

三愛  
病院

## 地域包括ケア病床オープン!



多職種合同カンファレンス風景

環境調整を行いました。開設以降は、肺炎や褥瘡治療、血糖コントロールが必要な方、レスパイト入院などを主に受け入れています。入院後は、患者さんやご家族の意向を踏まえ、安心して在宅復帰ができるよう多職種合同のカンファレンスを開催し、方向性を決定。その後も定期的にカンファレンスを行い、自宅等への退院を目指して指導やケア提供を行います。

三愛病院では、4月1日より、「地域包括ケア病床」10床を開設しました。地域包括ケア病床は、文字どおり、包括ケアシステムを支える役割を持ち、定められた施設基準をクリアし、国から認可を受けた在宅復帰支援のための病床です。

4月の開設に向け、病室や浴室、トイレなどの改修を行い、快適な入院生活が送れるよう環



トイレ



浴室

### 【入院期間】

患者さんの状態に応じて医師が決定しますが、最長でも60日が限度となります。

### 【地域包括ケア病床の入院対象となる患者さん】

- 急性期治療が終了したが、在宅等への退院に向けて、もう少し入院治療が必要な方
- 在宅復帰に向けて、集中的なリハビリが必要な方、または療養準備や介護保険サービス等の準備が必要な方
- 在宅等で体調不良を認め、集中治療の必要はないが入院治療が必要と主治医が判断した方
- メディカルショートステイ（レスパイト）

在宅等で介護をされているご家族の休息（レスパイト）を目的として、施設でのショートステイの利用が困難で、医療的な管理が必要な方に短期間入院していただけます。当院へ短期入院していただくことで、在宅医療を支える介護者、ご家族の支援をさせていただきます。また、介護者の日々の疲れ、冠婚葬祭などの事情により、一時的に在宅介護が困難となる場合にも受け入れを行います。入院期間は原則2週間以内となります。

- 褥瘡（床ずれ）治療の患者さん

当院では、特に褥瘡（床ずれ）治療に力を入れています。形成外科医、病棟看護師、リハビリスタッフ、管理栄養士が一丸となって治療、処置、栄養状態の改善、ポジショニング（適切な姿勢・体位）を行い、早期治癒を目指してケアを行います。自宅や施設に帰ってからの予防についても、丁寧に説明させていただきます。

詳しくは、地域医療連携室（☎088-845-5291）までお気軽にお問い合わせください。

なお、細木病院でも地域包括ケア病棟（新2病棟）60床を運営しています。

（地域医療連携室看護師長 戸田里子）



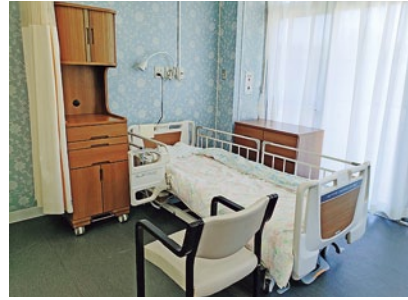
老人保健施設  
あうん高知

## 入所をリニューアル！ 定員を75名に拡充！

老人保健施設あうん高知が、4月より新たなスタートを切りました。入所定員を66名から75名に拡充するとともに、通所リハビリ「デイケア・ファイト」はスペースの縮小と移動を行いました。

介護老人保健施設は、平成29年6月の介護保険法改正において、今まで以上に、①在宅支援・在宅復帰のための地域拠点となる施設、②リハビリテーションを提供する機能維持・回復の役割を担う施設ということがはっきりと打ち出されました。あうん高知では、この定義変更前より、在宅復帰支援に力を入れていましたが、この改正を受けて取り組みを新たにし、上記①②と合わせ、①の先に訪れる“施設での看取り”にもさらに力を入れています。ご本人、ご家族の皆さんの抱える家族課題や背景はそれぞれ異なり、在宅生活の継続を断念せざるを得ない状況があることもよく理解しています。ただ、ご家族や居宅介護支援事業所の皆さんには、在宅生活の継続をあきらめてしまう前に、老健をうまく活用していただきたいとも願っています。スタートは「時々老健」の利用頻度から、年数をへて「時々在宅」へと変化し、施設での看取りまで。老健の「できること」をより知っていただき、皆さんと共に成長できるよう、今後も精進していきます。

