

細木 病院

その足の痛みや傷 放置すると大変なことになるかもしれません！

ほそぎハートセンター 循環器内科長 宮地 剛



手足の血管が狭くなったり、つまってしまい、血行が悪くなる病気を末梢動脈疾患といいます。その原因のほとんどが動脈硬化です。高血圧症、糖尿病、脂質異常症や肥満、喫煙などの生活習慣病に加えて、高齢化や食生活の欧米化などから、近年は末梢動脈疾患にかかる方が増えてきています。また、透析中の方にも非常に多いことが知られています。

♥糖尿病患者さんや高齢者は要注意！

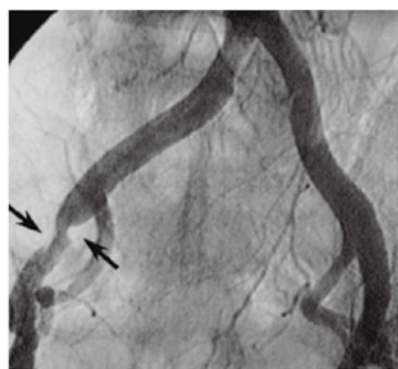
初期症状としては、手足の冷えやしびれ、歩くとふくらはぎ等に痛みの症状が出ます。病気が進行すると、じっとしていても痛みが出たり、足の皮膚の潰瘍（深いところまで傷ついた状態）や壊死（足の組織が死んでしまった状態）が出現します。この場合は早めに適切な処置を施さなければ、足を切断しなければならなくなる場合もあります。しかし糖尿病患者さんや高齢者は症状を感じにくいことがあり、診断が遅れることがあります。そのため糖尿病患者さんや高齢者は後述する検査などを時々行い、末梢動脈疾患の有無を調べるのが大切です。

♥心臓や脳の血管の病気がないかも調べる！

動脈硬化は手足の血管だけでなく、全身の血管に起こります。末梢動脈疾患がある患者さんは、心臓や脳にも動脈硬化があることが多く、心筋梗塞や脳卒中などに進み、寿命が短くなることが明らかになっています。じっとしていても痛みがあったり、足の皮膚の潰瘍や壊死がある患者さんが治療をしなければ、1年後には25%の人が命を落とし、30%の人が足を切断するという報告があります。このような症状がある患者さんは、足の血行をよくする治療に加え、心臓や脳の血管の病気がないか調べて、こちらに対しても治療が必要になることがあります。

♥できるだけ早く適切な診断と治療を！

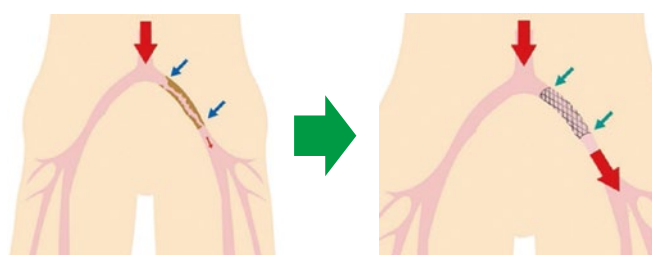
検査にはABI検査（手足の血圧を同時に測定する検査）、血管エコー検査、造影CT検査、造影MRI検査、血管造影検査などがあります。



血管造影検査

治療法には、①禁煙や運動などの生活習慣の改善、②薬での治療、③血管内治療、④バイパス手術があります。

血管内治療（カテーテル手術）は、主に足の付け根を



血管内治療（バルーン拡張術/ステント留置術）

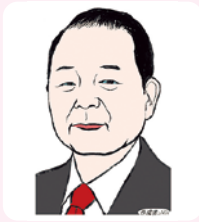
局所麻酔し、バルーン（風船）やステント（金属のチューブ）を使って、狭くなったり、つまっている血管を広げます。局所麻酔手術ですので、体への負担は少ないです。足の皮膚に潰瘍や壊死がある場合は、傷に軟膏を塗るなどの処置が必要となることがあります。

