

細木病院

『ほそぎハートセンター』 オープン!!

副院長・ハートセンター長 細木信吾



『人は血管とともに老いる』

これは昔からあるとても有名な言葉です。皆さんの健康や寿命を左右するのは、高齢になればなるほど、がんよりも動脈硬化による血管病（心臓や脳血管の病気・循環器疾患）なのです。

全身に栄養を送る血液は、心臓から出て全身を巡り血管を通ってまた心臓に返ってきます。血液を送り出す心臓もまた、血管を巡って血液が流れて初めて動くことができます。この一連の血液が流れるシステムを指して循環器といえます。つまり、循環器疾患とは、心臓と血管の病気とも言い換えることができます。

コンセプトは、

『心臓のトータルケア』

高知県でも特に、循環器疾患は、入院患者さんの多さと高い再発率から大きな問題となっています。血管が老いないよう健やかな老後を迎えるためにはどうすればよいのでしょうか。

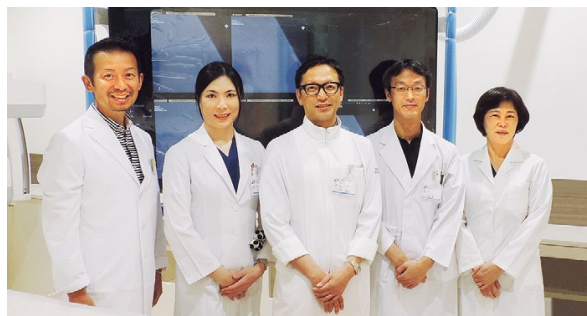
令和2年6月8日、細木病院では、

『心臓（と血管）のトータルケア』をコンセプトに、心臓病治療専門施設『ほそぎハートセンター』を新築オープンしました。血管が老いていないか調べたり、老いてしまった血管を治したり、これ以上、血管が老いないような生活をサポートします。また、経胸壁心エコー（身体の表面から見る心エコー）や経食道心エコー（飲みこんで中から見る心エコー）、心肺運動負荷検査、カテーテルという細い管を使用した冠動脈や末梢血管の低侵襲治療、さらに、心臓リハビリテーションを通じての最適な予防医療により、地域の患者さんのQOL（生活の質）の改善、健康寿命の延伸に取り組みます。

専任のハートチーム（循環器専門医、看護師、理学療法士、臨床工学士）がサポートします！

私、細木信吾（平成7年卒…C V I T（日本心血管インターベンション治療学会）専門医、冠動脈疾患担当）、

山本哲史（平成7年卒…C V I T専門医、不整脈・冠動脈疾患担当）、西本美香（平成5年卒…心リハ指導士、心リハ担当）、宮地剛（平成14年卒…C V I T認定医、冠動脈疾患・心臓C T担当）、古川敦子（平成16年卒…超音波専門医、C V I T認定医、心エコー担当）の5名の循環器専門医に、所属の看護師、理学療法士、臨床工学士を加え、チーム一丸となって、皆さんの循環器疾患の早期発見、治療、予防にあたります。



5名の専任の医師（日本循環器学会循環器専門医）が診療にあたります。（写真左から、山本哲史 循環器内科部長、古川敦子 循環器内科長、細木信吾 細木病院副院長・ハートセンター長、宮地剛 循環器内科長、西本美香 心臓リハビリテーション科部長）

細木病院は、75年近くにわたり、地域に根ざした医療を展開してまいりました。『ほそぎハートセンター』も、常に地域の皆さんのニーズを汲み、地域の皆さんを一番に考える施設であり続けたいと考えております。皆様のご指導、ご鞭撻、ご利用をお待ちしております。





(1階) 心エコー
しみながら
長く心臓リ
ハビリテー
ションに
通ってもら
えるよう、
さまざまな
工夫を施し
ています。

新しい心エコーに、心臓の中を3次元で見ることが出来る最上位機種を導入。経食道心エコーが可能となり、従来の心エコーでは十分に見ることができなかった弁や心臓の内部の詳細な観察ができます。CPX（心肺運動負荷検査）とは、呼吸を調べるマスクを付けてエルゴメーター（止まった自転車）で運動してもらい、有酸素運動となる運動の程度を調べる検査です。CPXを行うことにより、心臓リハビリテーションで重要となる、患者さんにとって安全で最適な運動処方を出すことができます。

