

## 細木 病院

# 『血管外科』を開設しました！

## さまざまな血管障害の治療を行います。 お気軽にご相談ください。

血管外科は、動脈瘤、閉塞性動脈硬化症、下肢静脈瘤、深部静脈血栓症、リンパ浮腫などの血管疾患の診療を行います。当院では、主に下肢静脈瘤、深部静脈血栓症、リンパ浮腫に対する診断治療を行っていきたいと思います。(予約電話0888・873・3806)

**◆ 下肢静脈瘤の治療**

下肢の静脈には皮下に存在する表在静脈と、深部の筋層に囲まれた深部静脈があります。静脈瘤は、この表在静脈が拡張、屈曲、蛇行し瘤状になったものです(図1)。



[図1]



血管外科部長  
西村 哲也

静脈には弁が存在し、血液の逆流を防止し、心臓への血液還流を維持しています。しかし、この静脈弁が障害されることで血液の逆流が生じ、末梢の静脈に血液がうっ滞し、静脈の拡張を来し、静脈瘤になります。症状は、下肢の重だるさ、こむら返りなどを認めるようになります。さらに、うっ滞症状が悪化すれば、皮膚炎をおこし、皮膚の慢性的な掻痒感、色素沈着、潰瘍ができることがあります(図2)。

治療は、圧迫療法、手術治療などがあります。圧迫療法は、弾性ストッキングなど着用し、下肢を圧迫します。これによって下腿の筋肉ポンプ作用を補助し、静脈還流を改善させます。重だるさなどの自覚症状は改善します。手術治療(ストリッピング手術)は、鼠径部や下肢に数か所の小切開を置き、伏在静脈を除去します。分枝の静脈瘤は、その部位に小切開を置き、切除していきます。術後の痛みは、ほとんどが自内です。また最近では、レーザー治療が主流となっています。静脈を切って除去するのではなく、レーザーで焼いて治療します。手が簡単で日帰り手術が可能。急速に広まりました。



医療に用いられる弾性ストッキングは、普通の編み方で、足を強く圧迫するようにつくられています。

<弾性ストッキングのしくみ>  
(出典:ALCARE「メディカルブック 下肢静脈瘤その原因と治療」)

### ◆ 深部静脈血栓症の治療

文字どおり、下肢の深部にある静脈が血栓(血液の固まり)で閉塞し、下肢の著明な腫脹、緊満感、痛みを認める病気です(図3)。この深部静脈にできた血栓が遊離し肺動脈に流れると、肺動脈血栓症を発症し、場合によつては突然死することもあります(エコー)ミークラス症候群)。震災で避難所生活中に発症し、死亡された例が報告され、避難所生活での問題としても知られています。震災時には、この血栓症を予防するために、学会や医師会などが被災地に弾性ストッキングを配布しています。下肢を圧迫することで下肢のうっ血を防ぎ、血液循環を良くすることで血栓症を予防します。治療は、抗凝固療法(血液をサラサラにし固まり難くする)が主に行われます。

**◆ リンパ浮腫の治療**

子宮がんや乳がんなどの術後に、リンパ還流障害を来し、上肢や下肢が腫れる病気です。根治的な治療はなく、保存的治療が行われます。弾力包帯や弾性ストッキングによる圧迫療法、リンパ誘導マッサー、リハビリなど複数の治療が行われます(図4)。



[図4]

治療は、圧迫療法、手術治療などがあります。圧迫療法は、弾性ストッキングなどを着用し、下肢を圧迫します。これによって下腿の筋肉ポンプ作用を補助し、静脈還流を改善させます。重だるさなどの自覚症状は改善します。手術治療(ストリッピング手術)は、鼠径部や下肢に数か所の小切開を置き、伏在静脈を除去します。分枝の静脈瘤は、その部位に小切開を置き、切除していきます。術後の痛みは、ほとんどが自内です。また最近では、レーザー治療が主流となっています。静脈を切って除去するのではなく、レーザーで焼いて治療します。手が簡単で日帰り手術が可能。急速に広まりました。



[図2]

ては突然死することもあります(エコー)ミークラス症候群)。震災で避難所生活中に発症し、死亡された例が報告され、避難所生活での問題としても知られています。震災時には、この血栓症を予防するために、学会や医師会などが被災地に弾性ストッキングを配布しています。下肢を圧迫することで下肢のうっ血を防ぎ、血液循環を良くすることで血栓症を予防します。治療は、抗凝固療法(血液をサラサラにし固まり難くする)が主に行われます。



