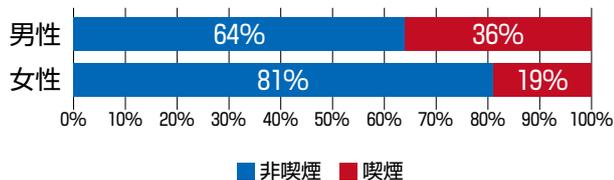


三愛
病院

病院職員の禁煙への取り組み

～増やそう卒煙者～

あなたは現在タバコを吸いますか？



喫煙は、人体にさまざまな健康被害を及ぼすことは周知のとおりです。そこで職員の健康増進を図るため、禁煙対策啓蒙の提案があり、平成27年1月に、全職員対象の喫煙アンケートを実施し、禁煙の意思のある職員に対して禁煙外来の受診への援助を行うこととなりました。

◆アンケート結果からの考察

職員の喫煙率は男性36%、女性19%であり、平成26年度の厚生労働省調査の喫煙率と比較すると男女共に平均を上回っている結果となり、女性はい倍以上あることが分かりました。また禁煙の意思がない「無関心期」の割合が高くなっています。「無関心期」の喫煙者に禁煙について関心をもってもらうには、何よりも医療従事者による助言が効果的であると言われると思います。働いている場合が病院

ということからも積極的に繰り返し禁煙の啓蒙をし、さまざまな段階に合わせた働きかけが必要だと思えます。

◆喫煙の影響

タバコは、肺がんや心筋梗塞などの重大な病気の原因になります。また、習慣的に喫煙しているとニコチン依存症になります。

◆ニコチンの作用

①脳にはニコチンが結合すると快感が生じる受容体があり、タバコを吸うとニコチンは肺から血中に入り脳に達します。
②ニコチンが受容体と結合すると快感を生じさせる物質（ドパミン）が放出されます。
③さらにもう一度タバコを吸いたくなります。

◆治療ニコチン

①②③を繰り返すとイライラなどの離脱症状が起こり喫煙をやめられない「ニコチン依存症」になります。

ニコチン依存症は、薬を使うと比較的楽にやめることができます。病院で処方される薬にはニコチンを含まない飲み薬とニコチンを含む貼り薬があります。飲み薬の場合の費用は、2〜3か月通院するとして、病院に支払う金額が約6,040円、調剤薬局に

支払う金額が約13,620円になります。430円のタバコを1日1箱吸うとして計算すると、同じ期間に24,000円〜36,000円かかるので、禁煙に成功すればタバコ代を別のことに使えるということです。

◆終わりに

今回のアンケート調査241件中、喫煙者が22%、その中でニコチン依存症が7%いました。今更やめても遅いと考える方もいますがそうではありません。禁煙して1か月後には効果が出始めます。職員本人が禁煙することによって、本人の健康増進を図るのはもちろんですが、家族等を受動喫煙から守ることもつながります。また「1回の禁煙の試みで生涯禁煙者になる」とはまれで、7年〜10年かけて平均3〜4回の試みを経て禁煙者になる」と言われています。より良い医療を提供するために、まずは職員が健康であることが大切であると思います。

(総務課 桑名彩矢)



時
事
ワ
ッ
セ
ー

西郷隆盛の弟



仁生会理事長
細木 秀美

今年から、国民に大人気の維新の立役者「西郷どん」の大河ドラマが始まった。

ある日、私は、日本最北で寒いことと、旭山動物園で有名な北海道旭

川市で大学の同窓会が開催され、もう行くこともないかなあと思って参加した。旭川は屯田兵の発祥の地であることは知っていたが、偶然、屯田兵の歴史を知ることのできる北鎮記念館を、自衛隊第2師団が管理していて、見学して来た。ここは、旧日本陸軍第7師団で、北方領土の守りとしてロシアと戦い、太平洋戦争では、ガダルカナル、アッツ、キス力等の戦争で玉砕した部隊であることにも驚いた。その展示品の中に、西郷隆盛の弟で、海軍大将でもあった西郷従道の大きな肖像画が飾られていた。彼は少しの間だったが、北

