



細木 病院

2021年度(令和3年度)の 目標と取り組み

院長 深田順一



細木病院では、新年度を迎えるに当たり、昨年度最後の診療運営会議および経営会議で、2021年度の事業計画の概要を「コロナ対策を継続しつつ、平常化に向けた、新たな体制整備・構築の1年とする」というスローガンの下、5項目(表1)にまとめることを決定しました。第1から第5までの5つの項目では、それぞれ3~6つの、より具体的な行動目標を挙げてありますが、本稿では、これらはどういう背景、そして意図を持った目標であるかについて解説し、皆様のご理解を得たいと思います。

<表1> 2021年度(令和3年度) 細木病院の活動計画

1. コロナ禍で担うべき社会的役割の発揮と経営の安定化
2. 経営基盤の安定と強化
3. 疾病構造の変化に対応した診療体制の整備
4. 働き方改革の推進と労働生産性の向上
5. クラスタ防止と非常時の対応力強化

表1の1番目は「**新型コロナウイルス感染症対策**」です。当院は現在、①コロナ陽性患者受入の協力医療機関、②コロナ検査協力医療機関、③コロナワクチンの住民接種医療機関の3つの役割を担っていますが、対コロナに関し、当院を取り巻く状況は、今後まだまだ変わっていくものと考えます。その中で、当院としては社会医療法人として、期待にどう応えていくべきかをこれまでどおり院内で十分に協議し、そのうえでベストと考えられる対応をとっていきたいと考えています。コロナ対応の余波を受けて閉鎖中の緩和ケア病棟もできるだけ早期に再開し、コロナ禍が後押しをする形で展開が早まったりリモート診療、リモート面会なども、さらにいい形に発展させていきます。

表1の5番目に挙げた「**クラスタ防止と非常時の対応力強化**」は、対コロナを念頭に、危機管理の観点から年間目標の一つとした課題です。COVID19については、情報集積と共に、このウイルスの院内侵入阻止に絶対というのはあるのだろうか、と弱気が出そうにもなるのですが、しかしグループ内でのクラスタの再発生だけは何としても避けたい。災害時BCP(事業継続計

画)についても、これまで想定外だった感染症襲来などについても対象に入れて改定を図ります。

表1の3番目には「**疾病構造の変化に対応した診療体制の整備**」を挙げました。高齢化に伴う疾病構造の変化に対して、すでに、①高齢者の骨折リスク評価と骨粗鬆症リエゾンサービス、②循環器内科と代謝内科、そしてこれら一般科と精神科の連携、③院内診療機能と地域資源との前方連携、後方連携、医療介護連携、医科歯科連携といった活動を始めていますが、昨年度経験したコロナがらみの受診控えは、一定程度、固定化する可能性があり、この場合、従来であれば目が届いていた生活習慣病などへの対応が疎かになる恐れがあります。このような認識のもと、必要な診療体制整備を急ぎます。さらに④厚生労働省の勤める「人生会議」など、患者さんやご家族の心の問題についても、よりよい支援ができるよう、現場の力を高めていく必要があります。

そして、これら多くの課題に対応するための基盤となるのが、表1の2番目に挙げた「**経営基盤の安定と強化**」と4番目の「**働き方改革の推進と労働生産性の向上**」の2つです。軌道に乗り始めた「ほそぎハートセンター」のさらなる増患、そして「ドクターカー・ナースカー」の活用推進、そして次のステップとしての、必要な病棟再編への検討も始めます。

人材活用と業務システムの見直しは、旧ユニティ病院と再統合した「新・細木病院」のメリットをさらに引き出すために残されている課題ですが、これは実は、全部門、全部署に当てはまることと考えます。世の中は変化、進歩し続け、我々の業務に関する新しい事柄は、我々の周囲に日々、生まれ続けています。「働き方改革」は、政府のいう「働き方改革」のみならず、我々自身にも内在する課題であり、日々の自己刷新が求められているのです。

今年度も多くの新人を迎えることができました。当院を「あの病院に入ったら、人として伸びる」、そんな評判がもらえるような職場にしたい、と願っています。皆さん、今年度も頑張ってください。