(1階) 心エコー・CPX



(1階) CPX

心臓リハビリテーション（心リハ）では、患者さんの安全性を最優先したシステムを採用しました。準備運動中やエルゴメーター運動中も心電図波形等を観察・記録し、常に心リハ中の異常を検出できるようにしました。リハビリ先進国ノルウェーで開発されたレッドコードというスリングツールは、天井からつるされた2本の赤いロープを用いて身体の柔軟性や機能性を向上させつつ、リラクゼーション効果をもたらします。『無負荷』から『高負荷』まで最適な負荷を調節できます。患者さんに楽

(1階) 心臓リハビリテーション



(1階) 心臓リハビリテーション

心臓カテテル室（心カテ室）での検査・治療は、患者さんにとっては非日常的な出来事で、不安を持つものです。『ほそぎハートセンター』では、患者さんがリラックスできる心カテ室を目指し、創意工夫を凝らしました。太陽光をふんだんに取り入れた明るい廊下、白と木目を基調とした清潔感のある部屋で、リラクゼーション効果のある音楽を聴きながら、検査・治療が受けられるようにしました。患者さんのプライバシーに配慮し、操作室と心カテ室の間の窓には電気遮光ガラスを使用しています。最新の血管撮影装置を使って、CIVTという心臓カテテル学会の専門医と認定医が検査と治療を担当します。何より、私たちの笑顔と声かけが、患者さんのストレスを少なくするのだと考えています。

(2階) 心臓カテテル室



(2階) 心臓カテテル室1



『ほそぎハートセンター』のスタッフ
(写真左から、理学療法士2名、看護師・准看護師6名、臨床工学技士2名)

(2階) ICルーム

IC（Informed Consent）とは、『説明と同意』と訳されます。私たちは、適切な説明を行って、医療を受ける方々の理解を得られるように努めています。心カテ室での検査・治療

が終了後、そのまま患者さんとお待ちいただいたご家族はICルームへ入ります。ICルームでは、心臓血管模型を使いながら、結果（血管撮影動画）を分かりやすく説明します。そして、これからの治療方針と一緒に考えます。



時 事
エッセー

連休は読書三昧



仁生会理事長
細木 秀美

新型コロナウイルスの蔓延で、4月に国から行動の自粛要請が出た。仕事で病院に出かける以外は、ほとんど外出しないでいたが、5月のゴールデンウィークは何もすることがない

ので、何十年間も書斎にたまり続けた古い本で、興味のないものを処分することを連休中の仕事にしてみた。すっかり忘れていた面白そうな本を見つけると、整理が中止となって、なかなか進まない。多々の中で、昭和31年書き下ろしの、ほこりをかぶった司馬遼太郎の随筆集「風塵抄」を見つけて読んでみた。上手な文章だし、読む人を感激させる文章力と共に、その博学にも驚いた。

もう1冊、新聞の広告欄で見つけた、新刊「ツバメの秘密」を買って読んだ。昔は、空中の虫を捕食するために、たくさん身近に飛び回っていたツバメは、あちこちの家の軒下の巣も、いくらでも目にすることが多かった

が、今は、なぜだかほとんど見かけない。ツバメは、毎年、暖かくなると南の国からの日本にやって来る渡り鳥で、空中の虫を獲っていることしか知識がなかった。そして、毎年、同じ軒下の巣に戻って来て子育てをして、秋になると南の国へ渡って行くと思っていた。ところが、ツバメの寿命は平均1.6年しかないらしく、生まれた子どもは、渡りの最中に事故に遭って、わずか数%しか戻って来ないらしい。いつも同じ巣へ、何年間も戻って来ては、子育てしているとばかり考えていたが、実際は違うツバメが戻って来ていたのだ。巣の中の子どもも、夫婦の卵からかえった子どもだけではないらしい。雌が、他の雄と浮気をしてできた子どももいるらしい。欧州のツバメには浮気が多くて、アジアや米国では少ないらしい。国によっては、あの可愛らしいツバメを年間10万羽も食用にしているところもあるらしい。