海道の開拓使長官をしていたらしい。

10年以上前に、私は友人と共に台湾を旅行した時、台湾南部の高雄市から南へバスで数時間、最南端のガランピ岬に行ったことがある。ここは少数民族の高砂族の住んでいる場所だと聞いたが、なんとここに、10メートル以上もの高さのある大きな石碑があり、それは初代台湾総督だった西郷従道を記念する石碑だった。植民地として支配していた日本人の石碑を、太平洋戦争が終わり、台湾が独立した後も残してくれている台湾の国民の心に感銘を受けたことを覚えている。西郷従道が余程、度量の大きい、慕われた人物だったのだろうと感じた。

従道は西南戦争の時も隆盛に従わず、明治政府に残って、数々の要職を歴任して、明治時代の日本の文明開化に寄与している。兄貴の隆盛が人気がありすぎて、その陰に隠れてしまっていて、残念な気がするが…。

細木病院

在宅部とダイハツが送迎車について意見交換

自動車業界は今、電気自動車や自動運転技術の搭載などで大きな転換期を迎えていると言われています。最近、テレビで自動車に関する「コマーシャルをよく目にします」が、数十年前にはなかった自動ブレーキも今ほめずらしくなってきました。

業務とする中で、安全性や効率性に関する細かな部分では、具体的な意見が言えます。介護を要する高齢者の車への乗降時の動作や、ここに手すりがあればいいなど自由にディスカッションしてきました。

これからの超高齢社会を乗り越えていくには、医療や介護分野以外の産業とも連携していく必要があります。お互いの強みを生かし、業種を超えた話し合いは、すぐに成果が出るわけではなく、ありますが、有意義だと感じました。そして、既存の法律をも動かしにくい勢いも大事

このたび、細木理事長から、ダイハツ工業株式会社の方々と通所サービスにおける介護送迎車に関する意見交換の機会をいただきました。1月22日、福岡県や大分県のダイハツ九州株式会社の開発部から6名、高知ダイハツから1名の専門職の方々が細木病院に來られ、在宅部からデイケアやデイサービスの職員5名が参加し意見交換をしました。車に関する規定について、私たちは素人ですが、高齢者の送迎を日常

勢いも大事



細木病院

『第2回学術集会在細木』開催!

11月10日、細木病院新館地下高行記念講堂において、「第2回学術集会在細木」が開催されました。当日は、関連施設の職員も含めて187名の参加があり、大変盛況な学術集会となりました。

優秀演題には、診療部と高知市北部地域高齢者支援センター・城西出張所の2題が選ばれました。

◆優秀演題賞の 小林研修医より

第2回学術集会在細木において優秀演題賞をいただきましたことを大変



診療部の小林研修医の発表



高知市北部地域高齢者支援センター城西出張所の西本専門相談員の発表

嬉しく思っております。まずはこの場をお借りして、熱心にご指導くださいました堀見院長はじめ、諸先生方に心よりお礼申し上げます。

今回発表させていただいた「治療法選択に悩まされた喉頭蓋嚢胞の1例」は、昨年8月に高知県医師会学会で発表したものを本集会用に再構成したものでした。医師会学会は経験豊富な先輩医師に対する症例報告にフォーカスを絞った構成であり、質疑内容に関しても予測が立てやすいも

ものでした。しかし、本集会用に再構成するにあたり、あらゆる医療職に対する症例報告、並びに質疑応答の準備を行う必要があります。俯瞰的かつ多角的なアプローチで疾患に関する勉強を要しました。

短期間で学会発表、学術集会発表と発表させていただくことで、度胸を付けることができているのももちろんですが、準備期間を通して疾患に対する多角的な観点からの学習法を身に付けることができたと強く実感しています。