前述しました症状がある場合は、できるだけ早く適切な診断と治療を受ける必要がありますので、当院循環器内科までご相談ください。（☎ 088-822-7211）



時 事
エッセー

青山信彦先生の足跡



仁生会理事長
細木 秀美

先日、瀬戸内海のハンセン病療養施設の医師が、かつて細木病院の副院長だった青山信彦先生の足跡を訪ねて、来訪された。

青山先生は、昭和12年から、ハンセン病療養施設「大島青松園」に勤務された後、昭和26年、高知県の医官となって、県の医療行政の傍ら、ハンセン病患者さんの発見にも尽力された。定年退職後、私の父の招聘によって、昭和46年から、細木病院副院長として、精神神経科にお勤めになられた。先生の足跡を調べようとしたが、半世紀以上も昔のことなので、人事部には、その頃の資料は、すでになかった。しかし、当時、父が発行していた院内報「飛翔」No.3（昭和55年5月発行）の中に、青山先生が寄稿した「ナンバーのない車」が見つかった。「大島青松園」で、700名を超える患者さんが、偏見と差別の中、隔離され、悲嘆

と絶望に喘いでいた頃の話である。細木病院に赴任後、鷹城ライオンズクラブの昭和55年度会長として、大島青松園に患者さんの移動のための車を贈っておられた。島内のかなり距離のある住居区と治療棟や病室を結ぶ交通手段として重宝されたことは目に見えている。また、先生は、「飛翔」No.6（昭和56年8月発行）にも、大島青松園の自治会誌「閉ざされた島の昭和史」を紐解き、「人間復帰」を叫んで、命の火を燃やし続けた島の患者さんの叫びを生々しく書き残していた。「舌読」「咽喉切り三年」「室入り、すじ切り」など、考えられないほどの悲惨な現状が載っていた。

近年になって、やっと日本政府が、今まで踏みこまれて来た患者さんたちに対して、心からの謝罪の態度を見せたことに納得させられるが、遅すぎる感がある。これからも将来にわたって、このような疾患による長期にわたる偏見と差別が起こらない施政が肝要でなかろうかと、コロナ禍の今、つくづく考えられた。

細木病院 新採用医師紹介

整形外科部長

やま なか のぶ やす
山中 陳靖



日本整形外科学会整形外科専門医
日本整形外科学会運動器
リハビリテーション医
日本整形外科学会リウマチ医
日本スポーツ協会
公認スポーツドクター

整形外科に赴任してまいりました山中陳靖と申します。私と細木病院とのご縁は、平成17年に高知大学整形外科から派遣されたのが始まりです。その後、数年、常勤医として勤務した後、父が営んでおりました診療所勤務となり、同時に非常勤医師としても働いておりました。このたび診療所の閉院に際してお誘いをいただき、再び勤務することになりました。伝統ある細木病院で働けることは望外の喜びであり、この場をお借りしまして、細木病院の皆さんには感謝申し上げます。

私は今日まで、一般整形外科（運動器のケガ、加齢による変形に伴う痛み等）、小外科（擦り傷、縫合処置の必要な外傷、異物除去、炎症を伴う瘤の切除など）を専門に診療してきました。最近の医学的な関心事は、高齢化の進む高知県においては喫緊の課題であるフレイル

山中医師 外来担当	月	水	木	金
	午後	午前	午後	午前
整形外科	○	○	○	○

（寝たきり、要介護になる危険性が極めて高い状態）と脆弱性骨折の予防です。周知のとおり、運動療法は生活習慣病治療において重要性が認知されていますが、整形外科疾患におきましても従来の薬物療法や手術療法にも増して治療の主軸になっており、フレイル、骨折予防に運動が必要なのは言うまでもありません。運動療法は各疾患ごとに最適化された方法があり、個人にあった方法で安全に行う必要があります。

東京2020オリンピック、パラリンピックが開催されましたが、仲間と汗を流し運動できる日常のありがたさを、オリンピック、パラリンピック以上に感じた人が少なくなかったのではないのでしょうか。新型コロナウイルス感染症の影響で、長期にわたる運動不足による心身に対する悪影響が懸念されており、改めて体を定期的に動かす重要性が増してきています。

