

細木
病院

なかなか治らない足の潰瘍に SPPによる血流の評価が有効です！

血管外科部長 西村 哲也

閉塞性動脈硬化症について

その名のごとく動脈硬化症で、特に下肢の動脈が狭窄（きょうさく）や閉塞を来して、下肢の循環障害を起こすものです。歩いているとふくらはぎが張ってきて痛んで歩けなくなり、5分ほど立ち止まって休むと、痛みは改善し歩けるようになる、いわゆる間欠性跛行（はこう）という症状がでます。さらに閉塞病変が悪化すると、安静時にも足の痛みを認めるようになり、夜間、痛みのために眠れなかつたりします。場合によっては、足趾（そくし）、足背（そくはい）、踵（かかと）などにちょっとした傷から潰瘍化し、なかなか治らない、時に壊死し、下肢切断にいたることがあります。このような状態を包括的高度慢性下肢虚血（以前は重症下肢虚血）といわれています。

このような場合に、SPP (Skin Perfusion Pressure、皮膚灌流(かんりゅう)圧)を用いて重症度評価を行います。

SPPによる血流の評価について

SPPは、レーザードプラーを使用して、皮膚の微小循環を評価するもので（図1）、皮膚表面から1～2mm程度の深さにある毛細血管の血流が、どのくらいの圧で流れているのかを示します。測定方法は、センサーを測

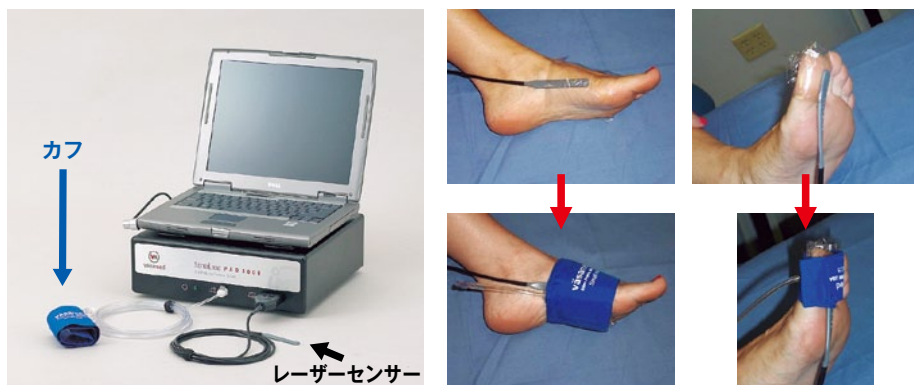
定部位にあてて専用のカフ（バンド）を巻きます。血圧を測る要領でカフの圧を上げていき、血流をいったん途絶した後、徐々に圧を下げていきます。センサーで血流量を感知し、血流が再開した時点でのカフ圧がSPPとなります。

血流を評価することは、閉塞性動脈硬化症、特に包括的高度慢性下肢虚血の診療においてとても重要です。この結果に基づいて、患部の切除手術など外科的な治療は行わず、投薬などの内科的治療によって患者さん自身の治癒力を維持し、計画的に行われる保存的治療が可能か、血管内治療や外科的治療による血行再建術が必要かなどを判断します。また、不幸にして下肢切断と判断された場合でもSPPを測定し、足趾だけの切断で済むのか、下腿で切断、または大腿部で切断をするのかなど切断部位の決定にも使用されます。

閉塞性動脈硬化症の診断には、一般に脈波検査（ABI：手足の血圧を同時に測定）が用いられます。ただ、虚血肢の重症度評価など潰瘍を伴うような虚血の評価にはSPPが有効と思われます。また、治療方法の決定にも役立ちます。

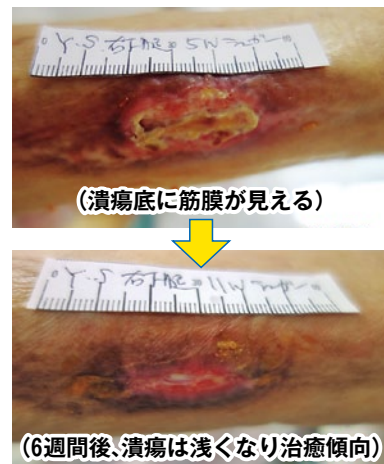
足の褥瘡の中には虚血性潰瘍であることも多く、脈の触れが弱い、傷が治りにくいなどの場合には血流を評価することが大切かと思われますので、ぜひご相談ください。☎ 088-822-7111