研修医1名、年目という駆け出しの時期に、このような素晴らしい機会を与えて

ただけは、今後の自分の医師人生においても貴重な経験であり、生涯の糧になると考えています。月日の流れは早いもので、もう間もなく2年目になりますが、今後も細木病院だけでなく将来の高知県の医療に貢献できるように、更なる自己研鑽に励んでいく所存です。このたびは本当にありがとうございました。

(研修医 小林修)

演題	発表者
医療療養病棟における食事援助に対する看護職と介護職の連携	南1病棟 看護師 田中さやか
地域住民の現状と病院・支援センターとの関わり～地域包括ケアシステムに向けて～	高知市北部地域高齢者支援センター城西出張所 専門相談員 西本かがり
医療安全上必要とされる「下肢静脈エコー」導入経過と今後の展望	臨床検査室係長 臨床検査技師 亀井佳代
情報システム課 勉強会「一火会」の取り組み	情報システム課係長 門田美紀
治療法選択に悩まされた喉頭蓋嚢胞の1例	診療部 研修医 小林 修
認知症ケアの基盤作り～認知症ケア加算2取得を通して～	看護部 副看護部長 廣田明美

細木病院

認知症ケア 実践報告会開催

超高齢化に伴い、入院される患者様も認知症を患っている方が多くなっています。また、入院により認知機能低下がみられることもあり、認知症に対する高度な知識と良質な技術の必要性が増しています。そこで細木病院看護部では、平成28年度から認知症ケアに対する取り組みを行い、副院長が中心となって、昨年4月から認知症ケア加算2の算定を始めました。

今回、認知症ケアの対応力の向上を図り、今後のケアに活かせるようにしていくことを目標に、11月29日に認知症ケ



ア実践報告会を開催しました。今回は病棟での取り組みをテーマとし、①帰宅願望のある認知症高齢者の対応、②繰り返し訴えがある認知症高齢者への対応、③行動・心理症状(BPSD)の悪化を防ぐための取り組みについて発表を行いました。参加者は86名で、細木ユニティ病院やリハビリスタッフ等からも参加があり、質問も活発に行われ、認知症ケアに対する関心の深さが伺えました。

参加者アンケートでは、「病棟で同じような経験がある」「自分自身の学びとなった、活用できることがあった」等の意見のほか、たくさんのコメントをいただきました。認知症の悪化を予防し、身体疾患の治療を円滑に受けられるよう、今後も病院を挙げて日々研鑽を重ねていきたいと思

います。

(新3病棟副部長 市川美弥)

細木病院

フットケア研修修了者16名誕生!



このたび、「生命の基 礎と足の感覚 金」から『足病変対策と して、フットケアの実践 や痒みを感じに できる人材を育成する』 目的で助成金を受け開催 したフットケア研修会を 無事修了することができ ました。研修会は、7月 21日、9月13日、11月14 日の全3回開催し、3回 とも参加した当院の看護 師と介護福祉士16名に、 堀見院長から修了証と特 製のフットケア・バッジ が授与されました。



フットケア研修会参加スタッフ



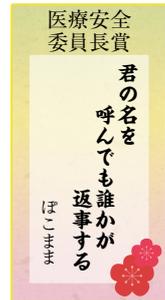
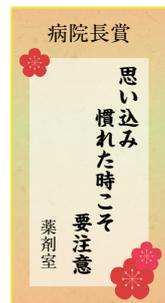
フットモデルを使用した演習

このように状態を放置し ていると、 潰瘍ができ たり、足の 形が変形し たり、爪が ボロボロに なったりと、さまざま な足病変 が起こりま す。中には、 糖尿病によ る合併症が 起ると、 動脈硬化症で は、足の血管 が詰まり、初 期はしびれや 冷感、だるさ や痛みなどの 症状が現れま すが、新鮮な 血液が末端に 届けられない ためにキズが 治らず、感染 を起こし、潰 瘍化や、悪化する と壊疽 が起こることも ある病気 です。これらを防 ぐため には予防やケア が大切 に なってきます。さら に、 高齢になると、目が見え にくくなったり、体が曲 がりにくくなったりし て、ご自分で爪を切るこ ともままならない方もお られます。

