

細木病院

ほそぎハートセンター 心臓リハビリテーション

～ 健康寿命を延ばしましょう! ～

心臓リハビリテーション科部長 西本美香

心臓リハビリテーション（心リハ）は、心臓病の再発や悪化を予防し、患者さんの生活の質（QOL）を改善し、健康寿命を延ばし、予後を改善することを目標とした活動です。

♡心リハの 対象患者さんについて

① 虚血性心疾患でステント治療や内服加療をしている方

狭心症や心筋梗塞などの虚血性心疾患は、心臓に栄養を与える血管である冠動脈が、動脈硬化のために狭くなったり詰まったりして起こります。動脈硬化の原因となる高血圧や糖尿病、脂質異常症、高尿酸血症、喫煙、肥満、運動不足、ストレスなどを、食事療法や運動療法、生活習慣の改善によりコントロールすることが再発の予防につながりますが、自分一人でコントロールすることは大変です。

当院では、週1～3回の運動療法（1時間程度）と生活指導、食事指導、自己管理のチェックなどを行います。

② 心不全で日常の活動に制限のある方、動くことが心配な方

心不全になると、心臓のポンプとしての働きが不十分になるため、むくみや息切れが生じ、生活が制限されます。塩分制限や体重管理、血圧管理とともに、無理をしないことが大切です。気にするあまり活動を制限しすぎると、筋力が低下して、ますます動けなくなると、心臓にも負担がかかりやすくなります。

有酸素運動は、筋力や体力を維持、回復し、心不全の進行を遅らせ、予後の改善に効果的です。運動の強さは人

によって違いため、心肺運動負荷試験（CPX）を行い、適切な運動強度を測定し、活動の目安や運動の計画を作成します。

③ 心臓や大血管の手術後の方

早期からリハビリを行い、体力の回復に努めます。当院では、他院で手術を受けて転院してこられた患者さんへの日常生活、社会生活への復帰に向けたリハビリを行っています。再発の予防も重要ですので、退院後も外来心リハで運動療法や生活指導を続けていきます。

♡心リハの設備について

① 運動負荷装置

心肺運動負荷試験（CPX）は、心電計、血圧計、呼吸を測定するマスクをつけて、自転車や5～10分程度検査です。心電図、血圧、心拍数、酸素飽和度、呼気ガス（換気量、酸素摂取量、二酸化炭素排出量）など、運動中の血行動態や代謝を反映するさまざまな指標を測定します。

② 自転車エルゴメーター

心電図モニターで心拍監視をしながら自転車をごぎます。運動をしながら、疾患管理と予防に必要な学習をします。



③ レッドコード

ノルウエーで開発されたトレーニング器具です。天井から吊るされた赤いロープを使って、リラクゼーション、ストレッチ、バランストレーニング、筋力トレーニングなど、さまざまな運動を行います。



④ インボディ

体成分を分析する機械です。体液量、脂肪、ミネラル、筋肉量、その部位別バランスが計測できます。心不全の管理としてのむくみの評価やリハビリの効果として筋肉量や脂肪量の変化を見ることが出来ます。

まだできたばかりの施設ですが、楽しく続けられるよう工夫をし、効果を実感してもらえるプログラムを考えています。多くの患者さんの予後改善につながるようリハビリを提供していきます。



心臓リハビリテーション担当の
西本医師（前列中央）と
看護師（前列両端）、理学療法士（後列）



時 事
エッセー

細木病院近くの碑文



仁生会理事長
細木 秀美

細木病院のすぐ東に、高知市立城西中学校がある。この場所は、戦前は、高知大学の附属男子小学校で、終戦直後からは男女共学となった。米軍の爆撃の焼夷弾で焼け野原になり、バラックの校舎が建ったばかりの昭和22年の春、私は小学校に入学した。雨が降ると、教室では、傘をさして授業を受けた思い出がある。元は、土佐藩の致道館という武士の教育場所、それが高知師範学校となり、先生の卵を育てていたらしい。今の城西中学校の南に大膳町公園があるが、ここも終戦直後までは、高知大学附属小学校の敷地だったし、公園の東の大きな栴檀の横には、戦争で焼け残っていた講堂があり、入学式などの行事に利用されていた思い出がある。その大膳町公園の南側に、以前の師範学校の建物で、たった一つ焼け残った校門の横に、「高知師範」

