



細木 病院

『小児こころの外来』では、子どもの 健やかな成長発達をサポートします！



小児こころの外来のスタッフ

こころの外来と聞くと どんなところを想像しますか？

「心が弱い人が行くところ」などのネガティブなイメージや、「困ってはいるが病気というほどではないし…」など、敷居が高いイメージがあるかもしれません。細木病院の小児こころの外来では、神経発達症（発達障害）や心身症などはもちろん、育てにくさなどの育児の困りや不登校にも対応しています。病気の治療だけではなく、健やかな成長発達を促すという予防医学の役割も担っています。

神経発達症（発達障害）について

神経発達症には、知的能力障害、自閉スペクトラム症、注意欠如・多動症、限局性学習症、発達性協調運動症などが含まれます。

「集団の中で単独行動をする」「常に動き回っている」「かんしゃく持ち」など、子どもの行動を理解できず対応に困ることはありませんか？

どの子どもにもそれぞれ性格や行動が異なる「個性」があり、生まれつき脳の機能のアンバランスさ（得意不得意）からくるものと想定されています。神経発達症はこの個性の延長線上にあり、決して特別なものではありません。しかし、その個性の度合いが強かったり、いく

つも集まったりすることで、子どもや周囲がしんどい思いをすることがあります。当外来では、子どもの特性の理解を周囲に促し、生活の工夫や支援ができるようにサポートをさせていただきます。

また、子どもたちが自分の特性に合ったやり方を知り、できることを増やして自信が持てるように、小児専門の言語聴覚士や作業療法士による個別の療育をしています。勉強や運動が苦手なお子さんでも飽きずに楽しくできるよう、さまざまなトレーニングを提案しています。子どもやご家族の心理的サポートとして公認心理士による面談も行っています。普段の生活にも生かせるように、園や学校、児童発達支援事業所などと連携して情報共有をする支援会も行っています。

小児心身症について

小児心身症には、起立性調節障害、過敏性腸症候群、摂食障害などが含まれます。

「朝起きにくい」「お腹が痛くてトイレから出られない」「頭が痛くて体がだるい」などの訴えが繰り返しあるときは、自律神経が乱れているのかもしれません。症状によって学校の遅刻や欠席につながり、本人や家族が怠けだと感じてしまい、対処方法が分からずに症状を長期化させてしまうこともあります。当外来では、身体検査や心理発達検査等で状態を評価し、行動記録や投薬を通じて症状が改善できるようにサポートをさせていただきます。

また、「外出を嫌がる」「不潔だと感じる」「食事を食べることや太ることが怖い」など、不安を背景にした症状にも対応しています。不安な気持ちを受け止めつつ、安心や安全を感じられる環境を一緒に考えていきます。摂食障害に対しては、拒食症に対し効果があるとされている家族療法の考え方を取り入れた治療を行っています。

お子さんのこころの不調を疑った場合には、ぜひ一度ご相談ください。完全予約制 ☎ 088-820-6780。

(小児科医 中岡祐子)



時 事
工 ヲセー

土佐の豆腐

昨今、豆腐は植物性タンパクとして、最高の食物といわれて久しい。京都の高名な僧侶の皆さんは、肉や魚は口にしなくても、数々の修行に耐える体力を保持できるのも大豆から作られる豆腐だといわれている。豆腐は、今や外国でも評判になっている。近頃は、大豆で作った肉までが出現して、ベジタリアンのみでなく、栄養価が高いのに、脂肪分が少ない健康食として食べられるようになってきた。

豆腐は、古代中国の前漢の高祖劉邦の孫、劉安が部下に作らせたのがルーツだと、書物には記載がある。この頃の豆腐は、包丁で叩き割るという表現がいくらい硬かったようだ。江戸時代の日本では、三代将軍、徳川家光が、豆腐を食事で食べた記録があり、一般の庶民の口には、まだまだ入らなかったらしい、製造にも許可が必要で、高嶺の花だったらしい。今では、すぐ近くのスーパーで

