

**細木
病院**

『まっこと出前講座』ぜひご活用ください！
～病院の専門職員が地域に出向きます～

【まっこと出前講座一覧】

番号	講座名	担当者
1	今日から出来る転倒予防体操	理学療法士
2	体力測定と個別指導（個別）	理学療法士
3	認知症予防と運動療法	指導を受けた理学療法士
4	知ってよかった認知症の話	高齢者支援センター城西出張所専門相談員
5	認知症サポーター養成講座	キャラバンメイト (高齢者支援センター城西出張所専門相談員)
6	はじめての介護保険	介護支援専門員
7	高齢者支援センターの役割の話	高齢者支援センター城西出張所専門相談員
8	お口の話	歯科衛生士 (高齢者支援センター城西出張所：西本)
9	日用品で応急手当て	防災士・看護師（廣井）
10	看護師による血圧測定（個別）	訪問看護師
11	骨盤底筋体操で失禁予防	老人デイケアゆうゆう看護師（堀）
12	糖尿病ミニミニ講座	糖尿病看護認定看護師（片岡）
13	フットケアについて	フットケア指導士・看護師（香川）
14	骨粗鬆症について	骨粗鬆症マネージャー看護師 (山本または上村)
15	病児保育について	看護師（溝淵）
16	感染予防：手洗い編	感染管理認定看護師（土居）
17	感染予防：インフルエンザ対策編	感染管理認定看護師（土居）
18	看護師への道（小学校高学年～）	認定看護管理者（廣田）
19	気を付けたい薬の飲み方	副院長（西岡）
20	痔の話	副院長（上地）
21	飲み薬の胃腸に対する影響	副院長（上田）
22	ストレスに強くなる方法	臨床心理士
23	発達障害を理解する	臨床心理士

細木病院では、今年6月から『まっこと出前講座』を立ち上げました。「病院の専門職員が地域に出向きます」と題して、地域向けに、医師や看護師、理学療法士、歯科衛生士、介護支援専門員、臨床心理士等からそれぞれの得意とする専門的な内容の講座をご用意しています。

7月24日、新屋敷サロンから依頼を受け、細木ユニティ病院の米本臨床心理士の「ストレスに強くなる方法」の講座が開かれました。冒頭で町内会長の藤村さんから「私ら、本当にいつも助かっています。お世話になります」と、目を細めてご挨拶くださいました。地域

から14名の参加者が集まって講義を受けましたが、30分の講座の終盤は、マインドフルネスのお話で、聞き終わった頃には、自然とすっきりした気分になり、他の多くの方にも聞いていただきたい講座だと思いました。

当院の「地域からも、この病院でよかった」と心から思ってもらえる病院を目指す」という理念に沿った地域活動を今後も展開していきます。「まっこと出前講座」は、23項目の中から講座を選んでいただき、1か月前までにお申し込みいただければ、ご希望の日時、場所に出向きます。ぜひご活用ください。



8月24日に開催した、まっこと出前講座「お口の話」

お申し込みは『まっことネット細木』まで ☎090-7788-1305
お申し込み受け付け時間は、月～金（祝日休み）、午前9時～午後4時

時 事
エッセー

美味しい稚魚はカルシウム豊富



仁生会理事長
細木 秀美

先般、日本老年病学会から、高齢者は75歳からとの提言が出された。随分昔から、私たち医師の間では、今の高齢と言われる日本人は、私の祖父などの時代とは比べ物にならない

ほど、若返って生き生きとしていると話をしてきた。しかし、高齢になると、次第に骨がもろく、硬くなって、骨折しやすくなる骨粗鬆症になる。だから、どうしても骨を丈夫にすることが重要になる。

