

## 秋になると注意が必要な『気管支喘息』

秋に入り、朝夕の気温が下がってくると、身体の順応が間に合わず、体調が変化し、具合が悪くなることが多くなります。この時季は、喘息の発作が1年のうちでも最も起こりやすい季節とされています。すなわち、1日のうちでの気温の変動、空気の乾燥、台風接近による気圧の変化、秋の草花の花の飛散、風邪ひきなどが喘息誘発の原因となります。もともと気管支は、種々の刺激に反応しやすい素地（気道過敏性）があるからです。

### ◆喘息の症状

喘息を疑う症状は、主に夜間の咳、喘鳴（ぜいぜい）「ヒューヒュー」という音、呼吸困難です。発作がひどいと横になれず、座ったほうが楽になります。そのため不眠が続き、生活に支障をきたします。喘息には、若年者に多いハウスダスト（イエダニの糞や死骸が主体）、花粉、カビ（真菌）、ペット（猫や犬）のフケなどが原因のアトピー型喘息と、中高年に多い原因不明の非アトピー型喘息があります。特殊なタイプの喘息としては、解熱鎮痛剤喘息（アスピリン喘息）で喘息の約1割を占めており、安易な解熱鎮痛剤の服用には注意が必要です。

症状の原因は、好酸球という白血球が引き起こす炎症による気管支粘膜の

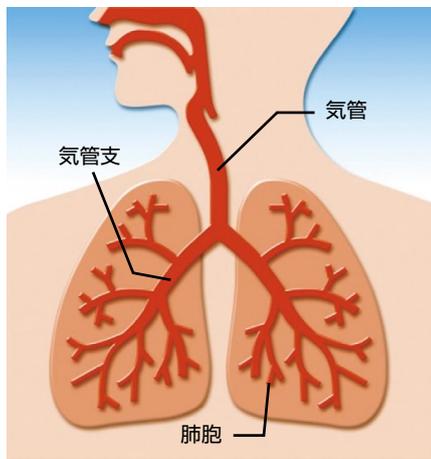
むくみや分泌物過剰と、気管支周囲の平滑筋の収縮により空気の通り道が狭くなるためです。

検査としては、呼気一酸化窒素測定（FeNO）や胸部レントゲン、CTなどを行います。

### ◆喘息の治療

診断がつけば、喘息診療ガイドラインに沿って、重症度別に治療が行われます。主に好酸球を抑えて気管支粘膜の炎症をとる吸入ステロイド（ICS）と、気管支を取り巻く平滑筋の収縮を緩めて、気管支内空間を広げて空気の出入りを良くする長時間作用性気管支拡張剤（LABA）の配合剤（ICS/LABA）の定期吸入を行います。重症度が高くなれば増量し、他の薬剤を適宜追加します。

しかし、それ以前にまず身近な視点から現状の再評価が必要です。治療



が困難な原因はいろいろありますが、①吸入薬の吸入がうまくできていない場合は、患者さんへの吸

入指導を徹底させる、②患者さんが吸入薬を使ってくれない場合は、なぜ吸入療法が喘息に対して効くか、吸入治療が副作用をどうして回避できるのかをよく説明し理解してもらう（患者教育）、③アレルギー性鼻炎や胃食道逆流などの併存症があればその治療も必要です。

### ◆喘息の予防

最近ではICS/LABAの定期吸入療法が普及したため、全国の喘息による年間死亡者数は、以前の6~7万人から1500人に激減しています。65歳以上の高齢者の喘息による死亡が90%を占めていて、大きな課題となっています。

