

三愛
病院

胃内視鏡(胃カメラ)検査のすすめ

胃カメラの重要性

胃がん検診は日本や韓国で公的政策として実施されています。韓国は年齢調整胃がん罹患率が男女とも世界で一番高い国ですが、胃がん死亡率は検診を受診したことがない集団と比べ、胃がん検診全体で21% (19～23%)、内視鏡検診では47% (44～49%) の減少効果が認められたとの報告¹⁾があります。胃がん死亡数の減少には、胃がん検診の受診率を高くすることが最も重要です。

厚生労働省の指針改訂により、やっと日本でも2016年度から胃がん検診に内視鏡検診が導入されました。その結果、バリウムを飲んでのX線検査に代わって、内視鏡検査を選ぶことができる自治体や職場が増えていきます。内視鏡での胃がん発見率は、胃X線検査に比して3～4倍に上昇するといわれています。内視鏡検査の利点は、色の違いを認識できること、また疑わしいところを採取して直接調べられることです。早期の食道がんや胃がんの治療は、手術を行います。最近では開胸や開腹より侵襲の少ない、内視鏡下の手術が広く行われるようになっていきます。早期がんには自覚症状がありませんので、症状のないときに行う検診は、非常に重要です。

胃がんの原因

ピロリ菌(ヘリコバクター・ピロリ)は、日本人の胃がんの原因の大部分を占めていますが、その除菌を保険診療で行うためには、6か月以内の内視鏡検査が必須となっています。胃がんの早期発見のため、また原因となっているピロリ菌の除菌のためにも、内視鏡検査をお勧めします。

三愛病院での胃カメラ検査は？

当院では上部内視鏡検査(経口・経鼻)を予約制にて行っています。喉の表面の麻酔(鼻からの場合は、鼻の粘膜の麻酔)だけで行っており、鎮静薬などは



使用しておりませんので、お車での来院も問題ありません。喉での刺激が苦手な方には、鼻からの経鼻内視鏡をお勧めします。経路が鼻からなので舌の付け根を刺激することが少なく、内視鏡も直径6mm弱と細いので、検査中の違和感が少ない利点があります。ただ鼻の奥が内視鏡より狭い方はできませんので、検査前の前処置の段階で確認が必要です。当日の朝は何も食べずに来院していただきますが、服用している薬の種類によっては、検査当日の起床時に飲んでいただく必要がある薬もありますので、受診の際にはお薬手帳など服用中の薬の内容が分かるものをご持参ください。なお新型コロナウイルス感染の流行に伴い、日本内視鏡学会からの提言に基づく感染対策をとらせていただいておりますので、体温測定や上気道炎等の症状の有無についてもおたずねしております。

参考文献

1) Jun, J.K., Choi, K.S., Lee, H.Y., et al.: Effectiveness of the Korean National Cancer Screening Program in reducing gastric cancer mortality. *Gastroenterology* 152;1319-1328, 2017

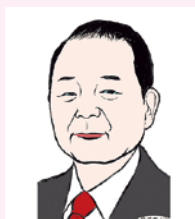
(三愛病院 内科医 小野寺真智)



時 事
エッセー

まごわやさしい

文藝春秋の4月号から連載で、京都大学の教授で、今は武庫川大学におられる、家森先生が「世界の長寿食」に付いて書かれている。もちろん、それを読めば、毎日食べる食事が長寿の秘訣であることが理解できるが、昔から一般に「孫は優しい」、つまり「ま・ご・わ・や・さ・し・い」を毎日摂っていると、健康に良いと言われている。「ま」は、豆類、納豆と豆腐ですね。「ご」は、胡麻等のナッツ類。「わ」は、わかめ等の海藻類。「や」は、ブロッコリーやキャベツなどの野菜です。「さ」は、魚、魚介類。「し」は、シイタケなどのキノコ類。「い」は、芋類です。家森先生は、これらに加えて、お米は、玄米か雑穀米が良いといわれている。そして、もう一つが、ヨーグルトである。先生は、毎日の朝食に、カスピ海ヨーグルトにナッツなどを加えておられるらしい。学生に、健康に良いと思われる弁当を、毎日昼に食べてもらった



