

今年も夏風邪『手足口病』に要注意!



細木病院
小児科副部長
堂野 純孝

はじめめとしたむし暑い季節がやって来ると、プール熱（咽頭結膜熱）、ヘルパンギーナ、手足口病といった、いわゆる“夏風邪”が流行し始めますが、今回は『手足口病』についてお話しします。

♥ 代表的な子どもの感染症ですが、大人も重症化します!

手足口病は、主にコクサッキーウイルスA16（CA16）やA6（CA6）、A10（CA10）、エンテロウイルス71（EV71）などのウイルスによって発症する感染症です。その年ごとに、主に流行するウイルスに違いがあり、臨床症状の差が生じる原因ともなります。昨年の夏には、高熱の後に発疹（水泡）が手足に留まることなく、全身に広がり、水泡は痂皮（かさぶた）となり、爪に横溝ができたり、爪甲が脱落する症状（写真）を経験した方が多くおられたと思いますが、CA6が流行の主となりました。

手足口病は、1歳代が最も多く、5歳以下が90%を占める代表的な子どもの感染症ですが、昨年の夏の流行では、

ご両親にも発症された方がおられました。子どもに比べると成人の方が重症化しやすいといわれていますので、ご両親も注意が必要です。さらに、EV71による手足口病では、脳炎・脳症、急性弛緩性麻痺といった中枢神経系の合併症を引き起こしやすいことが報告されています。

♥ 口内粘膜疹の痛みによる飲水不足に注意しましょう!

一般的（典型的）な手足口病の症状は、2〜7日の潜伏期の後、発熱（発熱を認めるのは3分の1程度で38度以下であることが多い）、口内痛、食欲不振などで始まり、発疹は、口内の粘膜、手のひらや足の裏、手足の先端付近に水泡性発疹を認めます。時に肘関節や膝関節、臀部にも発疹がでますが、これらの部位では水泡よりも丘疹の方が多いためです。一般的には軽症で、数日で自然に良くなります。診断キットがなく、症状と診察所見から臨床診断されます。原因となるウイルスを駆除する治療法がないため、自然軽快するまで、症状に応じた対症療法を行います。

大切なことは、口内粘膜疹の痛みによる飲水不足・脱水状態にならないように、口内粘膜への刺激が少ない水分（酸味の強いものや熱いものは避ける）を少しずつでもこまめに摂ることで

♥ 手指衛生の励行が大切!

飛沫感染（咳や会話の際に口から飛ぶ、ウイルスを含む小さな水滴による感染）が主ですが、糞口感染（便による汚染物からの感染）もあります。不顕性感染（感染しても症状がほとんどない）が多く、便へのウイルス排泄期間が長い（2〜4週間）ため、感染予防は簡単ではありません。タオルや食器の共用は避け、オムツ交換する際は、手袋の着用と流水を用いた十分な手洗いによる手指衛生の励行が大切です。

学校保健安全法では手足口病は第二種のその他の感染症に分類され、出席停止期間については明確な規定はなく、「病状により学校医またはその他の医師において感染の恐れがないと認められるまで」とされています。厚生労働省の保育所における感染症対策ガイドラインでの登園の目安は、発熱や口内粘膜疹の影響がなく、普段の食事ができ、下痢がないこととされています。



コクサッキーA6型による手足口病
（引用：渡部裕子 up-to-date 子どもの感染症 28~29 vol.4 no.1 2016）

細木病院

小児こころの外来

新たな診療態勢でお子さんの心身の成長を応援します！

小児科の専門外来「小児こころの外来」を担当させていただいており、まず医師の島崎真弓です。当院での勤務は、今年ではや15年目になります。この間に出産も2度経験し、気が付けば息子3名の母親となることのでき、嵐のように日々が過ぎ去っていました。学生時代にバリバリ運動をやっていたせいか「健康」に対し根拠のない自信がありました。しかし、疲れも抜けていくうちに、「ああ、そんなお年頃なのね」と適度な運動や食生活への配慮を…と心がけてはいます。



