

じんせい

小島すみ江 日高クリニック看護師長

SOCIAL MEDICAL CORPORATION JINSEIKAI 社会医療法人仁生会細木病院グループ情報誌

細木
病院

知ってほしいトランス脂肪酸について

皮膚科・形成外科医師 野田 理香

世界保健機関（WHO）が2018年5月、トランス脂肪酸を2019年から5か年計画で世界の食料供給から“撲滅”すると発表したのですが、皆さんご存じでしょうか？

◆トランス脂肪酸とは？

植物油等に水素添加という加工を行う際に生成される人工生産物で、常温でも固体を保ち、酸化しにくい保存性があります。マーガリン、ショートニングや、それらを原材料に使ったパン、ケーキ、ドーナツ等の洋菓子、高温で精製された植物性油脂等に含まれ、植物油を高温加熱しても発生します。

◆5年間で全廃を目指す！

海外では、以前から、トランス脂肪酸の摂取は、LDLコレステロールの増加など、動脈硬化の危険因子として、また、2型糖尿病への悪影響やがん、認知症、クローン病の罹患率が上がることが報告されていますが、年間50万人以上がトランス脂肪酸の過剰摂取により、心臓血管疾患で命を落としていくといわれています。

◆アレルギー性疾患にも影響が！

世界的に有名な医学雑誌「ランゼット」に、トランス脂肪酸の摂取量が増えると気管支喘息、アレルギー性鼻炎、アトピー性皮膚炎など、アレルギー疾患が増えることが報告されています。かくたこともアレルギークリニックの角田和彦先生は、アトピーやじんましんなどのアレルギー疾患に、トランス脂肪酸の摂取制限が有効であると報告されています。

◆日本における現状

日本では、あくまでも摂取量の平均値が低値であるということから、食品表示の義務化が見送られています。神戸大学の研究では、食生活の欧米化が急速に進み、植物油や種子をえさとする肉類の摂取が増えている若年者ほどトランス脂肪酸の摂取が多いことが報告されています。海外では、以前から、食品内の油脂中のトランス脂肪酸含有率を2%以下とする規制や含有量表示が行われており、米国では、2018年6月から、トランス脂肪酸を含む食品は、とうとう販売禁止になりました。

今後、日本でも、トランス脂肪酸がもたらす健康への悪影響についての啓発や、より健康的な油脂への切り替えが進められると思います。特に高知県は、壮年期死亡率が全国平均よりも高いので、脂質摂取が多い方は、脂質バランスに気を付け、トランス脂肪酸を低減するようにしてください。また、企業においても、酸化に強いバターなどの飽和脂肪酸やオリーブ油、低温圧搾の植物油の使用をお勧めいたします。

今スグチェック トランス脂肪酸を多く含む食品TOP10

- ①スプレッド……マーガリン、ショートニング
- ②粉ミックス……ケーキ用小麦粉
- ③インスタント食品……カップラーメン
- ④ファーストフード……フライドポテト
- ⑤冷凍食品……冷凍チキン
- ⑥オープン食品……ドーナツ、パウンドケーキ
- ⑦スナック菓子……ポテトチップス
- ⑧シリアル……オートブラン
- ⑨クッキー、チョコレート……チョコレートクッキー
- ⑩トッピング……ホイップクリーム、コーヒーフレッシュ

(出典) <http://yamashita-clinic-iwakuni.com/>

時 事
エッセー

スイカの効能



仁生会理事長
細木 秀美

昨年の夏は格別暑かったためか、大好きなスイカを食べることが、殊の外、多かった気がする。一昨年、孫が帰国して一緒に生活しているの、私の口に入る分は極端に少なくなってしまったが、孫との会話を楽しみながらスイカを食べると、まさしく至福のひとつときである。

エアコンの効いた部屋で、冷たく冷やしたスイカを食べるのは、水分補給の意味もあって、特に大切だと思っていたが、最近、何気なく広げた本に、スイカの効用が載っていた。スイカには、リコペンという物質が多く含まれているらしい。これは前立腺ガンの発生を抑制する作用があるらしい。また、シトルリンというアミノ酸も含まれていて、これは血管拡張作用を有する一酸化窒素の産生を促進するらしい。カリウム含有量も多くて、高血