仁生会理事長
細木 秀美

ところ、食べなかった学生と比較すると、明らかに健康的になった。一日、一食、食べても、身体は良い方向に変化することが判った。世界の中で、長寿といわれている国は日本であるが、豆腐や納豆などのイソフラボンを多く含む大豆類に加えて、タウリンの多い魚と、マグネシウムの多い、わかめ等、海藻を食べる習慣が長寿の元だといわれている。和食の欠点は、塩分が多いことである。世界でも、短命で知られているチベット族は、一日16gの塩を塩茶で摂っており、しかもバターが入ったお茶を飲む。この習慣が、突然死を引き起こし、心臓病や胃がん、骨粗しょう症を惹起する。逆に、長寿の国や地域では、魚類、大豆、ヨーグルトが食べられているらしい。特に大豆の成分、イソフラボンは、心筋梗塞、動脈硬化、高血圧、糖尿病の予防に有効といわれています。日頃から、食べ物には気を付けよう。

細木病院

まこと出前講座「骨粗鬆症について」開催

小石木市民会館で開催されている定期的なデイサービスの 일환で、館長さんよりまこと出前講座依頼のお声を掛けていただきました。今回は、骨粗鬆症マネージャーの資格を持つ、外来副師長山本香代さんに「骨粗鬆症について」の講義を行っていただきました。骨の強度や質とは、骨が弱くなる病気について、また長生きよりも健康寿命を延ばすために食事や運動に気を配ることなど、分かりやすく丁寧な言葉で説明がありました。20歳までに培われた骨の質が骨粗鬆症に影響することも学ぶことができました。

講座後には骨折発生リスク計算機フラックスによるチェックも行い、個別の対応もにぎやかに終わることができました。60歳代から80歳代後半の参加の方からは骨粗鬆症の検査についての質問もあり、地域交流に積極的な方は健康意識も高いことが改めて実感できたことでした。



小石木市民会館では栄養士献立による手作り昼食も準備されており、定期的な取り組み計画など地域活動の在り方を垣間見ることができました。在宅部の地域づくりの参考にさせていただき、より一層発展できるよう活動に生かしていきたいと思えます。

(在宅部副部長 廣田明美)



細木病院

第18回日本医療マネジメント学会高知県支部学術集会 仁生会職員9名が一般演題の発表を行いました

令和4年10月23日(日)、第18回日本医療マネジメント学会高知県支部学術集会が高知医療センターを会場にオンラインで開催されました。本学術集会は、病院運営、医療安全、感染対策、地域連携、チーム医療などを課題とし、医師、看護師、事務職員、コメディカルスタッフが一堂に会し、医療に関する諸問題や医療の質向上について、研究発表と意見交換を行う場となっています。

本学術集会は毎年8月に開催されていましたが、昨年、一昨年と新型コロナウイルス感染症流行のために延期され、3年ぶりの開催となりました。今年は高知医療センター小野憲昭院長が学術集会会長を務められ、「待たなし働き方改革！」をテーマに掲げ、特別講演1題と一般演題49題が発表され、活発な意見交換が行われました。

仁生会からは9題(細木病院8題、三愛病院1題)の一般演題発表がありました。いずれの発表も素晴らしい研究内容であり、座長からも高い評価をいただきました。なお、細木病院の細木信吾院長は「病院運営」のセッションの座長を務められました。

本学術集会は県内の医療機関の様々な取り組みを知ることができ、「気づき」や「学び」を得る、とても有意義な機会となります。来年も各部署において課題解決に取り組み、その成果を本学術集会で発表しましょう！

(薬剤部長・医療技術部長 田中照夫)

第18回日本医療マネジメント学会高知県支部学術集会
2022年10月23日(日) 高知医療センター(オンライン開催)

No	演題名	部署	発表者
1	高知県におけるサルコペニア・フレイルに対するリハビリテーション栄養の実態調査	細木病院 栄養管理室	橋本 由佳
2	整形外科「稀オーダー等マニュアル」作成の取り組み	細木病院 臨床支援課	廣内 朱美
3	生産性を向上させるための業務軽減と事務員の矜持	細木病院 在宅部	田村 幸大
4	COVID-19 流行により重度認知症患者デイケア休止を体験した職員の思いとデイケア継続への取り組み	細木病院 認知症対策室	中山 充代
5	細木病院看護部管理職感染教育研修の試みークラスター発生時の感染管理能力を高めるためにー	細木病院 感染対策室	土居 世知
6	細木病院の抗菌薬適正使用支援チームにおける薬剤師の役割	細木病院 薬剤部	八木亜紀子
7	新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 患者への看護ー要介護者、認知症患者を中心に受け入れを行ってー	三愛病院 看護部	細川亜里沙
8	COVID-19 流行下での精神科作業療法の取り組みー集団作業療法の治療効果を得るための「壁画作成」ー	細木病院 精神科作業療法室	西嶋 啓彰
9	当院訪問リハビリテーション利用者を対象にした身体機能の「見える化」について	細木病院 リハビリテーション課	柿内 聡史

