

細木
病院

平成30年度の

目標と取り組み



院長 堀見忠司

わが国では、年々、AI（人工知能）

やロボットなどの高額・高度な医療機器の開発とともに、進行する少子高齢化・多死社会化の一方、国民医療費の高騰から、療養病床の削減に代わって、第3の医療として在宅医療がクローズアップされてきました。国の施策として、地域包括ケアシステムによる地域で完結される医療が推奨され、今まさに日本の医療は大きな転換期に入っています。このような中で、平成30年度の細木病院の目標と取り組みについて、述べさせていただきます。

1 細木病院の理念の浸透

昨年度制定した『患者さんからも、地域からも、職員からも』この病院で良かった。*と心から思ってもらえる病院を目指します。』という理念の浸透を図る。

2 人材及び投資予算を確保するため、経営基盤の安定を図る。

1 年間病床稼働率の目標は、83・5%（1日当たり入院患者265人）とする。

2 医療連携及び医療・介護連携の更なるレベルアップを図る。

3 入院医療、外来医療に加え、在宅医療の推進を図る。

4 平成30年度改定の診療報酬制度の正しい理解と職種協働による施設基準の新規算定を目指す。

5 給食等の新体制に移行する業務を円滑に開始する。

6 委員会体制の見直しと強化を行う。

7 東部グループとの一体化を進める。

3 職員意欲度・満足度の高い、働きやすく働き甲斐のある病院作りを目指す。

1 医師・看護師等各職種で必要な人材の確保を行う。

2 残業時間の削減に取り組む。

3 臨床研修体制の充実を図る。

4 本館・新館等の診療スペースの整備と拡充を図る。

5 「学術集会in細木」の継続と学会発表の勧奨等、院内外の発表機会を設ける。

6 職員の健康増進活動の支援と接遇向上

上活動を継続する。

7 ストレスチェック度の改善を図る。

8 医師の新・人事考課・給与制度の運用を開始する。

9 職員満足度調査を実施する。

10 夜間勤務の環境整備を進める。

4 IMAJIN(仁生会経営会議)活動と平成31年4月のHU(細木病院・細木ユニティ病院)再統合準備を行う。

1 IMAJIN活動(第II期II実行期)の体制を整備し、始動する。

2 そのため、グループ横断型の実行委員会活動を本格化する。

3 HUの再統合に対して、HU再統合委員会及び下部WGでの協議を継続する。

4 細木ユニティ病院の円滑な電子カルテ導入を支援する。

5 HUの諸会議や委員会等の先行統合と人事交流の機会を増やし、再統合の事務手続きを進める。

5 非常時の対応力強化を進める。

1 BCP(事業継続計画)を完成させ、非常時の体制整備を進める。

2 アクシデントの減少に努力する。

3 院内感染防止対策の取り組みを継続する。

細木病院 新採用医師紹介



麻酔科・ペインクリニック部長

ほそかわ しげとし
細川 滋俊

日本麻酔科学会麻酔科専門医

4月1日より細木病院に勤務させていただくことになりました細川滋俊と申します。専門は麻酔科です。前任地であるJA高知病院では、麻酔と疼痛外来（ペインクリニック）を担当させていただきました。疼痛外来では、有痛性糖尿痛神経障害、帯状疱疹後神経痛、脳卒中後痛などを中心に慢性疼痛治療に関わってきました。

徳島県生まれで徳島大学の出身ですが、JA高知病院で16年、旧高知市立市民病院で9年、小学校時代等も含めると合計29年間高知市で暮らしています。普段の日常会話は自然に高知弁が出てきて、県外出身であると言われることは最近ではほとんどありません。高知県の風土や人間が自分に合っているようです。



4月2日、細木病院新館地下高行記念講堂において、社会医療法人仁生会細木病院グループ全体の入社式が行われました。今年度新たに、124名の職員が仲間入りしました。



4月から細木病院で皮膚科・形成外科を開設していただくことになった野田理香と申します。平成7年に徳島大学を卒業後、徳島大学皮膚科に入局しましたが、より外科的な治療を志し、形成外科診療班（現在は教室）に転向いたしました。鳥取、愛媛などで研修を行い、平成19年からJA高知病院で9年間、平成28年より高知記念病院で形成外科・皮膚科の診療に携わっております。以前から漢方薬も使っておりましたが、6年前に長女がアトピーで入院したことをきっかけに、炎症と脂質の勉強をして、皮膚科の診療のウエイトが大きくなりました。