（図1）SPPの測定方法



カフを加圧し、皮膚微小循環を途絶（駆血）させた後、カフの圧を徐々に下げ、皮膚微小循環が回復（再灌流）した時のカフ圧をSPPと決定（創傷がある場合はラップなどで保護）

SPP測定で保存的治療が可能であると判断し治癒傾向となったケース



三愛病院

～水虫、タコ、魚の目、かゆみ～ まずは皮膚科を受診してください！

三愛病院の皮膚科は、今年の3月までは土曜日午前のみ診療でしたが、4月からは、月・火・水・金の午前と午後の診療日枠を増設し、患者さんに受診していただきやすくなりました。

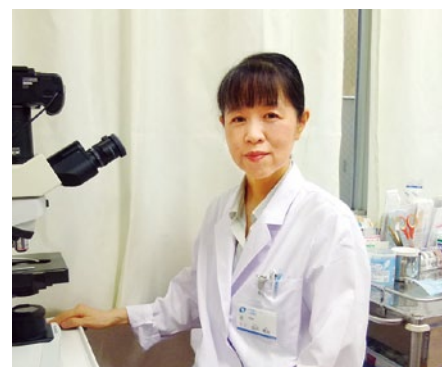
皮膚に何かできたり、かゆみがある場合は、まず皮膚科で診察します。場合によっては、他の科へ紹介させていただくこともあります。治療への入り口として考えていただければと思います。皮膚科では、診察して薬を出すだけでなく、真菌検査、血液検査や、角質削り、爪切り、冷凍凝固、水いぼ取り、傷の処置などを行っています。

例えば「水虫です」といって来られる患者さんは多いのですが、すでに市販の水虫薬を塗ってかぶれていることもよくあります。その場合、すぐには水虫の治療はできません。もともと水虫だったのかどうかははっきりさせなければいけませんので、かぶれの治療が優先します。水虫が疑わしければ、時間をおいて検査をすることになります。市販の水虫薬は色々な成分が入っているのかぶれやすいのです。何も塗らずに受診していただく方が、結局は治療の早道になります。

タコや魚の目で来られる患者さんも多いです。固い部

分が厚ければ削る処置をします。しかし、原因となるものがある場合は、それを取り除かないと繰り返してしまいます。骨の変形が原因となっている場合は難しいのですが、生活習慣や靴が原因となっている場合は、それを改善していただくようにお話をしています。

かゆみで受診される方も多いのですが、原因はさまざまです。一番多いのは湿疹です。かゆみ止めの飲み薬やステロイドの塗り薬を主に使います。皮膚が乾燥してバリア機能が落ちている場合は、保湿の塗り薬を使います。案外、保湿だけで良くなることもあります。かゆみを減らすために生活上のアドバイスもしています。かゆみはつらいものです。皮膚をかきむしって傷だらけになる前に、一度、当院皮膚科 ☎ 088-845-5291 までご相談ください。
(皮膚科医師 安井喜美)



細木病院

認定理学療法士および 日本糖尿病療養指導士の資格取得！

細木病院の理学療法士の職員は、公益社団法人日本理学療法士協会の会員です。理学療法の対象は、主に運動機能が低下した方ですが、その原因は問いません。病気、けがはもとより、高齢や手術により体力が低下した方も含まれます。また、高齢予防対策やスポーツ場面など、障害を持つ人に限らず健康の維持や、さらなる能力の向上など、現在健康である方も対象となります。

同協会の生涯学習制度では、所定の研修を修了した登録理学療法士を基盤とした、より高い専門性を兼ね備えた資格として認定・専門理学療法士を付与する制度となっており、「認定理学療法士」は、臨床実践分野において秀でている理学療法士として、7分野23領域から、取得、更新のカリキュラムが組まれています。今回、当院から、新たに5名が認定理学療法士の資格を取得しました。領域別に、運動器2名、循環1名、呼吸2名です。これにより、10領域（脳卒中、運動器、徒手理学療法、循環、呼吸、地域理学療法、健康増進・参加、介護予防、臨床教育、管理・運営）で延べ20名が取得したことになります。