この時季の喘息の予防対策としては、タバコや過労を避け、気温差や乾燥に気を付けて、風邪をひかないように注意することが望まれます。

（細木病院名誉副院長 小林 誠）

# 細木病院 新採用医師紹介



## 副院長 う え た ゆ う じ 上田 祐二

日本内科学会  
総合内科専門医、研修医指導医  
日本消化器内視鏡学会  
消化器内視鏡専門医・指導医

皆様初めまして。10月

1日より、細木病院の内科で勤務しております上田祐二と申します。よろしくお願ひいたします。

外来担当	月	火	水	木	
	午前	午前	午前	午前	午後
総合診療科	○			○	
消化器内科			○		
内視鏡センター		○			○

皆様初めまして。10月1日より、細木病院の内科で勤務しております上田祐二と申します。よろしくお願ひいたします。

ながらも、一般内科疾患の診療に携わってまいりました。

趣味は街歩きです。少しブラタモリがかったいるかもしれない。地図を見ることなく気の向くままに歩いて、街並みを観察するのが楽しみです。このカーブは急峻だな、これが大腸だったら内視鏡を入れるのにひと工夫必要かな？などと考えたりします。もし街中で見かけましたら、お気軽に声をかけてください。

今後は、これまでの経験を生かして、少しでも皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思いますので、よろしくお願ひいたします。



# 三愛病院 新採用医師紹介



## 総合診療科科長 た け ち ま き こ 武市 牧子

日本外科学会外科専門医  
ヨーロッパ皮膚病性病学会  
名誉会員 (EADV)  
アメリカ皮膚病学会正会員 (AAD)

外来担当	月	水	金
午前	○	○	○
午後	○	○	○

この時、レントゲンやCT、検査機器もない中で、如何に、問診、聴診、視診などを駆使して正しい診断と、今やれるべきことを知った気がしました。これが今の私の原点となりました。

私は、いろいろな方にご指導いただき機会があり、恵まれた環境で研究と臨床に研鑽することができました。心臓移植を再開された北村惣一郎先生（元移植学会会長）の世界で3例目となる心臓腫瘍摘出術の第一麻酔医を担当させていただいたことも貴重な経験です。

また、平成7年の阪神淡路大震災では、大学の西宮で自らも被災し、レスキューに日夜駆け回っております。

このたびご縁があり、三愛病院総合診療科科長として着任することになりました。

昭和62年に兵庫医科大学を卒業後、母校第2外科に、初の女性医局員として採用されました。潰瘍性大腸炎の根治術を開発された宇都宮譲二名誉教授の「挑戦してみなさい」という言葉をいただいた際の採用でした。

総合診療科は、多岐にわたる患者を想定し、対処していく科です。常に、初心忘るべからずで頑張っていきたいと存じます。

時 事  
エッセー

# 地球上の動物の種類は？



仁生会理事長  
細木 秀美

この地球上には、一体、何種類の動物がいるのかなあ…なんて考えたこともなかった。しかし、ある新聞の、しかも子ども向けの欄に目があって驚いた。

動物学者が見つけた名前を付けた動物は、地球上、全部で何と137万種もあるそうだ。ヒトや犬、猫、牛、馬などの哺乳類が5,513種、雀、カラス、ペンギンなどの鳥類が1,425種、ヘビ、トカゲ、ワニなどの爬虫類が10,038種、カエル、イモリなどの両生類が7,302種、フナ、カツオ、サバ、マグロなどの魚類が32,900種。そして、蝶、トンボなどの昆虫は100万種で全動物の7割を占める。また、カニ、エビなどの甲殻類が47,000種、タコ、イカ、カタツムリ等の軟体動物が85,000種だそうだ。地球の赤道に近づくほど、たくさんの種類の動物が住んでいる。地球の面積の3%ほどの熱帯

雨林に、地球上の半分の動物が住んでいることになる。しかし、まだまだ見つかっていなかったり、名前の付いていない動物も多く存在していて、人が近づけない山奥から深海の海底まで広く考えると、実際は870万種ほどではないかと、カナダとアメリカの学者が唱えているし、3,000万種ほどではないかという人までいるらしい。

