbox"/>	溜め込みあり
<input type="checkbox"/>	残渣あり（左・右・全体）
memo	
評価日： 年 月 日	

細木病院

臨床検査室では いろいろな心電図検査を行っています!

臨床検査室には、臨床検査技師 18 名、事務職員 1 名が勤務しており、「患者さんに優しく誠実で正確・迅速に!」をモットーに、検体検査、生理検査、健診検査業務などを行っています。

心電図検査もその一つです。心電図検査は体に電気を流すのではないかと心配される患者さんもいますが、胸と手足にくっつけた電極（シールやクリップなど）で心臓からの電気信号を受け取り記録するものです。痛みはありません。記録した電気信号（心電図）から不整脈や狭心症、心筋梗塞などの様々な異常をチェックすることができ、目的に応じていろいろな心電図検査があります。

当院で行っている心電図検査について紹介します。

①通常的心電図：通常行う検査で、ベッドに横になり安静状態で 10 秒ほど記録します。

② 3 分間心電図：通常的心電図を 3 分間記録します。記録時間を延長することで、脈の乱れの観察や、異常をとらえる確率が上がります。

③運動負荷心電図：胸の痛みや動悸、息切れなどの自覚症状があっても、受診された際には症状が治まり、安静時心電図は異常がないときに行います。通常的心電図を記録した後、2 段の階段を上り下りして心臓に負担をかけ、直後から脈が落ち着くまでを記録し、運動によって引き起こされる不整脈や狭心症などの心電図変化を確認します（マスター 2 階段負荷テスト）。所要時間は 20 ～ 40 分程度です。また、心リハ室で行う、自転車エルゴメーターを使って負荷をかけ心電図を記録す



る検査もあります。

④ホルター心電図：小型の心電図記録器を体に取り付け 24 時間記録する検査で、診察時以外で起こる不整脈や狭心症発作を記録できます。1 日の行動（睡眠・食事・薬・排便・運動等）をカードに記入し、胸の痛み・息切れ・動悸・めまいなどの症状が出たときに、記録器のボタンを押してカードに記入することで、心電図変化が起こった時の行動や状態を知ることができます。入浴やシャワーはできませんが、それ以外は普段通りです。装着・検査説明に 30 分程度かかります。



⑤携帯型心電図：動悸や胸痛などの症状出現時に、貸し出し用（1 ～ 2 週間ほど）の手のひらサイズの心電計を使用して心電図を記録するものです。30 秒間胸に当てるだけで操作は簡単です。検査説明に 15 分程度かかります。



⑥加算平均心電図：通常的心電図では記録できない小さな電気信号を記録する検査法で、危険な不整脈（心臓突然死）が起こる可能性を予測することに有用です。所要時間は 30 ～ 40 分程度です。

冬場に生命に危険を及ぼす心臓の病気が多く発生することはよく知られています。胸の痛み・息切れ・動悸・めまいなどの症状がある場合は、早めに循環器内科を受診し、心電図検査を受けてください。

（臨床検査室室長 亀井佳代）

細木病院

心ひとつに「ホップステップ秋祭り」

11 月 3 日、さわやかな秋空の下、グループホームハッピー万々・赤とんぼ、デイサービス赤とんぼ合同で、「秋祭り」を開催しました。オープニングは、職員が手作りした粋な法被をまとったグループホームの利用者さんによる「正調よさこい」の演舞。日頃から練習していた踊りのお披露目ということで、少し緊張した表情でしたが、ご家族や地域の方の拍手に、迎えられ、満面の笑みで踊り切りました。バザー、ヨーヨー釣り、輪投げ、アルコールインクアート体験に、取れたてのサツマイモ販売。周囲から時折聞こえる笑い声に、「お祭り、できて良かったね」と、皆が思ったことでした。認知症対応型グループホームは、地域運営会議を開催し、町内会など地域の方々と



踊り子さんのお通りだい♪

連携をしながら運営しています。当院には、市内に「西町」「さくらんぼ」、日高村に「ひだかの里」のグループホームがあり、それぞれの特性を活かしながら、地域活動をしています。ひとつのイベントを開催するためには、在宅部の様々な事業所が、情報共有しながら一丸となって関わっています。たくさんの人とのつながりを大事にして、入居者さんが、日々、楽しく安心して過ごせるホーム作りに努めています。詳しくは、YouTube をご覧ください。（グループホームハッピー万々 堀本佐知）



2年間の練習の成果が
秋晴れの中、日の目を見る

※写真は、YouTube チャンネル「ほそぎの在宅サービスチャンネルでも情報局」の「コロナに負けず、夏を取りもどす…施設利用者さんに秋祭りを!」より



細木病院

豊田邦江看護部長 退任の挨拶

このたび令和4年11月30日をもって、細木病院看護部長を退任し、定年退職することとなりました。これまで公私にわたり格別のご支援を賜りました皆様に、心より感謝申し上げます。