昨年より、世界的な新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、面会や老健の強みであるはずの自宅訪問、退



療養室内



2階の新しい食堂から  
療養室入口

所時などに行うご自宅での専門職からの指導などが、なかなか思うように実施できない状況があります。また、本来積極的に行うべき試行外出・外泊や屋外レク、社会参加などが一気に制限されました。利用者さんを感染から守るためとはいえ、葛藤の毎日です。それでも何とかできる方法を工夫して貢献できるよう努めています。介護にかかわる相談窓口と

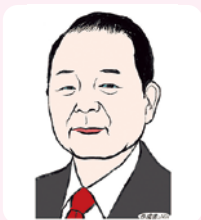
してもどうぞあうん高知をご活用ください。

最後に、利用者さんをはじめ改修工事に関わってくださった業者の皆さんには、工事中、新型コロナウイルス感染対策を徹底していただき、ご協力に心より感謝申し上げます。

(副施設長 小松雅理)

時事  
エッセー

## 夫婦のトリセツ



仁生会理事長  
細木 秀美

**私**は、家内と結婚して半世紀以上、55年になる。やっと最近になって、2人が阿吽の呼吸で過ごすことができ始めた。2人でいる方が、精神的にも安心して過ごせる気がする。振り返ってみると、一緒に

生活が、よく長く続けられたなあと家内に感謝している自分がある。結婚生活は、ごく最近になって、お互いの気配りと忍耐が必要だなあと思い始めた。NHKのテレビ番組「鶴瓶の家族に乾杯」で、オーストラリア人の現地の老夫婦が、夫婦の円満の秘訣は「忍耐」と、2人が同時に言ったことが耳から離れない。

先日、黒川伊保子さんの「妻のトリセツ」、「夫のトリセツ」を読んだ。「トリセツ」とは、取り扱い説明書のことである。男女は、自分がない性格を求めるものらしく、お互いに、

行動が正反対になるように定められているらしい。何かあったときに、ゆっくり気持ちを聞いてほしい女性と、素早く問題解決したい男性では、当然、反応が違う。結婚当初は「あばたもえくぼ」で、何でもかわいいと思う恋の魔法の中にいる。しかし、やがて正気に戻る時がくる。妊娠、出産、育児時期の女性は強くなってしまって、夫どころではなくなる。夫も、すっかり変わった妻に傷つく。人間でも、動物としては、子孫を多く残したい衝動があり、1人の相手を愛し抜くようには作られていないらしい。脳学者の黒川さんから見れば、本能に逆らいながら、夫婦という船を沈ませずに航海させなくてはならない。人生の安寧を願うには、「この人と最後まで」と、どこかで決めなければならないということになるようだ。私も歳を重ねるに従って、そう思い始めた。子どもも独り立ちして巣立てば、もう、家内以外は、誰も頼りになる人は、この世にいない。



細木病院

## 令和2年度1年目の初期臨床研修を振り返って



研修医 飯沼 未来

あっという間に1年がたち、細木病院で研修する日々ももう1年を切ったことに驚いています。初めての研修で毎日が新鮮でしたが、医師の先生や看護師さんなど、さまざまな医療スタッフの方たちにとっては、イレギュラーばかりの1年だったと思います。そんな中、温かく受け入れ、指導して下さり、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。1年で増えた知識は極わずかですが、手技や問診の仕方に始まり、さまざまな医療従事者としての心構えを身に付けることができたと思います。まだまだ成長段階で、ご迷惑もたくさんおかけしますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

私生活では、私の大切なフェレットが2歳を迎え、元気に走り回る姿を見て、毎日癒やされています。後悔することがないように、毎日全力で愛を注いでいます。仕事の後悔も、最小限に留めることができるように努力していこうと思っています。よろしくお願い申し上げます。



