



細木 病院

ほそぎハートセンターは、人材・施設を充実させ、 24時間体制でより多くの心臓病の患者さんを診療します！

ほそぎハートセンターは、今年6月で3年目を迎えました。順調に黎明期を過ぎ、成長期を迎えています。この間のコメディカルの方々の成長は著しく、ハートセンターの円滑な運営に大きく貢献しています。2年間で多くの症例に携わることで経験値を上げ、知識の向上にも努めています。4月からは、不整脈専門医でもある西本隆史医師が加わり、より充実した専門性の高い診療も可能になりました。また、新たに栄養士や在宅部も、心臓リハビリテーション（心リハ）に関わってくれるようになりました。これからは心リハで培ったチーム力を活かし、心不全患者さんにもチームとして関わっていただけるよう計画を推し進めています。



第2カテーテル室でのアブレーション風景
「西本隆史医師が加わり、より精度と信頼度の高い
治療が行えるようになりました」

カテーテル室で行う検査・治療

	第1カテ室	第2カテ室
冠動脈造影検査	◎	○
冠動脈治療	◎	○
抹消動脈造影	○	◎
抹消動脈治療	○	◎
不整脈検査／アブレーション	△	◎
恒久的ペースメーカー植え込み	◎	○
一時的ペースメーカー植え込み	◎	◎
下大静脈フィルター	◎	◎
心嚢穿刺・ドレナージ	◎	◎
保持人工心肺 (ECMO) 挿入	◎	◎
持続的血液濾過透析装置導入	◎	◎

「◎」最も適している 「○」適している 「△」場合によって行うことがある

6月から、第2心臓カテーテル室が稼働し、広範囲撮影用のパネルを備えた、フィリップス社製の最上位血管造影装置が導入されました。ここで行う治療を、今一度、紹介したいと思います。

心筋梗塞、狭心症を含めた虚血性心疾患は、心臓の筋肉を動かすためのエネルギー供給血管（冠動脈）が狭くなったり、詰まったりする病気ですが、カテーテルを用いてこれら血管を修復します。症状としては胸の痛み、圧迫感などがありますが、20分たっても治らない場合は心筋梗塞の可能性があり、緊急受診を強くお勧めします。当院では、夜中であっても24時間体制で受け入れています。

階段や坂道を上がった際に症状がある場合は、**狭心症**の可能性があります。緊急受診の必要はありませんが、早めの受診をお勧めします。同様に足や手への血流が障害される病気が**末梢動脈疾患**です。歩行時の足の痛みや易疲労感などが症状ですが、足の傷が治りにくい場合も血流障害の可能性があり、この治療でもカテーテルを用いて傷んだ血管を修復します。

不整脈には、最近心房細動に対するアブレーション治療が広く行われるようになっていますが、当院でも積極的に行っています。最新の3次元画像システムを用いて正確に安全に治療を行います。その他にも多くの不整脈がアブレーション治療で根治が可能です。一般には、不整脈の症状は動悸ですが、自覚症状がないことも稀ではなく、自己検脈が大切です。不整脈には、脈が遅くなり失神などの原因になる徐脈性不整脈もありますが、ペースメーカーの植え込みが必要となります。この手術もカテ室で行いますが、無菌レベルの高い空調システムを有しており、また卓越した専門医が行うことで手術時間も短く、合併症の軽減につながっています。なお、昨年度から持続的血液濾過透析装置（補助人工腎臓のようなもの）も導入し、**重症心不全**への治療の選択肢も増えています。

細木病院循環器内科・ほそぎハートセンターは、間口は広く、敷居は低く、患者さんを受け入れています。お気軽に、紹介、受診ください。紹介は、患者さんへの「ほそぎで診てもらって」の一言だけでも十分です。

（循環器内科部長 山本哲史）



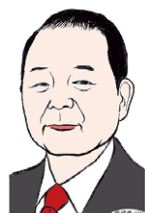
時
工
事
エ
ッ
セー

健康で長生きの食事

沖縄の家庭食のゴーヤチャンプルーは、私も大好きで、よく食べている。ゴーヤは、江戸時代は、熟れて柿色になったものを食べていたらしいが、今は、まだ青くて少し苦みがあるときに食べるのが主体だ。ゴーヤと一緒に食べる豆腐だが、豆腐の原料になる大豆にはイソフラボンが豊富だ。この物質は、血中では女性ホルモン様の働きがあり、一酸化窒素をつくる。これが血液サラサラ物質だが、非常に不安定で、活性酸素に合うと、たちまち活性が失われる。ゴーヤの渋みのような抗酸化力の強い食材と一緒に食すると最も効果的だ。ゴーヤチャンプルーは、まさに理にかなった理想の食べ物だと、武庫川女子大の家森幸男が述べている。

