



細木 病院

第27回日本心血管インターベンション 治療学会 (CVIT) 中国四国地方会 ほそぎハートセンターから座長・演題発表！

副院長／ハートセンター長 細木信吾



心臓と血管のカテーテル治療学会である日本心血管インターベンション治療学会 (CVIT) の第27回 CVIT 中国四国地方会が、9月3日、4日の2日間にわたり開催されました。細木病院ほそぎハートセンターからは、2セッションの座長を務めるとともに、4演題を発表しました。毎年、交通の便の良い岡山市で開催されるこの会ですが、COVID19の影響で1年延期され、さらに完全Web配信となって開催されました。

座長としては、9月3日に山本哲史循環器内科部長がステント内再狭窄セッションで、9月4日には私が複雑PCI (冠動脈へのカテーテル治療) セッションで座長を務めました。学会から座長を依頼されるということは、その分野でのエキスパートと認められているということなので大変名誉なことです。1セッションは1時間で、6つの演題発表があります。担当するセッションでは、参加する皆さんに活発に討論してもらいたいです。盛り上がりすぎて時間オーバーしてしまうと座長の責任になります。山本部長も私も無事、座長の大任を果たすことができました。

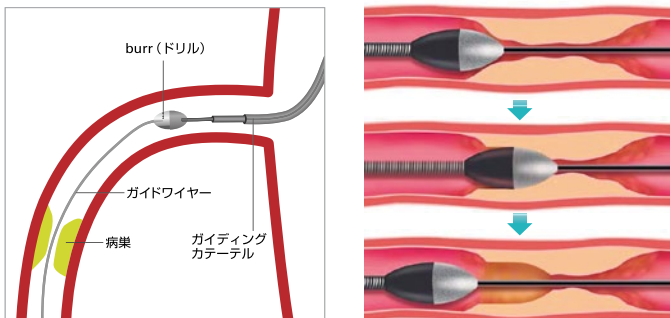
演題発表では、私から、冠動脈の高度石灰化病変のカテーテル治療に苦労した経験と、右冠動脈の慢性完全閉塞病変へのカテーテル治療についての2題を発表しました。風船カテーテルでは歯が立たないような石灰化の強

い病変は、治療がとても大変です。しかし、現在は、ロータブレードという特殊なドリルカテーテルの施設認定を得ることができましたので、こういった治療のストレスから解放されています (左下図参照)。

また、山本部長が、ステント内の慢性完全閉塞病変治療でPCIと内服の工夫について、さらに宮地剛循環器内科部長が、ロータブレード時に注意すべきマイクロカテーテルのピットフォールについて発表しました。

心血管カテーテル治療の分野は日進月歩で、新しい道具や技術が出てきたり、新しいエビデンスが報告されています。2日間にわたってCVIT 中国四国地方会に参加して、新しい知識を得ることができました。また、カテーテル治療での工夫やトラブルに関する症例発表を見聞きすることで、さまざまな治療経験を共有することができ、大変有意義な学会となりました。

ほそぎハートセンターには、CVIT 専門医が3名、CVIT 認定医が1名在籍しています。高知県のみならず、中国四国地方の病院と知識を共有をしながら、患者さんのために、より良い安全なカテーテル治療を追求し、これからも色々な情報を発信していきたいと思っています。



ロータブレードによる治療の一例

「重要な説明事項 ロータブレード (高速回転アテレクトミー) による、狭心症治療に関して」

ボストン・サイエンティフィック・ジャパン(株)より

Japanese Association of Cardiovascular Intervention and Therapeutics CVIT CVIT 2021

第27回 日本心血管インターベンション 治療学会 (CVIT) 中国四国地方会

What's the Next Step ?

