

細木 病院

痛み外来(ペインクリニック)開設!!

～痛みをやわらげて、日常生活をしやすくしていきます～



麻酔科・
ペインクリニック部長
細川 滋俊

「痛み」は日常よく経験され、身体の異常を教えてくれる重要なサインです。しかし、強い「痛み」が長く続くと、生活の質は著しく下がってしまいます。痛み外来(ペインクリニック)では、薬や神経ブロックなどの方法で「痛み」とそれに伴うしびれや不快感などをやわらげて、日常生活がしやすくなる工夫をしています。

◆対象となる病気

帯状疱疹(たいじょうほうしん)、神経障害性疼痛(しんけいししょうがいせいとうつう)、くびや腕の痛み、五十肩、腰や足の痛みなどが痛み外来(ペインクリニック)で対象となる主な病気です。

帯状疱疹は、片側に帯状(おびじょう)で痛みの強い発疹や水ぶくれが出る病気で、水痘帯状疱疹ウイルスが原因です。50歳以上の人に多く、身体中どこにでも出る可能性があります。皮膚が消えて発症から3〜4か月経過しても痛みが続く場合は、帯状疱疹後神経痛(たいじょうほうしんごしんけいしつう)と呼ばれ、ピリピリした痛みが

残ります。帯状疱疹はヘルペスとも呼ばれます。

神経障害性疼痛は、感覚を伝える末梢神経、脊髄神経、あるいは脳の障害によって起こる痛みです。原因は糖尿病や脳卒中などいろいろで、非常に治りにくい痛みのひとつです。

くびや腕の痛みは、脊椎(せきつい)の変形や椎間板ヘルニアが主な原因となります。

五十肩(肩関節周囲炎)は、肩の痛み、可動域の制限が主な症状です。

腰や足の痛みは、内臓、血管、神経、筋肉それぞれの血流や代謝の障害、炎症、腫瘍、外傷などが原因がさまざまですが、脊椎の変形や椎間板ヘルニア、痛み外来(ペインクリニック)の対象となります。

◆治療の方法

神経ブロックや薬が主な治療方法となります。

主な神経ブロックは、星状神経節(せいじょうしんけいせつ)ブロック、硬膜外(こうまくがい)ブロック、トリガーポイント注射などです。



たいじょうほうしん
帯状疱疹

片側だけ

・痛み
・赤い発疹
・水ぶくれ

星状神経節ブロックは、首にある星状神経節という神経のふしに局所麻酔薬を注入します。すると上半身の血行がよくなり、痛みがやわらいで、症状の改善が期待できます。局所麻酔薬は数時間で効果がなくなりますが、その後も症状の改善は期待できます。

硬膜外ブロックは、背骨の中の脊髄(せきずい)神経のまわりにある硬膜外腔(こうまくがいくう)という狭い場所がよくなり、痛みがやわらいで、症状の改善が期待できます。局所麻酔薬は数時間で効果がなくなりますが、その後も症状の改善は期待できます。ステロイドという薬を加えることもあります。

トリガーポイント注射は、軽い刺激で筋肉の緊張やけいれんが生じる部位に局所麻酔薬を注射し痛みをやわらげる方法です。

薬による治療では、通常の鎮痛剤で効果が見られない場合に、タイプの異なるいろいろな薬や漢方薬を試しながら最適な薬を探していきます。

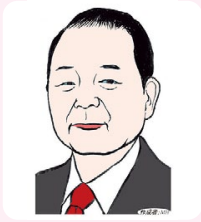
◆痛み外来(ペインクリニック)は 火・金の午前中です!