今まで、知っているとはばかり思っていた、私の中のツバメに対する常識が覆ってしまった、コロナ対策の自粛の中の連休だった。



このたび、心臓病治療専門施設『ほそぎハートセンター』を新設いたしました。

昨年未よりの新築工事が、5月30日に無事竣工し、施設内の医療機器、設備の最終調整をへて、いよいよ6月8日から診療を開始する運びとなりました。新型コロナウイルスの影響もあり、大々的な開所式は控え、簡易なテープカットセレモニーを開設当日の朝に行いました。

細木病院

日本緩和医療学会認定研修施設に認定

細木病院は、本年4月から、日本緩和医療学会の専門医制度に基づいた認定研修施設に認定されました。

緩和医療学は比較的新しい学問で、以前は医療者にもあまり十分に理解されておらず、重要度の低い分野という認識が一般的でした。しかし、平成18年に発足した第一次安倍内閣で「がん対策基本法」が制定されて以来、

は、さまざまな立場の医療者が緩和医療を学ぶ機会が多く存在し、緩和医療の基本的な知識や技術は広く浸透しつつあるといえます。

制度の基本の19項目には含まれておらず、現在はまだサブスペシャリティーの項目にも含まれていないため、国家資格とはなりません。そのため当院では、内科あるいは外科の専門医を取得した後、緩和医療専門医取得に進むプログラムを想定しています。今回の施設認定を機に、高知県の未来の緩和医療を担う人材が、当院から多数輩出されることを願ってやみません。

緩和医療学会は、さらに高度な知識、技術の習得者を育成することともに、緩和医療学の発展を目指して研究、開発に寄与する人材を育成する一環として専門医制度を運営しています。このたび当院でも、その資格を得るための修練を積めることとなりました。緩和医療専門医は、日本専門医

（化学療法・緩和ケア科 部長 安藤 徹）

細木病院が認定を受けている 専門医・認定医研修施設

- ・日本整形外科学会整形外科専門医研修施設
- ・日本内科学会教育関連病院
- ・日本外科学会外科専門医制度関連施設
- ・日本糖尿病学会認定教育施設
- ・日本呼吸器学会認定施設
- ・日本消化器病学会関連施設
- ・日本内分泌学会内分泌代謝科認定教育施設
- ・日本リハビリテーション医学会研修施設
- ・日本乳癌学会関連施設
- ・日本精神神経学会研修施設
- ・日本高血圧学会専門医認定施設
- ・日本甲状腺学会認定専門医施設
- ・日本緩和医療学会認定研修施設

細木病院

医療従事者支援のお弁当（100食）の差し入れをいただきました!!

5月18日、細木病院では、高知市内の和食店「居食俱樂部・旬家（じゅんや）」「飲み喰い処・せいわ」「酒肴・かもん亭」「唐人町・月」の皆様から豪華なお弁当100食の差し入れをいただきました。旬家の中野順子代表からは、「細木病院は、有熟者外来を設置し、コロナ対応を一生懸命取り組んでいると聞いており、

周りの評判もいい。私たち飲食店も、コロナの影響で、板前さんは休業で腕が振るえず、仕入れ業者さんからの仕入れもできず、大変な状況ですが、仲間と医療機関を何とか応援できないかと相談し、4店で力を合わせてお弁当100食を作ることになりました。ぜひ、有熟者外来の診療や受付、清掃等の現場に携わっている皆様に召し上がっていただきたい」とのありがたいお言葉をいただきました。



お弁当は、差し入れの趣旨に沿って職員に配布し、豪華な中身に感動しつつ、また、私たち以上に厳しい状況の中で応援いただいたことへの感謝を胸に、大変おいしくいただきました。

当院では、「新型コロナ対策本部」および「新型コロナ対策チーム」を立ち上げ、外来受診方法の見直しや面会者受付の設置、個人防護具の内製等、病院をあげてコロナ対応を推進していることが評価されたものとうれしく思います。

この新型コロナウィルスが一刻も早く収束し、4つのお店にお伺いし、直接、お礼を言える日が一日も早く訪れることを心から祈念しています。（事務部長 宮地耕一郎）





プレゼント用の写真立てを持ってパチリ

あうん高知では、新型コロナウイルス感染拡大防止のために、毎年5月の第2土曜に開催していた地域交流会が中止となりました。外出もできず、ご家族との面会も制限される中、何か気分転換にすることを、5月9日