このよう な状態を放 置し ていると、 潰瘍が でき たり、 足の 形が 変形 し たり、 爪が ボロ ボロ に なっ た り と、 さ ま ざ ま な 足 病 変 が 起 こ り ま す。 中 に は、 糖 尿 病 に よ る 合 併 症 が 起 る と、 動 脈 硬 化 症 で は、 足 の 血 管 が 詰 ま り、 初 期 は し び れ や 冷 感、 だ る さ や 痛 み な の の 症 状 が 現 れ ま す が、 新 鮮 な 血 液 が 末 端 に 届 け ら れ な い た め に キ ズ が 治 ら ず、 感 染 を 起 こ し、 潰 瘍 化 や、 悪 化 す る と 壊 疽 が 起 こ る こ と も あ る 病 気 で す。 こ れ ら を 防 ぐ た め に は 予 防 や ケ ア が 切 実 に な っ て き ま す。 さ ら に、 高 齢 に な る と、 目 が 見 え にく くな っ た り、 体 が 曲 が り に く くな っ た り し て、 ご 自 分 で 爪 を 切 る こ と も ま ま な ら ない 方 も お ら れ ま す。



お互いの足でフットケア演習



1 回目 の 研 修 会 で は、 長 山 千 紗 皮 膚 ・ 排 泄 ケ ア 認 定 看 護 師、 片 岡 典 代 糖 尿 病 看 護 認 定 看 護 師、 香 川 直 子 フ ッ ト ケ ア 指 導 士 が、 フ ッ ト ケ ア に 関 す る 講 義 を 行 い ま し た。 2 回 目 は、 フ ッ ト モ デ ル (足 の 模 型) を 使 用 し 演 習 を 行 い、 3 回 目 は、 お 互 い の 足 で 演 習 を 行 い、 フ ッ ト ケ ア の 知 識 と 技 術 の 向 上 を 図 り ま し た。

今 後、 足 に 関 し て お 困 り の 方 に、 よ り 専 門 性 の あ る フ ッ ト ケ ア を 提 供 し て い き た い と 思 い ま す。

山 崎 晶 子 ・ 山 本 美 里 (研 修 企 画 担 当)

糖 尿 病 看 護 認 定 看 護 師 片 岡 典 代 ()

細木病院 『五・七・五』に 医療安全を込めて

厚生労働省では、毎年 11月25日を含む1週間 (平成29年は11月19日、 25日) を「医療安全推進 週間」としており、細木 病院でもこの時期に合わ せて例年、医療安全の取 り組みを行っています。 今年度も、職場の「時計 合わせ」と、各部署、職 員に医療安全について考 える機会を持つてもら います。

「ホッ」と和んだり、は 笑ってしまったら、心が 全川柳を企画しました。 川柳本来の良さを生か し、思わず「クスッ」と 笑ってしまったら、心が 全川柳を企画しました。

仁生会

**永年勤続表彰
おめでとーございます！**

仁生会では、技量熟練の永年勤続者に対してその労をねぎらうとともに、さらに精励して仁生会の発展に貢献することを期待し、永年勤続者表彰を行っています。40年及び30年勤続者には表彰状と記念品の贈呈、20年勤続者には表彰状と旅行代金及び当該旅行のための4日間の特別有給休暇を贈呈しています。昨年12月の各施設の忘年会において、30年勤続2名、20年勤続10名の職員が表彰されました。(40年勤続は該当者なし。)



細木ユニティ病院
UN3病棟 看護師
谷脇 貴美子

永年勤続30年

早いもので、仁生会にお世話になって30年以上が経ちました。たくさんの出来事を仁生会と共に歩んできたように思います。振り返れば、若い頃は婦長さんによく叱られたものでした。右も左も分からない私を根気強くご指導してくださった先