いろいろな治療を行ってきたにもかかわらず、痛みが取れずに悩んでおられる方は、一度痛み外来(ペインクリニック)にお気軽にご相談ください。

☎0888・8222・7211

時 事
ワッサー

果物の漢字名は難しい



仁生会理事長
細木 秀美

孫がメキシコから帰国して半年、すっかり高知に慣れてきた。特に、一人で学校に行ける治安の良さが、開放感に浸って、天真爛漫に嬉々として通っている。

最近、剣道にも興味を持って、練習に通い始めた。しかし、やっぱり食べ物だけは、日本食よりもメキシコで食べていた食べ物が気に入っている。日本食も食べるけれども、ご飯のみで食べずに、チャーハンのように色々混ぜ合わせて、味を付けて食べる習慣がある。果物では、一番食べるのは、日本でもよく食べるミカンやスイカだ。山北のミカンを一箱買ってきたら、数日もかからず空になった。しかし、最近、日本でも食べられ始めたアボカドが、特に大好きだ。サンドウィッチにしたり、チーズなどと一緒に練ったりして、クラッカーの上にのせて食べている。私は生来、

酸っぱいものが苦手だが、酸っぱいレモンを、孫が時々しゃぶっていて驚く。日本のリンゴも苺も大好きで、この春には、桃やビワも生まれて初めて食べて喜んだ。先日、偶然、パイナップルをいただいたが、大好きで全部食べてしまった。

パイナップルは漢字で何という名前かな、と思って辞書を引いてみたところ、「鳳梨」と書けらしい。梨や苺は、よく見る漢字で知っていたが、リンゴは「林檎」、ブドウは「葡萄」だ。最近、食べられているブルーベリーは「藍莓」と書けらしい。ちなみに、キウイは何だろうと思って調べてみるとあったのだが、無茶苦茶難しくて「彌猴桃」と書けらしい。新しい輸入果物なのではないかと思っていた。アボカドは、さすがにごく最近の輸入品なのではないようだ。バナナやココナッツ、パパイヤやマンゴーにも漢字があるのかなあ、と漫然と思って調べようとしたが、眠くなって寝てしまった。誰か教えてください。



職員の子育て支援への思いを語る細木秀美理事長

「チャイルドルームほそぎ」で、子どもたちが楽しく遊んでいる様子や働くお父さんの姿が放映されました。また、細木秀美理事長が井上琢己アナウンサーのインタビューに答えて、今後の職員の仕事も人生も充実して過ごせるように、働きやすい職場づくりに細木病院グループ全体で努めていきたいと思っています。

(人事部庶務課)

西田江見

細木病院グループは、高知県の「高知家の出会い・結婚・子育て応援団」に加入し、職員のワーク・ライフ・バランスの充実や子育て支援に取り組んでいます。その成果として、国から次世代育成支援一般事業主の認定を2度受け、県からは次世代育成支援企業の認証を4期連続(12年)で受けています。また、平成27年度に12県の知事で結成された「日本創生のための将来応援知事同盟サミット」に高知県代表として参加し、「優秀子育て応援企業賞」を受賞しました

た。平成28年度には、「高知家の出会い・結婚・子育て応援団フォーラム」にて「子育て支援部門優秀賞」を受賞しました。これまでの取り組みが高く評価され、RKC高知放送で放映されている高知県テレビ広報番組「おはようこうち」で6月24日、細木病院グループの子育て支援の取り組みが紹介されました。

昭和45年開設の24時間年中無休の院内保育所「チャイルドルームほそぎ」で、子どもたちが楽しく遊んでいる様子や働くお父さんの姿が放映されました。また、細木秀美理事長が井上琢己アナウンサーのインタビューに答えて、今後の職員の仕事も人生も充実して過ごせるように、働きやすい職場づくりに細木病院グループ全体で努めていきたいと思っています。

仁生会

子育て支援の取り組み
テレビで紹介されました!