非常に微力ではありますが、患者様や病院のためにお役に立てるよう努力してまいりたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。

このたび、縁あって細木病院でお世話になることになりましたが、麻酔とペインクリニックに併せて、緩和ケアも頑張りたと思っています。

旅行が大好きですが、最近親の介護生活に突入しており、自由な時間が持てなくなり、あまり旅行することもできません。他に自慢できるような趣味もないのですが、迫

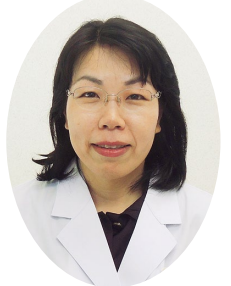
りくる老後に向けて何か見つけたいと考えています。また、日頃の運動不足を切実に感じており、4月からは、できれば自転車通勤しようと、新しい自転車を購入しました。

16年ぶりの新しい職場ということになり、まるで新人のように期待と不安が交錯している今日この頃ですが、精いっぱい頑張りますので、どうぞよろしくお願いたします。

皮膚科・形成外科医師

の だ り か
野田 理香

日本形成外科学会形成外科専門医
日本アロマセラピー学会認定資格



外来担当	月	水	金
	午前	午前	午前
皮膚科・形成外科	○	○	○

野田理香と申します。平成7年に徳島大学を卒業後、徳島大学皮膚科に入局しましたが、より外科的な治療を志し、形成外科診療班（現在は教室）に転向いたしました。鳥取、愛媛などで研修を行い、平成19年からJA高知病院で9年間、平成28年より高知記念病院で形成外科・皮膚科の診療に携わっております。

皮膚科の疾患は、食事以外にストレスも大きく関わっており、生活習慣からくる肉体的ストレス以外に、メンタルストレスを癒すべく、東洋医学も取り入れています。私も自身もストレス解消に、温泉旅行、家庭菜園が好みます。



内科長
しなはら まさゆき
品原 正幸

日本内科学会総合内科専門医

外来担当	月	水	金
	午後	午後	午後
総合診療科	○		
糖尿病・内分泌内科			○
糖尿病センター		○	

4月から細木病院で勤務させていただくことになりました品原正幸と申します。平成13年に高知医科大学を卒業し、同年第二内科（内分泌代謝・腎臓内科）に入局しました。1年間大学で研修し、幡多けんみん病院および高北国民健康保険病院で計3年間研修した後、平成17〜21年の間、高知大学大学院に在学していました。その後は、野市中央病院、近森病院、高知県立あき総合病院、高知赤十字病院で計9年間勤務し、現在に至ります。

大学では、内分泌グループに所属していました。が、学外では、糖尿病や高血圧、脂質異常症など生活習慣病を含む内科一般の診療を行っています。皆様もご承知のとおり、生活習慣病とは、生活習慣が原因で発症する疾患のことで、偏った食事、運動不足、喫煙、過度の飲酒、過度のストレスなどが積み重なると発症のリスクが高くなります。気づかないうちに進行し、脳や心臓、血管な

どにダメージを与え、その結果として突然、心筋梗塞や脳卒中など、命に関わる恐ろしい疾患を引き起こすことがあり、生活習慣の改善に取り組み、予防に努めることが重要です。

自分自身を振り返っても、不摂生により徐々に体重が増加するなど、実践の難しさを痛感していますが、自身の節制とともに、地域の皆様のそれぞれの要望に応じた医療に取り組んでいきたいと考えています。

先生方や医療スタッフの皆様にはお手数をおかけしますが、よろしくお願ひ申し上げます。



細木ユニテイ病院
新採用医師紹介



精神科長
とくおか まさよし
徳岡 雅嘉

日本精神神経学会精神科専門医

外来担当	月		火		木	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
新患	○					○
再診		○		○	○	