[図3]

時 事  
エッセー



仁生会理事長  
細木 秀美

ビールの季節

今年も高知は桜の花が散ると、一足飛びに初夏がやってきた。5月中旬になると、高知市では、すでにあちこちのホテル等でビアガーデンが開店して、大勢の

若者が集まる季節だ。たくさん飲みたい人には、飲み放題だから、好都合だろう。昨今の新聞では、居酒屋での飲み放題の値段が問題視され始めてきたが、お酒は私も好きなので、若い時には随分飲んだが、今では本当にごく少量だけ嗜むようになった。お酒は適量飲むのは、精神安定作用があって、体にはむしろ良いとされている。今回はビールの飲み方について話したい。

ビールが苦くて飲みにくく、嫌いな人や女性たちが、ビールを飲む方法について、最近の新聞に載っていたので紹介したい。新聞に

は、ビールをヨーグルトで割る、ジュースで割る、ジンジャエールで割る、ビールに炭酸水とレモンを入れる、黒ビールをスパークリングワインで割るなどの、いろいろの飲み方が載っていた。ビール大好き人間には、何故、ビールにいろいろ混ぜて飲むのか理解に苦しむ方が多いと思う。ビールの苦みと炭酸の気持ち良い飲み心地が、ジュースなどと混ぜ合わされると、全く別の飲み物と感じられて飲みやすい。しかも、従来からのビールではなくて、発泡酒や第三のビールでも結構いける。是非、一度、試されてはいかがでしょうか。

蛇足だが、私がメキシコへ行った時に、テキーラをビールで割った「サブマリン」というカクテルが飲みやすかったし、テキーラはジンジャエールで割ってもおいしい。日本酒にライムを少し搾って入れて飲むと、日本酒の味ではなくなった気分になるけれども…。

平成 30 年 6 月 2 日(土)  
第 26 回細木病院  
糖尿病セミナー

時間：9：00～12：00  
場所：細木病院新館地下講堂

講演 10：00～10：15 「笑いと糖尿病」  
糖尿病専門医 内科 篠原 雅幸

特別講演 10：15～11：15

「笑いと健康」

日本笑い学会講師 間 六口 さん

運動 11：20～11：50 「ちょっと体を動かしませんか？」  
糖尿病療法指導士 理学療法士 宮崎 和



間 六口 さんの紹介

土佐の「寅さん」の異名を持つ。四万十市の間（はざま）で生まれたことから、芸名は、姓を間（はざま）と名乗り、名の六口（むくち）は、6つ口があるくらいお喋りがしたいの思いから、命名したと言われる。

9:00～10:00

血圧・身長・体重・展示

(看護師)

血糖測定

(臨床検査技師)

食品展示コーナー

(管理栄養士)

運動の体験

(理学療法士)

薬の服用相談

(薬剤師)

お問い合わせ先

細木病院 臨床検査室

高知市大膳町 37

(088-822-7211)

細木病院

第 26 回 糖尿病セミナー

6月2日(土)開催

患者さんが糖尿病についての理解を深め、病気がとうまくつきあっているかどうすればよいかを共に考えようと、今年も6月2日(土)午前9時から正午まで、新館地下において、糖尿病セミナーを開催します。今回は『笑い』をテーマに、糖尿病のみならず健康との関わりについて取り上げたいと思います。「病は気から」と言

は、立て板に水のごとく喋る話芸で、県内外で活躍されています。笑って健康になる秘訣を、まさに爆笑しながら学べる楽しい講演会になると思います。参加費は無料です。なお、今回も高知家健康パスポートの対象事業になっていきますので、参加者にはヘルシーポイント(緑1枚)が付与されます。ぜひ多くの皆様のご参加をお待ちしています。(内科副科長 篠原雅幸)



