

細木
病院

糖尿病とうまくつきあうために

～糖尿病に対する細木病院の取り組み紹介～



手打ちそばヘルシーランチ

今回、「糖尿病とうまくつきあうために」というテーマで、細木病院における糖尿病に対する取り組みについて、医師、看護師、管理栄養士、理学療法士、臨床検査

技師、薬剤師、地域連携推進センターの連携情報管理室からそれぞれ紹介させていただきました。また、健康チェックや食品展示、運動療法の実践指導、フットケアの体験コーナーを設け、多くの方が参加されていました。現在汎用されている使い捨てペン型のインスリンの展示コーナーでは、初めて目にした参加者は、実際に手に取って薬剤師からの説明を熱心に聞いていました。また、レストランでは、セミナー参加者に手打ちそばランチを提供させていただきました。

1が開催されました。従来は6月の第1月曜日に開催していましたが、週末のほうが参加しやすいのではないかとこの意見があり、初めて土曜日に開催しました。各部署の協力も得て、近隣にお住まいの方へより広く広報を行った効果もあり、例年に増して、糖尿病に関心のある方に多数ご参加いただくことができました。

来年度もさらに楽しく、ためになるセミナーを目標に、スタッフ全員で取り組んでいきたいと考えていますので、多くの方のご参加をお待ちしています。

(副院長／糖尿病)

内分泌内科部長 西岡達矢



6月4日、細木病院新館地下において、第24回糖尿病セミナー

技師、薬剤師、地域連携推進センターの連携情報管理室からそれぞれ紹介させていただきました。また、健康チェックや食品展示、運動療法の実践指導、フットケアの体験コーナーを設け、多くの方が参加されていました。現在汎用されている使い捨てペン型のインスリンの展示コーナーでは、初めて目にした参加者は、実際に手に取って薬剤師からの説明を熱心に聞いていました。また、レストランでは、セミナー参加者に手打ちそばランチを提供させていただきました。

第24回

糖尿病セミナー開催!!

◎医師から◎

糖尿病の治療は、食事療法、運動療法、薬物療法であり、患者さんの日常生活そのものです。患者さんの生活の場において、患者さんの自己管理のもとで、患者さん



自身によって行われます。

当院では、患者さん中心の医療をモットーに、専門性を生かした糖尿病チームによる、患者さん一人ひとりの実情を考慮した、押しつけではないオーダーメイドの医療を目指しています。チームアプローチを支える看護師等のスタッフの多くは、「糖尿病療養指導士」(日本糖尿病療養指導士18名、高知県糖尿病療養指導士10名)の資格を取得している糖尿病の臨床における生活指導のエキスパートです。

糖尿病療養指導の内容は、次のとおりです。

▲外来での糖尿病療養指導▼

●集団指導：糖尿病教室

●個別指導：栄養指導、運動指導、服薬指導、自己注射指導、自己血糖測定指導、日常生活全般の注意、低血糖対応、フットケア、透析予防指導

▲入院での糖尿病療養指導▼

●糖尿病教育入院：1週間コース、2週間コース

▲糖尿病イベント▼

●糖尿病ウォーキング：春と秋の年2回

●糖尿病セミナー：毎年6月に1回

(総合診療科部長

／糖尿病センター長 中村寿宏)

◎ 看護師から ◎



糖尿病に対する主な取り組みとして、次の3つが挙げられます。

① フットケアの主な内容は、足浴やマッサ

ジ、巻き爪やうおのめなどの処置、正しい爪の切り方や靴の選び方など、日常生活における注意の指導などです。足は人それぞれ違います。その人に合った指導を、足のケアについて専門の研修を受けた看護師が行いま

す。

② 糖尿病透析予防指導では、糖尿病腎症の方に對し、日常生活での注意点を一緒に考えていけるようお手伝いをさせていただきます。診察の待ち時間を利用して、専門の研修を受けた看護師が行います。