今後は、細木病院を受診される皆さんとともに、運動器の健康維持増進のため、パートナーとして今できることを共に考え、安心安全な医療を提供できるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



海外旅行ビックリ体験記 ～飛行機編②「強気の交渉」～

元仁生会理事・元細木病院院長 橋本 浩三

■ 大きな飛行機のトラブルは、留学から帰国後、岡山大学第三内科の内分泌グループのチーフを務めていた1989年6月に、内分泌グループに所属していた牧野晋也先生とともに、シアトルで開催された米国内分泌学会に参加した帰途に起こった。サンフランシスコ発関空行きのジェット機に搭乗していたが、所要時間の約半分が過ぎたあたりで急に機体が揺らいた。機内アナウンスでは、ジェット機の片方のエンジンが故障で止まり、このままでは関空まで飛べないので、ハワイのワイキキに着陸するとのことだった。ジェット機は南に向きを変えてハワイを目指した。そのうち両方の主翼の先から霧のように燃料を吐き捨てているのが窓から目撃された。機内放送はなかったが、着陸時の強い衝撃による出火の可能性を最小限にするために燃料を捨てているのだと考えられた。さすがに私も心配になった。牧野先生は第一子が生まれたばかりであったので、より不安がっていた。着陸時には滑走路の両側に数多くの消防車が並び、緊迫した雰囲気であった。無事着陸のアナウンスがあった



ハワイのワイキキの浜にて、
牧野晋也先生（右）と筆者

時には心から安堵した。当日はワイキキのホテルに宿泊となり、翌日、代わりのジェット機で無事関空に到着した。

■ 次の飛行機のトラブル

は、1995年ワシントンでの米国内分泌学会に、関空からサンフランシスコ経由で参加した時であった。当時、ワシントンには岡山大学第三内科から牧野晋也先生、ボストンには高知医科大学の第二内科から公文義雄先生が留学していたので、まずボストンに立ち寄って1日を過ごすことにしていた。ところが、到着便の遅れにより関空出発が大幅に遅れ、サンフランシスコでのボストン便への乗り継ぎが不可能と分かった。関空で、どうしてもその日のうちにボストンに着く必要があることを説明したが、その日は他の便はないとの一点張りの返事であった。手配してくれた旅行会社に連絡すると、他の航空会社の便があるので、サンフランシスコ空港で強く交渉してみるようにとのことであった。ボストンでは、翌日に

公文先生の留学先の大学を訪問して教授と面談し、その後ワシントンに移動することになっていたもので、どうしてもその日にボストンに着く必要があった。そこで、私より英語が堪能な妻が一生懸命ボストンに行く必要をカウンターで説明したところ、異なる飛行機会社のボストン便に乗せてもらえることができた。しかし、ボストン着は大幅に遅れて夜中の12時を過ぎていた。遅れを知らせる手段がなかったにもかかわらず、公文先生はその時間まで空港で辛抱強く待っていてくれており、感激した。



ボストン大学医学部にて、
公文義雄先生（右）と筆者夫婦

■ 強気な交渉といえば、

1998年6月に、ニューオーリンズでの米国内分泌学会と、それに続いてフィンランドのラハティで開催された国際病態生理学会に参加した時のことである。ニューオーリンズの学会最終日に、妻とともにフィンランドへ移動すべくニューオーリンズからのアムステルダム行きのジェット機に搭乗しようとしたところ、天候不順でその便はキャンセルになってしまった。私はフィンランドの学会でのシンポジウムで発表の予定があったので、困ったことになったと思った。私の直前に登場手続きをしようとしていた京都大学の某有名教授（日本内分泌学会の理事長を務めていた）は、カウンターで執拗に抗議をしていた。学会でもたいへん発言の多いこの教授もフィンランドの学会に出席することになっていて、その日の便に乗らなければ、私の発表より前にある自分の講演に間に合わなかったこともあり、その説明も含め執拗に食い下がっていた。しばらくすると体格のよい銃で武装した警備員が現れ、教授をどこかへ連れていってしまった。これには少しビックリしたが、そのうち教授は帰ってきて、よく説明をしたら納得してくれたとのことであった。そのお陰もあり、教授と私たち夫婦はアムステルダムへ向かう他のジェット機に座席を取ることができた。アメリカでは、主張すべき時はちゃんと主張すべきであるということを改めて認識した次第であった。