有史以来、地球上には5回の生物の大量絶滅の危機があつて、一番有名なのが、約6,500万年前の恐竜の絶滅だ。しかし、現在が次の6回目の絶滅の危機だといわれている。地球は人間の開発力によって、畑や都市がどんどん作られて、森が少なくなって、動物の住みかが狭く少なくなってきている。国際保護連合によると、今、絶滅危惧種は23,000種にも上っているらしい。私たちも自然を守り、子どもたちの未来に豊かな地球を残すために、エコを心掛けて、「もったいない精神」を心掛けよう。

細木病院

## 「高知県シエイクアウト訓練」に参加!!

高知県南海トラフ地震

対策推進週間に合わせ

て、高知県が今年度初めて、高知県が今年度初めてシエイクアウト訓練を実施しました。指示された時刻に合図で「姿勢を低く、頭を守り、動かない」という3ステップの安全を確保する訓練です。シエイクアウトの行動を取る前に、安全な場所を探して、そこに移動してから、頭を保護して

この訓練は、アメリカのカリフォルニアで地震研究機構等が2008年に提唱し始まった地震防災訓練で、日本では、シエイクアウト提唱会議」が普及母体になっており、今では全国各地に広まっています。

細木病院でも、9月1日午前10時に、事前に登録しておいたスマホからの合図や館内放送で、病院と在宅部各事業所の職

員203名、患者さんや利用者さん107名の総勢310名が、一斉に身を守る姿勢を取る訓練をしました。いざ緊急地震速報が鳴ったとしても、普段から訓練をしておかないと、身を守る行動を取ることがなかなかできません。発災時には、まず死なないこと、ケガをしないことが最も重要です。

細木病院在宅部の通所事業所では、3年前から日常の中にシエイクアウト訓練を取り入れており、不定期に予告なしで、サービスマンにシエイクアウト訓練をしています。

利用者さんは高齢で、身がかがめて机の下に入るのが難しいため、利用者さんと職員が一緒に作った、イスのクッションを改良した防災頭巾をかぶり、地震の揺れから身を守ります。

災害はいつどこで起こるのかわかりません。緊急地震速報が流れたら、どういう行動を取ればいいのか、普段から動けるようにしておきましょう。

（在宅部長 廣井三紀）

院と在宅部各事業所の職

員203名、患者さんや利用者さん107名の総勢310名が、一斉に身を守る姿勢を取る訓練をしました。いざ緊急地震速報が鳴ったとしても、普段から訓練をしておかないと、身を守る行動を取ることがなかなかできません。発災時には、まず死なないこと、ケガをしないことが最も重要です。



# 小児の1型糖尿病とサマーキャンプ

細木病院小児科部長 新井 淳一

あまり聞きなれない疾患だと思えますが、子どもの『1型糖尿病』とサマーキャンプについてお話しします。

みなさんが食事をした後、お菓子を食べたりすると血液中の糖（血糖）が増えます。身体はその血糖をエネルギーとして利用するため、また血糖値を正常域に保つために、膵臓のβ細胞からインスリンというホルモンを分泌しています。しかも血糖の上昇に見合った、必要な分だけ分泌するようになっています。

この血糖コントロールができなくなり高血糖になる疾患が糖尿病です。

糖尿病にはいろいろな種類があり、日本で圧倒的に多いのは2型糖尿病です。厚生省によると2016年の「糖尿病が強く疑われる人」は約1000万人いるそうですが、その90%以上は2型糖尿病です。2型



疫（免疫が自分の正常な細胞を攻撃してしまう）によるもので、生活や生活習慣の乱れが原因で発症する訳ではありません。1型と2型どちらも高血糖をきたす疾患ですが原因が違うので治療も異なります。1型糖尿病の患者さんでは飲み薬ではなく、その方の生活に合わせて1日に複数回のインスリン補充（注射）が必要になります。

地域で毎年おこなわれており、高知県でも約30年前から実施されています。多くの方々の支援・協力を得て実施され、普段は県内の別々の病院で治療している子どもたちが集まり、親と離れて4日間一緒に過ごします。今年8月に愛媛県大洲市で開催しました。同じ病気をもち友達に出会い、孤独感から開放され、糖尿病の理解や治療技術の獲得を通して自立した成人に成長していくことを援助する目的で行われ、安全で楽しいキャンプにするために県内外から集まったスタッフ（医療栄養、学生、OB・OGなど）は働きます。当院からは今までに医師・看護師・栄養士・保育士が参加しました。