も、昔からの田舎豆腐だけでなく、軟らかい絹ごし豆腐やいろいろな種類の豆腐が販売されるようになってきている。私も、豆腐の入った味噌汁と納豆は毎日欠かしたことがない。

司馬遼太郎の書いた「街道をゆく、13巻、壱岐・対馬の道」には、日本でも、土佐では、硬くて荒縄で縛って持ち運びする豆腐が作られていたと書いてある。高知県の大豊町には、今でも、硬い豆腐が作られていると聞いたので、大豊町出身の病院スタッフに聞いてみた。早速、大豊町の奥の岩原で作られている豆腐を取り寄せてくれて、食べたが、硬くて、大豆の味がして、おいしいし、すぐにお腹がいっぱいになった。高知市内でも、唐人町は、昔、朝鮮から来た人たちに豆腐の専売権を与えていて、他の人には作らせなかったようだ。土佐の豆腐に昔豆腐の味が残っているのは、そんな事情があるかもしれない。

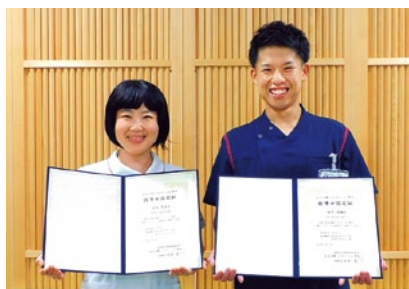


仁生会理事長
細木 秀美

細木病院

心臓リハビリテーション指導士および 認定言語聴覚士の資格取得!

細木病院では、新たに、心臓リハビリテーション指導士（心リハ指導士）に2名、認定言語聴覚士（言語発達障害領域）に1名、資格を取得しました。



心リハ指導士の上村梨菜と田中辰輔

心臓リハビリ＝「運動」と思われる方が多いのではないのでしょうか。まず、患者さんの病気や治療、日常生活から心疾患の危険因子となる要因を考えてプロ

グラムを組みます。運動も行いますが、それぞれに必要な生活指導、栄養や薬剤指導など包括的に行い、心不全の発症や重症化を予防していきます。高血圧、糖尿病、喫煙、コレステロールが高い、肥満、ストレスも心臓病の大きなきっかけになり、これらの改善も心臓リハビリが有効です。

毎日、患者さんと一緒に心臓リハビリを行う中で、自

分たちも理解を深めることができ、今回の資格取得につながったと考えています。今後も、心リハ指導士として患者さんが元気に過ごせるように支援していきます。



認定言語聴覚士(言語発達障害領域)の川村立

認定言語聴覚士とは、高度な知識および熟練した技術を用い高水準の業務を遂行できる言語聴覚士を養成することにより、業務の質の向上を図り社会に貢献することを目的とした資格です。

発達障害を抱えるお子さんの人口は年々増加しています。当院の「小児こころの外來」においても、発達のご相談が非常に多く、医師や心理士と連携し、言葉の発達や問題行動の解決、不器用さなどの生活面をよりよくできるようにお手伝いをさせていただいています。今後も、お子さんの自己肯定感や幸福感の維持・向上に努めていきます。発達等でお困りごとがありましたら、いつでもお声をおかけください。



細木病院

緩和ケア病棟が再稼働しました！

今から2年前の令和2年12月中旬、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う院内での職員応援体制などの影響を受け、緩和ケア病棟（ポピー病棟）は一時閉鎖されました。新型コロナウイルス感染症は、現在も拡大と収束を繰り返していますが、そんな中、今年7月1日より、緩和ケア病棟（南3病棟）が場所を移動して再開されました。

これまでは、当院南館3階の北側にあった緩和ケア病棟は、今後、同じ階の南側で運営することになりました。南側は以前、個室～4人部屋として利用されていたため、病室の広さは一定ではありませんが、病室9部屋のうち8室は個室としてご利用いただけます。1室のみ4人部屋がありますが、できるだけ個室として利用できるよう配慮させていただきますので、入院をされる場合はご相談ください。また、変更になったのは場所だけではなく、スタッフも数名入れ替わりがありました。安藤徹医師をはじめとする病棟スタッフが力を合わせ、緩和ケアが必要な方の治療・看護を行ってまいります。