鰯（イワシ）の稚魚は、高知では縮緬雑魚（ちりめんじゃこ）として有名で、たくさん食べられている。発育盛りの幼児やご高齢の皆さんには、カルシウム（Ca）豊富で最適の補給源だ。日常、私たちが食べる物の中ではCaが最も多いだろう。大阪などでは、シラス干しと言って、一般によく食べられている。日本全体では、このシラス干しは、年間約5万トン以上も水揚げされていて、全長

1cmにも満たない小さなものから、3cmほどのものまで千差万別だが、どれも美味しい。この縮緬雑魚が、成魚になってから捕獲されれば、日本人のタンパク源としては十分な量になるだろうと、もったいなく感じていた。ところが、文献によると、イワシの稚魚はすごく小さな時は、大きなミジンコの餌であり、大多数は上位の魚の食料となり命を絶つ。だから、こんな小さい時に捕獲しても数は減らないから大丈夫だと、どこかの新聞で読んだことがある。

また高知では、マアナゴの稚魚を「のれそれ」と称して、生で食べる。これが新鮮な時はとても美味しい。すぐに鮮度が落ちて、美味しくなくなるのが、玉にきずだが…。アナゴの稚魚は、レプトセファルスと言って、全長13cmほどになると変形して、半透明な綺麗な体になる。昔は、一体、何の幼魚だろうとついもいぶかしい感じがしていた。ニンニクの葉をおろして味噌和えにしたもので食べると絶品である。一献傾けるには最高だろうな。



南海トラフ地震の発生時には、相当数の傷病者の発生が見込まれ、救護の指定の有無に関わらず、一般有床病院や診療所等に多くの傷病者の来院が想定されます。そのため、可能な限り医療救護の体制をとる必要があります。当院は何かができるのかを考える機会として、8月4日に、『南海トラフ地震における具体的な応急対策に関する計画』に基づき、大規模地震時の医療活動に関する

総合的訓練に参加しました。当日の訓練にいたるまでに、DPTA事務局（災害派遣精神科医療チーム）、高知県庁、高知市保健所等と訓練に向けた話し合いを何度も行い、今回の目的を当院における『災害本部立ち上げ』と『災害時の初動』を中心とした訓練に決めました。

訓練とはいえ、予想外の事象が次々と発生し、平時と違い、災害時には職員自身が即時に判断しなければならぬケースも発生します。刻々と変化する状況に即した迅速な意思決定が必要となり、訓練に参

加した職員たちは、通常の意味決定によるプロセスを踏まえずに物事を決定できるように明確化しておく必要性を学びました。また、今後も繰り返し訓練を行う必要性を考えさせられるとともに、いずれ発生するといわれる南海トラフ地震に向けて、難度の高い訓練に取り組めるように段階を踏んで、防災対策に取り組む必要性を実感しました。

（総務課長 中嶋光宏）



木
ニ
病
院
細
ユ
病

内閣府主催の大規模地震時の医療活動訓練に参加

心房細動をご存じですか？



院長 細木 山伸
内科 循環器科

震えるだけのけいれんしたような状態となり、ポンプとして十分働かない状態になります。こ

えば手術前の検診など、定期受診時に主治医が脈の乱れに気が付いて診断されることもあります。

◆脳梗塞の合併に最大注意！

心房がポンプとして十分働かない状態になると、心房内に血液がうっ滞して血栓（血の塊）ができやすくなります。その血栓が血液の流れに乗って脳動脈に到達し、閉塞を起こすと脳梗塞になります。心房細動による脳梗塞は、脳梗塞全体の20%以上を占めるとされており、比較的頻度が高いものです。また、心房細動の患者さんが高血

ふれあい看護体験は、公益社団法人高知県看護協会のナースセンター事業「看護の心普及事業」の一環として毎年開催されています。医療職を目指している高校生や社会人が450名前後参加する事業で、県内の各医療機関が分担して受け入れています。細木病院グループでも、毎年ふれあい看護体験を受け入れており、今年も、8月7日に細木病院で10名、8日と15日に三愛病院で7名、9日に細木ユニティ病院で8名の高校生を受け入れました。

「心房細動」は不整脈の一種です。加齢とともに増加し、日本人の70歳以上の2〜3%に認められ、高齢者に一般的にみられる疾患です。

◆高齢者では自覚症状がない!?