は食生活に問題があっても発症したわけではないので、原則として食事制限はありません（暴飲暴食はダメですよ。ほかの子ども同様に普通に食べて構わないという意味です）。ただ食事内容や量は血糖に影響するのでインスリン量の調節は必要です。運動制限もありません。運動部で頑張っている子、トライアスロンやサーフィンをしている子もいます。エアロビックやプロ野球で活躍されている方もいますので、興味ある方は調べてみてください。ただ運動も血

糖尿病は食生活の問題や肥満、体質などの理由で、インスリンの分泌はあっても反応性が悪くなり高血糖をきたします。病状によってはインスリン注射による治療が必要になります。これに対し1型糖尿病はβ細胞が破壊されてインスリン分泌がなくなり、そのため血糖コントロールができなくなります。多くは自己免

尿病の患者さんでは飲み薬ではなく、その方の生活に合わせて1日に複数回のインスリン補充（注射）が必要になります。

1型糖尿病の発症頻度は10万人に2人くらいと少ないですが、小児の糖尿病では珍しくあります。この1型糖尿病の子どもたちを対象としたサマーキャンプが各県・各

1型糖尿病



カッター研修風景

糖に影響しますので、やはりインスリン量の調節は必要になります。毎日同じものを食べて同じ運動量で過ごすわけではないので、その日の食事や活動を考えて、インスリンを上手に使えるスキルを身につけることが必要です。そのためキャンプでは食事にバイキング形式を取り入れ、子どもたちは自分の状態・食事・イベント内容を考えて、なるべく自分でインスリン量を決定して血糖コントロールを行うようにしています。キャンプ中はプールやハイキングなど普段より活動量が増えるため、血糖が下がって補食（下がった血糖を上げるためにブドウ糖やお菓子を食べること）をすることも多いですが、試行錯誤を繰り返しながら、状況に応じたインスリンの使い方を身につけることが重要と考えています。

**平成29年度 インフルエンザワクチン接種のお知らせ**  
(外来患者様)

インフルエンザの予防接種は、ご本人が希望されている場合のみ行うものです。

※事前予約は行っておりませんので、来院時にお申し出ください。ただし、13歳未満の場合は、小児科にて予約をお願いします。

**接種期間：平成29年10月1日～平成30年1月31日**

対象者	接種回数	接種費用
(1)65歳以上の方 (2)60歳から64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスで身体障害者手帳1級を持っている方、またはそれに相当する障害の程度の方(身体障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。)	1回	1,100円 (公費負担あり) ※期間:平成29年10月1日～平成29年12月31日
(3)13歳以上64歳以下の方	1回	3,400円(税込)
(4)13歳未満の小児	2回	6,800円(2回分税込)

\* 自己負担金免除制度があります。詳しくは、市町村までお問い合わせください。

\* 予防接種で100%感染を防ぐことはできません。手洗い、うがい、睡眠をとるなど日頃より感染予防対策を心掛けることが大切です。

\* 予防接種を希望された方で、診察後接種ができなかった場合は、下記の料金をいただくこととなりますので、ご了承ください。

診察の結果、接種不適合で実施できなかった場合 (ただし、問診票記入時点にて発熱等で接種不能時、または65歳以上の公費対象の方は除く。)	780円(税込)
--	----------

◆1か月に支払った利用者負担の合計の上限

対象となる方	平成29年7月まで	平成29年8月から
現役並み所得者に相当する方がいる世帯の方	44,400円(世帯)	変更なし
世帯のどなたかが市区町村民税を課税されている方	37,200円(世帯)	44,400円(世帯) ※同じ世帯の全ての65歳以上の方(サービスを利用していない方を含む。)の利用者負担割合が1割の世帯に年間上限額(446,400円)を設定(3年間の時限措置)
世帯の全員が市区町村民税を課税されていない方	24,600円(世帯)	変更なし
前年の合計所得金額と公的年金収入額の合計が年間80万円以下の方等	24,600円(世帯) 15,000円(個人)	変更なし
生活保護を受給している方等	15,000円(個人)	変更なし