沖縄県は、長寿の県として知られているが、昨今はそうでもないらしい。ハワイのヒロとブラジルの奥地に、沖縄から移民された方たちの平均寿命には大きな開きがある。ヒロの方たちは、今の沖縄県人よりも平均寿命

が長い。原因は、海藻のサラダやマグロの刺身にゴマ油をかけたもの、タロ芋の葉に肉や魚を包んで蒸し焼きにした塩分の少ない「ラウラウ」等が食べられているからだという。対して、ブラジルの奥地では、大豆は家畜の餌で、ほとんど食べないし、肉が1kg 180円と超安くて、しかもおいしい。そのためか、肉食の多いブラジル奥地の沖縄人の寿命は、現地の墓を調べると、ほとんどの人が40歳から50歳だったといわれ



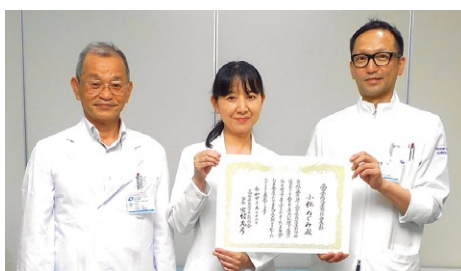
仁生会理事長
細木 秀美

ている。世界でも短命といわれているチベット族や新疆ウイグル自治区のカザフ族は、羊の肉と塩分の多いお茶を飲むので短命といわれている。100%脳卒中ラットでも、塩を制限して、十分なタンパク質を与えると、一般のラットと同じ寿命になるらしい。高血圧の家系でも、食事によって是正され長生きできるようだ。できれば、食事を考えて、健康で長寿になろう。

細木
病院

薬剤部の小松めぐみ副部長が 高知県病院薬剤師会表彰受賞！

令和4年5月の高知県病院薬剤師会総会において、細木病院薬剤部の小松めぐみ副部長（写真中央）が高知県病院薬剤師会表彰を受賞されました。



高知県病院薬剤師会（会員約380人）は、研修会の開催、薬学実習生受け入れの支援、医薬品適正使用の推進などの活動を行っている職能団体です。小松副部長は平成21年から同会の常務理事として、会員の専門的知識および技術の向上増進に寄与し、また、病院薬剤師としての職能を通じて地域医療の向上発展に貢献した功績で受賞されました。

昨今、急速な医療技術の高度化や新薬の登場などによる薬物療法の複雑化への対応が求められており、薬剤師のタスク・シフティング（処方提案などを通じて薬物療法の適正化に取り組むことで、医師等の業務負担軽減に寄与）が注目されています。当院薬剤部では、タスク・シフティングに積極的に取り組み、その成果を高知県病院薬剤師会の活動に反映させるなど、今後も地域医療の向上発展に取り組んでいきたいと思っております。

（薬剤部長 田中照夫）

細木
病院

（株）ヒワサキ様より車椅子を 寄贈いただきました！

6月2日、当院とLPGAS関係でお取引のある株式会社ヒワサキの日和崎守社長



ほか社員の方が来院され、車椅子1台の寄贈を受けました。（株）ヒワサキ様はCSR（Corporate Social Responsibility：企業の社会的責任）活動の一環として、従業員がブルタブ・アルミ缶を集めて車椅子に交換し、福祉施設や医療機関へ寄贈する活動を行っており、このたび、当院にお声がけいただいたものです。いただいた車椅子は、使用頻度の高い外来患者さん用として大切に使用させていただきます。どうもありがとうございました。

（施設課長 真鍋 誠）



細木病院

まっこと出前講座「フレイル」開催

グループホームやデイサービスでは、地域の方々との交流や地域に開かれたサービスを提供し、質の確保を図ることを目的として、定期的に地域運営推進会議を開催しています。

グループホームさくらんぼ・デイサービスさくらんぼでは、6月21日、その会議の一環として、デイサービスさくらんぼの交流室に20名の地域の方々が集まり、細木病院名誉院長の深田順一先生による、まっこと出前講座「フレイル」講座が開催されました。深田先生の意向により、地域の方々に寄り添い、それぞれのお顔を見て話ができるように、資料はなしで、先生を取り囲んでの講座になりました。