研修医 伊賀 亮平

私がここ細木病院に就職させていただいてから1年がたちました。振り返ると、「短かったな、あっという間だったな」と感じる一方で、つまびらかに思い起こすと、日々ひとつひとつ知識と経験をひたすらに積み上げた、濃厚な1年だったとも感じられます。1年前には何もできなかった私がここまで来られたのも、ひとえに先生方やスタッフの方々温かく見守ってくださったおかげです。

初期研修では基本的な手技の経験を積みたいと考えていましたが、この1年、自分の期待していた以上に数多くの経験がありました。私だけでなく、研修医全員が同様に経験を積んだと思います。一人ひとりに均等に機会が与えられ、安心して自己研鑽に励める環境が用意されている、自分にとって理想の職場であると日々感じた1年目でした。

研修2年目は、より一層気を引き締め精進してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



研修医 窪 涉

細木病院に入職して早くも1年がたち、時間の流れの早さを感じています。新型コロナウイルス流行の中で始まった初期研修は、オリエンテーションやBLS(1次救命処置)講習など、例年とは違って、新型コロナウイルス対策を徹底した中での異例のスタートとなりました。病棟や外来も新型コロナ対応に追われ忙しい中でも、気にかけてくださり優しく指導して下さった先生

方や看護師さん、病棟業務でアドバイスをしてくださったりハビリスタッフの皆さん、本当にありがとうございました。

この1年間でさまざまなことを細木病院で経験させていただき、1年前と比較すると少しは成長できたと思います。しかし、まだまだいたらない点も多く、学ぶべきことも山積みですので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



研修医 吉村 理愛

細木病院で研修医生活をスタートして早くも1年がたちました。社会人として、医師として、未熟な私に懇切丁寧なご指導をして下さった先生方をはじめ、病院職員の方々には心から感謝しています。

新型コロナウイルスの影響で、研修内容にも一部制限があったり、学会発表などの機会もありませんでしたが、感染症の広がり方や防御の仕方など、学びを得ることも多かったと感じています。また、知識量や技術などは到底半人前にもおよびませんが、少なくとも1年前の自分と比べると、できるとこは少し増えたように感じています。あと1年、後悔のないように有意義に過ごしていきたいと思います。

まだまだいたらないことが多く、ご迷惑をおかけすることになるかと思いますが、成長を自他共に認められるように努力を続けていきます。引き続き、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

ご存じですか!?

ソーシャルワーカーからのミニ情報

要介護認定の有効期限が  
最長48か月に延長



介護保険制度が開始して以降、要介護認定を受けている高齢者は全国的に増加傾向にあり、高知市でも、制度開始時に約8,000人だった要介護認定者数が、令和元年度には1万9,700人を超え、サービス給付費も倍以上に増加しています。こうした状況の中、認定業務の簡素化の観点から、平成30年4月に、要介護認定の更新認定有効期間が最長24か月から36か月(3年)に拡大されましたが、さらに、令和3年4月より、要介護認定を更新する際の最終判定において、直前の要介護度と同じと判定された場合は、最長36か月から48か月(4年)に延長されました。

詳しい内容等につきましては、担当ケアマネージャー、各市町村の介護保険担当部署、または患者サポート室までお問い合わせください。

(患者サポート室 野村佳菜子)



細木病院

## こうち循環器アライアンス 心リハは高齢社会におけるフレイルの解決策！

『ほそぎハートセンター』では、病院とクリニックが連携しながら、心臓病の患者さんの医療を共に行う病診連携を進めています。3月25日、当院が主催する病診連携勉強会「第5回こうち循環器アライアンス」を、会場とWeb配信の両方で開催しました。『やさしい心臓リハビリテーション』と題した講演を行い、49名の医療従事者の皆さんにご参加いただきました。

薬を飲めば心臓病の予防になるとは思っていませんか？心臓リハビリテーション（心リハ）は、心臓病の再発や再入院を予防する総合的活動プログラムで、運動療法を軸として、禁煙や栄養指導等の生活指導を行います。心リハはしっかり薬を処方されている心臓病の患者さんの再発や再入院を減らします。また、私は高齢社会におけるフレイルの解決策になると考えています。