細木病院

回復期リハビリテーション病棟でのリハビリテーション 早期退院を目指して、チームで『その人らしい』生活を取り戻すお手伝いをします！

細木病院は急性期から在宅まで切れ目ない関わりができる病院です。回復期リハビリテーション病棟では、理学療法士12名、作業療法士9名、言語聴覚士5名の合計26名が在籍しています。

当病棟では患者さんが退院する先の生活を見越して、在宅・地域において『その人らしく』生活ができるよう、必要な活動を用いリハビリ(写真)を提供しています。

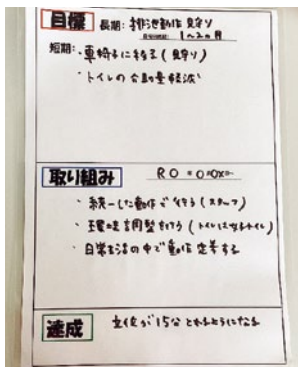
患者さん主体で目標を考えることはもちろんですが、本人を含め多職種(医師、看護師、介護士、医療相談員、管理栄養士、薬剤師等)と協議しながら目標や取り組みを明確にし、『見える化』したシート(写真)を用いて共有します。自室内でできることから徐々に活動範囲を広げ今後の生活をイメージしていきます。例えば食事や整容、排泄といった動作をベッド上から病棟内の場所で行えるよう支援していきます。できることが増えることでより活動が広がり、自信の回復にもつながります。

また早期退院を目指し、退院後の生活にスムーズに移行

できるよう必要に応じて退院後の生活場所へ訪問し動作確認や環境調整・支援内容の検討を行います。

私たちはこれからも、次の生活の場へスムーズに移行できるよう、患者さんに寄り添いながらチームで『その人らしい』生活を取り戻すお手伝いをさせていただきます。

患者さんから『この病院にかかって良かった』と思ってもらえるように。。。



『見える化』したシート

【リハ課回復期ユニット 基本方針】

患者さんの尊厳を尊重し、
在宅・地域において「その人らしく」生活ができるよう、
退院後の生活イメージを共有し、多職種協働で患者の生活を再構築する。

【理学療法】
機能回復のアプローチと併せ、必要となる移動手段を予測・評価し、治療し病棟生活に活かす

【作業療法】
生活に必要な動作能力の向上
道具を利用したり、環境の調整を行い、自立した生活を目指す

【言語聴覚療法】
よりおいしく楽しく安全に口から食べる事を確めたい患者様へ支援
内服に思いを伝えられる為のコミュニケーション支援
高次脳機能障害評価に基づいた生活課題へのチームアプローチのコーディネート

(リハビリテーション課主任 小林由季)



細木病院

在宅部 訪問看護ステーションほそぎ



始めて強く感じたのは、スタッフ間の「どうすれば利用者さんが住み慣れた地域で、長く生活を送れるか」という目的意識の共有です。一つの問題に対し、全員でアセスメントし、意見交換を繰り返しながら計画を構築、そして実行…。それらを振り返って評価、検証することにも抜かりはありません。



9年間勤めた精神科病棟から、訪問看護ステーションほそぎに異動したのは今年の5月のことでした。そこには病棟での勤務の中で関心をもった「退院支援」への強い思いがありました。

取り組みのスピード感と、スタッフ間の意識共有の頼もしさが利用者さんの安心とリピートにつながっているのではないかと考えます。私はまだ日も浅く勉強の毎日ですが、利用者さんからかけられる「ありがとう」「また来てね」という言葉からもスタッフへの信頼が感じられ、励みとなっています。

転属を希望したきっかけとなったのは、病棟時代に長期入院患者さんの退院に際して行った取り組みにあります。多職種と連携して今後の方向性を明確化し、施設への退院につなげました。そして退院後3か月間、病棟看護師がスケジュールに従って訪問や電話で経過観察を続けました。

