じんせい

細木　信吾　社会医療法人仁生会 理事長

SOCIAL MEDICAL CORPORATION JINSEIKAI　社会医療法人仁生会細木病院グループ情報誌

2026（令和8）年
11
No.479

細木病院

高血圧専門外来を開設しました！

～専門的な診療と新たな治療選択肢「腎デナベーション」～

このたび当院では、高血圧の治療をより専門的に行うため、「高血圧専門外来」を開設いたしました。

高血圧は、自覚症状がほとんどないまま進行することが多く、放置すると脳卒中や心筋梗塞、心不全、腎機能障害などの重大な病気につながる可能性があります。そのため、適切に血圧を管理し、継続的に治療することが大切です。当外来では、高血圧治療中であるにもかかわらず血圧が高い患者さんに対して、原因の精査や生活習慣の改善指導、薬物療法などを行い、適切な血圧管理を目指します。

また、当院では本年から**腎デナベーションを導入**いたしました。腎デナベーションとは、薬だけでは十分に血圧が下がらない患者さんに対して行う新しいカテーテル治療です。

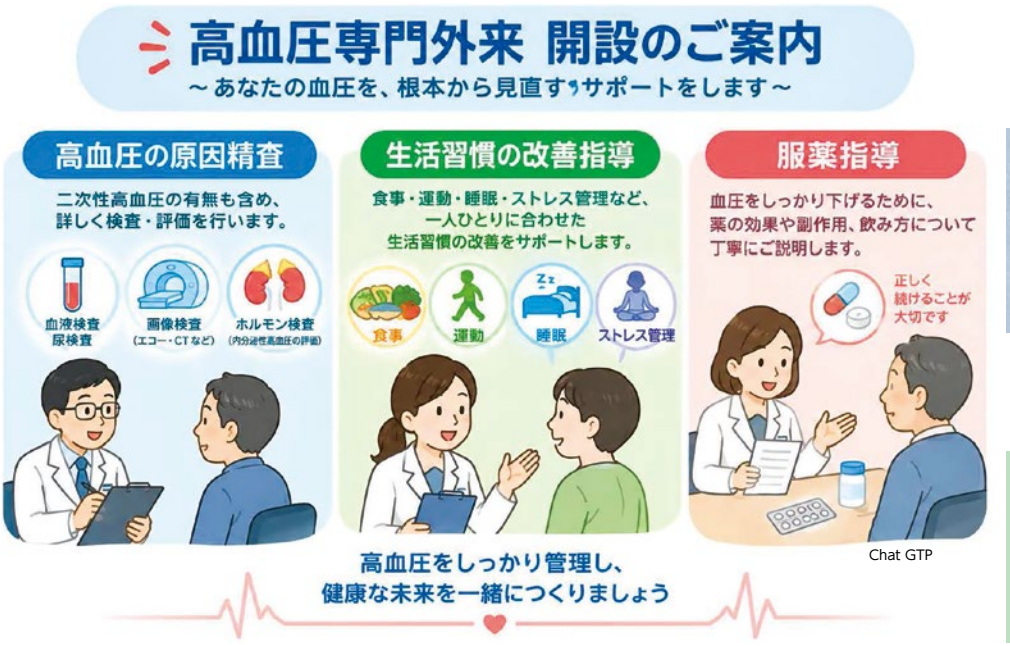
治療抵抗性高血圧とは、利尿薬を含む3剤以上の降圧薬を服用しても目標血圧を達成できない高血圧のことをいいます。治療抵抗性高血圧は心疾患や脳卒中の原因となり、放置することは非常に危険です。血圧を10mmHg下げることで、心血管イベントは20%、死亡率は13%抑制されることが報告されています。高血圧の病態においては、腎交感神経の過剰な興奮が血圧上昇に関与しています。腎デナベーションは、この神経ネットワークを遮断することで、24時間安定した降圧効果をもたらします。

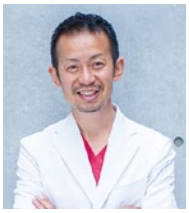
腎デナベーションは、局所麻酔を行った後、足の付け根の血管から腎動脈内へバルーン（風船）カテーテルを挿入し、超音波エネルギーを照射することで、腎動脈周囲の交感神経を焼灼する治療法です。

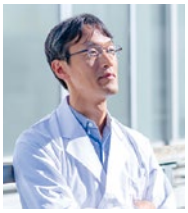
高血圧専門外来では、治療抵抗性高血圧の患者さんに対して原因精査や生活習慣の改善指導、服薬指導を行い、それでも目標血圧を達成できない場合には、腎デナベーションを含めた治療を検討します。**現在、高血圧治療中であるにもかかわらず血圧が高い方は、お気軽にご相談・ご受診ください（TEL088-873-3806）。ＷＥＢ予約も受付中です。**