また、糖尿病治療に大切な自己管理（療養）を患者さんに指導する医療専門職である「日本糖尿病療養指導士」

も新たに1名が取得しました。高知県には、同資格を有する理学療法士が16名おり、そのうち5名が当院に在籍しています。糖尿病患者さんを含め、糖尿病患者さんに関する運動療法についても、専門的な運動療法、運動指導をさせていただいています。

ケアミックス型の当院では、治療の対象となる患者さんの病期、病態は多岐にわたります。個々の専門性を生かした治療を展開し、質の高いサービスを提供できるように、これからも努めていきたいと思っています。

(リハビリテーション課主任 野口耕造)



後列左から、田中辰輔(循環)、北川大貴(運動器)、山崎宣佑(日本糖尿病療養指導士)、
前列左から、徳弘佑伊(運動器)、弘瀬文(呼吸)、白石恭兵(呼吸)の各理学療法士



時 事
エッセー

40
年前の論文

古い書類を整理していたところ、薄い論文の別冊が出てきた。驚いて見てみると、今から40年前の1982年に、寄生虫学雑誌第31巻第1号に、高知医科大学（当時）の寄生虫学教室の鈴木了司教授、三愛病院の私と中川治先生の共著の論文「マンソン列頭条虫の成虫の人体寄生例」の別冊だった。

私が、まだ30代の若い頃、三愛病院の外来の診察が終わった昼過ぎ頃になって、突然、近くの道路工事をしていた若者が飛び込んできて、「先生、昼にラーメンを食べたところ、急にトイレに行きたくなり、行ったら、今食べたラーメンが、そのまま出てきた」といって、ビニール袋に、ラーメンのような長いひも状で、いまだ少し動いているものを入れて持って来てくれた。驚いた私は、よく見ると、確かに条虫であることは分かったが、まさか、高知で条虫を見るとはと驚いたので、鈴木教授に相談したところ、世界でも珍しいマンソン氏列頭条虫の

成虫だった。世界でも7例目だったし、生食の好きな日本でも5例目に当たる貴重な症例になった。



仁生会理事長
細木 秀美

本来、犬、猫、キツネなどが、カエルや蛇を食べて寄生するケースが多いといわれる。本来、人間は、第二中間宿主に寄生しているプレルセルコイドを経口的に摂取しても、虫体は腸管から腹腔内に出て、成虫にはならない。それなのに、人間で成虫になった本例には、不思議なことが

いっぱいだ。この若者は、2週間前にボラを、半年前にカエルを食べていて、カエルが一番疑われる。一般的に、日本人は生食を好むし、ゲテモノが好きな御仁は多く見られる。土佐では、クジラやカツオ、サバ、アジを生で日常的に食べる。すべてに寄生虫がいる可能性がある。また、北海道のマス、サクラマスやサケなどには、広節列頭条虫の卵がいる場合がある。有名な駅弁の「マス寿司」を食べるときも気をつけよう。

細木病院

「つながり」のある“歯科医療”を目指して

細木病院に「歯科」があることをご存じですか？

メキシコからご家族と一緒に帰郷された細木弓子先生が、平成30年10月から開設されました。ご主人はメキシコで歯科医をされており、当院ではデンタルアシスタントとして弓子先生をサポートされています。歯科衛生士は2名の体制です。歯科衛生士とは、国家資格の専門職です。歯の病気の予防とお口の中の衛生の向上を図り、器材やカルテの管理、歯科医師の診療補助、歯石の除去や虫歯、歯周病の予防などを行います。

当院歯科では、主治医から入院患者さんに対する歯科診療の依頼があると、病室にお伺いして、診察と説明を行い、患者さんの納得のもと治療を開始します。主治医と連携して、身体状態や検査データなども確認しながら歯科診療を進めますので、安心して治療を受けることができます。全身麻酔を行う場合には、誤嚥性肺炎の予防などを目的として、お口の中の確認をしています。必要に応じて治療を行います。不衛生であれば、歯科衛生士が清掃を行い、歯磨き方法をお伝えして、お口の環境を整えます。

