



細木病院

大腸内視鏡検査のすすめ

診療部長・消化器内科部長 中内昌仁

昨年、国立がん研究センターより、2014年に新たにがんと診断された患者のうち、部位別で大腸がんが、2013年に1位だった胃がんを抜き最多となったと発表されました。大腸がんが発症し、進行するリスクは年齢とともに増加します。**40歳を過ぎれば、毎年、健康診断を受けましょう。**以下、こんな症状があれば要注意です！

「便潜血検査で陽性が1回以上出た」

便潜血検査は大腸がんの検査の一つです。1ml中に1000万分の1グラムという精度での出血を検出することができ、もし大腸がんが進行して出血していれば反応します。でも、万全ではありません。大腸がんには、大腸平坦型腫瘍と呼ばれる腸内に出っ張らないものもあります。そのため、通過する排泄物と大腸がんがこすれて出血することがないので、便潜血検査で見つからない場合もあります。

「血便がある、便に血が付いている」

血便の原因もいろいろと考えられますが、痔と自己判断される方が多いようです。実際、痔であるケースが多いのですが、大腸がんやポリープからの出血を痔と誤り込んで、長い期間放置してしまうことがあります。がんの場合、かなり進行した状態となって見つか

るケースもあります。お尻から血が出るということは、何らかのアラームと考えて、肛門と大腸の両方をチェックすることをお勧めします。

「よく便秘になる、ここ最近便秘が続く」

便秘の原因の一つに大腸がんがあります。大腸がんが進行すると、大腸が狭くなるため、排便がスムーズに行えなくなるためです。

「最近、下痢が多い」

大腸がんになると、便秘ではなく、下痢のような症状が出ることもあります。大腸が狭くなるため便が滞り、少しずつ数回に分けて便意をもよおすことになり、この症状を下痢と勘違いしてしまう場合があります。

「便が細くなった気がする、太い便が出ない」

便の水分量が多い軟便傾向では、便が細くなることはありませんが、がんの進行により直腸あたりが細くなると、排泄される便が普段より細いと感じることがあります。

「血縁者に大腸がんの患者がいる」

がんには遺伝する傾向の強いがんと弱いがんがあります。特に、大腸がんやポリープは、遺伝傾向が強いがんとして知られています。大腸がんの約半分が遺伝性ともいわれており、3親等以内の血縁者に大腸がんの患者がいる方は要注意です。

便潜血検査などで異常が見つかった場合は、放置せずに、必ず大腸内視鏡検査を受けましょう。

部位別がん罹患数 (2015年=89万1千人)



(国立がん研究センターがん対策情報センター「がん登録・統計」より) ※四捨五入の関係で合計が合わない場合がある。



細木病院 新採用医師紹介



小児科医師

さいとう ゆみ
齊藤 由実

日本小児科学会小児科専門医

外来担当	火
	午前
小児科	○

てなので、新人のように緊張しています。

4月から細木病院で小児科外来を担当させていただきます。よろしくお願いします。齊藤由実と申します。

島根県出身で、平成2年に兵庫医科大学を卒業後、島根県に戻りました。島根県立中央病院で研修後、島根大学医学部小児科に入局し、島根県内の病院をあちこち勤務しております。島根県外の病院で勤務するのは初め

があればできるだけ歩いてみたいと思っています。

現在、火曜日の午前中に小児科外来を担当させていただきます。一般的な子どもの病気を中心に診療しています。患者さん、ご家族にどんなことでも気軽に聞いていただけるような診療を心掛けています。微力ではありますが、皆様のお役に立てますよう努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

右も左も分からない状態でした。島根とは気候も言葉も違い、いろいろと戸惑うことも多かったのですが、高知の人たちのおおらかで親切な人柄とおいしい食材、素晴らしい自然に囲まれ、今は日々楽しく過ごさせていただいています。高知はまだまだ知らないことや行ったことのない場所がたくさんあるので、機会



小児科医師

たけうち あいな
竹内 愛那

日本小児科学会小児科専門医



外来担当	火		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科	○	○ ~15:00	○	○ ~15:00	○	○ ~15:00