細木病院 新採用医師紹介

整形外科医師

いがらし よういち
五十嵐 陽一

日本整形外科学会整形外科専門医



今年度から細木病院で勤務することになりました、整形外科の五十嵐陽一と申します。

高知大学医学部を卒業後、高知大学の整形外科に入局し、大学病院、幡多けんみん病院、土佐市民病院などでの勤務を経て、このたび細木病院で転勤となりました。平成29年に日本整形外科学会の専門医を取得し、現在は関節外科を中心に、整形外科一般を診療しています。

高齢者の多い高知県では、変形性関節症や骨粗鬆症に代表されるような運動器の慢性疾患を抱えている患者さんが非常に多い状態が続いています。そういった患者さ

外来担当	火	水	木	土
	午前	午前	午前	午前
整形外科	○	○	○	○

んは、ADL（日常生活動作）の低下に伴い、転倒リスクが上昇することで骨折が生じてしまい、さらにADLが低下してしまうといった悪循環に陥ってしまうことが少なくありません。治療が必要となり、入院された患者さんにおいては、原疾患の治療だけでなく、入院中のリハビリから退院後の通所リハビリも含め、入院前に近い生活ができるようにしていきたいと思っています。また、骨折といった急性期の疾患に対しては、可能な限り早期治療を行うだけではなく、早期離床、リハビリ、長期療養まで包括的な医療を行うつもりです。

不慣れなことも多々あると思いますが、少しでも地域の皆さんに貢献できるよう精いっぱい努めさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

精神科医師

こうの
河野 ちひろ



このたび、細木病院こころのセンターで勤務させていただくことになりました、河野ちひろと申します。高知県出身で、高

知大学医学部を卒業し、幡多けんみん病院で2年間の研修後、高知大学の精神科に入局、大学で1年、県立あき総合病院で2年間勤務しました。医師6年目、精神科医4年目になります。意識したことはなかったのですが、高知市での勤務は初めてとなります。

大学病院や地方の病院とは患者さんの年齢層や疾患層も異なるであろう細木病院での勤務を楽しみにしております。リエゾン対応もお気軽にご相談いただけましたら幸いです。

精神科では、薬物療法だけではなく、地域での支援や

外来担当		火	木	金
		午前	午後	午前
精神科 心療内科	再診	○	○	○

見守りなど患者さんの生活にも寄り添った総合的な関わりがとても重要になります。多職種の方々と話し合いを重ねながら、患者さんになるべく入院しなくてもいいよう、地域での生活を続けることができるよう、関わり合いたいと思います。

吉岡先生、徳岡先生、同じく新採用の藤原先生とともに、細木病院こころのセンター精神科の戦力となるよう、これまで学んだことを生かしつつ、新たなこともたくさん吸収しながら精進していきたいと思っています。ご迷惑をおかけすることもあるとは思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。



細木病院 新採用医師紹介

外科医師

なかむら いよ
中村 衣世



4月1日から細木病院で勤務させていただくことになりました中村衣世と申します。平成29年に高知大学医学部を卒業し、地元の徳島大学病院で1年、高知医療センターで1年、計2年初期臨床研修を行ったのちに高知大学外科学講座外科（一）に入局し、2年間高知大学医学部附属病院に勤務していました。入局後は主に乳腺内分泌外科を担当していました。今回、「高知家」外科専門研修プログラムに則り、細木病院での後期研修3年目を希望させていただきました。

高知県の乳がん診療は、主に大学病院を拠点としながら多数の病院で行っています。がん検診から手術、また

外来担当	月	土
	午後	午前
外科	○	○

薬物治療や緩和ケアも包括して担当医が診療しており、私も患者さんの生活に寄り添ったがん診療を目指して日々研鑽に励んでいます。乳がんが見つかったとしても、女性のライフイベントを足踏みしてしまうことなく、軽やかに人生を歩いていけるお手伝いできればと思っています。

