

第43回高知糖尿病チーム医療研修会 ～教育講演とシンポジウムに全面的参画～

三愛病院院長 中村寿宏

高知糖尿病チーム医療研修会は、高知県内の糖尿病治療、指導に関わる医師、歯科医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、管理栄養士、栄養士、保健師、理学療法士、歯科衛生士等を対象にした研修会で、糖尿病療養指導士をはじめとする種々の資格認定のための講習会でもあります。今回は、私が当番幹事として11月7日に開催しましたが、新型コロナウイルス感染症を鑑みて、WEB型研修の形をとりました。3時間半の研修会に142名の参加者があり、福島県、群馬県、東京都、広島県在住の方々の参加もいただきました。

研修会は以下の3部構成です。



①教育講演1 「循環器疾患と糖尿病 ～総論～」

教育講演1の演者を務める
宮地剛細木病院循環器内科長

②シンポジウム「糖尿病 療養指導の現状と実際」

シンポジウムで発表する
酒井美枝三愛病院看護師



③教育講演2 「循環器疾患と糖尿病 ～各論～」

教育講演2の演者を務める
細木信吾細木病院副院長
・ハートセンター長



WEB研修会の会場（ちより街テラス）で幹事を務める
中村寿宏三愛病院院長

私が今回の教育講演の講師を依頼するにあたって、「心疾患と糖尿病」の話をたっぷり聞きたいと考え、教育講演1、2の2枠を細木病院循環器内科の2人の先生にお願いしました。教育講演1では、宮地剛循環器内科長より、糖尿病は虚血性心疾患、心不全の重要な危険因子であることを踏まえて、学術的データを用いて総括的に解説をしていただき、病態理解に役立ちました。教育講演2では、細木信吾副院長・ハートセンター長より、虚血性心疾患、心不全の実際の治療の話を中心に講演をしていただきました。虚血性心疾患に対する冠動脈インターベンション（カテーテルによる治療）の動画を用いた解説では、高度の治療手技に感銘を受けました。また、患者さんが、治療後、日常生活にうまく復帰できるようにするために薬物療法や心臓リハビリの重要性を認識しました。

シンポジウムでは、複数の医療機関から計4題の発表があり、三愛病院からは、酒井美枝看護師が「当院における糖尿病入院患者への関わり」というテーマで発表しました。また、細木病院の篠原雅幸医師と三愛病院の片岡典代看護師が座長の役を務めました。皆様のご協力に心から感謝します。



時事
エッセー

秋はサンマ



仁生会理事長
細木 秀美

今年は、いつまでも暑くて、いつ秋が来るのだろうかと思っていたが、ある日、あっという間に、秋の気持ちいい涼しい風が吹き始めた。

日本人の秋の食卓には、何ととっても、一番はサンマの塩焼きである。有名な落語「目黒の秋刀魚」でも、お殿様が「やっぱり、秋刀魚は目黒に限る」と言ったように、秋になって食べたい食べ物の筆頭は、焼き立てのおいしそうな脂の焼ける匂いと、香ばしい香りを周囲にもお裾分けする、サンマの塩焼きである。子どもの頃、近所でサンマを七輪で焼いていると近所中にいい匂いが漂ったものだ。サンマは、古い書物では「青串魚」、江戸時代は「三摩」、夏目漱石の「吾輩は猫である」では、「三馬」とも書かれているらしい。今は秋刀魚である。

サンマには胃袋がなく、「無胃魚」と呼ば

れる仲間で、日中に食べたプランクトンは、夜間の漁の時は消化されていて、胃には何も入っていないので、サンマの内臓は苦みがなくておいしいようだ。サンマ1本の中には、100g当たり、脂質が26gもあるし、カロリーも287カロリーで、鯖のトロと同格だ。脂質でも、脳の活性化に關与するDHA（ドコサヘキサエン酸）と、コレステロールや中性脂肪を減少させ、血流を促進させるEPA（エイコサペタンエン酸）が多く含まれている。眼や皮膚の粘膜の強化作用のあるビタミンAや、ビタミンB12、鉄分やカルシウムも多く含まれている。

