

## 堀見 忠司 細木病院院長

## 平成29年春の叙勲で『瑞宝中綬章』を受章

平成29年春の叙勲受章者が4月29日付で発表されました。その中で、細木病院の堀見忠司院長（元高知医療センター病院長）が、保健衛生功労により『瑞宝中綬章』を受章されました。5月11日には厚生労働大臣より勲章を伝達され、宮殿「豊明殿」において天皇陛下に拝謁されました。



## &lt;略歴&gt;

- 昭和 45 年 京都府立医科大学卒業
- 昭和 45 年 岡山大学医学部第一外科入局
- 昭和 55 年 UCLA (カリフォルニア大学ロサンゼルス校) に留学し、世界初の単純冷却法にて太平洋横断輸送の死体腎移植に成功
- 昭和 61 年 高知県初の生体腎移植に成功
- 平成 11 年 日本初の脳死ドナーの臓器摘出
- 平成 14 年 高知県立中央病院病院長
- 平成 18 年 高知医療センター病院長  
日本初の病院PFI事業運営
- 平成 24 年 高知医療センター名誉院長  
社会保険診療報酬支払基金高知支部医療顧問
- 平成 27 年 細木病院院長

## ◆堀見院長から喜びの声

このたび、図らずも『瑞宝中綬章』（旧勲三等）を拝受いたしました。

保健衛生功労によるもので、①日本初の県市中核病院の統合とPFIによる高知医療センターの経営・運営、②世界初の死体腎の太平洋横断輸送など幾つかの日本初の腎臓移植の先進的な取り組み、さらに③消化器外科における血管外科の導入による斬新ながん医療の開発により多数のがん患者に福音をもたらした功績が評価されたものです。

私は、医師として48年間、常に『医療の均霑』を思い、私を育ててくれた高知県に恩返しをすることを祈念して、岡山大学第一外科医局、UCLA（カリフォルニア大学ロサンゼルス校）留学などを経て、1986年に高知県立中央病院に奉職、高知医療センターの設立に尽力し、高知県の高度医療の砦となることに精進してきました。

わが国の叙勲等には、①通常の叙勲、②外国人叙勲、③危険業務従事者叙勲、④褒章があり、勲章の序列には、大勲位、大綬章、重光章、中綬章、小綬章、双光章、単光章があります。重光章以上は宮中で天皇自らまたはご臨席のもとに授与され、中綬章以下は内閣総理大臣の命を

受けた所管大臣が受章者に伝達し、宮中で天皇に拝謁します。

私の場合、厚生労働大臣から伝達される受章者の一人として、5月11日、厚生労働省の2階に、他の叙勲受章者とともに配偶者同伴で集合し、勲記と勲章をいただきました。私が受けた中綬章の勲章は、左胸に着用することになっている小綬章、双光章、単光章とは形も着ける場所も異なり、喉下に着用することになっていました。ちなみに、厚生労働省から伝達された医療関係の保健衛生功労の瑞宝中綬章の受章者は、全国でわずか9名でした。瑞宝と旭日の中綬章の受章者は、それぞれ勲章を着け、バスで皇居に参内しました。カメラやバッグなどは決して持ち込まないようにと固く言われて、皇居の豊明殿に入りました。そして、受章者が一堂に会する中で、天皇陛下からお言葉を賜り、すぐ間近で拝謁させていただきました。その後、皇居の中の一室で中綬章の受章者と配偶者で記念写真を撮り、すべての勲記・勲章授与の式は終了しました。私と家内は、帝国ホテルに帰り、二人だけの記念写真を撮り終え、叙勲の余韻に浸りました。

このたびの受章は、ひとえに長年にわたって皆様よりいただきましたご指導とご厚情の賜と深く感謝申し上げます。

# 瑞宝中綬章受章おめでとうございいます

## 先輩医師の叙勲を祝う



山田誠二産業保健センター所長  
産業医科大学産業衛生教授  
山田 誠二

毎年、春と秋に叙勲受

章者の氏名が新聞の全国版に載る。名前と肩書き

に、堀見忠司(元高知県

に、堀見忠司(元高知県

の付き合いの中、常に



前向きに努力している先輩の後ろ姿を見てきたように思う。努力が報われないこと、評価されない事例は多々あったが、後ろ向きことはなかった。

今回、その努力が評価されての受章は、努力を続けることを諦めてはいけないという先輩の信条が出てくるように思い、大いに祝福したいし、そんな先輩を持った自分も自負したいものだ。