に、あうん高知施設内行事を行いました。面会がかなわないご家族のために、おひとりずつベストスマイルをパチリ。散髪する機会もなくなっているため、普段から比べると長髪になっていますが、笑顔満開の写真集ができました。ご家族には、数枚ずつ写真をお手元に届けさせていただきます。

（あうん高知副施設長 小松雅理）



志村けんさんちを絵で変な

あうん高知

会えない日が続きますが元気にしています

(^^)v

在宅ネットワーク通信

まっことネット細木《7月の予定》

高知市上町5丁目4-1ビュアリフレビル1階

☎090-7788-1305

月～金（祝日休み）午前9時～午後4時

◆介護相談（相談無料）

月～金（祝日休み）午前9時～午後4時

◆水曜まっこと健康相談室（相談無料）

毎週水曜日（祝日休み）午後1時30分～4時

◆まっこと講座「壁飾り作り（手芸）」

8日（水）、22日（水）午後2時～2時30分

◆子育て広場「つみき」

7日（火）、21日（火）午前10時～12時

◆いきいき百歳体操

毎週月と木（祝日休み）午前10時～11時

♥参加費は無料です♥詳しくはホームページでご確認を♥
※新型コロナウイルス感染症の影響で変更になる場合があります。

細木病院

コロナに負けるな！マスクカバー配布！

細木病院在宅部では、新型コロナウイルス対策として、3密を避け、感染防止に気を配りながら介護サービスを提供しています。通常であれば、受け持ちの高齢者宅において、モニタリングをする業務があるケアマネージャーも、電話対応するなどの工夫をしています。

そんな中、居宅介護支援事業所の「ケアサポーターセンターほそぎ」のケアマネージャーが、時間を見計らって、マスクカバーを手作りしました。「高齢者の皆さんに渡してあげたい」という思いを一つに、布に印をつけて裁断したり、アイロン

をかけて、ミシンで縫ったり、密を避けて分散した場所で、手分けをして作業を進めました。決して手際がいいといえる工程ではありませんでしたが、気持ちのこもったマスクカバーができ上がりました。マスクカバーを受け取られた高齢者から「白い布マスクは幅が短いけど、これなら伸びて使えるね」との言葉をいただき、慣れない作業での肩こりもいつの間にか忘れ、そこには笑顔があふれていました。密を避け、人と人の距離は空けなくてはいいけれども、寄り添う気持ちを大切にしています。

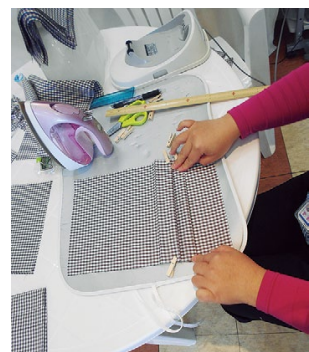
マスクを入れるビニール袋の中には、SNSで「アマビエ」に続いて話題になっている「ヨゲンノトリ」をモチーフに、在宅部事務員の田村幸太がデザインしたメッセージを入れました。今から160年ほど前の江戸時代の終わりに、コ



レラが流行したそうですが、その様子を記した当時の資料の一つに「暴瀉流行日記（ぼうしゃびょうりゅうにきこう）」という古文書があり、白黒の2つの頭を持つ不思議な鳥が現れ、「われらの姿を朝夕に仰ぎ、信心するものは、必ずその難を逃れることができるであろう」と、コレラが流行する半年よりも前に告げあったと記されているそうです。「ヨゲンノトリ」という名前は、現在、この日記を所蔵する山梨県立博物館が名付けたものです。

疫病退散の思いは、昔も今も変わらず、私たちも新型コロナウイルスの終息を心から願っています。

（在宅部長 廣井三紀）



細木病院こころのセンター
精神科デイケア・フレンズ通信
ハロー★フレンズ

**ラジオ体操&家事をしながら
運動不足を解消!**



この春先は、新型コロナウイルスの感染拡大で、緊急事態宣言が出されたこともあり、外出の自粛などが続き、体を動かす機会が減った、という方が多いのではないのでしょうか。