退院後は、外来にお越しいただくことで治療を継続することができます。歯科診療室は北館1階にあります。

バリアフリーなので車椅子の方にも対応可能です。外来診療は完全予約制ですので、予約の電話をお願いします。なお、地域の歯科への受診希望があれば、必要に応じて治療の経過をお伝えし、治療継続の依頼を行います。



細木病院歯科では、お口も身体の一部「つながり」ととらえ治療を行っています。医科と歯科との緊密な「つながり」もあります。そして、外来、入院、退院後も「つながり」のある歯科診療に取り組んでいます。

（歯科衛生室主任 内平真実）

歯科外来の予約電話：088-802-3366

外来診療時間	月	火	水	木	金	土
(8:30受付開始) 9:00～12:30	○	○	○	休診	○	休診
13:30～16:30 (初診の受付は15:30まで)	○	○	○	休診	○	休診



細木病院

看護部副看護部長(こころのセンター担当)に就任して

副看護部長 川田 留美



令和元年に細木病院と細木ユニティ病院が統合し、精神科・心療内科は「細木病院こころのセンター」になりました。看護部は、昨年11月に完全統合となり、私が副看護部長に就任させていただきました。現在、看護部は、看護部長と副看護部長2名、昨年12月に就任した教育師長1名の4名で、さまざまな管理業務や教育に取り組んでいます。私が担当するこころのセンターには、精神科外来、3つの精神科病棟、精神科デイケア「フレンズ」、重度認知症患者デイケア「デイ・アルテン」があります。

精神科看護では、精神に障害や疾患を持つ患者さんの特徴に合わせたコミュニケーションの取り方や服薬指導、生活援助など、入院、通院にかかわらず、専門性の

高い知識と技術が求められます。私の役割は、こころのセンターの看護職員や介護職員が、患者さんに愛情をもって専門的ケアを提供できるよう、管理者として職員の皆さんを支援し、体制を整備していくことだと思っています。その一環として、私は、昨年12月から接遇の向上に向けた取り組みを始めました。各所属長とともに「接遇改善ワーキングチーム」を立ち上げ、自分たちで作成した接遇チェック表を用いて、毎日自己チェックを行っています。接遇チェック表は、各所属長が他者評価を行い、本人へフィードバックし、徐々に成果を上げています。

今後も細木病院看護部の一員として、看護部全体で看護の質の向上を目指して、組織の発展に貢献していきたいと思っています。

三愛病院

栄養管理室「安心・安全でおいしい食事」の提供に努めています♡

三愛病院栄養管理室では、治療の一環として入院患者さんの症状や栄養状態に合わせた食事を提供することで、疾病の早期回復や合併症の予防を図り、栄養面からサポートしています。また、入院・外来の患者さんを対象とした個別栄養指導や、チーム医療活動など他職種と連携を行い、個々に応じた栄養管理に取り組んでいます。

提供する食事については、各入院患者さんの栄養状態を把握し、その方に必要な栄養量に基づき、食べられる

量や個々の症状と嚥下機能に合わせた調理形態や味付け、また治療に必要な栄養素の制限などに対応した食事を提供しています。その他食事摂取量が低下している患者さんには、通常のお食事に栄養補助食品やおやつなどを嗜好に合わせて付加して、できる限り個別対応を行っています。そして入院生活の中で食事を楽しみにしていただけるように、年中行事や旬の食材を積極的に取り入れた季節感のある食事の提供を心がけています。

管理栄養士3名の紹介



石山 由香

(主任／三愛病院担当)

<座右の銘>
為せば成る！

<趣味>
キャンプ



澤田 由希子

(介護医療院さんあい担当)

<座右の銘>
感謝しか勝たん！

<趣味>
家庭菜園



土居 恵莉菜

(あうん高知担当)

<座右の銘>
一生懸命！

<趣味>
お菓子・パン作り



細木病院

言語聴覚士参上!! 訪問リハビリがパワーアップ!!!

