

細木病院

整形外科

～より自分らしく暮らしていくために～

◆整形外科の仕事とは 何でしょうか？

患者さんが抱える四肢の痛みやしびれといった感覚の異常や、関節の不安定性や動かしにくさといった機能異常などの原因を見つけて、それを治療し、患者さんが自分らしく暮らしていくお手伝いをする事です。

整形外科疾患は非常に幅広く、首から下の内臓や皮膚を除いた全ての部位の機能異常が対象になります。代表的な疾患でいえば、膝、股関節等の変形性関節症、頸椎、腰椎等の神経症、四肢の骨折やスポーツでの外傷、関節リウマチなどです。

◆細木病院整形外科の検査設備

単純レントゲン検査、CT、MRI、骨密度検査、血液検査は常時稼働しており、ほぼ同日に検査を完了することができます。筋肉、神経などの軟部組織や、微妙な骨折の診断に必要なMRIは、設置していなかったり、画像が粗い診療所があります。また、予約に制限があり同日に行えない病院もありますが、当院では、ほぼ当日に行うことができます。検査が診断のスピードを決定するので、早期診断・早期治療に非常に有利です。

◆細木病院整形外科の治療体制

診断ができれば次は治療です。治療は一般に即手術となることはあまりありません。まずは、リハビリなどの運動療法、体重コントロールなどの生活

指導、消炎鎮痛薬などの薬物療法、足底板やコルセットといった装具療法などを駆使して、どうしても目標とする機能レベルが達成できない場合に手術を検討します。当院では、リハビリスタッフが充実しており、入院、外来はもとより訪問リハビリも可能です。薬物療法は、近年は種々の痛み止めが開発されており、患者さんの痛みの原因に合わせてお薬を調整します。ほぼ毎日装具士が当院に来院し、患者さんに合わせた装具を作ることが可能です。

手術としては、バネ指など腱鞘切開術などの小手術から、変形性関節症に対する人工関節置換術、靭帯損傷に対する鏡視下靭帯再建術、腰部脊柱管狭窄症に対する除圧術、固定術など、一般的な整形外科手術を網羅しています。

手術から退院まで長期のリハビリが必要な整形外科疾患では、手術は行ってもリハビリは他院へ転院しなければならぬ病院が多いのが実態です。当院は、急性期病棟から回復期病棟までもっているケアミックス型の病院です。入院から自宅退院まで長期一貫して一つの施設で一人の主治医に診察が受けられることが可能であり、患者さんにとって安心は大きいと思われれます。

◆細木病院整形外科の医師

常勤医の北岡、山川、杉村は、整形外科診療全般に従事し、診断から治療まで精通しております。小児整形外科は比較的まれな疾患領域ですが、山川



細木病院整形外科の常勤医
(中央が北岡和雄名誉副院長、左が山川晴吾リハビリ・整形外科部長、右が杉村夏樹整形外科副科長)

医師はその専門であり、当院は小児整形外科手術を行う数少ない病院の一つです。

非常にまれな疾患や専門性の高い治療が必要な場合は、高知大学医学部整形外科と協力して診療に当たれる準備を整えています。大学からの外勤で協力いただいている先生は、膝関節専門の池内教授、脊椎専門の武政医師と喜安医師、肩関節専門の泉医師です。

整形外科医の仕事は、究極的には患者さんが生きたいように生きることを手伝うことにあります。関節や四肢の痛み、動きづらさなどで、やりたいことができないならば、ぜひ整形外科を受診してください。

(整形外科副科長 杉村夏樹)

時 事
エッセー

ワイシャツの購入価格



仁生会理事長
細木 秀美

私は仕事柄、ワイシャツを着て過ごす時間が多い。最近の夏はクールビズで、ノーネクタイで過ごしても失礼にはならないので、気が楽になった。しかも

家内に寸法だけ伝えておけば、適当に買ってきてくれるので楽だが、メーカーによっては、大きさが少しずつ違っていて、特に最近少し肥えたからか、年齢なのか、若者好みのデザインの商品は、お腹回りが合わないことが多い。

600名の日本人に普段着ているワイシャツの購入価格をアンケートした結果が、新聞に出ていた。私は大体、定価 4000 円前後の商品を、お店で少し値引きしてもらって購入することが多い気がしていた。ところが、3000 円未満が 41%、3000 円～4000 円が 29%、