昔から、日本人には親しみのあるサンマではあるが、最近では、原因不明だが、不漁が続いて漁業関係者を困らせているが、ドンドン価格が高騰して、庶民の口には入りにくくなってくと困るなあ。一日でも早く、日本近海の漁場が昔のように復活して、早く多くの皆さんの食卓にのぼるようになってほしいものだ。

仁生会

細木病院グループ 令和3年10大ニュース発表!!

職員が選んだ、今年の細木病院グループ10大ニュースが決まりました。

第1位は、細木病院で発生した新型コロナウイルス感染症のクラスターの収束を宣言したニュースでした。第2位が、仁生会細木病院グループが創立75周年を迎えたニュース、第3位は、細木病院でドクターカー・ナースカーが運用を開始したニュースでした。

今年もコロナ禍で大変な1年でした。感染状況は秋からやや落ち着きを見せてはいるものの、新たな変異株オミクロン株が発生し、予断を許さない状況に変わりはありません。来年も職員一丸となって乗り越えていきましょう。

順位	じんせい掲載号	施設	今年の主なニュース	得点	得票
1	2月号	細木	新型コロナウイルス クラスター収束宣言	2,040	258
2	7月号	仁生会	仁生会細木病院グループが創立75周年を迎えました!	1,983	270
3	3月号	細木	ドクターカー・ナースカーの運用開始	1,616	250
4	6月号	細木	新型コロナウイルス ワクチン接種の取り組み	1,161	187
5	5月号	三愛	地域包括ケア病床オープン	1,034	167
6	12月号	細木	豊田邦江看護部長が高知県功労者を受賞	1,020	194
7	3月号	細木	日本医療機能評価機構の認定基準を連続5回目達成	854	144
8	8月号	細木	ほそぎハートセンター初の心臓カテーテル治療 (PCI) ライブ開催	828	161
9	5月号	細木	在宅部 YouTubeで情報チャンネル開局	814	160
10	6月号	細木	深田順一院長が日本病院会高知県支部の支部長に就任	805	148
次点	12月号	仁生会	新型コロナワクチン接種で日高村より表彰	699	142



仁生会

新型コロナワクチン接種で日高村より表彰!!

11月3日（文化の日）、日高村社会福祉センターにおいて、第43回日高村表彰式が行われ、仁生会細木病院グループが「日高村住民の新型コロナワクチン接種に対し多大な貢献をした」として、日高村の戸梶眞幸村長から細木秀美理事長に感謝状が授与されました。

当法人が運営している日高クリニック（松本和博院長）は、日高村唯一の医療機関として地域医療を支えています。今年2月、新型コロナワクチンの住民接種について、日高村より日高クリニックに対し協力要請がありました。日高村住民約4,900人の住民接種を日高クリニックだけで担うことは難しく、細木病院と三愛病院も含めた仁生会グループ全体で全面協力をすることにしました。5月10日の高齢者接種からスタートし、9月26日の一般接種が終了するまでの約5か月間、当法人の医師および看護師を日高村に派遣し、無事、終了させることができました。派遣日数は延べ40日、派遣人数は延