詳しくは
こちら↓

（循環器内科長　宮地 剛）




山本 哲史 医師


宮地 剛 医師

【診療のご案内】

- 外来名　：高血圧専門外来
- 診療日時：
  水曜日 午前、担当医 山本 哲史
  金曜日 午後、担当医 宮地　剛

時事エッセー

夫婦の年の差

今年の春ごろの日経新聞に、夫婦の年齢差についての記事が載っていた。今から50年以上前には、夫婦の年齢差は平均3歳だったのに、2024年には2歳以下に縮まっていた。

2024年には、同年齢の夫婦が23%を占め、年齢差が1歳以下の夫婦も全体の半数近くに達している。実は私と家内も、ちょうど今から60年前の1966年に結婚しているが、年齢差はほとんどない。



仁生会会長
細木秀美

未婚女性が結婚後に専業主婦を望む割合も、40年前には3人に1人だったが、2024年には8人に1人となっている。50年以上前には年上女房は1割以下だったのに、2年前には3割近くになっている。また、若い男性ほど年上の妻と結婚する傾向がみられる。同時に、収入の多い女性ほど結婚への意欲が高いようだ。

女性が男性の収入を気にするのは以前からだが、最近では男性も女性の収入を気にする傾向がみられる。一方で、最近の女性は男性の収入だけでなく、年齢が近いかどうかにも目を向けているようだ。相手と年齢が近ければ、価値観や趣味、話題が合うとの声も聞かれる。価値観や生活リズムなど、足並みのそろいやすさが重視されるようになり、年の差の大きい夫婦は減ってきたようだ。

昨今、赤ちゃんの誕生数も激減している。高知県では、年間の誕生数が2万6,000人近くあった時代から、昨年はわずか3,000人余りまで減少している。結婚数が少なければ、当然赤ちゃんの数も減る。まずは結婚数の増加が、高知県の人口減少を食い止める大きな鍵となる。

しかし、赤ちゃんを育てる世代の経済的な安定と生活のしやすさこそが、最も重要な課題だろうと思う。ちなみに11月22日は「いい夫婦の日」である。

仁生会

オリジナルソング「やさしいいろ」完成！ 想いをつなぐ細木病院グループの歌

2026年7月1日、細木病院グループ創立80周年を記念して制作を進めていたオリジナルソング「やさしいいろ」が完成しました。

この楽曲は、高知県を拠点に活動し、細木病院ともゆかりのあるアーティスト「サンドイッチパーラー」に制作を依頼しました。80周年という節目にあたり、地域の皆さまや患者さん、職員の想いを一つの形にしたいという願いから、制作に先立ってアンケートを実施。多くの方々から寄せられた温かいメッセージやエピソードをもとに、サンドイッチパーラーが心に響く歌詞を紡いでくださいました。



サンドイッチパーラー

完成した「やさしいいろ」は、ボーカル・ユキさんの圧倒的な歌唱力と、やまゆうさんの温かなウクレレの音色が印象的な一曲です。親しみやすいメロディと想いのこもった歌詞が調和し、聴く人の心にそっと寄り添う楽曲に仕上がりました。

曲名の「やさしいいろ」には、人それぞれが持つ優しさや温もり、そして地域や人とのつながりが織りなす彩りへの想いが込められています。細木病院グループがこれまで大切にしてきた「地域に寄り添う医療・介護・福祉」の想いとも重なる一曲です。

今後は病院の待合スペースや各種イベントなどで流す予定です。耳にしたときに、細木病院グループを身近に感じていただければ幸いです。

楽曲視聴と歌詞はこちら↓

また、楽曲のフルバージョンはYoutubeからご視聴いただけます。多くの方々の想いが詰まった「やさしいいろ」を、ぜひお聴きください。

（人事総務部広報課　安田貴彦）

仁生会のホームページ
https://www.jinseikai.kochi.jp

細木病院

尾﨑信三副院長 就任挨拶



細木病院 副院長
尾﨑　信三

2026 年 10 月 1 日より、社会医療法人仁生会 細木病院の副院長を拝命いたしました尾﨑信三です。大役を任せていただき、身の引き締まる思いです。

私は高知県いの町で生まれ育った生粋の高知県人です。小さい頃は仁淀川で魚を、山で虫を捕り自然で遊んでばかりの子どもでした。平成元年に高知追手前高校を卒業し、高知医科大学に入学（高校・大学では野球をしておりました）。平成 7 年の卒業後、第一外科学教室に入局。県立中央病院での研修を経て、くぼかわ病院、県立幡多けんみん病院、高知大学外科で勤務し、2014 年に細木病院に入職しました。なかでも 13 年間勤務した幡多けんみん病院で消化器・乳腺外科の基礎を叩き込まれ、今では乳腺専門医としての乳腺診療が私のライフワークとなっています。