と書かれた、大きな石碑が1973年に建立された。これを揮毫したのは、いの町出身の書家、伊藤神谷(いとうしんこく)である。彼は、いの町名誉町民で、大日本書道院展で最高賞に輝いている。書道の素人の私でも、美しく力強い書体だなあと感じる。以前、高知新聞の「書家と碑文」19号に詳細が載っていたが、細木病院の周囲には、明治維新の頃のもの結構、目につく。昔の人の残したものを保存し、後世に伝えていくことは大切である。病院の新館の北側にあるグループホームの前には、幕末に勝海舟の援助で最後の仇討ちをした廣井磐之助の石碑があるし、細木病院東側の駐車場の横には、将軍綱吉の寵愛を受けたが、不遇の最後だった山内大膳亮(豊明)の石碑もある。高知師範学校は、その後、高知大学教育学部となって、戦前の朝倉にあった日本陸軍の第44連隊の兵舎の跡に移転して、今の大学の本部などの大きな組織になっている。職員の皆様も、ぜひ、時間のある時に、細木病院の周囲を散策してほしい。

順位	じんせい掲載号	施設	今年の主なニュース	得点	得票
1	6月号	細木	ほそぎハートセンター開設	2,291	264
2	5月号	仁生会	細木信吾先生 仁生会副理事長・細木病院副院長に就任	1,613	218
3	9月号	細木・三愛	ホスピタルローソン オープン	1,529	237
4	7月号	細木	新型コロナ対策チームの立ち上げ	1,179	193
5	5月号	三愛	介護医療院さんあい開設	1,049	161
6	3月号	三愛	電子カルテ稼働	808	129
7	4月号	仁生会	新型コロナウイルスの影響で入社式中止	680	118
8	8月号	仁生会	新型コロナの影響でよさこい祭り中止に負けず、オンライン総踊りに参加	422	96
9	3月号	細木	新型コロナウイルス感染症対策～まっことネット細木で職員の児童を一時預かり～	421	78
10	2月号	細木・三愛	高知市の地域包括支援センターに体制変更	418	84
次点	4月号	仁生会	情報誌「じんせい」が通巻400号到達	389	84

仁生会
令和2年10大ニュース発表!!
細木病院グループ

職員が選んだ、今年の細木病院グループ10大ニュースが決まりました。

第1位は、細木病院にほそぎハートセンターが開設されたニュースでした。第2位は、細木信吾先生が仁生会副理事長・細木病院副院長に就任したニュース、第3位が、細木病院と三愛病院にホスピタルローソンがオープンしたニュースでした。

今年は新型コロナウイルスの影響で大変な1年となりましたが、コロナ禍に負けず、前向きなニュースが上位を占めました。来年もコロナの影響が続きますが、職員一丸となって頑張りましょう。



細木病院

歯科用X線CT診断装置導入

細木病院北館（こころのセンター）1階の歯科診療室に、10月より、歯科用X線CT診断装置が導入されました。このCTは、お口全体の3D画像が撮影できます。歯、歯の神経、歯を支えている骨を立体的に見ることができ、患者さんご自身が状態を理解しやすく、また私たち適切な治療計画を提示できるようにになります。

② 歯の神経治療の診断

歯の根の曲がり具合や長さ等の形態、根の数、神経の部屋の数立体的に把握できます。

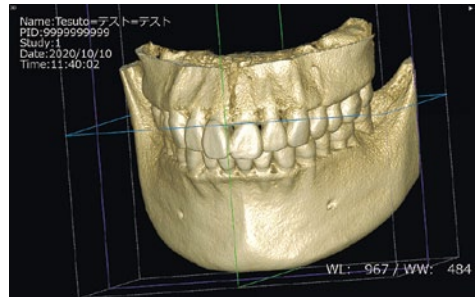
根の先に膿が溜まった歯については、その位置関係や、問題のある歯に対して精査できるため、最適な治療計画を立てることが出来ます。