島崎真弓医師(左)と中岡祐子医師

今年4月から、中岡祐子医師が加わり、スタッフは医師2名のほか、臨床心理士、小児専門の言語聴覚士、作業療法士、ヘルパーとなりました。また5月には、診察室も一新

小児こころの外来について紹介させていただきます。受診に来られるきっかけは、お子さんの「言葉の遅れ」「園や学校で落ち着きがない」「かんなしゃくがひどい」「集団行動が苦手」「朝起きられない」「原因がはっきりしない体調不良」「学校に行けない(行かない)」「学習の遅れ」などさまざまです。まずは問診、診察をし、必要な検査(発達検査、心理テスト、血液検査、頭部MRI、脳波検査(注:すべて行うわけではなく、必要に応じて選択をしています))を行い、診断、それに基づき具体的な対応プランを検討しています。

小児こころの外来に訪れ、気持ちも新たに外来に向かわせていただいております。中岡祐子医師は、平成28年4月から細木病院小児科に赴任され、一般外来や予防接種を行ってききました。その間に、こちらでも気が付けば3児の母となり毎日頑張っています。その中で、発達のことや原因のはっきりしない体調不良のお子さんの相談を受けることも多く、「小児こころの外来」の必要性を強く実感し、このたび、スタッフの一員に加わることとなりました。

お子さんの困りの状態を総合的に理解し、お子さん自身への診療と我が子の悩みや問題にかかわり続ける親御さんのサポートをする中で、お子さんの心身の成長を応援していきたいと考えています。今後も当外来をどうぞよろしくお願いたします。(小児科医師 島崎真弓)

木イ
二院
細
二病
病

院内看護研究・業務改善発表会開催

3月15日、細木ユニティ病院6階ホールにおいて、1年間の看護研究、業務改善活動の集大成である、平成29年度院内看護研究・業務改善発表会が開催され、59名の職員が参加しました。この発表会は毎年行われており、今年も、看護研究1題と、業務改善4題の発表があり、参加者は研究や業務改善活動の成果に熱心に耳を傾け、活発な質疑応答が行われました。



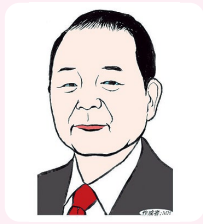
看護研究では、「多職種が協働していく中での現状を明確にし、振り返りを行い、お互いに対する思いを明らかにし、業務分担のあり方についての示唆を得るために研究に取り組みました。結論として、日常生活の援助を主とした業務に対して、協働業務であるとの認識が高いことが分かりました」とのことです。非常に興味深い内容でした。業務改善活動では、日頃業務を行っていく中での疑問や課題を解決するために各部署で取り組み、その成果が出ていました。

参加者のアンケートでは「多職種との協力した働きが大事であること」や「業務改善としてのルーチンの効率化が必要だと分かった」などの感想がありました。発表を担当する部署は、日々の業務とは別に発表の準備

を行うため、それぞれ大変な苦労をしたと思いますが、発表後の皆さんの顔には達成感と自信が満ち溢れていました。今後も看護研究、業務改善活動で得たことを継続し、患者様のために現場で十分に発揮し、これまで以上に質の高い看護を提供し続けていけるように努めていきたいと思っております。(US5病棟看護長 大坪寿明)

	テーマ	部署・発表者
看護研究	認知症病棟における看護師と看護補助者の業務の協働における現状とその思い	UNG病棟 中嶋りさ
業務改善	おやつに関わる時間の短縮化	US5病棟 小笠原恭一、他
	忘れ物対策について	UN3病棟 松岡泰樹、高村愛
	洗濯物の間違いを無くそう	US2病棟 楠瀬智代
	定期評価の抜かりを無くそう	訪問看護室 土井真由美、大坪映子

時 事
ワッサー



仁生会理事長
細木 秀美

加 齢 臭

今年も高知が全国に先駆けて、あっという間に桜が満開になった。桜が散ると、今度は梅雨入りも平年より8日も早く、汗に悩まされる蒸し暑い季節に入った。真夏も目と鼻の先だ。