今回のセミナーは高知家健康パスポートの対象事業です。参加者には緑のヘルシーポイントシール1枚を付与します。

参加費無料



◆お越しの際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。◆

細木病院

## へき地診療に携わって



循環器内科部長  
山中 伸悟

平成25年4月より、毎週金曜日に細木病院の内

科医2人が交代で国保大

正診療所(四万十町大正)へ診療支援に行っています。

きつかけは、当院が特定医療法人から社会医療法人への転換を目指し、その要件の一つとしてへき地診療の実績を得る必要があったためです。

へき地診療は自分にとって初めての経験でしたが、今までに経験したことがない環境での診療がキャリアアップにつながるのであるのではないかと考えて手を挙げました。

大正は高知市内から車で1時間半ほどの所で、診療所は大

正の集落に入った所にあります。診療所とはいえ、19の病床があり、CT撮影装置や広いリハビリ室も備えており、比較的大規模の診療所といえます。普段は自治医科大学出身の2人の常勤医師がいますが、金曜日は1人が他院の応援や研修に行くため、その代役として細木病院の医師が診療にあたっています。近くに総合病院がないへき地の診療所では、何でも診る総合診療が求められます。自治医大出身の先生方は



四万十町国民健康保険大正診療所

各々の専門を持ちながらも普段は幅広い分野の疾患に対応されており、大正診療所に行くようになって、私も診療の幅を少しでも広げたいと思うようになりました。

やはり高齢の患者さんが多く、内科診療がメインであるため、高血圧や糖尿病、心不全、脳梗塞といった疾患を抱えた患者さんが多く通院しています。私は普段、循環器疾患を主として診療しているため、心臓病の患者さんに関する相談に対応するのはもちろんですが、外傷や整形外科的な疾患の患者さんも少なからず来院しますので、内科では通常行わない傷の縫合や関節注射などの外科的技術をご指導いただいて修練しています。

また、山間部にある診療所の特徴で、振動病の患者さんが通院しています。振動病は白蟻病(はません)と呼ばれる、患者さんたちには、平日ほぼ毎日リハビリに通院し、月に1回診察を受けます。手や肘の関節が変形した患者さんを診ながら、長年体を張って高知県の林業を支えてくださった方に対する感謝の念を禁じ得ません。

昨年8月からは、大正診療所だけではなく、国保十和診療所(四万十町十和)へも月1回行かせていただいています。高知県の人口当たりの医師数は、全国でもトップクラスですが、都市部に偏在しており、中山間地域の医師は不足しています。最初は、自らのキャリアアップの目的で行き始めたへき地診療ですが、今ではへき地の患者さんや医療従事者のお役に少しでも立てればという思いが加わり、これからも携わっていきたいと考えています。



四万十町国民健康保険十和診療所

木イ院  
細ユニ病

## ユニテイ祭 2018

5月25日(金)開催



【事業所による販売】  
(食品・雑貨など)  
時間：10時～14時  
場所：作業療法室  
東側駐車場

【音楽発表】  
(患者さん、職員の演奏♪)  
時間：14時～15時  
場所：6階ホール

細木ユニテイ病院では、病院と地域が一体となって楽しめる交流の場『ユニテイ祭』を毎年開催しており、今年も5月25日(金)の午前10時から午後3時まで行います。1階作業療法室では、地域の作業所や病院職員、患者さんによる食品・物品販売などを行い、午後からは6階ホールにて、患者さんや職員による音楽発表を予定しています。ぜひとも皆様お誘い合わせのうえ、お越しください。



# 勤続20年、スロベニア ～クロアチア旅行記

日高クリニック院長 松本 和博

平成29年11月に、仁生会勤続20年でいただいた旅行券を利用して、スロベニア共和国とクロアチア共和国の周遊に出掛けた。これまでヨーロッパ旅行は数回あるものの、バルカン半島にある国を旅したことはなかった。東西文化が交差し、数々の列強がせめぎ合ってきたスロベニア、クロアチアの地。古代ローマから始まり、フランク王国、ハンガリー、神聖ローマ帝国、ハプスブルク家などの支配を受け、ユー

ゴスラビアの一員として過ごした時代を経て、1991年に晴れて独立国家となった。日高クリニックが開院する1年前の1995年に激しい独立戦争が終結し、特にクロアチアはその影響が今でも残っているのではと心配したが、杞憂に終わった。

行きはドイツのミュンヘンで乗り継ぎ、オーストリアのグラーツに到着。総飛行時間は13時間ほどだが、ルフトハンザドイツ航空と全日空が提携して、高知空港でトランクを預ければ最終地のグラーツまで運んでくれた。そこからバスでスロベニアに入国した。

## スロベニアの 大自然に圧倒

翌日、スロベニアが世界に誇る二つの大自然を観光した。午前中に訪れたブレッド湖は「アルプスの瞳」と讃えられる美しいレイクリゾートだが、あいにくの雨と風で、もう一つの景観で