5000 円～7000 円が 7%、7000 円以上も 7%、そしてワイシャツを着ない人が 16%もいた。購入する場所は 3 割がスーツ系の量販店、23%がスーパー、大手衣料のチェーン店が多かった。最近では、クールビズのおかげで、デザインだけでなく素材にも趣向を凝らしたものが多くなった。しかし、気に入ったワイシャツはやはり着る頻度も多くて、当然、シミが付いたりして着れなくなることが多いし、その都度、同じ品を購入するのは難しいし、特に白色の品は、高齢になるに従って、汚れて着られなくなる比率が高くてもったいない。夏は薄手の風通しの良い半袖があれば、それで満足しているが、冬になると、もっと厚手の白色のフリースのような生地のワイシャツがあれば暖かいだろうなあと、いつも思っている。皆様はいかがですか。

仁生会

細木理事長が

学校医としての長年の功績を表彰される！

8月7日、高知市の総合あんしんセンターで開催された、第32回高知県学校医・歯・薬・保健研究大会において、細木秀美理事長が、30年以上にわたり、学校医として児童・生徒の健康状態の把握に努め、学校保健にとどまらず、地域医療活動にも尽力したとして、学校保健表彰を受けました。細木理事長は、昭和53年から61年まで高知市立一宮中学校の校医を務め、昭和61年からは高知県立盲学校、さらに平成13年からは私立土佐中等学校で、現在も校医を務めています。

高知県6医療団体共催

平成28年度第1回講演会開催

細木秀美理事長が支部長を務める日本病院会高知県支部と、高知県医師会病院部会、全日本病院協会高知県支部、日本医療法人協会高知県支部、日本精神科病院協会高知県支部、高知慢性期医療協会の高知県6医療団体の共催による、平成28年度第1回講演会が9月3日、高知会館において開催されました。今回は、高知県健康政策部医療政

策課長の川内敦文先生に「高知県の地域医療構想は「こつなる」と題して講演いただきました。講演会には県内の医療関係者が多数参加され、2025年に到来する超高齢社会に耐えうる医療提供体制の構築に向けて、高知県内の医療機関はどうか対応していけばいいのか考えるうえで、大変有意義なものとなりました。



仁生会

高知県次世代育成支援企業に 4期連続12年の認証更新

細木病院グループではかねてより、「子育て支援」や「女性の活躍推進」を図るため、院内保育所の設置や短時間正職員制度（3歳未満の子を

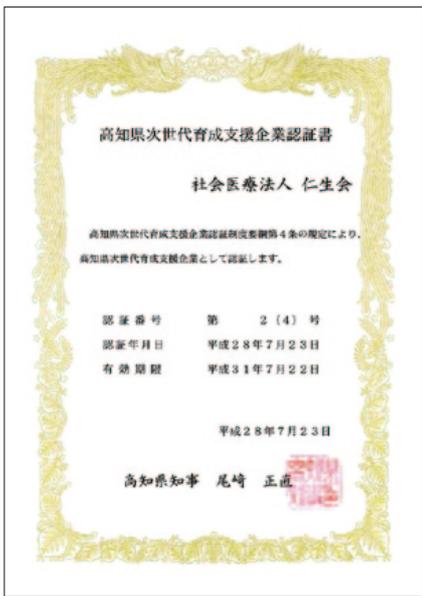
次世代育成支援対策推進法に基づく次世代育成支援一般事業主の認定を、平成22年と24年に2度受けています。

養育する従業員については無条件に適用）、妻が出産するとき2日以内の慶弔休暇を導入するなどして、職員の「ワーク・ライフ・バランス」の充実に取り組んでいます。

このたび、平成28年7月に、高知県から次世代育成支援の取り組みが継続して評価され、4度目の高知県次世代育成支援企業の認証をいただくことができました。

その成果として、これまで高知県から、次世代育成支援企業の認証を平成19年、22年、25年に3度受け、さらに国からも

また、結婚支援、子育て支援、ワーク・ライフ・バランスの推進など、高知県の施策に合わせた月ごとの活動テーマに、毎月取り組んでいます。これからもずっと、職員の皆さんが働きやすい環境づくりに努めていきます。