③ 糖尿病教育入院について、看護師が行う講義の内容は、主に日常生活の注意点であり、講義終了後は復習テストを行います。

何かお困りのことや分からないことがあれば、いつでもお気軽にお声を掛けてください。

(香川直子)

◎ 臨床検査技師から ◎



インスリン治療をされている糖尿病患者さんが、血糖自己測定を一人でスムーズに行えるように、指導及び手技確認を行っています。また、糖

尿病教育入院等で糖尿病の検査に関する講義や、糖尿病セミナー、糖尿病ウォーキングで血糖測定を行っています。関心のある方はお気軽にお声を掛けてください。

(千頭ひとみ)

◎ 薬剤師から ◎



糖尿病チームでの薬剤師の主な役割は服薬指導です。入院中の患者さんには、処方された薬を正しく服用できているか確認を行い、飲み忘れたときはどうするかやインス

◎ 管理栄養士から ◎



栄養管理室では、日本糖尿病療養指導士、高知県糖尿病療養指導士等が多職種とともに患者さんの療養生活を援助しています。糖尿病の治療において食事療法は欠かせません。主食、主菜、副菜を中心に、果物や乳製品を加えたバランスのよい食事が基本です。お話を伺いながら、目標や取り組みを一緒に考えていきます。

リン手技の説明と確認、

低血糖症状や対処方法などについての説明を行います。外来患者さんにもインスリン導入を行う場合は手技説明を行っています。

また、糖尿病教育入院や糖尿病教室では、糖尿病の薬全般についての講義を行っています。

(田所美和)

糖尿病教育入院2週間

コースでは、献立作成と食べて学ぶ体験の日を設けています。今回のセミナーでは、食後高血糖に関する食品展示と手打ちそばランチの提供を担当し、糖尿病ウォーキングでは、運動後のお楽しみ、おいしいお弁当を担当しています。

当院では、無理せずに食事療法を継続していただけるよう心掛けて指導しています。患者さんの日々の頑張りが良い結果につながったとき、私たちも本当に嬉しく思います。

(安丸あい)

◎ 理学療法士から ◎



セミナーでは、運動療法のポイントや効果、教育入院、糖尿病ウォーキングについて説明させていただきました。糖尿病患者には、基本的には有酸素運動(息が上がらない程度の運動)であるウォーキングを推奨して

いますが、怪我の防止のためにストレッチや筋力トレーニングを合わせて行うことも推奨しています。今回、新たな試みとして、運動が体験できる

◎ 連携情報管理室から ◎



他の医療機関から紹介されてくる患者さんの診療情報提供書(紹介状)を、前もってFAXで送っていただき、担当

コーナーを設け、ストレッチやペットボトル、チューブを使用した筋力トレーニングを紹介させていただきました。皆さんは運動の前後にはしっかりと準備運動としてストレッチを行っていますか? 痛いところが出てくると運動が続けられなくなりそうです。忘れずに行ってくださいね。運動は始めるまでは腰が重いと感ずるかもしれませんが、実際に行ってみると気分転換にもなり楽しいものです。

皆さんが運動するきっかけになるように、来年も企画を考えていますので是非ご参加ください。

(西山理奈)

の医師に相談して、受け入れの調整を行っています。また、広報活動として他の医療機関へ糖尿病セミナーの案内状を送る業務も行っています。

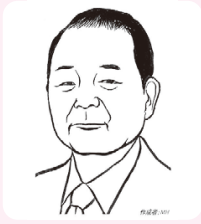
直接、患者さんと接する機会が少ないですが、患者さんの受け入れがスムーズに行えるよう心掛けていきます。

(秋山まり)



時 事
エッセー

幸 せ 感



仁生会理事長
細木 秀美

幸せて何だろうと漠然と思っていたが、自分自身が満足だと実感している心なのではないかなあと、私は思っている。自分が幸福感に浸れるときは、他人を不幸にしているのかもしれないが、自分の周囲や環境に満足しているときだろうと思う。人間の欲望にはきりが無いし、上を見れば際限がない。人から愛されたいし、愛したい。憎まれたくないし、憎みたくない。健康に恵まれ、家族に囲まれて、快適な生活をしたい。美しく魅力的になりたい。多くの趣味を持ち、人生に生きがいを感じたい。有能な人と言われたいし、尊敬されたい。経済的に恵まれたい。社会的な地位を確立したい…などと、人はたくさんの欲望を心の中に潜めている。