人には、それぞれに特有の体臭があるのはご存じと思う。この匂いの元は、皮膚から出るガスである。汗や皮脂を皮膚の表面にある菌が分解する匂いだ。これには、血液の成分が皮膚に出てきた匂い、血液の成分が汗や皮脂に取り込まれて、皮膚の腺から発散される匂いなどがある。汗や皮脂には匂いはないが、皮膚表面にいる常在菌のブドウ球菌によって分解されたり、酸化されたりして匂いを発する。加齢臭は、皮脂の成分が酸化されて、2-ノネナールという物質ができるのが原因だそうだ。年をとるにつれて皮脂の種類も変化して、加齢臭は増加するようだ。それだけでなく、お酒を飲むと、肝臓でホルムアルデヒド

ができて、それが皮膚の表面に出ると体臭となる。キムチやカレーを食べた後や、女性の生理の時、体調の変化などでも、皮膚ガスの匂いは変化する。汗を出す汗腺には、大きく分けて、エクリン腺とアポクリン腺がある。エクリン腺は足に多くて、匂いの元となる。アポクリン腺は脇の下や耳の後ろに多く、特徴的な匂いがするのは、汗が分解されたためである。匂いに男女差はない。体の大きい人ほど汗をかきやすいが、もともと汗は身体の表面温度を正常に戻すために出るのだから、一般的に女性より大きい男性の方が汗をかきやすい。汗が多いと、匂いの原因となる皮膚ガスも多くなる。

しかし、自分自身の体臭には気付かないことが多い。それは自分の匂いには順応しているからである。体を綺麗に保つことは、加齢臭などの匂いを少なくするために必要だが、洗い過ぎて常在菌や皮脂を取り過ぎると、むしろ匂いが強くなる傾向があるらしい。要注意である。私も年とともに、他人に迷惑を掛けていないだろうかと、つつい気になることが多い。



5月12日、あうん高知において『和つしよい皆来い交流会2018』が開催されました。

今年、地域の舞踊サークル「そめい会」の皆さんをお迎えし、あうん高知入所と通所のデイケアファイトでの2ステージで華麗な踊りを披露していただきました。



あうん高知

和つしよい皆来い交流会2018開催

「そめい会」の皆さんの平均年齢80歳代とは思えないパワーに、あうん高知の利用者の方々は大変喜んでいました。利用者「来場者の目を引いていました。昨年大好評だった新聞バッグ制作コーナーを今年も設けたほか、デイケアファイトと隣接のデイサービスには「バザーコーナー」では、利用者たちが制作した工コたわしや南瓜の種のブローチ、だるまの置物を販売しました。また、デイサービスいろはの職員が講師を務める「臨床美術」の体験コーナーを設け、参加者にはさつま芋の量感画に挑戦していただきました。

来年度も利用者、来場者の方々に満足していただけるような企画をしていきますので、皆様ぜひご参加ください。

(あうん高知入所 介護福祉士 藤田祐太郎) ※「臨床美術」は、日本における(株)芸術造形研究所の登録商標です。

木
イ
院
細
ユ
ニ
テ
イ
病

音楽療法への思い

音楽療法とは、対象者が抱えている問題の改善や、よりよい生活を送ることができるよう、音楽を意図的、計画的に使用することをいいます。



細木ユニティ病院では、平成9年の開院当初から、入院、外来患者さんの音楽療法と今年6月で400回を迎える院内コンサートに取り組んできました。現在、当院作業療法室と精神科デイケア「フレンズ」に音楽療法士が配属されていて、多職種とチームで音楽療法を実施しています。

◆ 音楽を通して 地域生活を支援

精神科デイケア「フレンズ」での音楽療法プログラムの一つである「リズム倶楽部」には、音楽が好きな利用者さん約20名が参加しており、幅広い時代やジャンルの音楽を利用者さん主体で選曲し、各自が役割意識を持って、進行も協力して活動しています。会話を通しての「コミュニケーション力の向上や気分転換、発散につながり、また、「見る」「聞く」「合わせる」といった社会の集団生活で必要となる多くの機能を高め、年3回の院内行事（ユニティ祭、音楽祭、ひなまつり会）での歌の発表の際には、必ず手話を元にした動きを取り入れた曲を歌います。多くの曲に挑戦していく中で、身体表現しながら暗譜で歌うと

