**細木
病院**

『フレイル外来』スタート!!

院長／総合診療科・フレイル外来 深田順一



年齢を感じ始めたあなた! 「フレイル」かどうか正しく診断を受けて、健康寿命の延伸に向けた取り組みを始めるきっかけにしましょう!

フレイルって、何?

「フレイル」とは、加齢に伴うさまざまな機能の変化や生理的な予備能力の低下によって、健康障害を招きやすい状態（日本サルコペニア・フレイル学会 代表理事 荒井秀典博士より）です。現在、自立高齢者の約10%が「フレイル」で、50%が「フレイル予備軍」（飯島勝矢東京大学教授より）といわれています。

「フレイル」になっていると、感染症や事故を契機として、元の生活機能を維持することができなくなることが多いのです。また、高齢で手術を受けなければならない場合、手術前に「フレイル」かどうかの診断を受けておくことによって、手術後のせん妄*、肺炎、転倒などの合併症を予防して、早期退院できるよう、手術前から対策を行っておくことができます。「フレイル」という状態は、適切な対応をとることにより、それ以上の悪化を防ぐのみならず、改善も望める（前述の荒井博士、飯島教授より）といわれています。

*手術後のせん妄とは、手術をきっかけにして起こる精神障害です。手術後、一旦平静になった患者さんが、1～3日たつてから急激に錯乱、幻覚、妄想状態を起こし、その状態が1週間前後続いて次第に落ち着いていく、という特異な経過をとる病態です。（公益財団法人長寿科学振興財団ホームページより）

フレイル外来とは?

細木病院では、2022年1月から、高知で最初（おそらく四国でも初めて）の「フレイル」の専門外来を始めました。ここでは「フレイル」かどうか、必要な診察と検査を行い、厚生労働省も推奨する国際基準に照らして診断し、必要な対応についてご説明します。

『フレイル外来』は予約制です。お申し込み、お問い合わせは、直接、当院本館1階の受付までお願いします。お電話（088-822-7211）でのお申し込みも可能です。

フレイルかどうかを正しく知って、健康を取り戻しましょう

もしかして フレイル?



出典：厚生労働省ホームページ

フレイルをご存じですか?年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。そのまま放置すると、要介護状態になる可能性があります。**大事なことは、早めに気づいて、適切な取組を行うこと。**そうすれば、フレイルの進行を防ぎ、健康に戻ることができます。

細木病院でフレイル外来が始まっています。高知で初めての専門外来です。以下の条件すべてに当てはまる方が、受診の対象です。

- ① 65歳以上であること
- ② 次の6つの質問で、1つ以上が当てはまる方

1. 歩く速さが遅くなった
2. 活動量が減った
3. 疲れやすくなった
4. 物忘れを感じるようになった
5. 弱ってきた
6. 体重が減ってきた

- ③ 独歩歩行が可能な方（杖使用はOK、歩行器はダメ）
- ④ 介護保険認定・障害者認定を受けていないこと

フレイル外来では、**体を動かす力の衰え・骨の衰え・食事をする力の衰え、そして栄養状態などについて詳しく検査・診断します。**

詳細・お申し込みは、細木病院本館1階外来受付まで



時 事
エッセー

親友の訃報



仁生会理事長
細木 秀美

ある日の夜、寝ているところへ電話が鳴った。家内が出て、「あなたに電話よ」と起こされた。まったく覚えのない女性から、「兄がブラジルで亡くなりました」と電話口で教えられ、初めて、中学高校時代の同期の親友の妹さんからの電話と気づいた。大学を卒業した彼は、日本でも指折りの大きな造船工場で、10万トン以上の巨大なタンカーの設計技師として活躍していたが、次第に日本の造船が下火になって、一大決心をしてブラジルへ渡り、遂には帰化までしてしまって、彼の地の造船会社で、日本にいた時と同じように、タンカーの設計に従事して暮らしていたのだ。娘も息子もいるが、皆、日本語は話せず、ポルトガル語だ。高校卒業後は、お互いに違う職域だったので、休みに会うぐらいの付き合いだった。昨今は、知らない間に音信不通になっていた。