病棟が再開された当時は、新型コロナウイルス感染症の第7波の真っただ中であったため、面会制限を行う必要があり、患者さんやご家族には大変ご不便をおかけしていました。それでも、何とかしてご家族の面会ができないかと調整し、一部制限を設けながらも体制を整え、可能な範囲で面会を行えるようにしています。

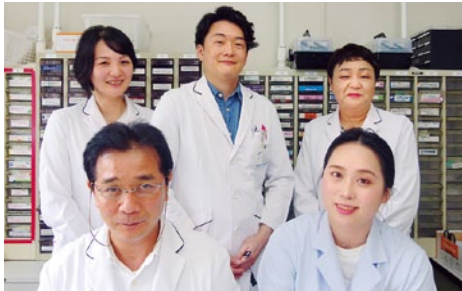
一日も早く以前の場所（ポピー病棟）で緩和ケア病棟を再開できる日が来ることを祈っています。

受診や入院に関するご相談は、患者サポート室までお問い合わせください。☎ 088-822-7211

（看護師長 片岡 健）

三愛病院

薬剤室・放射線室・臨床検査室のご紹介



◆薬剤室

医師の処方書に患者さんが薬を適切に使用できるように調剤し、さらに退院時には医師から依頼のあった

患者さん、またはそのご家族に退院後の薬について説明するようにしています。調剤の前に“薬の量”、“飲み方”、“飲み合わせ”などをチェックし疑問のある時には処方を出した医師に確認し、患者さんが安全に薬を使用できるように心がけています。

放射線医師が行っています。患者さんや地域の方々の、病気の発見や診断、治療、健診で少しでもお役に立てるよう努めていきたいと思っております。検査の内容や放射線被ばくなどについて、ご相談があれば気軽にお申し出ください。



◆臨床検査室

安全、安心、迅速な検査の提供を目標としています。最近の動向は、循環器内科の定着により生理検査の件数が増えています。



◆放射線室

一般撮影検査、消化管造影検査、X線CT検査、超音波検査を行っています（消化管造影検査、超音波検査については主に

特にホルター心電計が新しくなりました。患者さんの装着による不自由さが軽減し好評です。また、検査技師による心エコー検査も可能となりました。検体検査では、甲状腺関連検査を当検査室で実施するようになり結果が当日分かるようになってきました。検査の領域を広げつつ個々の知識と技術を充実させていきたいと思っております。



細木病院

臨床工学技士が活躍しています！ ～医療の安全を守り、質を高める～



医療機器の安全点検



冠動脈治療の補助業務



不整脈治療用ナビゲーションシステムの操作

皆さんは臨床工学技士という職業をご存じでしょうか？臨床工学技士とは、厚生労働省が定める国家資格であり、医師の指示の下、高度で専門性の高い医療機器の操作および保守点検を行う「医療機器のスペシャリスト」です。当院で治療を受けられる患者さんへ安全で質の高い医療を提供することを目的に業務を行っています。

①医療機器管理業務

患者さんに使用する医療機器は、安全かつ正確に使用されなければなりません。機器の一つ一つを患者さんへの使用前・使用後に点検し、常に安全な状態で使用できるよう努めています。

②ほそぎハートセンター業務

ほそぎハートセンターでは、冠動脈疾患や不整脈など、さまざまな心臓・血管病に対する治療が行われます。臨

床工学技士は、治療に必要な道具や機器に対する専門知識を生かし、機器のセットアップや操作を行い、医師の安全で円滑な治療の補助を行っています。

また、昨今のコロナ情勢により一般の方も耳にすることとなった、体外式膜型人工肺「ECMO（エクモ）」をはじめとする、心臓と肺の機能が低下した患者さんに装着する補助循環装置や、急激な腎臓の機能障害に対して腎臓の機能を代替する持続緩徐式血液浄化療法「CHDF」などの、人体の構造や機能の理解を必要とする機器の操作も行っています。患者さんに直接お目にかかることは少ない職種ですが、機器を使用される患者さんのことを第一に考え、「医療の安全を守り、質を高める」ための縁の下の力持ちとして貢献していきたいと思えます。