会期 2021年9月4日(土)・5日(日)

完全WEB開催

会長 上村 史朗 (川崎医科大学 循環器内科学 教授)



時事
エッセー

樹木葬



仁生会理事長
細木 秀美

中角栄批判で有名な立花隆さんが亡くなった。ものすごい数の有名な彼の書物には驚かされるが、正直、数冊しか私は読んでいない。しかし、文芸春秋の巻頭に書いていた、彼の

随筆を、毎月、楽しみにしていた私は、ショックを受け落胆した。あれだけ、毎月、興味のある話題を提供していただいたことに感謝したい。彼の業績は、万人に知るところであるが、日経新聞の春秋によると、彼は生前に「自然の循環の中に入りたい」と、樹木葬を希望されていたらしい。

我が国の墓は、埋葬の方法によって、大きく分けられている。多くが、①従来から墓に遺骨を納める。②永代供養をお寺さんに依頼する。③納骨堂に納め、供養する。④散骨する。これは、広く海に散骨したり、空から散

骨したりする。昨今は、宇宙葬まで出現している。または、⑤自宅に遺骨を保存する。高温で焼くことによって、宝石に加工して身近に置いておく。・・・などが見られる。

私の先祖の墓も、数百年も昔から、日高村の小村神社裏手の小山の頂上付近にあり、毎年墓参りには出掛けるが、先祖へのお祭りであり、肉親だという実感は少ない。樹木葬だと、ほとんどの樹は、数百年間は枯れないで成長し続ける。樹の傍に小さくてもいいから、「ここに眠る」と書いておけば、私を知っている子や孫、曾孫ぐらゐは、お参りしてくれることを期待したいが、それ以上は、単なる先祖まいりに過ぎないので、何の感傷もないだろうし、ただのお参りに過ぎなくなる。そうすると、むしろ、お墓の名前が残るよりも、この樹の下が先祖の誰々かも？と言われる方が、自然に帰れて好都合かなと、立花隆さんの死後の律し方を聞いて、同年齢の私ならどうするかあと、つくづく考えた。

ご存じですか!?

ソーシャルワーカーからのミニ情報

障害者手帳について



障害者手帳をお持ちの方は、各種税金や公共料金等の控除や減免等のサービスを受けら

れます。また、障害福祉サービスを利用することもできます。身体症状と精神症状を併せ持つ場合は、2種類以上の障害者手帳を申請することができます。

『**身体障害者手帳**』肢体不自由、視覚、聴覚または平衡機能、音声・言語またはそしゃく機能、心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこうまたは直腸、小腸、肝臓、免疫機能に一定以上の永続する障害のある方に、その程度により1級から6級までの区分で交付されます。

『**精神障害者保健福祉手帳**』取得する条件は、「何らかの精神疾患により、長期にわたり日常生活や社会生活に制約がある」こと、「その精神疾患による初診から6か月以上がたっている」ことの2つです。統合失調症やうつ病等が挙げられます。

『**療育手帳**』発症が18歳未満で、自治体が指定する機関において知的障害と判定された場合に、療育手帳の申請対象となります。

詳しい内容等につきましては、お住まいの市町村の福祉担当窓口、または各病院の医療ソーシャルワーカーまでお問い合わせください。

(三愛病院地域医療連携室 武市真依)

高知県の古写真展 細木病院で出張展示

コロナ禍で、入院患者さんは面会禁止が続き、私たち医療従事者もしばらく行動を自粛した生活を送っています。制限された窮屈な時間の中で、少しでも癒やしになるのではないかとの思いから、先般、高知市立龍馬の生まれたまち記念館で開催されていた「高知県の古写真展 第2弾 激動の昭和・平成」を、細木病院内で出張展示できないか交渉させていただいたところ、ご厚意により、実現することになりました。



県民から提供された、昭和・平成時代に撮影された写真から、高知県が歩んだ歴史を振り返ることができます。記念館の担当者は、「少しでも多くの人に見ていただきたい」とのこと。「まあ、懐かしい。このモノレール乗ったことある」「高知城の中に、動物園があったね」。コロナ禍で遠出はできませんが、昔の写真を見て、時空を超える旅をした気分になったのは、私だけでしょうか？

展示場所は、密を避けるため、本館1階、新館地下、北館1階で分散展示しています。展示期間は9月13日から10月31日までです。なお、11月も当院在宅部のビル内で展示予定です。

(細木病院在宅部長 廣井三紀)