## 叙勲祝辞



高知商工会議所  
会頭 青木 章泰

誉であります。心よりお祝い申し上げます。

姿勢が広く認められたものと深く敬意を表します。

このたびの受章を一

先生は、臓器移植を中心に、最先端医療において数々の世界初、日本初の実績を積まれるなど、輝かしい

「地方であっても、高知県民が都会と遜色なく、平等に医療を受けられるようにしたい。」それが先生のスローガンだとお聞きしました。先生

の健康経営」の推進を図り、県民の健康増進に寄与してまいりたいと存じます。結びに、先生

栄えある瑞宝中綬章のご受章、誠におめでとうございます。このたびの

お、常に医療の最前線に身を置かれ、地域医療の発展のため、新たなチャレンジを続けられています。

ご本人はもとより、本県

祈念申し上げます、お祝いの言葉といたします。

## 堀見忠司先生叙勲への祝辞



一般社団法人  
高知県医師会  
会長 岡林 弘毅

栄えある瑞宝中綬章受章、まことに、おめでとうございます。このたび

移植医の道へと歩み出され、栄誉ある今日を迎えになつておられますに敬意を表する次第です。

病院長の要職を務められたご功績によるものですが、先生の外科医としての業績は素晴らしく、消化器を中心としたがん医療における名声だけでなく、腎移植を中心とした臓器移植医療においても大きな足跡を残されておられます。

先生には、高知県医師会看護専門学校のご校長をお願いするなど、高知県医師会に対しても何かとお力添えいただいているところであり、引き続きご支援賜りますとともに、さらなるご活躍を祈念申し上げます。お祝いの言葉といたします。

岡山大学第一外科教室で一年後輩の先生とは、新教授の第一号となる学位審査を一人が受け、一緒に、夕闇せまる郊外を



堀見忠司先生の  
叙勲受章へのお祝い



高知県立大学  
前学長・特任教授  
南 裕子

仕事の上でもまた一人の社会人としても情熱的に活躍されている先生のご様子にいつも敬意と感動を覚えてまいりました。優れた医師であり、病院管理者である先生は、世界初、日本初の多くの業績をお持ちですが、そのことに驚嘆すると同時に、「出会いは宝物」をモットーのひとつに挙げられ、出会った人々を大切にされてネットワークを広げられていくことにも感銘を深くいたします。高知医療センターと高知県立大学の包括連携を今のような実あるものにするのができたのは、ひとえに堀見先生が多職種連携の重要性を信じて、実行されたからであると思います。人の話をよく聴かれ、高知医療センター時代には看護師の役割の重要性をよく理解されていましたので、看護局長をはじめ看護師の意見からも病院経営の改善のヒントを掴んでいらっやいました。

現在は、細木病院の院長として、また多くの機関の役員や委員として多忙な日々をお過ごしのことと思いますが、多彩な趣味を楽しまれる時間もさらに増やされながら、いつまでも温かい笑顔の似合う先生として、病む人や多職種の支えでいらっやることご期待申し上げます。

叙勲、本当におめでとうでございます。

このたび、堀見忠司先生が栄えある「瑞玉中綬章」を受章されましたこと、心からお慶び申し上げます。私は、高知県立大学学長時代からの短いお付き合いでございますが、その中でも常に夢と vision を高く掲げられ、

多くの業績をお持ちですが、そのことに驚嘆すると同時に、「出会いは宝物」をモットーのひとつに挙げられ、出会った人々を大切にされてネットワークを広げられてい

ることも感銘を深くいたします。高知医療センターと高知県立大学の包括連携を今のような実あるものにするのができたのは、ひとえに堀見先生が多職種連携の重要性を信じて、実行されたからであると思います。人の話をよく聴かれ、高知医療センター時代には看護師の役割の重要性をよく理解されていましたので、看護局長をはじめ看護師の意見からも病院経営の改善のヒントを掴んでいらっやいました。

現在は、細木病院の院長として、また多くの機関の役員や委員として多忙な日々をお過ごしのことと思いますが、多彩な趣味を楽しまれる時間もさらに増やされながら、いつまでも温かい笑顔の似合う先生として、病む人や多職種の支えでいらっやることご期待申し上げます。

