

## 細木病院

# 2019年度(令和元年度)の 目標と取り組み

細木病院に精神科が新設されたのは1965年(昭和40年)のことでした。その後、医療情勢の中で、32年後の1997年(平成9年)4月に精神科が独立して、細木ユニティ病院となりました。それから22年過ぎて、新たな医療情勢の中で再び統合して、今年4月から細木病院の中の精神科となりました。最近の精神科患者は高齢になり、単一の認知症や統合失調症だけではなく、多くの患者さんは他の疾病を合併している場合が多く、他科にわたって総合的に診療しなければならなくなっています。また、わが国

### ①細木ユニティ病院との再統合

昨今のわが国の大きな変化の中で、医療界においては、地域包括ケアシステムの充実、介護医療院の新設、在宅医療の拡大が推奨され、新たな時代に入ろうとしています。そのような中で、細木病院の2019年度(令和元年度)の目標と取り組みについて述べさせていただきます。



院長 堀見忠司

の保健医療政策による療養病床の削減や病床機能の見直しなどの大きな波によって、効率的な病院運営を追求することが避けられません。細木病院は再統合によって、両病院から61床を削減して499床(一般162床、療養189床、精神148床)の「新しい細木病院」として生まれ変わり、会議体(定例会・委員会)の統合、統合電子カルテの円滑な運用と診療情報の共有化、経営データや各種管理データ、さらに重複業務の一元化などによって大きなメリットが期待されます。

### ②経営基盤の安定・強化

再統合した新しい細木病院では、療養3病棟の最適な運用を模索し、認知症対応力の強化を図り、3月に先行統合した「ほそぎ連携センター」を中心に、医療連携や医療・介護連携の推進を図り、年間病床稼働率を向上させていきます。また当院では、糖尿病や消化器内科などの内科系診療、小児科、整形外科、乳腺外科が充実しており、多くの県民・市民にご利用いただいておりますが、今年からは循環器内科のリニューアルも図ります。

### ③働きやすい、働きがいのある病院づくり

新しい細木病院では、人事制度の統一を図り、「働き方改革」への対応を進めます。また、臨床研修体制の充実

を図るとともに、学会・論文発表の勸奨、「学術集会在細木」の継続、院内外の発表機会を進めます。一方、職員の健康増進活動の支援も積極的にを行い、ストレスチェック度の改善と向上を図りたいと考えています。さらに、今年特に力を入れているのは、接遇と広報です。接遇は、患者さんを中心とする来院者に対して満足のいく対応をするため、患者さんの待ち時間を短縮し、常に敬語を使い、小さな親切の積み重ねを実践するように改めて思考しています。職員間の仲間意識の醸成のためにも接遇向上活動を継続し、「細木病院の理念」を浸透させていく予定です。また、広報活動を重視し、SNSに対応するホームページの充実とチラシや配布物などを活用した情報発信に努めます。

### ④仁生会経営会議(IMAJIN活動)の継続と非常時の対応力の強化

IMAJIN活動による2021年度に向けた中期計画を着実に実践し、グループ横断型の委員会の活動の継続と必要な見直しを行い、病棟再編計画の具体化を進めます。また昨年度に作成したBCP(事業継続計画)の浸透を図り、耐震化等のハードの整備や非常時の対応力を高めます。さらに医療安全や院内感染対策を強化し、『医療の質』と『患者満足度』を高めるために職員一同、歩調を合わせ、共に努力し、精進していきたいと思っております。