「幸福論」についての本は少し読んだことがあったが、最近偶然に、「不幸論」という本を読んだ。この中で、彼が言う幸福とは、①自分の特定の欲望がかなえられる、②自分の信念にかなっている、③欲望が世間に認められている、④他人を不幸にしない、以上の条件を満たしていないといけないと言う。私が今まで見てきた幸せと思われる人は、たとえ障害があっても、自分が幸せだと言い切る人であったり、心の中で精神的に満足している人が多い。いくらお金があっても幸せとは言い難い。私は、周囲に家族や支えてくれる友人がいて、上手く付き合えて、格別争いもなく、人に大切にされて、必要とされて日々を送っている今が一番幸せではないかと感じている。皆様はいかががお考えですか。



講演中の川内敦文高知県健康政策部医療政策課長

2025年にピークを迎えるといわれています。地域包括ケアシステムは、その2025年問題の対策の切り札として、今、国を挙げて整備に取り組んでいるところである。

2025年にピークを迎えるといわれています。地域包括ケアシステムは、その2025年問題の対策の切り札として、今、国を挙げて整備に取り組んでいるところである。

（事務部長 宮地耕一郎）



細木病院

“地域包括ケアシステム”について学ぶ

6月16日に細木病院高知記念講堂において、高知県の医療政策課の川内敦文課長をお招きし、「地域包括ケアシステムと医療機関の役割」と題し、ご講演いただきました。当日は、細木病院の幹部職員約50名に加え、仁生会グループの各施設や地域の医療機関から約50名の総勢100名を超える皆様にご参加いただき、関心の高さを感じました。

「地域包括ケアシステム」とは、高齢者が病气や介護が必要になっても、住み慣れた地域で自分らしい生活が最期までできるよう、住まい、医療、介護、生活支援が一体的に提供される仕組みのことです。人口の大変多い団塊の世代が、今後、徐々に後期高齢者（75歳以上）となり、9年後の2025年には、この「地域包括ケアシステム」の中で自院をどのように位置づけるのか、そして、どう自院を変革していくのか、そのビジョンと実行力が強く求められていると痛感しました。

す。また、各地域で特徴や特性がそれぞれ異なるため、それを踏まえ各地域の実情にあったシステムを構築する必要があります。高知県では、ちょうど、その青写真となる地域医療構想を策定中でもあります。

熱中症予防 について



細木病院内科副科長 原 義和

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。人間の身体は、平常時は体温が上がっても、汗や皮膚温度が上昇することで体温が外へ逃げる仕組みになっていて、体温調節が自然と行われます。しかし、体温の上昇

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。人間の身体は、平常時は体温が上がっても、汗や皮膚温度が上昇することで体温が外へ逃げる仕組みになっていて、体温調節が自然と行われます。しかし、体温の上昇は特に注意しましょう。

熱中症の予防法



以下の方が重要になります。体調の悪いとき

熱中症が疑われる人を見かけたら、エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させ、衣服をゆるめ、からだ（特に、首の回り、脇の下、足の付け根など）を冷やしましょう。水分、塩分、経口補水液などを補給し、自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

社会医療法人仁生会細木病院グループ 創立70周年を迎えて

70年前、第二次世界大戦の激戦地ビルマ戦線から九死に一生を得て帰国した細木高行が、高知市西町に細木診療所を開設して以来、社会医療法人仁生会は、平成28年7月1日をもって70周年を迎えました。

28年前の平成元年に、仁生会憲章とマークを作成し、バッジをお配りしましたが、このたび、70周年を迎えるに当たり、記念としてバッジをリニューアルするとともに、クリアファイルを作成しました。是非愛用していただければ幸いです。