① 親知らずや骨に埋もれている歯の診断

特に、下あごの親知らずは、神経と近接している

③ 歯周病の歯と骨の診断

歯を支えている骨の状況を知ることが出来ます。



す。また、経時的に撮影すれば、治療後の改善状態を確認することが出来ます。

歯科用CT撮影は、現在、限られた疾患以外は無償診療になります。撮影、診断のうえ、ご説明させていただきます。

これまで撮影された患者さんからは、分かりやすく安心できると好評です。お口の中の様子を知っておきたい方は、ぜひ、おためしください（自費）。

（歯科医師 細木ヨシ子）



細木病院

高知市医師会主催のカンファレンス「新型コロナウイルス感染防止対策の取り組み」講演

10月29日と11月20日の両日、高知市の総合あんしんセンターで開催された高知市医師会主催のカンファレンスにおいて、

「細木病院における新型コロナウイルス感染防止対策の取り組み」について講演させていただきました。10月の第282回生涯教育カンファレンス（座長：深田順一院長、講師：田中照夫薬剤部長）には、医師、看護師など145名、11月の第28回西部地域医療カンファレンス（司会：上田祐二副院長、講師：土居世知

た。講演では、①職員が濃厚接触者として判明した際の対応と反省（病院としてどう対応したのか、職員への受け止めは）



田中照夫薬剤部長の講演



土居世知感染管理認定看護師の講演

あつたか、誹謗中傷や病院運営への影響はどうであったか）、②新型コロナウイルス対策チーム（医師、看護師、薬剤師、事務職などで構成）の立ち上げと活動内容、③具体的な感染防止対策と各種感染対応マニュアルの作成などについて紹介させていただきました。また、後日、複数の医療機関から資料提供の依頼もありません。

当院では毎月3,000名を超す外来患者さんの診療と、1日あたり約400名の入院患者さんの治療を行っています。今後とも患者さんに安心して受診していただくよう、病院をあげて感染防止対策に取り組んでいく所存です。皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

（薬剤部長・医療技術部長 田中照夫）

細木病院

会計時にお呼び出し番号を表示します！

細木病院では、11月18日より、外来診察後の会計時のお呼び出しに追加、ディスプレイ画面でも確認できるようにになりました。受診票の上部に記載されている番号が表示されますので、お会計の待ち時間に席を外されていても、ご確認いただけます。なお、待ち時間が30分以上になってもお呼び出しや表示のない方は会計までお申し出ください。速やかに対応いたします。



あうん高知

マスク着用して、秋の大運動会開催！

10月8日、あうん高知の通所リハビリテーション「デイケア・フアイト」において、秋の大運動会が開催されました。毎年恒例の行事ですが、今年は手指消毒とマスク着用、定期換気の徹底、声

援は控えめにするなど、さまざまな約束事が加わりました。それでも、こうして元気に集まれる日常の大切さを再確認しつつ、静かに盛り上がりました。

弁当を広げましたが、マスクを外したらしゃべりません。食べ終わってマスクをつけてから、「おいしかったね。味がよ染みちよった」などと会話が弾みました。



「糸巻き対決」では、足を踏ん張り、腹筋と両腕をしっかり使って、長いテープを巻き取る速さを競いました。男性も女性も勝負となれば容赦なく、目に見えない火花を散らして戦闘モードです。日ごろのリハビリで鍛えた力をしっかりと発揮していました。

足踏ん張り、腹筋と両腕をしっかり使って、長いテープを巻き取る速さを競いました。男性も女性も勝負となれば容赦なく、目に見えない火花を散らして戦闘モードです。日ごろのリハビリで鍛えた力をしっかりと発揮していました。