皆様のお役に立てるよう努力いたしますので、どうぞよろしくお願いたします。

ギー分野を勉強しております。食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、気管支喘息等、年々アレルギー疾患でお困りの方は増えてきています。小さいうちからしっかり治療をするということはとても重要なポイントとなります。ぜひお気軽にご相談いただけたらと思います。

5月より細木病院小児科で勤務させていただきます。こととなりました竹内愛那と申します。出身は神奈川県で、平成21年に高知大学を卒業しました。在学中はダンス部に所属し、よさこいに参加したり、水泳部のマネージャーとして、燦々と降り注ぐ太陽の下で、部活に明け暮れていたのはいい思い出です。卒業後は、東京医科歯科大学医学部附属病院で研修し、同大学小児科に入局、町田市民病院、東京ベイ浦安市

川医療センター、武蔵村山病院等で10年ほど勤務していましたが、このたび、子どもの小学校入学を機に、夫の地元高知に戻ることとなり、縁あって細木病院でお世話になることとなりました。転居早々、家庭菜園を始めたり、タケノコ掘りや海に行ったりと久々の高知ライフを楽しんでおり、やっぱり高知はいいところだなと再認識中です。一般的な小児疾患を診

ています。特にアレルギー



時 事
工ッセー

古事記の世界へ



仁生会理事長
細木 秀美

先日、岡山大学第三内科の同期会で京都に立ち寄った。京都に行けばいつも拝観する三十三間堂の前にある京都国立博物館のショップで、偶然目にと

まった「まんが古事記」を孫に読ませようかなと思って購入した。古事記は、紀元前660年からの日本の創成期の神代の時代から天皇に至る歴史書で、難解で読み難い本だと思ひ、毛嫌いしていたので、これ幸いと、孫に渡す前に、私も帰り道の暇つぶしに読んで見た。分かりやすく書いてあっただけでなく、知らないことも多くて面白かった。特に、古事記は国民のため、日本書紀は外国に日本を紹介するためと考えれば、二つの日本の創成期の記録が残っていても不思議ではない。

しかも、私は、何とその1週間後に、出雲在住の親族の結婚式で、日本発祥の地の一つ、出雲市へ出掛けた。出雲大社の神殿での結婚式に参列して、その荘厳さに、さすが大国主命を祭る日本を代表する神社だと感じた。しかも、しかも、その出雲大社の宝物殿も見学したが、その中に、その昔、江戸時代の土佐の山奥、本山に疫病が蔓延し、その撲滅祈願に川に流した小さな船が2年程漂流して、偶然にも出雲大社近くの浜に打ち上げられ、奉納され、その見返りに、大社の神職が祈祷のため、わざわざ僻地の土佐の本山を訪れた事実があり、その船が宝物殿に鎮座していたことにも驚いた。

今年は第126代天皇が5月1日に即位され、令和の時代が始まった記念の年でもある。今年、知ってはいても、偶然、感嘆することの多い年だなあと、つくづく考えている。



トリクライニング車椅子やモジユラー型車椅子の

高年齢の患者さんに限らず、人は同じ姿勢を取り続けると、さまざまに支障が生じます。それは身体だけでなく、ストレスとして精神面にも影響がでることがあります。不良な姿勢を取ることで、褥瘡などの疾患はもとより、関節が動きにくく

乗車を、各ブースに分かれて体験学習しました。クッション等を利用した良肢位での安楽さや臀部にかかる庄の違いなどを実感し、「これは楽だし褥瘡の予防に効果があるね」「クッションの違いって見ただけでは分かりにくいからね」などの感想が聞かれ、熱気にあふれた実技となりました。

3月20日、三愛病院褥瘡委員会主催の研修会「褥瘡予防と治療としてのシーティング」を開催しました。車椅子や座面クッションの種類と使い分け、適切なシーティング（座り方）の方法などをリハビリテーション課による講義と実技で行いました。看護・介護職員を中心に全部署から41名の参加者がありました。