べ251人（医師105人、看護師146人）におよびました。その間は、高知市の住民接種とも時期が重なり、細木病院と三愛病院は院内での高知市住民接種を



日高村の戸梶眞幸村長（左）と細木秀美理事長

実施しながらの対応で、職員派遣の調整に大変苦労しましたが、関係する皆さんの協力のもと、なんとか要請に応えることができました。

今回の表彰は、こうした貢献に対するものです。あらためて、職員の皆さんのご協力に感謝申し上げます。

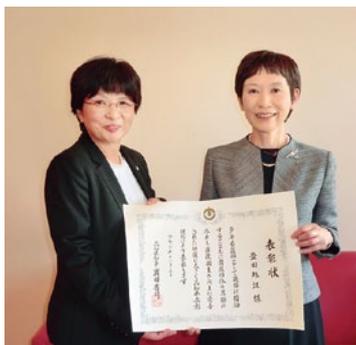
（仁生会事務局長 宮地耕一郎）

細木病院

高知県功労者に表彰された豊田邦江看護部長より喜びの言葉

11月3日、高知会館において、濱田省司高知県知事より、令和3年度高知県功労者表彰をいただきました。これは「地方自治の発展その他公共の福祉に関し特に功績の顕著なものを表彰する」というもので、農業や漁業など13の分野があります。私は、保健衛生分野で、昨年まで第2副会長を務めていた公益社団法人高知県看護協会会長より推薦をいただきました。推薦理由は、①県内のがん看護専門看護師第1号、②高知県看護協会の活動、③高知県がん看護研修の運営参加、④高知県緩和ケア協会理事など、看護師教育や緩和ケアの普及に対する

です。また20年前、「専門看護師を目指しています」と、突然やってきた私を採用してくれた細木病院のおかげでもあります。これからも微力ながら、地域医療に貢献できるよう、努めていきたいと思っております。



公益社団法人高知県看護協会の藤原房子会長（左）と豊田邦江看護部長

ものでした。特別な成果を残したわけではありませんが、共に努力してきた院内外の仲間を代表していただけるのであればと、ありがたくお受けしました。

表彰をいただけたのは、これまで関わらせていただいた皆様のおかげ

細木病院

深田順一院長が日本病院会創立70年記念会長表彰を受賞

11月20日、一般社団法人日本病院会創立70年記念式典において、細木病院の深田順一院長が会長表彰を受賞されました。

深田院長は、日本病院会の医療の質評価（QI）プロジェクト委員や診療情報管理士養成コース講師、日本病院会活動の一つである日本診療情報管理学会のICDの向上に関する協力委員を長年務めており、その功績が評価されました。



細木病院

ほそぎハートセンターでPCI LIVEを開催 ～カテーテル治療術者の育成に寄与～

狭心症や心筋梗塞を起こす冠動脈のカテーテル治療がPCIです。PCIが始まって40年がたち、日本では複雑PCIの技術が発展してきました。世界では、人口の多い中国やインドでPCIが広まり、PCI技術習得が急速に進む一方で、日本ではPCI件数が減り、PCIを施行する循環器内科医が減りはじめており、若手のPCI術者の育成、PCI技術の継承と発展がとても重要になってきています。

2020年、若手のカテーテル治療術者の育成を目的とした「YES foundation」という一般社団法人が立ち上がりました。私も参画させていただき、さまざまな活動を行っています。



その活動の一つとして、11月10日に第2回YES LIVEというPCIのLIVEをほそぎハートセンターで開催しまし

た。座長やパネリストの先生方とディスカッションしながら、慢性完全閉塞(CTO)という最も難しい病変を持つ患者さんへの



PCIを行い、無事成功裏に終わりました。全国から100名以上の医療従事者の方々に生放送でWeb視聴いただき、現在は、治療のポイントや術者が何を考えていたか等のコメントが入ったPCI動画がオンデマンド配信されており、より教育的な内容となっています。

ほそぎハートセンターでは、地域の患者さんのために、いつでもどんな難しい病変でも、PCIが施行できる体制を取っています。当院はもちろん、高知県、さらには日本全国で、この体制が継続、発展させられるように、今後もPCIの教育、自己研鑽に努めていきたいと思えます。

(副院長/ハートセンター長 細木信吾)

細木病院

第11回日本在宅看護学会学術集会でWEB講演

11月13日、14日に、第11回日本在宅看護学会学術集会在「危機の時代における在宅看護の覚悟と挑戦」をテーマにオンラインで開催されました。パネルディスカッションで、熊本地震や豪雨で活動された熊本県訪問看護ステーション連絡協議会理事の方と、コロナ下での地域訪問で活動された東京都江戸川区の訪問看護ステーションの看護師の方、最後に私の3人が話をしました。