（臨床工学室室長 金本雄泰）

細木病院こころのセンター
精神科デイケア・フレンズ通信
ハロー★フレンズ

スピリットアートで今年も多散受賞

9月2日～11日に高知県立美術館において、第26回スピリットアート（高知県障害者美術展）が開催されました。障害のある人の文化活動を応援し、県民理解を深めることを目的としている美術展に、今年もデイケアフレンズと外来作業療法の利用者さんが力作を多数出展し、絵画部門で褒状1名と入選6名、工芸部門、書道部門、立体作品等部門でそれぞれ1名の計10名が受賞しました。

9日には、表彰式があり、褒状を受賞したデイケアフレンズ利用者さんの花さんが出席されました。厳かな雰囲気で行われた表彰式の中、初めは緊張した面持ちでしたが、表彰状と楯を受け取ると「うれしいです、来てよかった」とニコリ笑顔で話されていました。入選された方を含め、デイケア全体で喜びを分かち合いました。

入選の有無にかかわらず、日ごろから努力を重ねている利用者さんにとって、スピリットアートは目標や励みになります。来年もチャレンジしたいと思います。（看護師 岡崎美奈）



褒状受賞作品「静かな人」(作者:花)

細木病院

認知症対応型通所介護「デイサービス赤とんぼ」 自然豊かな環境でご利用いただけます!

「デイサービス赤とんぼ」は、高知市万々にある、認知症対応型の通所介護事業所です。施設は民家改修型で、まるで自宅にいるような、とても落ち着く雰囲気です。施設の前には、広い畑（通称「赤とんぼ農園」）があり、職員が丹精こめて野菜を育て、その採れたての野菜を取り入れた手作りの昼食が喜ばれています。時々細木病院在宅部ビルの良心市に赤とんぼ農園の野菜を出品しています。



農園では10種類以上の野菜や果物を栽培

※写真は、YouTubeチャンネル「ほそぎの在宅サービスチャンネルでも情報局」の「介護のグルメ デイサービス赤とんぼの「産地直送」春野菜ランチ」より

います。

デイサービスの西隣には、同じ細木病院グループの「グループホーム赤とんぼ」、近隣に「グループホームハッピー万々」があり、職員同士いろいろ相談し合っています。おかげさまで職員にとって安心でき、働きやすい職場です。

デイサービス赤とんぼの職員は、看護師、介護福祉士、調理員の計7名。職員は、それぞれの個性を發揮しながら、利用者さんのお家での生活ができる限り維持できるように、全力で取り組んでいます。時より吹く農園からのさわやかな風を、胸いっぱい吸い込んで、利用者さんはいつも笑顔で過ごしています。お試し利用も大歓迎。ぜひ、お立ち寄りください。

(主任介護福祉士 満洲万希子)



採れたての春野菜ランチ

管理栄養士 監修 お楽しみ“おやつ”レシピ

スイートポテト

今回は、秋らしいおやつをテーマに、スイートポテトのレシピをご紹介します。通所リハビリテーションゆうゆうでは、敬老の日の翌日に提供でしたので、「寿」と書いたチョコレート細工を飾り付けました。チョコレート細工は、さまざまな文字や記号をアレンジできるので、華やかさを加えたいときにおすすめです。

(管理栄養士 濱崎紫乃)



スイートポテト (5人分)

さつまいも	250g
無塩バター	5g
砂糖	35g
牛乳	25g
卵黄	20g
卵黄 (つや出し用)	10g
ホイップクリーム	25g
ミルクチョコレート	25g

〔1人分の栄養量〕

エネルギー	178kcal
タンパク質	2g

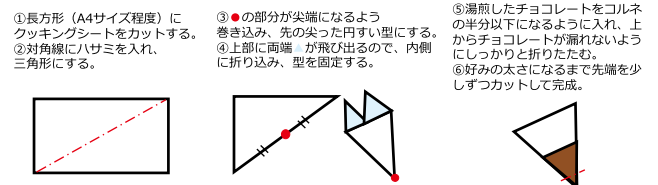
(スイートポテトの作り方)