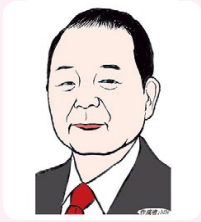
この4月より、細木ユニテイ病院に勤務させていただくことになりました。た徳岡雅嘉と申します。出身はちょうど細木病院の北側です。まだまだ高知市の周辺が村のはずれという言葉があてはまりそうな寂しい雰囲気が残り、周りは田畑で、ザリガニはその辺にいて、庭にホタルが飛んでいました。そういう頃に育てられました。細木病院には

時々来ていたことを覚えていきます。受付カウンターはオーバーハング形状になっていて、ぶら下がっているのに丁度よかったところか、喫茶コーナー、ゆるり泳ぐ錦鯉、屋上から見た夏の花火、大学受験の前日に熱を出し病室ですごしたことなど、感慨深いものがあります。高知医科大学を卒業、5期生になります。卒業後は、池田久雄先生のおられた精神神経科に入局

させていただきます。さびしい諸先輩方ほか、まわりの方々に助けさせていただきながら研修を受けたことが思い出されま。その後は、いくつかの精神科病院で勤務させていただきましたが、高齢化は急速に進んでいるという印象で、高齢者の精神症状への対応が年々多くなつてきております。趣味らしい趣味はありませんが、自然の中でゆったり過ごすことが好きです。以前は山中泊、山歩き、二輪遠出などもしておりましたが、最近では、出かけると言えば、もっぱら自転車です。ポタリングを楽しむこともあります。安田町にある27番札所神峯寺（こうみね）はおすめコースです。今後は、細木ユニテイ病院の職員の皆さんの足をひっぱることのないように気をつけていきたいと思っております。よろしくお願ひします。

時 事
ワッサー

チルドレン・ファースト



仁生会理事長
細木 秀美

東 京都の小池百合子知事は「都民ファースト」、アメリカのトランプ大統領は「アメリカ・ファースト」が昨今、有名な言葉になった。アメリカは元々「レディファースト」だが

政の力が試されることになる。子どもたちを健康に安全に育てあげる方法を模索すべきである。そのため、医療費や教育費の無償化だけでなく、細やかな数々の手法を試みなくてはならないだろう。

有名なチルドレン・ファーストは北欧のフィンランドだが、イギリスもブレア首相時代に、子どもの貧困の減少に結果を出している。最近の日本には、産科や小児科を目指す医師が少なくなってきたが、患者が少ないので、仕事にならないと思っているかも知れない。昨今、老人医療や成人の生活習慣病予防が注目を集めているが、赤ちゃんの時から子どもの健康に気を付けなければ、将来の高知県の人口減少にますます拍車をかけることになるだろう。

そういう考えのもとに、細木病院グループでは、少なくなった子どもの健康を守るために、小児科医療に力を注いでいる。少なくなる子どもを精いっぱい守ってあげて、少しでも高知県の人口を増加させ、高知県を生活しやすい、活性化された県にしたいなあ。

…。
近年、我が国の出生率が下がっていることは明らかであるが、我が高知県の一昨年の出生数は4986人となった。昭和26年に生まれた赤ちゃんは21000人余りもいたのに…。しかも、高知県人口の減少は、高齢者の死亡の増加だけでなく、生産労働人口、いわゆる若い働く世代の減少が大きな比率を持っている。若い人たちがいなくなれば、当然子どもたちが少なくなってくる。高知県としては、このような激しい子どもたちの減少に歯止めをかけることが、まず必要だろうが、容易ではない。とすると、生まれた子どもたちを落ちこぼれなく、全員を立派な大人に育てる行

細木病院

臨床研修医紹介

細木病院では、基幹型臨床研修病院として、今年度新たに3名の臨床研修医を受け入れました。昨年度からと合わせて5名の臨床研修医が当院や他の医療機関で研修を受け、医師としての

人格形成や基本的な診療能力の修得を目指し、指導医の責任のもと、外来や病棟で指導医とともに診療を行います。明日の医療を担う医師育成のため、ご理解ご協力をよろしく願います。

加藤 亜里紗

このたび、細木病院で初期臨床研修をさせていただきましたことになりました。加藤亜里紗と申します。生まれも育ちも高知県で、この自然豊かな土地と人々の温かさに小さい頃から触れてきました。この慣れ親しんだ土地で医師として働き、少しでも高知の医療を盛り上げ

ていけたらと考えています。至らない点も多々あり、たくさんご迷惑をおかけすると思いますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしく願います。