はじめのお二人は、いずれも災害現場の第一線で活動したことを振り返り、今後に向けて備えておくことの内容でした。「大規模災害では、すぐにSOSを発信すること」「即検討、即対応」「経過記録担当者を決めておくこと」「データをスマホで発信」など大変参考になりました。また、「コロナ感染症BCPは引き算であり、看護師でなくてもいいことは引き算で対応すること」「訪問は短時間で済ませること」という内容も聞きごたえがありました。大規模災害の実体験がない私は、パソコンの画面を前にして、もう勢いをつけて話をすることしか武器がないと思い、在宅部の14の介護事業所で、2014年以来、BCPを策定し、委員会を通して、地域と共に防災訓練を実施していることや、日頃から防災を意識

して、高齢者のご自宅を訪問した際に、地震への備えを呼び掛けていることなど、南海トラフ地震対策の取り組みについて話をしました。



ファシリテーターからは「とても熱意のある講演でした」と言われました。

今年の介護報酬改定では、すべての介護事業所にBCP策定が(3年間の猶予付きで)義務付けられました。「通所系、施設系の事業所については、防災訓練の実施で、地域住民の参加と連携に努めなければならない」とされています。ディスカッションの最後の言葉で私は、「訪問系も含めてすべての介護事業所が、地域と連携した防災活動をしていくことが必要」と締めくくり、今、在宅部が取り組んでいることに対して、確信を得たことでした。

(在宅部長 廣井三紀)



「住み慣れた地域で、いつまでも」を支援します！

高知市地域包括支援センターの北部・東部地域が再編成されてから、間もなく2年となりますが、その期間のほとんどが、コロナ禍により訪問活動が自粛となってしまいました。地域の高齢者も自粛が長引くことで、生活困窮や閉じこもりからくる身体機能の低下、認知症の進行、高齢者虐待など、支援を必要とする方が増えるのではないかと不安を抱いたことでした。コロナ禍でも、当センターへの相談件数は、電話相談・来所相談ともに多く、それだけ生きづらさや課題を抱える方がたくさんおられるということを物語っているのだと感じています。

今年の取り組みとしては、住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、地域の集まりなどで、認知症予防や高齢者虐待予防の講座を行っています。認知症については、参加者にクイズ形式でお考えいただくのですが、「どうだろうね～」と互いに顔を見合わせたり、ご自身の経験やご近所の気になる方について教えていただいたりする場面があります。これは、社会保障の自助（一人ひとりが努力すること）、共助（住民・地域全体で地域づくりに向け努力すること）、公助（行政機関などが提



一ノ宮公民館での認知症予防講座の様子

供するサービスなど）のうちの、自助・共助に働きかける取り組みです。他人ごとではなく、自分ごと、地域のこととしてとらえていただくためのきっかけづくりになるよう工夫に努めています。

慣れ親しんだ地域で「住み続けたい」と思えるような地域づくりを目指して、今後も住民の皆様、関係機関と心を密にし、支援に努めていきたいと思えます。

（高知市布師田・一宮地域包括支援センター管理者
小松めぐみ）

細木病院こころのセンター
精神科デイケア・フレンズ通信

ハロー★フレンズ



『フレンズ』のプログラム紹介!①

～生活スキルプログラム編～



10月号で、デイケア・フレンズのプログラムの概要について紹介させていただきました。今月号から、プログラムのカテゴリーごとに、目的やどのような活動を行っているかお伝えしたいと思います。

今回は「生活スキルプログラム」編です！

私たちは地域で生活していますが、「生活する」とは、ただ衣・食・住を確保して過ごすことなのでしょう。普段の暮らしをより豊かにすることは、生きがいや人生の目標につながります。豊かさを得るためには、バランスのとれた食生活を送ることや、暮らしの知恵、社会生活に必要なマナーを知ることなども大切です。