22年間を振り返って

2000年に人事部看護相談室長として入職後、緩和ケア・ポピー病棟師長や副看護部長を経て、2017年に看護部長に就任させていただきました。この間、ホームヘルパー養成講座や職員研修にも携わり、院内外多くの皆様と接する機会をいただき、あっという間の22年でした。2001年に県内初のがん看護専門看護師の認定を受けてからは、三愛病院を含め、仁生会全体でがん看護相談や教育・研究指導などを行いました。また高知県看護協会や高知県主催がん看護研修等では、細木病院看護部の代表として様々な役割を務めさせていただきました。これらすべては、周囲の皆さまの理解と支援があつたことと改めて感謝申し上げます。

在職中を振り返ると様々な思い出がありますが、最も印象深いのは2002年に北村宗生元副院長とともに、緩和

ケア・ポピー病棟を開設したことです。「ホスピスケアをしたい」と入職してくれた看護師もおり、試行錯誤しながら職員全員で病棟づくりを行いました。最期の時を過ごす患者さんとご家族に、「この病院を選んで良かった」と思っていただけのように、症状緩和や精神的ケアに努め、季節行事なども取り組みました。後にご遺族からいただいた言葉は、今でも私や職員の心の支えとなっています。コロナ対応のため緩和ケア病棟は一時閉鎖となりましたが、今年8月に南3病棟で再開しました。緩和ケア科の安藤徹医師のもと、患者さんの尊厳を大切に緩和ケアに取り組んでいます。



お誕生日のお祝い

これからの細木病院看護部に託して

細木病院看護部は、2021年11月にこころのセンター看護部と実質的に統合し、約330名が所属する大所帯となりました。身体の病気とこころの病気、双方のケアができる看護師の育成を目指しています。また、がん化学療法看護や認知症看護の認定看護師、糖尿病療養指導士など専門的な資格を持つ看護師がおり、担当部署で活躍しています。2020年ほそぎハートセンターのオープン後は、循環器看護の知識・技術の向上にも努めています。一方、COVID-19感染症やワクチン接種は、今後も臨機応変な対応が求められています。多くの課題も残したまま次期看護部長の岡崎千佐子さんにバトンタッチしますが、認定看護管理者の視点を生かし、看護部を充実させてくれるものと思います。今後も、院内外の皆さまからご支援をいただければ幸いです。

細木病院は様々な病気や年齢の患者さんを対象とし、急性期から終末期まで幅広いケアを提供しています。私個人も、2つのがんを細木病院で発見してもらい、治療を受けながらも勤務を続けることができました。地域の皆さまも病気と上手に付き合っていけるよう、これからも細木病院をご利用いただけたらと思います。最後に、皆様の健康を祈念し、ご挨拶とさせていただきます。



緩和ケア病棟オープニングスタッフ



緩和ケア病棟の様子



ヒヤリハットの法則について

皆さん! こんにちは。お山大好き人間の「与作」です。

コロナ禍の状況下、いかがお過ごしでしょうか。さて、今回は、時節柄「ヒヤリハット」?? について ナウ レッツ ビギンとまいりましょうか。

「ヒヤリハット」とは、職場の第一線で、一歩間違えば重大な事故に発展したかもしれない・・・思わずヒヤリ、ハットするような事象のことを言います。また、「ヒヤリハット」を語るうえで、どうしても切り離せない「ハインリッヒの法則」による労働災害の発生比率(1:29:300)によれば、1件の重大事故のウラに29件の軽微な事故、さらに、そのウラには300件の事故未遂(ヒヤリハット)があるといわれています。従って、この法則に着目し、職場での「ヒヤリハット」を積極的に把握し、リスク管理上の対策を講じることが大切となります。特に、製造業、建設業、医療介護業等の分野では、ヒヤリハット活動として、職場

の安全性向上に取り組んでいるケースが多いように思われます。

また、DX化(デジタルトランスフォーメーション)の進展が著しい昨今、職場の第一線での大幅な環境の変化、リスクの増加は見逃すことができません。朝会等でのヒヤリハットの報告、情報の共有化への取り組みなど、現場感覚のさらなる向上努力が今後共必要と思われます。・・・小さなヒヤリハット、まいっか! は、NGですぞ。



勇気を出して第一歩を踏み出そう!
曲がり角の先に きっと良い事があることを信じて。

それでは、いつか又の機会に

ハイハイホー

(仁生会 監事 岡田幸治郎)