長年の念願がやっと叶い、今年5月から、訪問リハビリで言語聴覚士（ST）として毎日『HAPPY』に働いています。高知市内の訪問リハビリ事業所には、STの数がびっくりするほど少なく、言語訓練を希望されてもサービスにつながらず、困っている利用者さんが多いようです。

その中で、ケアマネジャーや利用者さんから「細木病院さんの訪問リハビリは言語聴覚士さんのリハビリを受けることができるき選んだがです」「家の中で会話のやりとりが



訪問リハビリのスタッフ
（左から3人目が筒井言語聴覚士）

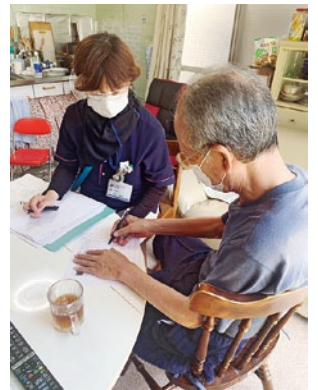
できるようになってうんとうれしいです」「ゆうゆう（デイケア）さんとなつないでもらって助かっちゃいます」など、温かいお言葉をいた

だくことができました。

食べることやおしゃべりすることは、人生の楽しみの一つです。これからも、利用者さんの困りごとが減り、充実した在宅生活が送れるように、精力的に言語訓練や嚥下訓練、食事環境設定やコミュニケーションの取り方など、さまざまな訓練やアドバイスを行っていきたいと思います。そして、「食べる楽しみが増える」「言葉を取り戻すことができ、家族と会話のやりとりができる」「言葉が伝わりやすくなる」ことで、利用者さんやご家族の『HAPPY』が増えるように、これからも関わっていきたいと思います。

生活の中で、食事やコミュニケーションでお困りの方がいらっしやいましたら、細木病院訪問リハビリへご連絡ください☎ 088-822-7550。

（言語聴覚士 筒井佳代）



言語訓練の様子

細木病院こころのセンター 精神科デイケア・フレンズ通信 ハロー★フレンズ

デイケアフレンズでは、月1回の全員参加の特別プログラムがあります。利用者の皆さんと季節ごとのイベントを行ったり、体調管理に必要な知識などを楽しみながら学んだり、お楽しみプログラムとなっています。今回は、6月に開催した『コロナ×熱中症予防』についてご紹介します。

まったくといっていいほど収束が見通せないコロナ禍ですが、今年の夏は、さらに熱中症予防も新生活様式に応じた工夫が必要であると、国からも注意喚起がされています。そこで、コロナと熱中症予防について、ただ



熱中症対策のため、しっかり水分補給しながら園芸作業をしています

話を聞いて勉強する…というのでは飽きてしまうので、熱中症の基礎知識も復習しながらクイズ大会形式で行い、優勝者には熱中症予防グッズをプレゼントしようと企画し



コロナ×熱中症予防



実施しました。

熱中症の予防として、「涼しい服装、水分補給、こまめに休憩」はもちろんですが、何よりも健康的な体づくりが一番の予防策となります。コロナや熱中症をいたずらに怖がらず、予防の知識を楽しく学び、日常生活で簡単に取り入れられる暑さに負けない工夫をみんなと一緒に話し合いました。夜あんまり寝れないな…。食欲がないな…。運動不足だな…。そんな生活の中での困りごとも、デイケアでは支援しています。

精神科デイケアは外来治療の一環です。当院に通院中の方は、まずは主治医にご相談ください。見学や体験もできます。楽しく学びながら、暑さに負けない健康的な体を私たちと一緒に手に入れましょう！

（作業療法士 岡林知未）



みんなで収穫した夏野菜！





生物季節観測

毎日犬の散歩をしていると、家の周りのほんの小さな変化にも、季節の移ろいが感じられる。この日は二十四節気のひとつ「大暑」、1年で最も暑い時季だ。今年は、記録的な早さで梅雨が明けたためか、戻り梅雨のような天気が続いたが、クマゼミの鳴き声が日増しに騒がしくなり、ようやく夏らしくなった。