また、乳がん診療だけでなく、もちろん一般外科診療も積極的に行っていきたいと思っていますので、何でも相談していただければうれしいです。まだまだ未熟な身ですが、何ごとにも積極的に頑張っていきますので、これからどうぞよろしく願いいたします。

精神科医師

ふじはら いとひこ
藤原 維斗彦



4月1日から細木病院こころのセンターで勤務させていただくこととなりました藤原維斗彦と申します。平成29年に高知大学医学部を卒業後、細木病院で2年間の初期臨床研修を受けさせていただき、令和元年に高知大学医学部神経精神科学教室に入局、2年間の勤務を経て、細木病院に戻ってくる形となりました。入職前にご挨拶に伺った際には、以前お世話になった方々にも再会でき、懐かしい気持ちになった一方で、細木病院と細木ユニティ病院が合併し、さらには、ほそぎハートセンターが開設されているなど、細木病院のますますの発展を実感し、その一員となれることを大変光栄に思っています。

高知大学医学部神経精神科学教室では、数井裕光先生、

外来担当		水	金	土
		午後	午後	午前
精神科 心療内科	再診	○	○	○ (第1・3週)

高橋秀俊先生の教えのもと、アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、正常圧水頭症といった老年期疾患および自閉症、注意欠陥多動性障害といった児童思春期症例を中心に研鑽を積んでまいりました。今後は、その経験を生かしつつ、気分障害や統合失調症といった、これまであまり経験をしていなかった分野への理解も深められればと考えています。

細木病院こころのセンターでは、外来、病棟、リエゾンコンサルテーションなどの業務を担当させていただきます。いたらない点もあるかとは思いますが、初期臨床研修でお世話になったご恩を返すという意味でも、いっぱい務めさせていただきたいと思います。どうかよろしく願いいたします。

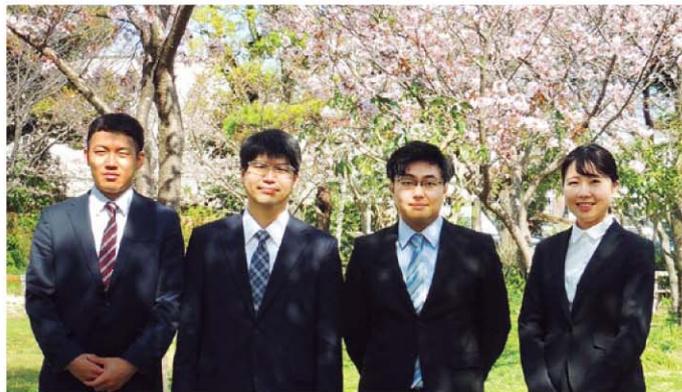


細木病院

新採用研修医紹介

医師臨床研修制度により、診療に従事しようとする医師は、2年以上の臨床研修が必修となっています。この研修期間中の医師を「研修医」といいます。

細木病院は、厚生労働省より基幹型臨床研修病院の指定を受けています。今年度は、新たに4名の研修医を採用し、昨年度採用の研修医と合わせて8名の研修医が当院や他の医療機関で研修を受け、医師として的人格形成や基本的な診療能力の修得を目指し、外来や病棟で指導医とともに診療を行います。明日の医療を担う医師育成のため、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



左から、赤尾敦研修医、足達大輔研修医、高田玲研修医、中嶋桃子研修医

あか お 敦 はじめまして。4月より研修医として細木病院でお世話になります。赤尾敦と申します。生まれと育ちは岐阜県ですが、大学から高知県にやってきました。大学では陸上部に所属しており、今でも体を動かすことが趣味です。

いたらぬ点多いかとは思いますが、皆さんのご指導のもと日々成長していきたいと思っています。これから2年間、何とぞよろしくお願いいたします。

あ だち たい すけ 4月から細木病院で初期研修医として研修させていただき足達大輔と申します。出身は高知県で、一度関西の大学、大学院を卒業し、その後、高知大学入学を機に高知県に帰ってきました。最初の大学時代は農学部にも所属していました。趣味は温泉と観光で、特に京都の寺社仏閣を巡ることが好きです。