訪問看護は「身体」と「精神」の2分野からなり、それぞれに特徴やノウハウがあります。そのどちらも担当させていただくなかで、多くの学びを得て充実した毎日を送っています。先輩方の熱量に圧倒されることなく、常に前のめりの姿勢で、「プロの訪問看護師」としてのステップを一步一步踏みしめていきます。

その取り組みの中で、さらに専門的な視座で利用者さんを看たいという思いが募り、「訪問看護」という具体的なキャリア形成の希望につながりました。実際に働き

(訪問看護ステーション ほそぎ 酒井祐樹)

三愛病院

訪問リハビリと「〇〇体操」

訪問リハビリでは、利用者の方々の在宅生活の継続や自立、さらには社会参加の向上を図ることを目的として行っており、各々の能力に合わせた自主トレーニングも提供しています。自主トレーニングで、「身体の機能を維持することができる」、「特別なリハビリをする必要がなくなるほど、状態が安定する」となればよいと思いませんか。

第2は体を鍛えて筋力を強化する目的の体操で、バドミントンやテニスのダブルス、水中歩行並みと運動の強度が上がります。



皆さんは「〇〇体操」と言われたときに、どんな体操を思い浮かべるでしょう。あたりまえのことを体操と組み合わせてお笑いにした「あたりまえ体操」、高齢者が虚弱状態に陥ることなく、健康でいきいきした生活を送れることを目指した高知発祥の「いきいき百歳体操」。そして、どの世代にも認知度が高い「ラジオ体操」などが挙げられると思います。

介護予備群の方が在宅生活を継続するためや、身体機能の維持改善をするためには、生活時間における運動習慣が大変重要であると考えられています。体操することが「あたりまえ」となるような、習慣を作ってみてはいかがでしょうか。