圧予防にもなるようだ。スイカの原産地はアフリカ中南部のようで、砂漠地帯の果物である。雨季に水分を十分に摂って急速に成長する。英語でWater Melonというゆえんでもあろう。スイカは、夏の果物としては安価で、おなかいっぱい食べられる。八百屋の店先には、大玉や小玉がたくさん並んで求めやすいし、10kg以上の大きなスイカや楕円形のものまである。日本に最初に入ってきたのは、江戸時代初期のことらしい。インゲン豆で有名な隠元和尚が日本へ持ち込んだものらしい。当初は、赤い果肉が血や肉を連想させるので、子供や女性には食べられず、主に種子が食べられていたらしい。漢方でも、スイカの種は滋養強壯の薬として用いられている。水分の補給のみしか効用のないスイカとばかり思っていたが、調べると結構、健康に良い部分も多くて、スイカを見直した。

6月1日、細木病院新館地下講堂において、第27回糖尿病セミナーが開催され、84名の参加がありました。西岡達矢副院長・糖尿病・内分泌内科学部長の開会のあいさつの後、品原正幸内科長が「糖尿病と認知症」をテーマに、「糖尿病は認知症の発症に影響を与えること、笑いは認知症の予防効果が期待できることなどについて講演しました。続く爆笑寄席では、土佐お笑い話芸の会から、漫談師の間六口、上方落語の悠遊亭のん気、江戸落語の粋亭はれ太のお三方が大爆笑の漫談と落語を披露してくれました。



6月1日、細木病院新館地下講堂において、第27回糖尿病セミナーが開催され、84名の参加がありました。西岡達矢副院長・糖尿病・内分泌内科学部長の開会のあいさつの後、品原正幸内科長が「糖尿病と認知症」をテーマに、「糖尿病は認知症の発症に影響を与えること、笑いは認知症の予防効果が期待できることなどについて講演しました。続く爆笑寄席では、土佐お笑い話芸の会から、漫談師の間六口、上方落語の悠遊亭のん気、江戸落語の粋亭はれ太のお三方が大爆笑の漫談と落語を披露してくれました。



品原正幸内科長の講演

細木病院

第27回糖尿病セミナー開催

大笑いで健康増進



細木病院グループは、国の次世代育成支援一般事業主認定と高知県次世代育成支援企業の認証を受けています。



細木病院グループは、高知県から、介護職員の育成や定着、利用者満足度の向上に向けて積極的に取り組んでいる介護事業所として認証を受けています。

細木病院

地域のチーム医療を進めます！ 「心不全地域医療連携の会in高知」開催

5月28日、細木病院新館地下高行記念講堂において、「心不全地域医療連携の会in高知」が開催され、院内外から100名を超える多数の医療従事者が参加されました。近年、心不全患者数の増加が、医療資源的・経済的な面から問題となつています。本講演会は、心不全に対する医療を多職種・地域全体で考えようと開催されました。

一般講演では、高知医療センター慢性心不全看護認定看護師の窪田美穂先生から『多職種で関わる心不全看護』、特別講演では、倉敷中央病院循環器内科副院長の門田一繁先生から『循環器診療の地域連携〜倉敷中央病院の取り組みから〜』という演題でご講演いただきました。

窪田先生からは、日本の高齢化に伴い、高齢者に多い心不全が増加している現状、心不全の予後ががんと同じほど悪いこと、医療経済的な問題、在宅での看取り（Quality of LifeとQuality of Death）、終末期医療を前もって話し合うアドバンス・ケア・プランニング（ACP）の重要性についてお話しいただき、高知医療センターでの多職種役割と実際の取り組みについて詳細に説明いただきました。

門田先生からは、故光藤和明先生が提唱した地域チーム医療の取り組みについて、心臓病専用救急車モービルCCU（移動式心臓集中治療施設）という救急患者搬送システムや、西部循環器プライマリーケアの集いという地域の医療従事者との顔の見えるカンファレンスにより、地域チーム医療体制を構築してきたこと。さらに、心不全に対しても、病棟連携、病診連携をもとに、倉敷中央病院独自の『地域の心不全手帳』というツールを用いて、心不全の急性期から慢性期治療まで、院内・院外の医療従事者が情報共有を行い、患者さんにシームレスな医療を提供しているというお話をいただきました。