動くことが少なくなる
と体力が落ちてしまうこ
ともあります。そうなら
ないようテレビなどで、
自宅でする簡単なエク
ササイズがたくさん紹介
されており、どれをやっ
てみようか悩みますが、
そんな時にはぜひ『ラ
ジオ体操』をはじめてみ
ませんか? 音楽を聴け
ば自然と体が動く、とい

うくらいラジオ体操はな
じみがあると思いますの
で、すぐに始めるのにお
すすめです。

デイケアフレンズで
は、第1体操から第2体
操まで毎朝行っています。
実は一つ一つの動き
を正しくしっかりと動か
すことで、とても良い筋
トレになります。

「この動きはこの筋
肉に効いているか」を、
フレンズの作業療法士が
一つ一つの動きについて
解説したり、「正しいラ
ジオ体操」の動きを体操
プログラムの講師に伝授
してもらったりなど、い
つものラジオ体操をより
効果的にトレーニングで
きるような取り組みをし
ています。

また、『S
TAY H
OME』で
自宅にいる
ことが多
かったと思



買い物をしながらエクササイズ。二の腕と背中
の筋肉に効果的!



筋肉を描いた
Tシャツを使って
分かりやすく解説

いますが、家
事をするこ
が運動にも
なり、例えば「買
い物に行った
帰りは、レジ

袋を両手で後ろに持って
上下運動」をしたり、洗
濯物を取る時に膝を90度
に曲げてしゃがみ、物干
しにかける時は伸びあが
る」というスクワットの
動きで一連の動作を行う
と下肢が鍛えられます。
トレーニングと家事も進
んで一石二鳥です。

普段の何気ない行動や
なじみのある体操も、意
識しながらやるだけで運
動不足も解消されるきつ
かけになるので『新しい
生活様式』の1つに取り
入れてみるのはいかがでしょうか。

(認定心理士 黒岩恵子)

マシュマロムースプリン

作り方

- 1.牛乳を鍋に入れて中火で温める。
- 2.牛乳がプツプツし始めたら弱火にして、マシュマロを入れて混ぜる。
- 3.マシュマロが溶け始めたら、混ぜ続けることがポイント。
- 4.半分以上マシュマロが溶けたら、火を止めて混ぜ続け、余熱で溶かす。(火が強かったり、混ぜるのをやめてしまうとマシュマロが固まってしまう。)
- 5.好きな器に入れて冷蔵庫で2時間冷やし、好みでフルーツをトッピングする。



材料 (6人分)
マシュマロ 120g
牛乳 200g
いちご 3粒

栄養量 (1人分)
エネルギー 92.4kcal
たんぱく質 1.6g

(橋本由佳管理栄養士より)

電子レンジでも作れるよ!

大きめの耐熱ボウルに牛乳を1/2量とマシュマロを入れて、ラップをし600Wの電子レンジで2分程加熱して、よく混ぜたら残りの牛乳を追加してなじませる。



バナナを使ったケーキ
(永野睦美管理栄養士より)

橋本由佳

(栄養管理室長)

期待ください。

新型コロナウイルスを
想定した「新しい生活様
式」が求められている中、
「デイケア等で過ごす時
間がもっと楽しみになる
ように」との願いをこめ
て、チームのメンバーが
アイデアを出し合ってい
ますので、これからもご

細木病院

管理栄養士より「おたのしみおやつ♡」

皆さんの好きなおやつ
は何ですか?

細木病院栄養管理室で
は、おやつが必要な方に、
季節感や栄養面に配慮し
たおやつを毎日提供して
います。対象者は、デイ
ケアゆうゆうの利用者さ
んや小児科の入院患者さ
んです。特にゆうゆうの

利用者さんからは、これ
までもダイレクトに感
想をお寄せくださいま
す。そこで今年度から、
「食べる皆さんも、作る
私たちも笑顔になれるお
やつ」をコンセプトに、
1つでも多く笑顔をお届
けできるように、新しく
『おやつチーム』を結成

しました。
これから毎月、ご好評
いただいたおやつをご紹
介していこうと思いま
す。

今月は「マシュマロ
ムースプリン」です。レ
シピにはご家庭で電子レ
ンジを使うと簡単にでき
る方法も載せていますの
で、皆さんもぜひチャレ
ンジしてみてください。