# 細木病院 新採用医師紹介



## ハートセンター長／循環器内科部長

ほそぎ しんご  
**細木 信吾**

日本内科学会総合内科専門医  
日本循環器学会循環器専門医  
日本心血管インターベンション  
治療学会専門医

外来担当	火	水	木
	午前	午前	午後
循環器内科	○	○	○

このたび、細木病院ハートセンター長・循環器内科部長としてお世話になることとなりました。細木信吾と申します。細木病院グループ理事長の細木秀美の長男になりました。

私は、土佐中、土佐高、平成7年に岡山大学を卒業、同大学院を修了し、岡山医療センター、岡山大学病院、倉敷中央病院で循環器内科医師として

研鑽を積み、平成23年4月に初めて高知で循環器内科医としてのキャリアを高知医療センターでスタートいたしました。当時、初めて患者さんから聞く土佐弁に感動したことを覚えております。循環器内科科長、循環器病センター長を拝命し、地域完結型の高度循環器診療を目指し、循環器診療に無我夢中になつて

私の専門は、経皮的冠動脈インターベンション（PCI）といって、心臓の血管をカテーテルという細い管を使って治す治療です。その中でも慢性完全閉塞という高度な技術を要する病変に対するPCIを特に専門とし、倉敷中央病院時代から現在まで、そしてこれから、いかに安全で早く手技を成功させることができるかを追求していきます。今後、細木病院では、心臓カテーテル検査室を整備し、地域の皆様にも心臓カテーテル検査、治療を受けてもらえる環境を整えていきます。

細木病院では、これからも地域密着型の循環器診療を実践するべく一層精進いたしますので、細木病院ハートセンター、循環器内科をどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

## 整形外科医師

にし ゆうき  
**寺西 裕器**



外来担当	火	水	木	土
	午前	午前	午前	午前
整形外科	○	○	○	○

整形外科の寺西裕器と申します。このたび、4月から細木病院で勤務させていただきます。高知大学医学部を平成25年に卒業し、平成27年に高知大学整形外科に入局しました。幡多けんみん病院で1年、あき総合病院で2年、主に外傷を中心に経験を積みさせていただきました。整

当院では、脊椎や関節の手術も数多く行っており、今まで経験が少なかつた分野の手技を身につけたいと思っております。また、小児整形分野にも関心があり、北岡先生、山川先生から多くのものを吸収させていただきました。ただけよう、頑張ってください。しかし、患者様は圧倒的に高齢者の方が多いわけであり、前任の南場先生がご尽力された骨粗鬆症治療の取り組みについても、継続して行っていききたいと考えています。

趣味は水泳ですが、以前の勤務先の近くにプールがなく、泳ぐ機会が減っておりました。細木病院に来て、通勤路周辺にプールがある環境になったので、また水泳で体力も付けて、診療をバリバリ行っていきます。

老若男女問わず、地域の皆様のお役に立てるよう頑張っていきますので、よろしくお願ひいたします。



時 事  
エッセー

巨人、大鵬、卵焼き



仁生会理事長  
細木 秀美

**昔**の日本の多くの子供たちの大好きなものは、「巨人」「大鵬」「卵焼き」だと、よくマスコミなどに例えられたことを覚えておる人は多い。今は、相撲と野球だけでなく、サッカー

やスケートなど、多方面のスポーツに広がりを見せている。特に大相撲では、いわゆる「鬮筋（ひいきすじ）」が、経済的なサポートまでしているようだ。芸能界でも俳優に、大好きでひいきにしている人がいるのは常識だ。私は、映画女優ではオードリー・ヘップバーンが大好きだった。昔の新宿には、安い学生料金で、一度入場すると、何回見てもいい映画館がたくさんあり、試験の終わった日には、一日中映画館に入りびたりだった。彼女の代表的な映画「ローマの休日」は5回ほど観たし、DVDまで持っている。

先日新聞に、「鬮筋」とは、特定の人物

や組織に、格別の援助や配慮をすることだと載っていた。中国の故事によると、「鬮筋」とは、大きな亀の名前だということだ。この亀は、中国の皇帝のシンボルの龍の子供の一人で、怪力で、大きな石を持ち上げることを得意とした。だから、中国では、孔子廟の石碑などが、今でも亀の背の台座に乗っている。この亀のことが「鬮筋」だそう。そこから、他人のために大きな力を発揮することを、鬮筋と言いだめたい。平安時代の書物に、鉢山に閉じ込められた男が救出された時、「これ即ち、法華経の尽力、観音の鬮筋なり」とあり、かなり古い時代からわが国でも使われるようになったようだ。