これから細木病院でも、心不全患者さんが可能な限りご自宅で生活できるように、多職種・複数施設が協力しながら、患者さんをサポートしていく地域チーム医療をさらに進めていきたいと考えています。

（ハートセンター長
細木信吾）



倉敷中央病院門田一繁副院長の特別講演

治療施設」という救急患者搬送システムや、西部循環器プライマリーケアの集いという地域の医療従事者との顔の見えるカンファレンスにより、地域チーム医療体制を構築してきたこと。さらに、心不全に対しても、病棟連携、病診連携をもとに、倉敷中央病院独自の『地域の心不全手帳』というツールを用いて、心不全の急性期から慢性期治療まで、院内・院外の医療従事者が情報共有を行い、患者さんにシームレスな医療を提供しているというお話をいただきました。

これから細木病院でも、心不全患者さんが可能な限りご自宅で生活できるように、多職種・複数施設が協力しながら、患者さんをサポートしていく地域チーム医療をさらに進めていきたいと考えています。

（ハートセンター長
細木信吾）

三愛病院

大規模災害に備え避難訓練実施

5月27日、グループホームいろは丸において、大規模災害に備えての避難訓練を行いました。いつ起こるか分からない南海トラフ大地震に備え、どの職員がそのとき“に遭遇してもい

いように、役割の明確化による不安解消を図ることや利用者さんの安全確保を目的としました。

いよいよ当日15時、緊急速報が鳴り、大地震が起こり津波による被害の危険性があることを想定して、避難訓練を開始しました。まずはシエクアウト（姿勢を低く、頭を守って、揺れが収まるまで動かない）。ご自分で頭巾がかぶれる方、どっしらたらいのか分からない方などさまざまです。揺れが収まったと

自分たちで手作りしました



津波から逃れるために3階へ



さあ慌てず逃げるよ

いよいよ当日15時、緊急速報が鳴り、大地震が起こり津波による被害の危険性があることを想定して、避難訓練を開始しました。まずはシエクアウト（姿勢を低く、頭を守って、揺れが収まるまで動かない）。ご自分で頭巾がかぶれる方、どっしらたらいのか分からない方などさまざまです。揺れが収まったと

自分たちで手作りしました





高知中央ロータリー
クラブで「まっこと
出前講座」開催

5月9日、城西館において、細木病院の上田祐二副院長によるまっこと出前講座「飲み薬の胃腸に対する影響」が、高知中央ロータリークラブの例会の中で行われました。高知中央ロータリークラブでは、健康に関して医師からの講義を受ける機会をつくらうと、当院のホームページで、まっこと出前講座を知り、申し込みをされたところ。

まっことネット細木 <<8月の予定>>
高知市上町5丁目4-1ピュアリフレビル1階
☎090-7788-1305
月～金（祝日休み）午前9時～午後4時

- ◆介護相談（相談無料）
月～金（祝日休み）午前9時～午後4時
- ◆まっこと講座
8月はよさこい祭り等の関係でお休みです。
- ◆防災教室「避難場所と避難所を考える」
23日（金）午後3時～3時30分
- ◆生け花教室
2日（金）午後3時～3時30分
- ◆マインドフルネス
13日（火）午後3時～3時30分
- ◆生きがい交流広場
17日（土）午後12時～1時
- ◆子育て広場「つみき」
6日（火）午前10時～12時
- ◆いきいき百歳体操
毎週月と木（祝日休み）午前10時～11時

♥参加費は無料です♥詳しくはホームページでご確認を♥

上田副院長の「今、何らかのお薬を飲んでいる方は、いらっしゃいますか？」の問いかけに、参加された約35名の会員さんのほとんどの手が挙がり、皆さん真剣な表情で講義を受けていました。良かれと思って服用した薬で、思いもかけない影響があるということとを、事例を紹介しながらの講義で、めったに見ることのできない胃の内視鏡画像が映し出されると、皆さん身を乗り出して、「おお〜」という声が上がりました。