中学高校時代は、学校にグライダー部を作り、空に憧れた青春時代を共に楽しんだ仲間の一人だった。彼は、大学に入ってから、ソアラに乗ったりして、空を楽しんでいた。ブラジルでご家族と共に元気で暮らしているとばかり思っていたが、ブラジルも今、新型コロナウイルスが蔓延して大変な時期で、彼も新型コロナウイルスによる肺炎で逝去されたらしい。

青春時代の大親友でも、80歳を超すと、次第に疎遠になってしまって、彼の地で、いつまでも元気で暮らしているとばかり思い込んでいた自分に気づいた。いつの間にか、友人が一人、また一人と、鬼籍に入っていく。そう思って、昔の親友に、突然、電話やメールで「元気か」と声を掛けるのも、「オイ、どうした?」と不思議がられる気がして、その勇氣も出ない。しかし、何となく、昔の話をする時間を持ちたいなあと感じることが多くなってきた昨今である。

細木病院

第10回こうち循環器アライアンス開催

「こうち循環器アライアンス」は、患者さんのために細木病院とクリニックの連携を深める勉強会で、2か月に1回開催しています。1月20日、帯屋町ハートクリニック院長の日浦正仁先生を座長にお迎えして、「第10回こうち循環器アライアンス」を開催しました。私と山本哲史循環器内科部長から、『地域でみる心房細動－出血を起こさない血栓症予防－』と題した講演を行い、47名の医療従事者の皆さんにご参加いただきました。

心房細動は、脈がバラバラになる高齢者に多い不整脈で、動悸やふらつきを感じたり、無症状であったり、患者さんの症状はさまざまです。心房細動では、心房に血液のよどみによる血の塊（血栓）ができて脳梗塞を起こすことが大きな問題として知られています。脳梗塞は誰にでも起こるのではなく、CHADS2スコア（心不全、高血圧、高齢、糖尿病、脳卒中や一過性脳虚血発作の既往をスコア化したもの）が高い患者さんに起こりやすくなります。心房細動は、ほかにも、死亡や入院、生活の質の低下、心不全、認知症を来しやすいという諸問題も



持ち合わせています。私たちは、心房細動は可能であれば早期に完全に治す（根治する）べきであると考えており、根治療法であるカテーテルアブレーションについて、山本部長から説明してもらい講演を終了しました。

今、高知県では、平均寿命ではなく、健康寿命を延ばそうと取り組んでいます。心房細動治療は、まさに健康寿命を延ばす取り組みです。ご心配な方は、細木病院循環器内科までお気軽にお問い合わせください。（☎ 088-822-7211）

（細木信吾 副院長／ハートセンター長）



細木病院

日本乳癌学会乳腺専門医を取得して



医局長／外科部長
尾崎 信三

このたび、令和4年1月1日付で、日本乳癌学会乳腺専門医を取得しました。これまでは、乳腺認定医として乳腺診療に携わってまいりました。乳腺認定医は、外科専門医を取得後、学会が定めた研修施設で2年の研修を積むことで取得できます。一方、乳腺専門医は、通算5年以上の認定施設で研修し、100症例以上の乳がん治療を経験し、論文や学会発表などの業績を持ち、そのうえで乳癌学会が実施する試験に合格しなければなりません。平成31年1月、伊藤外科乳腺クリニックと福田心臓・消化器内科との手術協力体制が整い、細木病院が日本乳癌学会の乳腺専門医認定関連施設となれたことで受験資格を得ることができました。筆記試験を受けるにあたっては、準備に仕事以外の時間をほとんど費やし、頭も体もへとへとになりましたが、合格できて、ほっと胸をなでおろしているところです。