糖に影響しますので、やはりインスリン量の調節は必要になります。毎日同じものを食べて同じ運動量で過ごすわけではないので、その日の食事や活動を考えて、インスリンを上手に使えるスキルを身につけることが必要です。そのためキャンプでは食事にバイキング形式を取り入れ、子どもたちは自分の状態・食事・イベント内容を考えて、なるべく自分でインスリン量を決定して血糖コントロールを行うようにしています。キャンプ中はプールやハイキングなど普段より活動量が増えるため、血糖が下がって補食（下がった血糖を上げるためにブドウ糖やお菓子を食べること）をすることも多いですが、試行錯誤を繰り返しながら、状況に応じたインスリンの使い方を身につけることが重要と考えています。

毎年参加してくれる子に加え、初参加の子や高校卒業後にOB・OGと立場を変えて参加してくれる子もいて、主催者の一人としてとても嬉しく思っています。OB・OGは先輩として子どもたちを見守りながら一緒に過ごし、多くのこと

をキャンパーに伝えてくれています。学生スタッフは医学生、看護学生、栄養学生で、近い将来医療現場に出る方々です。今回の話が1型糖尿病について、医療現場だけでなく社会の中でも知ってもらえる機会になれば幸いです。



バーベキュー風景

**ご存じですか!?**

ソーシャルワーカーからのミニ情報

**介護保険の月々の負担の上限  
(高額介護サービス費の基準)  
が変わりました!**



高額の介護サービス費とは、介護保険サービスの自己負担額(1割)所得によつては2割)の1か月の合計が一定の額を超えたとき、超えた分が申請によつて払い戻される制度です。平成29年8月から、世帯のどなたかが市区町村民税を課税されている方の負担の上限が引き上げられました。詳しい内容につきましては、各病院の医療相談員(ソーシャルワーカー)または各市町村の介護保険担当窓口までお問い合わせください。(二愛病院医療相談室 高岡 桜)

仁生会

# 仁生クラブ 第29回総会 開催

9月9日に毎年恒例の仁生クラブ（仁生会・積善会のOB会）の総会・懇親会が細木病院新館地下高行記念講堂において開催されました。今年は14名のOBが参加され、皆さん明るく元気な姿を見せてくれました。

総会では、前の細木病院看護部長で今年3月末で退職された松澤富子さんの幹事への就任が承認されました。懇親会では、三愛病院の深田順

院長からミニ健康講座「何を、どれだけ食べるべきか？」と題して講義をしていただき

ました。また、細木病院グループのよさこい踊りが披露されるなど、皆さん楽しく和やかな時間を過ごされました。

来年は、仁生クラブ設立30年の節目の年になります。できるだけ多くの

OBの皆さんにご出席いただいで、賑やかに開催したいと思えます。



## 日本病院会高知県支部主催 平成29年度第1回講演会開催

細木秀美理事長が支部長を務める日本病院会高知県支部の主催で、平成29年度第1回講演会が9月1日に高知会館において開催されました。今回は、一般社団法人日本病院会常任理事で医療法人西福岡病院（福岡市）理事長の安藤文英先生に「高額医療機器費用調査からみえてきたこと」と

題してご講演いただきました。講演会には県内医療機関の院長や事務、医療技術部門の関係者などが多数参加され、厳しい環境下にある病院経営の改善や高度医療機器の安全性の確保のための課題などについてご教示いただき、大変有意義なものとなりました。