インタビューを受ける理学療法士の徳弘佑伊さん親子

細木病院

三愛病院

第61回日本糖尿病学会 年次学術集会にて発表



5月24日～26日に、東京都千代田区にある東京国際フォーラムなど複数会場において、第61回日本糖尿病学会年次学術集会が開催され、細木病院から西岡達矢副院長・糖尿病内分沁内科部長ほか4名、三愛病院から深田順一院長ほか1名が参加し、日頃の研究成果をポスター形式で発表しました。



細木病院からは3題発表しました。外来看護師の私(香川直子)は、薬剤の自己注射に関する患者へのアンケート結果より、「自己注射手技指導に対して患者が希望すること」を、安岡美佐管理栄養士は、「糖尿病透析予防指導において看護師・管理栄養士同席の指導により食事療法を継続できた1症例」を、片岡典代糖尿病看護認定看護師は、「インスリンプレフィルド製剤に経口薬が付着し使用困難であった患者の1事例」について透析予防指導の療養支援から見えてきた課題を発表しました。

三愛病院からは、深田院長、綿貫裕内科医師、石山由香管理栄養士、岩崎泰正高知大学臨床医学部門教授による共同研究「療養型医療機関における糖尿病患者の栄養管理」について1題発表しました。

参加者からは、紹介事例における具体的な状況や内容についてのコメントなどが寄せられ、研究した私たちにとっても新たな気づきが得られる有意義な機会となりました。自らの発表以外にも各種講演等に参加しましたが、国内で糖尿病に携わる最高峰の医療者たちが集う学会とあって、少しばかり難易度は高めであったものの、貴重な体験となりました。

今後機会を見つけては、糖尿病に関連する学会やセミナーについて、積極的に参加し自己研鑽を図っていきたいと思います。

(外来主任看護師
香川直子)

細木病院

第26回糖尿病セミナー開催!!



篠原雅幸医師の講演「笑いと糖尿病」

6月2日、細木病院新館地下において、第26回糖尿病セミナーが開催され、100名の来場者がありました。



間六口さんの特別講演「笑いと健康」

西岡達矢副院長・糖尿病内分沁内科部長の挨拶の後、今回は「笑い」をキーワードに、糖尿病専門医の篠原雅幸内科副科長による「笑いと糖尿病」と日本笑い学会講師の間六口さんによる「笑いと健康」の2つの講演がありました。寅さんでおなじみの格好をされた間さんのお話は、とてもユーモアにあふれ親しみがあり、会場は何度も笑いに包まれていました。「鏡を見て笑ってこころ笑ってく

ださい。すると鏡の中に笑顔の人がいる。これが「ミラー効果」など、数々の名言を連発していました。

講演の後は、宮崎和糖尿病療養指導士・理学療法士から、「ちよつと体を動かしませんか?」と銘打って、ラジオ体操や座つてもできるちよつとした運動のコツなどの紹介がありました。そのほか、身長、体重、血糖測定、健康チェックコーナー、薬の服用相談、食品展示、フットケアや

「笑えて身体に元気をもらいました」「雨の日でも室内でできる運動が具体的にとてもよかったです」などの感想をいただきました。

(臨床検査技師
千頭ひとみ)



在宅ネットワーク 通信

まつことネット細木
開所1周年で
記念イベント開催

まつことネット細木は、おかげさまで1周年を迎えました。日頃の運営へのご協力や来所して下さる方に心よりお礼を申し上げます。開所記念日の6月1日に開催した記念イベントには、地域の方が50名ほど来てくださり賑やかでした。ボランティアコンサートグループ「ういず」さんによる本格的なヴァイオリン演奏を楽しんでいただ

きました。まつことネット細木では、月曜日から金曜日の朝9時から夕方4時まで、2名の職員が交代で無料の介護相談に応じています。また、健康講座や防災教室、生きがい交流広場（予約制のお食事会）のほか、地域の方が中心となって、生き生き百歳体操や子育て広場など、右欄の予定表に書ききれない諸行事を実施していますので、ぜひお立ち寄りいただけたらと思います。交流の場として、気軽に立ち寄れる、情報

まつことネット細木 <8月の予定>

高知市上町5丁目4-1ピュアリフレビル1階
☎090-7788-1305

- ♥参加費は無料です♥お気軽にご来所ください♥
- ♠介護相談（相談無料）
月～金（祝日休み）午前9時～午後4時
- ♣まつこと講座
8月はよさこい祭り等の関係でお休みです。
- ♣糖尿病教室
隔月開催のため8月はお休みです。
- ♣防災教室「避難場所と避難所を考える」
24日（金）午後3時～午後3時30分
- ◆子育て広場「つみき」
7日（火）午前10時～12時
- ◆生き生き百歳体操
毎週月と木（祝日休み）午前10時～11時
- ♥その他行事あります♥ご来所のうえご確認を♥



（在宅部課長 池上美幸）

をつなげる場として、今後も地域の皆様にご利用いただきたいと思えます。職員一同、笑顔でお待ちしております。

細木病院

「老人デイケアゆうゆう」での作業療法「七宝焼」豊かなライフスタイルをサポート!!