- ① さつまいもの皮をむき、一口大にカットし水に5分ほどさらしておく。
- ② 鍋にさつまいもを入れ、かぶる量の水を加えて竹串がとおるくらい軟らかくなるまでゆでる。
- ③ ゆで汁を捨て、鍋の中でさつまいもをつぶす。
- ④ 中火にかけ、木べら等で混ぜながら水気を飛ばす。
- ⑤ 弱火にしてバター、砂糖、牛乳、卵黄を加えて混ぜる。
- ⑥ 火を止め、手でさわられる程度になるまで粗熱を取る。
- ⑦ 天板にクッキングシートを敷き、生地を人数分に分けて成形し並べる。
- ⑧ つや出し用の卵黄をぬり、200度に予熱したオーブンで20分焼く。

(チョコレート細工の作り方)

- ① チョコレートを湯煎で溶かす。
- ② クッキングシートでコルネ型を作る。(図1)
- ③ バットなど平らな物にクッキングシートを敷き、チョコレートで文字を書き冷やし固める。
- ④ クッキングシートからチョコレート細工をはがす。
- ⑤ スイートポテトの隣に絞ったホイップクリームの上に飾り付ける。

図1. 絞り袋 (ペーパーコルネ) の作り方



- ① 長方形 (A4サイズ程度) にクッキングシートをカットする。
- ② 対角線にハサミを入れ、三角形にする。
- ③ ②の部分が尖端になるよう巻き込み、先の尖った円すい型にする。
- ④ 上部に両端が飛び出るので、内側に折り込み、型を固定する。
- ⑤ 湯煎したチョコレートをコルネの半分以下になるように入れ、上からチョコレートが漏れないようにしっかりと折りたたむ。
- ⑥ 好みの太さになるまで先端を少しずつカットして完成。



『(アニメ) キングダム』に**はま**る!

コロナ禍の中、すっかり自宅で過ごす時間が増えた。時間を持て余しHuluに加入。米国(CSI: 科学捜査班)や韓国(愛の不時着)の海外テレビドラマも見たがピンとこない。子どもたちに勧められて『(アニメ) キングダム』を見始めた。

『キングダム』の舞台は、中国の戦国時代後期(紀元前240年頃)で今からおよそ2200年前の時代、

日本でいえば邪馬台国の卑弥呼のさらに400年前の弥生時代にあたる。ちなみに、三国志で有名な三国時代はそれから400年以上も後の話である。

物語は、中国を統一する秦の始皇帝となる若き国王・政と将軍・信の成長と統一までの戦い、その中で繰り広げられる人間模様と葛藤を丁寧に描き進んでいく。

戦争孤児であった信は、仲間の漂と共に下僕としての生活から抜け出すため、天下の大將軍を夢見て、日々、修行に切磋琢磨する。そうした中、漂が政と瓜二つだったことから影武者として召し抱えられるが、しばらくして、政の敵対勢力との権力闘争の中で殺されてしまう。信は、当初は政に反発するが、やがて政を助けることを決意し、敵対勢力を倒すのである。

この時代は、戦国七雄(秦・韓・魏・趙・燕・齊・楚)という列強が天下を争う乱世で、若き国王・政は、一度は国王の座を奪われながらも、徐々に秦の

国内をまとめ上げていく。また、信は「飛信隊」と名付けられた部隊を率い、戦いのたびに武功をあげ、300人将→1000人将→3000人将と大將軍への階段を駆け上っていく。そうして政は、徐々に秦国の国力を上げ、500年以上続く戦乱の時代を終わらせるため、中国(中華)統一に突き進んでいくのである。