正常な脈の場合、ペースメーカーの役割をする洞結節が1分間に50〜100回の電気的な興奮のリズムを作り出し、この電気刺激が心房から心室へと伝導して、心房と心室が規則正しく収縮と拡張を繰り返します。これに対して心房細動のときは、心房のあちこちで1分間に350〜600回という異常に高頻度な興奮が不規則に発生し、心房は小刻みに

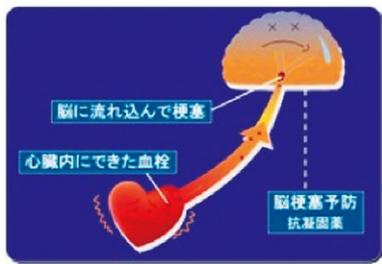
の心房の興奮の一部が心室へ伝わり、心室も心房ほどではありませんが、高頻度で不規則な収縮となります。心房細動の患者さんは、脈拍数が比較的多く、脈の打ち方が乱れているのが特徴です。自覚症状は、頻脈に伴う動悸や心不全症状としての息切れなどがありますが、高齢者では症状がない場合も多く見られます。

診断は心電図で行います。診断される機会としては、動悸が出現して医療機関を受診した場合が一般的ですが、自覚症状のない場合では、健康診断での指摘や、内科以外の診療科での心電図でたまたま見つかったり（例

え、糖尿病、心不全、75歳以上、脳梗塞の既往といった要素を持ち合わせれば、脳梗塞発症の危険性が高まります。治療は、まず脳梗塞の予防が基本となります。血栓を予防するために抗凝固薬の内服を開始しますが、いくつかの薬剤があり、ワーファリンという古くから使われている薬や、直接経口抗凝固薬と呼ばれる比較的新しい薬を、患者さんの心臓の疾患や腎臓の機能などに応じて使い分けます。心房細動そのものに対する治療としては、心房細動の出現を抑える抗不整脈薬による薬物治療のほか、近年では心臓内にカテーテルを挿入して原因部位を焼灼する手術（カテーテルアブレーション）が専門施設で盛んに行われるようになってきています。しかし、すべての患者さんでこれらの治療が必要なわけではなく、脳梗塞の予防をしな

くこともできる不整脈です。当院でも心房細動の診療を行っていますので、お気軽にご相談ください。 ☎0888・822・7211

細木ユニティ病院では、院内見学の後、車椅子で8名の高校生を受け入れました。



(日本脳卒中協会のホームページより)

から上手につきあっている。当院でも心房細動の診療を行っていますので、お気軽にご相談ください。 ☎0888・822・7211



永野吉昭

仁生会
ふれあい看護体験を受け入れ



「折紙で広がる交流」
まっことネット細木に飾っている折紙のチューリップを見た百歳体操の参加者の方から、「孫の夏休みの宿題にしたいので、ぜひ教えてほしい」との提案がありま

した。チューリップの折り紙は、上町にお住まいの90歳のMさんが創作したもので、それを見た人はみんなが「かわい〜」と手に取って眺めるほどの作品でした。Mさんは、依頼を快く引き受けてくださり、8月3



まっことネット細木 <10月の予定>
高知市上町5丁目4-1ピュアリフレビル1階
☎090-7788-1305
月～金（祝日休み）午前9時～午後4時

- ♥参加費は無料です♥お気軽にご来所ください♥
- ♠介護相談（相談無料）
月～金（祝日休み）午前9時～午後4時
- ♣まっこと講座「認知症について」
10日（水）24日（水）午後3時～午後3時30分
- ♣糖尿病教室
10月はお休みです。
- ♣防災教室「高知版 防災KYT」
26日（金）午後3時～午後3時30分
- ◆子育て広場「つみき」
2日（火）午前10時～12時
- ◆いきいき百歳体操
毎週月と木（祝日休み）午前10時～11時