（次号に続く。）

細木病院

インターネットセミナーにて「PCI後抗血栓療法」講演

「血液サラサラの治療」という言葉をよく聞くとおもうます。実は、「血液サラサラの治療」の中にも2種類あって、動脈の血の塊（血栓）を予防する抗血小板療法と、静脈の血栓を予防する抗凝固療法に分かれます。7月30日、ブリストル・マイヤーズ スクイブ(株)とファイザー(株)共催「エリキュース インターネットセミナー」で、抗血小板療法について講演させていただきました。

抗血小板療法とは、狭心症、心筋梗塞、閉塞性動脈硬化症という病気に使用されるお薬で、アスピリン（バイアスピリン）、クロピドグレル（プラビックス）、プラスグレル（エフィエント）といったものがあります。今では当たり前の治療も、その昔は批判されたり社会から受け入れてもらえない時代があったりするものです。抗血小板療法もそうかもしれません。

今では一般的になった心臓のステント治療（ステントという金属製の筒を冠動脈の中から拡げる治療）ですが、以前はステントの中が血栓で詰まることが大きな問題で

した。ステントが詰まらないようにするには、抗血小板療法を強めればよいことが、1996年に分かりましたが、今度はサラサラによる出血が問題になってきました。15年経って、血管内超音波等の画像の進化、ステントの進化、新しい抗血小板薬の登場があり、抗血小板療法を弱くしても大丈夫なことが分かってきました。実は、1995年、当時は珍しかった血管内超音波を使用したステント治療の論文で、ステントを正しく拡げれば、弱い抗血小板療法でも問題ないことが報告されています。当時は受け入れられなかったのかもしれませんが。

時代とともに医療の分野はどんどん変わっていきます。ふと立ち止まって振り返ると、いろいろな発見があって面白いですね。

（副院長／ハートセンター長 細木信吾）



細木病院

地域で共に生きよう！

細木病院グループでは、障害を抱えながら、また高齢になっても、住み慣れた地域で自立した生活を送るとともに、地域住民同士がお互いに支え合いながら生きていくことができる地域共生社会構築への取り組みの一環として、細木病院グループが運営する障害者グループホームの入居者さんをパート雇用し、お掃除などの仕事に従事してもらうことになりました。

7月から、平日の朝と夕に、介護保険事業所のグループホーム西町で清掃業務を始めたのは、障害者グループホーム介助隊の入居者のNさんです。タイムカードを打

ち、「おはようございます」と元気な声でホームに入ってくるNさんを、フロアに座っている高齢の入居者さんたちは、温かい目で迎えてくれています。最近では施設の中で、入居者さんや職員から「ありがとう」の言葉が多く聞かれるようになりました。Nさんには、夢があるそうです。お給料を貯めて、10月に、お父さんへの誕生日プレゼントを買ってあげることにしました。

障害者総合支援法に基づく障害福祉サービスの就労継続支援B型作業所の就労だけでは叶えることができなかった夢。「お父さんには迷惑をかけたからお返ししたい」と、今年は親孝行ができそうです。「身体を使う仕事が好きやき、続けていきたい」と力強く語るNさんに「ありがとう」の言葉のシャワーが今日も降り注いでいます。

（在宅部長 廣井三紀）



まっことネット細木 <10月の予定>

高知市上町5丁目4-1 YAMAKINビル

☎090-7788-1305

月～金（祝日休み）午前9時～午後4時

♠介護相談（相談無料）

月～金（祝日休み）午前9時～午後4時

♥詳しくはホームページでご確認を♥

※新型コロナウイルスの影響で、介護相談以外は休止中です。



老人保健施設
あうん高知

令和3年度介護報酬改定 「科学的介護推進体制加算」って何？

あうん高知をはじめ、仁生会の介護保険事業所の利用者さんには、4月の介護報酬改定に合わせて重要事項説明書（利用契約書）の取り直しを行いました。その中で、事業所にもよりますが「科学的介護推進体制加算」という聞きなれない加算の追加説明を受けた方が多いのではないのでしょうか。