ところで、ラジオ体操には第1と第2がありますが、違いをご存じでしょうか。第1は誰でも取り組める体操で、早歩きや卓球を行うのと同じ強度になります。一方、

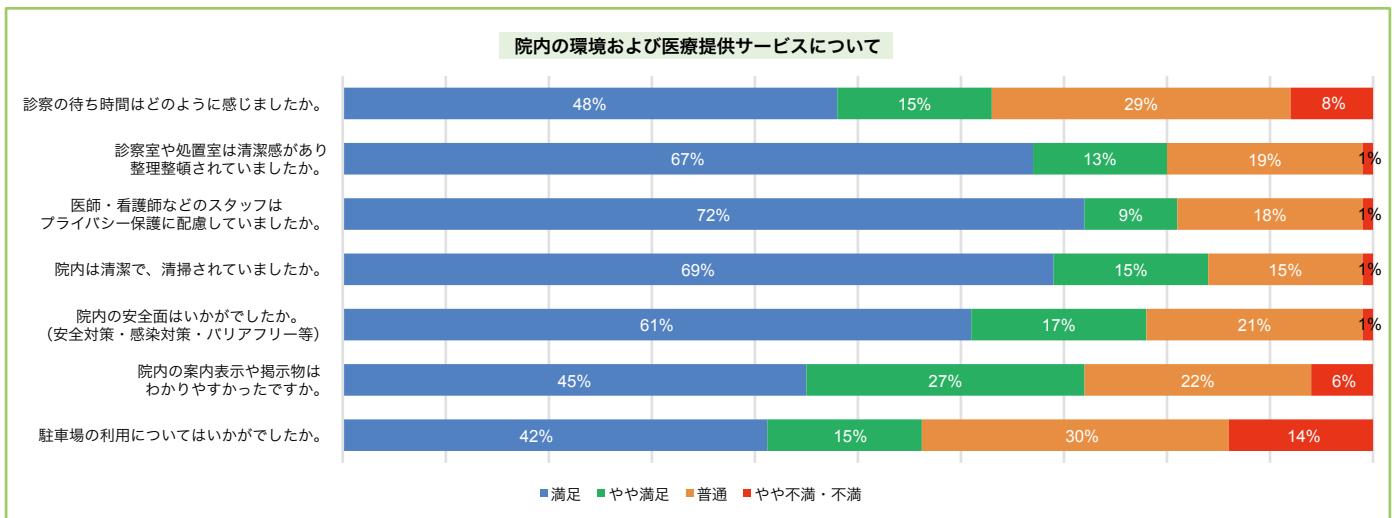
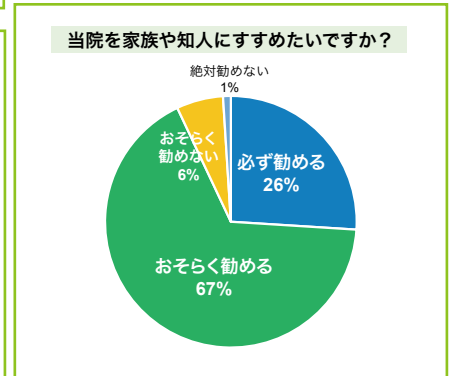
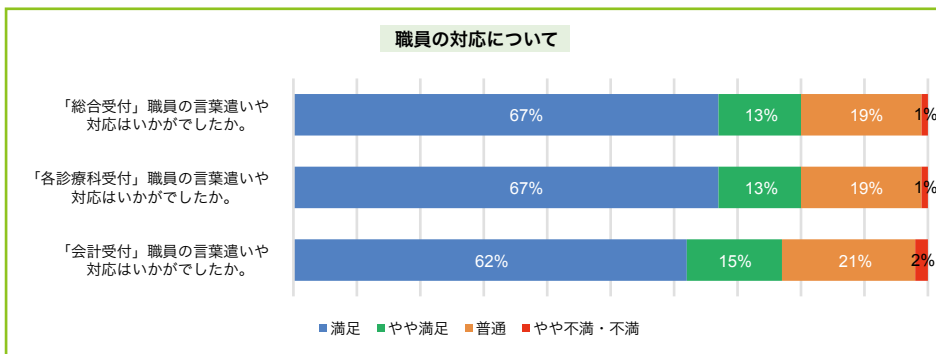
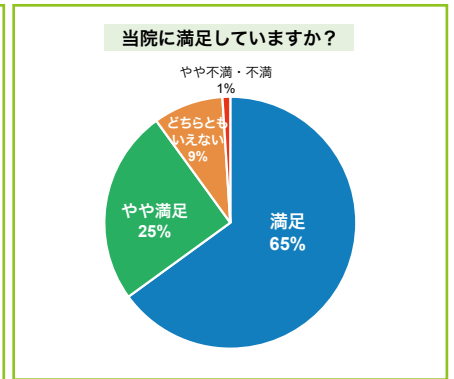
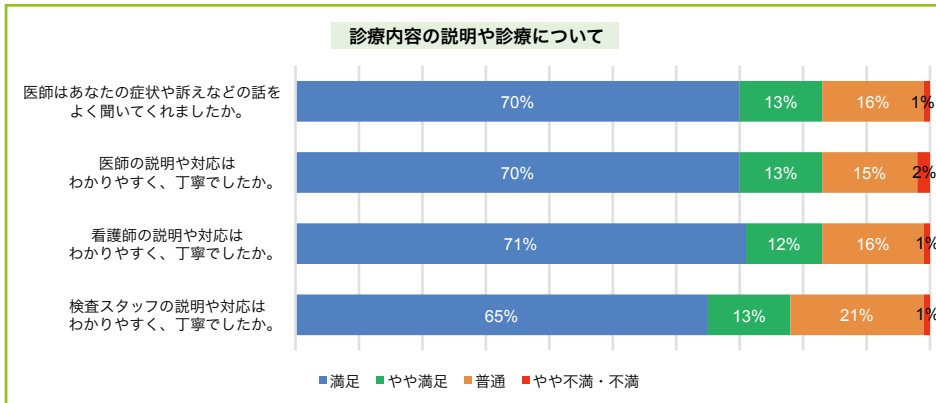
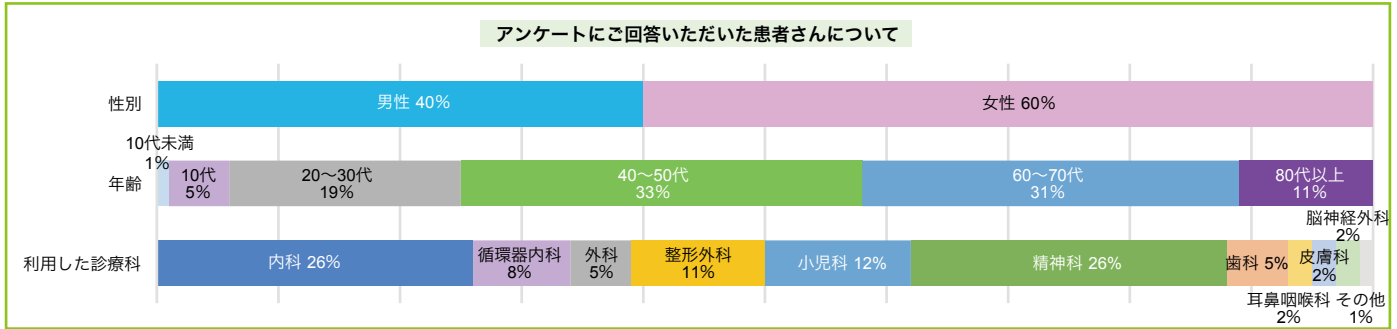
最近では、先に述べたラジオ体操は、TV放送だけでなくYoutube動画で観ることもできます。1回3分程度で行うことができますので、是非ともお勧めします。