いう高度なことができる方が増えています。多くの観客の前で生き生きと表現されている姿は尊敬に値します。

重度認知症患者デイケア「デイ・アルテン」でも週一回音楽療法を行っています。認知症となり記憶力、集中力の低下、高齢による身体機能の低下がある中、歌う、リズムを取る、表情が明るくなる、太鼓を自主的にたたき、昔の話を語るといった健康な一面が引き出されてくる場面に出会えます。

さらに、利用者さんに音楽を通して社会に足を運ぶ機会を作りたいとの思いから、私が地域のイベントで、ボランティアでマリンバ等の演奏をする際には紹介し、多くの利用者さんが来てくれます。

今後も、障害を抱えなかなか社会に出づらな患者さんに、音楽の楽しさを伝え、一緒に音楽を創り、楽しい時間を増やしていきたいよう努力していきます。

(音楽療法士 上内明里)

◆ 音楽の力は 無限大∞

当院作業療法室における音楽療法は、大きく分けて歌と楽器演奏です。対象は、統合失調症やうつ病、認知症の入院、外来患者さんですが、寝たきりで言葉を話すことができない方から、一人暮らしができて自立した生活を送れる方、不眠、幻覚、幻聴、気分の落ち込み、物忘れなどの症状や、対人関係が苦手な方などさまざまです。

患者さんの歌声をより引き出せるように、患者さんに合ったキーやテンポで伴奏します。患者さんは、歌うことで大きな呼吸になり、無意識のうちには腹筋や背筋を使い、腹式呼吸のトレーニングができます。腹式呼吸には、心肺機能を高めたり、内臓の血流を促す効果があります。声を出すことで爽快感を得たり、緊張の緩和などストレス発散ができ、しっかりと口を開けて発音し、顔や口の筋肉を使うことで、食事の時の飲み込む力が弱まっ

てしまうのを防いだり、普段話す時の言葉もはっきりと話せるようになります。さらに、ただ歌うだけでなく、歌詞を少しずつ隠した穴埋めやイントロクイズ、その曲がヒットした時代背景なども話しながら、脳の活性化にもつながっています。カラオケでは恥ずかしくて歌わない方が、皆一緒に歌ったり、認知症の方が、その曲がヒットした時代のことを思い出してその頃の話をしたり、会話ができない方が、昔の曲で歌詞を見なくても歌えたりと、効果を実感できる場面が多々あります。

楽器演奏では、すずやタンバリンのほか、ハンドベルといった音階のある楽器を使います。なるべく簡単に演奏ができるように編曲するなどの工夫をしています。言葉でのコミュニケーションが苦手な方が、楽器を介することでまわりの人との「コミュニケーション」がとりや

すくなったり、自己表現がしやすくなります。また合奏することで、皆でひとつのことを作り上げる喜びや、協調性を持つことにもつながることが出来ます。

いつも患者さんと一緒に働いている作業療法士、病棟のスタッフから教えていただくことが多く、とても感謝しています。音楽は使い方が多く、人を癒したり、元気にする効果がたくさんあり、その力は無限大です。これからも、より知識や技術を高め、患者さんから信頼される音楽療法士になれるよう、努めていきたいと思っています。

(音楽療法士 有光弥生)



細木病院

「上町二丁目」のサブネームになりました！



上町二丁目電停大型行灯

細木病院では、電停のネーミングライツ事業に取り組んでいるとさでん交通と、電停「上町二丁目」を対象に3年間の命名権契約を結ぶことになりました。ネーミングライツとは、従来の電停に社名や店舗名、ブランド名などを副呼称として加える形で、新しい停名を命名することです。メ리트として、沿線住民や電車の利用者に対して、当院の場所が認知されやすく、病院のイメージアップにも効果が期待できます。

5月31日、電停の行灯が大型のものに付け変えられ、従来の名称「上町二丁目」に加えて「社会医療法人 仁生会細木病院前」の文字が流れて表示、案内され、車内アナウンスも流れています。



上町二丁目電停案内板

ソーシャルワーカーからのミミ情報

ご存じですか!?