三愛病院

褥瘡（床ずれ）予防のシーティング研修開催



細木病院

さわやかな風の中、糖尿病ウォーキング開催



4月13日、高知市長浜

の花海道から鎮守の森公園において、糖尿病ウォーキングを開催しました。

今回は、参加者の体調に応じて折り返し地点を3つ設定しました。Aコースは2.2km（約30分）、Bコースは3.2km（約40分）、Cコースは3.8km（約50分）です。

集合場所の当院新館地下講堂で血圧と血糖測定を行い、体調を確認したうえで、各自コースを選択。ストレッチとラジオ体操を行った後、バスで

花海道へ移動し、ウォーキングをスタートしました。海からのさわやかな風の中、皆で楽しくお話ししながらとても気持ちよく歩くことができました。Cコースを選択された方が多くて、ゴールに到着した時にはかなりの運動量になりました。皆さん、血糖値はバッチリ低下していました。

お待ちかねのお弁当は、初めての試みとして、サニーマートさんにご協力をいただきました。管理栄養士から食品のグループ分けやカロリー予想、盛り付けられているご飯のグラムを当てるクイズをした後、お食事タイム。カロリー設定された、見た目も楽しくて、とてもおいしいお弁当でした。

食後のレクリエーションでは、チームに分かれて風船をタオルで運ぶリレーや、曲に合わせて方



歩計を持って踊り、合計の歩数がどれだけ目標数に近いかを競いました。簡単な動きでしたが、チームで競うのは盛り上がりがありました。

当院糖尿病チームでは、次回も秋のウォーキングを企画しています。ぜひ、多くの方の参加をお待ちしています。
(薬剤師 市吉真貴子)



細木病院こころのセンター
精神科デイケア・フレンズ通信
ハロー★フレンズ
お茶会で家族と交流

5月29日、デイケア・

フレンズの利用者さんのご家族をお招きして、2回目のお茶会を開催しました。8名のご家族の参加がありました。

デイケアを実施しているくういで、ご家族の協力には欠かせないと感じています。お茶会では、スタッフとご家族がより連携していくためのきっかけ作りを目的とし、デイケアの雰囲気や利用者さんの活動の様子をご家族に見ていただきました。また、利用者さんにとっては、日々の活動で身につけた



スキルを披露できるいい機会になったのではないかと思います。

利用者さんは、とても緊張した様子でご自分の家族に抹茶を点てていましたが、運ぶときには安堵と少し照れた表情でお茶を渡していました。

ご家族には、今までの活動などをまとめたポスターやスライドショーを見ていただき、皆さん真剣に見入っている様子が印象的でした。利用者さんからお茶を渡されたときには嬉しそうにされており、「自分の子どもにお茶を持って来てもらってうれしかった」「様子を見て安心して」「いろんなことができるようになった」「参加してみてもデイケアの様子

が分かった」といった感想が聞か



も有意義なお茶会になりました。今後も、交流会を通して、より多くのご家族とつながりを深めていきたいと思えます。
(認定心理士 黒岩恵子)

れ、中には涙ぐむ方もおられました。利用者さんは、「来てくれてうれしかった」「元気で頑張っている自分の姿を見たい」「自立していきたい」など、家族へのメッセージや自分の思いを伝えることができました。スタッフとしても、ご家族と直接お会いして、利用者さんの自宅の様子や、抱えている思いを聞くことができ、とて

あうん高知

**ご来場ありがとうございました！
和っしょい！皆来い交流会2019**



手品堂マジックショー

トは毎年大人気で、老若男女問わず、手に取ると満面の笑みとなり、頭に飾ってみたり腕に通したりと、それぞれ大切に持

5月11日、老人保健施設あうん高知では、毎年恒例の「和っしょい！皆来い交流会2019」を開催しました。令和初となる今回は、手品堂のマジックショーをはじめ、アイスクリンや焼き菓子販売、隣接のデイサービスやグループホーム利用者の作品販売など、利用者参加型で企画