乳腺専門医となったことでこれまでの診療と大きく変わるわけではありませんが、今回、専門医を取得するにあたり積んできた経験から、改めて日々の診療の責任の重さを感じています。乳腺、とりわけ乳がんの診療は日進月歩の領域です。特に再発予防や再発時の薬物療法に関しては、最新の医学的根拠に基づいた研究結果を学び、実際の臨床現場で活用できることが、患者さんの命の長さ、生活の質を左右することになります。より良い治療を提供できるように、さらに日々精進していかなければと感じているところです。

近年の乳がんの手術は縮小傾向にあり、乳房を温存できるケースが多くなっています。一方で、どうしても乳房全摘出が必要な患者さんには、保険適応である形成外科での乳房再建手術も選択肢としてあります。病状や希望にあわせて最適な手術方法を患者さんと一緒に決定していくことも専門医の大きな役割です。



ピンクリボンとは、乳がんの
早期発見・早期検診・早期治療の
大切さを伝えるシンボルマークです。

また、最近のトピックスでもある遺伝性乳がんについては、日本でも乳がんの5～10%が遺伝子変異の関与したものだということが分かってきています。遺伝子検査が行えるのは遺伝診療が可能な医療機関に限られますが、当院は高知大学医学部附属病院と連携していますので、その適応となる患者さんには、専門的な診療のもとそれらの情報提供なども行っています。

乳がんの早期発見、早期治療には、定期的な乳がん検診が欠かせません。当院の乳がん診療は、検診から診断、治療、生活サポートまで、医師だけでなくコメディカルとチームを組み、患者さんを支えています。マンモグラフィ検査では撮影技術認定を受けた女性技師3名が検査を担当しています。治療においては、術後は理学療法士によるリハビリが充実しており、化学療法はがん化学療法看護認定看護師によるケア体制が整っています。緩和期には緩和ケア病棟スタッフによる寄り添った専門的ケアが行われます。また、生活支援が必要な方には医療ソーシャルワーカーが介入しサポートを行っています。この充実したチームで診療できることに感謝しながら、今後は専門医として、当院の乳腺診療がさらに発展していけるよう精進していきます。その他、乳がん以外の疾患、特に乳腺の炎症や良性腫瘍も、適切な治療を行うにあたり、専門的知識が必要とされますので、乳腺でお困りの方、気になることがある方は、当院外科



細木病院のデジタル・マンモグラフィ
(デジタル式乳房用X線診断装置)

を受診していただければ幸いです。(☎088-822-7211)

最後に、乳腺専門医の取得にあたって、当院で治療を受けてくださった患者さん、ご協力ご指導いただいた諸先生方、スタッフの皆様にご心からお礼を申し上げます。



仁生会

永年勤続表彰おめでとうございます!

仁生会では、技量熟練の永年勤続者に対してその労をねぎらうとともに、さらに精励して仁生会の発展に貢献することを期待し、永年勤続者表彰を行っています。

永年勤続30年



三愛病院
医事課 課長
山本 淑恵

この30年で、細木病院と三愛病院の両院で勤務させていただきました。

医事課をへて、後に診療情報管理、施設基準、DPC、腫瘍学分類の専門分野に深く携わることになるとは、想像もしていませんでしたが、それらの経験を基に、診療情報管理士、施設基準管理士、医師事務等の資格を取得できたことは、私にとって大きなターニングポイントとなりました。

また、職種は違いますが、公私共に尊敬する友人たちに出会えたことも大切な財産となっています。これまでさ

まざまなことがありましたが、理事長先生をはじめ、お世話になった方々への感謝を忘れず、自身の役割をしっかりと認識し、これからも仁生会のために努力していきたいと思ひます。ありがとうございました。

永年勤続30年



細木病院
ほそぎ入退院サポートセンター
患者サポート室 室長
辻 美知子

勤続30年表彰をいただき、ありがとうございました。

平成3年3月より医療相談室に入職し、相談業務を担ってきました。患者さんやご家族、院内外のスタッフなどたくさんの出会いがあり、多くの経験や学びをさせていただきました。気持ちよくくじけそうな時もありましたが、皆様に助けていただきました。本当に感謝しています。