こうちあったか

パーキング制度について

に利用できるように、身体等に障害がある方、難病の方、高齢者・妊産婦、けが人で移動に配慮が必要な方に対し、県内共通の利用証を交付し、必要な駐車スペースを確保できる制度です。こうちあったかパーキングのステッカーが貼られている駐車場や椅子マークの表示がある駐車場に停めることができます。

県外でも、この制度と同様のパーキングパーミット制度を実施している35府県2市で、協力施設の対象の駐車場を利用することができます。

利用証の申請窓口は、障害保健福祉課または各福祉保健所です。身体・療育・精神・母子健康の各種手帳、介護保険被保険者証、特定医療費（指定難病）受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、医療機関・療育機関等の証明書、医師の診断書などが必要です。

詳しい内容等につきましては、各病院の医療ソーシャルワーカーまでお問い合わせください。

（細木病院地域連携推進センター患者サポート室 井上こずえ）

こうちあったかパーキング駐車場

Parking Permit

この駐車場は、こうちあったかパーキング利用証または他県のパーキングパーミット制度利用証をお持ちの方が利用できます。

高知県

仁生会の職員の皆さんへ

福利厚生施設「横浪海風荘」のご案内

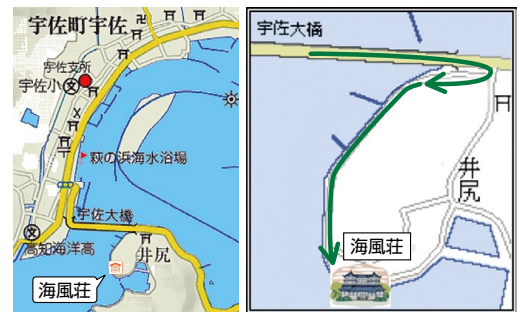
仁生会直営の「横浪海風荘」は、職員、ご家族、さらにはお友達まで一緒にご利用いただける宿泊施設です。土佐市内から宇佐町の宇佐大橋を渡ってすぐを右に入った先にあります。1階は最大14名まで利用できる大広間、2階は4人部屋が4部屋あります。

例えば、気分転換も兼ね、必ず仁生会の職員が1名以上参加する必要があります。また、食事は各自でご準備願います。

横浪海風荘の詳しいお問い合わせやお申し込みは、各病院総務課まで。

◇ご利用料金表（宿泊料）

職員	300円	家族 子ども	6歳以下は無料 7~12歳は半額
同居家族	500円		
親族	1,050円	家族 その他	大人と同額
その他	2,600円		



投稿

職員誰にも励まされ

早期全快退院の患者より

「早く治すよりも、完全に治すことですよ」
担当の医師、看護師だ

けでなく理学療法士、ヘルパー、また患者サポート室の医療ソーシャルワーカー、事務の皆さん、多くの職種の方からのアドバイス、さらに専門の高い見地からは「将来へ備えての治療です。数年後に痛み、後遺症が出て、生活に困るのは誰でもない、あなた自身ですから」とお叱りも受けました。

曰「ごろから運動、栄養、睡眠には十分気を付け、健康には至って自信がありました。病院とはまったく無関係と想っていたギャップが大きく、入院した日から「早く職場に戻りたい」と訴え、やっかいな患者だったからです。入院は、交通事故で右足の脛骨を折り、半月板とじん帯を損傷したことからでした。人は生きていると、どこかで何か