叙勲、本当におめでとうでございます。



現在一般に運用されている勲章一覧

| 勲章                            |       |      | 授与・伝達   |
|-------------------------------|-------|------|---|
| 大勲位菊花章頸飾<br>大勲位菊花大綬章<br>桐花大綬章 |       |      | 宮中において授与式を行い、天皇自らが受章者に直接授与する（宮中親授式）。          |
| 旭日大綬章                         | 瑞宝大綬章 | 文化勲章 |   |
| 旭日重光章                         | 瑞宝重光章 | —    | 宮中において授与式を行い、天皇臨席のもとで内閣総理大臣が受章者に手交する（宮中伝達式）。  |
| 旭日中綬章                         | 瑞宝中綬章 | —    | 内閣総理大臣の命を受け、内閣府賞勲局長が所管大臣に伝達し、所管大臣が適宜受章者に伝達する。 |
| 旭日小綬章                         | 瑞宝小綬章 | —    |   |
| 旭日双光章                         | 瑞宝双光章 | —    |   |
| 旭日単光章                         | 瑞宝単光章 | —    |   |

仁生会

危機管理担当の壬生澄雄顧問  
第28回危険業務従事者叙勲で  
『瑞宝双光章』受章

警察官や自衛官など危険性の高い仕事に尽力した公務員退職者が対象の第28回危険業務従事者叙勲において、仁生会本部

者をたたえるため平成15年に創設されました。

◆壬生顧問（元警視正・高知県警察官）から喜びの声

経営管理部の壬生澄雄危機管理担当顧問が、瑞宝双光章を受章されました。危険業務従事者叙勲は、国や公共の発展に寄与した人を対象とする勲章とは別に、危険業務に従事し社会貢献した功労

このたび、危険業務従事者叙勲で、天皇陛下より『瑞宝双光章』を賜りました。顧みると、38年間の長きにわたって警察に奉職し、東京勤務を含めて17回も転勤し、その

ほとんどを刑事部門で勤務いたしました。この間、いろいろな出来事があり、厳しいときもありましたが、幸いなことに、よき先輩や同僚と苦勞を分かち合っており、問題を解決してきたことは、この上ない喜びです。叙勲が決まってから、かつての戦友たちと賑やかな宴を開催していただき、とてもありがたく感謝しています。昔の苦勞話は今では懐かしい笑い話に変わっていました。

＜叙勲の豆知識＞

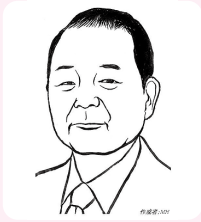
栄典は、国家または公共に対し功労のある方、社会の各分野における優れた行いのある方などを表彰するもので、勲章と褒章があります。勲章の授与には、叙勲、外国人叙勲、危険業務従事者叙勲等があり、春が4月29日付、秋が11月3日付で授与されます。文化勲章は11月3日の文化の日です。

勲章の種類と序列として、大勲位菊花章が日本における最高勲章です。桐花大綬章は、旭日大綬章または瑞宝大綬章を授与されるべき者のうち、その勲績または功労が特に優れた者に授与されます。旭日章は、功績の内容に着目し、公職、公益性を有する団体の役員、企業経営者、また社会の各分野で顕著な功績をあげた人などが対象となります。瑞宝章は、功労の積み重ねに着目し、公共的な業務（一般行政事務、教育や研究、社会福祉、医療、保護司や民生委員、危険性の高い業務など）に長年従事した人で、他の模範となる成績をあげた人が対象です。ほかに宝冠章があります。

なお、褒章とは、社会や公共の福祉、文化などに貢献した者を顕彰し、貢献分野により、紅綬褒章、緑綬褒章、黄綬褒章、紫綬褒章、藍綬褒章、紺綬褒章の6種類があります。叙勲と同じ春と秋に授与されます。

時 事  
エッセー

# 熱中症にかかると



仁生会理事長  
細木 秀 美

✕ キシコ合衆国キンターナ・ロー州の州都チェトゥマルに住んでいる娘一家に、2年ぶりに会いに行った。今年の2月から、ANAがメキシコシティのベニート・ファレス国際空港便を開設したという

ので、ゴールデンウィークを利用して出掛けた。

娘のいる州は、世界的に有名なリゾート地で国際会議がよく開かれているカンクンがある州である。その左隣がユカタン州であり、その州都が人口70万人のメリダである。1500年代に、スペイン人がマヤ人をキリスト教に改宗させる基地でもあった。医学部もあって、1910年に野口英世が黄熱病の研究で滞在した場所で、彼の銅像も残っているらしい。