地域の方に師匠をお願いしているバルーンアーティストは毎年大人気で、老若男女問わず、手に取ると満面の笑みとなり、頭に飾ってみたり腕に通したりと、それぞれ大切に持



センスの光る新聞バッグの完成

今回初めてのコーナーとして、高知新聞社のご協力で、災害報道パネル展示を行いました。チリ地震や昭和南海地震など過去の大きな震災、近年の東日

新聞エコバッグ作りも、年を重ねることに作品の仕上がりがより美しくなり、高級時計やバッグの広告面をうまく使って、完成度の高いものが生み出されました。

職員が弟入り志願した者がいましたが、不器用さの現実を突きつけられ、割れる風船と格闘するのを小学生が温かく見守ってくれました。

本大震災、熊本地震などのパネルを80点展示しました。来場者からは、「つらかったらうね」、「津波は怖いね」、「高知も他人事やない」と涙ぐまれる方など、震災に対する思いや地震対策について再度振り返る機会になりました。職員からも「震災が起きたときに、何ができるのか。通所やったら、送迎中のことも対策すべき」と、楽しみの中にも学びのある時間を共有することができました。



展示写真を見入る利用者さん

主任介護福祉士 三浦恵子

**こころのセンター
コンサートのご案内**

細木病院では、月一回ほど、北館S棟6階ホールにおいて、こころのセンターコンサートを開催しています。

無料ですので、一般の方もお気軽にご越してください。

*駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。

第415回◆光平のHOTな音楽2019
～暑い夏～楽しい音楽で乗りきろう～

7月26日(金) 午後2時～
出演：武市光平(エレクトーン)

武市さんは知的障害と進行性難聴がありますが、絶対音感と音楽が好きという気持ちが溢れ、ハンディを全く感じさせません。人の心を揺さぶる演奏には毎回魅せられます。電子オルガンコンクールでは数々の賞を受賞し、高知県の代表として何度か四国大会にも出場しています。また、学校や病院、クララ音楽祭などのイベントでも演奏活動を行っています。

ご存じですか!? ソーシャルワーカーからのミニ情報

**居宅療養管理指導
(在宅訪問薬剤師)について**

医師による訪問診療や看護師による訪問看護のほか、薬剤師の訪問があります。

病気や高齢のため通院が困難な方に対し、医師の指示により、薬剤師等が自宅を訪問して、心身の状況や環境を把握し、療養上の管理・相談指導、患者さんやご家族の不安や負担軽減、訪問結果を医師に報告するなど、療養生活の質の向上を図るものです。体調により訪問回数が異なり、医療保険または介護保険の利用となります。

「身体が不自由でお薬を取りに行くのが大変」「お薬を飲み忘れてたくさん余っている」「錠剤または粉薬が飲みにくい」「お薬の効果や副作用のことが聞きたい、相談したい」など、お薬のことについて相談支援をしていきます。

詳しい内容等については、各医療機関ソーシャルワーカーまたは担当ケアマネージャーまでお問い合わせください。

辻美知子

在宅ネットワーク

通信

◆訪問リハビリテーション三愛からのお知らせ

退院時は在宅生活に不安が強く、「うちでは長くは無理やろう」という声が多く聞かれます。そんな時には訪問リハビリの利用をご相談ください。ご本人の身体機能、ニーズに合わせた動作方法や環境の工夫を行ったり、食事に不安がある場合は、言語聴覚士による食事内容や介助方法のアドバイス、実際の場面の摂食訓練もできます。おかげさまで、これまで多くの利用者さんに「こ

まっごとネット細木 <7月の予定>

高知市上町5丁目4-1ピュアリフレビル1階
☎090-7788-1305
月～金（祝日休み）午前9時～午後4時

- ◆介護相談（相談無料）
月～金（祝日休み）午前9時～午後4時
- ◆まっごと講座「認知症の話」
10日（水）、24日（水）午後3時～3時30分
- ◆防災教室「DVD上映“その日その時”」
26日（金）午後3時～3時30分
- ◆生け花教室
5日（金）午後3時～3時30分
- ◆マインドフルネス
9日（火）午後3時～3時30分
- ◆生きがい交流広場
20日（土）午後12時～1時
- ◆子育て広場「つみき」
2日（火）午前10時～12時
- ◆いきいき百歳体操
毎週月と木（祝日休み）午前10時～11時