海外旅行ビックリ体験記

～飛行機編③&自動車編～

元仁生会理事・元細木病院院長 橋本 浩三

■飛行機のトラブルは、細木病院で院長を務めていた2012年5月に、イタリアのフィレンツェで開催された国際内分泌学会に妻同伴で参加した時にもあった。学会終了時、ミラノから夜の閑空行きに乗ることになっていた。それに間に合うように、フィレンツェから最終のミラノ行きの特急列車を予約しておき、まだ行ったことのなかったピサへの学会手配のバスツアーに参加した。ツアーの説明書きには4時間半ぐらいで帰ってくると記載されており、列車の時間には十分間に合うと思っていた。ところが実際には、出発した学会場に戻るまでに6時間以上かかってしまい、そのままだと列車に間に合わない状況となった。バスの中でツアーガイドに事情を説明し、何とかならないかと相談すると、スーツケースはどこにあるのだと聞くので、宿泊ホテルのフロントに預けてあると言うと、ホテルで我々のスーツケースを受け取って学会場まで持って来るように、タクシー会社とホテルに依頼してやるとのことであった。それがうまくいくのかどうかと心配ではあったが、他に方法もなく、それに賭けるしかなかった。バスが学会場に到着するのとはほぼ同時にタクシーも到着し、急いでそのタクシーに乗り込んで駅まで送ってもらい、発車間際の列車に乗り込み、ミラノへ向けて出発できた時は胸をなで下ろした。しかし問題はそれで終わらなかった。ミラノの空港に着いたところ、その日のミラノー閑空便がジェット機のトラブルで飛ばないかもしれないというのだ。どうしても早く帰国する必要があったので、4時間ほど待っていたところ、閑空便は飛ばないが、急ぐ人はソウルに飛ぶ便



学会のあったフィレンツェにある
ドゥオーモ（教会堂）

に乗せてやるとアナウンスがあり、早速それに搭乗した。ソウル空港のカウンターで閑空便に乗る手続きをしたが、そこでも空席の有無でトラブルがあり、四苦八苦してなんとか閑空便に乗せてもらい、やっと帰国できた。ついていない時は、トラブルが重なることを実感した。

■米国では大都市を除くと公共の交通機関はあまりなく、多くの人は仕事や買い物、レジャーにはもっぱら自家用車を利用している。私はフォード社の中古のピントウ・ステーションワゴンを購入して2年間乗ったが、日本の車と違ってしばしば故障した。留学中に夏休みを利用して、車で10日間の家族旅行をした。まず1日目はノースカロライナの海岸まで5時間のドライブになったが、その途中に豪雨に見舞われた。日本では経験したことのないような激しい豪雨で、高速道を走りながら車の前方も後方も全く見えなくなった。アメリカの地方の高速道の多くは地平線まで続くかのような直線道なのでそれを信じて減速して、追突したりされたりを心配しながらハンドルを握りしめてひたすら直進した。どれくらいの時間であったか覚えていないが、大変長い時間を感じられ、生きた心地がしなかった。やっと前が見えるようになったので、高速道を降りて停車したところ、エンジンが掛からなくなってしまった。バッテリーではなく、豪雨が問題であったと考えられ、途方に暮れてしまったが、何度も試みるうちに、幸いにもエンジンが始動した。それで何とか海岸近くのモーテルまで辿り着けたのだが、エンジンを切ったところまた掛からなくなってしまった。すぐモーテルからAAA（アメリカ自動車協会。日本のJAFに相当する組織）に電話をかけ、車を点検してもらい、翌朝修理できた車をモーテルまで届けてもらった。不安はあったが、そのまま北上して、ライト兄弟が初めて空を飛んだノースカロライナ海岸のキティーホークや、植民地時代の街並みの保存で有名なウイリアムスバーグにて、筆者の長男



ウイリアムスバーグにて、筆者の長男

アパラチア山脈の稜線を750kmにわたって続くブルーリッジ・パークウェイを450kmほど南下して、無事帰宅することができた。
(次号に続く。)

三愛病院

「デイサービスいろは」発 “こよりアート”

「デイサービスいろは」では、利用者さんの趣味や能力に合わせて、さまざまな作業レクを提供しています。その内容は、塗り絵、裁縫、編み物、押し絵、きめ込み、季節の飾りつけなど多岐にわたり、個人作品から集団作品、市販のキットを使用した物、「いろは」で作成した物など、工夫をしながら提供しています。これまでも靴下ハギレの指編みや季節の張り子、押し絵を使った毎月のカレンダーなど、さまざまな形で「いろは」独自の作品作りを提供してきました。その中で、数年前から提供している「いろは」発の作品、“こよりアート”を紹介します。