メリダは猛暑で有名で、娘のいるチェトゥマルから車で約400kmだった。私の訪れた日は、気温は39度だったが、前日は46度もあったらしい。車に乗っていると、暑さをあまり

感じなかったのですが、水分補給をほとんどしなかったことに気付かないでホテルに到着した。その昔、スペイン人の大邸宅だったのを改装したホテルは、とても素晴らしかった。早速、孫とプールで泳いだが、ビールしか口にできなかった。夕食もホテルの素晴らしいメリダ特有のメキシコ料理だったのに、あまり食べたくない。私だけ早く部屋に帰って横になったが、疲れていて、シャワーも浴びないであっという間に寝てしまった。翌日、すごい頭痛で目が覚めたが、発熱も相当あったらしく、家内が頭を冷やしてくれたらしいがよく覚えていない。さすがに熱中症だろうなあと思ったので、一生懸命に水を飲んで、昼過ぎまで横になっていると、少し楽になってきて、夕方には少し食べられるようになった。せっかく予約していたマヤ文明の有名なウシュマルの大遺跡群を見るバスツアーはキャンセルするしかなかった。

しかし、こんなに激しい熱中症にかかるとは思ってもよらなかった。絶対見たいと思っていた遺跡を見ることができず、とても残念だったが、熱中症を経験できた貴重な旅になった。



帰を指す病棟です。しかし、入院当初は、自宅への退院を希望していたご家族が、徐々に不安や負担を訴え始め、自宅

今回体験した学びを振り返り、これからも患者さんやご家族の思いに寄り添い、傾聴、受容、共感的態度で接することで、今後の家族支援や退院支援につなげていきたいと思えます。

(新1病棟看護師  
中野七千翔)

細木病院

## 第47回日本看護学会―在宅看護― 学術集会 優秀発表賞受賞

細木病院新1病棟(回復期リハビリテーション病棟)では、中野七千翔看護師、竹本のみみ看護師が中心となって、昨年7月22日〜23日に高知市文化プラザかるぼーとで開催された第47回日本看護学会―在宅看護―学術集会において、「回復期リハビリテーション病棟入院患者の家族が在宅移行に対して抱く抵抗感」という演題でポスター発表を行いました。

回復期リハビリテーション病棟は、多職種が協働してリハビリテーションを実施し、在宅復帰を目指している。このたび、特に優れた発表として「優秀発表賞」を受賞しました。1年間かけて取り組んできた研究内容を多くの方の前で発表でき、しかも優秀発表賞に選ばれたという貴重な体験をさせていただきました。

回復期リハビリテーション病棟は、多職種が協働してリハビリテーションを実施し、在宅復帰を目指す病棟です。しかし、入院当初は、自宅への退院を希望していたご家族が、徐々に不安や負担を訴え始め、自宅

今回の発表は、在宅介護を担うことへの抵抗感と、退院すれば何とかなるだろうというご家族の思いの二つの側面に分かれていることが明らかになりました。

スギ花粉症でつらい時季を過ごされた皆さんへ  
オフシーズンの免疫療法で快適な春を目指そう！



細木病院耳鼻咽喉科部長 榎 敬蔵

ついで、あらためてご紹介いたします。

この免疫療法は、スギ飛散がなくなつた時季（オフシーズン）に開始します。今がちょうどその開始時から来年のスギ花粉が飛散する前までに、スギ花粉に体を慣らしていく治療とお考えください。根本的な体質改善を行い、長期にわたって症状を抑え、和らげることが期待できます。いつものつらい春を、これからは快適に過ごすことを目指してみませんか。免疫療法は、基本的に2〜3年は続けていたきたい治療ですが、治療を始めて1年後でも、今までより楽だったと効果を実感

今年のスギ花粉の飛散量は例年よりも多く、つらい春を過ごされた方が多かったようです。さらに黄砂の影響もあって、5月に入っても鼻症状、のど症状が続き、多くの方が耳鼻咽喉科を受診されたことと思います。花粉+黄砂（+PM2.5）、この組み合わせが続くとこれまで以上につらい時季になってしまいます。黄砂（+PM2.5）はいかんともしがたいところがありますが、花粉に関しては対応していく方法があります。今回、以前にもご紹介した免疫療法に

