



細木 病院

こつ そ しょうしょう 骨粗鬆症リエゾンサービスの導入 ぜいじゃくせい ～脆弱性骨折の予防を目指して～

◆脆弱性骨折予防の 重要性と問題点

近年、介護が必要となる高齢者が増加してきていることが社会問題となっています。介護にいたる原因はさまざまですが、厚生労働省の集計によると、整形外科が主に取り扱う分野である骨折や転倒、関節疾患の割合が大きくなっています(図1)。高齢者は身体機能の低下をはじめとするさまざまな原因によって転倒しやすく、容易に脆弱性骨折(軽微な外力で生じる骨折)を生じてしまいます。脆弱性骨折は生じやすい部位があります(図2)。特に問題となるのは、背骨や太ももの付け根の骨折(大腿骨近位部骨折)であり、骨折が治癒しても、自立した日常生活を送るための運動能力が再獲得できないことが少なくありません。

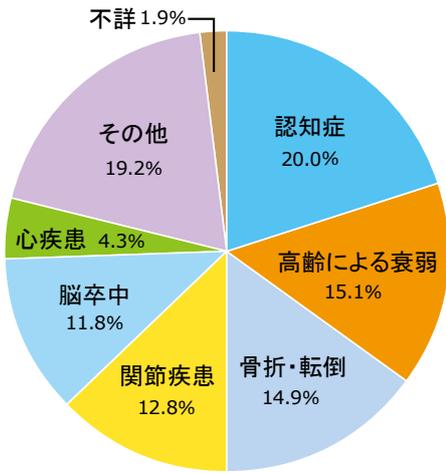


図1. 介護が必要になった主な原因(女性)
平成30年度厚生労働省資料を改変

また、後期高齢者の医療費は増加し続けており、平成27年度の入院費において、骨折治療にかかる費用は全体の9.7%(7000億円)を占めていました。疾患別の入院費は骨折が1位ではありませんが、平成24年度から27年度までに最も費用の上昇率が高かったのは骨折でした(驚くべきことに上昇率は2位の疾患の2倍以上です)。



図2. 骨粗鬆症で骨折しやすいところ
整形外科シリーズ1 制作・企画日本整形外科学会

以上のことから、脆弱性骨折の予防は、後期高齢者の健康寿命の延伸と医療経済的問題の両面から非常に重要な課題といえます。しかしながら、これまでは、脆弱性骨折患者の80%は、骨粗鬆症治療の必要性が認識されず、未治療のままでした。

◆骨粗鬆症 リエゾンサービスとは?

わが国における大腿骨近位部骨折の発生率は、骨粗鬆症治療薬の進歩が目覚ましいにもかかわらず、上昇が続いています。その原因の一つに「大腿骨近位部骨折後に治療薬が継続実施されている患者さんが全体の19%に過ぎないなど、脆弱性骨折の2次予防が適切に実施されていない点が指摘されています」(日本骨粗鬆症学会)。また、適切な骨折予防を実施するには、担当医のみの努力では、限られた診療時間の中で十分に対応するのは困難なことが多いのが現状です。そこで最近では、骨粗鬆症リエゾンサービスが注目されています。リエゾン(Liaison)とは、「連絡係」と訳されるフランス語で、診療におけるコーディネーターの役割を意味します。すでに欧米では、骨折発生率が低下し、医療費もトータルで少なく済むことが報告されています。

日本で進められている骨粗鬆症リエ

ゾンサービスは、2次骨折予防(骨折の再発予防)のみではなく、1次骨折予防(骨粗鬆症を見つけて出して初発の骨折から予防)もその活動に含まれています。

◆ 細木病院での取り組み

当院整形外科の入院患者の約半数は、脆弱性骨折による入院であり、骨粗鬆症に対する対応は重要な課題です。しかし、2年前の大腿骨近位部骨折入院患者に対する骨粗鬆症の治療薬導入率は、約25%に過ぎませんでした(これまでの日本の平均的な治療導入率と同等)。この状況を改善すべく、昨年度は治療導入を積極的に行ったため、約85%に向上しましたが、脆弱性骨折患者の総数は、大腿骨近位部骨折患者の数倍であるため、医師の診療業務のみでは十分に対応することは難しいことが実感できました。

そこで今年3月に、医師、薬剤師、看護師、医療ソーシャルワーカー、医事課員などで構成される骨粗鬆症リエゾンサービス(OLS)チームを立ち上げ、整形外科入院患者を対象として、2次骨折予防の取り組みを開始しました。具体的には、まず入院後1週間以内