これから働いていくうえで、いたらない点多々あるかと思いますが、日々積極的に学んでいきたいと思っていますので、今後ともよろしくお願いいたします。

たか た 玲 はじめまして。4月から細木病院で研修医としてお世話になります高田玲と申します。出身は東京で、高校まで東京でした。大学からは高知県で勉強させていただきました。母方の実家が愛媛県で、幼い頃から四国の穏やかでのんびりした環境を気に入っていました。

将来的には高知大学の泌尿器科に入局しようと考えています。これから医師として、社会人として、一人の人間として細木病院で大きく成長できるように頑張っていきたいと思っています。

なか しま もも こ はじめまして。4月より細木病院にて初期研修医として研修させていただきます、中嶋桃子と申します。生まれも育ちも高知県で、この春、高知大学を卒業しました。大学生の頃はサッカー部のマネージャーをしていましたが、あまり運動はしてこなかったため、今年こそは体を動かす趣味を見つけないかと思っています。

いたらないことも多々あるかと思いますが、初心を忘れず頑張ります。ご指導ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願いいたします。



令和3年度 仁生会細木病院グループ 新採用職員研修実施

社会医療法人仁生会細木病院グループの入社式は、新型コロナウイルス感染症の影響で今年度も中止となりましたが、新たに90名の職員が仲間入りしました。4月1日、新採用職員研修を、細木病院、こころのセンター、在宅部各事業所および三愛病院で分散し、リモートを活用して実施しました。各会場では、入口での手指消毒、マスク着用の義務づけ、体温、体調等の確認、座席の間隔を空けることや換気を行うなど、新型コロナウイルスの感染防止対策を徹底して行いました。



ソーシャルワーカーからのミ三情報

ご存じですか!?

訪問理美容サービスをご存じですか?

高知市では、在宅で生活する高齢者等へ介護保険各種サービスのほかに、独自の福祉サービスが利用できます。その一つとして、訪問理美容サービスがあります。在宅の高齢者が清潔で快適な生活を送れるよう理・美容師の出張費を市が負担するサービスで、申請をすると利用券（年度内2枚）が支給されます。理・美容料金は自己負担です。対象者は、高知市に居住し、理・美容院でサービスを受けることが困難な、要介護3～5と認定された方、身体障害者手帳1～2級の方、その他市長が必要と認める方です。

詳しい内容等につきましては、担当ケアマネージャー、または病院のソーシャルワーカーまでお問い合わせください。

（三愛病院地域医療連携室 山本明公子）



細木病院

4名の研修医が2年間の 初期臨床研修を無事修了!

(右の写真) 3月19日修了式にて、
左から、砥上幸樹先生、篠田知周先生、
中尾朋未先生、藤吉佑樹先生



篠田 知周

細木病院で研修を始めてから早2年が経過し、初期臨床研修を修了する時期となりました。無事に初期臨床研修を修了できるのも先生方をはじめ、多くのスタッフの方々に温かく支えられたおかげだとひしひしと感じています。

この2年間で色々な患者さんに出会い、医学的な知識だけでなく、社会や福祉とのつながりなど、多視点から医療について学ぶことができ、これからの長い医師人生における土台を細木病院で築けたと思います。

4月からは、小児科医として高知大学医学部附属病院に就職することとなりました。謙虚さを忘れず、2年間で学んだことを生かし、広い視野と心を持つ医師を目指して、より一層精進していきたいと思っています。今後もお世話になることもあると思いますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。関わってくださった皆様、本当にありがとうございました。

砥上 幸樹

時が過ぎるのは早いもので、細木病院で初期臨床研修を開始してから2年が経過しました。研修が始まったばかりの時は、医師としても社会人としても自覚に乏しく、指導医の先生方やスタッフの方々には大変ご迷惑をおかけしたことと思います。それでもいつも温かく、時には厳しくご指導くださり、研修医としての日々を重ねていくうちに、少しずつ医師としての知識や心構えなど、多くのことを学ばせていただきました。2年間の研修を終え、新たな段階へ進むことができるようになった今、細木病院で研修することができて本当によかったと心から感じるとともに、この場をお借りして、細木病院のすべての方々に心からの感謝の気持ちを送らせていただきたいと思います。