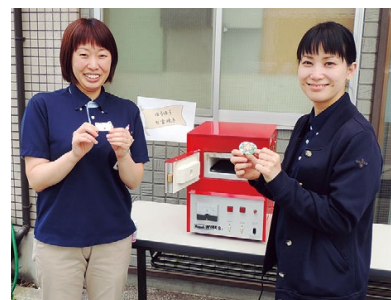
老人デイケアゆうゆうでは、利用者さんがお住まいの地域で安心して生活することができるよう、リハビリを中心にサポートしています。特に、加齢や病気などで生活意欲が低下したり、転倒しないよう意識するあまり、生活範囲が狭くならないよう、私は作業療法士として、利用者さんの生活をベースに「自分らしさ」を取り戻し、豊かな生活を送っていただきたいと思っています。そのため、必要な生活の工夫の指導や、福祉用具の提案、趣味活動再開に

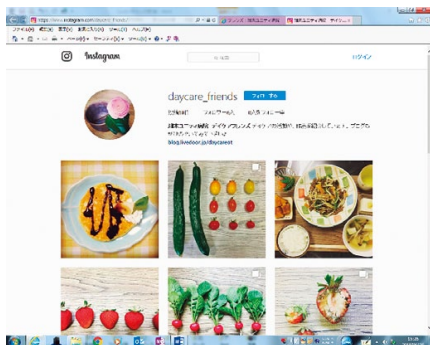
向けての取り組みなどを行っています。今回、七宝焼を長年趣味活動とし、指導や販売なども手掛けてこられたにもかかわらず、身体が不自由になってからは趣味から遠ざかり、外出の機会もデイケアのみとなっていた利用者さんに対して、自分らしさを取り戻していただきたいと、七宝焼を再開する提案を行いました。七宝焼は、金属を素地にした焼き物で、銅板に釉薬を塗り、800℃前後の高温で焼成することで、融けた釉薬により美しい色彩が施されるものです。利用者さんは、久しぶりに行う七宝焼に少し戸惑いながらも、ご自身が過去に手掛けた作品を見本にして、当院にある小型の電気炉を使って、一緒に作品作りを行いました。



七宝焼き

「介護される人」から「主体的に生活する人」を目指し、住み慣れた地域で、皆さんが安心して生活できるよう、これからもサポートしていきたいと思えます。（作業療法士 氏原玲子）





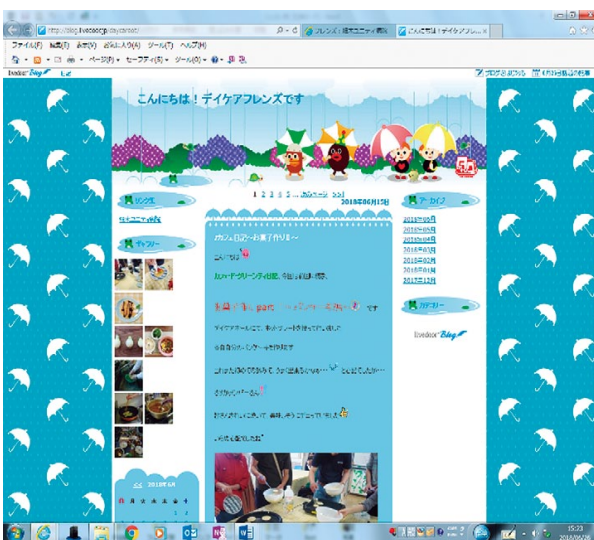
インスタグラムのページ

ページの「デイ
ティ病院ホーム
から、細木ユニ
ティ病院ホーム
ページの「デイ
マートフォンか
パソコンやス
ました。
えるようになり
ました。
パソコンやス
マートフォンか
ら、細木ユニ
ティ病院ホーム
ページの「デイ