デイケア・フレンズでは、料理教室、茶道、園芸を通して、豊かな暮らしにつながる生活スキルを獲得できるプログラム活動を実施しています。例えば、料理では、一人暮らしの方が簡単に作れるレシピを実践したり、男性の利用者さんのみで活動してみたり、季節の素材を生かしたレシピを皆で考える、といった取り組みをしています。また、園芸は、「園芸療法」という言葉があると

おり、さまざまな効果があり、体を動かして健康につながる効果が期待できますが、何より季節を感じたり、自分たちが育てた野菜を収穫し、食べることで、普段の食生活を考え、自宅で料理をするきっかけにもなればと思います。



さて、11月10日、利用者さんと一緒にお芋掘りを行いました。当院から約2kmほど離れた場所にある畑まで歩き、収穫作業を行い、大変いい運動になりました。今年のさつまいもはとて大きくて立派♪利用者さんにもお土産にしました。秋の味覚を普段以上に感じながら食べてもらえたんじゃないかなと思います。

（認定心理士 黒岩恵子）

*料理教室と茶道は、コロナ禍のため、現在休止中です。



まっこと出前講座

<https://www.hosogi-hospital.jp/image/15438831920.pdf>



三愛病院のホームページ

<http://www.sanai-hospital.jp/top/>

Merry Christmas
管理栄養士監修
お楽しみ “おやつ” レシピ

蒸しガトーショコラ

11月のお楽しみおやつは、寒い季節にぴったりのチョコレートを使ったおやつを提供しました。ホットケーキミックスを使うので、失敗なく膨らみます。バターやチョコレートをリッチに使い、しっとりした食感です。ほんのり温かくても、冷たくしてもおいしく食べられます。

右の写真は、生クリームとイチゴでおめかししたクリスマス用の盛り付けです。エネルギーが気になる方は、1個分の量を少なくするといいですね。

(管理栄養士 永野睦美)



蒸しガトーショコラ

(材料/直径8cmの丸型5個分)

ホットケーキミックス	60g	
チョコレート	120g	
上白糖	18g	} A
牛乳	60g	
無塩バター	80g	
卵	1個	
粉砂糖	適量	

[1個あたり]

エネルギー	325cal
タンパク質	4.3g

(作り方)

- ① チョコレートを割って耐熱ボウルに入れ、Aを加えて電子レンジ500Wで約1分加熱し溶かす。
- ② ①をなめらかになるまでよく混ぜ、少し冷めてから溶き卵を加えて混ぜる。
- ③ ②にホットケーキミックスをふるい入れ、粉っぽさがなくなるまで混ぜ合わせる。
- ④ 型に③の生地を流し入れ、中火で約15分蒸す。
- ⑤ 蒸しあがったら粗熱をとり、茶こしで粉砂糖をふり、お好みでトッピングする。

ひとくちアドバイス

・蒸し器がない場合、耐熱皿を使えば、2cmほど水を張ったフライパンに蓋をして蒸すこともできます。空焚きしないよう水がなくなったら途中で追加します。蓋から落ちる水滴が気になる場合は布巾でくるむとよいです。布巾が燃えないよう火加減に注意してください。

仁生会細木病院店

- 場所 細木病院新館地下1階
- 営業時間
月～金曜日 午前7時～午後7時
土・日・祝日 午前8時～午後6時
*年末年始(12/31～1/3)は休み

サテライト仁生会三愛病院店

- 場所 三愛病院本館1階
- 営業時間
月～金曜日 午前8時～午後6時
土曜日 午前9時～午後6時
*日・祝日・年末年始(12/31～1/3)は休み

◎便利なデジタルPontaカード

従来のカードに代わる、新しいデジタルPontaカード



パソコン・スマホからの登録はこちらから
<http://r.ponta.jp/pc/>

お得にローソンをご利用いただけるよう、Pontaカードのお申込みをぜひともどうぞ!!
お手持ちのスマホにてローソンアプリをダウンロードして、**デジタルPontaカード**にすることで、Pontaカードを忘れてもスマホでデジタルPontaカードを掲示すれば、ポイントを貯めることができます。Pontaカードをお持ちの方でも、**会員情報が未登録**の方がおられます。ポイント自体を貯めることは可能ですが、残念ながらせっかく貯まったポイントがご利用できない状態です…。ぜひとも、ご登録くださいませ!!