私は、スポーツはあまり得意ではなかったが、見るのは大好きで、大相撲だと、昔の横綱「栃錦」「柏戸」が好きで、初代の若乃花や常勝の大鵬は強すぎて、あまり好きではなかった。何となく、時々負けて悔しい思いをするのが、好きだったなあ。判官ひいきのかなあ。

4月より細木病院こちらのセンターで精神科医として勤務させていただきます。橋田侑樹と申します。高知県出身で、土佐中高、高知大学医学部医学科卒です。大学ではゴルフ部に所属しており、まさに文字どおり打ち込んでおりました。卒業後は、近森病院にて2年間の初期臨床研修を経て、高知大学医学部精神科に入局しました。6人の同期に恵まれ、1年間働き、このたび、当院で勤務させていただくこと

こころのセンター  
精神科医師

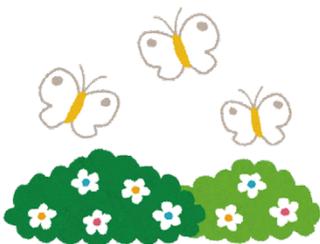
はしだ ゆうき  
橋田 侑樹



こころのセンター 外来担当		火	木	土
		午前	午後	午前
精神科 心療内科	再診	○ 10:00~	○	○ (第1・3週)

となりました。私が精神科を志した理由は、脳という未知の領域が多い器官を専門にするということの面白さ、また疾患そのものでなく、その人の人生そのものを診ることのできる診療科と強く感じたからです。精神科というのはまだ1年という短い期間ではあります。やればやるほど奥が深く、興味がつきないと感じています。現時点ではどの専門

分野を専攻するという目標は確立してはおりませんが、そこにいたるために広く知識と経験をj得ることが、自身が医師として成長していくために必須であると考えています。まだ精神科としては2年目ということもあり、資格は有していませんが、専門医や精神保健指定医といった資格もゆくゆくは取得することを目指しています。細木病院再統合にあたり激動の1年間となり、なるとは思いますが、微力ながら尽力できればと考えております。これからよろしくお願いたします。



細木病院

# 2名の研修医が2年間の 初期臨床研修を無事修了しました！

## 2年間の初期臨床 研修を振り返って

研修医 小林 修

2年間の初期臨床研修が終わりました。時間が経つのは早いもので、医師としてのスタート地点として細木病院に初めて出勤した日をつい昨日のことのように覚えていきます。あっという間の2年間でしたが、思い返すと、その密度は濃く、充実していた日々であったと実感しています。その陰には、いつも温かく、時には厳しくご指導くださった指導医の先生をはじめとしたスタッフの皆様が存在がありました。業務における知識や手技だけでなく、チーム医療としての協調性や心構えなど多くのことを学ばせていただきました。

春からは、高知大学医

学部附属病院の泌尿器科

学講座で泌尿器科医として新たなスタートを切ります。この2年間で細木病院の皆様からご指導賜りましたことを糧に、今後の高知の医療に少しでも貢献できたらと考えています。至らない点多々ありましたが、この場をお借りして改めてお礼申し上げます。2年間本当にお世話になりました。ありがとうございました。

研修医 藤原維斗彦

時が過ぎるのは早いもので、細木病院で初期臨床研修を開始してから2年が経ちました。研修が始まった当初は、医師としても社会人としても自覚に乏しく、指導医の先生方やスタッフの方々にはたくさんのご迷惑をおかけしたことを思います。しかしながら、皆様からの温かいご

指導を受け、研修医として日々を重ねていくうちに、少しずつ医師として必要な知識や心構えが身についていったように今となっては感じられます。曲がりなりにも2年間の研修を終え、新たなステップに進むことができるようになった今、細木病院で研修をするのができて本当によかったです。2年間本当にありがとうございました。