長澤 隆暁

4月より、初期臨床研修医として細木病院で研修させていただきますことになりました。高知大学医学部出身の長澤隆暁と申します。高知に生まれた後、すぐに家族の仕事の都合で県外で育ちましたが、小学5年生からは高知で過ごしました。医師になったとはいえ、今はやっとスタート地点に立ったに過ぎません。至らぬ点多々ございますが、日々少しずつ成長していけたらと思います。どうかご指導ご鞭撻のほどよろしく願います。

丸岡 日向子

この4月から初期臨床研修医としてお世話になります。丸岡日向子と申します。出身は神奈川県ですが、縁あって高知大学医学部を卒業し、細木病院で研修させていただきましたこととなりました。音楽と編み物とおいしいものが好きです。未熟で至らぬ点多くありますが、少しでも早くお役に立てるよう、一歩ずつ成長しながら真面目に努めてまいりますので、なにとぞご指導ご鞭撻のほどよろしく願います。



左から、加藤亜里紗研修医、長澤隆暁研修医、丸岡日向子研修医



3月23日、初期臨床研修修了祝賀会にて

4名の研修医が2年間の初期臨床研修を無事修了しました!

2年間の初期臨床研修を振り返って

研修医 赤川 芳樹

2年間という長いようで短い期間、この細木病院でさまざまなことを学ばせていただきました。当初は医師国家試験を何とかクリアし、少しは知識もついたという自

負で臨床研修をスタートしましたが、実際の医療の現場で必要とされる知識は更に膨大であり、面食らうような思いもありました。しかしながら、この細木病院で研修をさせていただく中で、指導

のスタッフの方に対し、2年間分の感謝の気持ちを送らせていただきました。本当にありがとうございました。

研修医 門田 侑也

医の先生方をはじめとして、本当に多くのスタッフから温かいご指導をいただきました。その中で学ばせていただくことで知識もさることながら、それ以上にこれから医療人として働く心構え、自信というものをいただきたいように感じました。細木病院での経験を糧に、微力ながらも少しでも今後高知の医療に貢献していければと思います。改めて細木病院の全て

初期臨床研修が始まって2年が経ちました。研修医1年目は社会人1年目でもあり、何も分からない状況の中で研修生活をスタートしました。いろいろとわがままを言って自由に研修をさせていただき、たくさんの方に迷惑をおかけしたと思いますが、細木病院の先生方やスタッフの方々が本当に優しく、丁寧に指導していただいたおかげで、とても研修のしやすい環境の中で過ごすことができ、心より感謝しております。

4月からは高知大学医学部附属病院の眼科へと進むこととなりました。細木病院で学んだことを生かし、またいつか細木病院に恩返しができるように日々精進してまいりますので、今後とも携わることがありましたらどうぞよろしくお願いたします。2年間本当にありがとうございました。

研修医 児玉 佳奈

たくさんの方に支えていただき、おかげさまで初期臨床研修を修了することができました。研修中は数えきれないほどのご迷惑をおかけしてきましたが、指導医の先生方をはじめとして、細木病院の皆様はいつも優しく温かく、病院全体で私たちを大切に育ててくださ

いました。笑顔と挨拶にあふれた病院でとても居心地がよく、明るく声をかけてくださる皆様からはいつも元気をいただいていた。恵まれた環境でのびのびと研修することができ、大変充実した2年間を過ごすことができましたと感じています。初期臨床研修を終え今、細木病院で研修することができて本当に良かったと感じると同時に、お世話になった皆様へ感謝の気持ちでいっぱい

研修医 三宅 健太郎

2年間の細木病院での初期臨床研修をさせていただきます、皆様にご迷惑

ばかりおかけしていただきました。笑顔と挨拶に優しく親身になってくださる先生方や素晴らしいスタッフの方々のおかげで無事に研修を修了することができました。何か問題があるたびに優しく指導していただき、振り返れば大変なことや素晴らしいこと、さまざまなことがありましたが、今となつては全てがよい経験であり勉強になったと思います。細木病院で研修する日々の中で少しずつではありますが、徐々に医師という仕事の楽しさを感じながら働くことができるようになった気がしています。

4月からは高知大学医学部附属病院の精神科に進む予定ですが、この2年間で学んだことを生かして、医師として人として、さらに成長していきたいと思っています。2年間本当にありがとうございました。

細木病院

まっことネット細木まっこと講座
「病院で使える簡単な英会話」開催!