♥その他行事あります♥詳しくはホームページでご確認を♥

日、小学1年生2名と家族、職員が集い、Mさんから丁寧に折り方を教わりました。Mさんは84歳の差がある小学1年生が、一つのテーブルを囲んで折り紙を折っていくこの時間の流れを誰が想像したことでしょう。



今、地域共生社会をいかにして作りあげていくのか議論されていますが、世代を超えた丸ごとの交流ができる場所が、地域には必要なのです。折り紙のチューリップが、人と人をつなげてく

細木病院
在宅部合同研修会「看取り」開催

当院在宅部では、所属の15事業所の全職員を対象に、事業所間の連携を強化し、在宅サービスの質の向上を目指して、在宅部合同研修会を毎月開催しています。

研修会は、「倫理」「看取り」「身体抑制や高齢者虐待」などのように毎年継続している内容もあれば、「制度改正」「防災」「接遇」など社会動向やニーズなどに合わせ毎年違っている内容もあります。テーマを多種多様に設定し、講義だけでなく、実技やグループワークなどを取り入れることで、どの職員でも参加しやすいように工夫しています。

7月19日、同じ仁生会グループの介護老人保健施設あうん高知の小松雅理副施設長を講師に招いて「看取り」をテーマに研修会を行いました。あうん高知がどのような形で看取りに取り組んでいるのか事例等を用いて講義していただきました。参加者からは、「同じ法人でも細木病院以外の他の事業所の取り組みは知らないことが多いので、今後の活動に生かせるよい機会となりました」との意見が多数寄せられました。

今年度より、私が教育担当の役割を引き継ぎましたが、今後も職員の皆さんの意見を反映しながら、質の高い在宅サービス

（在宅部長 廣井三紀）

（在宅部教育主任／在宅看護専門看護師 井上加奈子）

れたことに感謝し、これからも交流が広がり、助け合いのできる街につなげられるようにしていきたいと思えます。

今年度より、私が教育担当の役割を引き継ぎましたが、今後も職員の皆さんの意見を反映しながら、質の高い在宅サービス



講義中の介護老人保健施設あうん高知の小松雅理副施設長

テーマ	発表者
三愛病院における 医師事務作業補助者の役割	看護部長室 入交菜央
査定ZERO ～医事課の挑戦～	医事課 籠尾和花
これからの退院支援 ～当院の取り組みについて～	医療相談室 澤田恵里
知ってください！ 支援センター ～実録！ 汗と涙の日常から～	高知市北部地域 高齢者支援センター いっく出張所 池内智子
いつもそばに、手指衛生Part2	愛1病棟 夕部弥生
「臨床美術」と出会って	デイサービスいろは 大野裕美
病児保育における 誤薬防止への取り組み	病児保育室愛あいルーム 千頭明子
当院の高知県糖尿病療養指導士 (CDE高知) に対する意識調査	外来 濱名郁里

三愛病院
第23回院内研究会開催
高齢者支援センターいっく出張所が優秀賞！

7月21日、三愛病院に
おいて、第23回院内研究
会が開催され、高知市
北部地域高齢者支援セ
ンターいっく出張所の
「知ってください！ 支援
センター～実録！ 汗と涙
の日常から～」が優秀賞
を受賞しました。

いっく出張所の相談対
象である一宮・薊野地域
の65歳以上の高齢者に関
するデータや、昨年度の
相談件数、相談内容、対
するデータや、昨年度の
実感をいただきました。

いっく出張所では、こ
れからも、「一宮・薊
野地域皆様の相談窓
口」として、地域で困っ
ている方や気になる方
がいたら、少しでも解
決できるように一緒に
考えていきたいと思います。
ですので、お気軽にお
立ち寄りください。
(高知市北部地域
高齢者支援センター
いっく出張所
池内智子)