高知県次世代育成認証マーク



高知家応援団のキャラクター「るんだ」

7月19日～29日に6回に分けて、細木病院新館地下高行記念講堂において、平成28年度の第1回目の医療安全研修会を開催しました。総勢579名の職員の参加がありました。今回のテーマは、「ヒューマンエラーとは？」とし、まず、昨年度に発生した事故報告を伝達し、「ヒューマンエラーの定義」「エラーに関する人間の特性」の内容で実施しました。また、今回、人の認知の違いが分かるように、だまし絵を取り入れてみました。その結果、「見ている物は同じなのに、人によって認識が異なることがわかった」「一つの絵からいろいろなものが見方など実感しながら理解できた」という意見も聞かれました。そのほか、

「さまざまな特性、条件が重なりエラーを誘発することがわかった」「自分で確認するとともに、他者にも確認してもらうことの大切さに気付かされた」という意見がありました。

医療安全に関する研修は、法令で義務付けられています。研修テーマや内容は毎回苦慮していますが、職員から、「時々同じ内容でもいいので、研修を続けてもらいたい」「初心に戻れる」などのご意見もいただいています。今後は、身近な事例や職員参加型の研修を行い、医療安全に対する職員一人ひとりの意識を高め、安全な医療・介護が提供できるよう取り組んでいきたいと思っております。

(医療安全管理者 井上富美)

細木病院

医療安全研修会 「ヒューマンエラーとは？」開催

「さまざまな特性、条件が重なりエラーを誘発することがわかった」「自分で確認するとともに、他者にも確認してもらうことの大切さに気付かされた」という意見がありました。



細木病院

泌尿器科セミナー開催

7月27日に、細木病院

透析などです。

新館地下高行記念講堂に

おいて、高知大学医学部

泌尿器科講座の井上啓

史教授、辛島尚講師、蘆

田真吾講師の3名の先生

方による泌尿器科セミ

ナー（症例検討会）が開

催され、院内外から73名

の参加がありました。その

概要を紹介します。

（名誉副院長 小林 誠）



辛島尚講師

年間約1万4千人の方が腎がんを発症し、7千人の方が亡くなっています。50歳以上になると腎がんを発症する割合が高くなります。危険因子は、肥満や高血圧、喫煙、



蘆田真吾講師



小さな腎がんは、全摘除術よりも部分切除術のほうが腎機能が温存され、長期生存に寄与することが判明しています。腫瘍径が4cm以下の小さいうちに発見できれば、部分切除術が可能です。腹腔鏡手術やロボット（ダビンチ）支援手術で行うことが可能です。手術ができない場合でも凍結療法があります。

昨年のがん罹患予測では、男性では、胃がん、肺がんよりも前立腺がんになる患者さんが最も多くなっています。ちなみに、女性では乳がんが一番多いのですが、肺がんの増加率が高くなっています。

早期の前立腺がんには特有の症状がない中で、PSA検査（前立腺がんを見つめる簡便な血液検査）が有用です。PSA検査は死亡率を44%低下させることが判明しており、PSA検査による早期発見の推進がさらに必要です。高知県は四国の他の

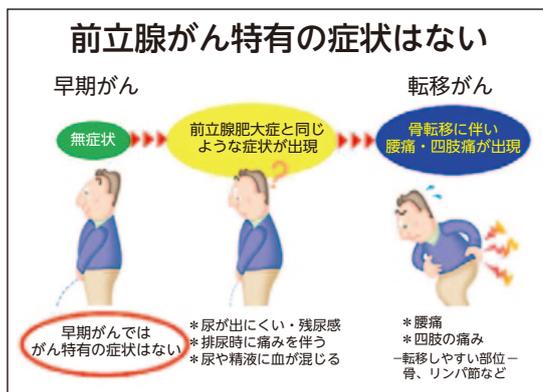
3県と比べて前立腺がんの検診地区が少なく、特に高知市は未実施で大きな課題と言えます。PSA検査で異常が認められたら、まずMRIを行います。細木病院にも導入されているMRI検査は前立腺がんの正診率が高く、超音波ガイド前立腺生検の判定に有用です。治療は腹腔鏡手術が主体で、ロボット（ダビンチ）支援前立腺全摘除術が実施されます。また、放射線治療も行われます。薬剤治療としては男性ホルモンを抑え込むホルモン療法が主体です。

血尿とは、尿に赤血球が混入した状態で、腎・泌尿器系疾患の診断・治療のための重要な症候です。血尿そのものは病気ではなく、病気のサインです。肉眼ではっきりと分かる血尿もあれば赤くない血尿もあります。また、痛い血尿もあれば痛くない血尿もあり、自然に止まる血尿もあります。原因疾患の探索が重要です。