「まっこと」の問いかけに、参加された約35名の会員さんのほとんどの手が挙がり、皆さん真剣な表情で講義を受けていました。良かれと思って服用した薬で、思いもかけない影響があるということとを、事例を紹介しながらの講義で、めったに見ることのできない胃の内視鏡画像が映し出されると、皆さん身を乗り出して、「おお〜」という声が上がりました。

細木病院

間違えてもまあいいか!
「注文をまちがえるリストランテ@ごうち」に参加

認知症の人たちに、社会とつながりを持ってもらおうと、接客スタッフとして働いてもらう料理店「注文をまちがえるリストランテ」が、四国・高知で初めて、5月5日の1日限定で、高知市文化プラザかるぽーと1階のレストラン「タンドル・ターブル」で開催され、細木病院のグループホームから利用者さん3名が接客スタッフで、在宅部職員がサポート役で参加しました。また、当院以外の複数の施設からも接客スタッフとボランティアが集まっていました。

「リストランテ」代表の平井孝司さん（土佐市出身で京都市在住）と事前に打ち合わせをしたのが4月半ばのこと。高知では初めての取り組みで、成功するかどうか分かりません。お客さんが「ゼロかもしれません」と言われていましたが、認知症になってもできることが必ずあり、人の役に立つことがある。働くことで人から感謝され、人から必要とされることの大切さがあるという熱い思いに共感し、このイベントに参加しなければと強く思ったことでした。

当日、エプロンを着けても「え？何するが？」と、戸惑い気味の接客スタッフの利用者さんに、開店前からの長蛇の列と一緒に眺めながら、「大丈夫、大丈夫」と落ち着かせたものの、店内は大混雑。店外での待ち時間から注文を受けて食事がテーブルに並び、2時間近くもかかり大変でした。それでも店内はあちこちで笑い声が入り交じり、利用者さんもお客

「リストランテ」代表の平井孝司さん（土佐市出身で京都市在住）と事前に打ち合わせをしたのが4月半ばのこと。高知では初めての取り組みで、成功するかどうか分かりません。お客さんが「ゼロかもしれません」と言われていましたが、認知症になってもできることが必ずあり、人の役に立つことがある。働くことで人から感謝され、人から必要とされることの大切さがあるという熱い思いに共感し、このイベントに参加しなければと強く思ったことでした。

当日、エプロンを着けても「え？何するが？」と、戸惑い気味の接客スタッフの利用者さんに、開店前からの長蛇の列と一緒に眺めながら、「大丈夫、大丈夫」と落ち着かせたものの、店内は大混雑。店外での待ち時間から注文を受けて食事がテーブルに並び、2時間近くもかかり大変でした。それでも店内はあちこちで笑い声が入り交じり、利用者さんもお客



薬
相
談
室

風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう！

風しんは、発熱、発疹、リンパ節腫脹を特徴とするウイルス性発疹症です。感染から症状が出るまでの潜伏期間は2〜3週間とされ、症状が出ない人も15〜30%いるといわれています。成人は小児に比べて症状の長期化や関節痛など重症化の可能性があります。また、妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると、赤ちゃんが先天性風しん症候群（先天性心疾患、難聴、白内障等）をもって生まれてくる可能性があります。高くなり注意が必要で、

昨年、流行を受け、これまで風しんの定期予防接種を受ける機会がなかった年代、昭和37年4月2

日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性を対象に、無料で抗体検査と予防接種が可能となりました。今年度は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性に市町村からクーポン券が送付されていますので、クーポン券を使って職場での健康診断や近隣の医療機関で抗体検査を受けましょう。もちろん細木病院グループでも抗体検査を受けることができます。なお、今年度

に、抵抗力を確認・獲得しましょう。
（薬剤室長 小松めぐみ）



7年4月2

対象：1962(昭和37)年4月2日～1979(昭和54)年4月1日生まれの男性の皆様

風しん排除には—君たちの行動が必要なのさ

抗体検査を受けてないキミたち！

対象の男性はクーポン券を使って抗体検査と予防接種を受けようぜ。

風しんから、あなた自身と周りの人を守るためにあなたにできること

1. あなたが風しんへの抵抗力があるかチェックするため、抗体検査を受けましょう。
2. 風しんへの抵抗力がないこと（抗体なし）がわかった場合、風しんへの抵抗力（免疫）をつけるため、予防接種を受けましょう。