“こよりアート”は、市販のお花紙で色とりどりのこよりを作成し、拡大した塗り絵用紙を台紙に貼り付け



色を付けていく作品です。本来は、こよりを作る方、作品を作る方とご本人の状況に合わせ作業を分担していたのですが、新型コロナウイルスの感染予防のた

め、分担の作業ができず、現在ではご自身でこよりの作成から、作品の仕上げまで行っていただいています。塗り絵の用紙をベースにしていますが、人物、風景、動物、曼荼羅など、さまざまなものに応用ができており、随時3～4名の利用者さんが取り組まれています。“こよりアート”は手先をただ使うだけでなく、色の選定や細かい部分の工夫など、脳の活性化にもつながっていると感じています。

利用者さんが作成した作品は、「いろは」発の作品として、作品展などに出品していく予定ですので、機会がありましたらぜひご覧ください。

(デイサービスいろは管理者 竹口伸也)



お薬相談室

薬を包装のまま飲まないよう注意してください！

薬の包装は、PTP (press through pack) と呼ばれる、薬を押し出して取り出すタイプの包装が広く普及しています。薬を清潔なまま取り扱うことができ、錠剤が包装の外から見えるため、管理もしやすいのですが、PTP包装から薬を取り出さずに、そのまま飲み込んでしまう事故がしばしば起きています。PTP包装の端が鋭利なために、喉や食道に引っかかって損傷してしまう場合があります。PTP包装の誤飲事故を防止するために、以下の点にご注意ください。

① PTP包装は1錠ずつにハサミなどで切らないようにしてください。

1錠ずつに切り離してしまうと、誤飲しやすいサイズとなるだけでなく、その切った角は鋭利なため、誤飲した場合に体内の組織を傷つける危険があります。飲み忘れがないように薬のケースに仕分けするときや、外出時に持ち出すときなど、1錠ずつに切り離したい場面があります。しかし、誤飲の可能性のある人の薬は、不便であってもできるだけ切り離さないようにしてください。

② 高齢者での事故が目立つので、家族や介護者など周りにいる人も気を配ってください。

特に高齢者の場合や1回分の薬の量が多い場合は、PTP包装のままの錠剤に気付かないことがあります。ま

わりにいる人も気を配ることが事故を防ぐうえで重要です。

③ PTP包装を飲み込んだかもしれないと思ったら、ただちに診察を受けてください。

自覚症状がない場合でも、薬の服用後に喉や胸などに違和感があるなど誤飲が疑われる場合には、すぐに受診してください。

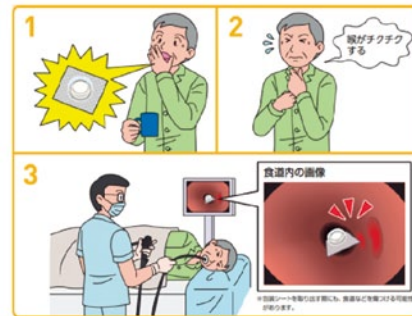
④ 1回分ずつの薬を袋にまとめて入れる「一包化」を活用してください。

1回に複数の薬を服用する場合、「一包化」することで、飲み忘れや誤飲を防止することができます。ただし、薬によっては一包化が行えない場合もありますので、医療機関や調剤薬局でご相談ください。

(細木病院薬剤部副部長 小松めぐみ)

薬を飲むときは包装シートから取り出してください

薬を包装シートのまま飲むと喉や食道などを傷つける危険性があります



(医療事故情報収集等事業 医療安全情報No.177 添付資料より)



細木病院こころのセンター
精神科デイケア・フレンズ通信

ハロー★フレンズ

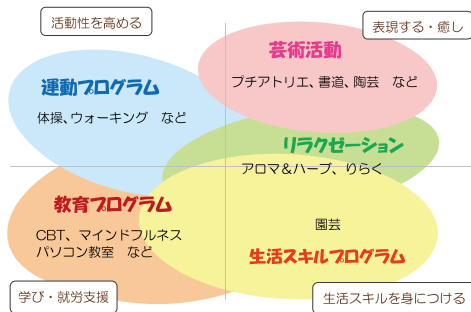


フレンズのプログラム活動について



デイケアの特徴の一つに、プログラム活動があります。色々な病院や施設で、特色や目的を持ったプログラムが実施されており、利用者さんは自分の目標に沿って活動に取り組み、リハビリを行います。