腎がんのキーワード

- ①禁煙、血圧、体重
- ②超音波・CT検査
- ③腎臓を残す治療
- ④凍結療法、薬

血尿の原因の約75%は、尿道炎や膀胱炎、前立腺肥大症などの良性疾患ですが、原因の第3位が10%弱を占める膀胱がんです。血尿の原因



血尿の原因の約75%は、尿道炎や膀胱炎、前立腺肥大症などの良性疾患ですが、原因の第3位が10%弱を占める膀胱がんです。血尿の原因

膀胱がんの特徴

- 性別（男性 >>>> 女性）
- 年齢（60歳以上）
- 原因
 - ・喫煙（2～5倍の危険性）
 - ・染料・ヒ素などの化学物質
 - ・医薬品、放射線被曝
 - ・慢性刺激（尿路感染・結石）
 - ・寄生虫

仁生会

ふれあい看護体験を
受け入れました！

高知県看護協会が主催する「ふれあい看護体験」に今年も多くの高校生が参加し、7月22日に三愛病院で7名、8月2日に

細木病院で9名、8月8日に細木ユニティ病院で8名の高校生を受け入れました。

三愛病院では、男子生徒の参加もあり、和気あいあいとした雰囲気の中で、AEDの体験や、衛

生的方法で手洗いたし手をブラックライトで観察して洗い残しのチェックなどを行いました。

それが言葉にして、視野の制限、耳の聞こえにくさ、歩行の困難さなどについて話し合っていました。

参加された生徒さんは、それが言葉にして、視野の制限、耳の聞こえにくさ、歩行の困難さなどについて話し合っていました。

二愛病院外来看護師長

濱名郁里

濱名郁里

高齢者体験装具「おいたろう」の着用体験では、生徒さんがお互いにサポートすることで、自分たちの祖父や祖母の話をしながら高齢者への関心をそれ



高
クリニック

RKCラジオ
「ご長寿応援団！」
に出演

7月14日、日高クリニック2階のデイケア・シルバーコスモスにて、RKCラジオキャンペーン「ご長寿応援団！」の収録がありました。ラジオパーソナリティーの土佐かつおさんと渡辺さおりさん、ギター奏者やス

の合間には、パーソナリティーによる健康にまつわるおもしろい話に、笑顔と笑い声が溢れていました。最後に、土佐かつおさんが利用者さんへ、長生きの秘訣や本日の感想などのインタビューを

出なりました。森下将多

4名が参加しました。RKC側の紹介、協賛会社による熱中症・脱水予防対策の説明の後、椅子に座っての準備体操をしてから、ギターの演奏に合わせて、「ふるさと」や「南国土佐を後にして」、「川の流れるように」など10曲ほど一緒に歌いました。普段、デイケアで歌っている曲もあって、利用者さんも真剣に歌っていました。曲





第63回よさこい祭り 細木病院グループよさこい踊り子隊 5年連続15回目出場
『飛躍』 生命力あふれる赤と黄 感謝の心を胸に！



細木ユニティ病院

音楽療法コンサートのご案内

音楽には人の心を癒し元気づける力があります。音楽療養は、音楽の持つ力を活用しながら、心身の健康維持・増進、生活の質の向上を促進する療法です。

細木ユニティ病院では、月 2 回ほど、S館 6 階で音楽療法コンサートを開催しています。

無料で公開していますので、一般の方もお気軽にお越しください。

*駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。

第365回 ◆ 小島のり子 ジャズフルート・トリオ・コンサート

10月14日(金) 午後2時～

出演：小島のり子(フルート)

天野丘(ギター)、澁谷盛良(ベース)

フルート、ギター、ウッドベースの温かで心地よい音色に、メロディアスでどこまでも展開するアドリブ、ささやくような音、転じて力強いタッチのブルーヴィーなフレーズ、このメンバーならではの美しい音世界が持ち味。メンバー3人の自在で多彩でありながら、ひとつの芯の通った演奏には定評があります。レパートリーはスタンダードジャズを中心に、映画音楽、ポップス、童謡や民謡のジャズアレンジ、オリジナル曲など。

第366回 ◆ 秋の小さな音楽会

10月21日(金) 午後2時～

出演：コーラス大篠

昭和58年、南国市の大篠小学校のPTA活動の中から誕生。年に1度開催される「お母さんコーラス全国大会」を目指して練習に励んでいます。今年も6月の高知大会で「ひまわり賞」を受賞することができました。誕生から今年で33年になりますが、その間色々な曲に挑戦し、素敵な仲間たちとすばらしい歌との出会いがたくさんありました。現在、コーラス大篠の歌は、南国市の行事には欠かせないものになっています。また、歌を通して人の和を広げるボランティア活動にも積極的に取り組んでいます。

国民健康保険、後期高

ご存じですか!?