当センターでは、循環器内科専門医、心リハ指導士の西本美香医師を中心とした心リハチームが心リハに取り組んでいます。心筋梗塞や狭心症、心臓手術後、大血管疾患、慢性心不全等の患者さんが対象です。外来では調子が良いようにみえて、実は運動不足であったり、食事のバランスが乱れていたり、禁煙できていなかったり、ストレスが多分にかかっていたり。このような患者さん



心臓リハビリテーションの一風景

に心リハは非常に有効です。

こうち循環器アライアンスでは、医療施設間の垣根をなくし、2か月に1回、心リハのような循環器内科的トピックスについて情報共有しています。心リハをご希望の方や相談してみたい患者さんがいらっしゃれば、いつでも循環器内科外来までおいでください。

(副院長・ハートセンター長 細木信吾)

細木病院こころのセンター  
精神科デイケア・フレンズ通信  
ハロー★フレンズ



精神科デイケアって  
どんなところ？

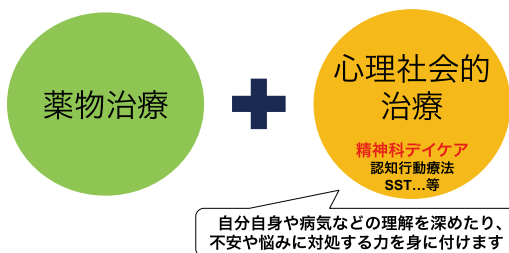


精神科デイケアとは、「精神障害者の社会生活機能の回復を目的として、個々の利用者さんに応じたプログラムに従って、グループごとに治療するもの」です。

皆さんは、「熱が出た」「痛いところがある」というときに、お薬を飲んで熱を下げたり、痛みを治したりすると思います。しかしその後、体力や筋力の回復は、お薬ではできません。もとのように治すためには、運動をしたり、食事をして栄養を取ったり、しっかりと睡眠をとって、体を休めるといったことが大事です。

デイケアでの治療も同じように、「自宅に引きこもりがち」「仕事に就きたいけど不安がある」「自立した生活がしたい」など、利用者さんの症状や困りごとに対して、

精神科の治療



お薬だけではなく、集団プログラムや個別支援を通してリハビリをするといった、心理社会的治療で社会復帰を目指します。

デイケアには、決まった時間に来所し、日中活動を行うことで生活リズムを整える、日常生活を送るために必要なスキルの習得や体力の向上、集団活動の中で対人スキルを学ぶなど、さまざまな役割があり、社会生活の疑似体験をしながらリハビリをする場になっています。また、多職種のスタッフがいるため、色々な観点からサポートすることができます。

デイケア・フレンズでは、利用者さんの年齢が10代～80代と幅広く、目的や目標も個々で全く異なります。社会復帰の支援として、自立した健康な生活のサポートから就労、復職支援など、幅広いリハビリを提供しており、そのために欠かせないプログラム活動もさまざまなジャンルのメニューを実施しています。ホームページでもご案内していますので、ぜひご覧ください（新型コロナウイルス感染対策のため、一部実施していない活動があります）。

(認定心理士 黒岩恵子)



細木病院

# YouTube「ほそぎの在宅サービス ニャンでも情報局」開局！



細木病院在宅部では、より発信力のある広報手段として、4月よりYouTubeチャンネルを開設しました。チャンネル名は「ほそぎの在宅サービス ニャンでも情報局」です。細木病院が運営する在宅サービス事業所やその取り組みを紹介するものです。「ニャンでも」とは、マスコットキャラクターの白ネコと黒ネコが、在宅サービスに関する情報を「なんでも」お伝えすることにちなんだものです。

今やYouTubeは、情報発信においてテレビやラジ

オにならぶ地位を確立し、その発信力はそれらを上回ると言っても過言ではないと思います。その自由度の高さから、一般人でもYouTuberと呼ばれる発信者として有名になったり、人気タレントがYouTuberに転向したりといったことも珍しくなくなりました。

幅広い年齢層が、さまざまな情報にふれることのできるYouTube。その動画配信の分野への進出に挑んだのは、介護者や介護職、介護の道を志す方々に、当院の在宅サービスを身近に感じていただくことが目的です。