気温や日照など、季節の変化に伴って、生物が示す現象を「生物季節」という。気象庁は、身近な動植物の様子から、気候の長期変化、四季の変化や季節の遅れ進みを全国的に把握するために、1953年から生物季節観測を行っている。国内58の気象台や測候所で、アジサイ、イチョウ、ススキ、タンポポなど34種の植物の発芽、開花、満開、落葉日を、ウグイス、ツバメ、ホタル、モンシロチョウなど23種の動物の初見、初鳴日を目視聴視で観測している。

毎年ニュースで取り上げられる桜の開花宣言は、春の風物詩のひとつだ。今年は1月11日の那覇市のヒカンザクラ開花を皮切りに北上し、3月19日に高知市でソメイヨシノ

開花、5月8日に釧路市のエゾヤマザクラが最も遅い開花となった。長期的に見ると、さくらの平均開花日は早まっており、かえで紅葉やいちよう黄葉、落葉日は逆に遅くなっている。

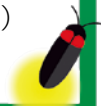
気象庁は、都市化などの影響で観測対象が

見つけにくくなったことなどから、2021年より、観測する動物はすべて廃止、植物も6種目に大幅縮小してしまった。しかしその後、さまざまな学会、団体、メディアなどから調査継続を求める声が寄せられ、環境省や国立環境研究所と連携し、市民の手も借りて調査を

継続していく方針に一転した。

草木の芽吹きや開花、紅葉をはじめ、鳥や虫の姿や鳴き声など、生き物が紡ぐ四季の中で私たちは生活してきた。しかし、生物季節観測は、そうした環境が大きく変質してきていることを教えてくれている。気候変動、資源枯渇、廃棄物問題など、私たちのこれまでの生き方が厳しく問われてきている。地球温暖化対策も視野に入れた記録として、これからも生物季節観測が続いてほしいと願っている。

(三愛病院副院長 坂本賢司)





令和4(2022)年9月予定			月		火		水		木		金		土	
			午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
本館 1階	内 科	1 診	中村寿宏 (糖尿病外来)	小野寺真智	中村寿宏 (糖尿病外来)	細木秀美 (肥満外来)	坂本賢司	森下美智子 (リウマチ膠原病)	中川 治	高知大 向田健太郎	中村寿宏 (糖尿病外来)	高知大 青山夏希	坂本賢司	
		2 診	上村千鶴子	品原正幸	高知大 前田理沙	高知大 前田理沙	高知大 小笠原史也	高知大 上村千鶴子 ～16:30	小野寺真智	森下美智子 (リウマチ膠原病)	高知大 鈴木太郎 小林由佳 (禁煙外来)	品原正幸	担当医 岩崎泰正	
	内 視 鏡				小野寺真智		小野寺真智							
	循環器内科 予約制 ☎088-845-5291		西本美香											
	整形外科 予約制 ☎088-845-5291		高知大 南場寛文 9:30～12:00				森田穰二		森田穰二		森田穰二		高知大泉 仁 9:30～12:00 (第3週休診)	
	小児科 小児科の受付 月・水・木・金は午後5:30まで 火は午後5:00まで		橋詰 稔	橋詰 稔	高知大 高橋一平	高知大 高橋一平	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔
	耳 鼻 咽 喉 科		横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子		横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子 葛目・小佐井
	皮膚科 診察日増		安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美			安井喜美	安井喜美	高知県立大教授 池田光徳 予約のみ	
	泌 尿 器 科					山本志雄					山本志雄			
	精 神 科 予約制 ☎088-845-5291								高知大 森田啓史 (第1・3・5週～12:00 第2・4週～10:30)					
	放 射 線 科		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	
本館 2階	形成外科 予約制 (床ずれ・美容) ☎088-845-5291		三好みちよ 9:15～11:30		三好みちよ 9:15～11:30		三好みちよ 9:15～11:30				三好みちよ 9:15～11:30			
東館 1階	健 診		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		担当医	担当医		



令和4(2022)年9月予定			月		火		水	木		金		土	
			午 前	午 後	午 前	午 後		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
小 児 科 / 内 科			松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	定休日	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博
整 形 外 科												北岡和雄 (隔週)	