輩方、また力を貸してくれた同僚の方々ありがとうございました。ここまでは来られたのも細木秀美理事長や出会ったたくさんの職員の皆様のお陰と心から感謝しています。

これからも変わらずご指導のほどよろしくお願ひいたします。そして人から愛される病院を大切にしたいと思ひます。



今日できること、必要なことを考え取り組みたいと思ひます。これからもどうぞよろしくお願ひいたします。

永年勤続30年



細木ユニティ病院
栄養管理室 管理栄養士・室長
前田 光代

昭和63年6月、臨時現場栄養士として採用していただきました。細木病院で10年、細木ユニティ病院で20年、短く感じた30年間でした。今でも初出勤した調理場風景は記憶に新しく、栄養管理課の皆様にはとても温かく迎えていただきました。今まで勤務できたのは諸先輩にご指導を賜り、支えていただいた多くの職員の皆様や家族、友人たちのお陰様だと感謝しています。また、仁生会職員だからこそ体験できたことや多くの出逢ひは私の財産となっています。



防災教室「稲むらの火」

1月26日の「防災教室」では、安政の南海地震の避難の様子を描いた内閣府監修の「稲むらの火」のDVDを見ました。この話は、昭和12年から昭和22年までの11年間、尋常小学校5年生の国定教科書に掲載されていたようですが、そのことを知る地域の方がいて、時代を超えたつながりを感じました。毎月第3金曜日

1月30日は、高知市社会福祉協議会のメンバーと地域のハーモニカ演奏の男性がタッグを組んで「社協バンド新春コンサート」を開催。エレキギター演奏に合わせて、「365日の紙飛行機」では観客の皆も合唱したり、リズムカルな「情熱大陸」の演奏では

ここに来れば、誰かとつながり笑顔になれる、そんな「まっことネット細木」の活動を今後もご期待ください。毎月の予定表は、細木病院ホームページで。
(在宅部長 廣井三紀)

細木病院

つながり広がる！まっことネット細木

まっことネット細木(上町5丁目ピュアリフレビル1階)に訪れる地域の方々が増えていきます。

1月26日の「防災教室」では、安政の南海地震の避難の様子を描いた内閣府監修の「稲むらの火」のDVDを見ました。この話は、昭和12年から昭和22年までの11年間、尋常小学校5年生の国定教科書に掲載されていたようですが、そのことを知る地域の方がいて、時代を超えたつながりを感じました。毎月第3金曜日

1月30日は、高知市社会福祉協議会のメンバーと地域のハーモニカ演奏の男性がタッグを組んで「社協バンド新春コンサート」を開催。エレキギター演奏に合わせて、「365日の紙飛行機」では観客の皆も合唱したり、リズムカルな「情熱大陸」の演奏では



社協バンドコンサート

15時から開催している防災教室。2月は「日用品で応急手当」内容となっています。

2月2回の「まっこと講座」は、在宅部職員が交代で担当しています。12月はクリスマスリースと一緒に作ったり、1月の「感染症対策」「失禁予防体操」の話も「いい勉強になった」と、参加者からは大好評を得ています。

自然と皆の身体が動いていました。支え合いのまちづくりを進める社協の広報と、音楽を通じて地域交流することを目的とした今回のコンサートは大盛況で、これをきっかけに次々と広がっていくのではないかとワクワクしたことでした。

木
イ
院
細
ユ
ニ
テ
イ
病

石鎚山登山記



山頂から望む雄大な景色



11月5日、日頃の運動不足解消と職場の親睦を兼ねて、日帰り石鎚山へ登山に出かけました。

冷たくすでに樹木の着氷現象などもみとることのできました。

当初は10月の予定でしたが、台風のため延期となり、なんとか今回、晴天に恵まれ登山することができました。

早朝の出発ではありませんでしたが、皆気合を入れて集合。中には本格的な装備で富士山にも登れそうなメンバーもいました。

準備は万端、意気揚々と出発し、愛媛県西条市に向かいました。登山口に着くと、山は恐ろしいほど寒く、比較的軽装備であった私は「このまま山頂までいくのは無理かも

なメンバーもいました。準備は万端、意気揚々と出発し、愛媛県西条市に向かいました。登山口に着くと、山は恐ろしいほど寒く、比較的軽装備であった私は「このまま山頂までいくのは無理かも