健康寿命は人それぞれで、どのように生活をしていくのか、やりたいことやどんな目標を立てて日々を重ねていくのか、学びの多い、あっという間の30分の講座でした。年齢とともに体の機能はフレイル（軟弱）状態となってきます。要支援・要介護の状態になるのを予防し、健康



寿命を延ばすにはどうすればいいのか。自分自身の身体機能の評価を行い、自覚をすることが大切です。深田先生が担当している当院のフレイル外来で身体機能の評価を受けてみるのもいいですね。

分かりやすく語りかける深田先生の一言一言に対して、大きくうなずく地域の方々の真剣な姿勢がとても印象的でした。今後も地域に開かれた活動を通して、より多くの皆さんに頼られる在宅部であるよう取り組んでいきたいと思えます。

(在宅部副部長 廣田明美)

細木病院

ほそぎ入退院サポートセンターが掲げるコンセプトは、 「入院前～入院中～退院にいたるまで、シームレスで質の高い支援」

ほそぎ入退院サポートセンターは、医師、看護師、社会福祉士、精神保健福祉士、事務員で構成され、院内の中でも多職種で協働し、業務補完を行っている部署です。主な業務内容として、各外来の受診相談、他の医療機関への受診予約、他の医療機関からの転院相談、退院後の生活の場への移行相談、調整、各種相談に応じています。

◆受診相談

紹介医療機関からの紹介目的の確認を行い、患者さんの療養に空白状態がないように調整します。病状によって、高度医療や専門医療が必要な場合には、患者さんの意向も確認しながら、適宜、当該医療機関への紹介をさせていただくこともあります。

◆入院相談

当院は入院機能が多岐にわたるケアミックスの医療機関であるため、患者さんの病状に見合った療養の場を、紹介元の医療機関の担当者と情報交換しながら進めています。

◆退院支援

当院から次のステップに進むために、他の医療機関へ



の転院や在宅施設等への移行、ご自宅等で生活するための介護サービス等の調整を行い、療養と共に地域で生活するために必要な基盤を整えるための支援を行います。

私たち、入退院サポートセンターの中心は“患者さん”です。現在の状態から今後を予測し、必要な支援を各々の専門性を生かしながら多職種協働で整えていきます。その他、さまざまな相談事にも応じ、“よろず相談所”の機能も兼ね備えています。お気軽にご相談ください。

☎ 088-822-7211

(副センター長 柏井早生吏)



細木病院

地域包括ケア病棟でのリハビリテーション 「住み慣れた地域社会への懸け橋となる」を目指して！

細木病院リハビリテーション課では、各病棟に専任の療法士を配属しており、そのうち地域包括ケア病棟では、理学療法士6名、作業療法士3名、言語聴覚士1名が働いています。

地域包括ケア病棟とは、主に「ちょっとしたケガや病気の治療」や「手術をしたけど、すぐに家に帰るには不安だから、もう少しリハビリをしたい」という方が、60日以内の治療や短期集中リハビリにより在宅復帰を目指す病棟です。

患者さんの入院前の生活（住環境、仕事、家庭内役割、地域社会での役割等）を確認し、元の生活に戻るためには何が必要かを多職種で検討（カンファレンス）したうえで、退院後に必要となる身体機能（立ち上がり、歩行能力等）や生活動作能力（着替え、トイレ動作、家事動作能力等）の改善を

図っていきま
す。また、む
せ込みなく食
事ができる能
力（誤



嚥性肺炎の予防に重要なことです）の再獲得も目指します。中には持病があって100%の機能回復が難しいという方もおられますが、そのような場合は、訓練と合わせて、福祉用具や住環境整備、在宅介護サービス等の調整を医師や看護師、相談員やケアマネと連携して行い、退院後も本人や家族が困ることのないようにアプローチをしていきます。これらを達成するため、私たち療法士は日々研鑽を行い、知識、技術の向上に励んでいます。