令和5(2023)年1月予定		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
本館 1階	内科	1診	中村寿宏 (糖尿病外来)	小野寺真智	中村寿宏 (糖尿病外来)	細木秀美 (肥満外来)	坂本賢司	森下美智子 (リウマチ膠原病)	中川 治	高知大 向田健太郎	中村寿宏 (糖尿病外来)	高知大 青山夏希	坂本賢司
		2診	上村千鶴子	品原正幸	高知大 前田理沙	高知大 前田理沙	高知大 小笠原史也	高知大 上村千鶴子 ~16:30	小野寺真智	森下美智子 (リウマチ膠原病)	高知大 鈴木太郎 小林由佳 (禁煙外来)	品原正幸	担当医 岩崎泰正 <small>(交代)</small>
	内視鏡			小野寺真智		小野寺真智							
	循環器内科	予約制 ☎088-845-5291	西本美香										
	整形外科	予約制 ☎088-845-5291	高知大 南場寛文 9:30~12:00					森田穰二			森田穰二		高知大泉仁 9:30~12:00 (第3週休診)
	小児科	小児科の受付 月・水・木・金は午後5:30まで 火は午後5:00まで	橋詰 稔	橋詰 稔	高知大 高橋一平 <small>(交代)</small> 萩野紘平	高知大 高橋一平 <small>(交代)</small> 萩野紘平	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔
	耳鼻咽喉科		横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子		横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子 高知大 医師 <small>(交代)</small>
	皮膚科	診察日増	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美			安井喜美	安井喜美	高知県立大教授 池田光徳 予約のみ
	泌尿器科					山本志雄					山本志雄		
	精神科	予約制 ☎088-845-5291							高知大 森田啓史 (第1・3・5週~12:00 第2・4週~10:30)				
放射線科		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	
本館 2階	形成外科 (床ずれ・美容)	予約制 ☎088-845-5291	三好みちよ 9:15~11:30		三好みちよ 9:15~11:30		三好みちよ 9:15~11:30				三好みちよ 9:15~11:30		
東館 1階	健診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	



日高クリニック



〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7 ☎0889-24-7785(代)
https://hidakaclinic.jinseikai.kochi.jp

令和5(2023)年1月予定		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科 / 内科		松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	定休日	松本和博						
整形外科													北岡和雄 (隔週)

細木病院

小高坂双葉園の 園児たちから 感謝の花束

勤労感謝の日に合わせて、小高坂双葉園の年長組の園児たちが細木病院を訪問。尾崎信三医局長兼外科部長と北岡和雄整形外科名誉副院長に『いつもありがとうございます おしごとがんばってね』のメッセージと感謝の花束が贈られました。



ご存じですか!? ソーシャルワーカーからのミニ情報

「電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金」について



電力・ガス・食料品等の価格が高騰しており、家計の負担が増大しています。特に家計への影響が大きいと考えられる、低所得世帯(住民税非課税世帯等)に対し、国では「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」の支給を決定しました。支給金額は1世帯あたり5万円となっています。

支給対象は、令和4年9月30日時点で、住民基本台帳に記録されている方で、①世帯全員の令和4年度「住民税均等割が非課税」の世帯もしくは②令和4年1月~12月の収入が減収し、「住民税非課税相当」の収入となった世帯(家計急変世帯)のいずれかに該当する世帯が対象となります。①の世帯については、お住まいの市町村より確認書が届きます。

②の世帯につきましては、お住まいの市町村への申請が必要になります。申請書は各市町村役場等で配布されており、必要事項を記入のうえ、添付書類とともに申請が必要です。

お問い合わせは、「住民税非課税世帯等に対する臨時給付金コールセンター」0120-526-145(受付時間午前9時~午後8時 土日祝含む 12/29~1/3まで休み)もしくは、各病院の医療ソーシャルワーカーまでご相談ください。(細木病院患者サポート室社会福祉士 稲田とし子)



【予約電話】 ☎088-873-3806 (小児科 ☎088-820-6780 / 健康管理センター ☎088-822-7264 / 北館 ☎088-802-3366)