外科医としてはこれまでの経験を生かし、乳がん、鼠径（そけい）ヘルニア、胆のう疾患など、市中病院でこそより細やかな対応ができる外科診療をさらに充実させるとともに、若い外科医の育成にも力を注ぎたいと思います。そして互いに学びながら成長でき活気ある病院を目指していきたいと考えています。

細木病院の理念は「患者さんからも、地域からも、職員からもこの病院で良かったと心から思ってもらえる病院を目指す」です。この目的を達成するためには、職員一人一人がプロフェッショナルとして自分の持ち場の技術と知識を磨き、それを患者さんに優しく丁寧に届けること。チームとして力を合わせることが大切だと考えています。そのために、野球でいえば副キャプテンのように、皆さんの声に真摯に耳を傾け、問題解決に努め、細木信吾院長の目指す病院づくりを支えていきたいと思います。

なお趣味は、1960 年代からのロックやフォーク音楽を聴くこととギターの練習です。また来るべき老後に備え自給自足を夢見て、畑仕事にも取り組んでいるところです。趣味の雑談も大歓迎ですので気軽にお声がけください。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

細木病院

山本哲史医局長 就任挨拶



細木病院 医局長
山本　哲史

このたび、医局長を拝命いたしました山本哲史です。前任の尾﨑信三先生が副院長に就任されたことに伴い、内科医局長から昇格いたしました。

昨今の物価や人件費の高騰により、多くの病院が厳しい経営環境に置かれています。かつては医師が医療に専念していればよい時代もありましたが、現在は経営的な視点を持ちながら、公平性と効率性を両立した医療の提供が求められるようになっています。そして、その実現には多職種のメディカルスタッフの皆さんとの協働が欠かせません。

私は、細木信吾院長・理事長が掲げる経営理念に基づくビジョンの達成に向けて、医師として果たすべき役割を共有しながら、メディカルスタッフの皆さんとのコミュニケーションを大切にしていきたいと考えています。

とはいえ、人間としてもまだまだ未熟であり、この大役を果たせるのか戸惑いを感じる毎日です。自分の持ち味は、母から受け継いだ明るさではないかと思っています。病院全体が明るい雰囲気に包まれ、皆さんが楽しく働ける環境づくりができれば、それが患者さんへの安心・安全な医療の提供にもつながるのではないかと考えています。

もちろん、明るさだけでは乗り越えられない困難に直面することもあるでしょう。そのようなときには、中学時代からの同級生という縁も生かしながら、信吾院長とも気軽に相談し、一緒に乗り越えていきたいと思っています。また、尾﨑新副院長とは医局で斜め前の席に座っておりますので、これまで以上に連携を密にしながら協力していきたいと考えています。

そして、私がこれからも何より大切にしたいのは「飲みニケーション」です。決して高級なお店にお連れできるわけではありませんが、メディカルスタッフの皆さんにもぜひ気軽に声をかけていただければと思います。皆さんとの交流を深めながら、より良い病院づくりに全力で取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

細木病院

「あなたの個性に合う病院」を目指して リクルートサイトをリニューアル!

このたび、細木病院のリクルートサイトをリニューアルしました。「あなたの個性に合う病院」をコンセプトに、求職者の皆さまが病院の雰囲気や働く職員の姿をより身近に感じられるサイトづくりを目指しました。

デザインは、優しく親しみやすい印象を大切にし、温かみのあるカラーを採用しています。また、病院長をはじめ各部門をイメージしたオリジナルキャラクターが登場し、サイト全体を楽しく案内します。



新リクルートサイトTOP画面

さらに、細木病院らしさを伝えるため、一般的な写真素材は使用せず、実際の職員を撮影し掲載しています。職場の日常や現場の空気感を感じていただける内容となっています。

サイト構成にも工夫を凝らし、知りたい情報を探しやすく、スムーズに閲覧できるよう、長文を避けて簡潔な文章でまとめました。スマートフォンからでも快適に閲覧できるため、忙しい方でも気軽に情報をチェックすることができます。

コンテンツも充実しており、各部門の紹介をはじめ、職員インタビュー、キャリアアップ支援制度、福利厚生など、細木病院で働く魅力を幅広く掲載しています。実際に働く職員の声を通じて、仕事へのやりがいや成長できる環境について知っていただける内容となっています。