仕事以外にも、よさこい祭りに向け「細木病院踊り子隊」の企画参加、お揃いのTシャツを作り参加した禁煙ウォーク、ケーナ音楽クラブで忘年会や関連施設への慰問など楽しく充実した時間を過ごさせていただきました。

健康が自慢ですが、瞬発力も記憶力も鈍り、老化を感じてますが、自分を鼓舞し続けていきたいと思ひます。

永年勤続30年



細木病院
医事課 課長
浅津 里衣

勤続30年の表彰をしていただき、ありがとうございました。

振り返るといろんな思い出がよみがえってきました。怖い上司のもとで泣きながらパソコンを打っていたこと、職員旅行で初めて北海道に行って感動したこと、医事のコンピュータ入れ替えで徹夜してレセプトを提出したこと、たくさんの仲間と出会えたこと、そして別れがあったこと…。よく頑張ってきたと自分を褒めてあげたいです。

これからも、まわりの仲間と支え合いながら勤続40年を目指したいと思ひます。

永年勤続30年



老人保健施設あうん高知
副施設長
小松 雅理

仁生会とのご縁は、昭和まで遡ります。平成、令和とあっという間のように感じます。ただ、鏡を見れば、決してつい昨日のことではないことは明白…。たくさんの出会いとご支援を得て、勤続30年を迎えることができました。関わってくださったすべての方に心より感謝申し上げます。

年齢を重ねると、身体もよく動き、記憶力も良かった若かりし頃のようにはいかないことばかりで、ジレンマもあります。しかし、積み重ねてきた経験値(知)を次の世代につなぐことと、“恩送り”を意識してこれからも精進していきます。新しいことは頭に入りにくくなっていますが、昔の記憶は比較的鮮明に保たれていますので、これまでの変更の経緯などお役に立てることがあるかもしれませんので、お気軽にお問い合わせください。

永年勤続30年



細木病院
南1病棟 看護師
大野 好子

永年勤続30年の表彰をいただき、ありがとうございました。今まで勤めさせていただけたのは、多くの方々に支えていただいたおかげと深く感謝いたします。

平成3年、細木病院内科外来で勤め始めた頃は、家事、育児、父と義理の両親、弟の介護に奮闘する毎日で、とても険しい表情で働いていたと思ひます。そのような中、温かい土佐弁で「がんばりゆうのう」と声をかけてくださった亡き濱聡先生のお顔が思い出さ

れます。年齢的な衰えとコロナ感染による非日常を受け入れつつ、微力ではありますが、患者さんに寄り添い、笑顔で温かい言葉かけができますように、また関わってくださる皆様のお役に立てるよう、これからも頑張っていこうと思ひます。

永年勤続30年



細木病院
総務課 係長/秘書
福原 紀宝

このたび、永年勤続30年表彰をいただきました。

入職した際、当時の総務課長に連れられて理事長室へ挨拶に伺った時のこと、理事長先生から「えいかね?すぐに辞めなさんなよ」と言われ、「はい」と申し上げたものの、「すぐ」とはどのくらいなのか、こんな覚えの悪い、頼りない自分が「すぐに辞めなかった」と言われるまできちんと勤まるのかとても心配でした。

総務課、看護部長室秘書から現在の秘書室と経験させていただき、役割を果たす難しさを噛みしめながらも、この日を迎えることができました。これもひとえに、優しく、気長に、時に厳しくご指導くださいました皆様方のおかげです。心から感謝申し上げます。本当にありがとうございました。



細木病院こころのセンター
精神科デイケア・フレンズ通信
ハロー★フレンズ

「フレンズ」のプログラム紹介!②
～運動プログラム編～

デイケア・フレンズのプログラムについて、カテゴリごとに目的や活動内容をシリーズでご紹介しています。今回は「運動プログラム」編です！

健康的で整った日常生活を送るためには、運動は欠かせないものです。「家じゃなかなかできない！」という方も多いと思いますが、誰かと一緒に目標を共有しながら運動すると継続しやすくなります。日中活動で運動することは、体力の維持、向上だけでなく、質の良い睡眠を得られたり、整った生活リズムにつながります。