あうん高知

# 尾崎知事がご長寿祝賀訪問されました！

9月16日、尾崎正直高知県知事が、あうん高知で療養生活を送る吉岡恵さん（106歳）を敬老祝賀訪問されました。

尾崎知事との対面では、「吉岡恵です。今年で14歳になります」と冗談も交じった自己紹介に、会場は一気に和やかな雰囲気になりました。尾崎知事の「私は先日の誕生日で、50歳になりました。吉岡さんは私の倍以上で長寿でさらにお元気だ。素晴らしいですね」との言葉に、吉岡さんは「まだまだ長生きしたい！」と笑顔で長寿宣言。お祝いに駆け付けたご家族と一緒に記念撮影し、職員も元気をいただいた祝賀訪問となりました。



細木病院

## 外来駐車場の再整備完了

これまで、細木病院新館の東側における建設工事により、外来駐車場（P3）の大部分が使用できなくなっており、皆様にご不便をお掛けしてまいりましたが、このたび工事が完了し、外来駐車場を再整備いたしました。今後ともよろしくお願いたします。



細木ユニティ病院

音楽療法コンサートのご案内

音楽には人の心を癒し元気づける力があります。音楽療法は、音楽の持つ力を活用しながら、心身の健康維持・増進、生活の質の向上を促進する療法です。

細木ユニティ病院では、月2回ほど、S館6階で音楽療法コンサートを開催しています。

無料で公開していますので、一般の方もお気軽にお越しください。

\*駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。

クラシック音楽をメインに、ポピュラー、映画音楽、日本の唱歌など幅広いレパートリーを持ち、イベント出演や学校、病院、施設での訪問演奏など、さまざまな活動を行っています。

11月24日(金) 午後2時  
出演: Duonatur デュオナトゥール  
(高村美智代&野村朝子)

第389回 ◆ 秋深しピアノもほくほく

クニ三上さんは、デューク・エリントン楽団などのトップクラスのスイングジャズビッグバンドで演奏するなど、世界的に活躍しているジャズピアニストです。

11月17日(金) 午後2時  
出演: クニ三上(ピアノ)  
林 正男(ベース)  
横山和明(ドラムス)



第388回 ◆ クニ三上トリオ

ジャズコンサート2017

第11回 三愛フェア

日時:平成29年11月4日(土) 13:30~  
場所:三愛病院

地震を体験する起震車が、三愛病院にやってきます!

体験無料

全国で地震が頻発しており、南海トラフ地震に対する防災意識がかなり高まっています。今までに体験したことのある方も是非参加していただき、改めて防災への意識を高める契機にしていただきたいと思います。



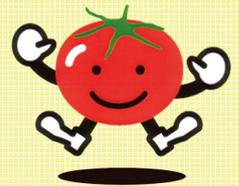
その他イベント

講演:県政出前講座  
「もっと学ぼう南海トラフ地震  
~今すぐはじめる南海トラフ地震の備え~」

相談・紹介コーナー

- ・外傷・骨折の応急処置
- ・非常食の紹介、試食
- ・エコ/ミー症候群
- ・お薬と防災対策

来場記念品があります  
お子様にはお菓子の配布も行っております。  
ぜひ、ご参加ください。



お問い合わせ:  
088-845-5291  
三愛病院

あなたとあゆむ  
\* 積善会ニュース NO.110

有限会社 積善会

〒780-0926 高知市大膳町 5-6 細木ビル 5F  
TEL : 088-873-0146  
FAX : 088-873-0147

《売店》

細木病院 新館地下  
088-822-7211(代)/内線1610  
三愛病院 1階  
088-845-5291(代)/内線260

~ 体温調整にカーディガンはいかがですか? ~

オータムセール開催中!!