デイケア・フレンズのプログラム活動は、大きく4つの目的があり、その中でさらに「運動」「心理・教育」「芸術」「リラクゼーション」「生活スキル」の、5つのカテゴリーに分かれています。午前と午後にそれぞれ1～3つのプログラムを実施しています。目的とプログラムのカテゴリーを分かりやすく図にしていますので、参考にしてください。



利用者さん一人ひとりのリカバリー（回復）に向け、それぞれの目標に合わせて、どの分野の活動が良いかをスタッ

フと一緒に考え、スケジュールを作成します。

例えば、就労や復職を目指す方は、活動量を増やすため運動プログラムを選択したり、仕事に必要なスキル（ストレス対処、コミュニケーションなど）の獲得や認知機能の向上のために教育プログラムを選択し、仕事に向けてトレーニングします。

また、「最近体力が落ちたなぁ」「生活リズムを整えたい」という方にも運動プログラムを、「好きなことをして気分転換がしたい」「新しいことチャレンジしてみたい」という希望があれば、芸術活動やリラクゼーションプログラムをおすすめしています。

プログラム活動は基本的に集団活動か、少人数でのグループで実施していますが、個人の回復の段階や課題に応じて個別作業も行っています。

現在は、感染対策により、休止せざるを得ない活動が多々あり、場所も限られているため、スペースや環境の面で利用者さんにご不便をおかけしていますが、社会復帰に向けてモチベーションが高まるリハビリができるよう、プログラムを提供していきたいと思えます。

（デイケア・フレンズ認定心理士 黒岩恵子）

日高
クリニック

居宅介護支援事業所とは？～日高ケアセンターの活動～

居宅介護支援事業所とは、介護を必要としている人が適切な生活支援を受けられるよう、各種サービスに関する手続きを代行するサービスを提供する介護保険事業所です。対象となる方は、要介護1～5の認定を受けている方と、要支援1～2の方（市町村からの委託）です。

日高ケアセンターには、2名のケアマネージャー（介護支援専門員）がいます。サービス提供の地域は日高村です。ケアマネージャーが、高齢者が自立した生活を送るための援助を、ご本人、ご家族と相談しながら一緒に考えていきます。例えば、急に両親や兄弟姉妹の介護をすることになったものの、どのような施設やサービスを選べばよいか分からない。費用はどれぐらいかかるだろう。今後の病院受診はどこへ行けばいいだろうなどの介護生活の心配事や問題を解決し、安心した介護生活をサポートします（ケアプラン作成）。そのほかに、介護保険の申請、更新、変更の代行、入院や退院時の医療との連携等も行います。

今年8月の日高村の総人口は4,932人、65歳以上の高齢化率は42.88%と高く、介護保険認定者数は371人（内訳は、要支援1が52人、支援2が25人、要介護1

が93人、要介護2が51人、要介護3が49人、要介護4が60人、要介護5が41人）でした。日高村はサービス事業所の数は少ないのですが、その分、地域との関わりが強く、地域包括支援センターや社会福祉協議会、地域住民活動との連携を行い、地域で支える手助けを行っています。また、日高村の医療機関は日高クリニックしかなく、地域住民の方がたくさん受診されます。日高ケアセンターは、日高クリニックグループの事業所なので、日高クリニックや2階の通所リハビリ「シルバーコスモス」にもよく出向きます。その際に、待合フロアで「よく見かけるけど日高クリニックの人かね。介護専門の人？」と声をかけられることも多く、顔なじみにもなりやすいという地域特性をいかして、お一人お一人の思いを大切に、住み慣れた場所で、長く元気に生活していけるよう、在宅生活のサポートに取り組んでいます。



（日高ケアセンター介護支援専門員 濱田りな）



三愛病院のホームページ
<http://www.sanai-hospital.jp/top/>



日高クリニックのホームページ
<https://hidakaclinic.jinseikai.kochi.jp/>



管理栄養士監修

お楽しみ “おやつ” レシピ

うさぎまんじゅう

旧暦8月15日は中秋の名月、今年は9月21日でした。お月見といえば、稲穂に見立てたすすき、月見団子、芋、豆、栗などをお供えし、秋の収穫を神様に感謝します。

9月のお楽しみおやつは、月にちなんでうさぎのお菓子を提供しました。市販の白いおまんじゅうに少し手を加えるだけで、写真のような「うさぎまんじゅう」に変身します。

(細木病院管理栄養士 永野睦美)