厚生労働省 風しん 厚生労働省

三愛病院

一宮地区一斉清掃で地域交流

5月20日、毎年この時期に開催されている一宮地区の一斉清掃が行われました。今回も朝7時過ぎから職員のボランティアが集まり、病院周辺の草引きや清掃で地域の皆さんと一緒に気持ちよい汗を流しました。

災害の発生が危惧される中、地域の皆さんと平時から顔の見える関係づくりができる絶好のチャンスととらえ、少しずつですがいろいろな場面で地域交流を進めていきたいと思っています。

（三愛病院 クリーンボランティア）



オレンジ色のベストを着用して清掃する三愛病院職員

ソーシャルワーカーからのミニ情報

ご存じですか!?

介護保険負担限度額認定申請について

介護保険施設を利用する場合、サービス利用者負担（1〜3割）のほかに、食費と居住費（滞在費）が、原則全額自己負担となっています。ただし、一定の低所得要件を満たした方を対象に、所

得に応じた限度額を設け、食費と居住費（滞在費）が軽減されます。軽減を受けるには、各市町村役場の介護保険担当窓口へ申請が必要です。

なお、詳しい内容等は、各病院の医療ソーシャルワーカーまでお問い合わせください。

〈対象となる施設サービス〉

- ・特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院に入院している方の食費と居住費
- ・ショートステイ（短期入所生活介護・短期入所療養介護）を利用した際の食費と滞在費

※有料老人ホーム、グループホーム、サービス付き高齢者向け住宅、デイサービスには適応されません。

〈対象となる方〉

- ・介護保険の要介護（要支援）認定を受けている方で、以下の要件をすべて満たしている方
- ・本人および同一世帯員が市民税非課税
- ・本人の配偶者（別世帯も含む）が市民税非課税
- ・預貯金等が単身の場合、以下（夫婦の場合は2,000万円以下）

（三愛病院医療相談室 浦中萌和）

細木病院
こころの
センター

平成30年度 院内看護研究発表会開催

5月23日、細木病院北館6階ホールにおいて、こころのセンターの院内看護研究発表会が開催されました。これまで毎年、年度末に行われていた発表会ですが、今回は、細木病院の再統合の関係で、5月に延期開催となりました。また、当年度は高知県立大学看護学部助教の瀧めぐみ先生にご指導をいただき、精神科

の3つの病棟が研究に取り組みました。急性期の北3病棟における閉鎖病棟では、自殺企図のある患者の物品を預かり、返却の際、看護師それぞれがどのような判断をしているのかを明らかにし、希死念慮のある患者

さんの安全を守るためのアセスメントや方法について考察していました。慢性期の北5病棟の閉鎖病棟では、勤務する看護師が抱く陰性感情の内容と場面を明らかにし、サポート体制について検討していました。認知症患者が多い北4病棟では、骨折後のリハビリを拒否する患者さんに、自分たちが行ったケアのアップロードの検討がされました。

テーマ	発表者
閉鎖病棟で自殺企図のある患者の持ち込み物品の返却時におけるアセスメントについて	北3病棟 看護師 松岡泰樹
大腿骨骨折術後のリハビリ拒否のある認知症患者の関わりについての一考察	北4病棟 看護師 山中由衣
閉鎖病棟において看護師が抱く陰性感情とサポート体制の検討	北5病棟 准看護師 岡村明寿香

それぞれの発表内容は

各部署の特殊性に特化したもので、各部署の研究成果に参加者は熱心に耳を傾け、活発な意見交換が行われました。最後に瀧めぐみ先生からねぎらいの言葉と研究の総評をいただき、研究メンバーも非常に達成感を得ることができました。今後ともそれぞれの研究成果を共有し、現場で活かし、質の高い看護を提供していきたいと思えます。

(北5病棟看護師長 藤原奈津子)



細木病院こころのセンター
精神科デイケア・フレンズ通信
ハロー★フレンズ
卓球大会
女子個人戦3位入賞!