♥参加費は無料です♥詳しくはホームページでご確認を♥

こんな事ありませんか？

最近よく転ぶようになった
階段の昇り降りが大変
おしいちゃん、おばあちゃんの手伝いが上手できな
散歩や買い物に行けるようになりたい
トイレやお風呂が使いづらくなった

これが原因かも…

- 腕や脚の筋力が低下している
- 自宅環境が現在の体力に合わなくなってきたり
- 使用している杖やシルバーカー等が合っていない
- 状況に応じた介助方法がわからない

リハビリ専門の担当者が、ご自宅を訪問させていただきます。ご自身の能力に応じて、改善と自立をサポートいたします！
ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

社会医療法人仁生会 三愛病院
訪問リハビリテーション三愛
☎：088-845-5291 携帯：080-2984-9337

細木病院と訪問看護ステーションほそぎ スムーズな連携に向けて研修会開催

2月に新たにスタートした訪問看護ステーションほそぎでは、細木病院との間でスムーズな連携や協働が図れるように、4月24日、細木病院北館6階ホールにおいて、訪問看護について研修会を開催し、79名の参加がありました。講師は、細木病院在宅部教育係長の井上加奈子在宅看護専門看護師が務めました。

訪問看護とは、「疾病又は負傷により居宅において継続して療養を受ける状態にある者に対し、その者の居宅において看護師等が行う療養上の世話又は必要な診療の補助をいう」と定義されており、主治医からの訪問看護指示書の交付が必要となります。子どもから高齢者まで対象で、対象者の状況により医療保険と介護保険のいずれかの提供となります。

今回の研修では、訪問看護の施設基準や指示書、利用料などについて説明させていただきました。参加者から、訪問看護のしくみについて理解できたという声が多く聞かれ、今後も研修を継続して、ステーションと病院間での連携を強め、サービスの質の向上に努めていきたいと思っております。

一人一人の状況に合わせて、住み慣れたご自宅での療養生活を支援させていただきます。退院後、ご自宅での生活に不安や心配があったり、自宅でのリハビリをして、もっと元気に過ごしたい方など、ぜひお気軽にご相談ください。

☎ 088-825-4387
（訪問看護ステーションほそぎ 管理者 石本智枝）



今回の研修では、訪問看護の施設基準や指示書、利用料などについて説明させていただきました。参加者から、訪問看護のしくみについて理解できたという声が多く聞かれ、今後も研修を継続して、ステーションと病院間での連携を強め、サービスの質の向上に努めていきたいと思っております。

一人一人の状況に合わせて、住み慣れたご自宅での療養生活を支援させていただきます。退院後、ご自宅での生活に不安や心配があったり、自宅でのリハビリをして、もっと元気に過ごしたい方など、ぜひお気軽にご相談ください。

☎ 088-825-4387
（訪問看護ステーションほそぎ 管理者 石本智枝）



5月12日、絶好のお天気の下、土佐カントリークラブ(香南市)において、令和最初の『仁生会ゴルフコンペ』が開催されました。今回は、4組15名(細木病院4名、三愛病院3名、仁生会本部1名、仁生クラブ1名、ゲスト6名)で桂浜・室戸コースの18ホールをラウンド。シングルペリア方式による優勝は三愛病院の大藤幸一医事副部長、ベストクロスは細木病院こころのセンター精神科医の橋田侑樹先生でした。

仁生会
ゴルフコンペ
2019春開催!