あなたとあゆむ 積善会ニュース

私のやり甲斐

積善会では、「高度管理医療機器販売業／貸与業」の許可を受けて、ほそぎハートセンターで使用する医療機器(主に「ペースメーカー」や「カテーテル」など)を取り扱っています。このほど、取引企業も2社増えて4社となり、取り扱う商品数も格段に増えてきました。

ほそぎハートセンターは、緊急力テも多く、その時に先生が使いたいアイテムがないと大変なことになりますので、在庫管理がとても重要で、積善会に入社してこれほど神経を使う仕事は初めての経験です。でも、ほそぎハートセンターの先生やME(臨床工学士)の皆さんが、親切丁寧に対応してくれますので、大変やり甲斐のある仕事です。私自身、もっともっと知識を習得し、ほそぎハートセンターで使用する医療機器の取り扱いを増やせていけたらいいな～って思っています。

(経理課長 坂本恵理)



ご存じですか?!

ソーシャルワーカーからのミ三情報

特別障害者手当について



特別障害者手当とは、身体もしくは精神に重度の障がいがある方の、経済的・精神的な負担を軽減する目的で国から支給される手当です。支給対象者は重度の障がいがある20歳以上の在宅生活を送っている方で、身体障害者援護施設、特別養護老人ホームなどの施設に入所している場合や、3か月以上入院をされていると対象外となります。また、ご本人やご家族の前年の所得制限が一定以上ある場合も対象から外れます。

手当ては月額27,300円で年4回(2月、5月、8月、11月)支給されます。現在、年金を受給されている方も併用で受給が可能です。

障害者手帳や療育手帳を所持していない場合でも、状態によっては特別障害者手当を受給できることがありますので、制度利用に関しては、各病院の医療ソーシャルワーカーまたはお住まいの市町村担当課へお問い合わせください。

(重度認知症患者デイ・アルテン 精神保健福祉士 永田恭子)



【予約電話】 ☎088-873-3806 (小児科 ☎088-820-6780 / 健康管理センター ☎088-822-7264 / 北館 ☎088-802-3366)