たと心から感じるとともに、この場をお借りして、細木病院のすべてのスタッフの方々に心からの感謝を送らせていただきます。と思っています。

4月からは、高知大学医学部附属病院の精神科に進むこととなりました。細木病院で学んだことを糧に、医師としてより成長すべく、日々研鑽を積んでいきたいと思えます。2年間本当にありがとうございました。



3月22日、初期臨床研修修了祝賀会にて

細木病院

# 臨床研修医紹介

医師臨床研修制度により、診療に従事しようとする医師は、2年以上の臨床研修が必修となっています。この研修期間中の医師を「臨床研修医」といいます。細木病院では、基幹型臨床研修病院として、今年度も新たに4名の臨床研修医を受け入れられます。昨年度からと合わせ

て7名の臨床研修医が当院や他の医療機関で研修を受け、医師としての人格形成や基本的な診療能力の修得を目指し、指導医の責任のもと、外来や病棟で指導医とともに診療を行います。明日の医療を担う医師育成のため、ご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。

篠田知周

はじめまして。私は高知市出身で、今年の3月に高知大学を卒業し、4月より細木病院にて初期研修医として勤務させていただく篠田知周と申します。サークルはソフボールをしています。最近ほとんど運動をしておらず、日々の歩いた歩数に一喜一憂をしています。

砥上幸樹

4月から細木病院で初期臨床研修医として研修させていただきます。出身は山口県で、大学入学を機に高知に来ました。最近の趣味はボードゲームとリアル脱出ゲームです。将来の希望する診療科



4月1日、細木病院新館地下高行記念講堂において、社会医療法人仁生会細木病院グループ全体の入社式が行われました。新元号の始まりの年度、新たに93名の職員が仲間入りしました。



総会の後、高知県6医療団体（高知県医師会病院部会、日本病院会高知県支部、全日本病院協会高知県支部、日本医

療法人協会高知県支部、日本精神科病院協会高知県支部、高知県慢性期医療協会）共催による講演会が開催されました。講師に高知県健康政策部医療政策課長の清水貴也先生をお迎えし、100名を超す県内の医療関係者を前に「高知県の今後の医療提供体制について」と題し、高知県の地域医療構想を中心に講演していただきました。



左から、篠田知周研修医、砥上幸樹研修医、中尾朋未研修医、藤吉佑樹研修医

あまり物覚えがよい方ではないですが、積極的に頑張っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお祈りします。

体を動かすのが好きで、週末はバスケットボールなどをしていきます。去年はフルマラソンに挑戦してサブ4を達成しました。好きな食べ物は海鮮丼です。



3月2日、高知会館において、細木秀美理事長が支部長を務める日本病院会高知県支部の平成30年度総会が開催されました。細木理事長は平成30年度限りで支部長職を勇退し、次期支部長には高知赤十字病院の浜口伸正院長が就任

動も3月末で支部長職を、5月の終わりには理事職も退くことになりました。支部総会の最後に浜口先生が謝辞を述べられ、花束が贈られました。

細木理事長は平成元年に日本病院会の代議員に就任して以来これまでずっと、日本の医療界の発展に携わっています。平成10年には日本病院会の理事および高知県支部長に就任し、平成26年には日本病院会における長年の功績が評価され秋の叙勲で瑞宝小綬章を受章されました。平成の時代とともに歩んだ日本病院会での活動も3月末で支部長

職を、5月の終わりには理事職も退くことになりました。支部総会の最後に浜口先生が謝辞を述べられ、花束が贈られました。

こんにちは。高知大学医学部を卒業した中尾朋未です。広島県出身です。大学生の頃は、管弦楽団に所属していてホルンを吹いていました。これから医師として働

**中尾 朋未**

はじめまして、高知大学出身の藤吉佑樹です。生まれは広島で、長崎にいたこともありま

は未定ですので、細木病院での研修中に適性を見極めていきたいと思っております。未熟な点が多くご迷惑をお掛けすることになると思いますが、誠心誠意努力していきますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお祈りします。