三愛病院
第28回全国病児保育研究会
inかがわで研究発表

7月15～16日、かがわ
国際会議場とサンポート
ホール高松において、第
28回全国病児保育研究大
会が開催されました。私
は三愛病院の病児保育室
所属の保育士として、「病
児保育における誤薬防止
への取り組み」について、
ポスター発表させていた
できました。

当院の病児保育室「愛
あいルーム」は、平成
14年2月に開設してい
る。近年、小児を取り巻
く環境が大きく
変化する中で、
現在の病児保育
では、ニーズも
多様化していま
す。今回、病児
保育でのさまざ
まな問題を話
し合い、そして
整理すること
で、誤薬防止に
限らず安全な保
育看護の環境と
体制を整
備につな
げること
ができた
ました。ま
た、ワー
クシヨツ
プや「ス
タッフ交
流会」「なんでも相談会」
に参加することで、全国
の仲間と交流を深め、日
頃の悩みや疑問を解消す
る機会にもなりました。
今回の研究会で得た多
くの学びを共有し、職員
（病児保育室保育士
千頭明子）

**第4回細木病院グループ
職員作品展覧会**

平成30年 **11月1日** (木) 12時から **3日** (土) 12時30分
細木病院 新館地下 **高行記念講堂**にて



絵画、書道、写真、彫刻、工芸、手芸、華道
デザイン画、俳句、短歌 等の作品を展示します。
2日(金)の12時から15時には、
茶道のおもてなしがあります。
*病院駐車場には限りがあります。ご了承ください。
細木病院グループ・関連施設職員作品展覧会実行委員会



来年度より、細木ユニティ病院が院内全面禁煙化することに向けて、デイケアフレンズでは、利用者さんに『タバコとの付き合い方』について講義を行いました。

禁煙をすることでどんな良いことがあるのか、タバコを吸う人も吸わない人も一緒に考えてもらい、タバコをやめて得られる身体への良い影響、禁煙するためにできる取り組みを紹介しました。

また、豊島事務部長から禁煙成功の体験談も紹介しました。

そして、より禁煙につ



おじいさんの副流煙を浴びる孫と、おじいさんがタバコで健康を損ねることを心配して涙を流す孫

さらに今後の取り組み

「絵の中の女の子がタバコを吸うおじいさんの健康を心配して涙を流している」という深いテーマを表現しています。バッジは、「タバコは良くない」ということをユーモラスに描いてくれました。



(認定心理士 黒岩恵子)



豊島事務部長(左)と小野寺雄一さん



禁煙バッジのデザイン

一人よりも皆で取り組み、禁煙することへの気持ちやシエアできたり、励みになったりするのはないかと思えます。

として、禁煙サポートグループを作り、活動する予定です。

義足や人工関節を使用している方、内部障害や

ご存じですか!?

ソーシャルワーカーからのミニ情報

助け合いのしるし 『ヘルプマーク』



難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方がいます。そうした方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助が得やすくなるよう作成されたマークが「ヘルプマーク」です。

平成24年に東京都が導入したことを契機に、全国の都道府県で導入されています。高知県でも、今年の7月20日から導入されています。

ヘルプマークは、カードフォルダーに入れて携

(細木病院地域連携推進センター患者サポート室 下川瑠奈)



詳しい内容等につきましては、ソーシャルワーカーまたは各県市町村の担当窓口までお問い合わせください。

帯することで周囲に知らせることが出来ます。ヘルプマークを身につけた方を見かけましたら、必要な配慮や支援をお願いします。

細木ユニティ病院

音楽療法コンサートのご案内

音楽には人の心を癒し元気づける力があります。音楽療法は、音楽の持つ力を活用しながら、心身の健康維持・増進、生活の質の向上を促進する療法です。

細木ユニティ病院では、月2回ほど、S館6階で音楽療法コンサートを開催しています。

無料で公開していますので、一般の方もお気軽にお越しください。

*駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。

第407回 ◆ アンデスの風コンサート

10月26日(金) 午後2時

出演: WAYNO(ウエイノ)