私たちは、これからも「住み慣れた地域社会への懸け橋となる」をモットーに、その人にとって必要なリハビリテーションの提供を行っていきます。

（リハビリテーション課主任 寺岡 優）



老人保健施設
あうん高知

デイケア・ファイト

『通所リハビリを始めてよかった!』



近隣のデイサービスを利用されているAさんは、ここ数か月、足取りが不安定になり、自宅内の移動に困ることが増えていました。そこで、在宅生活とデイサービス利用の継続を目標に「下肢筋力の維持・向上」を目指し、老人保健施設あうん高知のデイケア・ファイトで通所リハビリの利用を併用することになりました。

慣れ親しんだ場所から一変、知らない環境になじむまでのAさんの不安は大きかったと思います。そこで、Aさんが慣れるまで、できるだけ同じ担当者が対応できるように業務の見直しを行いました。当初は拒否されることもありましたが、根気よく向き合えたことで次第に職員

と視線を合わせ、返事をしてくださるようになりました。

リハビリ実施に際しても多職種が関わり、うまくできたことやよかった点などをその場でAさんに具体的に声かけして、リハビリ効果の実感が持てるようになりました。このような関わりが、身体面の改善だけでなく、認知面でもよい効果をもたらし、動きも表情も一段と改善していきました。

利用者さんの変化を見逃さず、ベストな対応は何かを考えてくれたケアマネージャーやデイサービスと連携できたことも、今回の成果につながったと思います。ご家族からは「いろいろな人が連携してくれたことに、とても感謝しています。デイケア・ファイトでリハビリをはじめて本当によかったです」との声をいただき、この情報誌「じんせい」への掲載についても、「同じような困りごとを抱えている人の参考になるなら」と快諾していただきました。

今後も、通所リハビリの役割を果たせるように一層精進していきます。お試し利用も大歓迎です。

（主任介護福祉士 三浦恵子）



細木病院

ホームヘルパーステーション城西 「笑顔で利用者さんを幸せに」

ホームヘルプサービスとは、ご利用者の心身の様子を配慮したうえで、生活全般における自立支援を目的として、介護福祉士等のヘルパーが、ご自宅にお伺いし、介護や日常生活上のお世話をする訪問介護サービスです。

細木病院在宅部の「ホームヘルパーステーション城西」では、現在、介護福祉士を中心に8名が在籍しています。サービスをご利用いただける方は、要支援・要介護の認定を受けた方、ガイドヘルパーの支援が必要な身体・視覚・知的障害の方です。サービスの質の高い事業所として「特定事業所加算Ⅱ」も算定しています。

今年4月から、新たに2名の介護福祉士が入职しています。一原千津さん（写真右上）は、誰とでもすぐに打ち解けることができる大らかな女性。「利用者さんの笑顔が日々の活力になっています」と言われていました。大地亜由美さん（写真右上隅内）は、保育園に子どもを預けながら勤務しているお母さん。「訪問介護は初めての経験ですが、利用者さんから笑顔で感謝の言葉をいただけることが原動力になっています」と、前向きに頑張



っています。

私たちヘルパーは、雨の日も合羽をかぶり、暑い日も寒い日も、自転車やバイクで利用者さんのお宅へお伺いしています。自分たちが笑顔でないと利用者さんを幸せにはできません。ヘルパー同士がお互いに気付きを言い合える風土を大切に、また、利用者さんが何を大切にしているかを常に考えながら、利用者さんとともに幸せになれるよう関わり続けていきたいと思ひます。

（主任介護福祉士 高島恵美子）

細木病院

コロナに負けるな、オムライスGO!



動画でも紹介中!

細木病院グループでは、日高村住民への新型コロナワクチン接種に全面協力しています。また、日高クリニックおよび併設のデイケアシルバークコスモス、日高ケアセンター、グループホームひだかの里の介護事業所では、常に日高村の方々と関わっています。

6月12日に村の駅ひだかで開催された、オムライス街道キックオフイベントでは、会場の一角に細木病院グループのテントを設置させていただき、当院在宅部の職員がPRをしてきました。

健康相談やバランス測定のほか、バザーやアルコールインクアートのワークショップなど、職員はそれぞれの力を全力投球で、予想外の日照りの中、顔を真っ赤にしながらかき回っていました。また、細木秀美理事長のファンだと言う黄色いオムライスの着ぐるみから目だけが見える女性と話はずんだり、日高村に移住したトマト農家の家族と