法は、スギ飛散がなくなつた時季（オフシーズン）に開始します。今がちょうどその開始時から来年のスギ花粉が飛散する前までに、スギ花粉に体を慣らしていく治療とお考えください。根本的な体質改善を行い、長期にわたって症状を抑え、和らげることが期待できます。いつものつらい春を、これからは快適に過ごすことを目指してみませんか。免疫療法は、基本的に2〜3年は続けていたきたい治療ですが、治療を始めて1年後でも、今までより楽だったと効果を実感

|      | テーマ   | 部署(○は発表者)  |
|------|---|--|
| 看護研究 | 不安を抱えている患者への取り組み<br>～施設入所に向けて～                                      | US 5 病棟<br>○岡林 紀江、中村 円、<br>蒲原帆奈美、川村 孝則、<br>大藪 康平 |
|      | 認知症患者への退院支援<br>における看護師の学び   | UNG病棟<br>○岡林まな美、毛利 剛、<br>前田 倫子、橋本奈生子             |
| 業務改善 | おむつの当て方   | US 2 病棟<br>○大西 由美、西森 将吾、<br>手島 正人、橋田千恵子          |
|      | 「自立」へつながる<br>プログラム作りを目指して<br>～「なんとなく」<br>⇒「自分でやりたい」<br>に変わるプログラム作り～ | デイケアフレンズ<br>○大原 千春、黒岩 恵子                         |

木イ院  
細工病

平成28年度院内看護研究・業務改善発表会開催

3月16日、細木ユニティ病院6階ホールにおいて、平成28年度院内看護研究・業務改善発表会が開催されました。各部署で関心の高いテーマが選ばれ、抄録の書き方やパワーポイントの作成などにも工夫が感じられ、質疑応答では活発な意見交換が行われました。

看護研究では、研究対象者に対するプライバシーなど倫理的配慮はもちろんのこと、得られたデータの分析、考察など、研究の手順に沿って行われており、学習の成果が感じられる発表でした。業務改善活動では、課題に対する解決のために、部署全体で取り組んだ結果が発表され、問題解決の意欲が強く感じられました。

今回の発表会も、日頃、自分たちの行っているケアや業務を振り返り、新たな目標や意欲を持つことができた機会になったと思います。発表会後のアンケートでは、「患者さんの気持ちに寄り添うことの大切さを感じた」、「一人ひとりのレベルの向上が大事だと思っ



細木病院

## 『糖尿病をチームで考える会』開催

4月7日、細木病院新館地下講堂において、高知県糖尿病療養指導士会の後援による「糖尿病をチームで考える会」が西岡達矢副院長を座長に開催されました。当院職員や糖尿病に関心のある院外の医療従事者の計37名の参加がありました。

まず、糖尿病看護認定看護師の片岡典代外来副看護師長から『災害時の備えと病状伝達力について』型糖尿病患者へのアンケート結果より』と題する講演がありました。



金子由梨先生のコーチング活用術の特別講演

次に特別講演として、済生会西条病院内科医長の金子由梨先生による『糖尿病療養指導・服薬指導へのコーチング活用術』の講演がありました。コーチングとは、知識を提供するよりも患者さん自身

身がどうなりたいかを引き出し、個々に合った行動計画を立てることであることを学びました。また、傾聴のポイントとして、相手の話の先読みや結論の先取りをせずに、最後まで聴くこと、聴いているというサインを送る相槌、うなずき、語尾を繰り返すなどの演習を行いました。表情や相槌ひとつで、とても話しやすい雰囲気を作れることを実感しました。

今回の講演では、看護師として知識を提供するだけでなく、患者さん自身はどうなりたいたいのかを一緒に考え、サポートすることの重要性を学びました。

当院は、糖尿病専門医が3名と、さまざまな種類の糖尿病療養指導士が10名以上います。糖尿病患者さんが糖尿病とうまくつき合いつながりながら生活していけるように、一緒に支えていきたいと思えます。

(新3病棟看護師 山本美里)

細木病院

## 春の糖尿病ウォーキング開催

4月8日、春の糖尿病ウォーキングが開催されました。今回は、桂浜の花海道をウォーキングする予定でしたが、あいにくの雨模様だったため、細木病院新館地下講堂において、患者さん13名、スタッフ24名の計37名で雨天時プログラムを行いました。