(訪問リハビリテーション三愛 理学療法士

高橋良昌)

細木病院 患者さんアンケート結果集計（外来）

実施期間：令和4年9月12日(月)～16日(金)／回収数：506件



アンケート調査の結果および具体的なお意見につきましては、今後のより良い病院運営の参考にさせていただき、診療サービスの向上に努めてまいりたいと考えています。ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。



一心を磨く

商業の町・大阪は、「水の都」と呼ばれており、「浪速の八百八橋」といわれるほど、たくさんの橋が架かっています。実は、この大阪のたくさんの橋は、国家権力によって架けられたものは一つもなく、全て大阪の商人たちが、自分たちの地域社会は自分たちで作ろう、といって民間の力によって橋を架けていったものなのです。まさに、大阪の町は、民の力によって発展したのであります。

したがって、渡辺橋というのは、渡辺さんという人が架けた橋だろうと思いますし、肥後橋は、肥後の国、熊本出身の人が架けたものと思われます。このように、大阪の橋の名

は、大阪商人たちが自分の名か、あるいは自分にゆかりのある名前を付けていったのです。

ところが、この中にただ一つ、『心齋橋』という名の橋があります。なぜこのような名前を付けたのか。江戸時代の享保9年(1724年)に、鴻池又四郎他4人が相談して『懐徳堂』という論語塾を作りました。もともと大阪は、『適塾』をはじめ私塾の多いところでありました。この懐徳堂もその一つで、大阪商人たちが、

毎晩仕事を終えてから、その論語塾に通い、孔子の教えを学んだのであります。

実は、このことが大阪商人の商業道德即ち、『職業倫理』の基本になっているといわれています。そして、孔子が弟子に諭した言葉に、『仁

の道は貧富に関わりなく存在する。先ず心を洗え』という言葉があります。大阪商人たちがこの言葉に感動して、心を洗う、心を斎しむ(ツツシム)橋、と書いて、『心齋橋』と名付けたのであります。

要するに、大阪商人たちが懐徳堂という論語塾で心を磨いた結果、その心が一方では、社会奉仕的な表れとして、地域社会に橋を架けていったのであり、また一

方では、職業奉仕的な表れとして、大阪商人の商業道德『職業倫理』を確立していったのであります。このことは、橋を架けたり、職業倫理を確立するという奉仕の実践の前に、まず懐徳堂という論語塾で心を磨く、奉仕の心を磨くことの重要性を物語るものであります。

(仁生会 理事 岡内紀雄)