昨年、日本に永住した外国人は73万人で、20年間10倍に増加しているとの報道がありました。私たちの身の回りでも、コンビニやスーパーでも外国語で会話している人をよく見かけます。高知新港へ寄港するクルーズ船も年々増加し、外国人観光客も増えており、日本語が通じない外国人が増えることも増えています。そこで、3月14日・28日にピアリフレビルと細木病院新館地下講堂において、まっことネット細木の「まっこと講座」で、英語を熟知している職員が講師になり、病院受診の一連の流れを英語で会話する設定で英会話講座を開催。合わせて49人の参加がありました。講師は、GHハッピー万々の介護福祉士の熊野郁代さんとGHさくらんぼの介護福祉士の福島明子さん。外国人役のGHハッピー万々の介護福祉士の坂本早由さんは、かつらを着けて英語で病状を訴える役でしたが、試行錯誤しながら準備し、何回も稽古を重ねていま

「心細いのは、言葉の通じない外国人も同じこと。ジャパニーズイングリッシュでいいので、何を相手に伝えようとしているか、身振り手振りでこちらの意思をはっきり相手に伝えることが大事」とのこと。

また今回、内科、外科、小児科の問診票の英語版も作成しています。

一つの目標に向かって取り組むことで職員同士の連帯感も強くなり、「まっこと講座」の開催が、チームに有意義な効果を生み出していると感じることができました。講座は毎月、在宅部各事業所が持ち回りで開催しています。12月には中国語講座も予定しています。今後もお楽しみに！

(在宅部長 廣井三紀)



仁生会ゴルフコンペ開催

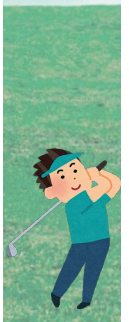


仁生会ゴルフコンペは、昭和56年以來の長い歴史があり、参加者も時代とともに変化してきました。毎年春と秋の年2回開催していますので(途中2〜3年休んだ時期がありました)、これまで70回ほど開催されてきたこととなります。ゴルフ場は、土佐カントリークラブ、高知ゴルフ倶楽部、錦山カントリークラブ、グリーンフィールゴルフ倶楽部など県内のいろいろなコースで開催してきました。

さて今回は、通常5月に開催しているコンペを2か月前倒しにして、三愛病院放射線室長送別コンペと称して3月21日に土佐カントリークラブで開催していただきました。

最後に、ご参加いただいた皆様と体調不良にもかかわらずティーグラウンドで見送り応援をいただいた堀見院長に感謝申し上げます。

(診療放射線技師 池三雄)



細木ユニティ病院

音楽療法コンサートのご案内

音楽には人の心を癒し元気づける力があります。音楽療法は、音楽の持つ力を活用しながら、心身の健康維持・増進、生活の質の向上を促進する療法です。

細木ユニティ病院では、月 2 回ほど、S館 6 階で音楽療法コンサートを開催しています。

無料で公開していますので、一般の方もお気軽にお越しください。

*駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。

ハワイの文化を学び、ハワイのアロハを感じ、それを皆さんに伝えるべく活動しています。高知県内に540人ほど所属しており、西は土佐清水から東は室戸まで、50ほどの教室があります。毎年定期的に県民文化ホールなどで発表会を行います。また、県内の病院、施設への慰問やイベントなどにも多数出演しています。

第398回 ◆アロハで楽しく!!
5月18日(金) 午後2時
出演: ルアナと楽しい仲間たち
(日比愛子、井上喬子、
岡林沙由子、仙頭美都子)

ショパンの「子犬のワルツ」やドビュッシーの「月の光」などクラシックの名曲を中心に、フルートとピアノによる美しい音色をお届けします。



**第397回 ◆フルートとピアノによる
コンサート『音の万華鏡』**
4月27日(金) 午後2時
出演: 泉真由(フルート)
杉本成美(ピアノ)

ソーシャルワーカーからのミニ情報

ご存じですか!?