就労を目指す方にとっても、生活リズムをつけることや、仕事ができる体力をつけるために体を動かすことは必要不可欠なことなので、就労準備コースの方には、運

動プログラムに参加することをおすすめしています。

デイケア・フレンズの運動プログラムは、とても種類が豊富で、ウォーキングや卓球など皆さんご存じなものから、座ってゆっくりと動きながらもしっかり筋トレができるエクササイズ、体だけでなくクイズなどもしながら頭の体操をしたり、音楽と組み合わせながら楽しみながら動くリズム運動もしています。専門的な知識を持ったスタッフと、曜日によっては体操の講師の指導を受けながら実施していますので、年齢や体の状態、色々な体の悩みにも対応しながら運動することができます。

適度な運動には、筋力アップなど身体への効果だけでなく、脳の活性化、ストレス発散やリラックス効果、意欲の向上、免疫機能の向上など、さまざまな効果があることが分かっています。コロナ禍ですので、ジムに行ったり、スポーツに参加しづらい状況ではありますが、より良い日常生活のために、お家で、簡単な動きでいいので何か1つ取り組んでみてはいかがでしょうか？

(認定心理士 黒岩恵子)



細木病院

病児保育室
キューピットハウス

令和4年2月1日より移転しました！



細木病院北館の東隣のP2駐車場側から、
または南の道路側からお越しください。
月～土曜日 8:00～18:00
高知市大膳町37 ☎088-822-7211(代)

運動プログラム

卓球/体操
ゆるトレ
ウォーキング
ホールで体操

※ R4.1 現在

★その他リラクゼーションでヨガをしたり、農園作業で体を動かすこともできます。デイケアのホールにはエアロバイクもありますよ♪

細木病院

**サニタリーを
設置しました！**

このたび、細木病院新館地下の「ホスピタルローソン」の前の、女子トイレの入り口横に生理用品を置きました。急に必要になった際は、ぜひご利用ください。**無料です。**



まっこと出前講座

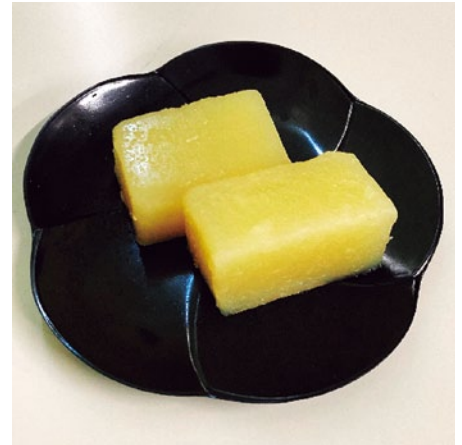
<https://www.hosogi-hospital.jp/image/15438831920.pdf>

管理栄養士監修
お楽しみ “おやつ” レシピ

芋ようかん

1月のお楽しみおやつは、芋ようかんを提供しました。ハンドミキサーを使うと、面倒な裏ごし作業が省略でき、手軽に作ることができます。

さつまいもやお餅、小豆は、栄養的にはご飯の仲間です。下表を参考に、食事の際にご飯と交換することで、栄養バランスを崩さずお食事することができますよ。
(管理栄養士 瀨崎紫乃)



ご飯50g (80kcal)と同じ
エネルギーの炭水化物食品

じゃがいも 110g (中1個) 皮つき120g	さつまいも 60g 皮つき70g	かぼちゃ 90g (1/8個)
さといも 140g (中3個) 皮つき170g	れんこん 120g 皮つき150g	栗 50g (中4個) 皮つき70g
とうもろこし 90g (中1/2本) 皮つき130g	グリンピース 90g	あずき ゆで60g 乾燥25g

参考文献：食品交換表(第7版)/日本糖尿病学会

(作り方)