介護事業所では、利用者さんの心身機能等の改善、向上が期待されていますが、目標とするものが“見える化”されていないとなかなか実践につながっていきません。今回の介護報酬改定では、全国で同じ指標を用いた、利用者さんごとのADL値、栄養状態、口腔機能、認知症の状況、その他心身の状況等の基本的な情報をデータ提出するとともに、サービス計画の見直し等に適切かつ有効に活用すること等を要件として、介護老人保健施設、介護医療院等の施設系、デイサービス・デイケアの通所系、認知症グループホーム等の居住系等のサービス

を対象に「科学的介護推進体制加算」が新設されました。上記データは、厚生労働省の「科学的介護情報システム（LIFE）」に提出してフィードバックを受け、それに基づき各事業所の特性やケアのあり方等を検証し、利用者さんのケアプランや計画への反映、事業所単位でのPDCAサイクルの推進、ケアの質の向上の取り組みが評価されます。

今後は、この“見える化”されたフィードバック情報をもとに、サービスをより良いものに高めていくという好循環を作ることになります。つまり、科学的裏付けに基づく介護を事業所全体で推進する体制を作り、積極的に取り組んでいる事業所がこの加算を取ることができます。利用者さんにこの好循環をすべてお返しできるよう、事業所全体で精進していききたいと思います。

（副施設長 小松雅理）

細木病院こころのセンター
精神科デイケア・フレンズ通信

ハロー★フレンズ

夏と言えば！ ～フレンズの夏祭り～



8月20日、フレンズ夏祭りが開催されました。今年はステージ発表とゲーム大会の2本立てで、感染対策もしっかり実施して久しぶりのイベント開催ができました。



ステージ発表は、カッコいいバンド演奏あり、スペシャルゲストの演奏あり、恥ずかしながらス

タッフの演奏ありで、ノリノリで音楽を楽しんでもらえました。短い期間ですが、この日のために利用者さんもスタッフも一生懸命練習し、緊張はしましたが達成感と、いろいろな人に聞いていただける喜びを感じることができたと思います。



ゲーム大会は「スイカカップ～めざせ金メダル！」ということで、夏らしくスイカをテーマにしたゲームを考案、スタッフお手製「スイカ割り」や「スイカを狙い撃ち！」射的、チームで団結して「スイカサッカー」を行いました。得点を上げようと利用者さん、スタッフ共に白熱したプレーが繰り広げられ、ホールは笑いに包まれました。

コロナ禍の中、厳しい状況が続いていますが、少しでも日常とは違う楽しいひと時を過ごせてもらえたのではないかと思います。また、みんなで協力して何かを成し遂げたり、一緒に楽しむことはとても大切なことだと、あらためて感じることができました。

（認定心理士 黒岩恵子）





管理栄養士監修

残暑を乗り切る疲労回復メニュー

キノコと小松菜のソテー

「With コロナ」「新しい生活様式」に慣れてきた方もいらっしゃると思いますが、お出かけ自粛でマスク必須の夏は、なかなかストレスがたまりましたよね。

今回は、8月4日の『栄養の日』に病院給食で提供した疲労回復メニューを紹介します。「コロナ禍でも元気に過ごそう」をテーマに、ビタミンB1、ビタミンC、ビタミンD、カルシウムの豊富な食材を使って調理し

ました。メニューは「豚しゃぶのおろしポン酢がけ」、「キノコと小松菜のソテー」、ゴールドキウイのスライス、そしてご飯とお味噌汁です。特におすすめなのが「キノコと小松菜のソテー」です。小松菜にはカルシウムが多く含まれており、野菜の中ではトップクラス。キノコにはカルシウムの吸収を助けるビタミンDが含まれているので骨粗鬆症予防にもなります。簡単に作れるメニューです

キノコと小松菜のソテー

(1人前の材料)

キノコ類	50g	醤油	3g
小松菜	20g	砂糖	1g
バター	3g		

(1人前あたり)

エネルギー45kcal、タンパク質1.4g

(作り方)