が起ころ、「転ばぬ先の杖」の大切さをまず学びました。

入院の初めのころは、看護師さんのやさしさも

誰が見ても年寄りよりです」と反論されました。入院生活をより良く過ごすために、負けず嫌いな

面がありながらも「真理



患者さんのQOL向上のために笑顔で足浴を行うスタッフ（イメージ写真）

のころを見計らっていたのでしょうか、スタッフが「できることなら朝起きて病室の窓を開け、外の空気を吸ったら」とささやきました。

窓を開けると、朝風は少し冷たいもののさわやかさをもたらさせてくれ、その新鮮さがうれしくなりました。雨の日も少しばかり開けましたが、やはり天気によって香りも違つようでした。小さな、小さなことですが、こんな感動を得られたのは生まれて初めてで、心は高ぶりながらも今まで気付かなかったことを少し後悔しました。

空気が入れ替わり、さわやかな気持ちになると、出勤はしませんが何だか普段着に着替えたくなりました。すると「一日が始まる」と気も引き締まります。そして理学療法士さんから励まされ、病室からスタッフステーションまで歩きたくなりました。

歩行の自主訓練の始ま

りでした。わずか20メートル程度でも、歩き終えるところらしいものです。

曰「ごろからせつかちる組織を丸となって目指していると感じました。指していると感じました。

病気になる、またけがをすると、多くの人は気が弱くなるようです。心も病むかのようです。病床の中でそんな生活を私もしばらく送っていました。右足が少し不自由なだけで、心は病

気ではないのだと、気付かせてくださったのもスタッフの皆さんでした。そう言えば、当病院は職員誰もがやさしく、思いやりあふれる雰囲気でした。聞けば、すべての職種で構成される接遇向上チームが27年度に発足、昨年度からは「接遇向上委員会」に発展。「この病院で良かった」と思われ

たかな。

で、エレベーターへの廊下を杖をつきながら少し急いでいると、「お待ちしています。ゆっくりでいいですよ」と乗り合わせていた白髪の職員がさり気なく声をかけ、延長ボタンを押して待っていてくれました。このことも、取り組みの成果が現れた一つでしょう。

入院生活は3週間余り、自分で予想していたよりも短いもので、翌日には定刻に出社、3週間後には杖も外れました。これには以前と違い、患者サポート室を設置し、医療ソーシャルワーカーら専門職を配置、回復へのシステム充実が図られたこととともに、スタッフの皆さんのお力添えがやはり大きかったと感じています。

口に出して言うのははばかられますが、心の中では「もう少しいたかったかな。」

細木ユニティ病院

音楽療法コンサートのご案内

音楽には人の心を癒し元気づける力があります。音楽療法は、音楽の持つ力を活用しながら、心身の健康維持・増進、生活の質の向上を促進する療法です。

細木ユニティ病院では、月 2 回ほど、S館 6 階で音楽療法コンサートを開催しています。

無料で公開していますので、一般の方もお気軽にお越しください。

*駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。

四国一期会はオペラを中心に四国各県で公演活動を行っています。オペレッタや外国の歌、愛唱歌など歌とピアノでお送りします。

7月20日(金) 午後2時
出演：小林好恵(ソプラノ)
北川富貴(メゾ・ソプラノ)
前田香織(ピアノ)

第402回 ◆ 四国一期会高知支部コンサート
心躍る愛しのメロディー

3人は広島県の「エリザベト音楽大学」で出会った同級生。大学卒業後離れ離れになるも、十数年の時を経て3人は再会。そして今年初めて3人でコンサートを開くことに！
今年、明治維新から150年。クラシック音楽ではドビュシーの没後100年。いろいろなメモリアルイヤーが重なる今年、時を超えて愛されるクラシック音楽を、人の再会の喜びを込めた音色で皆様にお届けします。

7月13日(金) 午後2時
出演：根石照久(フルート)
高野真由子(チェロ)
川久保望美(クラシックギター)

第401回 ◆ 多重奏〜フルート・チェロ・クラシックギターの再会〜

細木病院

盲学校のベルマーク回収活動に

ご協力ありがとうございました

高知県立盲学校では、PTA活動の一つとして、ベルマークを集めています。その収益で、児童・生徒のよい教育に役立つ教材の購入を行ってまいりました。今後とも皆さんの活動を支援するために、ご協力をお願いいたします。