社会医療法人仁生会
理事長 細木秀美



創立70周年記念
仁生会バッジ



創立70周年記念
クリアファイル

熱中症はどのように して起こるのか

知識を身につけて、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症の症状

と調整機能のバランスが崩れると、どんどん身体に熱が溜まってしまいます。このような状態が熱中症です。

・暑さを避ける

室内では、扇風機やエアコンで温度を調節しましょう。遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用するのも有効です。室温をこまめに確認しましょう。天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控え、外出時には、日傘や帽子を着用し、日陰でこまめに休憩を取りましょう。からだの蓄熱を避けるために、通気性のよい、吸湿性、速乾性のあ

・こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分、塩分、経口補水液（水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの）などを補給することが重要です。

最後に



熱中症が疑われる人を見かけたら、エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させ、衣服をゆるめ、からだ（特に、首の回り、脇の下、足の付け根など）を冷やしましょう。水分、塩分、経口補水液などを補給し、自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。



栄養指導中の和田博子管理栄養士

高
日
ク
リ
ニ
ック

糖尿病栄養指導で
食生活改善

日高クリニックでは、高知県中央西地域における「糖尿病患者等の重症化予防及び高血圧対策事業」として、高知県栄養士の和田博子管理栄養士による栄養指導相談窓口を開設しています。

平成27年度の指導実績は、開催日17日、延べ実施人数32名でした。栄養指導により、多くの方が体重減になりました。また、バランスの良い食事を実践したり、食事の量や菓子、清涼飲料水を控

えたり、運動する習慣を身につけたりするなど、目に見えた効果が出ました。「本やテレビ等で情報を得ていたが、実際に面談して、自分にあった支援を受けることで、食生活の取り組み方にゆとりができた」、「糖尿病の

減ができた」などの喜びの声をいた

栄養士は、「利用者様の目指す姿・そのためにやること」の目標に対して、適切な情報提供と支援をして、糖尿病の重症化予防の成果が上がるように自己研鑽をしていきたい」と言われていま

す。和田管理（事務長 尾原 団）の声をいた

5月27日に細木ユニティ病院で「ユニティ祭」が開催されました。今年

5001までお気軽にお

披露されました。続いて、弘井正医師、北村剛

大いに盛り上がり

今年も各部署が協力

ました。

- **実施期間** ●
平成28年4月1日
～平成29年3月31日
- **実施日時** ●
第2土曜日 (13時30分～16時)
第4金曜日 (9時～13時)
- **場 所** ●
日高クリニック2階
栄養指導室
- **対 象 者** ●
日高村在住者
* 医師が栄養指導を必要と認めればこの限りではありません。

午後2時から、6階ホールにおいてイベントが行われました。小高坂双葉園の園児たちの歌、当院の患者さんが行うアンサンブル、ディケアメンバーによる手話を交えた歌が



木
イ
院
細
ニ
病
病

ユニティ祭2016
大盛況!!

細木病院

「接遇力アップに取り組んでいます！」
「手作り」『接遇ハンドブック』と接遇「あるある」ビデオ作成



『接遇「あるある」ビデオ』のシーンの一部

細木病院の接遇向上チームでは、院内接遇インストラクターの認定を受けた職員12名が、「身だしなみ・笑顔・態度・挨拶・言葉遣い」の接遇5原則に基づいて、接遇セルフチェックリストの作成や身だしなみチェックミラーの設置、接遇ナイスマン・ナイスウーマンの人選など、職員の接遇向上を目指してさまざまな活動を行っています。

このたび、当院職員を対象に、「気をつけたい言葉や態度」、ホスピタリティ溢れる言葉や態度についてアンケートを実施しました。そこで得られた職員の生の声をもとにスタッフ間で何年も話し合いを重ね、1年かけて、手作りにこだわった『接遇ハンドブック』を作成しました。このハンドブックには、シーン別のよくある接遇例や笑顔体操、姿勢チェックなど、これまでの取り組みを集約した内容を盛り込みました。また、いつでも手に取りやすく身近に感じられるよう気を配りました。さらに、ハンドブックの活用促進に向け、シーン別の