下準備：さつまいもは皮を剥き、2cm角の乱切りにし5分ほど水にさらしておく。

- ① さつまいもをひたひたになるくらいの水(分量外)で柔らかくなるまで約15分茹でる(蒸し器でも可)。
- ② 大きめの鍋に粉寒天と水を加え、煮立たせる。
- ③ 火を止め、熱いうちに②へ砂糖、塩、さつまいもを加え、ハンドミキサーで滑らかにする。ハンドミキサーがない場合は、裏ごししてから加え、練り混ぜる。
- ④ バットに③を流し入れ、冷やし固める。

芋ようかん

(材料/4人分)

さつまいも	160g
砂糖	40g
塩	0.5g
粉寒天	4g
水	220ml

[1人分あたり]

エネルギー	94kcal
タンパク質	0.5g

仁生会細木病院店

- 場所 細木病院新館地下1階
- 営業時間
月～金曜日 午前7時～午後7時
土・日・祝日 午前8時～午後6時

サテライト仁生会三愛病院店

- 場所 三愛病院本館1階
- 営業時間
月～金曜日 午前8時～午後6時
土曜日 午前9時～午後6時
*日・祝日は休み

快挙 仁生会細木病院店が (株)ローソン高知の社長から 販売3部門で表彰されました!

これもひとえに、ご来店いただいたお客様のおかげです。これからもご愛顧くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

クリスマスケーキ部門 第1位 (高知県内138店舗中)
える厨房「山田高校×ローソン高知」コラボお弁当販売 第2位
クリスマスパーティフーズ部門 第5位

～新商品のご案内～
『保湿ローション』

ダメージを受けやすい脆弱な皮膚へ、保湿ケアを考えた乳液タイプの全身用保湿剤です。皮膚に浸透するため塗布後でも医療用テープの貼付けが可能です。

洗濯機で洗える『リハビリシューズ』

滑りにくく、通気性に優れています。外履きとしても使えます。

詳しくは、店頭までお問い合わせください。



令和4(2022)年3月予定		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
本館 1階	内科	1診	中村寿宏 (糖尿病外来)	小野寺真智	中村寿宏 (糖尿病外来)	細木秀美 (肥満外来)	坂本賢司	中川 治	中川 治	高知大 岡田健太郎	中村寿宏 (糖尿病外来)	高知大 青山夏希	坂本賢司
		2診	上村千鶴子	品原正幸	小野寺真智	森下美智子 (リウマチ膠原病)	高知大 小笠原史也	高知大 上村千鶴子 ~16:30	小野寺真智	森下美智子 (リウマチ膠原病)	高知大 水田順也 (禁煙外来)	品原正幸	担当医 岩崎泰正
	内 視 鏡						小野寺真智						
	循環器内科 予約制 ☎088-845-5291											西本美香	
	整形外科 予約制 ☎088-845-5291		高知大 南場寛文 9:30~12:00		高知大 和田統幸 9:30~12:00		森田穰二		森田穰二		森田穰二		高知大 泉 仁 9:30~12:00
	小児科		橋詰 稔	橋詰 稔	高知大 高橋一平 高知大 森下祐介	高知大 高橋一平 高知大 森下祐介	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔
	耳鼻咽喉科		市川利恵	市川利恵	市川利恵	市川利恵 (第4週のみ休診)	市川利恵	市川利恵 (第2・4・5週)	市川利恵	市川利恵	市川利恵		市川利恵 柳原弘男
	皮膚科 予約制 ☎088-845-5291												高知県立大教授 池田光徳
	泌尿器科					山本志雄						山本志雄	
	精神科 予約制 ☎088-845-5291								高知大 森田啓史 (第1・3・5週~11:00 第2・4週~10:30)				
放射線科		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎			岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎
本館 2階	形成外科 予約制 (床ずれ・美容) ☎088-845-5291	三好みちよ 9:15~11:30		三好みちよ 9:15~11:30		三好みちよ 9:15~11:30					三好みちよ 9:15~11:30		
東館 1階	健 診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	