4月のテーマは、『桜の木の下で』。ダイに来ているときもお花見をしているような気分になってもらいたいという思いでこのテーマにしました。

5月のテーマは、『藤棚』です。利用者さんに色紙を切って貼り付ける作業などを分担していただきました。色紙を捻り貼り付ける工程が難し

老人デイケア「シルバーコスモス」では、毎月、利用者さんと一緒に、それぞれの月(季節)に応じた作品作りを行っています。今回は、4月と5月の作品を紹介し

す。4月の作品は、桜の木の下で。ダイに来ているときもお花見をしているような気分になってもらいたいという思いでこのテーマにしました。5月の作品は、藤棚です。利用者さんに色紙を切って貼り付ける作業などを分担していただきました。色紙を捻り貼り付ける工程が難し

く、かなり時間がかかりましたが、フロアの天井からつるして完成。写真よりも実際に見たほうが迫力があります。利用者さんからは、「すごい」「これを作りよったがやね」と上を見上げては喜ばれています。この作品は、日高クリニックのホームページのスタッフブログでも紹介していますが、ぜひ実物も見にきてください。

(主任理学療法士

森下将多)

日高クリニック

〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7 ☎0889-24-7785(代)

院長 松本和博 (日本小児科学会小児科専門医)

日高クリニックのホームページ
<https://hidakaclinic.jinseikai.kochi.jp/>



外来担当	月	火	水	木	金	土
小児科 内科	松本	松本	休診	松本	松本	松本 (午後も診察あり)
整形外科						北岡 9:00~12:00 (隔週)



コスモス
便り

デイケア「シルバーコスモス」で季節の作品作り



外来担当医表



令和元(2019)年7月予定

じんせい 令和元年6月号 (No.390)

診療科	月				火				水				木				金				土		
	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	
総合診療科	堀上 見田 品 原								堀 見				上 田				丸 山 熊 谷						
一般内科	篠猪 原狩 細弘丸 木秀瀬山				松品 田原 篠原 古賀				菅沼教授 授狩橋 高				高弘 橋瀬 松猪古 田狩賀				松田 弘篠原・古賀(交代)				担当医 (2名)		
呼吸器内科					小林				小林(せき外来 第2・4週)~15:30 新患のみ								小林 中山						
消化器内科					中内				上田				中内				中内						
循環器内科	高知大 瀬尾教授				細木信				細木信 中嶋				松村 細木信				西村						
糖尿病・内分泌内科	西岡				丸山 熊田(甲状腺外来)				品篠原 丸山				西岡(甲状腺外来)				西岡(甲状腺外来)						
糖尿病センター	熊谷				西岡				西岡 中村														
腎臓内科					(西岡)												高知大 寺田教授						
小児科	1診	堂野 新井				新井 新井				新井 堂野				中岡 新井				堂野 堂野				新井・堂野	
	2診	細川・中岡(交代)				齊藤 堂野				高知大医師 高知大医師				細川 中岡				細川 細川				小児科は土曜日午後七時診察あり 新井・堂野 13:00~15:00	
	3診	中岡(午前診療の場合)				竹内 竹内				中岡 中岡				竹内 竹内				竹内 竹内					
	神経小児科	細川												細川								細川(午後のみ) 13:00~15:00	
小児こころの外来	完全予約制				中岡 中岡												島崎 島崎・中岡						
外科	上地 尾崎(乳腺・甲状腺)				尾崎				上地 上地・西村				尾崎 担当医				上地 堀見				尾崎		
血管外科	西村								西村														
緩和ケア科	完全予約制				安藤 安藤								安藤 安藤				安藤 安藤						
痛み外来(ペインクリニック)					細川滋								細川滋				細川滋						
整形外科	1診	北岡 担当医				山川 北岡				山川 担当医				北岡 高知大池内教授 予約のみ				北岡 北岡				高知大 喜安	
2診	山川 高知大 武政				寺西 高知大 泉				寺西				寺西 担当医				山中				北岡 ~15:00 寺西		
小児整形外科																	山川						
脳疾患センター(脳神経外科)	栗坂 (手術)				栗坂				高知大 上羽教授				栗坂				栗坂				栗坂		
耳鼻咽喉科	橋				橋 (手術)				橋				橋				橋				橋		
皮膚科・形成外科	野田 野田(手術) ~15:30								野田				野田				野田				野田(第3週)		
泌尿器科					山本								山本				山本				坪井		
放射線科	耕崎志				高知大 南口 9:00~12:00 高知大 堀原 13:30~16:30				耕崎志				耕崎志 高知大 吉松				耕崎志						
セカンドオピニオン外来	完全予約制				細木秀 13:00~15:00																(栗坂)		
内視鏡センター	中高古	内橋賀	中高	内橋	高上	橋田	中高	内田橋	耕崎拓	中古	内質	中廣古	内瀬賀	高上	橋田	弘高	瀬橋	中古	内質				
健康管理センター(健診・人間ドック)	森下				森下				森下 森下・弘瀬				森下 森下・弘瀬				森下 森下						
乳がん	尾崎				上地								上地				尾崎						
子宮がん					濱脇																		
心療内科	再診	吉岡 徳岡				橋田 徳岡				弘井 徳岡				徳岡 弘井				弘井 須賀(第2・4・5週)				吉岡 弘井・橋田(第1・3週)	
新患	徳岡				岡村				岡村				吉岡 徳岡				吉岡						
内科									松田				岡村(透析外来) 第2・4週 14:00~15:30										