「接遇」あるある「ビデオ」を作成し、職員が得意になりたいと思えます。役者になって迷演技を披露し、楽しく撮影を行いました。現在、ビデオを上研修を企画中です。職員一人ひとりが接遇を意識し、信頼される医療の提供と愛される病院づくりを目指して、細木病院グループ全体の接遇向上に貢献できるよ



『接遇ハンドブック』のページの一部

細木病院

「ご寄付で備品を整備いたしました！」

昨年当院で逝去された清遠永年様のご家族よりご寄付をいただきました。入院患者さんや職員に喜ばれるものを整備させていただこうと考え、日常的に使用できるものとして、新3病棟におしぼり機、新2病棟に歩行器、南2病棟と南3病棟に冷凍庫を購入させていただきました。

さんにとっても喜ばれていきます。冷凍庫は、大きなサイズに買い替えて、アイソノンの保有を増やすことができました。みんなで大切に使わせていただきます。ありがとうございました。 (看護部長 松澤富子)

おしぼり機は、長さや枚数が簡単にセットできて、ワンタッチで温かいおしぼりが出てきます。以前は、ヘルパーさんが、多い日に100枚のタオルをおしぼり用に巻いて、加温していましたので、大助かりです。その手間がなくなつた分、患者さんと接する時間にゆとりが持てるようになりました。



冷凍庫



歩行器



おしぼり機

細木ユニティ病院

音楽療法コンサートのご案内

音楽には人の心を癒し元気づける力があります。音楽療法は、音楽の持つ力を活用しながら、心身の健康維持・増進、生活の質の向上を促進する療法です。

細木ユニティ病院では、月 2 回ほど、S館 6 階で音楽療法コンサートを開催しています。

無料で公開していますので、一般の方もお気軽にお越しください。

*駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。

アメリカやヨーロッパの懐かしい映画音楽をアレンジしてお届けします。想い出に残る映像とライブの音楽を重ねて楽しんでいただきたいと思います。リクエストにもお応えします。楽しく一緒に素敵な時間を共有しましょう。

8月19日(金) 午後2時
出演：堀江真美(歌、ピアノ)

第362回 ◆ 堀江真美が綴る

懐かしい歌〜希望の歌〜

武市さんは知的障害と進行性難聴がありますが、音楽が大好きでハンディを全く感じさせない演奏をされます。電子オルガンコンクールでは数々の賞を受賞し、高知県の代表として何度も四国大会に出場しています。ポップス、映画音楽などさまざまなジャンルの曲をお届けします。

8月5日(金) 午後2時
出演：武市光平(エレクトーン)

第361回 ◆ 光平のHOTな音楽2016

〜音楽の楽しさを多くの人に伝えたい〜

父母の離婚などで、ひとり親等となった家庭の

生活安定と自立を助け、児童福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。父子家庭も支給対象です。18歳に到達した年の年度末までの間にある児童を監護している父親または母親、もしくは父母に代わりその児童を養育している方が手当を受けることができます。手当の額は、前年度の所得によって決まり、通常、年3回支給されます。すでに手当を受け

給している方は、毎年8月(地域連携推進センター 患者サポート室長 辻美知子)

ご存じですか?!

ソーシャルワーカーからのミニ情報

『児童扶養手当』について



生活安定と自立を助け、児童福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。父子家庭も支給対象です。18歳に到達した年の年度末までの間にある児童を監護している父親または母親、もしくは父母に代わりその児童を養育している方が手当を受けることができます。手当の額は、前年度の所得によって決まり、通常、年3回支給されます。すでに手当を受け給している方は、毎年8月(地域連携推進センター 患者サポート室長 辻美知子)

あなたとあゆむ

積善会ニュース NO.95

Biologico Balsamico Bianco

オーガニック 白バルサミコ酢 有機栽培 250mL
北イタリア・モデナ産のビオロジコ(有機栽培・オーガニック・無農薬)のトレビアンカ種の白ぶどうのみを使用。伝統的な製法で、白ぶどうを樽で3年熟成させました。