上から垂れ下がってき

ています。「これを登るが？」と絶句しましたが、行くしかないようなので、とりあえず登り始めて、さらに後悔が増してきました。ストックを手を持ったままの私に、見知らぬ人が「そんな

きないかと思っていました。また、高地は空気が

たため、憂いはぬぐわれ、しばらくは楽しい登山ができました。山頂近くになると『二の鎖』と書かれた道が出てきました。

必死に鎖にしがみつながら、さらに途中で動けなくなり、崖の上で立ち往生してしまうという始末でした。そんな時にも

が、登山口に行くまでに

は色鮮やかな山の景色を楽しみることができまし

た。また、高地は空気が

木
イ
院
細
ユ
ニ
テ
イ
病

ユニティ音楽祭2017 開催!!

12月22日に、細木ユニティ病院6階ホールにて『ユニティ音楽祭2017』が開催されました。最初に、小高坂双葉園の5歳児の園児が登場し、合奏と踊りを披露しました。続いて、病棟の患者さんやデイケアの利用者さんが日頃の音楽プログラムの成果を発表しました。後半は、個人で音楽活動をしている外来患者さんのピアノ演奏、病棟患者さんのキーボードと歌の発表、最後に病棟患者さんが考えた『シングル・ベル』の振り付けを会場の皆さん



(音楽療法士 有光弥生)

細木ユニティ病院 音楽療法コンサートのご案内

佐伯北斗(ギター)と池田葉子(ギター・ウッドベース)鍵盤ハーモニカフルートによる重音集団です。クラシックギターデュオを中心にルーブマシーンを使用し、演奏した音を再生しながらさらに音を重ねて弾くという手法で2人の音を何層にも重ねることを実現。これまで県立牧野植物園などでの演奏のほか、2人が経営するCafe Chief(クレフ)でも月2回の定期ライブを行っています。

3月30日(金) 午後2時
出演・輪音

第395回 ◆春の息吹コンサート

細木ユニティ病院では、月2回ほど、S館6階で音楽療法コンサートを開催しています。
無料で公開していますので、一般の方もお気軽にお越しください。
*駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。

音楽には人の心を癒し元気づける力があります。音楽療法は、音楽の持つ力を活用しながら、心身の健康維持・増進、生活の質の向上を促進する療法です。



ご存じですか!?

ソーシャルワーカーからのミニ情報

一定の障害のある方の 後期高齢者医療制度への 加入について



後期高齢者医療制度への加入は、一般的には75歳以上の方が対象で、原則医療費の1割が自己負担となりますが、一定の障害等級の方は65歳から加入申請の手続きが可能場合があります。申請には以下のような障害者手帳等が必要となります。詳しい内容等につきましては、各医療機関の医療相談員(ソーシャルワーカー)、または各市町村の後期高齢医療係担当相談窓口までお問い合わせください。

(細木ユニティ病院 医療相談室 杉本知香)

区分	障害等級等
身体障害者手帳	①1級、2級、3級の全部 ②4級の音声言語機能障害 ③4級の下肢障害の一部
療育手帳	A1、A2
精神障害者保健福祉手帳	1級、2級
国民年金証書・障害年金証書等	障害基礎年金(障害年金、障害福祉年金、老齢福祉年金の受給資格) ※該当する障害等級等により判断されます。

あなたとあゆむ

積善会ニュース NO.114

有限会社 積善会

〒780-0926 高知市大膳町 5-6 細木ビル 5F
TEL : 088-873-0146
FAX : 088-873-0147

《売店》

細木病院 新館地下
088-822-7211(代)/内線1610
三菱病院 1階
088-845-5291(代)/内線260



(有)デジレクト

話す言葉は1550通り以上!お歌は30曲!つづらな瞳と愛らしい表情が可愛らしい。バスガイドです。

ものしりパートナー
旅大好き! はるちゃん
10,800円(税込)