令和4(2022)年12月予定		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
本館 1階	内科	1診	中村寿宏 (糖尿病外来)	小野寺真智	中村寿宏 (糖尿病外来)	細木秀美 (肥満外来)	坂本賢司	森下美智子 (リウマチ膠原病)	中川 治	高知大 向田健太郎	中村寿宏 (糖尿病外来)	高知大 青山夏希	坂本賢司
		2診	上村千鶴子	品原正幸	高知大 前田理沙	高知大 前田理沙	高知大 小笠原史也	高知大 上村千鶴子 ~16:30	小野寺真智	高知大 森下美智子 (リウマチ膠原病)	高知大 鈴木太郎 小林由佳 (禁煙外来)	品原正幸	担当医 岩崎泰正 <small>(交代)</small>
	内 視 鏡			小野寺真智		小野寺真智							
	循環器内科	予 約 制 ☎088-845-5291	西本美香										
	整形外科	予 約 制 ☎088-845-5291	高知大 南場寛文 9:30~12:00					森田穰二			森田穰二		高知大泉 仁 9:30~12:00 (第3週休診)
	小児科	小児科の受付 月・水・木・金は午後5:30まで 火は午後5:00まで	橋詰 稔	橋詰 稔	高知大 高橋一平 <small>(交代)</small> 萩野紘平 <small>(交代)</small>	高知大 高橋一平 <small>(交代)</small> 萩野紘平 <small>(交代)</small>	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔
	耳鼻咽喉科		横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子		横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子 高知大 医師
	皮膚科	診察日増	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美			安井喜美	安井喜美	高知県立大教授 池田光徳 予約のみ
	泌尿器科					山本志雄					山本志雄		
	精神科	予 約 制 ☎088-845-5291							高知大 森田啓史 (第1・3・5週~12:00 第2・4週~10:30)				
放射線科		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	
本館 2階	形成外科 (床ずれ・美容)	予 約 制 ☎088-845-5291	三好みちよ 9:15~11:30		三好みちよ 9:15~11:30		三好みちよ 9:15~11:30				三好みちよ 9:15~11:30		
東館 1階	健 診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	



日高クリニック



〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7 ☎0889-24-7785(代)
https://hidakaclinic.jinseikai.kochi.jp

令和4(2022)年12月予定		月		火		水	木		金		土	
		午前	午後	午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科 / 内科		松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	定休日	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博
整形外科												北岡和雄 (輪通)

にしきごい 求む!! 錦鯉

当院の外来待合室には、50年以上前から大きな錦鯉が泳ぐ池があり、小児科のお子さんからは『大きな鯉の病院』として親しまれています。

最近、その池の錦鯉が、少なくなっていました。

錦鯉をお譲りいただける方はいらっしゃいますでしょうか？

ご連絡いただけましたら幸いです。
引き取りにお伺いいたします。

よろしく願いいたします。

(仁生会事務局長 宮地耕一郎)



ご存じですか!?

ソーシャルワーカー
からの三三情報

若者サポートステーション



地域若者サポートステーション(通称サポステ)は、現在仕事には就いていないが、働くことを希望する15歳~49歳までの方を対象に、仕事に就くための準備から職場に定着するまでの全面的なサポートをする支援機関です。

仕事に就けない要因は様々あります。サポステでは、コミュニケーション講座や職業体験、ビジネスマナーや履歴書の書き方、面接への準備などの講座を準備しております。利用される方のニーズに応じて、それぞれの講座を組み合わせながら就職へ向けての支援をしております。

高知県にサポステは、『こうち若者サポートステーション』、『なんこく若者サポートステーション』、『はた若者サポートステーション』の3か所があります。ご利用については事前のご予約が必要となります。

詳細については、細木病院『患者サポート室』または、三愛病院『地域医療連携室』のソーシャルワーカーまでお問い合わせください。

(患者サポート室 杉本知香)



【予約電話】 ☎088-873-3806 (小児科 ☎088-820-6780 / 健康管理センター ☎088-822-7264 / 北館 ☎088-802-3366)