に2次骨折予防の対象となるかの判定がなされます。対象となった患者さんについては、入院中に治療導入や治療継続に必要な情報(病歴、問診、追加検査等)を収集させていただきます。集まった情報を参考にしつつ、無理のない形で治療が導入、継続できるように治療方針を提案させていた

◆ 薬剤師の関わりについて研究発表

11月10日、鳥取県米子市で開催された第57回日本薬学会・日本薬剤師会・日本病院薬剤師会中国四国支部学術大会において、「OLSチームの活動と薬剤師の関わり」について、西内祥子薬剤師が口頭発表を行いました。整形外科入院患者さんのうち、脆弱性骨折の2次予防を目的に治療薬の開始や変更を必要とする患者さんが全体の約40%認められ、OLSチームの活動により、治療薬の使用患者割合が大きく増加したことなどを発表しました。今回の発表は、中国四国地区でOLSチームの活動を行っている医療機関



細木病院グループ 第4回職員作品展覧会開催

11月1日〜3日に、細木病院新館地下高行記念講堂において、第4回細木病院グループ職員作品展覧会が開催されました。今回は、仁生会本部、細木病院、細木ユニティ病院、まことネット細木から、陶芸7点、華道6点、絵画2点、工芸3点、手芸7



師が口頭発表を行いました。整形外科入院患者さんのうち、脆弱性骨折の2次予防を目的に治療薬の開始や変更を必要とする患者さんが全体の約40%認められ、OLSチームの活動により、治療薬の使用患者割合が大きく増加したことなどを発表しました。今回の発表は、中国四国地区でOLSチームの活動を行っている医療機関



田中照夫(医療技術部長)

細木ユニティ病院 新採用医師紹介



歯科医師

ほそぎ ゆみ こ
細木 弓子

行っています。

私は平成9年に日本大学松戸歯学部を卒業し、大学院を修了後、アメリカのボストンにあるフォーサイス研究所に就職し、歯周病の研究に5年間携わりました。結婚後、メキシコに10年滞在し、昨年、夫の退役を機に家族4人で帰国しました。

このたび、細木ユニティ病院に開設された歯科に赴任しました。細木弓子です。10月より診療を

科医師、メヒア・アレドンド・ジルマルと云い、メキシコ陸軍歯科軍医大学を卒業後、大学院を修了し、歯内療法専門医としてメキシコ軍歯科専門病院、次いでメキシコ軍中央病院、最後はキンタナロー州チエトウマル地域病院の歯科部長を務め、大統領医療団の歯科医師にノミネートされた後、勤続25年を機に退役して来日しました。当院では、デンタル・アシスタントとして、一緒に仕事をしています。よろしくお

願います。

最後に、夫の趣味は、ラジコン飛行機作り、モノ作りです。自動車力学、技術専門学校でも学び、車の修理も大好きです。今は日本語を学ぶのも趣味です。メキシコはスペイン語を話しませんか？ 私は料理、パン、お菓子作りが好きで、太極拳が大好きです。興味のある方、ご一緒しましょう。

夫は、メキシコの歯

当院歯科では、入院中の患者さんを中心に、病棟訪問を基本として診療しています。診療内容は、予防歯科中心の一般歯科です。歯周病が脳血管疾患、心疾患、肺炎、糖尿病など、全身疾患と関わりが明らかになって

います。歯周病はお薬で治る病気ではなく、治療だけ受けても改善できま

時 事 工 ッセー



仁生会理事長
細木 秀美

高齢者の免許証

私は、今年、喜寿を迎えた。生まれて初めての認知症検査や高齢者のための研修にも出掛けてみた。認知症検査には、いろいろ評判を聞いていたせいか、内心、少々緊張して臨んだが、実際、驚いたことがある。いろいろの絵を16枚見て覚えるように言われ、その後、別の検査を受けてから、もう一度、前の検査で見た絵を思い出して、何があったか書くように言われた。記憶力には、相当自信があったのに、どうしても思い出せない絵があった。後で送られてきた点数は、94点でホッとしましたが、冷や汗ものだった。

高齢者研修では、4つの事故多発の時を教えてください、これは高齢の方々の日々の運転時には役立つものだと感じた。①普段乗らない時間帯、②普段行かない道、③長時間長距離運転、④前の車を追い越したい時、の4つだっ