ひとくちアドバイス

- ・ 鉄串、フォークなどでも耳を描くことができますが、火で炙った後は変色します。また、やけどにもご注意ください。今回はチーズフォンデュ用のスティックを使用しました。
- ・ 食紅を溶く水が多いと色が薄くなるので、様子を見ながら極少量の水で溶くとよいです。
- ・ 耳は目に向かってやや角度を付けて描き、延長線上に目を付けると可愛くなりますよ。

うさぎまんじゅう

(材料)

- 白いおまんじゅう
- 食紅(赤) 適量
- 溶き水 数滴

(道具)

- 金属製の串など
- 炙る火
(ガスコンロやバーナー)
- つまようじ

[20gのまんじゅう1個あたり]
エネルギー 57kcal
タンパク質 1.1g

(作り方)

- ① 串を火で炙り、温まったら、まんじゅうに軽く押し当て、うさぎの耳を描きます。
- ② 食紅で色づけた水を、つまようじの後ろに付けて、目を付けます。

LAWSON

ローソン高知

インフォメーション

仁生会細木病院店

- 場所 細木病院新館地下1階
- 営業時間
月～金曜日 午前7時～午後7時
土・日・祝日 午前8時～午後6時

サテライト仁生会三愛病院店

- 場所 三愛病院本館1階
- 営業時間
月～金曜日 午前8時～午後6時
土曜日 午前9時～午後6時
*日・祝日は休み

Merry Christmas

ローソン
クリスマス商品
好評受付中

早期ご予約で、割引
クーポンがもらえる
特典がいっぱい!

皆様のご来店を
お待ちしております。

Christmas
Cake & Party Foods

限定特典

1 対象のクリスマスケーキ
早期ご予約でお得!
クーポンプレゼント
300円引

2 ボイントプレゼント
100円引

3 チキンBOXを2個で使える
クーポンプレゼント
100円引

4 チキンBOXを3個で使える
クーポンプレゼント
150円引



令和3(2021)年11月予定		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
本館 1階	内科	1診	中村寿宏 (糖尿病外来)	小野寺真智	中村寿宏 (糖尿病外来)	細木秀美 (肥満外来)	坂本賢司	中川 治	中川 治	高知大 向田健太郎	中村寿宏 (糖尿病外来)	高知大 青山夏希	坂本賢司
		2診	上村千鶴子	品原正幸	小野寺真智	森下美智子 (リウマチ膠原病)	高知大 小笠原史也	高知大 上村千鶴子 ~16:30	小野寺真智	森下美智子 (リウマチ膠原病)	高知大 水田順也 (禁煙外来)	品原正幸	担当医 岩崎泰正 <small>(交代)</small>
	内 視 鏡						小野寺真智						
	循環器内科 予約制 ☎088-845-5291											西本美香	
	整形外科 予約制 ☎088-845-5291		高知大 南場寛文 9:30~12:00		高知大 和田純幸 9:30~12:00		森田穰二		森田穰二		森田穰二		高知大 泉 仁 9:30~12:00
	小児科 <small>小児科の受付 月・水・木・金は午後5:30まで 火は午後5:00まで</small>		橋詰 稔	橋詰 稔	高知大 高橋一平 <small>(交代)</small> 森下祐介	高知大 高橋一平 <small>(交代)</small> 森下祐介	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔
	耳鼻咽喉科		市川利恵	市川利恵	市川利恵	市川利恵 (第4週のみ休診)	市川利恵	市川利恵 (第2・4・5週)	市川利恵	市川利恵	市川利恵		市川利恵 柳原弘男 <small>(交代)</small>
	皮膚科 予約制 ☎088-845-5291												高知県立大教授 池田光徳
	泌尿器科					山本志雄						山本志雄	
	精神科 予約制 ☎088-845-5291								高知大 森田啓史 (第1・3・5週~12:00 第2・4週~10:00)				
放射線科		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎			岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎
本館 2階	形成外科 (床ずれ・美容) 予約制 ☎088-845-5291	三好みちよ 9:15~11:30		三好みちよ 9:15~11:30		三好みちよ 9:15~11:30					三好みちよ 9:15~11:30		
東館 1階	健 診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医			担当医	担当医	