◎ローソンアプリのご利用で、さらにお得に!!



- 【限定クーポン】アプリ限定のおトクなクーポンを配信!
- 【お試し引換券】毎月のお試し引換券をアプリでチェック!
- 【ピックアップメニュー】おすすめキャンペーン情報を配信!
- 【来店スタンプ】来店で1日1個もらえるスタンプをアプリでチェック!
- 【Pontaゲーム】1日1回スターを貯めて、PontaポイントGETにチャレンジ!

◎ローソンスタッフより

- 毎週火曜日は「**新商品の日**」、お弁当やスイーツなどお楽しみに!
- クリスマス商品ご予約された方にお渡し日のご確認をお願いいたします。
- 年賀状…すぐに間に合うイラストタイプ好評販売中です。
- 年末特選海産物**も承っております。当店スタッフまでお問い合わせください。



令和4(2022)年1月予定		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
本館 1階	内科	1診	中村寿宏 (糖尿病外来)	小野寺真智	中村寿宏 (糖尿病外来)	細木秀美 (肥満外来)	坂本賢司	中川 治	中川 治	高知大 向田健太郎	中村寿宏 (糖尿病外来)	高知大 青山夏希	坂本賢司
		2診	上村千鶴子	品原正幸	小野寺真智	森下美智子 (リウマチ膠原病)	高知大 小笠原史也	高知大 上村千鶴子 ~16:30	小野寺真智	森下美智子 (リウマチ膠原病)	高知大 水田順也 (泌尿外来)	品原正幸	担当医 岩崎泰正 <small>(交代)</small>
	内 視 鏡						小野寺真智						
	循環器内科 予約制 ☎088-845-5291											西本美香	
	整形外科 予約制 ☎088-845-5291		高知大 南場寛文 9:30~12:00		高知大 和田統幸 9:30~12:00		森田穰二		森田穰二		森田穰二		高知大 泉 仁 9:30~12:00
	小児科 <small>小児科の受付 月・水・木・金は午後5:30まで 火は午後5:00まで</small>		橋詰 稔	橋詰 稔	高知大 高橋一平 <small>(交代)</small> 森下祐介	高知大 高橋一平 <small>(交代)</small> 森下祐介	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔
	耳鼻咽喉科		市川利恵	市川利恵	市川利恵	市川利恵 (第4週のみ休診)	市川利恵	市川利恵 (第2・4・5週)	市川利恵	市川利恵	市川利恵	市川利恵	市川利恵 柳原弘男 <small>(交代)</small>
	皮膚科 予約制 ☎088-845-5291												高知県立大教授 池田光徳
	泌尿器科					山本志雄						山本志雄	
	精神科 予約制 ☎088-845-5291								高知大 森田啓史 (第1・3・5週~12:00 第2・4週~10:30)				
放射線科		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎			岩井智郎	岩井智郎	
本館 2階	形成外科 予約制 ☎088-845-5291 (床ずれ・美容)	三好みちよ 9:15~11:30		三好みちよ 9:15~11:30		三好みちよ 9:15~11:30					三好みちよ 9:15~11:30		
東館 1階	健 診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	



日高クリニック

〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7 ☎0889-24-7785(代)
https://hidakaclinic.jinseikai.kochi.jp

令和4(2022)年1月予定		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	
小児科 / 内科		松本和博	松本和博	松本和博	松本和博			松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博
整形外科						定休日							北岡和雄 (隔週)

ご存じですか!?