この『キングダム』の魅力は、何ととっても敵・味方を問わず登場する人物が、各々個性的で魅力的なことである。政に加え、羌瘃(女性の飛信隊副長)、河了貂(女性の飛信隊軍師)、呂不韋(秦国国内での政の宿敵、商人出の最大実力者)、昌平君(秦国軍総司令官、呂不韋の配下であったが政側に寝返る)、蒙恬(楽華隊隊長、信のライバルであ

り理解者)、王騎(旧六大將軍の一人、信の師、戦死する)、楊端和(山の民の女王、絶体絶命のピンチに政を助ける)、李牧(趙軍総司令官・宰相、秦軍の宿敵)と多士済々。また、この大半は、史実に残る実在の人物でもある。戦国時代が面白いのは、日本同様である。この人物たちの魅力をここで伝えることは難しいが、ぜひ、アニメをご覧ください。『はまる!』こと、請け合いである。

(追伸) こんなにマンガに嵌ったのは、学生時代の『めぞん一刻』以来である。今頃、響子さんと五代君はどうしているだろうか?

(仁生会事務局長 宮地耕一郎)

【中国の古代略年表】

紀元前2070年頃	前1600年頃	前1046年頃	前770年	前403年	前221年	前206年	220年頃	265年頃	304年	439年	581年頃
夏	殷	周	春秋時代	戦国時代	秦	漢	三国時代	晋	五胡十六国時代	南北朝時代	隋



令和4(2022)年11月予定		月		火		水		木		金		土		
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前		
本館 1階	内科	1診	中村寿宏 (糖尿病外来)	小野寺真智	中村寿宏 (糖尿病外来)	細木秀美 (肥満外来)	坂本賢司	森下美智子 (リウマチ膠原病)	中川 治	高知大 向田健太郎	中村寿宏 (糖尿病外来)	高知大 青山夏希	坂本賢司	
		2診	上村千鶴子	品原正幸	高知大 前田理沙	高知大 前田理沙	高知大 小笠原史也	高知大 上村千鶴子 ~16:30	小野寺真智	森下美智子 (リウマチ膠原病)	高知大 鈴木太郎 小林由佳 (禁煙外来)	品原正幸	担当医 岩崎泰正 <small>(交代)</small>	
	内 視 鏡				小野寺真智		小野寺真智							
	循環器内科		予 約 制 ☎088-845-5291	西本美香	心臓									
	整形外科		予 約 制 ☎088-845-5291	高知大 南場寛文 9:30~12:00				森田穰二	森田穰二		森田穰二		高知大泉 仁 9:30~12:00 (第3週休診)	
	小児科		小児科の受付 月・水・木・金は午後5:30まで 火は午後5:00まで	橋詰 稔	橋詰 稔	高知大 高橋一平 <small>(交代)</small> 秋野紘平 <small>(交代)</small>	高知大 高橋一平 <small>(交代)</small> 秋野紘平 <small>(交代)</small>	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔
	耳鼻咽喉科			横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子		横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子 高知大 葛目小佐井 <small>(交代)</small>
	皮膚科		診察日増	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美		安井喜美	安井喜美	高知県立大教授 池田光徳 予約のみ	
	泌尿器科					山本志雄					山本志雄			
	精神科		予 約 制 ☎088-845-5291						高知大 森田啓史 (第1・3・5週~12:00 第2・4週~10:30)					
放射線科			岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	
本館 2階	形成外科 (床ずれ・美容)	予 約 制 ☎088-845-5291	三好みちよ 9:15~11:30		三好みちよ 9:15~11:30		三好みちよ 9:15~11:30				三好みちよ 9:15~11:30			
東館 1階	健 診		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医			



日高クリニック



〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7 ☎0889-24-7785(代)
https://hidakaclinic.jinseikai.kochi.jp

令和4(2022)年11月予定		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	定休日		午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科 / 内科		松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	定休日		松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博
整形外科						定休日						北岡和雄 (隔週)	