セール期間は11月30日まで  
お早めにお買い求めください。



季節の変化や周りの温度に合わせるカーディガンはオフィスの必需品です。体調管理の一助に暖かく着心地の良いカーディガンをこの機会にお買い求めください。



メーカー希望価格より3割引

お取り寄せ商品になりますので、早めのご予約・ご注文をお願いします。(お届けまでに1週間程度要する場合があります。)

各売店には一部の現品商品を展示していますが、パンフレットもご用意しています。ご希望の商品がありましたら、何なりとお声掛けください。

皆様の健康を願って

今月の健康目標「歩いてのばす 健康寿命」

タカラトミー うたこちゃん  
(ヒーリングパートナーシリーズ)



お歌とお話大好きうたこちゃん  
うたこちゃんは、お歌とお話であなたを癒すヒーリングパートナーシリーズのお友達です。懐かしい童謡や童話を全100種類、いつでも好きな時に聞かせてくれます。

8,424円(税込)

お取り寄せ商品になります。ご注文は、積善会事務所、または各売店までお申し付けください。(人気商品のため、日数をいただく場合があります。)

(有)積善会がお届けするインターネットショップ!  
Zenショップが新しくなりました。

新製品も続々登場!!  
ぜひ一度ご覧ください。

ZENショップ x 検索

<http://store.shopping.yahoo.co.jp/zen-shop100>



# 外来担当医表



平成 29 (2017) 年 11 月 予定

じんせい平成29年10月号 (No.370)

仁生会 細木病院グループ	診療科	月				火				水				木				金				土	
		A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M
<p>★内科初診時は、基本的に専門の内科ではなく、総合診療科または一般内科での診察となります。</p>  <p><b>細木病院</b></p> <p>第一次救急医療施設(救急告示病院)</p> <p>〒780-8535 高知市大膳町37 ☎822-7211(代)</p> <p>予約電話 873-3806 ただし、小児科は 822-7211</p> <p>【健康管理センター】 予約電話 822-7264</p> <p>( )のドクターは兼務です。</p>	総合診療科	堀上	見丸	丸山	中村					堀見	白	白	神	上高	田橋			丸山	堀熊	見谷			
	一般内科	篠猪	原狩	細弘	木瀬	松田	篠原	高橋	菅沼教授	弘瀬	松猪	田狩	松田	弘瀬	瀬原	担当医 (2名)							
	呼吸器内科	白	神	小林 (せき外来)	小林					白	神			小林	白	神 (禁煙外来)							
	消化器内科				中内			上田					中内	中内									
	循環器内科	高知大 瀬尾教授			山中			山中	中嶋	松村	高知大 松村教授	杉浦											
	糖尿病・内分泌内科		西岡	丸山	熊田 (甲状腺外来)	谷西	岡丸	山西	岡丸	山西 (甲状腺外来)	西岡	山西 (甲状腺外来)											
	糖尿病センター	熊谷	中村			西岡				中村													
	腎臓内科							(西岡)							高知大 寺田教授								
	内視鏡センター	中高	内橋	中高	内橋	高橋・上田	中高	内橋	耕古	崎賀	中高	内橋	中廣	内瀬	高上	橋田	弘高	瀬橋	中内				
	外科	上地	尾崎	尾崎	尾崎	堀見	上地	高知大 辻井	尾崎	高知大 坂本 (小児外科)	上地		上地	高知大 花崎教授									
	乳腺・甲状腺		尾崎																				
	おしりの外来	(堀見)					(堀見)		上地														
	緩和ケア科	完全予約制				安藤	安藤					安藤	安藤	安藤	安藤								
	脳疾患センター (脳神経外科)	栗坂	(手術)	栗坂				高知大 上羽教授			栗坂		栗坂										
	整形外科	1診	北岡	担当医	山川	北岡	山川	担当医	北岡	高知大 池内教授 予約のみ	北岡	北岡	北岡	北岡	高知大 喜安								
2診	山川	高知大 武政	南場	高知大 泉	南場			山川	南場	山川	南場	山川	南場	高知大 南場									
小児整形外科																							
小児科	1診	堂野	新井	新井	新井	新井	堂野	古賀	新井	堂野	堂野	堂野	堂野	新井									
2診	細川	堂野	古賀	堂野	高知大 医師	高知大 医師	細川	古賀	細川	古賀	細川	細川	堂野										
神経小児科	予約制	細川											小児科は土曜日午後も診察あり										
小児こころの外来	完全予約制				島崎	島崎					島崎	島崎	堂野・古賀 13:00~15:00										
耳鼻咽喉科		橋	橋	橋	(手術)	橋	橋	橋	橋	橋	橋	橋	橋	橋									
泌尿器科					蘆田				井上					安藤									
放射線科		耕崎			高知大 南口 9:00~12:00	高知大 梶原 13:30~16:30	耕崎		耕崎		耕崎												
セカンドオピニオン外来			(細木)											(栗坂)									
健康管理センター	森下				森下		森下	森下・弘瀬	森下	森下・弘瀬	森下	森下	森下	森下									
乳がん	尾崎				上地				上地				尾崎										
子宮がん					濱脇																		