漫画家のくさか里樹さんと一緒に

り上がったたり、いろいろな人との交流が心地よく感じられました。会場のステージからは、日高村の戸梶村長と漫画家のくさか里樹さんのトークショーなどで、始終笑い声が聞こえていました。村の駅ひだか南側広場沿線の村道では、観光列車「時代の夜明けものがたり」の通過にあわせて、紙の横断幕やオムライス風船飛ばしなど「約1キロメートルのおもてなし」が行われました。当院からは、“みんなhappy”のプラカードを掲げて参加。澄んだ空の上へとゆらゆら登っていく、黄色い風船を目で追いながら、「コロナに負けるな〜」と、心の中で叫んだことでした。

（在宅部長 廣井三紀）



若者言葉

コロナ禍のため、休日にはインターネットTV、記事、動画などをよく観る。先日、若者向けのコンテンツを視聴していると、「エモい」「秒で」「～しか勝たん」「乙」「ありよりのあり」「ま？」などの言葉が出てきた。何それ？何を言ってるの？言葉の意味が分からない。早速検索してみた。皆さんは知っていましたか？

◆エモい

英語の「emotional (感情の)」を略す形の言葉で、もともとは音楽方面で「エモい曲」とかいていた。今は「哀愁のある、切なげな、感動する、いい感じ」の意味で広く使われる。<例>なんだかエモいなあ



◆秒で

「すぐに」「急いで」といった意味で使われる。英語で「すぐに」を意味する「in a second」を直訳すると「秒で」になるのでそれに通じる。<例>ライブチケットを秒で申し込んだ

◆～しか勝たん

「これ以上勝るものはないこと」「最高」「大好き」の意味で使われている。好きなアイドルや芸能人、食べ物、ファッション、様々な物事に対して使われる。<例>BTS しか勝たん

◆おつ、乙

「おつかれ(さま)」を略した言葉。「ありがとう」

も付け加えて「おつありです」というフレーズもあり。

◆ありよりのあり

「この服買おうと思うんだけどどう思う?」「ありよりのあり」といった具合に使われる言葉。他にも「なしよりのあり」、「ありよりのなし」、「なしよりのなし」と、いずれもあり・なしの2択の判定で微妙さを含む表現。

◆りょ、おけ、ま?

「了解」を略して「りょ」と使われている。「オッケー」も「おけ」、「おk」と略す。「ま?」は「本気(まじ)?」を略した言葉。<例>「それ、ま?」

なるほど、意味は分かった。しかし、私には使えない。我々のような、いい年をした大人が無理に若者言葉をガンガン使えば「痛々しいおやじ」にうつるだろう。

若者らが使い始めた言葉が、SNS などによって浸透、拡散し、新しい言葉が次々に生まれている。その中で定番化する言葉もあれば、廃れて死語になる言葉もある。我々が現在使っている日本語も、何百年も前とは違っているが、元来、言葉は年月をかけて変化していくものだろう。しかし、今の時代は情報伝達が速く、情報量も桁外れに多くなっている。言葉の変化の仕方は、従来とは変わっていくのかもしれない。

(三愛病院院長 中村寿宏)





令和4(2022)年8月予定		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
本館 1階	内科	1診	中村寿宏 (糖尿病外来)	小野寺真智	中村寿宏 (糖尿病外来)	細木秀美 (肥満外来)	坂本賢司	森下美智子 (リウマチ膠原病)	中川 治	高知大 向田健太郎	中村寿宏 (糖尿病外来)	高知大 青山夏希	坂本賢司
		2診	上村千鶴子	品原正幸	高知大 前田理沙	高知大 前田理沙	高知大 小笠原史也	高知大 上村千鶴子 ~16:30	小野寺真智	森下美智子 (リウマチ膠原病)	高知大 鈴木太郎 小林由佳 (禁煙外来)	品原正幸	担当医 岩崎泰正 <small>(交)</small>
	内視鏡			小野寺真智		小野寺真智							
	循環器内科	予約制 ☎088-845-5291	西本美香										
	整形外科	予約制 ☎088-845-5291	高知大 南場寛文 9:30~12:00				森田穰二		森田穰二		森田穰二		高知大泉 仁 9:30~12:00 (第3週休診)
	小児科	小児科の受付 月・水・木・金は午後5:30まで 火は午後5:00まで	橋詰 稔	橋詰 稔	高知大 高橋一平	高知大 高橋一平	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔
	耳鼻咽喉科		横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子		横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子 葛目・藤原 <small>(交)</small>
	皮膚科	診察日増	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美			安井喜美	安井喜美	高知県立大教授 池田光徳 予約のみ
	泌尿器科					山本志雄					山本志雄		
	精神科	予約制 ☎088-845-5291							高知大 森田啓史 (第1・3・5週~12:00 第2・4週~10:30)				
放射線科		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	
本館 2階	形成外科 (床ずれ・美容)	予約制 ☎088-845-5291	三好みちよ 9:15~11:30		三好みちよ 9:15~11:30		三好みちよ 9:15~11:30				三好みちよ 9:15~11:30		
東館 1階	健診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	