あなたとあゆむ 積善会ニュース NO.118

有限会社 積善会
〒780-0926 高知市大膳町66-3
TEL: 088-873-0146
FAX: 088-873-0147

《売店》
細木病院 新館地下
088-822-7211(代)
三愛病院 1階
088-845-5291(代)

“お中元”のカタログギフト商品はいかがですか？



「シャディ」のカタログギフト商品をご紹介します。お菓子、日用品、洗剤などご予算に応じて選べる贈り物を取り揃えておりますので、ぜひ、ご利用いただけますようお願い申し上げます。

商品のお選びにはカタログを各売店に用意しておりますので、ご自由にご覧ください。カタログ掲載以外のお問い合わせも相談ください。

“快気祝い”や“御礼”等にいかがですか！?

ご注文・お問い合わせは、積善会事務所または、各売店までお申し付けください。高知県内送料無料(2,000円以上)

ビオロジコ バルサミコ ビアノコ
Biologico Balsamico Bianco
オーガニック 白バルサミコ酢 有機栽培 250mL
・品名 / 白バルサミコ酢 (ぶどう酢)・原材料 / 白ワインビネガー、ぶどう液・品種 / トレピアンカ種・酸度 / 5.5%・内容量 / 229g (250mL)・原産国 / イタリア



特別セール(12本限り)

1本 ~~2,592円~~ ⇒ **2,200円(税込)**
在庫なくなり次第終了です。お早めどうぞ!

有積善会がお届けするインターネットショップ! Zenショップが新しくなりました。

新製品も続々登場!!
ぜひ一度ご覧ください。

ZENショップ × 検索

<http://store.shopping.yahoo.co.jp/zen-shop100>



皆様の健康を願って

今月の健康目標「防ごう熱中症! 摂ろうこまめな水分補給を」



外来担当医表



平成 30 (2018) 年 7 月 予定

じんせい平成30年6月号 (No.378)