- ・品名/白バルサミコ酢(ぶどう酢)
- ・原材料/白ワインビネガー、ぶどう液
- ・品種/トレビアンカ種
- ・酸度/5.5%
- ・内容量/229g(250ml)
- ・原産国/イタリア

素材の味を活かしたカルパッチョ・サラダ・魚介類などのお料理に最適です。炭酸やお酒で割ってもおいしく召し上がれます。



1本	2,592円(税込)
3本まとめ買い	7,200円(税込) 1本あたり(2,400円)
6本まとめ買い	13,800円(税込) 1本あたり(2,300円)

有限会社 積善会

〒780-0926 高知市大膳町 5-6 細木ビル 5F
TEL : 088-873-0146
FAX : 088-873-0147

《売店》

細木病院 新館地下
088-822-7211(代)/内線1610
三愛病院 1階
088-845-5291(代)/内線260

一家に1台、はなしに花が咲く、おしゃべりロボット

オハナス OHaNAS



「ニュース、天気予報、cookpad、ぐるなび」などおしゃべりを楽しむロボットです。スマートフォン・タブレットを使用します。対応機種の確認が必要になります。

17,100円(税込)

(株)タカラトミー

ご購入、商品についてのご質問は、積善会事務所へお問い合わせください。

(有)積善会がお届けするインターネットショップ! Zenショップ が新しくなりました。

新製品も続々登場!!
ぜひ一度ご覧ください。



<http://store.shopping.yahoo.co.jp/zen-shop100>

外来担当医表



平成 28 (2016) 年 8 月 予定

じんせい平成28年7月号 (No.355)

★内科初診時は、基本的に専門の内科ではなく、総合診療科または一般内科での診察となります。



細木病院

第二次救急医療施設(救急告示病院)

〒780-8535 高知市大膳町37
☎822-7211(代)

予約電話 873-3806

【健康管理センター】
予約電話 822-7264

()のドクターは兼務です。

細木ユニティ病院
★初診の方は予約制です。(8:30以降に外来までお電話でご予約ください)
〒780-8535 高知市西町100
☎802-3366(代)

三愛病院
★小児科の受付は、月・水・木・金は午後5時30分までです。(火曜日は午後5時で受付終了)
〒781-8136 高知市一宮西町1-7-25
☎845-5291(代)

日高クリニック
〒781-2153 高岡郡日高村本郷瀬ノ前7
☎0889-24-7785(代)

ほそぎ東部クリニック
〒781-5106 高知市介良乙3034-1
☎878-4000(代)