くこととなりますが、命を預かる職業であることを自覚し、身を引き締めて積極的に頑張りたいです。ご迷惑をお掛けすることも多いかと思いますが、よろしくお祈りします。

日本病院会高知県支部平成30年度総会・高知県6医療団体共催平成30年度第2回講演会開催



**デイサービス さくらんぼ**  
**耐震工事を完了!**

このたび、念願であった耐震工事がようやく完成し、より強固で安全安心な環境のもとで利用者さんをお迎えできることとなりました。工事中ご不便をお掛けした利用者さんにも満面の笑みが戻り、スタッフ一同大変喜んでおります。

昨年は、自然災害で日本が大きく揺れた一年だったと思います。今年も年号も改まり、新しい時代のスタートでもあり

**まっごととネット細木 <5月の予定>**  
高知市上町5丁目4-1ピュアリフレビル1階  
☎090-7788-1305  
月～金 (祝日休み) 午前9時～午後4時

- ◆**介護相談 (相談無料)**  
月～金 (祝日休み) 午前9時～午後4時
- ◆**まっごと講座**  
8日(水)、22日(水) 午後3時～3時30分
- ◆**終活講座**  
16日(木) 午後2時～2時30分
- ◆**防災教室「救急車が到着するまでにすること」**  
24日(金) 午後3時～3時30分
- ◆**笑いヨガ**  
15日(水) 午後2時～3時
- ◆**生きがい交流広場**  
18日(土) 午後12時～1時
- ◆**子育て広場「つみき」**  
7日(火) 午前10時～12時
- ◆**いきいき百歳体操**  
毎週月と木 (祝日休み) 午前10時～11時

♥参加費は無料です♥詳しくはホームページでご確認を♥



色の耐震補強枠が、愛嬌よく両部屋の間仕切りにかかり、照明の光でより明るく、両サイドの部屋を優しく照らし見守っています。

また、広々とした空間の仕上がり



(主任看護師 山口三恵)

ます。DSさくらんぼの室内もレイアウトを変更し、アーチ型のオレンジ色の耐震補強枠が、愛嬌よく両部屋の間仕切りにかかり、照明の光でより明るく、両サイドの部屋を優しく照らし見守っています。

**細木病院**  
**四国老人福祉学会**  
**第38回愛媛大会で地域防災の取り組み発表**

四国老人福祉学会は、高齢者一人ひとりの生活支援に向けた実践科学を追求する学会として、全国に先駆けて、昭和56年に設立された学会で、設立にあたっては、高知県から細木秀美理事長が関わっています。四国4県が毎年持ち回り開催をしており、第38回の今年は2月2日に愛媛県松山市で開催されました。

地域に根ざした福祉の向上に寄与することを目的として、メインテーマは「いま一度、地域包括ケアを考える」で、東北福祉大学大学院教授による「地域包括ケアシステムとコミュニティソー



シャルワークの基調講演がありました。共生社会の実現に向けては、これまでの考え方を変えていかなければならないと言われ、一人ひとりの意思を確認することが重要で、葬儀やお墓などのお寺さんにも交えた支援が必要との内容でした。

また、南海トラフ地震の発生が年を増して懸念されていることを受けて、「四国の高齢者の生活と防災を考える」というテーマでシンポジウムが行われました。愛媛県西予市の市長をはじめ4県の代表がそれぞれ講演。高知県からは私が代表し、「病院から地域防災へ(安心して暮らせる町づくり)」と題して、

高知県の防災対策の現状や細木病院の在宅部事業所の地域防災活動、さらに高齢者の生活の変化を発表しました。4県とも共通していたのは、地域との連携の重要性で、地域密着の細木病院だからこそできる地域防災活動を今後継続していくことが大事だと感じました。

(在宅部長 廣井三紀)