令和4(2022)年3月予定		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科 / 内科		松本和博	松本和博	松本和博	松本和博			松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博
整形外科						定休日							北岡和雄 (隔週)

ご存じですか!? ソーシャルワーカーからのミ情報

成年後見制度について

成年後見制度とは、認知症、知的障害、精神障害などによって判断能力が不十分な方の援助者を選び、家庭裁判所に申し立てを行うことで、対象者を法的に支援する制度です。財産の管理や介護・福祉サービスの利用契約などの法律行為をひとりで行うのが難しい場合や、不利益な契約であることがよく分からないままに契約を結んでしまった場合の取り消しなど、判断能力の不十分な方々を法的に保護し、支援します。

詳しい内容等につきましては、高知県社会福祉協議会、高知市社会福祉協議会成年後見サポートセンター、または各病院のソーシャルワーカーまでお問い合わせください。(デイケア・フレンズ精神保健福祉士 甲斐恵梨香)

◎これからに備えたい方、今必要な方それぞれに合った制度があります。

任意後見制度	法廷後見制度		
ご本人に十分な判断能力があるときに、あらかじめご本人が選んだ人(任意後見人)に、判断能力が不十分になったときに代わりにしてもらいたいことを契約で決めておきます。	家庭裁判所によって、成年後見人等が選ばれます。ご本人の判断能力に応じて下記の3つの種類があります。	補助	後見
	判断能力が不十分な方	判断能力が著しく不十分な方	判断能力が欠けているのが通常の状態の方

細木病院 外来駐車場のご案内

● 外来患者さんやお見舞いの方は、当院の外来駐車場(赤い斜線)を無料でご利用いただけます。

「北館」の北側と東側の駐車場を、「P2駐車場」として拡張しました。東側の駐車場は、「北館」の南北どちらの道路からも出入りできます。お車の移動に際しては、安全のため最徐行で運転願います。