令和3(2021)年11月予定		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科 / 内科		松本和博	松本和博	松本和博	松本和博			松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博
整形外科						定休日							北岡和雄 (隔週)

10月20日(予定)
「まっことネット細木」が
『ほそぎ在宅ニャンでも相談センター』
として、移転・リニューアルオープンします!
新住所: 高知市大膳町1-25
(高知銀行旧梅田橋支店跡地)
☎090-7788-1305
月~金(祝日休み) 午前9時~午後4時

◆介護相談(相談無料)
月~金(祝日休み) 午前9時~午後4時
♥詳しくはホームページでご確認を♥
※地域活動は準備中です。

細木病院 令和3年度 インフルエンザワクチン接種のお知らせ(外来患者用)

接種期間: 令和3年10月1日~令和4年1月31日

対象者 (接種日時点)	接種 回数	接種費用
(1)65歳以上の方 (2)60歳以上65歳未満で、 心臓、腎臓、呼吸器の機能、 HIVによる免疫機能に 重い障害がある方(身体 障害者手帳1級または同 程度と診断された方) *身体障害者手帳をお持ちの 方はご持参ください。	1回	④令和3年10月1日~12月31日まで 1,100円(税込)*一部公費負担 (高知県に住所を有する方) ⑤令和4年1月1日~1月31日まで 3,500円(税込)*全額自己負担
(3)13歳以上65歳未満の方	1回	3,500円(税込)
(4)13歳未満の方 *小児科にて事前予約願 います。☎088-820-6780	2回	7,000円(2回分、税込)

*生活保護受給者等は市町村窓口で証明書の交付を受けると自己負担が免除になります。
*予防接種で100%感染を防ぐことはできません。手洗い、うがい、睡眠をとるなど日頃より感染予防対策を心がけることが大切です。
※予防接種を希望された方で、診察後接種ができなかった場合は、下記の料金をいただくこととなりますので、ご了承ください。

診察の結果、接種不適合で実施できなかった場合 (ただし、問診票記入時点にて発熱等で接種不能時、 または65歳以上の公費対象の方は除く。)	800円(税込)
--	----------



細木病院在宅部は、高知県南海トラフ地震対策優良取組事業所の5つ星認定(最高評価)を受けています。



ほそぎの在宅サービス ニャンでも情報局
<https://www.youtube.com/channel/UCnywuFT9RZmXVn48ABxdN0g>



まっこと出前講座
<https://www.hosogi-hospital.jp/image/15438831920.pdf>



グループホームさくらんぼとサービス付き高齢者向け住宅イチゴいちえは、高知市と津波避難ビルの協定を結んでいます。
(GHさくらんぼ) 避難場所: 屋上、4階会議室及び職員休憩室、想定収容人数: 66人
(イチゴいちえ) 避難場所: 3階屋上、4階廊下及び談話室、想定収容人数: 170人