細木病院こころのセンター  
精神科デイケア・フレンズ通信  
**ハロー★フレンズ**

## 「フレンズ」って どんなところ？

精神科デイ・ケアは外来治療の一つです。プログラムなどの活動を通して心と身体のリハビリを行います。

「フレンズ」では、利用者さんそれぞれが「自宅で暮らしながら自分らしい生活を送る」ため、スタッフと一緒に計画して実践していきます。また、さまざまな年代、個性を持った人と一緒に活動をして、集団の中で過ごす練習をしたり、「働きたい」「ストレスの対処法を身につけたい」「再発しないようにしたい」「楽しみを見つけた

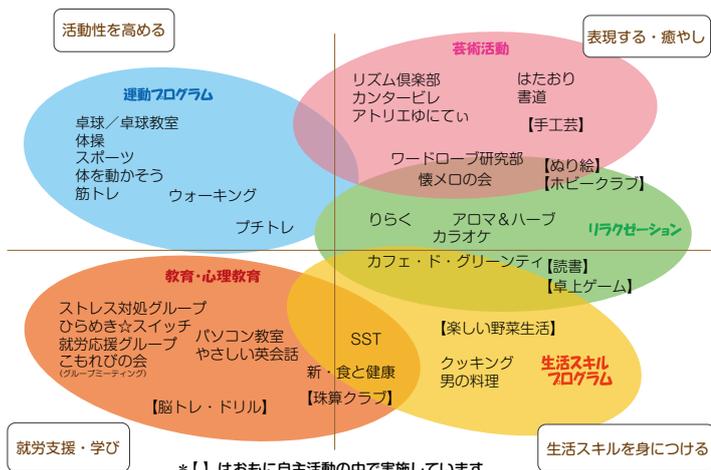
い」など自分の夢や目標に沿ったプログラムを選択して取り組んでいきます。

プログラムには、目的や効果によって「運動」「芸術活動」「リラクゼーション」「生活スキル」「教育・心理教育」といった5つのカテゴリーがあります（図参照）。

例えば、ストレスがたまりやすかったり、不安を感じやすいという方には「リラックス」に参加してもらい、話題のマイนด์フルネスやストレッチ、ヨガなどを用いて、日常生活でも意図的にリラクゼーションができるようなスキルを身につけていきます。就労したい方には、ハローワーク連携モデル事業や仕事に向けてのトレーニングを実施しています。

今後ご利用者さんのニーズに応じて、いろいろなプログラム活動をしていきたいと考えています。

（認定心理士 黒石恵子）



【プログラム活動表】

細木秀美理事長様におかれましては、高知県立盲学校の校医として長年お勤めいただいたご功績が認められ、高知県教育委員会より表彰を受けられました。誠にありがとうございます。

先代理事長様の時代から大変お世話になっています本校も、今年創立90周年を迎えました。細木先生には、記念事業実行委員会の役員をお引き受け

いただきました。2月3日に開催した記念式典では、ご祝辞を賜り、本校教育、生徒たちへの熱いエールを送っていただきました。

年2回開催しております学校保健・衛生委員会の後、細木先生に表彰状を伝達授与させていただきました。ますますお元気で活躍されますことをお祈りしますとともに、今後とも幼児児童生徒および教職員の健康の



保持増進のため、ご指導ご助言をいただけますようお願いいたします。

（高知県立盲学校校長 八木千晶）

仁生会

細木理事長が高知県教育委員会より表彰

ソーシャルワーカーからのミニ情報

## ご存じですか!?

### 高知家健康パスポートについて

高知家健康パスポートは、高知県内のスポーツ施設や飲食店などで提示するだけで特典が受けられるお得なパスポートです。対象は20歳以上の高知県民です。赤・青・緑の3種類のヘルシーポイントシールを2種類以上3枚集めて申請すればパスポートを入手することができます。シールは、細木病院や三愛病院等での健康診断のほか糖尿病学セミナー等の健康づくりのための対象イベントでももらうことができます。また、高知家健康パスポートのスマートフォンアプリをダウンロードすると、日々の歩数や血圧測定の記事でヘルシーポイントが貯まり、シールとの交換等ができます。高知家健康パスポートで楽しみながら、健康な生活を始めましょう！