- ① バターをのせたフライパンを熱し、キノコを炒める。
- ② 小松菜を加え、火がとおるまで炒める。
- ③ 醤油と砂糖で味をととのえれば完成。



LAWSON

ローソン高知

インフォメーション

仁生会細木病院店

- 場所 細木病院新館地下1階
- 営業時間
月～金曜日 午前7時～午後7時
土・日・祝日 午前8時～午後6時

サテライト仁生会三愛病院店

- 場所 三愛病院本館1階
- 営業時間
月～金曜日 午前8時～午後6時
土曜日 午前9時～午後6時
*日・祝日は休み

食欲の秋9月!!

ローソンでは、新商品を続々とご用意して皆様のご来店をお待ちしています。



注目! 新発売



売価 **220円**



売価 **270円**



ご存じですか!?

ソーシャルワーカー
からのミニ情報

新型コロナウイルス感染症にかかる 国民健康保険傷病手当金の支給について



新型コロナウイルス感染症にかかる国民健康保険傷病手当金の支給があります。

国民健康保険の被保険者の方で、労働契約を基に給与を受け取り労働に従事する方は、以下の要件を満たす場合は傷病手当金を受給することができます。①新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱等の症状があり感染が疑われる、②療養のため連続する3日を含み、4日以上仕事を休んでいる、③療養のための休暇中、給与を受けていない。

支給額は、直近の継続した3か月間の日割り給与収入の3分の2を1日当たりの支給額として、対象休暇日数分給付されます。適用期間は、高知市の場合、令和2年1月1日から令和3年12月31日の間に感染した新型コロナウイルス感染症の療養のため労務に服することができない期間です。なお、各市町村で適用期間等が異なる場合があります。

詳しい内容等につきましては、各市町村の国民健康保険の窓口、または患者サポート室までお問い合わせください。

(患者サポート室 大崎 暁)

コロナ禍における国民の生活保障のために制度化された中の一に、新型コロナウイルス



日高クリニック

〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7

☎ 0889-24-7785 (代)

院長 松本 和博 (日本小児科学会小児科専門医)

診療科	小児科・内科						整形外科
曜	月	火	水	木	金	土	土
午前	松本	松本	休診	松本	松本	松本	北岡 (隔週)
午後	松本	松本	休診	松本	松本	松本	—



コスモス 通信

夏祭り&『地域みんなの日高クリニック』入賞!

今年の8月上旬はお天気に恵まれ、暑さもピークになりましたが、中旬より、梅雨末期のような大雨が多く、スッキリしない日が続きました。また、新型コロナウイルスの感染状況も落ち着かず、マスク着用をしての生活もまだまだ続きそうです。そんな中、2つのトピックスを紹介します。

8月28日、デイケアシルバーコスモスでは、夏祭りと8月生まれの利用者さんのお誕生日会を合同で開催しました。輪投げやお好み焼きをひっくり返すゲーム、釣り大会を行いました。今回の催しの目玉は釣り大会。時間に限りはあるものの、皆さん楽しそうに魚を釣り上げていました。



釣りが趣味であった男性の利用者さんも大物を狙って真剣に釣竿を振っていました。

そして、もう一つ、昨年2月の日高村の村展に出

品した、丸めたお花紙の貼り絵の大作『地域みんなの日高クリニック』(110×120cm)が、デイサービス、デイケアの情報誌「月刊DAY」(QOL サービス発行)で入賞し、7月号に掲載されました。入賞の知らせを聞いた利用者さんからは、拍手しながら喜びの声が聞かれました。

利用者さんの座席からも見えるよう、デイケアホール内の壁に額に入れて飾っています。日高クリニックのホームページにも作品が掲載されていますので、ぜひアクセスしてください。

まだまだ残暑厳しい日が続きますが、水分補給をしっかり行い、体調に気を付けて過ごしていきましょう(^^) / (介護福祉士 大石 舞)



日高クリニックのホームページ

<https://hidakaclinic.jinseikai.kochi.jp/>

令和 3 (2021) 年10月予定



細木病院

第二次救急医療施設(救急告示病院)