今回開設したチャンネルでは、チャンネル開設のごあいさつとともに在宅サービス事業所を簡単に紹介する「第1回チャンネル開設のごあいさつ」、高知市介良の地域密着型デイサービスいちご学校を紹介する「第2回地域密着型デイサービスとは」、防災に関する取り組みをまとめた「第3回介護の防災最前線」の3つの動画を現在配信中です。

動画制作は、スタッフが撮影した動画や画像に編集を加え、単なる写真と説明文の羅列にとどまらず、視聴者に楽しんでいただけるような工夫を心掛けました。ぜひご覧いただき、チャンネル登録および評価をいただけると幸いです。

NHKで放映中の大河ドラマ「青天を衝け」の主人公であり、日本近代資本主義の父、渋沢栄一の言葉に「すべて形式に流れると精神が乏しくなる。なんでも日々新たにという心掛けが大事である」というものがあります。その精神にならって目的意識を第一に、型にはまらず、さまざまな形で事業所とスタッフの魅力を伝えていきたいと考えています。

(在宅部事務室 田村幸大)



第1回チャンネル開設のごあいさつ



第2回地域密着型デイサービスとは



第3回介護の防災最前線

## まっごととネット細木 <6月の予定>

高知市上町5丁目4-1ピュアリフレビル1階

☎090-7788-1305

月～金（祝日休み）午前9時～午後4時

### ◆介護相談（相談無料）

月～金（祝日休み）午前9時～午後4時

### ◆俳句の集い

1日（火）午後1時30分～2時30分

### ◆生け花教室（お花代300円必要）

24日（木）午後2時～2時30分

### ◆いきいき百歳体操

毎週月と木（祝日休み）午前10時～11時

♥参加費は無料♥詳しくはホームページでご確認を♥

\*新型コロナウイルスの影響で変更になる場合があります。



細木病院在宅部は、高知県南海トラフ地震対策優良取組事業所の5つ星認定（最高評価）を受けています。



ほそぎの在宅サービス ニャンでも情報局

<https://www.youtube.com/channel/UCnywuFT9RZmXVh48ABxdN0g>



まっごと出前講座

<https://hosogi-hospital.jp/image/15438831920.pdf>



細木病院グループの介護事業所は、高知県から、介護職員の育成や定着、利用者満足度の向上に向けて積極的に取り組んでいる介護事業所として認証を受けています。



管理栄養士監修

## お楽しみ“おやつ”レシピ

### ミックスフルーツゼリー (永野睦美管理栄養士作)

暖かい陽気に、さっぱりとしたおやつがうれしい季節になってきました。4月に提供したお楽しみおやつは、いちごを使ったゼリーです。いちごは11月～5月上旬が旬で、ビタミンCを多く含んでいます。3種

類のフルーツを使って、見た目も楽しいゼリーに仕上がりました。隠し味にレモン汁を加えた甘酸っぱさも好評でした。

(細木病院栄養管理室 永野睦美)



#### (作り方)

- ①Bの分量の水を入れた小さな容器に、粉ゼラチンを振り入れ、ラップをして冷蔵庫で冷やしておく。
- ②いちごはへたを取り縦4等分に、黄桃と洋梨は1cmの角切りにする。
- ③鍋にAの水とグラニュー糖を入れ、中火にかけ、ゴムベラで混ぜながらグラニュー糖を溶かす。沸騰直前で火からおろし、鍋を乾いたふきんにのせ、①のゼラチンを加え、かき混ぜながら溶かす。
- ④ボウルに氷水を入れ、別のボウルを重ね、③を入れる。レモン汁を加えて少しとろみがつくまで混ぜ、果物を入れてさっくりと混ぜる。
- ⑤型に流して、冷蔵庫で冷やし固める。

#### ミックスフルーツゼリー (8個分の材料)

グラニュー糖	45g	A
水	220cc	
レモン汁	小さじ2	
粉ゼラチン	5g	B
水	大さじ2	
いちご	160g	
黄桃缶詰	50g	
洋梨缶詰	50g	

(1人分50kcal、たんぱく質0.8g)