あつた。しかし、手漕ぎボートに乗り、ブレッド島に上陸し、99ある階段を登り、聖マリア教会で重い鐘を鳴らすことができた。午後は、ヨーロッパ最大規模を誇るポストイナ鍾乳洞を観光した。その規模はヨーロッパ一、美しさでは世界一ともいわれる。「インディジョーンズ」の「魔宮の伝説」を彷彿させる地底トロッコで10分間走り抜けた後、徒歩ツアーが始まった。巨大で華やかに飾られた多種多様な石柱や、スバゲティやラクダの形をした鍾乳石がライトアップされていた。鍾乳洞といえば龍河洞しか知らない自分としては、あまりの美しさと巨大さに言葉を失った。ポストイナ鍾乳洞観光の後、ク

次日はアドリア海沿岸を南下し、午後からスプリットを観光した。首都ザグレブに次ぐ第2の都市。3世紀に建てられたローマ皇帝ディオクレティアヌスの宮殿に人々が住み着いたのをきっかけに街が誕生したのである。不思議な街並みであった。特に宮殿内は、地下まで続く皇帝の居室や、8世紀に皇帝の霊廟から改築された大聖堂など、ローマ時代の遺跡と中世の建造物がうまく融合していた。

さらには南下し、今回のツアーでは絶対はずせないドブロブニクを観光した。ただ、ドブロブニクに行くためには、シエンゲン協定（ヨーロッパの国家間において国境検査なしで国境を越えることを許可する協定）に加盟していないボスニア・ヘルツェゴビナをバスで通過しなければならず、出入国の税関審査に時間がかかった。ドブロブニクはクロアチア南端にある世界遺産の街で、古くから海洋都市国家として栄え、独自の文化を育んでいる。城壁に囲まれた旧市街に入る前に、北側にそびえるスルジ山にロープウェイで登り、アドリア海に浮かぶ旧市街を眺望した。ジブリ映画「紅の豚」「魔女の宅急便」でモデルになったとされる、オレンジ色に統一された家の屋根と、美しく輝くアドリア海が一望できた。その後、降りて、城壁内の旧市街を観光した。ドブロブニクの守護聖人聖ブラホ像が立つて

世界遺産の街  
ドブロブニク

スプリットで泊して

スプリットの  
不思議な街並み

さらには南下し、今回のツアーでは絶対はずせないドブロブニクを観光した。ただ、ドブロブニクに行くためには、シエンゲン協定（ヨーロッパの国家間において国境検査なしで国境を越えることを許可する協定）に加盟していないボスニア・ヘルツェゴビナをバスで通過しなければならず、出入国の税関審査に時間がかかった。ドブロブニクはクロアチア南端にある世界遺産の街で、古くから海洋都市国家として栄え、独自の文化を育んでいる。城壁に囲まれた旧市街に入る前に、北側にそびえるスルジ山にロープウェイで登り、アドリア海に浮かぶ旧市街を眺望した。ジブリ映画「紅の豚」「魔女の宅急便」でモデルになったとされる、オレンジ色に統一された家の屋根と、美しく輝くアドリア海が一望できた。その後、降りて、城壁内の旧市街を観光した。ドブロブニクの守護聖人聖ブラホ像が立つて



さらには南下し、今回のツアーでは絶対はずせないドブロブニクを観光した。ただ、ドブロブニクに行くためには、シエンゲン協定（ヨーロッパの国家間において国境検査なしで国境を越えることを許可する協定）に加盟していないボスニア・ヘルツェゴビナをバスで通過しなければならず、出入国の税関審査に時間がかかった。ドブロブニクはクロアチア南端にある世界遺産の街で、古くから海洋都市国家として栄え、独自の文化を育んでいる。城壁に囲まれた旧市街に入る前に、北側にそびえるスルジ山にロープウェイで登り、アドリア海に浮かぶ旧市街を眺望した。ジブリ映画「紅の豚」「魔女の宅急便」でモデルになったとされる、オレンジ色に統一された家の屋根と、美しく輝くアドリア海が一望できた。その後、降りて、城壁内の旧市街を観光した。ドブロブニクの守護聖人聖ブラホ像が立つて