日高クリニック



〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7 ☎0889-24-7785(代)
https://hidakaclinic.jinseikai.kochi.jp

令和4(2022)年8月予定		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科 / 内科		松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	定休日	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博
整形外科													北岡和雄 (隔週)

あなたとあゆむ 積善会ニュース

仁生会グループの(有)積善会が運営する「売店」が高知西病院に、7/1オープン!

このたび、ご縁がありまして、高知市神田の「独立行政法人地域医療機能推進機構」【高知西病院】内の売店を運営させていただくことになりました。3坪ほどの小さなお店ですが、職員さんや患者さんに喜んでいただけるような店づくりを目指したい思いで、店名を「**ハッピー西店**」と名付けました。

高知西病院の皆様、これからよろしくお願いたします。



(写真左から)
前川看護部長、山田院長、猪熊事務長

JCHO高知西病院 山田俊光院長より

このたびは、急なお願にもかわらず、売店を開店していただきありがとうございます。「ハッピー西店」の利用を通じ、患者さんや職員がハッピーになれば幸いです。担当の職員の皆様への対応もすばらしく、今後のご活躍を楽しみにしています。

ご存じですか!? ソーシャルワーカーからのミ3情報

要介護認定者の障害者控除について



障害を持っている方やその家族に対する税制面での優遇措置が障害者控除です。自分または生計を同じくする配偶者や扶養家族が該当した場合に、年末調整または確定申告で申請することで、所得税および住民税の納税額を減らすことができます。

また、65歳以上で介護保険の要介護認定を受けている人で、市町村から「障害者控除対象者認定書」の交付を受けている場合、障害者控除を適用することができます。ただし、市町村によって、要介護度の控除対象が異なる場合があります(高知市は要介護1~5、南国市は要介護2~5が対象)。

詳しい内容等につきましては、市町村の担当部署または各病院の医療ソーシャルワーカーまでお問い合わせください。

(三愛病院地域医療連携室主任 澤田恵里)



【予約電話】 ☎088-873-3806 (小児科 ☎088-820-6780 / 健康管理センター ☎088-822-7264 / 北館 ☎088-802-3366)

(三愛病院・日高クリニックの外来担当医表は、7ページをご覧ください。)