ソーシャルワーカーからのミニ情報

「人生会議」って何!?



11月30日は「人生会議」の日です。誰でも、いつでも、病気やケガをする可能性があり、命の危険性が迫った状態になると、約7割の方が、医療やケアなどを自分で決めたり、希望を人に伝えたりすることができなくなるといわれています。もしものときに備えて、自分の大切にしていること、どのような医療やケアを受けたいか、受けたくないかについて、自分自身で前もって考え、家族や大切な人たちと話し合い、共有することを「アドバンス・ケア・プランニング(愛称:人生会議)」といいます。

自分自身の考えや話し合ったことは、記録として残しておきましょう。希望や思いは、時間や健康状態によって変わったりする可能性があります。その都度、繰り返し考え、話し合い、記録しましょう。自分の最期は自分で決めたいものです。「もしものとき」には、本人の意思を反映させやすく、また本人の代わりに治療方針などを判断する家族などの心の負担を軽くすることにつながります。

しかし、すべての人が人生会議をしなくてはならない

11月30日は「人生会議」の日です。誰でも、いつでも、病気やケガをする可能性があり

ということではありません。あくまでも、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。

療養上のご相談などありましたら、お気軽に患者サポート室までお声をかけてください。

(患者サポート室室長 辻 美知子)

細木病院

小高坂双葉園の園児たちから感謝の花束

勤労感謝の日に合わせて、小高坂双葉園の年長組の園児たちが細木病院を訪問。尾崎信三医局長兼外科部長と五十嵐陽一整形外科医師に『いつもありがとう おしごとがんばってね』のメッセージと感謝の花束が贈られました。