さらには南下し、今回のツアーでは絶対はずせないドブロブニクを観光した。ただ、ドブロブニクに行くためには、シエンゲン協定（ヨーロッパの国家間において国境検査なしで国境を越えることを許可する協定）に加盟していないボスニア・ヘルツェゴビナをバスで通過しなければならず、出入国の税関審査に時間がかかった。ドブロブニクはクロアチア南端にある世界遺産の街で、古くから海洋都市国家として栄え、独自の文化を育んでいる。城壁に囲まれた旧市街に入る前に、北側にそびえるスルジ山にロープウェイで登り、アドリア海に浮かぶ旧市街を眺望した。ジブリ映画「紅の豚」「魔女の宅急便」でモデルになったとされる、オレンジ色に統一された家の屋根と、美しく輝くアドリア海が一望できた。その後、降りて、城壁内の旧市街を観光した。ドブロブニクの守護聖人聖ブラホ像が立つて

さらには南下し、今回のツアーでは絶対はずせないドブロブニクを観光した。ただ、ドブロブニクに行くためには、シエンゲン協定（ヨーロッパの国家間において国境検査なしで国境を越えることを許可する協定）に加盟していないボスニア・ヘルツェゴビナをバスで通過しなければならず、出入国の税関審査に時間がかかった。ドブロブニクはクロアチア南端にある世界遺産の街で、古くから海洋都市国家として栄え、独自の文化を育んでいる。城壁に囲まれた旧市街に入る前に、北側にそびえるスルジ山にロープウェイで登り、アドリア海に浮かぶ旧市街を眺望した。ジブリ映画「紅の豚」「魔女の宅急便」でモデルになったとされる、オレンジ色に統一された家の屋根と、美しく輝くアドリア海が一望できた。その後、降りて、城壁内の旧市街を観光した。ドブロブニクの守護聖人聖ブラホ像が立つて



いる西のピレ門から入り、東のルジャ広場までの 200mほどのプラツァ通りは街のメインストリートである。石畳の路地と通りの両側には、カフェや銀行、土産物店が立ち並び、観光客の姿が絶えることはない。15世紀に造られたオノフリオの大噴水は今も健在で、世界で3番目に古い薬局があるフランシスコ会修道院や宗教美術品が豊富

な大聖堂など、見所いっぱい。羽朝、城壁の上に巡らされた約2kmの遊歩道を2時間ほどかけて一周した。城壁への上り口は全部で3か所あり、登ると反時計回りに一方通行になっている。上から見ると褐色の屋根瓦や紺碧のアドリア海の風景を再度堪能した。その後、次の観光地プリトヴィツェへ向かって北上した。

**プリトヴィツェの  
幻想的な景観**

ホテルで泊し、朝からプリトヴィツェ湖群国立公園に向かった。切り立った峡谷に、大小16の湖と無数の滝が点在している。道がゆるやかな下流側の下湖群の湖畔に巡らされた遊歩道を歩いた。エメラルドグリーンに輝く湖と岩盤を流れる滝が幻想的な景観を造り出していた。ハイキングの後、園内最大の湖であるコジャク湖をのんびり遊覧した。ただ、前日降った雪で遊歩道が一部



凍結し、また遊覧船も寒風を遮蔽するものが前後にあるだけで、かなりの防寒対策が必要だった。

**クロアチアの首都  
ザグレブで街歩き**

プリトヴィツェ湖群の観光が終わるとさらに北上し、今回のツアーの最終観光地であるクロアチアの首都ザグレブに入り、市内観光を楽しんだ。ザグレブは、中世の街並みが残るアッパータウンと19世紀に整備されたダウンタウンがあるが、今回は見所が多いアッパータウンを街歩きた。クロアチアの英雄イェラチッチ総督の像がある共和国広場を集合場所にして、東側のカプトルから

西側のグラデツへの街歩き。ザグレブのシンボルである聖母被昇天大聖堂、市民が集うザグレブの台所ドラツ青果市場を通り、石の門をくぐって、モザイクの屋根が美しい聖マルコ教会への街歩きは、まさに歴史探索ウォークであった。