令和4(2022)年8月予定		月		火		水		木		金		土	
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	
本館 1階	外 科	1診	上地一平	尾崎信三 (乳腺・甲状腺)	尾崎信三	担当医	上地一平	上地一平	尾崎信三	担当医	上地一平	担当医	尾崎信三
		2診	西村哲也 (血管外科)				西村哲也 (血管外科) (第1・3・5週)	西村哲也 (第1・3・5週)					
	緩和ケア科	完全予約制 ☎088-873-3806			安藤 徹	安藤 徹		安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹
	痛み外来(ペインクリニック)				細川滋俊						細川滋俊		
	整形外科	1診	北岡和雄	山中陳靖	山川晴吾	北岡和雄	山中陳靖	担当医	北岡和雄	高知大教授 池内昌彦 予約のみ	北岡和雄		高知大 喜安克仁
	2診	山川晴吾		公文雅士	高知大 泉 仁	公文雅士		公文雅士	山中陳靖	山中陳靖	山川晴吾	公文雅士	
	小児整形外科		山川晴吾										高知大 3診 泉 仁 (第3週)
本館 1・3階	放射線科	耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 松本知博 9:00~12:00	高知大 吉松梨香 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 砥上幸樹	耕崎志乃	耕崎志乃	耕崎志乃	
本館 2階	総合診療科	深田順一		新設	深田順一 (訪問リハ外来) 完全予約制	深田順一		深田順一 (フレイル外来) (訪問リハ外来) 完全予約制	深田順一 (訪問リハ外来) 完全予約制	新設	熊谷千鶴		
	一般内科	篠原雅幸 猪狩俊介	細木秀美 弘瀬祥子 森下美智子 (リウマチ膠原病) (第1・3・5週)	松田勇蔵 品原正幸	篠原雅幸		猪狩俊介	弘瀬祥子 篠原雅幸	松田勇蔵 猪狩俊介	松田勇蔵	弘瀬祥子	担当医 (2名)	
	循環器内科	西本隆史	古川敦子 西本隆史	細木信吾	細木信吾 宮地 剛	山本哲史	山本哲史 西本隆史	古川敦子	細木信吾 古川敦子	宮地 剛	山本哲史 宮地 剛	担当医	
	心臓リハビリテーション科	担当医	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香 (禁煙外来)	西本美香	西本美香 (禁煙外来)		
	呼吸器内科		小林 誠	小林 誠						小林 誠			
	消化器内科					上田祐二 (第1~3・5週)		上田祐二					
	糖尿病・内分泌内科		西岡達矢 予約再診のみ	高知大教授 西山 充 (甲状腺外来) 丸山 博	熊谷千鶴	篠原雅幸 (第2・4週)	丸山 博	西岡達矢 (甲状腺外来)			高知大 田口崇文 (甲状腺外来)		
	糖尿病センター	熊谷千鶴			西岡達矢	西岡達矢					丸山 博		
	腎臓内科				(西岡達矢)					高知大教授 寺田典生			
	小児科	1診	細川卓利	新井淳一	新井淳一	新井淳一	中岡祐子	堂野純孝	中岡祐子	中岡祐子	細川卓利	細川卓利	堂野純孝 新井淳一
	2診		堂野純孝	齊藤由実	堂野純孝	高知大医師	高知大医師	竹内愛那		竹内愛那	堂野純孝	小児科は土曜日 午後も診察あり 13:00~15:00	
	3診	堂野純孝				新井淳一	中岡祐子 予防接種 新井淳一		竹内愛那 ~15:00 新井淳一	堂野純孝	竹内愛那 ~15:00	堂野純孝 新井淳一	
神経小児科	完全予約制 ☎088-820-6780	細川卓利						細川卓利	細川卓利			細川卓利 (午後のみ) 13:00~15:00	
小児こころの外来	完全予約制 ☎088-820-6780			中岡祐子	中岡祐子						島崎真弓 中岡祐子		
本館 4階	脳疾患センター(脳神経外科)	栗坂昌宏	栗坂昌宏	(手術)	高知大教授 上羽哲也	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	
	耳鼻咽喉科	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵		楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	
	皮膚科 / 形成外科		野田理香 ~16:30			野田理香			野田理香		野田理香 (第3週)	野田理香	
	泌尿器科			あしだ 盧田真吾	あしだ 盧田真吾			山本志雄	山本志雄			高知大医師	
本館 5階	健康管理センター (健診・人間ドック)	森下延真	松田勇蔵	森下延真		森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真			
	完全予約制 ☎088-822-7264	乳がん	尾崎信三					上地一平		尾崎信三			
	子宮がん									担当医			
本館 6階	内視鏡センター	上田祐二		上田祐二 弘瀬祥子	上田祐二	山田高義	上田祐二 (第1~3・5週) 山田高義	廣瀬 享		上田祐二 弘瀬祥子 吉岡玲子			
適所	セカンドオピニオン外来		(細木秀美) 13:00~15:00									(栗坂昌宏)	
北館 1階	こころのセンター 初診の方は予約制 ☎088-802-3366 9:00以降に外来まで お電話ください。	精神科 心療内科	初診	河野ちひろ		藤原維斗彦			吉岡隆興 (もの忘れ外来)	徳岡雅嘉			
			再診	吉岡隆興	徳岡雅嘉	河野ちひろ	徳岡雅嘉	吉岡隆興	藤原維斗彦	徳岡雅嘉	河野ちひろ	河野ちひろ	藤原維斗彦
	内科					松田幸彦						吉岡隆興 (第1・3週) 藤原維斗彦 (第1・3週)	
	歯科	完全予約制 ☎088-802-3366	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子			細木弓子	細木弓子	