細木ユニティ病院	診療科	再診	吉川	吉岡	吉岡	弘井	吉岡	弘井	岡村	吉川	弘井	吉川	吉岡	弘井	吉岡
<p>★初診の方は予約制です。(8:30以降に外来まで、お電話でご予約ください。)</p> <p>〒780-8535 高知市西町100 ☎802-3366(代)</p>	精神科				吉岡 10:00~	弘井	吉岡	弘井	岡村	吉川	弘井	吉川	吉岡	弘井	吉岡
	心療内科				岡村 10:00~	岡村	吉岡	岡村	吉川	吉岡	吉岡	弘井	吉岡	弘井	吉岡
内科	松田 (第2・4週)			吉川	弘井	岡村	岡村	吉川	吉岡	岡村 (遠方外来) 第2・4週 14:00~15:30	松田 (第1・3・5週)				

三愛病院	診療科	武市	武市	武市	武市	武市	武市	武市				
<p>★小児科の受付は、月・水・木・金は午後5時30分までです。(火曜日は午後5時で受付終了)</p> <p>&lt;訪問診療&gt; 土曜日 9:00~14:00 担当医:大河原</p> <p>〒781-8136 高知市一宮西町1-7-25 ☎845-5291(代)</p>	総合診療科	深田	小野寺	深田	細木	坂本	中川	中川	高知大 小笠原	高知大 野天	坂本	
	内科	1診	(糖尿病外来)	(糖尿病外来)	(肥満外来)				高知大 高崎	高知大 野天 (糖尿病外来)		
	2診	上村	綿貫	小野寺	綿貫	高知大 松上	高知大 松上	深田	上岡	高知大 大山・小笠原 (交代) (禁煙外来)	高知大 上岡	高知大 岩崎 (交代)
	内視鏡	小野寺			小野寺							
	小児科	橋詰			高知大 石原 (交代)	高知大 北村 高知大 浦木	橋詰		橋詰	橋詰	橋詰	橋詰
	耳鼻咽喉科	市川			市川		市川	市川 (第2・4・5週)	市川	市川	高知大 池永・田中 (交代)	高知大 市川・梶山 (交代)
	レディス外来				相良					相良		
	整形外科	高知大 五十嵐 9:30~12:00			高知大 岡上 9:30~12:00		森田		森田	森田	森田	高知大 泉 9:30~12:00
	皮膚科											高知大 池田 (隔週)
	形成外科(美容)	三好 9:15~11:30			三好 9:15~11:30		三好 9:15~11:30		三好 9:15~11:30			
もの忘れ・不眠外来									もの忘れ外来 上村	不眠外来 須賀 (第1・3週) 15:30~17:00	不眠外来 須賀 (第2・4週) 9:00~12:00	
放射線科	岩井			岩井		岩井		岩井		岩井	岩井	
健診室	担当医			担当医		担当医		担当医		担当医		

日高クリニック	診療科	月	火	水	木	金	土
<p>〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7 ☎0889-24-7785(代)</p>	小児科/内科	松本	松本	休診	松本	松本	松本 (午後も診察あり)
	整形外科						北岡 9:00~12:00

発行人 細木秀美  
発行所 高知市大膳町37 ☎088-822-7211  
株式会社高知新聞総合印刷