これですべての観光が終わわり、ザグレブのホテルに入った。翌日はバスでグラーツまで北上し、空路、フランクフルト経由で帰国の途に就いた。

**仁生会勤続20年の節目**

に、ヨーロッパの歴史や文化が凝縮された、世界遺産が豊富なスロベニアとクロアチアを旅することができて、本当にありがとうございました。



**細木病院**

**ほそぎ爆笑寄席  
大爆笑の落語会開催!**



4月14日、細木病院新館高行記念講堂において、ほそぎ爆笑寄席が開催され、関西落語会の鋭い笑家、桂かい枝師匠と桂文鹿師匠のお二人が楽しい落語や言葉遊びを披露してくださいました。会場には入院患者さんやご家族、近隣の住民など約110人が集まり、大爆笑の渦に包まれました。来場者からは、



大爆笑に包まれた来場者でいっぱいの会場

細木病院

# 平成29年度1年目 初期臨床研修を振り返って



研修医 小林 修

時が過ぎるのは早いもので、新社会人への意気込みを胸に入社式へ臨んだ日をつい先日のことのように覚えております。

2年目を迎えた今、後輩の初期研修もスタートし、これまでの「ご指導いただき立場」に加え、「手本となり指導する立場」となりました。また

山積みでした。立派に研修医として過ごせていたとはいえませんが、無事に1年間を終えることができたことは、スタッフの皆様の熱心なご指導の賜物であると確信しております。

来年には、専門領域での後期研修も控えているため、この1年はこれまで以上に勉強や技術習得に対する努力が不可欠であり、気を引き締め直して医療に向き合いたいと考えております。今年度も皆様には多くのご迷惑をお掛けするかと思いますが、何とぞ今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。



研修医 藤原 斗彦

指導をいただき、どうか1年目の研修を終えることができました。心から感謝しております。

2年目を迎え、来年には専門とする診療科の道を進むということで、今年医師としてさらなる成長が求められる1年間になるかと思えます。

細木病院での研修が始まってから早くも1年が経ち、時が過ぎるのは早いものだと実感しております。この1年間、指導医の先生方をはじめ病院の皆様には大変ご迷惑をお掛けしたかと思いますが、親切、丁寧なご

さまざま業務を経験させていただき、医師という仕事かどのようなかおぼろげながら分かってきたように思える一方で、自らの未熟さ、そしてよき医師になることの難しさを日々痛感しております。研修医生活も

さらなる研鑽を積んでいきたいと考えておりますので、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。

細木病院

# 高知県理学療法士協会新人発表学会で 1年間の成果を発表!

2月25日、高知県立ふくし交流プラザにおいて、第28回高知県理学療法士協会新人発表学会が開催され、当院リハビリテーション課の理学療法士の私(弘瀬文)と久保田夏末がポスター発表をさせていただきました。また、同課の橋田寿恵在宅担当係長が生活支援セッションの座長を務めました。

私は、今回の発表に向け、昨年の5月頃から患者さんと関わらせていただきました。理学療法評

テーマ	発表者
右人工股関節症例に対する足部アプローチ ～「疲れず歩きたい」という主訴に着目して～	弘瀬 文
人工膝関節術後成績に影響を与える因子の検討 ～当院TKAパス使用症例を通じて～	久保田夏末

私には、今回の発表に合わせたからこそ、無事に新人発表学会での発表を終えられたと思います。

今回は発表を基に、知識や技術を深め、地域や病院から必要とされる理学療法士となれるよう努力していきたいと思えます。



発表中の弘瀬理学療法士

では、1年間を通しての成果を伝えられたと思えますが、それ以上に、治療観点での課題に気付くよい機会となりました。今後、いただいたアド



## 細木ユニティ病院

### 音楽療法コンサートのご案内

音楽には人の心を癒し元気づける力があります。音楽療法は、音楽の持つ力を活用しながら、心身の健康維持・増進、生活の質の向上を促進する療法です。

細木ユニティ病院では、月2回ほど、S館6階で音楽療法コンサートを開催しています。  
無料で公開していますので、一般の方もお気軽にお越しください。

\*駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。

高知県出身。第11回日本クラシックコンクールフルート部門最高位受賞。その他数々のコンクールで賞歴。小澤征爾音楽塾に参加。日本フランス各地にてソロリサイタルなどを展開しています。

出演：山内豊瑞(フルート)  
松岡純子(ピアノ)

第400回 ◆ 細木ユニティ病院400回記念コンサート  
フルート・ピアノで贈るミッションの名曲と想いの歌

6月15日(金) 午後2時  
出演：おりんユニットびびび  
おりんに音階をつけた楽器「久乗編鐘(きゆうじょうへんしよつ)」による演奏です。高岡大仏奉納、一上山仏舎利塔奉納など寺院での演奏のほか、医療施設やその他コンサートイベントでも演奏しています。