(株)アガツマ

遊びを通していろいろな言葉や左右など学んで遊べるおしゃべりぬいぐるみ。

アンパンマン
はじめてのおしゃべり48
8,618円(税込)



(株)タカラトミーアーツ

おててセンサー、おはなしセンサー、おりこうモード、いつでもお歌機能、呼び名設定、自動スリープ

お歌とお話大好き
うたこちゃん
8,424円(税込)



(株)タカラトミーアーツ

お話いっぱい、お歌30曲、呼び名機能などなど。とってもおりこうになって登場です!

もっとおはなし
ダッキー プリン
13,440円(税込)



(株)セガトイズ

「夢ねこプレミアム」は本物そっくりのかわいらしい猫型ペットロボットです。

夢ねこプレミアム
13,380円(税込)



(株)タカラトミーアーツ

童謡80曲、童話20話、お話500通り以上!たくさんのお歌やお話をしてくれます!

お歌とお話大好き
マリー
8,424円(税込)

いつも一緒に心を癒すヒーリングパートナー

お取り寄せ商品になります。ご注文は、積善会または、各売店までお申し付けください。

(人気商品のため、日数をいただく場合があります。)

(有)積善会がお届けするインターネットショップ!

Zenショップが新しくなりました。

新製品も続々登場!!
ぜひ一度ご覧ください。

ZENショップ x 検索

<http://store.shopping.yahoo.co.jp/zen-shop100>



皆様の健康を願って

今月の健康目標「始めよう 家族みんなで 健康運動!!」



外来担当医表



平成 30 (2018) 年 3 月 予定

じんせい平成30年2月号 (No.374)

仁生会 細木病院グループ	診療科	月				火				水				木				金				土	
		A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M
<p>細木病院</p> <p>〒780-8535 高知市大膳町37 ☎822-7211(代)</p> <p>予約電話 873-3806 ただし、小児科は 822-7211</p> <p>【健康管理センター】 予約電話 822-7264</p> <p>()のドクターは兼務です。</p>	総合診療科	堀上	見田	丸山	山中	村				堀見				上高	田橋			丸山	堀熊	見合			
	一般内科	篠猪	原狩	細弘	木瀬	松田	篠原	高橋	高知大 菅沼教授 猪	弘瀬	松猪	田狩	松田	弘篠	瀬原			担当医 (2名)					
	呼吸器内科			小林 (せき外来)	小林																		
	消化器内科				中内			上田					中内	中内									
	循環器内科	高知大 瀬尾教授			山中			山中	中嶋	松村	高知大 松村教授 中		杉浦										
	糖尿病・内分泌内科			西岡	丸山	熊谷 (甲状腺外来)	西岡	丸山	西岡 (甲状腺外来)				西岡 (甲状腺外来)										
	糖尿病センター	熊谷	中村																				
	腎臓内科							(西岡)															
	内視鏡センター	中高	内橋	中高	内橋	高上	橋田	中高	内橋	耕古	崎賀	中高	内橋	中廣	内瀬	高上	橋田	弘高	瀬橋	中内			
	外科																						
	おしりの外来																						
	血管外科	西村								西村													
	緩和ケア科 (完全予約制)					安藤	安藤							安藤	安藤	安藤	安藤						
	脳疾患センター (脳神経外科)	栗坂	(手術)			栗坂		高知大 上羽教授						栗坂				栗坂					
	整形外科	1診	北岡	担当医	山川	北岡	山川	北岡	山川	担当医				北岡	高知大 池内教授 予約のみ	北岡	北岡	高知大 喜安					
2診	山川	高知大 武政	南場	高知大 泉	南場								山川	南場	山中	北岡 ~15:00	南場						
小児整形外科																	山川						
小児科	1診	堂野	新井	新井	新井	新井	新井	堂野	中岡	新井	堂野	堂野	堂野	新井	堂野	堂野	新井						
2診	富田	中岡	古賀	堂野	高知大 医師	高知大 医師			古賀	古賀	細川	細川	細川	細川			堂野						
神経小児科 (予約制)			細川														小児科は土曜日午後も診察あり						
小児こころの外来 (完全予約制)					島崎	島崎							島崎	島崎			堂野・古賀 13:00~15:00						
耳鼻咽喉科																							
泌尿器科																							
放射線科																							
セカンドオピニオン外来 (完全予約制)																							
健康管理センター (健診・人間ドック)	森下				森下				森下	森下・弘瀬	森下	森下・弘瀬	森下	森下			森下	尾崎					
乳がん	尾崎				上地				上地														
子宮がん					濱脇																		