昼食には、秋の運動会

細木病院こころのセンター 精神科デイケア・フレンズ通信 ハロー★フレンズ 秋の気分を味わおう！ フレンズ文化祭・芋掘り

今年も、秋でも汗ばむような天気が続いたりして、秋らしさを感じる日が少なかったのではないのでしょうか。しかも、新型コロナウイルスの影響で、思うように外出できなかったことも多かったと思います。そんな中、デイケア・フレンズでは、『秋の気分を味わおう！』と、さまざまな企画を行いました。

10月26日に開催された「フレンズ文化祭」では、スポーツ&芸術の秋をテーマに、体と頭を使ったゲーム大会、ギター演奏や合唱などのステージ発表、手作り作品の販売を行い、皆でわいわい楽しみました。



農園プログラムでは、芋掘りを行いました。傷をつけないようにそっと手で掘りながら、ゆっくゆっく蔓をあげていくと、大きなお芋がゴロゴロ！「わあすごい！」「大きいねえ」と歓声が上がりました。今年は大収穫！後日、ふかしたお芋を食べてみると、「甘くておいしい！」と利用者さんから大絶賛の声をいただきました。



皆で大事に育てて

日々の暮らしの中で、コロナ禍でも、季節の移ろいを感じたり、身近にできることで楽しみを見つけたらいいなと思います。(認定心理士 黒石恵子)

細木病院

小高坂双葉園の園児たちから感謝の花束

勤労感謝の日に合わせて、小高坂双葉園の年長の園児たちが細木病院を訪ね、北岡和雄名誉副院長、尾崎信三医局長兼


外科部長に『おしごとがんばってね』のメッセージと感謝の花束が贈られました。



在宅ネットワーク 通信

まっことネット細木 <1月の予定>
高知市上町5丁目4-1ピュアリフレビル1階
☎090-7788-1305
月～金（祝日休み）午前9時～午後4時

◆介護相談（相談無料）
月～金（祝日休み）午前9時～午後4時



まっこと講座や子育て広場、いきいき百歳体操等は、新型コロナウイルス感染拡大によりお休みします。

♡詳しくはホームページでご確認を♡

まっこと出前講座 「ストレスとの 付き合い方」

11月17日、高知県立盲学校において、まっこと出前講座「ストレスとの付き合い方」が開催されました。新型コロナウイルスの影響で、盲学校では、授業のあり方だけでなく、進学や就職の試験面接でZoomが取り入れられるなど大きな変化があり、生徒さんや教職員のストレスケアに心配りされているとのこと。講義

は、教職員を対象に、ストレスの定義やストレスによって起こる反応などについて紹介し、マインドフルネスの体験も行いました。熱心にメモを取られ、講義の内容をどう生かすか考える姿が見られました。マインドフルネスの体験では、「雑念を取り払おう」と、逆に取り払えない「こと」を演ずると、会場からは「思ったよりも難しい」と感想があったり、笑い声が出る場面もありました。注意を考え事から身

体感覚に切り替える練習では、静寂になるほど瞑想に取り組んでいただけだことが印象的でした。

ストレスケアは習慣化することがポイントです。皆さんも日々のセルフケアを大切にしてください。

・公認心理師
米本竜太郎



細木病院 新型コロナウイルスに関する こころの健康予防活動に参加

日本予防理学療法学会では、4月から6月にかけて、新型コロナウイルスに関する情報収集事業が行われ、この中で、私は「こころの健康予防」の班に参加させていただきました。メンバーは、全国から、理学療法士のみならず、研究所の研究者、大学の研究者、専門学校の教員など多岐にわたりました。WEBミーティングを頻回に開きながら、全国の学会員へのアンケートの実施、市民向けの情報収集、感染予防啓発ポスターの作成、こころの健康を保つためのQ&Aの作成などを、実質約1か月の活動期間の中で行いました。在

宅勤務を強いられる方、子どもたち、高齢者、妊婦さんを対象にしました。私が担当したのは妊婦さん向けのポスターです。情報収集した内容は現時点と状況が異なる可能性があります。産婦人科感染症学会の情報をもとに、妊娠後期に感染したとしても、重症度は妊娠していない方と変わらないこと、胎児の異常や死産、流産を起こしやすさという情報もないことを伝える内容としました。