ソーシャルワーカーからのミニ情報

『重度心身障害児・者医療費助成(福祉医療)』について



年齢者医療制度、社会保険等に加入し、障害程度が次に該当する重度心身障害児・者の方については、障害医療費受給者証を発行し、保険給付に伴う自己負担について市町村が助成を行っているます。医療機関受診時に保険証と一緒に障害医療費受給者証を提出してください。

対象となる方…高知市の場合、①身体障害者手帳1・2級の方、②療育手帳A1・A2の方、③18歳未満で身体障害者手帳3・4級と療育手帳(地域連携推進センター患者サポート室 和田 暁) 詳細は、細木病院患者サポート室または各市町村担当窓口までお問い合わせください。

あなたとあゆむ

積善会ニュース NO.97

有限会社 積善会

〒780-0926 高知市大膳町 5-6 細木ビル 5F
TEL : 088-873-0146
FAX : 088-873-0147

《売店》

細木病院 新館地下
088-822-7211(代)/内線1610
三愛病院 1階
088-845-5291(代)/内線260



(株)タカラトミーアーツ

懐かしい童謡や童話など、全100種類をいつでも好きな時に聞かせてくれます。

うたこちゃん
8,424円(税込)



(株)タカラトミーアーツ

お話が大好きで季節に合わせたお話しも。毎日が楽しくなるロボットです。

オムニロボット+ロビ Jr.
16,200円(税込)



(株)タカラトミーアーツ

お話いっぱい、お歌30曲、呼び名機能などなど、とってもおりこうになって登場です!

もっとおはなし
ダッキー マシュマロ
13,824円(税込)



(株)タカラトミーアーツ

頭をなでたり、話しかけたりすると反応し400通り以上のお話をしてくれたりお歌を歌ったりしてくれます。

すずめのチュン太
3,990円(税込)



(株)タカラトミーアーツ

お歌をたあつくさん覚えてとってもおりこうさんになって新登場!その名も“夢の子ネルル”ちゃん。

夢の子ネルル
10,240円(税込)



(株)タカラトミーアーツ

しゃべる言葉、歌ってくれる歌数、読み聞かせ話数は無限大?!自由な会話遊びが可能です。

ヒミツのクマちゃん
チョコブラウン
9,980円(税込)

いつも一緒に心を癒してくれる ヒーリングパートナー

お取り寄せ商品になります。ご注文は、積善会事務所または、各売店までお申し付けください。
(人気商品のため、日数をいただく場合があります。)

《積善会がお届けするインターネットショップ! Zenショップ が新しくなりました。》

新製品も続々登場!!
ぜひ一度ご覧ください。

<http://store.shopping.yahoo.co.jp/zen-shop100>



外来担当医表



平成 28 (2016) 年 10 月 予定

じんせい平成28年9月号 (No.357)