第399回 ◆ ゆったり、まったり  
おりんの響き



の  
重  
度  
認  
知  
症  
患  
者  
の  
イ  
ケ  
ア  
「  
デ  
イ  
・  
ア  
ル  
テ  
ン  
」  
の  
医  
療  
相  
談  
室  
（  
細  
木  
ユ  
ニ  
テ  
ィ  
病  
院  
西  
森  
侑  
代  
）

ソーシャルワーカーからのミニ情報

## ご存じですか!?

# 重度認知症患者 デイケアについて

イケア「デイ・アルテン」では、個性を重視したプログラムの中に機能訓練やレクリエーションを組み込み、自分らしさを大切にしながら生活を送れることを目的としています。ご家族の介護負担を少しでも軽くしながら、家庭での生活を続けられるようにお手伝いをさせていただきます。

利用対象者	認知症の診断がある方で、細木ユニティ病院の主治医からデイ・アルテンの利用を勧められた方
実施日	月～土曜日 祝日も実施しています。（日曜日と年末年始は休み）
利用料金	医療保険を利用。医療保険の負担割合によって異なります。ちなみに、1割負担の方は1日1,160円です。（昼食代、おやつ代、送迎料、入浴介助料を含む。）
担当職員	医師(1日1回回診あり)、看護師、作業療法士、介護福祉士、ヘルパー
プログラム	<午前>塗り絵、貼り絵等個人に応じた作業を提供 <午後>体操、ベンチサッカー、風船バレー、音楽療法、茶道、映画鑑賞等 動きのあるプログラムと静かに取り組むプログラムを交互に組み合わせています。
利用相談	細木ユニティ病院医療相談室（西森・杉本まで） ☎088-802-3366

## あなたとあゆむ 積善会ニュース NO.117

有限会社 積善会  
〒780-0926 高知市大膳町 5-6 細木ビル 5F  
TEL : 088-873-0146  
FAX : 088-873-0147

《売店》  
細木病院 新館地下  
088-822-7211(代)/内線1610  
三愛病院 1階  
088-845-5291(代)/内線260

### ～ ナースシューズ・サマーセール開催中 ～

シエスター スポーツシューズ	ライトスポーツ	クイックスポーツ	アクティブ バリューバージョン
エアクッション入	軽量ソール	かかとを踏める 2Wayタイプ	エアメッシュで ムレ対策
(株)フォーク 533	モスワールド(株) 488	モスワールド(株) 388	マリアンヌ製靴(株) バリュIV2 Eプラン
<b>2,800円(税込)</b>	<b>2,500円(税込)</b>	<b>2,500円(税込)</b>	<b>3,180円(税込)</b>

### 機能性に富んだナースシューズが勢揃い!



有積善会がお届けするインターネットショップ!  
Zenショップが新しくなりました。

**新製品も続々登場!!**  
**ぜひ一度ご覧ください。**

ZENショップ × 検索

<http://store.shopping.yahoo.co.jp/zen-shop100>

**セール期間は6月30日ご注文分まで!**  
お取り寄せ商品になりますので、早めのご予約・ご注文をお願いします。  
(お届けまでに1週間程度要する場合があります。)

痛んだりサイズ合わない靴を履いていると、気づかないうちに姿勢が悪くなったり疲労がたまりがちに……。あなたにぴったりのシューズを探してみませんか?

皆様の健康を願って 今月の健康目標『歩きましょう すっきり笑顔で、健康づくり!』

# 外来担当医表



平成 30 (2018) 年 6 月 予定

じんせい平成30年5月号 (No.377)