令和5(2023)年1月予定		月		火		水		木		金		土	
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	
本館 1階	外 科	1診	上地一平	尾崎信三 <small>(乳癌・甲状腺)</small>	尾崎信三	担当医	上地一平	上地一平	尾崎信三	担当医	上地一平	尾崎信三	
		2診	西村哲也 <small>(血管外科)</small>	中村衣世			西村哲也 <small>(血管外科)</small>	西村哲也 <small>(第1・3・5週)</small>			西村哲也 <small>(第1・3・5週)</small>	西村哲也	
	緩和ケア科	完全予約制 ☎088-873-3806		安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	
	痛み外来(ペインクリニック)			細川滋俊						細川滋俊			
	整形外科	1診	北岡和雄	山川晴吾	北岡和雄	担当医	北岡和雄	高知大教授 池内昌彦 <small>予約のみ</small>	北岡和雄	北岡和雄	北岡和雄	高知大 喜安克仁	
		2診	山川晴吾	公文雅士	高知大 泉 仁				公文雅士	公文雅士	公文雅士	山川晴吾	公文雅士
小児整形外科			山川晴吾										
本館 1-3階	放射線科	耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 松本知博 9:00~12:00	高知大 吉松梨香 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 砥上幸樹	耕崎志乃	耕崎志乃		
本館 2階	総合診療科	深田順一		新設		深田順一	深田順一	深田順一	高知大 深田順一 <small>(フレイル外来)</small>	高知大 深田順一 <small>(訪問リハ外来)</small>	新設 熊谷千鶴		
	一般内科	篠原雅幸 猪狩俊介	細木秀美 弘瀬祥子 森下美智子 <small>(リウマチ膠原病)</small> <small>(第1・3・5週)</small>	松田勇蔵 品原正幸	篠原雅幸	猪狩俊介	弘瀬祥子 篠原雅幸	松田勇蔵 猪狩俊介	松田勇蔵	弘瀬祥子	担当医 (2名)		
	循環器内科	西本隆史	古川敦子 西本隆史	細木信吾	細木信吾 宮地 剛	山本哲史	山本哲史 西本隆史	古川敦子	細木信吾 古川敦子	宮地 剛	山本哲史 宮地 剛	担当医	
	心臓リハビリテーション科		担当医	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	
	呼吸器内科	小林 誠		小林 誠					小林 誠				
	消化器内科					上田祐二 <small>(第1~3・5週)</small>		上田祐二					
	糖尿病・内分泌内科		西岡達矢 <small>予約再診のみ</small>	高知大教授 西山 充 <small>(甲状腺外来)</small>	熊谷千鶴 丸山 博	篠原雅幸 <small>(第2・4週)</small>	丸山 博	西岡達矢 <small>(甲状腺外来)</small>		高知大 田口崇文 <small>(甲状腺外来)</small>			
	糖尿病センター	熊谷千鶴				西岡達矢		西岡達矢				丸山 博	
	腎臓内科					(西岡達矢)				高知大教授 寺田典生			
	小児科	1診	細川卓利	新井淳一	新井淳一	新井淳一	中岡祐子	堂野純孝	中岡祐子	中岡祐子	細川卓利	細川卓利	堂野純孝 新井淳一
		2診		堂野純孝	齊藤由実	堂野純孝	高知大医師	高知大医師	竹内愛那	竹内愛那	堂野純孝	堂野純孝	小児科は土曜日 午後も診察あり 13:00~15:00
		3診	堂野純孝					新井淳一	中岡祐子 <small>予防接種</small>	中岡祐子 新井淳一	竹内愛那 新井淳一	堂野純孝	竹内愛那 新井淳一
	神経小児科	完全予約制 ☎088-820-6780		細川卓利				細川卓利		細川卓利		細川卓利 <small>(午後のみ)</small> 13:00~15:00	
	小児こころの外来	完全予約制 ☎088-820-6780				中岡祐子		中岡祐子				島崎真弓 中岡祐子	
本館 4階	脳疾患センター(脳神経外科)	栗坂昌宏		栗坂昌宏 (手術)		高知大教授 上羽哲也		栗坂昌宏		栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	
	耳鼻咽喉科	楯 敬蔵		楯 敬蔵		楯 敬蔵		楯 敬蔵		楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	
	皮膚科 / 形成外科	野田理香 ~16:30				野田理香				野田理香		野田理香 <small>(第3週)</small>	
	泌尿器科			あしだ 蘆田真吾		あしだ 蘆田真吾				山本志雄		山本志雄	高知大医師
本館 5階	健康管理センター	森下延真		松田勇蔵		森下延真		森下延真		森下延真			
	(健診・人間ドック)	乳がん	尾崎信三						上地一平		尾崎信三		
		子宮がん									担当医		
本館 6階	内視鏡センター	上田祐二		上田祐二 弘瀬祥子		上田祐二		山田高義		上田祐二 <small>(第1~3・5週)</small> 山田高義		廣瀬 享	
適所	セカンドオピニオン外来	完全予約制 ☎088-873-3806		(細木秀美) 13:00~15:00								(栗坂昌宏)	
北館 1階	こころのセンター	精神科 心療内科	初診	河野ちひろ		藤原維斗彦				吉岡隆興 <small>(もの忘れ外来)</small>		徳岡雅嘉	
			再診	吉岡隆興	徳岡雅嘉	河野ちひろ	徳岡雅嘉	吉岡隆興	藤原維斗彦	高知大 谷脇 肇	河野ちひろ	河野ちひろ	藤原維斗彦
	内 科							松田幸彦					
歯 科	完全予約制 ☎088-802-3366		細木弓子		細木弓子		細木弓子		細木弓子		細木弓子		