4月からは、高知大学医学部附属病院の放射線科で新たなスタートを切ることとなりました。この2年間で培ったことを糧に、医師としてより成長すべく、日々研鑽を積んでいきたいと思っています。2年間本当にお世話になりました。ありがとうございました。

中尾 朋未

多くの方々に支えられてきた2年間の初期研修を終えました。これまでたくさんご迷惑をかけてきましたが、先生方をはじめスタッフの方々より優しく丁寧に教えていただいたことで、ここまで成長することができました。院外研修もさせていただきましたが、細木病院に戻ってきたときは安心感があり、居心地のよさを感じていました。貴重な初期研修を細木病院で過ごすことができよかったです。

来年度からは、高知大学医学部附属病院で脳神経内科を専攻することとなりました。今後は脳神経内科医として、これまで研修で得たことを糧に、責任感と緊張感をもって日々研鑽を積んでいきたいと思っています。

最後に、細木病院職員の皆様に心から感謝を申し上げます。また、頼りない私ですが、診療に携わらせていただいた患者さんへも感謝の気持ちを伝えたいです。短い間でしたが、本当にありがとうございました。

藤吉 佑樹

早いもので、初期研修の2年間が終わりました。右も左も分からず始まった初期臨床研修でしたが、無事2年間の課程を終えることができました。研修生活を振り返ってみると、とても自由にやらせてもらったな、と思います。やりたいと言ったことを可能な限り実現しようとしてくれるこの環境は、僕にとってとてもありがたいものでした。特に2年目は、新型コロナウイルス感染症の影響があり、思いどおりになることばかりではありませんでしたが、制限がある中で柔軟に対応していただきました。数えきれないほどのご迷惑をおかけしましたが、先生方をはじめとする病院スタッフの方々には優しく丁寧な指導をいただき、心より感謝しています。

4月からは、高知大学医学部附属病院の麻酔科へ進むこととなりました。細木病院で学んだことを生かし、またいつか細木病院に恩返しができるように日々精進していきますので、今後とも携わることがありましたらどうぞよろしくお願いたします。2年間本当にお世話になりました。ありがとうございました。

時 事
エッセー

日本の長寿県は？



仁生会理事長
細木 秀美

全国の都道府県で一番長寿はどこのか調べてみた。男性は滋賀県で81.78歳、女性は長野県で87.67歳だった。長野県は、男性でもなんと2位である。要因

として、高齢になっても就職率が高いことで、生きがいのある暮らし、健康に対する意識の高さ、県民減塩運動など、県が健康増進策を取っているかららしい。農協病院の総本山でもある佐久総合病院が県民の健康増進に昔から力を注いできたことも大きく関わっていると思うが。

反して、以前、アメリカの有名な雑誌「TIME」の健康長寿の特集号にも載って、世界的にも長寿といわれてた沖縄県が、今はそれほど長寿ではなくなって、女性は7位と上位だが、男性は36位まで下がっている。今の沖縄県の現状は、米軍基地のアメリカ軍人の影響からか、暮らしが欧米化したことと、車の普及で運動不足になっているからかなあ

と思う。一番人口の多い首都、東京が、男性は11位、女性は15位と健闘している。高知で住んでいると、少し遠くなると、すぐにタクシーを使うが、東京では公共交通機関が発達しているためか、駅から目指す場所まで歩くことをいとわない人が結構多いのが、運動不足にならない利点でもあるのだろう。また、大学病院や有名な総合病院が多くて、医療が充実していることも要因の一つなのかなあと考える。

我が高知県は、男性は37位、女性は26位である。しかも、人口減少が続いて高齢化が著しい。年間の飲酒量は全国有数で、加えて運動不足もあり、そのため肥満の方も多い。健診を受ける県民の割合も全国で下位である。高知県は、以前から健康長寿県構想をうたっているが、新型コロナ蔓延の今は、3密を避けて、ステイホームしていると、嫌でも運動不足や飲酒量が増えて、過食になって肥満になりそうで、くれぐれも気を付けなければならない。