今回の活動については、ホームページへの掲載とともに、9月27日にオンラインで開催された第7回予防理学療法学会大会の緊急シンポジウム「新型コロナウイルスに関する予防理学療法の視点と対応」COV-ID-19情報収集事業の成果報告」にお

「訪問リハビリテーション・理学療法士
徳弘郁絵





1人分の栄養量 132kcal

柿のムース (濱崎紫乃管理栄養士作)

(5人分の材料)
 柿 200g
 砂糖 30g
 生クリーム 60cc
 粉ゼラチン 4g
 水 25cc
 ホイップクリーム 25g
 柿 50g
 ミント 適量

} トッピング用



管理栄養士からのアドバイス

柿は熟したものを使うとピューレ状にする時に扱いやすく、甘味も引き立ちます！



(作り方)

- ① 粉ゼラチンは分量の水でふやかしておく。
- ② 柿は皮を剥き、種を取り除いてムース用とトッピング用の分量に分ける。
- ③ トッピング用の柿は1cmの角切りにする。
- ④ ムース用はミキサーにかけてピューレ状にして砂糖を加える。
- ⑤ 鍋に④と①を合わせ、50～60度に加熱してゼラチンを溶かす。
- ⑥ 7分立てに泡立てた生クリームを⑤と混ぜ合わせて、器に注ぐ。
- ⑦ 冷蔵庫で1時間ほど冷やし固める。
- ⑧ ホイップクリームと柿とミントを飾る。

月一回開催しているおやつチームの検討会で、毎回、次のおやつをどうするか賑やかに話し合っています。その中で出された「利用者さんは果物が好きだから、柿を

「使いやすい」というアイデアが採用され、11月にアイデアアゆゆうに提供させていただきます。皆さ
 (栄養管理室長 橋本由佳)



橋本由佳

細木病院

季節のフルーツでお楽しみおやつ！

LAWSON

ローソン高知

インフォメーション

仁生会細木病院店

- 場所 細木病院新館地下1階
- 営業時間
 月～金曜日 午前7時～午後9時
 土・日・祝日 午前8時～午後6時
 *年末年始(12/31～1/3)は休み

サテライト仁生会三愛病院店

- 場所 三愛病院本館1階
- 営業時間
 月～金曜日 午前8時～午後6時
 土曜日 午前9時～午後6時
 *日・祝日・年末年始(12/31～1/3)は休み

《年末年始のお疲れに栄養ドリンクを!》

ローソンでは、各種エナジードリンクや栄養ドリンクを販売しています。疲れがたまって、色々とおっくうになる前に、ドリンク1本いかがですか!?

栄養ドリンクを飲むタイミングは、朝食後がベスト!

カフェインの効果は、飲用後30分後～4時間程度といわれているので、逆算して飲むのも効果的です。でも、**「疲れた時が飲み時」**ですね。

(店長より)



細木病院北館こころのセンターに「ローソン出張販売所」を開設!

・営業時間

月～金曜日 午前11時～午後1時
 (土・日・祝日は休み)

・販売商品は、える厨房の各種お弁当、常温飲料、デザート、お菓子、日用品などです。ぜひご利用ください。



自立支援医療制度は、心身の障害を除去、軽減するための医療について

ご存じですか!? ソーシャルワーカーからのミニ情報

自立支援医療 (更生医療) とは?



て、医療費の自己負担額を軽減する公費負担医療制度です。身体障害者福祉法による更生医療（18歳以上）および育成医療（18歳未満）と、精神保健福祉法による精神通院医療とに大別できます。

更生医療とは、身体障害者手帳の交付を受けた18歳以上の方で、下表の治療内容に対し、必要な医療費の支給を行うものです。更生医療の利用は、指定医療機関等が決まっています。申請はお住まいの市町村障害福祉課窓口です。自己負担額は原則として医療費の1割ですが、世帯の所得状況等に依り、1月あたりの負担上限額が設けられています。