#### ひとくちアドバイス「ゼラチンと寒天の違い」

ゼラチンは50～60℃で溶け、加熱しすぎると固まらなくなってしまいます。体温で溶け、口どけが良いのが特徴です。一方、寒天は沸騰させて溶かすことで固まり、歯切れよくほろりとした食感です。

**LAWSON**

ローソン高知

インフォメーション

#### 仁生会細木病院店

- 場所 細木病院新館地下1階
- 営業時間  
月～金曜日 午前7時～午後7時  
土・日・祝日 午前8時～午後6時

#### サテライト仁生会三愛病院店

- 場所 三愛病院本館1階
- 営業時間  
月～金曜日 午前8時～午後6時  
土曜日 午前9時～午後6時  
\*日・祝日は休み

ローソン仁生会細木病院店とサテライト仁生会三愛病院店の店内にATMが設置されているのをご存じですか？

手数料のかからない金融機関や時間帯があります。また、PayPayのチャージ(入金)もできるようになりました。ぜひ便利にご利用ください。



#### 【ローソンATM利用手数料(ご入金・ご出金のお取引)】

金融機関		0:00	8:45	18:00	24:00
都市・地方銀行など ゆうちょ	平日	220円	110円	220円	
	土日祝	220円			
四国ろうきん	平日	無料			
	土日祝	無料			

金融機関		0:00	7:00	19:00	24:00
ローソン銀行	平日	110円	無料	110円	
	土日祝	110円	無料	110円	

金融機関		0:00	8:45	18:00	24:00
JAバンク	平日	110円	無料	110円	
	土日祝	110円			

\*深夜の時間帯では、一部の銀行によっては「お取引中止の時間帯」がありますので、ご確認ください。  
\*消費税込み

細木病院

## ドクターカーのユニフォームが できました！



細木病院では、当院独自のドクターカーを使って、医療施設や福祉施設から当院へ紹介となった緊急患者さんをお迎えに行きます。このたび、ドクターカーに乗車する医師、看護師、運転手が着用するユニフォームが届きました。通気性の良い白地のナイロンベストで、バックに細木病院のロゴと仁生会の紋章が当院のイメージカラーである青色でプリントされています。このベストを着ると身が引き締まります。

ドクターカーは、ご紹介いただいた心臓や血管の病気の患者さんの搬送に出動します。医療機関の皆さん、ぜひ、ドクターカーをご利用ください。

(副院長・ハートセンター長 細木信吾)

# 日高クリニック

〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7

☎ 0889-24-7785 (代)

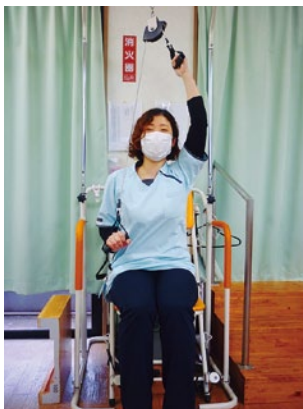
院長 松本 和博 (日本小児科学会小児科専門医)

診療科	小児科・内科						整形外科
	月	火	水	木	金	土	土
午前	松本	松本	休診	松本	松本	松本	北岡 (隔週)
午後	松本	松本	休診	松本	松本	松本	—



コスモス  
通信

## 「シルバーコスモス」のリハビリテーション



プーリー運動

日高クリニック2階にある老人デイケア「シルバーコスモス」では、毎月、理学療法士が利用者さん個々の運動機能として、握力、5m歩行速度、開眼片足立ちを測定しています。それぞれの測定意義について、握力は、全身的な体力を反映しているとされています。5m歩行速度は、転倒リスクや横断歩道が信号の時間内に渡りきれぬかの判断基準となり、全身の筋力の低下

が起きている虚弱高齢者の判断にもなります。開眼片足立ち、下肢筋力、立位バランスや転倒リスクの判断基準になります。

また、運動機能を向上させるため、または低下を予防し維持するために、集団での体操やレクリエーションの他に、個別運動も多くの利用者さんに実施していただいています。個別運動では、プーリー運動、歩行運動(平行棒内またはルーム内)、段昇降運動、ペダル運動または自転車エルゴメーターを実施しています。その際は、理学療法士が個々の利用者さんに応じて、運動内容や