住宅改修について

介護保険の要支援・要介護認定を受けて在宅で生活をしている方が、介護保険給付対象となる住宅改修を行う場合、事前に市町村へ申請することにより、住宅改修に要した費用(給付対象上限額20万円)の9割または8割が支給されます。

*** 給付対象**
手すりの取付け、段差の解消、すべりの防止等

（二）愛病院医療相談室
山本明(公子)

介護保険の要支援・要介護認定を受けて在宅で生活をしている方が、介護保険給付対象となる住宅改修を行う場合、事前に市町村へ申請することにより、住宅改修に要した費用(給付対象上限額20万円)の9割または8割が支給されます。

のたための床材の変更、引き戸などへの扉の取り換え、洋式便器などへの便器の取り換え等

詳しい内容等につきましては、各病院のソーシャルワーカーまたは市町村の介護保険担当までお問い合わせください。

あなたとあゆむ 積善会ニュース NO.116

有限会社 積善会
〒780-0926 高知市大膳町 5-6 細木ビル 5F
TEL : 088-873-0146
FAX : 088-873-0147

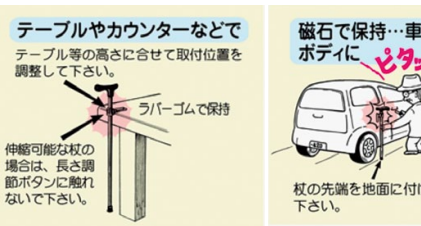
《売店》
細木病院 新館地下
088-822-7211(代)/内線1610
三愛病院 1階
088-845-5291(代)/内線260



杖の転倒防止器「転ばぬ杖」

(ひも無し) M-Lサイズ **756円(税込)**
(ひも付き) M-Lサイズ **1,418円(税込)**

ひも付き: 紐に大きな力がかかると紐が根本から抜けて離れます



歩行サポートソックス

Sサイズ(22.0~24.0cm)/GY・PI
Mサイズ(24.0~26.0cm)/BK・GY・PI
Lサイズ(26.0~28.0cm)/BK・GY

**転倒予防効果
足首ひねり予防**

本体価格 **1,365円(税込)**
1,000円(税込)
※平成30年6月末まで
商品ラインナップ



ポケットやベルトなどで

- 駅の券売機・買物のレジまわりで...
- 屋外の公園や路上などで両手を使いたいとき。

杖ホルダー
替わり

車イスには
杖ホルダー
替わり



有積善会がお届けするインターネットショップ!
Zenショップが新しくなりました。

**新製品も続々登場!!
ぜひ一度ご覧ください。**

ZENショップ × 検索

<http://store.shopping.yahoo.co.jp/zen-shop100>

皆様の健康を願って **今月の健康目標『バランスよく、野菜を食べて、健康スタート!』**

外来担当医表



平成 30 (2018) 年 5 月 予定

じんせい平成30年4月号 (No.376)



細木病院

第二救急医療施設(救急告示病院)

〒780-8535
高知市大膳町37
☎822-7211(代)