令和3(2021)年11月予定		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
本館1階	外 科	1診	上地一平 尾崎信三 (乳癌・甲状腺)	尾崎信三	担当医	上地一平	上地一平	尾崎信三	担当医	上地一平	担当医	尾崎信三	
		2診	西村哲也 (血管外科)	中村衣世			西村哲也 (第1・3・5週)	西村哲也 (第1・3・5週)					中村衣世
	緩和ケア科	完全予約制 ☎088-873-3806			安藤 徹	安藤 徹		安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹
	痛み外来(ペインクリニック)				細川滋俊						細川滋俊		
	整形外科	1診	北岡和雄	山中陳靖	山川晴吾	北岡和雄	山中陳靖	担当医	北岡和雄	高知大教授 池内昌彦 予約のみ	北岡和雄		高知大 喜安克仁
		2診	山川晴吾	高知大 武政龍一 予約のみ	五十嵐陽一	高知大 泉 仁	五十嵐陽一		五十嵐陽一	山中陳靖	山中陳靖	山川晴吾	五十嵐陽一
小児整形外科		山川晴吾											
本館1・3階	放射線科	耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 松本知博 9:00~12:00	高知大 新田紀子 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 吉松梨香	耕崎志乃	耕崎志乃	耕崎志乃	
本館2階	総合診療科	深田順一 上田祐二				深田順一		上田祐二				熊谷千鶴	
	一般内科	篠原雅幸 猪狩俊介	細木秀美 弘瀬祥子 森下美智子 (リウマチ膠原病) (第1・3・5週)	松田勇蔵 品原正幸	篠原雅幸	高知大教授 菅沼成文 猪狩俊介	弘瀬祥子	松田勇蔵 猪狩俊介	松田勇蔵 篠原雅幸	弘瀬祥子	担当医 (2名)		
	呼吸器内科		小林 誠	小林 誠						小林 誠			
	消化器内科			中内昌仁		上田祐二 (第1~3・5週)			中内昌仁	中内昌仁			
	循環器内科	古川敦子 高知大教授 瀬尾宏美	山本哲史	細木信吾	細木信吾 宮地 剛	山本哲史	山本哲史	古川敦子	細木信吾 古川敦子	宮地 剛	宮地 剛	担当医 (第1週は休み)	
	心臓リハビリテーション科	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香 (禁煙外来)	担当医	西本美香 (禁煙外来)		
	糖尿病・内分泌内科		西岡達矢 予約再診のみ	高知大教授 西山 充 (甲状腺外来)	熊谷千鶴	篠原雅幸 (第2・4週)	丸山 博	西岡達矢 (甲状腺外来) 深田順一 丸山 博			高知大 田口崇文 (甲状腺外来)		
	糖尿病センター	熊谷千鶴		西岡達矢	西岡達矢						丸山 博		
	腎臓内科				(西岡達矢)				高知大教授 寺田典生				
	小児科	1診	堂野純孝	新井淳一	新井淳一	新井淳一	新井淳一	堂野純孝	中岡祐子	新井淳一	堂野純孝	堂野純孝 ~17:30	新井淳一 堂野純孝
		2診	中岡祐子 細川卓利	堂野純孝	齊藤由美	堂野純孝	高知大医師 ~17:30	高知大医師 ~17:30	細川卓利	中岡祐子	細川卓利	細川卓利 ~17:30	小児科は土曜日 午後7時診療あり 13:00~15:00
		3診		中岡祐子 (午前診察の場合)			中岡祐子	中岡祐子 予約接種	竹内愛那	竹内愛那 ~15:00	竹内愛那	竹内愛那 ~15:00	新井淳一 堂野純孝
神経小児科	完全予約制 ☎088-820-6780	細川卓利					細川卓利					細川卓利 (午後のみ) 13:00~15:00	
小児こころの外來	完全予約制 ☎088-820-6780			中岡祐子	中岡祐子							島崎真弓 中岡祐子	
本館4階	脳疾患センター(脳神経外科)	栗坂昌宏	栗坂昌宏	(手術)	高知大教授 上羽哲也	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	
	耳鼻咽喉科	梶 敬蔵	梶 敬蔵	梶 敬蔵		梶 敬蔵	梶 敬蔵	梶 敬蔵	梶 敬蔵	梶 敬蔵	梶 敬蔵	梶 敬蔵	
	皮膚科 / 形成外科	野田理香 11:00~12:00	野田理香 (手術)~15:00			野田理香				野田理香		野田理香 (第3週)	
	泌尿器科		齋藤真吾	齋藤真吾			山本志雄	山本志雄				高知大医師	
本館5階	健康管理センター (健診・人間ドック)	森下延真	松田勇蔵	森下延真		森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真			
	乳がん	尾崎信三						上地一平		尾崎信三			
子宮がん										担当医			
本館6階	内視鏡センター	中内昌仁	中内昌仁	上田祐二 弘瀬祥子	中内昌仁 上田祐二	中内昌仁 耕崎拓大	中内昌仁	中内昌仁 廣瀬 享	上田祐二	上田祐二 (第1~3・5週) 廣瀬友佳 弘瀬祥子 (第4週)	中内昌仁 上田祐二		
適所	セカンドオピニオン外来	完全予約制 ☎088-873-3806	(細木秀美) 13:00~15:00									(栗坂昌宏)	
北館1階	こころのセンター	精神科 心療内科	初診		藤原維斗彦	河野ちひろ			吉岡隆興	徳岡雅嘉			
			再診	吉岡隆興	徳岡雅嘉	河野ちひろ	徳岡雅嘉	吉岡隆興	藤原維斗彦	徳岡雅嘉	河野ちひろ	河野ちひろ	藤原維斗彦
	内科					松田幸彦							
歯科	完全予約制 ☎088-802-3366	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子			細木弓子	細木弓子		