6月18日に高知県民体育館において、令和初の高知県精神保健福祉卓球大会が開催されました。今年は12の病院・施設等から参加があり、デイケアフレンズは細木ユニティ病院改め、細木病院としての出場です。



今年例年になく出場を希望する利用者さんが多く、なんと11人が選手として出場しました。大会までの間、利用者さんは日々のプログラムで練習を重ね、お互い切磋琢磨し、中にはマイラケットを持っていく利用者さんに刺激を受けて、「自分も」と構えてくる利用者さんも。さらに、他の病院との練習試合も多数行い、「この病院の〇〇さんが強いがよ〜」などと研究して大会に備えてきました。

大会当日、団体戦に2チームが出場、Aチームには初参加の利用者さんもありましたが、初めての試合で勝利を手にした利用者さんもあり、勝ったときの笑顔がとても印象的でした。Bチームは2勝して決勝トーナメントに進出できました。惜しくも4位でしたが、どの試合も接戦であり、次につながる試合になったと感じています。

個人戦には、男女2名ずつが出場し、皆さん堂々とした姿で戦っていました。そして女子の部で利用者さんの一人が大健闘し、同率3位の成績で今年も入賞することができました。

また、フレンズ応援団も、どの病院・施設にも負けない人数で気合いも入っていました。手作りの応援グッズを持って観客席から送られる大きな声援は、きつと選手たちの力になったのではないかと思います。

来年も入賞を目指して、選手、応援団とも練習に励みたいと思えます。

(認定心理士 黒岩恵子)

こころのセンター コンサートのご案内

新しい年号、令和にちなみ、平成を飛び越えて昭和時代の魅力溢れる流行歌の数々を演奏します。懐かしい時代の歌をみんなで一緒に歌いましょう。蘇州夜曲、月の砂漠、南国土佐を後にしてなど

8月23日(金) 午後2時
出演…坪内春美(ソプラノ)
大崎雅氏(テノール/カウンターテナー)
濱口亜希(ピアノ)

第416回◆令和元年におくる魅惑の昭和歌謡

細木病院では、月1回ほど、北館S棟6階ホールにおいてこころのセンターコンサートを開催しています。
無料ですので、一般の方も気軽にお越しください。
*駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。

日高クリニック

〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7 ☎0889-24-7785(代)

院長 松本和博 (日本小児科学会小児科専門医)

日高クリニックのホームページ

<https://hidakaclinic.jinseikai.kochi.jp/>



外来担当	月	火	水	木	金	土
小児科科	松本	松本	休診	松本	松本	松本 (午後も診察あり)
整形外科						北岡 9:00~12:00 (隔週)



「ぼちぼち」やっていこうという思いからネーミングされた「ぼちの会」では、日高村におけるケアマネジャーの資質向上を目的として、日高村地域包括支援センターと村内の居宅介護支援事業所のケアマネジャーが集まって、毎月1回、保健・医療・福祉サービスに関する研修会や情報共有を行っています。

6月13日、「ぼちの会」が日高村にある特別養護老人ホームコスモスの里



コスモス
り

日高村介護支援専門員研修会「ぼちの会」

において開催され、日高ケアセンターからも2名のケアマネジャーが参加し、事例検討を行いました。事例を通してこれまでの利用者さんへの支援や関わりを振り返り、参加者皆で事例の理解を深め、意見や考えを広げ、支援のあり方を検討していく作業を行いました。活発な意見やアイデアが出て、自分が知らない領域の知識や技術を学ぶとともに、自分とは違った視点や取り組みなど新しい気づきを得ることができました。対人援助業務では、人と人の接点と

なる関わりの方にも細心の注意を払っていく必要があると感じました。今後介護を要する方によりよい支援を提供するため、実践を積み重ね、自己研鑽に努めていきたいと思えます。

(日高ケアセンター 主任介護支援専門員 山中由美子)

居宅介護支援事業所 日高ケアセンター

(担当: ケアマネジャー 山中、濱田)