予約電話
873-3806
ただし、小児科は
822-7211

【健康管理センター】
予約電話
822-7264

()のドクターは兼務です。

診療科	月				火				水				木				金				土		
	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	
総合診療科	堀上	見田	品	原	中	村			堀	見			上高	田橋			丸	山	堀熊	見合			
一般内科	篠猪	原狩	細弘丸	木瀬山	松	田	篠	原	高	橋	高知大菅沼教授	弘	瀬	松猪	田狩	松	田	弘篠	瀬原	担当医(2名)			
呼吸器内科			小林(せき外来)	小林																			
消化器内科					中	内			上	田					中	内	中	内					
循環器内科	高知大瀬尾教授				山	中			山	中	中	嶋	松	村	高知大松村教授	中	西	村					
糖尿病・内分泌内科			西岡	丸	山	熊田(甲状腺外来)	谷	西	岡	丸	山	西	岡	(甲状腺外来)		西	山	品	原				
糖尿病センター	熊	谷	中	村			西	岡		中	品	村	原										
腎臓内科							(西岡)									高知大寺田教授							
内視鏡センター	中高	内橋	中高	内橋	高上	橋田	中高	内橋	耕古	嶋	高	内橋	中	内橋	高上	橋田	弘高	瀬	中	内			
外科	上	地	尾	嶋	尾	嶋			上	地	西	村	尾	嶋	高知大坂本(小児科)		上	地	高知大花嶋教授				
おしりの外来											上	地											
血管外科	西	村							西	村													
緩和ケア科					安	藤	安	藤					安	藤	安	藤	安	藤	安	藤			
脳疾患センター(脳神経外科)	栗	坂	(手術)		栗	坂			高知大上羽教授				栗	坂			栗	坂			栗	坂	
整形外科	1診	北	岡	担当医	山	川	北	岡	山	川			北	岡	高知大池内教授(予約のみ)		北	岡	北	岡	高知大喜安		
2診	山	川	高知大武政		南	場	高知大泉		南	場			南	場	担当医		山	川	山	川	南	場	
小児整形外科																							
小児科	1診	堂	野	新	井	新	井	新	井	新	井	堂	野	中	岡	新	井	堂	野	堂	野	新	井
2診	富	田	中	岡	古	賀	堂	野	高知大医師	高知大医師	古	賀	古	賀	細	川	細	川	細	川	堂	野	
神経小児科				細	川																	小児科は土曜日午後診察あり	
小児科の外来																					堂野・古賀		
耳鼻咽喉科	橋	橋			橋	(手術)			橋	橋			橋	橋			橋	橋			橋	橋	
皮膚科・形成外科	野	田							野	田							野	田					
泌尿器科					山	本							山	本							安	藤	
放射線科	耕	嶋			高知大南口	高知大堀原			耕	嶋			耕	嶋			耕	嶋					
セカンドオピニオン外来				(細木)																	(栗坂)		
健康管理センター	森	下			森	下			森	下	森下・弘瀬		森	下	森下・弘瀬		森	下	森	下			
乳がん	尾	嶋			上	地							上	地					尾	嶋			
子宮がん					濱	脇																	

細木ユニティ病院 ★初診の方は予約制です。 (8:30以降に外来までお電話でご予約ください) 〒780-8535高知市西町100 ☎802-3366(代)	精神科 再診	吉	川	吉	岡	吉	岡	弘	井	吉	岡	弘	井	徳	岡	吉	川	弘	井	吉	川	吉	川	弘	井	吉	川
	新患	徳	岡	吉	川	弘	井	岡	村	岡	村	吉	川	吉	岡	徳	岡	吉	岡	弘	井						
	内	松	田					松	田					岡	村	(清介外来) (第2・4週) 14:00~15:30	松	田									

三愛病院 ★小児科の受付は、月・水・木・金は午後5時30分までです。(火曜日は午後5時で受付終了) ＜訪問診療＞ 土曜日9:00~14:00 担当医:大河原 〒781-8136 高知市一宮西町1-7-25 ☎845-5291(代)	総合診療科	武市	武市							武市				武市							武市									
	内科	1診	深	田	小	野	寺	深	田	細	木	坂	本	中	川	中	川	高知大高	崎	小	笠	原	真	小	笠	原	真	坂	本	
	2診	上	村			小	野	寺	深	田	小	笠	原	上	村	深	田	上	岡	水	高知大田	上	岡	水	高知大田	上	岡			
	内視鏡		小	野	寺								小	野	寺															
	循環器科																													
	整形外科		高知大五十嵐			高知大岡上					森	田			森	田			森	田			森	田			森	田		
	小児科		橋	詰		高知大石原	高知大北村				橋	詰			橋	詰			橋	詰			橋	詰			橋	詰		
	耳鼻咽喉科		市	川		市	川	市	川	市	川	市	川	市	川	市	川	市	川	高知大池永・青井	(交代)	市	川	高知大堀山			市	川		
	皮膚科																													
	形成外科(美容)		三	好		三	好				三	好			三	好			三	好			三	好			三	好		
	泌尿器科		山	本		山	本				山	本			山	本			山	本			山	本			山	本		
	レディス外来																													
もの忘れ・不眠外来																														
放射線科		岩	井		岩	井				岩	井			岩	井			岩	井			岩	井			岩	井			
健診室																														

日高クリニック 〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7 ☎0889-24-7785(代)	診療科	月	火	水	木	金	土	
	小児科/内科	松	本	松	本	休診	松	本
整形外科							松	本

発行人 細木秀美
印刷 株式会社高知新聞総合印刷