令和4(2022)年12月予定		月		火		水		木		金		土	
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	
本館 1階	外 科	1診	上地一平	尾崎信三 <small>(乳癌・甲状腺)</small>	尾崎信三	担当医	上地一平	上地一平	尾崎信三	担当医	上地一平	尾崎信三	
		2診	西村哲也 <small>(血管外科)</small>	中村衣世			西村哲也 <small>(血管外科)</small> <small>(第1・3・5週)</small>	西村哲也 <small>(第1・3・5週)</small>			西村哲也	西村哲也	
	緩和ケア科	完全予約制 ☎088-873-3806		安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	
	痛み外来(ペインクリニック)			細川滋俊						細川滋俊			
	整形外科	1診	北岡和雄		山川晴吾	北岡和雄	担当医	北岡和雄	高知大教授 池内昌彦 <small>予約のみ</small>	北岡和雄		高知大 喜安克仁	
		2診	山川晴吾		公文雅士	高知大 泉 仁			公文雅士	公文雅士		山川晴吾	公文雅士
小児整形外科			山川晴吾										
本館 1-3階	放射線科	耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 松本知博 9:00~12:00	高知大 吉松梨香 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 砥上幸樹	耕崎志乃	耕崎志乃		
本館 2階	総合診療科	深田順一		新設		深田順一	深田順一	深田順一	高知大教授 深田順一 <small>(フレイル外来)</small> 完全予約制	高知大教授 深田順一 <small>(訪問リハ外来)</small> 完全予約制	新設 熊谷千鶴		
	一般内科	篠原雅幸 猪狩俊介	細木秀美 弘瀬祥子 森下美智子 <small>(リウマチ膠原病)</small> <small>(第1・3・5週)</small>	松田勇蔵 品原正幸	篠原雅幸		猪狩俊介	弘瀬祥子 篠原雅幸	松田勇蔵 猪狩俊介	松田勇蔵	弘瀬祥子	担当医 (2名)	
	循環器内科	西本隆史	古川敦子 西本隆史	細木信吾	細木信吾 宮地 剛	山本哲史	山本哲史 西本隆史	古川敦子	細木信吾 古川敦子	宮地 剛	山本哲史 宮地 剛	担当医	
	心臓リハビリテーション科	担当医	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香		
	呼吸器内科		小林 誠	小林 誠						小林 誠			
	消化器内科					上田祐二 <small>(第1~3・5週)</small>		上田祐二					
	糖尿病・内分泌内科		西岡達矢 <small>予約再診のみ</small>	高知大教授 西山 充 <small>(甲状腺外来)</small> 丸山 博	熊谷千鶴	篠原雅幸 <small>(第2・4週)</small>	丸山 博	西岡達矢 <small>(甲状腺外来)</small>		高知大 田口崇文 <small>(甲状腺外来)</small>			
	糖尿病センター	熊谷千鶴			西岡達矢	西岡達矢					丸山 博		
	腎臓内科				(西岡達矢)					高知大教授 寺田典生			
	小児科	1診	細川卓利	新井淳一	新井淳一	新井淳一	中岡祐子	堂野純孝	中岡祐子	中岡祐子	細川卓利	細川卓利	堂野純孝 新井淳一
		2診		堂野純孝	齊藤由実	堂野純孝	高知大医師	高知大医師	竹内愛那		竹内愛那	堂野純孝	小児科は土曜日 午後七時診療あり 13:00~15:00
		3診	堂野純孝				新井淳一	中岡祐子 <small>予防接種</small> 新井淳一		竹内愛那 <small>~15:00</small> 新井淳一	堂野純孝	竹内愛那 <small>~15:00</small>	堂野純孝 新井淳一
	神経小児科	完全予約制 ☎088-820-6780		細川卓利					細川卓利	細川卓利			細川卓利 <small>(午後のみ)</small> 13:00~15:00
小児こころの外来	完全予約制 ☎088-820-6780			中岡祐子	中岡祐子						島崎真弓 中岡祐子		
本館 4階	脳疾患センター(脳神経外科)	栗坂昌宏		栗坂昌宏	(手術)	高知大教授 上羽哲也		栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	
	耳鼻咽喉科	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵			楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	
	皮膚科 / 形成外科		野田理香 <small>~16:30</small>			野田理香		野田理香		野田理香		野田理香 <small>(第3週)</small>	
	泌尿器科			あしだ 盧田真吾	あしだ 盧田真吾			山本志雄	山本志雄			高知大医師	
本館 5階	健康管理センター	森下延真	松田勇蔵	森下延真		森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真			
	(健診・人間ドック)	乳がん	尾崎信三					上地一平		尾崎信三			
	子宮がん									担当医			
完全予約制 ☎088-822-7264													
本館 6階	内視鏡センター	上田祐二		上田祐二 弘瀬祥子	上田祐二	山田高義	高知大教授 上田祐二 <small>(第1~3・5週)</small> 山田高義	廣瀬 享		上田祐二 弘瀬祥子 吉岡玲子			
適所	セカンドオピニオン外来	完全予約制 ☎088-873-3806		(細木秀美) 13:00~15:00								(栗坂昌宏)	
北館 1階	こころのセンター	精神科 心療内科	初診	河野ちひろ		藤原維斗彦			吉岡隆興 <small>(もの忘れ外来)</small>	徳岡雅嘉			
			再診	吉岡隆興	徳岡雅嘉	河野ちひろ	徳岡雅嘉	吉岡隆興	藤原維斗彦	高知大 谷脇 肇	河野ちひろ	河野ちひろ	藤原維斗彦
	内 科					松田幸彦							
歯 科	完全予約制 ☎088-802-3366	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子			細木弓子	細木弓子		