LAWSON

ローソン高知

インフォメーション

仁生会細木病院店

- 場所 細木病院新館地下1階
- 営業時間
月～金曜日 午前7時～午後7時
土・日・祝日 午前8時～午後6時

サテライト仁生会三愛病院店

- 場所 三愛病院本館1階
- 営業時間
月～金曜日 午前8時～午後6時
土曜日 午前9時～午後6時
*日・祝日は休み

4月入社・入学・入園の皆さん！おめでとうございます。
ローソン細木病院店と三愛病院店は、皆さんを応援しています。

4月15日は「からあげクン」の誕生日！
そこで、



4月13日(火)～5月5日(水)
からあげクン1個増量

さらに、アプリクーポンで**35円引き**
めっちゃお得ですよ！

ローソンでは
「母の日」「父の日」ギフトの
予約を受け付けています！

日頃の感謝を込めて
ぜひプレゼントしてね。



まっごとネット細木 <5月の予定>

高知市上町5丁目4-1ピュアリフレビル1階

☎090-7788-1305

月～金（祝日休み）午前9時～午後4時

♠ **介護相談（相談無料）**

月～金（祝日休み）午前9時～午後4時

♣ **俳句の集い**

18日（火）午後1時30分～2時30分

♣ **マインドfulness**

11日（火）午後2時～2時30分

♣ **生け花教室（お花代300円必要）**

27日（木）午後2時～2時30分

◆ **いきいき百歳体操**

毎週月と木（祝日休み）午前10時～11時

♥参加費は無料♥詳しくはホームページでご確認を♥

※新型コロナウイルスの影響で変更になる場合があります。



まっごと出前講座

<https://hosogi-hospital.jp/image/15438831920.pdf>



細木病院在宅部のブログ

<https://ameblo.jp/hosogibyoinzaitakubu/>



細木病院在宅部は、高知県南海トラフ地震対策優良取組事業所の5つ星認定（最高評価）を受けています。



日高クリニック

〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7

☎0889-24-7785（代）

院長 松本 和博（日本小児科学会小児科専門医）

診療科	小児科・内科						整形外科
曜	月	火	水	木	金	土	土
午前	松本	松本	休診	松本	松本	松本	北岡 (隔週)
午後	松本	松本	休診	松本	松本	松本	—



コスモス
通 信

細木信吾ハートセンター長が日高村で心臓と生活習慣病の講演

心臓や血管の病気の原因は、糖尿病、高血圧、高脂血症、喫煙といった生活習慣病です。日高村では、生活習慣病の予防と改善を喫緊の課題として、さまざまな取り組みを行っており、このたび、心臓と血管の内科（循環器内科）の立場からの講演依頼を受けました。3月1日、日高村保健センターで、「血管を大切に！～心臓と生活習慣病～」と題し、約1時間、スライドを皆さんに見てもらいながらお話をしてきました。3密を避けるため、先着予約で30名の住民の方々の参加がありました。

細木家のルーツは、日高村にあります。日高村には、1400年以上の歴史のある小村神社があり、私の先祖は、江戸時代まで代々小村神社の神官を務めていました。今回の講演依頼は、きっとご先祖様のお導きだと感じながら会場に向かいました。

生活習慣病を改善させる日常生活の注意点や、心臓病の予防と最新治療法、ほそぎハートセンターの取り組みについてお話しし、最後には参加者の皆さんからの健康相談もお受けしました。皆さんからは、「今の治療が分

かって安心した」「運動や減塩の必要性がよく分かった」等の感想をいただきました。

今回の講演会が日高村の皆さんの健康増進の一助になればと思っています。なお、今回の講演会は、コロナ禍のため参加人数限定でしたが、まだまだ受講希望の方がいらしたとのこと。日高村役場の皆さん、第2弾、第3弾もぜひ企画してください。

（細木病院副院長・ハートセンター長 細木信吾）



日高クリニックのホームページ

<https://hidakaclinic.jinseikai.kochi.jp/>