細木病院

〒780-8535 高知市大膳町37 ☎822-7211(代)

予約電話 873-3806
ただし、小児科は 820-6780

【健康管理センター】
予約電話 822-7264

()のドクターは兼務です。

こころのセンター

★初診の方は予約制です。(8:30以降に外来まで、お電話でご予約ください。)
〒780-8535 高知市西町100 ☎802-3366(代)

診療科	武市 14:30~	武市 14:30~	武市 14:30~	武市 14:30~	武市 14:30~	武市 14:30~	武市 14:30~	武市 14:30~	武市 14:30~	武市 14:30~	武市 14:30~	武市 14:30~	武市 14:30~	武市 14:30~	武市 14:30~	武市 14:30~	武市 14:30~	武市 14:30~	武市 14:30~	武市 14:30~	武市 14:30~		
総合診療科・外科	深田 小野寺		深田 細木秀		坂本 中川		中川 坪井		中川 坪井		中川 坪井		中川 坪井		中川 坪井		中川 坪井		中川 坪井		中川 坪井		
内科	1診	深田 小野寺		深田 細木秀		坂本 中川		中川 坪井		中川 坪井		中川 坪井		中川 坪井		中川 坪井		中川 坪井		中川 坪井		中川 坪井	
2診	上村 中村		高知大 橋田 深田		高知大 小笠原史		上村		深田		深田		高知大 水田		高知大 水田		高知大 水田		高知大 水田		高知大 水田		
内視鏡	小野寺				小野寺				山崎												高知大 渡橋 教授(交代)		
循環器科																					高知大 渡橋 教授(第2週)		
整形外科	高知大 南場 9:30~12:00				高知大 和田 9:30~12:00				森田				森田				森田				高知大 泉 9:30~12:00		
小児科	橋詰				高知大 浦木・森下(交代)				橋詰				橋詰				橋詰				橋詰		
耳鼻咽喉科	市川				市川				市川				市川				市川				高知大 青井 市川・堀山(交代)・葛田		
皮膚科																					高知大 堀山(隔週) 池田 教授		
形成外科(床ずれ・美容)	三好 9:15~11:30				三好 9:15~11:30				三好 9:15~11:30				三好 9:15~11:30				三好 9:15~11:30						
泌尿器科	山本 (PM:前立腺がん外来)				山本 (PM:頻尿・尿失禁外来)								山本				山本 (男性更年期外来)						
レディス外来					相良																		
もの忘れ・不眠外来	予約制																上村(もの忘れ外来) 須賀(第1・3週) 9:00~12:00 (不眠外来)				須賀(第2・4週) 9:00~12:00 (不眠外来)		
放射線科	岩井				岩井				岩井				岩井				岩井				岩井		
健診室	担当医				担当医				担当医				担当医				担当医				担当医		

〈訪問診療〉
土曜日 9:00~14:00
おまなわら 担当医:大河原

〒781-8136 高知市一宮西町1-7-25 ☎845-5291(代)

三愛病院

★小児科の受付は、月・水・木・金は午後5時30分までです。(火曜日は午後5時で受付終了)

発行人 細木秀美
発行所 高知市大膳町37 ☎(088)822-7211
株式会社高知新聞総合印刷