詳しい内容等については、高知健康政策部健康長寿政策課またはソーシャルワーカーまでお問い合わせください。

（三愛病院医療相談室 主任 澤田恵里）

# 外来担当医表



令和元(2019)年5月予定

じんせい平成31年4月号 (No.388)

仁生会 細木病院グループ	診療科	月				火				水				木				金				土			
		A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M		
<p>★内科初診時は、基本的に専門の内科ではなく、総合診療科または一般内科での診察となります。</p> <p><b>細木病院</b></p> <p>〒780-8535 高知市大膳町37 ☎822-7211(代)</p> <p>予約電話 873-3806 ただし、小児科は 820-6780</p> <p>【健康管理センター】 予約電話 822-7264</p> <p>( )のドクターは兼務です。</p> <p><b>こころのセンター</b></p> <p>★初診の方は予約制です。(8:30以降に外来まで、お電話でご予約ください。)</p> <p>〒780-8535 高知市西町100 ☎802-3366(代)</p>	総合診療科	堀上	見田	品	原					堀	見			上	田			丸	山	熊	谷				
	一般内科	篠猪	原狩	細弘丸	木秀瀬山	松品	田原	篠原		古賀	菅沼教授 管沼高	高知大 授狩橋		高弘	橋瀬	松猪古	田狩賀	松田	弘篠原・古賀 (交代)	瀬	担当医 (2名)				
	専門	呼吸器内科		小	林	小	林				小林(せき外来) (第2・4週)~15:30 新患のみ							小	林	中	山				
	消化器内科					中	内			上	田				中	内		中	内						
	循環器内科		高知大 瀬尾教授			細	木信			細	木信	中	嶋	松	村	細	木信	西	村						
	糖尿病・ 内分泌内科			西	岡	丸	山	熊田 (甲状腺外来)	谷篠	篠	原	丸	山		西	岡 (甲状腺外来)		西	山 (甲状腺外来)						
	糖尿病センター		熊	谷	中	村			西	岡	西	岡	中	村	中	村									
	腎臓内科							(西岡)										高知大 寺田教授							
	内視鏡センター		中高古	内橋賀	中高	内橋	高上	橋田	中上高	内田橋	耕高	嶋橋	中古	内賀	中	廣古	内瀬賀	高上	橋田	弘高	瀬賀	中古	内賀		
	外科		上	地	尾	嶋	尾	嶋			上	地	上	地・西村	尾	嶋	担当医		上	地	堀	見	尾	嶋	
	血管外科		西	村							西	村													
	緩和ケア科 完全予約制					安	藤	安	藤					安	藤	安	藤	安	藤	安	藤				
	痛み外来(ペインクリニック)					細	川	滋										細	川	滋					
	脳疾患センター (脳神経外科)		栗	坂	(手術)		栗	坂			高知大 上羽教授				栗	坂			栗	坂		栗	坂		
	整形外科	1診	北	岡	担当医		山	川	北	岡	山	川	担当医		北	岡	高知大池内教授 予約のみ		北	岡	北	岡	高知大喜安		
	2診	山	川	高知大武政		寺	西	高知大泉		寺	西			寺	西	担当医		山	中	~15:00		寺	西		
小児整形外科																	山	川							
小児科	1診	堂	野	新	井	新	井	新	井	新	井	堂	野	中	岡	新	井	堂	野	堂	野	新	井		
	2診	細川・中岡 (交代)	堂	野		齊	藤	堂	野	高知大医師	高知大医師 ~17:30	細	川	中	岡	細	川	細	川	堂	野				
	3診		中	岡 (午前診療の場合)		竹	内	竹	内	中	岡	中	岡	竹	内	竹	内	竹	内	竹	内	小児科は土曜日 午後も診察あり			
小児こころの外来 完全予約制									中	岡							島	崎	島	崎	新井・堂野 13:00~15:00				
神経小児科 予約制																					細	川			
耳鼻咽喉科			楯			楯	(手術)			楯				楯				楯				楯			
皮膚科・形成外科		野	田	野田(手術) ~15:30						野	田							野	田			野	田		
泌尿器科						蘆	尾	田						山	本						坪	井			
放射線科		耕	嶋	志	高知大南口 9:00~12:00	高知大梶原 13:30~16:30			耕	嶋	志		耕	嶋	志	高知大吉松	耕	嶋	志						
セカンドオピニオン外来 完全予約制				(細木秀) 13:00~15:00																		(栗坂)			
健康管理センター (健診・人間ドック)		森	下			森	下			森	下	森下・弘瀬		森	下	森下・弘瀬		森	下	森	下				
乳がん		尾	嶋			上	地							上	地				尾	嶋					
子宮がん					濱	脇			橋	田											吉	岡			
精神科	再診	吉	岡	徳	岡	岡	村	徳	岡	吉	岡	弘	井	徳	岡	弘	井	弘	井	須	賀	高知大 須賀(第2・4・5週)			
心療内科	新患	徳	岡			岡	村	岡	村	岡	村	岡	村	吉	岡 (もの忘れ外来)	徳	岡	吉	岡			弘井・橋田 (第1・3週)			
内科									松	田				岡村(遠隔) (第2・4週) 14:00~15:30							吉岡				