北側の道路からも出入り可

南側の道路からも出入り可

P4駐車場はコイン式パーキングです。外来患者さんは1階受付で、お見舞いの方は各病棟で「駐車サービス券」を受け取ってください。

令和4(2022)年3月予定		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
本館1階	外科	1診	上地一平	尾崎信三 <small>(乳癌・甲状腺)</small>	尾崎信三	担当医	上地一平	上地一平	尾崎信三	担当医	上地一平	担当医	尾崎信三
		2診	西村哲也 <small>(血管外科)</small>				西村哲也 <small>(第1・3・5週)</small>	西村哲也 <small>(第1・3・5週)</small>					
	緩和ケア科	完全予約制 ☎088-873-3806			安藤 徹	安藤 徹		安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	
	痛み外来(ペインクリニック)				細川滋俊						細川滋俊		
	整形外科	1診	北岡和雄	山中陳靖	山川晴吾	北岡和雄	山中陳靖	担当医	北岡和雄	高知大教授 池内昌彦 <small>予約のみ</small>	北岡和雄		高知大 喜安克仁
2診		山川晴吾	高知大 武政龍一 <small>予約のみ</small>	五十嵐陽一	高知大 泉 仁	五十嵐陽一		五十嵐陽一	山中陳靖	山中陳靖	山川晴吾	五十嵐陽一	
小児整形外科			山川晴吾										
本館1・3階	放射線科		耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 松本知博 9:00~12:00	高知大 新田紀子 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 吉松梨香	耕崎志乃	耕崎志乃	
本館2階	総合診療科		深田順一 上田祐二				深田順一		深田順一 <small>(フレイル外来)</small> 完全予約制 上田祐二	新設!!		熊谷千鶴	
	一般内科		篠原雅幸 猪狩俊介	細木秀美 弘瀬祥子 森下美智子 <small>(リウマチ膠原病)</small> (第1・3・5週)	松田勇蔵 品原正幸	篠原雅幸		高知大教授 菅沼成文 猪狩俊介	弘瀬祥子	松田勇蔵 猪狩俊介	松田勇蔵 篠原雅幸	弘瀬祥子	担当医 (2名)
	呼吸器内科			小林 誠	小林 誠							小林 誠	
	消化器内科				中内昌仁		上田祐二 <small>(第1~3・5週)</small>			中内昌仁	中内昌仁		
	循環器内科		古川敦子 <small>高知大教授</small> 瀬尾宏美	山本哲史	細木信吾	細木信吾 宮地 剛	山本哲史	山本哲史	古川敦子	細木信吾 古川敦子	宮地 剛	宮地 剛	担当医 <small>(第1週は休み)</small>
	心臓リハビリテーション科		西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香 <small>(禁煙外来)</small>	担当医	西本美香 <small>(禁煙外来)</small>	
	糖尿病・内分泌内科			西岡達矢 <small>予約再診のみ</small>	高知大教授 西山 充 <small>(甲状腺外来)</small>	熊谷千鶴	篠原雅幸 <small>(第2・4週)</small>	丸山 博	西岡達矢 <small>(甲状腺外来)</small> 丸山 博			高知大 田口崇文 <small>(甲状腺外来)</small>	
	糖尿病センター		熊谷千鶴			西岡達矢	西岡達矢					丸山 博	
	腎臓内科					(西岡達矢)				高知大教授 寺田典生			
	小児科	1診	細川卓利	新井淳一	新井淳一	新井淳一	中岡祐子	堂野純孝	中岡祐子	中岡祐子	細川卓利	細川卓利	堂野純孝 新井淳一
		2診		堂野純孝	齊藤由実	堂野純孝	高知大医師	高知大医師	竹内愛那		竹内愛那	堂野純孝	小児科は土曜日 午後も診察あり 13:00~15:00
		3診	堂野純孝				新井淳一	中岡祐子 <small>予防接種</small> 新井淳一		竹内愛那 ~15:00 新井淳一	堂野純孝	竹内愛那 ~15:00	堂野純孝 新井淳一
神経小児科		完全予約制 ☎088-820-6780	細川卓利						細川卓利	細川卓利		細川卓利 <small>(午後のみ)</small> 13:00~15:00	
小児こころの外來		完全予約制 ☎088-820-6780		中岡祐子	中岡祐子						島崎真弓 中岡祐子		
本館4階	脳疾患センター(脳神経外科)		栗坂昌宏	栗坂昌宏	(手術)	高知大教授 上羽哲也		栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	
	耳鼻咽喉科		楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵		楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	
	皮膚科 / 形成外科		野田理香 11:00~12:00	野田理香 <small>(手術)~15:00</small>			野田理香				野田理香		野田理香 <small>(第3週)</small>
	泌尿器科				あしだ 盧田真吾	あしだ 盧田真吾		山本志雄	山本志雄				高知大医師
本館5階	健康管理センター (健診・人間ドック)		森下延真	松田勇蔵	森下延真		森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真		
	完全予約制 ☎088-822-7264		乳がん	尾崎信三					上地一平		尾崎信三		
		子宮がん								担当医			
本館6階	内視鏡センター		中内昌仁	中内昌仁	上田祐二 弘瀬祥子	中内昌仁 上田祐二	中内昌仁	中内昌仁	中内昌仁 廣瀬 享	上田祐二	上田祐二 廣瀬友佳 弘瀬祥子	中内昌仁 上田祐二	
適所	セカンドオピニオン外來		(細木秀美) 13:00~15:00									(栗坂昌宏)	
北館1階	こころのセンター	精神科 心療内科	初診	河野ちひろ		藤原維斗彦			吉岡隆興 <small>(もの忘れ外来)</small>	徳岡雅嘉			
			再診	吉岡隆興	徳岡雅嘉	河野ちひろ	徳岡雅嘉	吉岡隆興	藤原維斗彦	徳岡雅嘉	河野ちひろ	河野ちひろ	藤原維斗彦
	内科						松田幸彦		高知大 河合 亮				
歯科		完全予約制 ☎088-802-3366	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子			細木弓子	細木弓子	