ご存じですか!? ソーシャルワーカーからのミニ情報

「ほおっちょけん相談窓口」について



薬を飲み残してしまう、電球の交換ができないなど、どこに相談したらいいかわからず、困っていることはありませんか。「ほおっちょけん」は土佐弁で「ほおっておけない」という意味です。だれもが安心して暮らせるまちを目指して、どこに相談したらいいかわからない、生活に関するちょっとした困りごとなどについて、行政などの専門機関や地域のサービスなどの適切な支援につながるよう仕組みづくりが進められており、「困っている人を一人ぼっちにしない、お互いさまの気持ちを育む」ための多様な活動が行われています。

右のマークのある薬局や高齢者施設は「ほおっちょけん相談窓口」で、地域で身近に相談ができます。

詳しい内容等につきましては、高知市社会福祉協議会地域共生社会推進課(☎088-821-6513)、または地域包括支援センター、医療ソーシャルワーカーまでお問い合わせください。

(三愛病院地域医療連携室 山本明公子)



インフルエンザワクチン接種のお知らせ(外来患者用) 細木病院/三愛病院

接種期間: 令和4年10月1日~令和5年1月31日

対象者(接種日時点)	接種回数	接種費用
(1)65歳以上の方 (2)60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に重い障害がある方(身体障害者手帳1級または同程度と診断された方) *身体障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。	1回	①令和4年10月1日~12月31日まで 1,100円(税込) *一部公費負担 (高知県に住所を有する方) ②令和5年1月1日~1月31日まで 3,500円(税込) *全額自己負担
(3)13歳以上65歳未満の方	1回	3,500円(税込) *高知市内の1歳~中学3年生の方は、令和4年10月1日~12月31日まで、1回につき1,000円の助成がありますので、受付まで事前にお申し出ください。
(4)13歳未満の方 *小児科にて事前予約願います。 ☎088-820-6780	2回	7,000円(2回分、税込)

- *生活保護受給者等は市町村窓口で証明書の交付を受けると自己負担が免除になります。
- *予防接種で100%感染を防ぐことはできません。手洗い、うがい、睡眠をとるなど日頃より感染予防対策を心がけることが大切です。
- *予防接種を希望された方で、診察後接種ができなかった場合は、下記の料金をいただくこととなりますので、ご了承ください。

診察の結果、接種不適合で実施できなかった場合(ただし、問診票記入時点にて発熱等で接種不能時、または65歳以上の公費対象の方は除く。)	800円(税込)
--	----------



【予約電話】 ☎088-873-3806 (小児科 ☎088-820-6780 / 健康管理センター ☎088-822-7264 / 北館 ☎088-802-3366)