低所得者や高齢者、障害者の生活を経済的に支え、その在宅福祉および社会参加の促進を図ること

ご存じですか!? ソーシャルワーカーからのミニ情報

新型コロナウイルス感染症に関する特例貸付について



とを目的とした生活福祉資金貸付制度があります。新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、生活維持が大変な世帯に対して、新たに「緊急小口資金」と「総合支援資金」の生活福祉資金特例貸付制度が設けられました。

「緊急小口資金」は、緊急かつ一時的に生計維持が困難となった世帯に対して、原則1回限り10万円以内。「総合支援資金」は、収入の減少や失業等により日常生活の維持が困難となった世帯に対して、3か月以内で上限15万〜20万円以内です。どちらも利用できる条件等があります。詳しい内容等につきましては、お住まいの市町村の社会福祉協議会または細木病院患者サポート室までお問い合わせください。（患者サポート室 永田恭子）



日高クリニック

〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7

☎0889-24-7785 (代)

院長 松本 和博（日本小児科学会小児科専門医）

診療科	小児科・内科						整形外科
曜	月	火	水	木	金	土	土
午前	松本	松本	休診	松本	松本	松本	北岡 (隔週)
午後	松本	松本	休診	松本	松本	松本	—



コスモス信

高齢者のフレイル予防活動を推奨しています

新型コロナウイルスの影響で、これまで続いた不急不急の外出自粛により、買い物や通院など最も低限度の活動だけになっている高齢者が多いのではないのでしょうか。そんな中、高齢者の生活機能で心配されるのがフレイル（虚弱）です。フレイルとは、高齢になるにつれて、筋力や心身の活量が低下していく状態をいいます。自宅にこもりがちで生活となり、体力、筋力が低下し、認知機能も衰えてしまい、さらには感染症にもかかりやすくなるおそれがあります。

そこで、感染症とフレイル予防のポイントをご紹介します。フレイル予防活動は積極的に推奨しています。フレイル予防で抵抗力を下げないようにしましょう。

① 手洗い・うがい、外出時のマスクを忘れずに。
② よく食べ、疲れたときはしっかり休息する。
③ 自宅でできる運動をする。

④ 口を清潔に保ち、口の運動をする。
⑤ よく笑い、よく話す。

私たち、日高ケアセンターのケアマネージャーも、フレイルを予防することが感染症対策にもつながる重要な鍵になると考えています。

考え、担当する利用者さんに対して、フレイル予防活動を積極的に推奨しています。フレイル予防で抵抗力を下げないようにしましょう。
(日高ケアセンター 主任介護支援専門員 山中由美子)



4月27日、日高クリニックと併設の老人デイケア・シルバーコスモス

合同で消防訓練を実施しました。今回は、新型コロナウイルスを意識して、大人数で行う消防訓練は避け、避難器具や消防設備、医療備蓄品等の確認、通信機器や

発電機の動作など、災害に対する備えを再確認する訓練となりました。（事務長 尾原 団）



消防訓練は避け、避難器具や消防設備、医療備蓄品等の確認、通信機器や



外来担当医表



令和2(2020)年7月予定

じんせい令和2年6月号
(No.402)

第一次救急医療施設(救急告示病院)



細木病院

★内科初診時は、基本的に専門の内科ではなく、総合診療科または一般内科での診察となります。

〒780-8535
高知市大膳町37
☎822-7211(代)

予約電話
873-3806
ただし、小児科は
820-6780

【健康管理センター】
(健診・人間ドック)
予約電話
822-7264

()のドクターは兼務です。

こころのセンター

★初診の方は予約制です。
(9:00以降に外来まで、お電話でご予約ください。)

☎802-3366(代)



三愛病院

★小児科の受付は、月・水・木・金は午後5時30分までです。(火曜日は午後5時で受付終了)

<訪問診療>
土曜日
9:00~14:00
担当医:大河原

〒781-8136
高知市一宮西町1-7-25
☎845-5291(代)