た。このような事例を自覚して運転すれば、きっと高齢者の事故率が減少するだろう。

た。このような事例を自覚して運転すれば、

きっと高齢者の事故率が減少するだろう。高齢の認知症患者の免許証返上が、昨今紙面を賑わせているが、私は、一律に免許証返上を勧めることには、反対の立場である。例えば、自宅からいつも通り慣れているスーパーや定期的に通っている病院等には、ゆっくりと運転すれば、安全に車で通えるのではないだろうか。このように、運転する道を限定して免許証を交付してはいかかなあと思っている。返上して、自宅にこもるとなると、認知症が進む気がしてならない。都会に住んでいる方には、公共交通機関が代替になって問題は少ないが、特に高知県のような過疎の山間の方々には、出歩くための足をもぎ取ることになる。そして、近所の若者の好意に甘えて過ごさなければならなくなる。果たして、それが幸せにつながるのだろうか。万が一の事故ばかりを防ぐために、認知症を増強しかねない気がする。自動運転車が完成すれば解消だろうが…。



細木病院
グループ

平成30年 10大ニュース発表!!

職員が選んだ、今年の細木病院グループ10大ニュースが決まりました。第1位は、細木病院の前回大会発表が優秀学がとさでん交通電停「上町二丁目」のサブネーム、第3位が、第65回よさこい祭りに細木病院グループよさこい踊り子隊が7年連続17回目出場したニュースでした。今年もさまざまな出来事がありました。来年も職員一丸となって頑張りましょう。

順位	じんせい掲載号	施設名	今年の主なニュース	得点	得票
1	6月号	細木	細木病院がとさでん交通電停「上町二丁目」のサブネームに！	1,233	176
2	3月号	細木	四国老人福祉学会第37回大会 細木理事長が大会長を務め開催 前回大会での発表で デイサービスいろはが優秀学会賞受賞	1,077	140
3	9月号	仁生会	第65回よさこい祭りに7年連続17回目出場	856	149
4	8月号	仁生会	高知県認証介護事業所に認証	829	120
5	7月号	細木	子育て支援の取り組みがテレビで紹介	757	135
6	3月号	仁生会	高知龍馬マラソン2018に挑戦	617	110
7	6月号	細木	小児科外来等の診療スペース拡充	541	86
8	11月号	仁生会	仁生会のホームページリニューアル！	510	95
9	9月号	ユニティ	内閣府主催の大規模地震時の医療活動訓練に参加	433	72
10	5月号	細木	大爆笑の落語会、ほそぎ爆笑寄席開催	419	77
次点1	8月号	ユニティ	音楽療法400回記念コンサート開催	398	67
次点2	12月号	三愛	あうん高知 第29回全国介護老人保健施設大会で発表	345	67

あうん高知

第29回全国介護老人保健施設大会で発表！

10月17日～19日、埼玉県さいたま市のソニックシティ・パレスホテル大宮において、第29回全国介護老人保健施設大会が『彩ろう！豊かな高齢社会を』をテーマに開催されました。老人保健施設あうん高知の通所、デイケア・ファイトから「妻を支えるいごっそう〜 私たちにできること〜」というテーマで、通所リハビリが支援した事例を口演発表させていり、資料作成や発表の練習を重ねることに、表現力や文章の構成などの難しさを実感しました。上司や先輩方からアドバイスや指導をしていただき、より良い口演を目指し取り組みことができました。

このように発表することが初めての経験であり、資料の作成から発表までの難しさ、家族へのアプローチ方法や支援体制作りなどの課題に気付くことができました。今回の学びを生かし、今後利用者さんや家族、その他関係事業所と関わり、通所リハビリの相談員として支援していきたいと思えます。



(あうん高知通所
デイケア・ファイト
社会福祉士 八馬 遥)



細木ユニティ病院
精神科デイケア・フレンズ通信

ハロー★フレンズ

**ハローワークと連携した
就労支援モデル事業について**

～ジョブガイダンス編～

10月号で紹介した、デイケア利用者の就労促進と職場定着を推進するために、デイケア・フレンズとハローワークが協定を結んで、今年6月より開始した『就労支援モデル事業』において、就職を目指している利用者さん3名を対象に、ジョブガイダンスを3日間わたり実施しました。

ジョブガイダンスとは、就職、職場定着に向けて必要な知識やスキルを身に付け、同じ目標を持った利用者同士が学ぶことで、就労に向けての



意欲を高めることを目的に行います。ハローワークと障害者職業センターのスタッフによる講義とグループワークを通して、求人票の見方や履歴書の書き方、障害特性の伝え方、面接時のマナーや模擬面接、職場定着のために活用できる制度やサービスを学びました。