令和4(2022)年11月予定		月		火		水		木		金		土	
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	
本館 1階	外 科	1診	上地一平	尾崎信三 <small>(乳癌・甲状腺)</small>	尾崎信三	担当医	上地一平	上地一平	尾崎信三	担当医	上地一平	尾崎信三	
		2診	西村哲也 <small>(血管外科)</small>	中村衣世			西村哲也 <small>(血管外科)</small> <small>(第1・3・5週)</small>	西村哲也 <small>(第1・3・5週)</small>			西村哲也	西村哲也	
	緩和ケア科	完全予約制 ☎088-873-3806		安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	
	痛み外来(ペインクリニック)			細川滋俊						細川滋俊			
	整形外科	1診	北岡和雄	山中陳靖	山川晴吾	北岡和雄	山中陳靖	担当医	北岡和雄	高知大教授 池内昌彦 <small>予約のみ</small>	北岡和雄		高知大 喜安克仁
		2診	山川晴吾		公文雅士	高知大 泉 仁	公文雅士		公文雅士	山中陳靖	山中陳靖	山川晴吾	公文雅士
小児整形外科			山川晴吾										
本館 1-3階	放射線科	耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 松本知博 9:00~12:00	高知大 吉松梨香 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 砥上幸樹	耕崎志乃	耕崎志乃		
本館 2階	総合診療科	深田順一		新設		深田順一	深田順一	深田順一	高知大教授 深田順一 <small>(フレイル外来)</small> 完全予約制	高知大教授 深田順一 <small>(訪問リハ外来)</small> 完全予約制	新設 熊谷千鶴		
	一般内科	篠原雅幸 猪狩俊介	細木秀美 弘瀬祥子 森下美智子 <small>(リウマチ膠原病)</small> <small>(第1・3・5週)</small>	松田勇蔵 品原正幸	篠原雅幸		猪狩俊介	弘瀬祥子 篠原雅幸	松田勇蔵 猪狩俊介	松田勇蔵	弘瀬祥子	担当医 (2名)	
	循環器内科	西本隆史	古川敦子 西本隆史	細木信吾	細木信吾 宮地 剛	山本哲史	山本哲史 西本隆史	古川敦子	細木信吾 古川敦子	宮地 剛	山本哲史 宮地 剛	担当医	
	心臓リハビリテーション科	担当医	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香		
	呼吸器内科		小林 誠	小林 誠						小林 誠			
	消化器内科					上田祐二 <small>(第1~3・5週)</small>		上田祐二					
	糖尿病・内分泌内科		西岡達矢 <small>予約再診のみ</small>	高知大教授 西山 充 <small>(甲状腺外来)</small> 丸山 博	熊谷千鶴	篠原雅幸 <small>(第2・4週)</small>	丸山 博	西岡達矢 <small>(甲状腺外来)</small>			高知大 田口崇文 <small>(甲状腺外来)</small>		
	糖尿病センター	熊谷千鶴			西岡達矢	西岡達矢					丸山 博		
	腎臓内科				(西岡達矢)					高知大教授 寺田典生			
	小児科	1診	細川卓利	新井淳一	新井淳一	新井淳一	中岡祐子	堂野純孝	中岡祐子	中岡祐子	細川卓利	細川卓利	堂野純孝 新井淳一
		2診		堂野純孝	齊藤由実	堂野純孝	高知大医師	高知大医師	竹内愛那		竹内愛那	堂野純孝	小児科は土曜日 午後も診察あり 13:00~15:00
		3診	堂野純孝				新井淳一	中岡祐子 <small>予防接種</small> 新井淳一		竹内愛那 <small>~15:00</small> 新井淳一	堂野純孝	竹内愛那 <small>~15:00</small>	堂野純孝 新井淳一
	神経小児科	完全予約制 ☎088-820-6780	細川卓利						細川卓利	細川卓利			細川卓利 <small>(午後のみ)</small> 13:00~15:00
小児こころの外来	完全予約制 ☎088-820-6780			中岡祐子	中岡祐子							島崎真弓 中岡祐子	
本館 4階	脳疾患センター(脳神経外科)	栗坂昌宏	栗坂昌宏	(手術)	高知大教授 上羽哲也	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	
	耳鼻咽喉科	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵		楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	
	皮膚科 / 形成外科		野田理香 <small>~16:30</small>			野田理香			野田理香		野田理香	野田理香 <small>(第3週)</small>	
	泌尿器科			あしだ 盧田真吾	あしだ 盧田真吾			山本志雄	山本志雄			高知大医師	
本館 5階	健康管理センター	森下延真	松田勇蔵	森下延真		森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真			
	(健診・人間ドック)	乳がん	尾崎信三					上地一平		尾崎信三			
		子宮がん								担当医			
本館 6階	内視鏡センター	上田祐二		上田祐二 弘瀬祥子	上田祐二	山田高義	上田祐二 <small>(第1~3・5週)</small> 山田高義	廣瀬 享		上田祐二 弘瀬祥子 吉岡玲子			
適所	セカンドオピニオン外来	完全予約制 ☎088-873-3806		(細木秀美) 13:00~15:00								(栗坂昌宏)	
北館 1階	こころのセンター	精神科 心療内科	初診	河野ちひろ		藤原維斗彦			吉岡隆興 <small>(もの忘れ外来)</small>	徳岡雅嘉			
			再診	吉岡隆興	徳岡雅嘉	河野ちひろ	徳岡雅嘉	吉岡隆興	藤原維斗彦	徳岡雅嘉	河野ちひろ	河野ちひろ	藤原維斗彦
	内科					松田幸彦							
歯科	完全予約制 ☎088-802-3366	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子			細木弓子	細木弓子		