仁生会 細木病院グループ		館階	診療科	月		火		水		木		金		土																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
				午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
 細木病院 第一次救急医療施設(救急告示示病院)	本館1階	外科	上地	尾崎 (乳癌・甲状腺)	尾崎			上地	上地・西村	尾崎	担当医	上地	担当医	尾崎																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
		血管外科	西村						西村																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
		緩和ケア科 完全予約制			安藤	安藤					安藤	安藤	安藤	安藤																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
		痛み外来(ペインクリニック)			細川						細川 (第1・3・5週)		細川																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
		整形外科	1診	北岡	担当医 ~15:00	山川	北岡	山川	担当医	北岡	高知大池内教授 予約のみ	北岡	北岡 予約のみ	高知大喜安																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
		2診	山川	高知大武政 予約のみ	寺西	高知大泉	寺西		寺西	担当医	山中	担当医 ~15:00	寺西																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
		小児整形外科		山川																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
	本館1・3階	放射線科	耕崎志	耕崎志	高知大南口 9:00~12:00	高知大新田 13:30~16:30	耕崎志	耕崎志	耕崎志	耕崎志	高知大吉松	耕崎志	耕崎志	耕崎志																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
		総合診療科	深上	田田			深上		上田		丸山	熊谷																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	本館2階	一般内科	篠猪	原狩	細弘丸 森下美(隔週) (リウマチ膠原病)	木秀瀬山 ~15:00	松品	田原	篠原	古賀	高知大菅沼教授 菅猪高	高弘松	橋瀬村	松猪古	田狩賀	弘瀬 篠原・古賀 (交代)	担当医 (2名)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
呼吸器内科				小林	小林								小林																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
消化器内科					中内				上田				中内	中内																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
循環器内科 ほそぎハートセンター新設			古川 高知大瀬尾教授	山本哲	細木信	細宮	山本哲	山本哲	古川	細古	木信川	宮地	宮地																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
心臓リハビリテーション科			西本	西本	西本	西本	西本	西本	西本	西本	西本		西本																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
糖尿病・ 内分泌内科		糖尿病センター	熊谷		丸山 高知大西山教授 (甲状腺外来)	熊谷	篠原	丸山	西岡 (甲状腺外来)				田口 (甲状腺外来)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
		腎臓内科			(西岡)							高知大 寺田教授																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
		小児科 予約制	1診	堂野	新井	新井	新井	新井	堂野	中岡	新井	堂野	堂野 ~17:30	新井・堂野																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
			2診	細川・中岡 (交代)	堂野	齊藤	堂野	高知大医師	高知大医師 ~17:30	細川	中岡	細川	細川 ~17:30	小児科は土曜日 午後5時診察あり																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
			3診		中岡 (午前診療の場合)	竹内	竹内	中岡	中岡 予防接種	竹内	竹内	竹内	竹内 ~15:00	新井・堂野 13:00~15:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	神経小児科 予約制		細川							細川		細川 (午後のみ) 13:00~15:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	小児こころの外来 完全予約制			中岡	中岡							島崎・中岡																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
本館4階	脳疾患センター (脳神経外科)	栗坂		栗坂	(手術)	高知大上羽教授		栗坂	栗坂	栗坂	栗坂	栗坂	栗坂	栗坂																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	耳鼻咽喉科	梶	梶	梶	(手術)	梶	梶	梶	梶	梶	梶	梶	梶	梶																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	皮膚科・形成外科	野田	野田(手術) ~15:30			野田					野田		野田	野田 (第3週)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	泌尿器科		蘆田	蘆田				山本志	山本志					高知大医師																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
本館5階	健康管理センター 完全予約制	森下延	松田勇	森下延		森下延	森下延・弘瀬	森下延	森下延・弘瀬	森下延																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	乳がん	尾崎		上地				上地				尾崎																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	子宮がん			濱脇																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
本館6階	内視鏡センター	中高古	内橋賀	中高	内橋	高上	橋田	中高	内田橋	耕高	崎拓橋	中古	内賀	中廣古	内瀬賀	高上	橋田	上弘高	田瀬橋	中上古	内田賀																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	適所	セカンドオピニオン外来 完全予約制		(細木秀) 13:00~15:00																			(栗坂)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
北館1階	こころのセンター	精神科	再診	吉岡	徳岡	橋田 10:00~ 岡村	徳岡	吉岡	岡村	徳岡	岡村	徳岡	岡村	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡	徳岡	吉岡

発行所 細木秀美
印刷所 高知市大膳町37
株式会社高知新聞総合印刷
☎088-822-7211