ること、より
早く、より多く
の人に見てもら
えるようになり
ました。
パソコンやス
マートフォンか
ら、細木ユニ
ティ病院ホーム
ページの「デイ

細木ユニティ病院精神科
デイケアフレンズでは、
昨年より PR の一つ
として、ブログとイン
スタグラムを始めまし
た。インターネット上
で日記のように日々
の出来事を綴ったり、
写真を投稿し

て、さまざまな人と共有
するアプリを使って、
デイケアのお知らせや
ブログ活動の様子を
紹介しています。今
までは掲示板などし
か情報発信できませ
んでしたが、インター
ネット上で公開する
ことで、より早く、
より多くの人に見て
もらえるようになりました。
パソコンやスマートフォン
から、細木ユニティ
病院ホームページの「
デイケアフレンズ」
ページにジャンプし
て、「ブログ」の「こ
んにちは」アイコンを
クリックしてください。
また、ホームページ
でもリニューアルし
て、デイケアフレン
ズの概要やプログラム
の内容、月間予定表な
どを分かりやすく掲
載していますので、
併せてご覧ください。



ブログ記事より

◎アクセスはこちら↓

【細木ユニティ病院ホームページ】 <http://www.h-unity.com/>
【ブログ、インスタグラム】 ホームページより「デイケアフレンズ」
のページへ→[外部リンク]より下のアイコンをクリック



“いいね！”をしてもらえ
ると嬉しいです

木
院
細
ユ
ニ
テ
ィ
病
院

デイケアフレンズの利用者さんが
高知県精神保健福祉卓球大会で個人戦優勝！

6月19日に高知県民体
育館において、高知県の
精神科関係施設の利用者
さんが出場する精神保健
福祉卓球大会が開催され
ました。この大会は、高
知県精神保健福祉協会の
事業で、精神科病院関係
者と精神保健福祉に関係
した地域の団体と親睦を
図ることを目的としてい

ます。今年も細木ユニ
ティ病院のデイケアフレ
ンズから、10名の利用者
さんが選手として出場し
ました。
デイケアプログラムで
行っている「卓球教室」
に参加している利用者さ
んが、選手集めに積極的
に協力したり、気合を入
れるためにラケットを購
入したり、ラバーを新調
してお互い見せ合ったり
しながらモチベーション
を高め、練習に励みまし
た。
当日の団体戦には2
チームで出場し大健闘。
結果は残念ながら2
チーム共決勝トーナ
メントに進むことはで
きませんでした。皆
の悔しそうな表情がと
ても印象に残っていま
す。

個人戦には男性2
名、女性2名が
出場し、男子個人
では見事優勝
しました。勝ち進む中



これからは定期的
に施設と練習試合を組
んだりしながら士気を
高め、また来年に向
けて頑張りたいと思
います。
(作業療法士 松木 望)

細木病院

第17回NPO法人高知緩和ケア協会
研究発表会で発表



ただきました。平成15年の緩和ケア科開設時より、通院・入院の相談窓口をMSWが担当しており、平成29年1月からの1年間に受付した相談を集計、分析し、MSWの役割について報告しました。

また、豊かないのち講演会では、「今を生きるコツ」より良く生きるために「前向きに」をテーマに、宝塚市民病院緩和ケア病棟チャプレン兼カウンセラーの沼野尚美氏の基調講演がありました。今を生きるコツとして「前向きに生きる」「趣味を持つ」「家族の絆を育てる生活をする」「ユーモアを持つて生きること人は心の温め、笑顔をもたらす」「経験者は語る、病んだから理解できること、病んだ人から学ぶ」など、ユーモアを交え優しい語り口で、涙あり笑