血糖測定の後、自己紹介を行い、時折笑いも起きるような和やかな雰囲気の中、講演へと進んで



いきました。篠原雅幸医師から、加齢と低血糖の関係についての話があり、皆さんうなずきながらメモを取ったりして、真剣に聞き入っていました。次に、野口耕造理学療法士から、靴の選び方や運動療法の効果についての話があり、実際に身体を動かして簡単なストレッチも行いました。最後に、安丸あい管理栄養士が、管理食物摂取状況調査表を使って、摂取エネルギー量、糖質摂取量、糖質エネルギー比の計算を実際に行いました。皆さん、日頃の食生活を振り返りながら調査表に数字を入れ、導き出された数字を見て、一喜一憂という状況でした。昼食は、管理栄養士の献立による500kcalのお弁当をいただきました。菜飯や春野菜の炊き合わせ、こんにやくと野菜の肉巻きなど、彩りもよく、低カロリーなのに食べ応えがありました。皆さん、「おいしいねえ」と口にしながら、楽しいランチタイムを過ごすことができました。

10月には、秋のウォーキングを予定しています。次回こそ外に出掛けられることを願っていますが、今回のように、雨天でも楽しめるプログラムを準備していますので、多くの方に参加していただけたらと思います。当院内科まで、ぜひお問い合わせください。

(連携情報管理室 秋山まり)

## 細木ユニティ病院

### 音楽療法コンサートのご案内

音楽には人の心を癒し元気づける力があります。音楽療法は、音楽の持つ力を活用しながら、心身の健康維持・増進、生活の質の向上を促進する療法です。

細木ユニティ病院では、月2回ほど、S館6階で音楽療法コンサートを開催しています。

無料で公開していますので、一般の方もお気軽にお越しください。

\*駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。

#### 第381回 ◆ 歌の集い

7月21日(金) 午後2時  
出演: ジーラソール

ひまわりのように明るく元気に歌うようにと、イタリア語の「ひまわり」から「ジーラソール」という名前が結成されました。

#### 第380回 ◆ サマーコンサート

7月14日(金) 午後2時  
出演: 亀山 薫 (ピアノ)

国内、海外でのコンクールにおいて数々の優秀な賞を受賞し、国際的にもコンサート活動を行っています。完全帰国後は全国各地でのリサイタルと同時に、病院でのコンサート活動にも精力的に取り組んでいます。

病気やケガなどの治療のため、医師の診断により、コルセットやギブ

ス、下肢装具などの医療用補装具を製作した場合、装具代金は全額自己負担となりますが、各加入の医療保険窓口へ申請すれば、保険給付分が還付されます。申請には、医師の意見書および装着証明書、医療保険証、装具代領収書などが必要です。申請期限は、費用を支払った日の翌日より2年です。ご注意ください。

ただし、各加入の医療保険により還付される割合が異なります。また、一部給付対象とならない

### ご存じですか!?

ソーシャルワーカーからのミニ情報

### 治療用補装具の費用の一部還付について



装具もありますので、事前に相談ください。なお、身体障害者手帳をお持ちの方は、市町村の障害福祉担当窓口で手続きすることにより、補装具費の交付が認められる場合があります。

詳しい内容等につきましては、各病院の医療相談員(ソーシャルワーカー)または各医療保険担当窓口までお問い合わせください。

(細木病院)

地域連携推進センター  
患者サポート室長  
辻 美知子

あなたとあゆむ

## 積善会ニュース NO.106

### 有限会社 積善会

〒780-0926 高知市大膳町 5-6 細木ビル 5F  
TEL : 088-873-0146  
FAX : 088-873-0147

### 《売店》

細木病院 新館地下  
088-822-7211(代)/内線1610  
三愛病院 1階  
088-845-5291(代)/内線260

## “お中元”のカタログギフト商品をご紹介します。



今春より「シャディ」のカタログギフト商品の取り扱いを始めました。お菓子、日用品、洗剤などご予算に応じて選べる贈り物を取り揃えておりますので、ぜひご利用いただけますようお願い申し上げます。

商品のお選びには、カタログを各売店に用意しておりますので、ご自由にご覧ください。カタログ掲載以外のお問い合わせも相談ください。

ご注文、お問い合わせは、積善会事務所または各売店までお申し付けください。高知県内送料無料(2,000円以上)

皆様の健康を願って

今月の健康目標「「小さな」運動習慣から始めませんか! ? 例えば1日10分の散歩から」

### 取扱い商品の一例



食品 バラエティセット



愛媛 今治タオル

### “快気祝い”や“御礼”等にいかがですか! ?

(有)積善会がお届けするインターネットショップ! Zenショップが新しくなりました。

新製品も続々登場!!  
ぜひ一度ご覧ください。

ZENショップ x 検索

<http://store.shopping.yahoo.co.jp/zen-shop100>