〒781-2153 高知県高岡郡日高村下分3561-1
(グループホームひだかの里とんぼの北側に隣接)

TEL 0889-24-5772

営業日時 月曜日～土曜日 午前8時30分～午後5時30分

定休日: 日曜日、祝日、年末年始(12/3~1/3)

※詳しくは、日高クリニックのホームページをご覧ください。

外来担当医表



令和元(2019)年8月予定

じんせい 令和元年7月号 (No.391)

診療科	月				火				水				木				金				土	
	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M
仁生会 細木病院グループ																						
★内科初診時は、基本的に専門の内科ではなく、総合診療科または一般内科での診察となります。																						
総合診療科	堀上 見田 品 原								堀 見				上 田				丸 山 熊 谷					
一般内科	篠猪 原 狩 細 弘 丸 木 秀 瀬 山				松 品 田 原 篠 原 古 賀 菅 沼 高 授 狩 橋				高 弘 橋 瀬 松 猪 古 田 狩 賀				松 田 弘 篠 原 古 賀 (交代)				担当医 (2名)					
専門	呼吸器内科				消化器内科				循環器内科				糖尿病・内分泌内科				糖尿病センター				腎臓内科	
	小林 (せき外来)				中 内				上 田				中 内				高知大 寺田教授					
	高知大 瀬尾教授				細 木 信				細 木 信 中 嶋				松 村 細 木 信 西 村									
	西 岡				丸 山 熊 田 (甲状腺外来)				品 篠 原 丸 山 西 中 岡				西 岡 (甲状腺外来)				西 山 (甲状腺外来)					
	熊 谷				西 岡				西 中 岡 中 村													
小児科	1診		堂 野 新 井		新 井 新 井		新 井 堂 野		堂 野 中 岡		新 井 堂 野		堂 野 堂 野		堂 野 堂 野		新 井 堂 野		新 井 堂 野			
	2診		細川・中岡 (交代)		堂 野 齊 藤		堂 野 堂 野		高知大 醫師		高知大 醫師		細 川 中 岡		細 川 中 岡		細 川 中 岡		細 川 中 岡			
	3診		中 岡 (午前診療の場合)		竹 内 竹 内		竹 内 竹 内		中 岡 中 岡		中 岡 中 岡		竹 内 竹 内		竹 内 竹 内		竹 内 竹 内		竹 内 竹 内			
	神経小児科		細 川										細 川						細 川			
	小児こころの外来		完全予約制		中 岡 中 岡		中 岡 中 岡								島 崎 島 崎		島 崎 中 岡		島 崎 中 岡			
外科	上 地 尾 崎 (乳腺・甲状腺)				尾 崎				上 地 上 地 西 村				尾 崎 担当医				上 地 堀 見 尾 崎					
血管外科	西 村								西 村													
緩和ケア科	完全予約制				安 藤 安 藤				安 藤 安 藤				安 藤 安 藤				安 藤 安 藤					
痛み外来(ペインクリニック)					細 川 滋				細 川 滋				細 川 滋				細 川 滋					
整形外科	1診		北 岡 担当医		山 川 北 岡		山 川 北 岡		山 川 北 岡		山 川 北 岡		北 岡 高知大 池内教授 予約のみ		北 岡 北 岡		北 岡 北 岡		高知大 喜 安			
	2診		山 川 高知大 武政		寺 西 高知大 泉		寺 西 高知大 泉		寺 西 高知大 泉		寺 西 高知大 泉		寺 西 担当医		山 中 北 岡		山 中 北 岡		寺 西			
小児整形外科																	山 川					
脳疾患センター(脳神経外科)	栗 坂 (手術)				栗 坂				高知大 上 羽 教授				栗 坂				栗 坂					
耳鼻咽喉科	橋				橋 (手術)				橋				橋				橋					
皮膚科・形成外科	野 田 野 田 (手術)				野 田				野 田				野 田				野 田					
泌尿器科					山 本				山 本				山 本				山 本					
放射線科	耕 崎 志				高知大 南 口 9:00~12:00 高知大 堀 原 13:30~16:30				耕 崎 志				耕 崎 志 高知大 吉 松				耕 崎 志					
セカンドオピニオン外来	完全予約制				細 木 秀 13:00~15:00												(栗 坂)					
内視鏡センター	中高古		内 橋 賀 中 高 内 橋		高 上 橋 田 中 上 高 内 田 橋		耕 崎 拓 橋 中 古 内 質		中 古 内 質		中 古 内 質		中 古 内 質		中 古 内 質		中 古 内 質		中 古 内 質			
健康管理センター(健診・人間ドック)	森 下				森 下				森 下 森 下 弘 瀬				森 下 森 下 弘 瀬				森 下 森 下					
乳がん	尾 崎				上 地				上 地				上 地				尾 崎					
子宮がん					濱 脇																	
こころのセンター					橋 田 10:00~ 岡 村 10:00~				弘 井 岡 村				德 岡 弘 井 岡 村				弘 井 岡 村					
★初診の方は予約制です。(8:30以降に外来まで、お電話でご予約ください。)																						
〒780-8535 高知市西町100 ☎802-3366(代)																						