診療科	月				火				水				木				金				土								
	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M							
総合診療科	堀	見	丸	山	中	村			堀	見			高	橋			山中・丸山 (交代)	堀	見	見	谷								
一般内科	熊猪	谷狩	細弘	木瀬	松田 (丸山)		原		高橋 (原)	菅猪	高知大 菅猪教授	弘 (松村)	瀬	松猪	田狩	松田	弘	瀬	担当医 (2名)										
呼吸器内科	白	神	小 (せき外来)	林	小	林			白	神			白	神			小	林	白神 (弘瀬)										
消化器内科	原	高	橋		中	内 (原)			原				(高橋)	中	内		中	内											
循環器内科	高知大 瀬尾教授				山	中			山	中			松	村	高知大 松村教授	杉	浦	谷	岡										
糖尿病・ 内分泌内科			西	岡	丸	山	熊谷 山口 (甲状腺外来)		西	岡	西	岡	西	岡	篠原 (甲状腺外来)	西	山	西	山										
糖尿病センター	(熊谷)		中	村				西	岡	(西岡)	中	村	中	村	(篠原)				(熊谷)										
腎臓内科							(西岡)									高知大 寺田教授													
内視鏡センター	中	高	内	橋	中	原	白	高	神	中	内	熊	新	崎	中	原	中	廣	内	瀨	高	橋	弘	高	橋	中	内	中	原
外科	上	地	尾	崎	尾	崎	堀	見				上	地	高知大 藤枝	尾	崎	高知大 坂本 (小児外科)	上	地	高知大 花崎教授			尾	崎					
乳腺・甲状腺			尾	崎																									
おしりの外来	(堀見)								(堀見)		上	地																	
緩和ケア科 (完全予約制)									安	藤	安	藤																	
脳疾患センター (脳神経外科)	栗	坂		(手術)	栗	坂					高知大 上羽教授																		
整形外科	1診	北	岡	担当医	北	岡	杉	村	山	川	杉	村	担当医	北	岡	高知大 池内教授 予約のみ	北	岡	北	岡	喜	安							
	2診	山	川	武	政	杉	村		杉	村				山	川	担当医	山	川	山	川	喜	安							
小児整形外科																													
小児科	1診	中	岡	新	井	新	井	新	井	新	井	中	岡	新	井	細	川	新	井	中	岡	新	井						
	2診	細	川	中	岡	新	井	中	岡	高知大 医師	高知大 医師	細	川	細	川	中	岡	中	岡	細	川	中	岡						
神経小児科 (予約制)			細	川																									
小児こころの外来 (完全予約制)							島	崎			島	崎																	
耳鼻咽喉科		楯	楯		楯	(手術)			楯	楯			楯	楯			楯	楯			楯	楯							
泌尿器科							蘆	田							井	上											安	藤	
放射線科		耕	崎								耕	崎				耕	崎				耕	崎							
セカンドオピニオン外来 (完全予約制)				(細木)																								(栗坂)	
健康管理センター (健康・人間ドック)		森	下						森	下			森	下	森下・弘瀬	森	下	森下・弘瀬	森	下	森	下							
乳がん		尾	崎				上	地							上	地													
子宮がん							濱	脇																					
細木ユニティ病院							吉	岡							弘	井												吉	岡
精神科	再診	吉	川	吉	岡		弘	井			吉	岡			岡	村	吉	川	弘	井	吉	川	弘	井	吉	川	弘	井	
心療内科	新患		吉	川	弘	井	岡	村			岡	村	吉	川	吉	岡	吉	岡	吉	岡									
内科		松	田								松	田					岡村 (漢方)				松	田							
内科	1診	深	田	小	野	寺	深	田	細	木	坂	本	1診	中	川	中	川	高知大 川	前	高知大 田	高知大 田	坂	本						
	2診	上	村	篠	原		小	野	寺	篠	原	高知大 松	高知大 松	2診	上	岡	深	田	上	岡	高知大 辻	上	岡	担当医	若	崎			
内視鏡		小	野	寺							小	野	寺																
小児科		橋	詰				高知大 石原	高知大 浦木			橋	詰					橋	詰			橋	詰							
耳鼻咽喉科		西	岡				西	岡			西	岡	西	岡	西	岡	西	岡	西	岡	高知大 池永	西	岡						
レディス外来							高知大 相	高知大 良																					
整形外科		高知大 五十嵐			高知大 南場						森	田			森	田			森	田									
皮膚科																													
形成外科(美容)		三	好			三	好				三	好			三	好			三	好									
もの忘れ・不眠外来 (予約制)																													
放射線科		岩	井				岩	井			岩	井			岩	井			岩	井									
健診室		担	当	医			担	当			担	当			担	当			担	当									
日高クリニック																													
診療科																													
小児科・内科 整形外科																													

★内科初診時は、基本的に専門の内科ではなく、総合診療科または一般内科での診察となります。

第一救急医療施設(救急告示病院)

細木病院

〒780-8535
高知市大膳町37
☎822-7211(代)

予約電話
873-3806
ただし、小児科は
822-7211

【健康管理センター】
予約電話
822-7264

()のドクターは兼務です。

細木ユニティ病院

★初診の方は予約制です。
(8:30以降に外来まで、お電話でご予約ください。)

〒780-8535高知市西町100
☎802-3366(代)

三愛病院

★小児科の受付は、月・水・木・金は午後5時30分までです。
(火曜日は午後5時で受付終了)

〒781-8136
高知市一宮西町1-7-25
☎845-5291(代)

日高クリニック

〒781-2153
高岡郡日高村本郷ノ前7
☎0889-24-7785(代)