仁生会 細木病院グループ	診療科	月				火				水				木				金				土			
		A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M		
<p>細木病院</p> <p>〒780-8535 高知市大膳町37 ☎822-7211(代)</p> <p>予約電話 873-3806 ただし、小児科は 822-7211</p> <p>【健康管理センター】 予約電話 822-7264</p> <p>()のドクターは兼務です。</p>	総合診療科	堀上	見田	品原	中村					堀見				上高	田橋			丸山	堀熊	見合					
	一般内科	篠猪	原狩	細弘丸	木瀬山	松品	田原	篠原	古賀	高知大 菅沼教授 授狩橋				弘瀬	松猪古	田狩賀	松田	弘篠原	古賀	瀬	担当医 (2名)				
	専門	呼吸器内科			小林	小林	中山											小林							
	消化器内科					中内				上田					中内			中内							
	循環器内科													高知大 瀬尾教授				高知大 松村教授 中山							
	糖尿病・内分泌内科																	西岡				西岡	山 (甲状腺外来)		
	糖尿病センター													熊谷	中村										
	腎臓内科																					高知大 寺田教授			
	内視鏡センター					中高古	内橋賀	中高	内橋	高上	橋田	中高	内橋	耕高	崎拓橋	中古	内賀	中廣古	内瀬賀	高上	橋田	弘高	瀬橋	中古	内賀
	外科					上地	尾崎	尾崎						上地	上地	西村		尾崎	高知大 坂本 (小児外科)			上地	花崎教授	尾崎	
	血管外科					西村								西村											
	緩和ケア科																								
	痛み外来(ペインクリニック)																								
	脳疾患センター (脳神経外科)					栗坂	(手術)							高知大 上羽教授											
	整形外科	1診	北岡	担当医		山川	北岡			山川				北岡	高知大 池内教授 予約のみ			北岡				北岡		高知大 喜安	
	2診	山川	高知大 武政			南場	高知大 泉			南場				南場	担当医			山中				~15:00		南場	
	小児整形外科																					山川			
	小児科	1診	堂野	新井		新井	新井			新井	堂野			中岡	新井			堂野				堂野		新井	
	2診	富田	堂野			中岡	堂野			高知大 医師	高知大 医師 ~17:30			細川	中岡			細川				細川		堂野	
	神経小児科					細川								細川										小児科は土曜日 午後7時診察あり 13:00~15:00 新井・堂野 細川 (輪転/別)	
小児こころの外來									島崎	島崎・中岡							島崎	島崎・中岡							
耳鼻咽喉科					梶	梶		(手術)	梶	梶			梶	梶			梶	梶			梶				
皮膚科・形成外科					野田				野田								野田								
泌尿器科									山本				山本										安藤		
放射線科					耕崎				高知大 南口 9:00~12:00	高知大 梶原 13:30~16:30			耕崎				耕崎								
セカンドオピニオン外來						(細木)																	(栗坂)		
健康管理センター					森下				森下				森下	森下・弘瀬			森下	森下			森下				
乳がん					尾崎								上地										尾崎		
子宮がん									濱脇																
細木ユニティ病院	精神科	再診	吉川	徳岡	吉岡	弘井	徳岡		吉岡	弘井	徳岡		吉川	弘井	吉川		弘井	吉川			吉岡		吉岡		
★初診の方は予約制です。(8:30以降に外来までお電話ご予約ください)	心療内科	新患	徳岡	吉川	弘井	岡村	岡村		岡村	吉川	吉岡		徳岡	岡村	弘井		岡村	弘井			弘井		弘井		
〒780-8535 高知市西町100 ☎802-3366(代)	内科		松田						松田				岡村 (清方外来) (第2・4週) 14:00~15:30				松田								
三愛病院	総合診療科		武市	武市						武市				武市				武市				武市			
★小児科の受付は、月・水・木・金は午後5時30分までです。(火曜日は午後5時で受付終了)	内科	1診	深田	小野寺	深田	細木	坂本	中川	中川	高知大 崎	高知大 小笠原真	高知大 小笠原真	坂本				坂本				坂本		高知大 右橋教授 (交代)		
2診	上村	小野寺	深田	小野寺	高知大 岡上 15:30~	高知大 岡上 15:30~	高知大 岡上 15:30~	高知大 岡上 15:30~	高知大 岡上 15:30~	高知大 岡上 15:30~	高知大 岡上 15:30~	高知大 岡上 15:30~	高知大 岡上 15:30~	高知大 岡上 15:30~	高知大 岡上 15:30~	高知大 岡上 15:30~	高知大 岡上 15:30~	高知大 岡上 15:30~	高知大 岡上 15:30~	高知大 岡上 15:30~	高知大 岡上 15:30~	高知大 岡上 15:30~	高知大 岡上 15:30~		
内視鏡科			小野寺										小野寺				山崎								
循環器科																							高知大 渡橋教授 (月1回)		
整形外科					高知大 五十嵐 9:30~12:00	高知大 岡上 9:30~12:00			森田				森田				森田				森田		高知大 泉 9:30~12:00		
小児科					橋詰				高知大 医師				橋詰				橋詰				橋詰		橋詰		
耳鼻咽喉科					市川				市川				市川				市川				市川		高知大 吉田・青井 (交代)		
皮膚科																							高知大 山本 (AM:男性更年期外来)		
形成外科(美容)					三好				三好				三好				三好				三好		高知大 池田教授 (隔週)		
泌尿器科					山本				山本				山本				山本				山本				
レディス外來																									
もの忘れ・不眠外來																							高知大 須賀 (第1・3週) 15:30~17:00		
放射線科					岩井				岩井				岩井				岩井				岩井		岩井		
健診室					担当医				担当医				担当医				担当医				担当医				
日高クリニック	診療科																								
〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7 ☎0889-24-7785(代)	小児科/内科								松本				松本				松本				松本		松本 (午後診察あり)		
	整形外科																						北岡 9:00~12:00		

発行人 細木秀美
印刷 高知市大膳町37 ☎0889-24-7785
株式会社高知新聞総合印刷