リクルートサイトはこちら↓

今後もリクルートサイトを通じて、細木病院の魅力や取り組み、働く職員の姿などを発信し、「ここで働いてみたい」と感じていただけるよう努めてまいります。

（人事総務部広報課　安田貴彦）

細木病院／三愛病院

インフルエンザ・コロナワクチン接種のお知らせ（外来患者さん向け）

接種期間：令和８年10月１日～令和９年１月31日

対象者（接種日時点）	接種回数	インフルエンザ		コロナ
(1)65歳以上の方 (2)60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫機能に重い障害がある方（身体障害者手帳１級または同程度と診断された方） ＊身体障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。	１回	ⓐ令和８年10月１日～12月31日まで 1,500円 ＊一部公費負担（高知県に住所を有する方） ⓑ令和９年１月１日～１月31日まで 3,500円 ＊全額自己負担		令和８年10月１日～令和９年３月31日まで 5,100円
(3)13歳以上65歳未満の方	１回	3,500円	＊高知市・土佐市内の１歳～中学３年生の方は、令和８年10月１日～12月31日まで、１回につき1,000円の助成がありますので、受け付けまで事前にお申し出ください。	15,000円
(4)13歳未満の方 ＊細木病院小児科にて事前予約願います。 ☎088-820-6780 ＊三愛病院は予約不要です。接種日はお問い合わせください。☎088-845-5291	２回	7,000円 （２回分）		―
	１回	鼻腔用 8,500円		

＊生活保護受給者等は市町村窓口で証明書の交付を受けると自己負担が免除になります。
＊予防接種で 100%感染を防ぐことはできません。手洗い、うがい、睡眠をとるなど日頃より感染予防対策を心がけることが大切です。
※予防接種を希望された方で、診察後接種ができなかった場合は、下記の料金をいただくことになりますので、ご了承ください。

診察の結果、接種不適合で実施できなかった場合 （ただし、問診票記入時点にて発熱等で接種不能時、または65歳以上の公費対象の方は除く。）	800円

細木病院在宅部は、高知県南海トラフ地震対策優良取組事業所の５つ星認定（最高評価）を受けています。

三愛病院

一宮交番ふれあいまつりに参加しました

10月3日、高知市一宮中町のマルナカ一宮店駐車場において、恒例の「一宮交番ふれあいまつり」が開催されました。当日は好天に恵まれ、さわやかな青空のもと、高齢者や親子連れ、子どもたちなど多くの来場者でにぎわいました。

パトカーや白バイの体験乗車では、無線機や特殊な装備が並ぶ憧れのパトカーに乗った子どもたちが目をキラキラと輝かせ、防犯や交通安全について学び、理解を深める様子も見られました。三愛病院が設けたコーナーの後方には、高知市消防局の協力によるはしご車体験コーナーがあり、約30メートルの高さまで上がる眺めに「きゃー！」と悲鳴も聞こえ、はしご車で作業をすることの大変さが想像される場面もありました。

三愛病院は、『救護所』の役割を担いながら、『栄養相談』『健康相談』『育児相談』、高知市布師田・一宮地域包括支援センターによる『介護相談』の4つのコーナーを設けて参加しました。

育児相談では、病後児保育のご案内をお伝えする機会をいただきました。安心して病後児保育をご利用いただけるよう、丁寧に対応させていただきます。

健康相談コーナーでは、「これまで血圧を測ったことがない」「高血圧で治療中のため現在の血圧を知りたい」といった相談がありました。また、「かかりつけ病院が遠く、受診に2時間かかっている。近くに病院があることを知り、今後利用したい」とお話しされた方もいらっしゃいました。地域の医療機関として、少しでもお役に立ちたいと感じました。

多くの住民が参加し、うれしそうにはしご車に乗る子どもたちの笑顔が印象的な、一宮交番ふれあいまつりでした。

（高知市布師田・一宮地域包括支援センター
TEL088-845-6382　石黒　綾）



警察官による挨拶



三愛病院ブース

三愛病院

三愛神社秋祭りを執り行いました

10月15日（木）、秋晴れのもと、三愛病院中庭にある「三愛神社」において、毎年恒例の秋祭りが執り行われました。三愛神社は、平成17年10月に高知市一宮の土佐神社から分霊いただいた神社で、病気や薬の神様をお祀りしています。

当日は土佐神社宮司による祭事が厳かに執り行われ、細木会長、細木理事長、中村院長をはじめ、三愛病院グループ職員らが参列しました。最後は参列者全員で合掌し、地域の皆さまの健康と安全、そして病院の発展を祈願しました。

三愛神社は土佐神社と同じご利益があるといわれています。三愛病院へお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。