負荷量、介助方法などを判断して取り組んでいただいています。すべての運動を実施されている利用者さんは、時に汗ばむ程度となりますが、多くの方が日課として意欲的に取り組まれています。入院時のリハビリ後、退院してからデイケアを利用される利用者さんでも、運動機能の改善が見られる方もおられます。



ペダル運動

人間は生物学的には「動物」に分類され、人間は動くようにできており、体を動かさなければ体の機能を適切に保つことができません。特に、高齢者においては、加齢に伴う筋力低下等を考慮し、現状の身体機能を維持するためにも定期的な運動は必要不可欠であり、運動するという生活習慣を定着させることによって、できるだけ自立した生活を送ることができると考えられます。

ご相談等がございましたら、いつでもお気軽にご連絡ください。☎ 0889-24-7677

(主任理学療法士 森下将多)



日高クリニックのホームページ

<https://hidakaclinic.jinseikai.kochi.jp/>

# 外来担当医表

(日高クリニックの担当医表は、7ページをご覧ください。)



令和3(2021)年6月予定

じんせい令和3年5月号 (No.413)

仁生会 細木病院グループ	館階	診療科	月		火		水		木		金		土		
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前		
<h2>細木病院</h2> <p>★内科初診時は、基本的に専門の内科ではなく、総合診療科または一般内科での診察となります。</p> <p>★小児科は、基本的に専門の小児科ではなく、総合診療科または一般内科での診察となります。</p> <p>★小児科の受付は、月・水・木・金は午後5時30分までです。(火曜日は午後5時で受付終了)</p> <p>＜訪問診療＞ 担当医:森下美</p> <p>〒780-8535 高知市大膳町37 ☎822-7211(代)</p> <p>【健康管理センター】 (健診・人間ドック) 822-7264</p> <p>こころのセンター 802-3366</p> <p>〒781-8136 高知市一宮西町1-7-25 ☎845-5291(代)</p>	本館 1階	外科	1診	上地	尾崎 (乳腺・甲状腺)			上地	上地				尾崎		
			2診	西村 (血管外科)	中村	尾崎 担当医	西村 (第1・3・5週)	西村 (第1・3・5週)	尾崎 担当医	上地 担当医			中村		
		緩和ケア科	完全予約制			安藤	安藤	安藤	安藤	安藤	安藤	安藤	安藤		
		痛み外来(ペインクリニック)				細川滋						細川滋			
		整形外科	1診	北岡	担当医 ~15:00	山川	北岡	山川	担当医 ~15:00	北岡	高知大池内教授 予約のみ	北岡	北岡 予約のみ	高知大喜安	
				2診	山川	高知大武政 予約のみ	五十嵐	高知大泉	五十嵐	五十嵐	五十嵐	担当医 ~15:30	山中	担当医 ~15:00	五十嵐
		小児整形外科			山川										
		放射線科		耕崎志	耕崎志	高知大松本 9:00~12:00	高知大新田 13:30~16:30	耕崎志	耕崎志	耕崎志	高知大吉松	耕崎志	耕崎志		
		総合診療科		深上	田田			深上		上田			熊谷		
		一般内科		篠猪	原狩	細弘 森下 美 (リウマチ膠原病) (第1・3・5週)	木秀 瀬下 (リウマチ膠原病) (第1・3・5週)	松田 勇原	篠原	高知大菅沼教授 猪	弘瀬	松田 猪	松田 原	弘瀬	担当医 (2名)
		呼吸器内科				小林	小林						小林		
		消化器内科				中内		上田 (第1~3・5週)			中内	中内			
		循環器内科		古川 高知大瀨尾教授	山本哲	細木 徳宮	細宮 木信地	山本哲	山本哲	古川	古川 木信川	宮地	宮地		
		心臓リハビリテーション科		西本	西本	西本	西本	西本	西本	西本	西本 (禁煙外来)		西本 (禁煙外来)		
		糖尿病・内分泌内科			西岡	高知大西山教授 (甲状腺外来)	熊谷	篠原 (第2・4週)	丸山	西岡 (甲状腺外来)	丸山	田口 (甲状腺外来)	丸山		
糖尿病センター		熊谷			西岡	西岡					丸山				
腎臓内科					(西岡)				高知大寺田教授						
小児科	1診	堂野	新井	新井	新井	新井	堂野	中岡	新井	堂野	堂野	新井・堂野			
		2診	細川・中岡 (交代)	堂野	齊藤	堂野	高知大医師	高知大医師 ~17:30	細川	中岡	細川	細川	小児科は土曜日 午後診察あり		
		3診		中岡			中岡	中岡	竹内	竹内	竹内	竹内	新井・堂野 13:00~15:00		
神経小児科			細川									細川 (午後のみ) 13:00~15:00			
小児こころの外来					中岡	中岡					島崎・中岡				
脳疾患センター (脳神経外科)		栗坂		栗坂	(手術)	高知大上羽教授		栗坂	栗坂	栗坂	栗坂	栗坂			
耳鼻咽喉科		榎	榎	榎				榎	榎	榎	榎	榎			
皮膚科・形成外科		野田	野田(手術) 11:00~12:00 ~15:00			野田				野田		野田 (第3週)			
泌尿器科				蘆田	蘆田			山本志	山本志			高知大医師			
健康管理センター		森下延	松田勇	森下延		森下延	森下延・弘瀬	森下延	森下延・弘瀬	森下延					
乳がん		尾崎						上地		尾崎					
子宮がん											担当医				
内視鏡センター		中内	中内	上弘	田中 内田	中耕 内崎 拓	中内	中内	中内	上田	上田 (第1~3・5週) 廣瀬 弘瀬 (第4週)	中内	内田		
セカンドオピニオン外来				(細木秀) 13:00~15:00									(栗坂)		
こころのセンター		精神科	再診	吉岡	徳岡	河野	徳岡	吉岡	藤原	徳岡	河野	河野	藤原		
心療内科			新患			藤原	河野	河野		吉岡	徳岡		吉岡 (第1・3週) 藤原 (第1・3週)		
内科						松田幸									