細木病院

〒780-8535 高知市大膳町37 ☎822-7211(代)

予約電話 873-3806
ただし、小児科は 820-6780

【健康管理センター】
予約電話 822-7264

()のドクターは兼務です。

こころのセンター

〒780-8535 高知市西町100 ☎802-3366(代)

診療科	武 市	武 市	武 市	武 市	武 市	武 市	武 市	武 市	武 市	武 市	武 市	武 市	武 市	武 市	武 市	武 市	武 市	武 市	武 市	武 市				
総合診療科・外科	武 市 14:30~		武 市 14:30~		武 市 14:30~		武 市 14:30~		武 市 14:30~		武 市 14:30~		武 市 14:30~		武 市 14:30~		武 市 14:30~		武 市 14:30~					
内科	1診 深 田 (糖尿病外来)		小 野 寺		深 田 細 木 秀 (糖尿病外来) (肥満外来)		坂 本 中 川		中 川 古 味		中 川 古 味		中 川 古 味		中 川 古 味		中 川 古 味		中 川 古 味					
	2診 上 村 中 村		高知大 橋 尾 深 田 (糖尿病外来) 15:30~		高知大 小 笠 原 史 (禁煙外来)		上 村 小 野 寺		高知大 水 田 (禁煙外来)															
内視鏡					小 野 寺				小 野 寺				山 崎											
循環器科	完全予約制																				高知大 渡 橋 教授 (第2週)			
整形外科	高知大 南 場 9:30~12:00				高知大 和 田 9:30~12:00				森 田				森 田				森 田				高知大 泉 (第2週)			
小児科	橋 詰				高知大 浦 木 森 下 (交代)				橋 詰				橋 詰				橋 詰				橋 詰			
耳鼻咽喉科	市 川				市 川				市 川 市 川				市 川 市 川				市 川 市 川				高知大 青 井 市 川 堀 山 (交代) 葛 田 教授 (隔週)			
皮膚科	予 約 制																				高知大 池 田 教授 (隔週)			
形成外科(床ずれ・美容)	三 好 9:15~11:30				三 好 9:15~11:30				三 好 9:15~11:30				三 好 9:15~11:30				三 好 9:15~11:30				三 好 9:15~11:30			
泌尿器科	山 本 (PM:前立腺がん外来)				山 本 (PM:頻尿・尿失禁外来)				山 本				山 本				山 本 (男性更年期外来)							
レディス外来					相 良																			
もの忘れ・不眠外来	予 約 制																				高知大 須 賀 (第1・3週) 9:00~12:00 (不眠外来)			
放射線科	岩 井				岩 井				岩 井				岩 井				岩 井				岩 井			
健診室	担 当 医				担 当 医				担 当 医				担 当 医				担 当 医				担 当 医			

〈訪問診療〉
土曜日 9:00~14:00
おまなわら 担当医:大河原

〒781-8136 高知市一宮西町1-7-25 ☎845-5291(代)

三愛病院

★小児科の受付は、月・水・木・金は午後5時30分までです。(火曜日は午後5時で受付終了)

発行人 細木秀美
発行所 高知市大膳町37 ☎(088)822-7211
株式会社高知新聞総合印刷