更生医療の対象となる障害	主な治療内容
視覚障害	角膜移植術、網膜剥離に対する手術
聴覚・平衡機能障害	鼓室形成術、人工内耳埋め込み術
音声・言語・咀嚼機能障害	唇顎口蓋裂の歯科矯正、術語言語療法
肢体不自由	人工関節置換術、麻痺に対する理学療法
心臓機能障害	ペースメーカー植込術、弁形成術、A-Cバイパス術、心臓移植後の抗免疫療法
腎機能障害	慢性透析療養、腎臓移植術、腎臓移植後の抗免疫療法
小腸機能障害	中心静脈栄養法
肝臓機能障害	肝臓移植術、肝臓移植後の抗免疫療法
免疫機能障害	HIV感染に対する療法

（日高クリニック 副看護師長 下村恵美）

日高クリニック

〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7

☎ 0889-24-7785 (代)

院長 松本 和博 (日本小児科学会小児科専門医)

診療科	小児科・内科						整形外科
	月	火	水	木	金	土	土
午前	松本	松本	休診	松本	松本	松本	北岡 (隔週)
午後	松本	松本	休診	松本	松本	松本	—



10月10日と24日の2日間、日高クリニックの松本院長がグループホームひだかの里めだかのとんぼの入居者さん18名全員にインフルエンザの予防接種を行いました。今年のは、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ流行が懸念されており、特に高齢者が感染した場合、重症化する可能性があります。そのため、インフルエンザワクチンを接種することで、同時感染や重症化を防ぐ効果が期待されています。

コスモス通信
**グループホームひだかの里
インフルエンザ予防接種を実施**

10月10日と24日の2日間、日高クリニックの松本院長がグループホームひだかの里めだかのとんぼの入居者さん18名全員にインフルエンザの予防接種を行いました。今年のは、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ流行が懸念されており、特に高齢者が感染した場合、重症化する可能性があります。そのため、インフルエンザワクチンを接種することで、同時感染や重症化を防ぐ効果が期待されています。



外来担当医表 (日高クリニックの担当医表は、7ページをご覧ください。)



令和3(2021)年1月予定

じんせい令和2年12月号 (No.408)