参加した利用者さんからは「仕事に向かっていく実感が持てた」との前向きな意見が聞かれました。

ジョブガイダンスの後の復習では、自身の障害特性について整理してもらい、就職先で配慮してもらいたいことを具体的に考え、より学びを深めました。



高知市文化プラザかるぼーとで開催された障害者合同面接会に参加。実際に企業見学にも行き、1名が企業実習を終えるまでになりました。

ジョブガイダンスで学んだことを生かし、就職に向けて着実に進んでいることを実感しています。

(精神保健福祉士 甲斐恵梨香)

～ジョブガイダンスの内容～

1日目	・ハローワークの利用方法について ・履歴書の書き方I
2日目	・履歴書の書き方II ・面接時におけるマナーについて ・面接の受け方
3日目	・模擬面接の実施

細木ユニティ病院

♪ 音楽療法コンサートのご案内 ♪

音楽には人の心を癒し元気づける力があります。音楽療法は、音楽の持つ力を活用しながら、心身の健康維持・増進、生活の質の向上を促進する治療法です。

細木ユニティ病院では、月2回ほど、S館6階で音楽療法コンサートを開催しています。

無料ですので、一般の方もお気軽にお越しください。
*駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。

第412回 ◆ 初舞

1月26日(土) 午後2時
出演：花柳寿延弥
伝統文化子供教室他

日本の伝統文化である日本舞踊を子どもたちと一緒にあてやかに踊ります。

第411回 ◆ フルートとクラシックギターによる新春の調へ

1月11日(金) 午後2時
出演：泉 真由(フルート)
松田 弦(クラシックギター)

2010年にデュオを結成。美しく透明感のある音色から、明るく陽気なタンゴ、激しく情熱的なスパンニッシェ、武満徹などの現代曲、親しみやすい映画音楽まで、多彩なレパートリーでフルートとクラシックギターの可能性を開拓しています。2人の出身地である高知県をはじめ、全国各地でリサイタルや病院、施設での慰問活動を行っています。

ご存じですか!?

ソーシャルワーカーからのミニ情報

自動車事故対策機構

について

自動車事故対策機構とは、自動車事故の発生防止とその被害者への援護を主な目的とした国土交通省所管の機関で、NASVA(ナスバ)と略称されています。入院に伴う費用は、NASVAより介護料として支給されます。

詳しい内容等については、当院ソーシャルワーカーまたはNASVA高知支所までお問い合わせください。

(細木病院 地域連携推進センター 患者サポート室 原碧)

外来担当医表



平成 31 (2019) 年 1 月 予定

じんせい平成30年12月号 (No.384)