令和4(2022)年9月予定			月		火		水		木		金		土
			午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
本館 1階	外 科	1 診	上地一平	尾崎信三 (乳癌・甲状腺)	尾崎信三	担当医	上地一平	上地一平	尾崎信三	担当医	上地一平	担当医	尾崎信三
		2 診	西村哲也 (血管外科)				西村哲也 (血管外科) (第1・3・5週)	西村哲也 (第1・3・5週)					
	緩和ケア科 完全予約制 ☎088-873-3806				安藤 徹	安藤 徹		安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	
	痛み外来(ペインクリニック)				細川滋俊						細川滋俊		
	整 形 外 科	1 診	北岡和雄	山中陳靖	山川晴吾	北岡和雄	山中陳靖	担当医	北岡和雄	高知大教授 池内昌彦 予約のみ	北岡和雄		高知大 喜安克仁
		2 診	山川晴吾		公文雅士	高知大 泉 仁	公文雅士		公文雅士	山中陳靖	山中陳靖	山川晴吾	公文雅士
	小 児 整 形 外 科			山川晴吾									高知大 泉 仁 (第3週)
本館 1・3階	放 射 線 科		耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 松本知博 9:00~12:00	高知大 吉松梨香 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 砥上幸樹	耕崎志乃	耕崎志乃	
本館 2階	総合診療科		深田順一		新設		深田順一	深田順一	深田順一 (フレイル外来) 完全予約制	深田順一 (訪問リハ外来) 完全予約制	新設		熊谷千鶴
	一 般 内 科		篠原雅幸 猪狩俊介	細木秀美 弘瀬祥子 森下美智子 (リウマチ膠原病) (第1・3・5週)	松田勇蔵 品原正幸	篠原雅幸		猪狩俊介	弘瀬祥子 篠原雅幸	松田勇蔵 猪狩俊介	松田勇蔵	弘瀬祥子	担当医 (2名)
	循環器内科 ＜ほそぎハートセンター＞		西本隆史	古川敦子 西本隆史	細木信吾	細木信吾 宮地 剛	山本哲史	山本哲史 西本隆史	古川敦子	細木信吾 古川敦子	宮地 剛	山本哲史 宮地 剛	担当医
	心臓リハビリテーション科		担当医	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香 (禁煙外来)	西本美香	西本美香 (禁煙外来)	
	呼 吸 器 内 科			小林 誠	小林 誠						小林 誠		
	消 化 器 内 科						上田祐二 (第1~3・5週)		上田祐二				
	糖 尿 病 ・ 内 分 泌 内 科			西岡達矢 予約再診のみ	高知大教授 西山 充 (甲状腺外来) 丸山 博	熊谷千鶴	篠原雅幸 (第2・4週)	丸山 博	西岡達矢 (甲状腺外来)			高知大 田口崇文 (甲状腺外来)	
	糖 尿 病 セ ン タ ー		熊谷千鶴			西岡達矢	西岡達矢					丸山 博	
	腎 臓 内 科					(西岡達矢)				高知大教授 寺田典生			
	小 児 科 予 約 制 ☎088-820-6780	1 診	細川卓利	新井淳一	新井淳一	新井淳一	中岡祐子	堂野純孝	中岡祐子	中岡祐子	細川卓利	細川卓利	堂野純孝 新井淳一
		2 診		堂野純孝	齊藤由実	堂野純孝	高知大医師	高知大医師	竹内愛那	竹内愛那	竹内愛那	堂野純孝	小児科は土曜日 午後も診療あり 13:00~15:00
		3 診	堂野純孝				新井淳一	中岡祐子 予防接種 新井淳一		竹内愛那 ~15:00 新井淳一	堂野純孝	竹内愛那 ~15:00	堂野純孝 新井淳一
	神 経 小 児 科 予 約 制 ☎088-820-6780			細川卓利					細川卓利	細川卓利			細川卓利 (午後のみ) 13:00~15:00
	小児こころの外来 完全予約制 ☎088-820-6780				中岡祐子	中岡祐子						島崎真弓 中岡祐子	
本館 4階	脳疾患センター(脳神経外科)		栗坂昌宏		栗坂昌宏	(手術)	高知大教授 上羽哲也		栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏
	耳 鼻 咽 喉 科		梶 敬蔵	梶 敬蔵	梶 敬蔵			梶 敬蔵	梶 敬蔵	梶 敬蔵	梶 敬蔵	梶 敬蔵	梶 敬蔵
	皮 膚 科 / 形 成 外 科			野田理香 ~16:30			野田理香				野田理香		野田理香 (第3週)
	泌 尿 器 科				あしだ 蘆田真吾	あしだ 蘆田真吾			山本志雄	山本志雄			高知大医師
本館 5階	健 康 管 理 セ ン タ ー (健診・人間ドック)		森下延真	松田勇蔵	森下延真		森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真		
	完全予約制 ☎088-822-7264	乳 が ん	尾崎信三						上地一平		尾崎信三		
		子宮がん									担当医		
本館 6階	内 視 鏡 セ ン タ ー		上田祐二		上田祐二 弘瀬祥子	上田祐二	山田高義	上田祐二 (第1~3・5週) 山田高義	廣瀬 享		上田祐二 弘瀬祥子 吉岡玲子		
適所	セカンドオピニオン外来 完全予約制 ☎088-873-3806			(細木秀美) 13:00~15:00									(栗坂昌宏)
北館 1階	こころのセンター 初診の方は予約制 ☎088-802-3366 9:00以降に外来まで お電話ください。	精 神 科 心療内科	初診	河野ちひろ		藤原維斗彦				吉岡隆興 (もの忘れ外来)	徳岡雅嘉		
			再診	吉岡隆興	徳岡雅嘉	河野ちひろ	徳岡雅嘉	吉岡隆興	藤原維斗彦	徳岡雅嘉 高知大 谷脇 肇	河野ちひろ	河野ちひろ	藤原維斗彦 (第1・3週)
		内 科						松田幸彦					
	歯 科 完全予約制 ☎088-802-3366		細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子			細木弓子	細木弓子	