令和4(2022)年1月予定		月		火		水		木		金		土	
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	
本館1階	外 科	1診	上地一平	尾崎信三 <small>(乳癌・甲状腺)</small>	尾崎信三	担当医	上地一平	上地一平	尾崎信三	担当医	上地一平	担当医	尾崎信三
		2診	西村哲也 <small>(血管外科)</small>				西村哲也 <small>(血管外科)</small> <small>(第1・3・5週)</small>	西村哲也 <small>(第1・3・5週)</small>					
	緩和ケア科	完全予約制 ☎088-873-3806			安藤 徹	安藤 徹		安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	
	痛み外来(ペインクリニック)				細川滋俊						細川滋俊		
	整形外科	1診	北岡和雄	山中陳靖	山川晴吾	北岡和雄	山中陳靖	担当医	北岡和雄	高知大教授 池内昌彦 <small>予約のみ</small>	北岡和雄		高知大 喜安克仁
2診		山川晴吾	高知大 武政龍一 <small>予約のみ</small>	五十嵐陽一	高知大 泉 仁	五十嵐陽一		五十嵐陽一	山中陳靖	山中陳靖	山川晴吾	五十嵐陽一	
小児整形外科			山川晴吾										
本館1-3階	放射線科		耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 松本知博 9:00~12:00	高知大 新田紀子 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 吉松梨香	耕崎志乃	耕崎志乃	
本館2階	総合診療科		内科初診時は、 基本的に専門の 内科ではなく、 総合診療科また は一般内科での 診察となります。		深田順一 上田祐二		深田順一		深田順一 <small>(フレイル外来)</small> 完全予約制 上田祐二			熊谷千鶴	
	一般内科		篠原雅幸 猪狩俊介	細木秀美 弘瀬祥子 森下美智子 <small>(リウマチ膠原病)</small> <small>(第1・3・5週)</small>	松田勇蔵 品原正幸	篠原雅幸		高知大教授 菅沼成文 猪狩俊介	弘瀬祥子	松田勇蔵 猪狩俊介	松田勇蔵 篠原雅幸	弘瀬祥子	担当医 (2名)
	呼吸器内科			小林 誠	小林 誠							小林 誠	
	消化器内科				中内昌仁		上田祐二 <small>(第1~3・5週)</small>			中内昌仁	中内昌仁		
	循環器内科		古川敦子 <small>高知大教授</small> 瀬尾宏美	山本哲史	細木信吾	細木信吾 宮地 剛	山本哲史	山本哲史	古川敦子	細木信吾 古川敦子	宮地 剛	宮地 剛	担当医 <small>(第1週は休み)</small>
	心臓リハビリテーション科		西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香 <small>(禁煙外来)</small>	担当医	西本美香 <small>(禁煙外来)</small>	
	糖尿病・内分泌内科			西岡達矢 <small>予約再診のみ</small>	高知大教授 西山 充 <small>(甲状腺外来)</small>	熊谷千鶴	篠原雅幸 <small>(第2・4週)</small>	丸山 博	西岡達矢 <small>(甲状腺外来)</small> 丸山 博			高知大 田口崇文 <small>(甲状腺外来)</small>	
	糖尿病センター		熊谷千鶴			西岡達矢	西岡達矢					丸山 博	
	腎臓内科					(西岡達矢)				高知大教授 寺田典生			
	小児科	1診	細川卓利	新井淳一	新井淳一	新井淳一	中岡祐子	堂野純孝	中岡祐子	中岡祐子	細川卓利	細川卓利	堂野純孝 新井淳一
		2診		堂野純孝	齊藤由実	堂野純孝	高知大医師	高知大医師	竹内愛那		竹内愛那	堂野純孝	小児科は土曜日 午後も診察あり 13:00~15:00
		3診	堂野純孝				新井淳一	中岡祐子 <small>予防接種</small> 新井淳一		竹内愛那 ~15:00 新井淳一	堂野純孝	竹内愛那 ~15:00	堂野純孝 新井淳一
神経小児科		完全予約制 ☎088-820-6780	細川卓利						細川卓利	細川卓利		細川卓利 <small>(午後のみ)</small> 13:00~15:00	
小児こころの外来		完全予約制 ☎088-820-6780		中岡祐子	中岡祐子						島崎真弓 中岡祐子		
本館4階	脳疾患センター(脳神経外科)		栗坂昌宏	栗坂昌宏	(手術)	高知大教授 上羽哲也		栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	
	耳鼻咽喉科		楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵		楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	
	皮膚科 / 形成外科		野田理香 11:00~12:00	野田理香 <small>(手術)~15:00</small>			野田理香				野田理香		野田理香 <small>(第3週)</small>
	泌尿器科				あした 盧田真吾	あした 盧田真吾			山本志雄	山本志雄			高知大医師
本館5階	健康管理センター (健診・人間ドック)		森下延真	松田勇蔵	森下延真		森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真		
	完全予約制 ☎088-822-7264		乳がん	尾崎信三					上地一平		尾崎信三		
		子宮がん								担当医			
本館6階	内視鏡センター		中内昌仁	中内昌仁	上田祐二 弘瀬祥子	中内昌仁 上田祐二	中内昌仁 耕崎拓大	中内昌仁	中内昌仁 廣瀬 享	上田祐二	上田祐二 廣瀬友佳 弘瀬祥子	中内昌仁 上田祐二	
適所	セカンドオピニオン外来 完全予約制 ☎088-873-3806			(細木秀美) 13:00~15:00								(栗坂昌宏)	
北館1階	こころのセンター	精神科 心療内科	初診		藤原維斗彦	河野ちひろ			吉岡隆興 <small>(もの忘れ外来)</small>	徳岡雅嘉			
			再診	吉岡隆興	徳岡雅嘉	河野ちひろ	徳岡雅嘉	吉岡隆興	藤原維斗彦	徳岡雅嘉	河野ちひろ	河野ちひろ	藤原維斗彦
	内科						松田幸彦		高知大 河合 亮				
歯科		完全予約制 ☎088-802-3366	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子			細木弓子	細木弓子	