<h2>三愛病院</h2> <p>★小児科の受付は、月・水・木・金は午後5時30分までです。(火曜日は午後5時で受付終了)</p> <p>＜訪問診療＞ 担当医:森下美</p> <p>〒781-8136 高知市一宮西町1-7-25 ☎845-5291(代)</p>	本館 1階	内科	1診	中村 (糖尿病外来)	小野寺	中村 (糖尿病外来)	細木秀 (肥満外来)	坂本	中川	中川	高知大向山 田	中村 (糖尿病外来)	青山	坂本
			2診	上村	品原	小野寺	森下美 (リウマチ膠原病)	高知大笠原	高知大上村	小野寺	森下美 (リウマチ膠原病)	高知大水田	高知大品原	担当医:岩崎 (交代)
		内視鏡						小野寺						
		循環器内科										西本		
		整形外科		高知大南場 9:30~12:00		高知大和田 9:30~12:00		森田		森田		森田		高知大泉 9:30~12:00
		小児科		橋詰		高知大高橋・森下祐 (交代)		橋詰		橋詰		橋詰		橋詰
		耳鼻咽喉科		市川		市川	市川 (第4週午後のみ休診)	市川	市川	市川		市川		市川・関 (交代)
		皮膚科												高知大池田 教授 (隔週)
		泌尿器科						山本志				山本志		
		精神科								高知大森田 (第1・3・5週~12:00 第2・4週~10:30)				
		放射線科		岩井		岩井		岩井		岩井		岩井		岩井
		形成外科(床ずれ・美容)		三好 9:15~11:30		三好 9:15~11:30		三好 9:15~11:30		三好		三好 9:15~11:30		
		健診		担当医		担当医		担当医		担当医		担当医		担当医

発行所 細木秀美  
高知市大膳町37  
株式会社高知新聞総合印刷  
☎(088)822-7211