仁生会 細木病院グループ	館階	診療科	月		火		水		木		金		土		
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前		
			上地尾崎 西村(乳・甲) (血管外科)		尾崎 尾崎 担当医		西村上地 西村(血管外科)		西村上地 尾崎 担当医		西村上地 尾崎 担当医		上地 上地 担当医		尾崎
<h2>細木病院</h2> <p>第一次救急医療施設(救急告示病院)</p> <p>★内科初診時は、基本的に専門の内科ではなく、総合診療科または一般内科での診察となります。</p> <p>予約電話 873-3806 小児科は 820-6780</p> <p>〒780-8535 高知市大膳町37 ☎822-7211(代)</p> <p>【健康管理センター】 (健診・人間ドック) 822-7264</p> <p>こころのセンター 802-3366</p> <p>★初診の方は予約制です。 (9:00以降に外来まで、お電話でご予約ください)</p>	本館 1階	外科	上地尾崎 西村(乳・甲) (血管外科)		尾崎 尾崎 担当医		西村上地 西村(血管外科)		西村上地 尾崎 担当医		上地 上地 担当医		尾崎		
		緩和ケア科	完全予約制		安藤		安藤		安藤		安藤		安藤		
		痛み外来(ペインクリニック)			細川		細川		細川		細川		細川		
		整形外科	1診	北岡	担当医 ~15:00	山川	北岡	山川	担当医	北岡	山川	担当医	北岡	北岡 北岡 予約のみ	高知大 喜安
			2診	山川	高知大 武政 予約のみ	寺西	高知大 泉	寺西	担当医	寺西	寺西	担当医	山中	山中 担当医 ~15:00	寺西
		小児整形外科			山川										
		放射線科			耕崎		高知大 南口 9:00~12:00 高知大 新田 13:30~16:30		耕崎		耕崎		高知大 吉松		耕崎
					深田				深田		上田				熊谷
		総合診療科			篠原		松本		篠原		松本		篠原		松本
		一般内科			篠原		松本		篠原		松本		篠原		松本
		呼吸器内科			小林		小林								小林
		消化器内科			中内		中内		上田				中内		中内
		循環器内科			古川		山本		山本		古川		古川		宮地
		心臓リハビリテーション科			西本		西本		西本		西本		西本		西本
		糖尿病・内分泌内科			西岡		西岡		篠原		西岡		西岡		西岡
		糖尿病センター			熊谷		熊谷		熊谷		熊谷		熊谷		熊谷
		腎臓内科					(西岡)						高知大 寺田教授		寺田
		小児科	1診	堂野	新井	新井	新井	新井	堂野	中岡	新井	堂野	堂野	堂野	新井・堂野
2診	細川・中岡 (交代)		堂野	齊藤	堂野	高知大 医師 ~17:30	高知大 医師 ~17:30	細川	中岡	細川	細川	細川	小児科は土曜日 午後も診察あり 新井・堂野		
3診	中岡 (午前診療の場合)		竹内	竹内	竹内	中岡	中岡 予防接種	竹内	竹内	竹内	竹内	竹内	細川 (午後ののみ) 13:00~15:00		
神経小児科			細川										細川		
小児こころの外來			中岡		中岡								島崎・中岡		
脳疾患センター (脳神経外科)			栗坂		栗坂 (手術)		高知大 上羽教授		栗坂		栗坂		栗坂		
耳鼻咽喉科			樋口		樋口		樋口		樋口		樋口		樋口		
皮膚科・形成外科			野田		野田 (手術) ~15:30		野田				野田		野田 (第3週)		
泌尿器科			藤田		藤田		山本		山本				高知大 医師		
健康管理センター			森下		森下		森下		森下		森下		森下		
乳がん			尾崎		上地		上地						尾崎		
子宮がん					濱脇										
内視鏡センター			中内		上田		中内		中内		上田		上田		
適所			セカンドオピニオン外來		(細木秀) 13:00~15:00								(栗坂)		
北館 1階	こころのセンター	精神科	再診		吉岡		徳岡		徳岡		徳岡		吉岡		
		心療内科	新患		徳岡		岡村		岡村		岡村		岡村		
内科					松田				岡村				岡村		

<h2>三愛病院</h2> <p>★小児科の受付は、月・水・木・金は午後5時30分までです。(火曜日は午後5時で受付終了)</p> <p><訪問診療> 土曜日 9:00~14:00 おおきわら 担当医:大河南</p> <p>〒781-8136 高知市一宮西町1-7-25 ☎845-5291(代)</p>	本館 1階	内科	1診	中村 (糖尿病外來)	小野寺	中村 (糖尿病外來)	細木秀 (肥満外來)	坂本	中川	中川	古	味	中村 (糖尿病外來)	高知大 べ部	坂本	
			2診	村上	村品	高知大 権	高知大 尾森 (リウマチ膠原病)	高知大 小笠原 (禁煙外來)	村上	小野寺	小野寺	森下	森下	水田	高知大 水田	担当医:岩崎 (交代)
		内視鏡			小野寺											
		循環器内科													西本	
		整形外科			高知大 南場 9:30~12:00		高知大 和田 9:30~12:00		森田		森田		森田		高知大 泉 9:30~12:00	
		小児科			橋詰		高知大 浦木・森下 (交代)		橋詰		橋詰		橋詰		橋詰	
		耳鼻咽喉科			市川		市川 (第4週午後のみ休診)		市川		市川		市川		市川 (交代)	
		皮膚科													高知大 池田 (隔週) 教授	
		泌尿器科					山本						山本			
		精神科					高知大 森田 (第1・3・5週)~12:00 (第2・4週)~10:30									
		放射線科			岩井		岩井		岩井		岩井		岩井		岩井	
		形成外科(床ずれ・美容)			三好		三好		三好		三好		三好		三好	
		健診			担当医		担当医		担当医		担当医		担当医		担当医	

発行所 高知市大膳町37 ☎(088)822-7211
印刷 株式会社高知新聞総合印刷