グループ名は、ペルーのリズムWAYNO(ウエイノ)のことで、英語読みでウエイノと紹介しています。南米アンデス地方の民謡(コンドルは飛んで行く、花祭りなど)やオリジナル曲にラテンやジャズの要素を取り入れて演奏しています。



第406回 ◆ 小島のリチジャズ・フルート・トリオ 秋のコンサート

10月12日(金) 午後2時

出演: 小島のり子(フルート)

天野丘(ギター)

澁谷盛良(ベース)

秋の深まる午後、美しい音色の楽器3つで、しっとり心地よい音、ジャズならではのわくわくする音をお届けいたします。





第65回よさこい祭り 細木病院グループよさこい踊り子隊 7年連続17回目出場
『Unite 結束』地域とともに、地域のために、いつも心に愛を！



外来担当医表



平成30(2018)年10月予定

じんせい平成30年9月号 (No.381)

仁生会 細木病院グループ	診療科	月				火				水				木				金				土																									
		A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M																								
<p>細木病院</p> <p>〒780-8535 高知市大膳町37 ☎822-7211(代)</p> <p>予約電話 873-3806 ただし、小児科は 822-7211</p> <p>【健康管理センター】 予約電話 822-7264</p> <p>()のドクターは兼務です。</p>	総合診療科	堀上	見田	品原	中村					堀見														上高	田橋											丸山	堀熊	見合									
	一般内科	篠猪	原狩	細弘丸	木瀬山	松品	田原	篠原	古賀	高知大 菅沼教授 猪高	弘	瀬	松猪古	田狩賀	松田	弘篠原	古賀	瀬	田	山	堀熊	見合	担当医 (2名)																								
	専門	呼吸器内科			小林	小林				小林(せき外来) (第2・4週)~15:30																																					
	消化器内科					中内			上田				中内																																		
	循環器内科	高知大 瀬尾教授				山中			山中	中嶋	松村	高知大 松村教授	西村																																		
	糖尿病・内分泌内科			西岡		丸山	熊田(甲状腺外来)	谷篠	品原	丸山	西岡	西岡	西岡	西岡	西岡	西岡	西岡	西岡	西岡	西岡	西岡	西岡	西岡																								
	糖尿病センター	熊谷	中村					西岡	西岡	中村																																					
	腎臓内科							(西岡)													高知大 寺田教授																										
	内視鏡センター	中高古	内橋	中高	内橋	高上	橋田	中高	内橋	耕高	崎拓	中古	内賀	中廣古	内瀬	高上	橋田	弘高	瀬橋	中古	内賀																										
	外科	上地	尾崎	尾崎		尾崎				上地	上地	西村		尾崎	高知大 坂本(小児外科)			上地	花崎教授				尾崎																								
	血管外科	西村								西村																																					
	緩和ケア科	完全予約制																																													
	痛み外来(ペインクリニック)																																														
	脳疾患センター(脳神経外科)	栗坂	(手術)			栗坂				高知大 上羽教授				栗坂																																	
	整形外科	1診	北岡	担当医		山川	北岡			山川	担当医			北岡	高知大 池内教授 予約のみ			北岡	北岡			高知大 喜安																									
		2診	山川	高知大 武政		南場	高知大 泉			南場				南場				山中	高知大 花崎教授			南場																									
	小児整形外科																																														
	小児科	1診	堂野	新井	新井	新井	新井	新井	堂野	中岡	新井	堂野	中岡	新井	堂野	堂野	堂野	堂野	堂野	堂野	堂野	堂野	新井																								
		2診	富田	堂野	中岡	堂野	高知大 医師	高知大 医師	高知大 医師	細川	中岡	細川	中岡	細川	中岡	細川	中岡	細川	中岡	細川	中岡	細川	中岡																								
	神経小児科			細川																			小児科は土曜日午後7時診察あり 13:00~15:00 新井・堂野 細川(隔週)																								
小児こころの外来	完全予約制				島崎	島崎	中岡										島崎	島崎	中岡																												