診療科	月				火				水				木				金				土		
	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	
総合診療科	猪	狩	丸	山	中	村			堀	見	堀	見	高	橋	堀	見	山中・丸山 (交代)	熊	谷				
一般内科	熊	谷	細	木	松	田 (丸山)		原	高	橋 (原)	高知大 菅沼教授 猪	弘	瀬 (松村)	松	田 猪	松 (山中・丸山) (交代)	弘	瀬	担当医 (2名)				
呼吸器内科	白	神	小 (せき外来)	林	小	林					白	神	白	神	小	林	白	神 (弘瀬)					
消化器内科	原	高	橋	中	内	(原)			原				(高橋)	中	内	中	内						
循環器内科	高知大 瀬尾教授			山	中				山	中			松	村	高知大 松村教授 山	杉	浦	谷	岡				
糖尿病・ 内分泌内科		西	岡	丸	山	熊	谷 (甲状腺外来)	西	岡	西	岡	西	岡 (甲状腺外来)	篠	原	西	山 (甲状腺外来)						
糖尿病センター	(熊谷)	中	村			西	岡	(西岡)	中	村	中	村	(篠原)				(熊谷)						
腎臓内科						(西岡)									高知大 寺田教授								
内視鏡センター	中	高	内	橋	中	原	内	白	高	橋	神	原	中	内	耕	崎	谷	中	原	中	内		
外科	上	地	尾	崎	尾	崎	堀	見	上	地	高知大 藤枝	尾	崎	高知大 坂本 (小児外科)	上	地	花	崎	教授	尾	崎		
乳腺・甲状腺			尾	崎																			
おしりの外来	堀	見							(堀見)	上	地												
緩和ケア科 完全予約制						安	藤	安	藤					安	藤	安	藤	安	藤	安	藤		
脳疾患センター (脳神経外科)	栗	坂	(手術)		栗	坂			高知大 上羽教授					栗	坂			栗	坂		栗	坂	
整形外科	1診	北	岡	担当医	北	岡	杉	村	山	川	担当医	北	岡	高知大 池内教授 予約のみ	北	岡	北	岡	喜	安			
	2診	山	川	武	政	杉	村	杉	村	杉	村	杉	村	山	川	担当医	山	中	山	川			
小児整形外科																			山	川			
小児科	1診	中	岡	新	井		新	井	新	井	中岡・新井	新	井	中	岡	新	井	中	岡	新	井		
	2診	細	川	中	岡		新	井	中	岡	高知大 医師 ~17:30	高知大 医師 ~17:30	細	川	細	川	中	岡	細	川	中	岡	
神経小児科 予約制			細	川																			
小児こころの外来 完全予約制						島	崎	島	崎										島	崎			
耳鼻咽喉科	樋	樋	樋	(手術)	樋	樋			樋	樋	樋	樋	樋	樋	樋	樋	樋	樋	樋	樋			
泌尿器科						蘆	田							井	上				安	藤			
放射線科		耕	崎							耕	崎			耕	崎				耕	崎			
セカンドオピニオン外来 完全予約制			(細木)																	(栗坂)			
健康センター (健診・人間ドック)	森	下			森	下			森	下	森下・弘瀬	森	下	森下・弘瀬	森	下	森	下	森	下			
乳がん	尾	崎			上	地								上	地				尾	崎			
子宮がん					濱	脇																	
精神科	再診	吉	川	吉	岡	吉	岡	弘	井	吉	岡	岡	村	吉	川	弘	井	吉	川	吉	岡		
心療内科	新患		吉	川	弘	井	岡	岡	村	岡	村	岡	村	吉	川	吉	岡			吉	岡		
内科		松	田							松	田			岡村 (遠方外来) (第2・4週)15:30~	松	田			松	田			
内科	1診	深	田	小	野	寺	深	田	細	木	坂	本	中	川	中	川	高知大 市川	高知大 前田	高知大 高田	坂	本		
	2診	上	野	寺	篠	原	小	野	寺	篠	原	高知大 高松	上	岡	高知大 上岡	深	野	田	高知大 辻	上	岡		
内視鏡		小	野	寺					小	野	寺												
小児科		橋	詰			高知大 石原	高知大 浦木	(交代)		橋	詰			橋	詰			橋	詰	橋	詰		
耳鼻咽喉科		西	岡			西	岡		西	岡	西	岡	西	岡	西	岡	西	岡	高知大 池永	西	岡		
レディス外来						箱	良							箱	良								
整形外科		高知大 五十嵐			高知大 南場					森	田			森	田			森	田		高知大 大田所		
皮膚科																				高知大 立大池田			
形成外科(美容)		三	好		三	好				三	好			三	好			三	好				
もの忘れ・不眠外来 予約制															もの忘れ 外来 かみ 上	村			不眠 外来 須賀 (第1・3週) 15:30~17:00	不眠 外来 須賀 (第2・4週) 9:00~12:00			
放射線科		岩	井		岩	井				岩	井			岩	井			岩	井		岩	井	
健診室		担	当	医	担	当	医			担	当	医		担	当	医		担	当	医			

発行人 細木秀美
発行所 高知市大膳町37
印刷 株式会社高知新聞総合印刷
☎088-822-7211



仁生会のホームページへ
www.jinsei-kai.com



仁生会は、国の次世代育成支援一般事業主認定と高知県次世代育成支援企業の認証を受けています。