仁生会 細木病院グループ	診療科	月				火				水				木				金				土	
		A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M
<p><b>細木病院</b></p> <p>〒780-8535 高知市大膳町37 ☎822-7211(代)</p> <p>予約電話 873-3806 ただし、小児科は 822-7211</p> <p>【健康管理センター】 予約電話 822-7264</p> <p>( )のドクターは兼務です。</p>	総合診療科	堀上	見田	品原	中村					堀見				上高	田橋			丸山	堀熊	見合			
	一般内科	篠猪	原狩	細弘丸	木瀬山	松品	田原	篠原	古賀	高知大 菅沼教授 授狩橋				弘瀬	松猪古	田狩賀		松田	弘篠原・古賀(交代)	瀬	担当医 (2名)		
	呼吸器内科			小林	小林	中山												小林					
	消化器内科									上田						中内		中内					
	循環器内科													松村	高知大 松村教授 中			西村					
	糖尿病・内分泌内科			西岡	丸山	熊谷	品篠	原丸	山西	西岡	中山			西岡	高知大 (甲状腺外来)			西山	高知大 (甲状腺外来)				
	糖尿病センター			熊谷	中村					西岡	中山			中村									
	腎臓内科																		高知大 寺田教授				
	内視鏡センター		中高古	内橋	中高	内橋	高上	橋田	中高	内橋	耕高	崎拓	中古	内賀	中廣古	内瀬	高上	橋田	弘高	瀬古	中内賀		
	外科		上地	尾崎	尾崎									上地	西村			尾崎	高知大 坂本 (小児外科)	上地	高知大 花崎教授	尾崎	
	血管外科		西村																				
	緩和ケア科																						
	痛み外来(ペインクリニック)																						
	脳疾患センター(脳神経外科)		栗坂	(手術)		栗坂					高知大 上羽教授							栗坂				栗坂	
	整形外科	1診	北岡	担当医	山川	北岡	山川	北岡	山川					担当医				北岡	高知大 池内教授 予約のみ	北岡	北岡	高知大 喜安	
		2診	山川	高知大 武政	南場	高知大 泉	南場											山中		山川	山川	南場	
	小児整形外科																						
	小児科	1診	堂野	新井	新井	新井	新井	新井	堂野					中岡	新井	堂野		堂野	堂野	新井	新井		
		2診	富田	堂野	中岡	堂野	高知大 泉	南場	高知大 泉	高知大 泉	高知大 泉	高知大 泉	高知大 泉	高知大 泉	高知大 泉	高知大 泉	高知大 泉	高知大 泉	高知大 泉	高知大 泉	高知大 泉	高知大 泉	高知大 泉
	神経小児科			細川																			
小児こころの外来																							
耳鼻咽喉科		梶	梶																				
皮膚科・形成外科		野田																					
泌尿器科																							
放射線科		耕崎			高知大 南口	高知大 梶原			耕崎								耕崎						
セカンドオピニオン外来			(細木)																				
健康管理センター		森下			森下				森下	森下・弘瀬			森下	森下・弘瀬			森下	森下					
乳がん		尾崎																					
子宮がん																							
細木ユニティ病院	精神科	再診	吉川	吉岡	吉岡	弘井	弘井	吉岡	弘井	徳岡	吉川	弘井	吉川	弘井	吉川	弘井	吉川	弘井	吉川	弘井	吉岡	弘井	
	心療内科	新患	徳岡	吉川	弘井	岡村	岡村	岡村	吉川	吉岡	徳岡	吉岡	弘井	吉川	弘井	吉岡	弘井	吉川	弘井	吉岡	弘井		
	内科		松田					松田															
三愛病院	総合診療科		武市	武市				武市				武市			武市			武市			武市		
	内科	1診	深田	小野寺	深田	細木	坂本	中川	中川	高崎	高崎	小笠原	小笠原	坂本									
		2診	上村	小野寺	深田	小笠原	上村	上村	深田	上岡	上岡	水田	上岡	水田	上岡	水田	上岡	水田	上岡	水田	上岡		
	内視鏡科		小野寺					小野寺				山崎											
	循環器科																						
	整形外科		高知大 五十嵐		高知大 岡上			森田				森田			森田			森田			森田		
	小児科		橋詰		高知大 石原	高知大 北村		橋詰				橋詰			橋詰			橋詰			橋詰		
	耳鼻咽喉科		市川		市川	市川		市川	市川	市川		市川	市川		市川	市川		市川	市川		市川		
	皮膚科																						
	形成外科(美容)		三好		三好			三好				三好			三好			三好			三好		
	泌尿器科		山本		山本			山本				山本			山本			山本			山本		
	レディス外来																						
	もの忘れ・不眠外来																						
	放射線科		岩井		岩井			岩井				岩井			岩井			岩井			岩井		
	健診室		担当医		担当医			担当医				担当医			担当医			担当医			担当医		
日高クリニック	診療科																						
	小児科/内科		松本		松本																		
	整形外科																						

発行人 細木秀美  
印刷 高知市大膳町37 ☎088-822-7211  
株式会社高知新聞総合印刷