耳鼻咽喉科		橋			橋	(手術)			橋			橋				橋						橋																									
皮膚科・形成外科		野田	野田(手術) ~15:30						野田				野田				野田					野田 (第3週)																									
泌尿器科						山本						山本										安藤																									
放射線科		耕崎			高知大 南口 9:00~12:00	高知大 梶原 13:30~16:30			耕崎				耕崎				耕崎																														
セカンドオピニオン外来	完全予約制		(細木) 13:00~15:00																			(栗坂)																									
健康管理センター(健診・人間ドック)		森下			森下				森下	森下・弘瀬		森下	森下・弘瀬		森下	森下																															
乳がん		尾崎			上地							上地										尾崎																									
子宮がん					濱脇																																										
細木ユニティ病院	精神科	再診	吉川	徳岡	吉川	徳岡	吉川	徳岡	吉川	徳岡	吉川	徳岡	吉川	徳岡	吉川	徳岡	吉川	徳岡	吉川	徳岡	吉川	徳岡																									
	心療内科	新患	徳岡	吉川	弘井	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村																									
	内科		松田	(第2・4週)					松田				岡村(遠方外来) (第2・4週) 14:00~15:30		松田	(第1・3・5週)																															
三愛病院	総合診療科	武市	武市 14:00~						武市				武市		武市		武市					武市																									
	内科	1診	深田	小野寺	深田	細木	坂本	中川	中川	高知大	高知大 小笠原真	高知大 小笠原真	坂本									高知大 岩崎教授 (交代)																									
		2診	上村	小野寺	深田	小笠原史	上村	深田	上村	高知大 岩崎教授 (遠方外来) 15:30~	高知大 岩崎教授 (遠方外来) 15:30~	上村	深田	上村	高知大 岩崎教授 (遠方外来) 15:30~	上村	深田	上村	高知大 岩崎教授 (遠方外来) 15:30~	上村	深田	上村																									
	内視鏡科		小野寺						小野寺				山崎									高知大 渡橋教授 (月1回)																									
	循環器科	予約制																				高知大 泉 9:30~12:00																									
	整形外科	高知大 五十嵐			高知大 岡上				森田				森田				森田					高知大 泉 9:30~12:00																									
	小児科		橋	詰		高知大 医師			橋	詰			橋	詰			橋	詰				橋																									
	耳鼻咽喉科		市川		市川				市川				市川				市川	高知大 吉田・青井 (交代)				高知大 長尾 (交代)																									
	皮膚科																					高知大 池田教授 (隔週)																									
	形成外科(美容)	三好			三好				三好				三好				三好					高知大 池田教授 (隔週)																									
	泌尿器科		山本		山本				山本				山本				山本					高知大 池田教授 (隔週)																									
	レディス外来												三好				三好					高知大 池田教授 (隔週)																									
	もの忘れ・不眠外来	予約制											もの忘れ外来 村上				もの忘れ外来 須賀(第1・3週) 15:30~17:00				もの忘れ外来 須賀(第2・4週) 9:00~12:00																										
	放射線科		岩井		岩井				岩井				岩井				岩井					岩井																									
	健診室		担当医		担当医				担当医				担当医				担当医					岩井																									
日高クリニック	診療科	小児科/内科	松本		松本								休診									松本 (午後診察あり) 9:00~12:00																									
		整形外科																				北岡																									

発行人 細木秀美
発行所 高知市大膳町37 ☎088-822-7211
株式会社高知新聞総合印刷