5月20日、高知医療センターにおいて、がんに向き合ういのちを支えるより良く生きるために「第17回NPO法人高知緩和ケア協会研究発表会及び第23回豊かないのち講演会」が開催されました。高知緩和ケア協会研究発表会は、高知県の地域の特性を踏まえ、在宅緩和ケアを推進するために、医療機関・地域資源の連携体制の構築や、がん患者・家族及び県民への在宅緩和ケアに関する情報発信等の取り組みとして開催されています。

いありの講演で、参加者は皆、話に引き込まれていました。ひとりの人間として、医療機関で働くスタッフとして、心に響く多くの学びができました。(患者サポート室長 辻美知子)



木イ院
細ユニ病

ユニテイ祭2018
笑顔あふれる、ふれあい開催!!

5月25日に、「ユニテイ祭2018」が開催され、患者さんをはじめ職員や地域の方など多くの方に参加していただきました。午前中は、患者さんが作成した工芸品などの販売、当院栄養管理室や地域の福祉事業所の出店がありました。どの出店においても素敵な手作り商品やおいしい食べ物ばかりで、売り切れ商品が続出し大盛況でした。

午後6時、6階ホールにて、患者さんと職員によるコンサートが開催されました。患者さんは、日頃の練習の成果を発揮して、お客さんの胸に響くような素晴らしい演奏を披露されました。また、患者さんと職員でこの日のために結成されたバンド演奏では、演奏者と参加者が一緒になって歌ったり踊ったり、思い思いに演奏を楽しんでいまし

た。中でもAKB48の「ヒーローテーション」では、会場全体が大いに盛り上がりました。今年も各部署が協力し、患者さんだけでなく地域の方々にも楽しんでいただけたユニテイ祭となりました。(作業療法士 長谷川美栄)



細木ユニティ病院

音楽療法コンサートのご案内

音楽には人の心を癒し元気づける力があります。音楽療法は、音楽の持つ力を活用しながら、心身の健康維持・増進、生活の質の向上を促進する療法です。

細木ユニティ病院では、月 2 回ほど、S館 6 階で音楽療法コンサートを開催しています。

無料で公開していますので、一般の方もお気軽にお越しください。

*駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。

日本初の童謡雑誌「赤い鳥」が 1918 年(大正 7 年)に創刊されて今年で百年。皆さんに馴染みの童謡唱歌をたっぷり演奏します。みんなで一緒に歌いましょう。

8 月 31 日(金) 午後 2 時
出演：坪内春美(ソプラノ)
大崎雅氏(テノール/カウンターテナー)
濱口亜希(ピアノ)

第 404 回 ◆ みんなで歌おう！童謡百年

武市さんは知的障害と進行性難聴がありますが、優れた絶対音感と音楽が大好きな気持ちで、演奏は全くハンディを感じさせません。学校や病院、クラブ音楽祭などのイベントで演奏活動をしています。ポップスや映画音楽などさまざまなジャンルの曲をお届けします。

8 月 17 日(金) 午後 2 時
出演：武市光平(エレクトーン)

第 403 回 ◆ 光平の HOT な音楽 2018

〜暑い夏〜楽しい音楽に乗じて〜

高知市社会福祉協議会の高知市成年後見サポートセンターにおいて、平

方となります。

の項目すべてに該当する

高岡 桜

ご存じですか!?

ソーシャルワーカーからのミニ情報

『これからあんしんサポート事業』について



成 29 年度より「これからあんしんサポート事業」が創設されています。この事業は、ご本人がこれからの生活に対する十分な判断能力がある間に、高知市社会福祉協議会と契約を行い、認知症などによってご自身で判断できなくなったとき、病院への入院、施設への入所、死後のことなどを事前に取り決めておくことで、取り決めた内容に従ってサポートを受けられる事業となっております。対象となる方は、次の①〜⑤

① 高知市にお住まいの方(住民票がある方)、
② 単身世帯等の方、
③ 親族からの支援が得られない方、
④ 預貯金が原則 1,000 万円以下の方、
⑤ ご契約内容を十分理解し、利用を希望される方が利用にあたっては、利用料金等が発生します。