★内科初診時は、基本的に専門の内科ではなく、総合診療科または一般内科での診察となります。

予約電話
873-3806
小児科は
820-6780

〒780-8535
高知市大膳町37
☎822-7211(代)

【健康管理センター】
(健診・人間ドック)
822-7264

()のドクターは兼務です。

こころのセンター
802-3366
初診の方は予約制
(9:00以降に外来まで
お電話ください。)



三愛病院

★小児科の受付は、月・水・木・金は午後5時30分までです。(火曜日は午後5時で受付終了)

<訪問診療>
担当医:森下美

〒781-8136
高知市一宮西町1-7-25
☎845-5291(代)

21) 年10月予定			月		火		水		木		金		土
			午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
本館 1階	外 科	1 診	上 地	尾 崎 (乳腺・甲状腺)	尾 崎 担当医		上 地	上 地	尾 崎 担当医		上 地	担当医	尾 崎
		2 診	西 村 (血管外科)	中 村			西 村 (血管外科 第1・3～5週)	西 村 (第1・3～5週)					中 村
	緩和 ケ ア 科		完全予約制		安 藤 安 藤		安 藤		安 藤 安 藤		安 藤 安 藤		
	痛み外来(パインクリニック)				細 川 滋						細 川 滋		
	整形 外 科	1 診	北 岡	山 中	山 川	北 岡	山 中	担当医	北 岡	高知大池内教授 予約のみ	北 岡		高知大 喜安
本館 2階		2 診	山 川	高知大 武政 予約のみ	五十 嵐	高知大 泉	五十 嵐		五十 嵐	山 中	山 中	山 川	五十 嵐
	小児 整形 外 科		山 川										
	放 射 線 科		耕 崎 志	耕 崎 志	高知大 松本 9:00～12:00	高知大 新田 13:30～16:30	耕 崎 志	耕 崎 志	耕 崎 志	高知大 吉松	耕 崎 志	耕 崎 志	
	総 合 診 療 科		深 上 田				深 上 田		上 田				熊 谷
	一 般 内 科		篠 猪 原 狩	細 弘 森 (リウマチ膠原病 第1・3・5週)	木 瀬 下 美 (第1・3・5週)	松 品 田 勇 原	篠 猪 原	高知大 菅沼教授 猪 猪	弘 瀬	松 猪 田 勇 狩	松 篠 田 勇 原	弘 瀬	担当医 (2名)
		呼吸 器 内 科			小 林		小 林				小 林		
	消 化 器 内 科				中 内		上 田 (第1～3・5週)				中 内	中 内	
	循 環 器 内 科 ＜ほそぎハートセンター＞		古 川 高知大 瀬尾教授	山 本 哲	細 木 信	細 宮 木 信 地	山 本 哲	山 本 哲	古 川	細 古 木 信 川	宮 地	宮 地	担当医 (第1週は休み)
	心臓リハビリテーション科		西 本	西 本	西 本	西 本	西 本	西 本	西 本	西 本 (禁煙外来)			西 本 (禁煙外来)
	糖 尿 病・内 分 泌 内 科				西 岡	高知大 西山教授 (甲状腺外来)	熊 谷	篠 猪 原 丸 山 (第2・4週)	西 岡	西 岡	西 岡	高知大 田 口 (甲状腺外来)	
	糖 尿 病 セ ン タ ー		熊 谷				西 岡	西 岡					丸 山
	腎 臓 内 科				(西岡)						高知大 寺田教授		
	小 児 科	1 診	堂 野	新 井	新 井	新 井	新 井	堂 野	中 岡	新 井	堂 野	堂 野 ～17:30	新井・堂野
		2 診	細川・中岡 (交代)	堂 野	齊 藤	堂 野	高知大医師 ～17:30	高知大医師 ～17:30	細 川	中 岡	細 川	細 川 ～17:30	小児科は土曜日 午後も診察あり
		3 診	中 岡 (午前診療の場合)				中 岡		中 岡	竹 内	竹 内	竹 内 ～15:00	新井・堂野 13:00～15:00