**三愛病院**

★小児科の受付は、月・水・木・金は午後5時30分までです。(火曜日は午後5時で受付終了)

〈訪問診療〉  
土曜日 9:00~14:00  
担当医:大河原

〒781-8136 高知市一宮西町1-7-25 ☎845-5291(代)

診療科	月	火	水	木	金	土
総合診療科	武市 武市 14:00~	武市	武市	武市	武市	武市
内科	1診 深田(糖尿病外来) 小野寺	深田(糖尿病外来) 小野寺(漢方外来) 高知大 橋	坂本 中川	中川 高知大医師	中村 高知大 小笠原	坂本 高知大 渡橋教授(交代)
2診	うえ 村上	深田(糖尿病外来) 高知大 橋	高知大 小笠原史(禁煙外来) 村上	深田(糖尿病外来)	水田(禁煙外来)	高知大 須賀(第1・3週) 弘井・橋田(第1・3週)
内視鏡科	小野寺		小野寺	山崎		
循環器科						高知大 渡橋教授(第2週)
整形外科	高知大南場 9:30~12:00	高知大和田 9:30~12:00	森田	森田	森田	高知大 泉 9:30~12:00
小児科	橋 詰	高知大医師	橋 詰	橋 詰	橋 詰	橋 詰
耳鼻咽喉科	市 川	市 川	市 川 市 川 川(第2・4・5週)	市 川	市 川 高知大 青井	市川・梶山(交代) 高知大 池田教授(隔週)
皮膚科						
形成外科(美容)	三好 9:15~11:30	三好 9:15~11:30	三好 9:15~11:30	三好 9:15~11:30	三好 9:15~11:30	須賀(第2週) 石田(第4週) 9:00~12:00 (不眠外来)
泌尿器科	山本 (PM:前立腺がん外来)	山本 (PM:頻尿・尿失禁外来)		山本	山本 (AM:男性更年期外来)	
レディース外来		相良				
もの忘れ・不眠外来					村上(もの忘れ外来) 須賀(第1・3週) 15:30~17:00 (不眠外来)	
放射線科	岩井	岩井	岩井	岩井	岩井	岩井
健診室	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医

**日高クリニック**

〒781-2153 高岡郡日高村本郷灘ノ前7 ☎0889-24-7785(代)

診療科	月	火	水	木	金	土
小児科/内科	松本	松本	休診	松本	松本	松本
整形外科						北岡 9:00~12:00

発行人 細木秀美  
発行所 高知市大膳町37 ☎088-822-7211  
株式会社高知新聞総合印刷