詳しい内容等につきましては、各病院の医療ソーシャルワーカーまたは高知市社会福祉協議会までお問い合わせください。
(二)愛病院医療相談室

あなたとあゆむ 積善会ニュース

NO.119

有限会社 積善会

〒780-0926 高知市大膳町 66-3
TEL : 088-873-0146
FAX : 088-873-0147

《売店》
細木病院 新館地下
088-822-7211(代)
三菱病院 1階
088-845-5291(代)

新社屋落成

こんにちは。積善会の柳井です。このたび、6月初旬に新しい事務所に引っ越しました。ご覧の通りの外観です。どうでしょうか、結構きれいでしょ(新築だし…)。

今回、新しい事務所に移るに当たり、最も気を使ったのが、2階の休憩室です。ここはパート勤務で働いていただいているスタッフの皆様のためのスペースです。今まで長い間、なかなか気持ちのいい休憩所を、スタッフの皆様にご提供することができず、心苦しい気持ちでいましたので、安堵しています。

私たちは、新しい事務所で新しい気持ちで、私たち自身の効率化を向上させながら、今後も変わらず仁生会の皆様により「医療」に集中できる環境をつくることに貢献していきたく思います。



有限会社積善会 代表取締役 柳井康伸



皆様の健康を願って

今月の健康目標「禁煙で守る 家族と あなたの健康!」



外来担当医表



平成 30 (2018) 年 8 月 予定

じんせい平成30年7月号 (No.379)