細木ユニティ病院	診療科	再診	吉川	吉岡	吉岡	弘井	吉岡	弘井	岡村	吉川	弘井	吉川	吉岡	弘井	吉川
<p>★初診の方は予約制です。(8:30以降に外来まで、お電話でご予約ください)</p> <p>〒780-8535 高知市西町100 ☎802-3366(代)</p>	精神科				吉岡 10:00~	弘井	吉岡	弘井	岡村	吉川	弘井	吉川	吉岡	弘井	吉川
	心療内科				岡村 10:00~	岡村	吉川	吉川	吉岡	吉岡	吉岡	弘井	吉川	吉岡	弘井
	内科				吉岡 10:00~	岡村	岡村	吉川	岡村	岡村	岡村	吉川	吉岡	岡村	吉川

三愛病院	診療科	武市	武市	武市	武市	武市	武市	武市							
<p>★小児科の受付は、月・水・木・金は午後5時30分までです。(火曜日は午後5時で受付終了)</p> <p>〒781-8136 高知市一宮西町1-7-25 ☎845-5291(代)</p>	総合診療科														
	内科	1診	深田 (糖尿病外来)	小野寺	深田 (糖尿病外来)	細木 (肥満外来)	坂本	中川	中川	高知大 崎	小笠原	天野 (糖尿病外来)	坂本		
	2診	上村	綿貫	小野寺 (漢方外来)	綿貫	高知大 松上 (禁煙外来) ~16:30	深田	上岡	深田	上岡	高知大 大山・小笠原 (交代) (禁煙外来) ~16:00	上岡	高知大 若嶋 (交代)		
	内視鏡		小野寺			小野寺									
	循環器科 (予約制)												高知大 渡橋 (月1回) 教授		
	整形外科 (月・火・土は予約制)												高知大 泉 9:30~12:00		
	小児科		橋詰		高知大 石原・高知大 北村 (交代)		橋詰		橋詰		橋詰		橋詰		
	耳鼻咽喉科		市川		市川		市川		市川		市川		高知大 池永・田中 (交代)	市川・樺山 (交代)	
	皮膚科 (予約制)												高知大 池田 (隔週)	池田 教授	
	形成外科 (美容) (予約制)		三好		三好		三好		三好		三好				
	泌尿器科		山本 (PM:前立腺がん外来)		山本 (PM:頻尿・尿失禁外来)		山本		山本		山本 (AM:男性更年期外来)				
	レディス外来														
	もの忘れ・不眠外来 (予約制)													高知大 須賀 (月1~3週) 15:30~17:00	不眠外来 須賀 (月2~4週) 9:00~12:00
	放射線科		岩井		岩井		岩井		岩井		岩井		岩井	岩井	
	健診室		担当医		担当医		担当医		担当医		担当医		担当医	担当医	

日高クリニック	診療科	月	火	水	木	金	土
<p>〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7 ☎0889-24-7785(代)</p>	小児科/内科	松本	松本	休診	松本	松本	松本 (午後も診察あり)
	整形外科						北岡 9:00~12:00

発行人 細木秀美
発行所 高知市大膳町37 ☎088-822-7211
株式会社高知新聞総合印刷