		神 経 小 児 科		細 川						細 川		細 川 (午後のみ) 13:00～15:00	
		小児こころの外来		完全予約制		中 岡		中 岡				島崎・中岡	
本館 4階	脳 疾 患 セ ン タ ー (脳神経外科)		栗 坂		栗 坂 (手術)		高知大 上羽教授	栗 坂 栗 坂		栗 坂 栗 坂	栗 坂 栗 坂	栗 坂	
	耳 鼻 咽 喉 科		梶 梶		梶		梶		梶 梶	梶 梶	梶		
	皮 膚 科・形 成 外 科		野 田 11:00～12:00	野田(手術) ～15:00			野 田				野 田		野 田 (第3週)
本館 5階	泌 尿 器 科				あし 盧 だ 盧 だ 田				山 本 志	山 本 志	高知大医師		
	健康 管理 セ ン タ ー		森 下 延 松 田 勇		森 下 延		森 下 延	森下延・弘瀬	森 下 延	森下延・弘瀬	森 下 延		
	乳 が ん 子 宮 が ん		尾 崎						上 地		尾 崎 担当医		
本館 6階	内 視 鏡 セ ン タ ー		中 内	中 内	上 弘	中 上 内 田	中 耕 内 崎 拓	中 内	中 廣 内 瀬 享	上 田	上 田 (第1～3・5週) 高知大 瀬 友 弘 瀬 (第4週)	中 上 内 田	
	適 所 セカンドオピニオン外来		完全予約制		(細 木 秀) 13:00～15:00								(栗 坂)
北館 1階	こころのセンター	精 神 科	再 診	吉 岡	徳 岡	河 野 徳 岡	吉 岡 藤 原	徳 岡 河 野	徳 岡 河 野	河 野 藤 原	河 野 藤 原	河 野 藤 原	吉 岡 (第1・3週)
		心療内科	新 患			藤 原 河 野		松 田 幸				藤 原 (第1・3週)	
		内 科											
		歯 科		完全予約制		細 木 弓 細 木 弓		細 木 弓 細 木 弓		細 木 弓 細 木 弓		細 木 弓 細 木 弓	
本館 1階	内 科	1 診	中 村 (糖尿病外来)	小 野 寺	中 村 (糖尿病外来)	細 木 秀 (肥満外来)	坂 本 中 川	中 川	高知大 向 田	中 川	高知大 青 山	坂 本	
		2 診	上 上 村	品 原	小 野 寺	森 下 美 (リウマチ膠原病)	高知大 小 笠 原 ～16:30	上 上 村 ～16:30	小 野 寺	森 下 美 (リウマチ膠原病)	高知大 水 田 品 原 (禁煙外来)	担当医・岩崎 (交代)	
	内 視 鏡 循 環 器 内 科		予 約 制				小 野 寺				西 本		
	整 形 外 科		高知大 南場 9:30～12:00		高知大 和田 9:30～12:00		森 田		森 田		森 田	高知大 泉 9:30～12:00	
	小 児 科		橋 詰		高知大 高橋・森下祐 (交代)		橋 詰		橋 詰		橋 詰		
	耳 鼻 咽 喉 科		市 川		市 川 (第4週午後のみ休診)		市 川 市 川 (第2・4・5週)		市 川		市 川		市川・柳原 (交代)
	皮 膚 科		予 約 制										高知大 池田教授 (隔週)
	泌 尿 器 科				山 本 志						山 本 志		
	精 神 科		予 約 制						高知大 森田 (第1・3・5週～12:00 第2・4週～10:30)				
	放 射 線 科		岩 井		岩 井		岩 井		岩 井		岩 井		岩 井
本館 2階	形成外科(床ずれ・美容)		予 約 制		三 好 9:15～11:30		三 好 9:15～11:30		三 好 9:15～11:30		三 好 9:15～11:30		
東館 1階	健 診		担 当 医		担 当 医		担 当 医		担 当 医		担 当 医		

じんせい令和3年9月号 (No.417)

外来担当医表

日高クリニックの担当医表は、7ページをご覧ください。

発行人 細木秀美
印刷所 高知市大膳町37
株式会社高知新聞総合印刷
☎088-822-7211