仁生会 細木病院グループ	診療科	月				火				水				木				金				土		
		A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	
<p>★内科初診時は、基本的に専門の内科ではなく、総合診療科または一般内科での診察となります。</p>  <h2>細木病院</h2> <p>第二次救急医療施設(救急告示病院)</p> <p>〒780-8535 高知市大膳町37 ☎822-7211(代)</p> <p>予約電話 873-3806 ただし、小児科は 822-7211</p> <p>【健康管理センター】 予約電話 822-7264</p> <p>()のドクターは兼務です。</p>	総合診療科	堀上	見田	品原	中村					堀見				上高	田橋			丸山	堀熊	見合				
	一般内科	篠猪	原狩	細弘丸	木瀬山	松品	田原	篠原	古賀	高知大 菅沼教授 授狩橋 猪高	弘	瀬	松猪古	田狩賀	松	田	弘篠原	古賀(交代)	瀬	田	山		担当医 (2名)	
	専門	呼吸器内科			小林	小林				小林(せき外来) (第2・4週) ~15:30					小林	中	山							
	消化器内科					中内				上田				中内										
	循環器内科					山中				山中	中嶋			松村	高知大 松村教授 中			西村						
	糖尿病・内分泌内科			西岡		丸山	熊田(甲状腺外来)	谷篠	品篠	丸山	西岡			西岡	高知大 (甲状腺外来)			西岡	高知大 (甲状腺外来)					
	糖尿病センター			熊谷	中村			西岡	西岡	中村				中村										
	腎臓内科							(西岡)										高知大 寺田教授						
	内視鏡センター		中高古	内橋貴	中高橋	内橋	高上	橋田	中高橋	耕高	崎拓橋	中古	内賀	中廣古	内瀬賀	高上	橋田	弘高	瀬橋	中古	内賀			
	外科		上地	尾崎(乳腺・甲状腺)		尾崎					上地	上地・西村		尾崎	高知大 坂本 (小児外科)			上地	高知大 花崎教授			尾崎		
	血管外科		西村							西村														
	緩和ケア科					安藤	安藤							安藤	安藤			安藤	安藤					
	痛み外来(ペインクリニック)					細川滋												細川滋						
	脳疾患センター(脳神経外科)		栗坂	(手術)		栗坂				高知大 上羽教授				栗坂				栗坂				栗坂		
	整形外科	1診	北岡	担当医		山川	北岡			山川	担当医			北岡	高知大 池内教授 予約のみ			北岡	北岡	高知大 喜安		南場		
		2診	山川	高知大 武政		南場	高知大 泉			南場				南場	担当医			山中	高知大 ~15:00			南場		
	小児整形外科																	山川						
	小児科	1診	堂野	新井	新井	新井	新井	新井	堂野	中岡	新井	堂野		堂野	堂野	堂野	堂野	堂野	堂野	堂野	新井	新井		
		2診	富田	堂野	中岡	堂野	高知大 医師	高知大 医師	細川	中岡	細川		細川	中岡	細川	細川	細川	細川	細川	堂野	堂野			
	神経小児科			細川										細川								小児科は土曜日午後も診察あり 13:00~15:00 新井・堂野 細川(兼務)		
小児こころの外來					島崎	島崎	中岡										島崎	島崎	島崎	中岡				
耳鼻咽喉科			橋		橋	(手術)			橋				橋				橋				橋			
皮膚科・形成外科		野田	野田(手術) ~15:30						野田				野田				野田				野田	(第3週)		
泌尿器科					山本								山本								坪井			
放射線科		耕崎			高知大 南口 9:00~12:00	高知大 梶原 13:30~16:30			耕崎				耕崎				耕崎							
セカンドオピニオン外來			(細木)																		(栗坂)			
健康管理センター		森下			森下				森下	森下・弘瀬			森下	森下・弘瀬			森下	森下						
乳がん		尾崎			上地								上地								尾崎			
子宮がん					濱脇																			
細木ユニティ病院	精神科	再診	吉岡	徳岡	高知大 赤川 10:00~			吉岡	弘井	徳岡	弘井	弘井	弘井	弘井	弘井	弘井	弘井	弘井	弘井	吉岡	吉岡			
	心療内科	新患	徳岡		岡村	徳岡		岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村			
	内科		松田	(第2・4週)				松田				岡村(遠方外来) (第2・4週) 14:00~15:30			松田									
三愛病院	総合診療科		武市	武市 14:00~				武市				武市			武市			武市			武市			
	内科	1診	深田	小野寺	深田	細木	坂本	中川	中川	高知大	高知大	高知大 小笠原真	高知大 小笠原真	坂本			坂本			坂本				
		2診	上村	小野寺	深田	小笠原史	上村	深田	上村	高知大 (糖尿病外来) 15:30~	高知大 (禁煙外来) ~16:30	深田	上村	高知大 (禁煙外来) ~16:00	水田	上村	高知大 (禁煙外来) ~16:00	水田	上村	高知大 (禁煙外来) ~16:00	坂本			
	内視鏡		小野寺					小野寺				山崎												
	循環器科																				高知大 渡橋教授 (月1回)			
	整形外科		高知大 五十嵐 9:30~12:00		高知大 岡上 9:30~12:00			森田				森田			森田			森田			高知大 泉 9:30~12:00			
	小児科		橋	詰	高知大 医師			橋	詰			橋	詰		橋	詰		橋	詰		橋	詰		
	耳鼻咽喉科		市川		市川			市川	市川			市川	市川	高知大 吉田・青井 (交代)	市川	市川	高知大 吉田・青井 (交代)	市川	市川	高知大 吉田・青井 (交代)	市川	市川		
	皮膚科																				高知大 梶山 (交代)	池田 教授 (隔週)		
	形成外科(美容)		三好		三好			三好	三好			三好	三好		三好	三好		三好	三好					
	泌尿器科		山本		山本			山本	山本			山本	山本		山本	山本		山本	山本					
	レディス外來																							
	もの忘れ・不眠外來											高知大 須賀(第1・3週) 15:30~17:00 (不眠外来)			須賀(第1・3週) 15:30~17:00 (不眠外来)				須賀(第2・4週) 9:00~12:00 (不眠外来)					
	放射線科		岩井		岩井			岩井	岩井			岩井	岩井		岩井	岩井		岩井	岩井		岩井	岩井		
	健診室		担当医		担当医			担当医	担当医			担当医	担当医		担当医	担当医		担当医	担当医					
日高クリニック	診療科																							
	小児科/内科		松本		松本																松本	(午後も診察あり)		
	整形外科																				北岡	9:00~12:00		

発行人 細木秀美
発行所 高知市大膳町37 ☎088-822-7211
株式会社高知新聞総合印刷