仁生会 細木病院グループ	診療科	月				火				水				木				金				土	
		A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M
<p>細木病院</p> <p>〒780-8535 高知市大膳町37 ☎822-7211(代)</p> <p>予約電話 873-3806 ただし、小児科は 822-7211</p> <p>【健康管理センター】 予約電話 822-7264</p> <p>()のドクターは兼務です。</p>	総合診療科	堀上	見田	品	原	中	村			堀	見			上高	田橋			丸	山	堀熊	見谷		
	一般内科	篠猪	原狩	細弘丸	木瀬山	松品	田原	篠原	古賀	高知大 菅沼教授 授狩橋	弘	瀬	松猪古	田狩賀	松	田	弘篠原・古賀(交代)	瀬	担当医 (2名)				
	呼吸器内科			小林 (せき外来)	小林									小	林	中	山 (第1・3・5週)						
	消化器内科					中	内			上	田			中	内								
	循環器内科			高知大 瀬尾教授		山	中			山	中	中	嶋	松	村	高知大 松村教授 中	西	村					
	糖尿病・内分泌内科			西	岡	丸	山	熊田 (甲状腺外来)	谷品篠	原	丸	山	西	岡 (甲状腺外来)	西	山 (甲状腺外来)							
	糖尿病センター			熊	谷	中	村			西	岡	中	村	中	村								
	腎臓内科							(西岡)										高知大 寺田教授					
	内視鏡センター		中高古	内橋貴	中高	内橋	高上	橋田	中高	内橋	耕高	嶋折橋	中古	内賀	中	廣古	内瀬賀	高上	橋田	弘高	瀬橋	中古	内賀
	外科		上	地	尾	嶋 (乳腺・甲状腺)	尾	嶋			上	地	上	地・西村	尾	嶋	高知大 坂本 (小児外科)	上	地	高知大 花嶋教授	尾	嶋	
	血管外科		西	村							西	村											
	緩和ケア科						安	藤	安	藤					安	藤	安	藤	安	藤	安	藤	
	痛み外来(ペインクリニック)						細	川	滋										細	川	滋		
	脳疾患センター(脳神経外科)		栗	坂	(手術)		栗	坂			高知大 上羽教授				栗	坂			栗	坂			
	整形外科	1診	北	岡	担当医	山	川	北	岡	山	川	担当医		北	岡	高知大 池内教授 予約のみ	北	岡	北	岡	高知大 喜安		
	2診	山	川	高知大 武政	南	場	高知大 泉	南	場						山	川		山	川	高知大 南			
	小児整形外科																		山	川			
	小児科	1診	堂	野	新	井	新	井	新	井	新	井	堂	野	中	岡	新	井	堂	野	堂	野	
	2診	富	田	堂	野	中	岡	堂	野	高知大 医師	高知大 医師	細	川	中	岡	細	川	細	川	堂	野		
	神経小児科				細	川								細	川					小児科は土曜日午後も診察あり 13:00~15:00 新井・堂野 細川(随時別)			
小児こころの外来						島	嶋	島	嶋・中岡					島	嶋	島	嶋・中岡						
耳鼻咽喉科			橋			橋	(手術)			橋				橋				橋					
皮膚科・形成外科		野	田							野	田			野	田			野	田				
泌尿器科						豊	田							山	本								
放射線科		耕	嶋			高知大 南口 9:00~12:00	高知大 梶原 13:30~16:30			耕	嶋			耕	嶋								
セカンドオピニオン外来			(細木)																				
健康管理センター		森	下			森	下			森	下	森下・弘瀬		森	下	森下・弘瀬		森	下	森	下		
乳がん		尾	嶋			上	地							上	地								
子宮がん						濱	脇																
細木ユニティ病院	精神科	再診	吉	川	徳	岡	吉	岡	弘	井	吉	岡	弘	井	徳	岡	吉	川	弘	井	吉	川	
★初診の方は予約制です。(8:30以降に外来までお電話ご予約ください)	新患	徳	岡	吉	川	弘	井	岡	村	岡	村	吉	川	吉	岡	徳	岡	吉	岡	弘	井		
〒780-8535高知市西町100 ☎802-3366(代)	内	科	松	田					松	田					岡	村 (清灰外来) (第2・4週) 14:00~15:30	松	田 (第1・3・5週)	吉	岡 (第1・3週) 弘井 (第1・2・3週)			
三愛病院	総合診療科	武	市	武	市	武	市	武	市	武	市	武	市	武	市	武	市	武	市	武	市		
★小児科の受付は、月・水・木・金は午後5時30分までです。(火曜日は午後5時で受付終了)	内科	1診	深	田	小	野	寺	深	田	細	木	坂	本	中	川	中	川	高知大 小笠原真	高知大 小笠原真	坂	本		
<訪問診療> 土曜日 9:00~14:00 担当医:大河原	2診	上	村	小	野	寺	深	田	小	笠	原	上	村	深	田	上	岡	水	田	上	岡		
〒781-8136 高知市一宮西町1-7-25 ☎845-5291(代)	内視鏡科		小	野	寺					小	野	寺			山	嶋					高知大 渡橋教授 (月1回)		
整形外科		高知大 五十嵐				高知大 岡上				森	田			森	田			森	田			高知大 泉 9:30~12:00	
小児科		橋	詰			高知大 医師				橋	詰			橋	詰			橋	詰			橋	詰
耳鼻咽喉科		市	川			市	川	市	川	市	川	市	川	市	川	市	川	市	川	高知大 吉田・青井 (交代)	市	川	
皮膚科																						高知大 池田教授 (隔週)	
形成外科(美容)		三	好			三	好			三	好							三	好				
泌尿器科		山	本			山	本			山	本			山	本			山	本	(AM:男性更年期外来)			
レディス外来																							
もの忘れ・不眠外来														もの忘れ外来 村上				不眠外来 須賀 (第1・3週) 15:30~17:00	不眠外来 須賀 (第2・4週) 9:00~12:00				
放射線科		岩	井			岩	井			岩	井			岩	井			岩	井			岩	井
健診室		担	当	医		担	当	医		担	当	医		担	当	医		担	当	医			
日高クリニック	診療科	小	児	科	内	科	松	本	松	本	休	診	松	本	松	本	松	本	松	本	松	本	
〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7 ☎0889-24-7785(代)	整形外科																					北	岡 9:00~12:00

発行人 細木秀美
印刷 高知市大膳町37 ☎088-822-7211
株式会社高知新聞総合印刷