三愛神社秋祭りの様子（三愛病院中庭）

（人事総務部広報課　安田貴彦）

細木病院

美容皮膚科のWEB予約がスタート！予約がいつでも簡単に！

このたび細木病院美容皮膚科では、患者さんからのご要望にお応えし、WEB 予約システムの運用を開始いたしました。これまでご予約はお電話のみで受け付けておりましたが、スマートフォンやパソコンから24 時間いつでも予約のお申し込みができるようになり、より便利にご利用いただけます。



美容皮膚科サイト画面

「診療時間中は電話をかける時間が取れない」「思い立ったときに予約したい」といったお声をいただくことも多く、今回のＷＥＢ予約導入により、ご都合のよい時間に気軽にお申し込みいただけるようになりました。

ご利用方法はとても簡単です。専用の二次元コードを読み取り、美容皮膚科を選択して必要事項を入力のうえ、ご希望の日時をお申し込みください。その後、診療日時が確定しましたら、当院から確認メールをお送りいたします。もちろん、これまでどおり電話での予約も受け付けておりますので、操作に不安のある方も安心してご利用ください。

美容皮膚科では、土曜診療を拡大しておりますし、秋の美肌再生プランも受付中です（下記広告参照）。ＷＥＢ予約は数分で完了しますので、この機会にぜひご活用いただき、お気軽にご相談ください。

詳しくは
こちら↓



「ナウ・レッツ・ビギン」のバックナンバー（№321～）は、仁生会のホームページでご覧いただけます。

三愛病院

<訪問診療>
担当医：溝渕俊二
上田祐二

〒781-8136 高知市一宮西町 1-7-25　☎088-845-5291㈹
http://www.sanai-hospital.jp/top/

令和8(2026)年12月予定		月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
本館1階	内科 1診	中村寿宏（糖尿病外来）	上田祐二	中村寿宏（糖尿病外来）	品原正幸	中川　治	小野寺真智	上田祐二	森下美智子（リウマチ膠原病）	猪狩俊介	品原正幸	担当医
	内科 2診	上村千鶴子	小野寺真智	津長雄太（高知大）	猪狩俊介 ～15:30	森下美智子	上村千鶴子 ～16:30	三本直輝（高知大）	松本一真（高知大）	上村千鶴子	前田理沙（高知大）	岩崎泰正
	内科 3診				細木秀美（第4週）予約のみ							
	内視鏡			上田祐二	上田祐二	小野寺真智						
	循環器内科 予約制 ☎088-845-5291	西本美香 初診受付11:30まで					新 細木信吾 初診受付11:30まで					
	総合診療科		溝渕 俊二									
	整形外科 予約制 ☎088-845-5291							田所伸朗（高知大） 9:30～				泉 仁（高知大） 9:30～
	小児科 小児科の受付 月・水・木・金は午後5:30まで 火は午後5:00まで	橋詰　稔 13:30～15:00 予防接種（予約制）		森下祐介・濱田朋弥（高知大）（交代） 13:30～15:00 予防接種（予約制）		橋詰　稔 13:30～15:00 予防接種（予約制）		橋詰　稔 13:30～15:00 予防接種（予約制）		橋詰　稔 13:30～15:00 乳児健診（予約制）		橋詰　稔
	耳鼻咽喉科	高知大学医師 初診受付11:30まで				横畠悦子	横畠悦子		横畠悦子（隔週）補聴器外来	横畠悦子	横畠悦子	高知大学医師 初診受付11:30まで
	皮膚科	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美			安井喜美	安井喜美 14:30～（第3週15:00～）	
	精神科 予約制 ☎088-845-5291							森田啓史（高知大）				
	放射線科	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎
東館1階	健診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		担当医	担当医	

日高クリニック

〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7　☎0889-24-7785㈹
https://hidakaclinic.jinseikai.kochi.jp

令和8(2026)年12月予定	月		火		水	木		金		土	
	午前	午後	午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科／内科	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	定休日	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博
整形外科										北岡和雄（隔週）	

在宅療養支援診療所
診療科目／内科

ほそぎ診療所

〒780-0926 高知市大膳町1-25 2階　予約・お問い合わせ ☎080-2990-1279
診療時間／9:00～12:30、13:30～17:30　休診日／土、日、祝日

ご存じですか!?　ソーシャルワーカーからのミニ情報

通院医療費の負担を軽くする「自立支援医療」をご存じですか?



精神科や心療内科で治療を続けている方の中には、「通院が長くなると医療費の負担が心配」と感じている方もいらっしゃるのではないでしょうか。



安心して必要な治療を継続できるよう、**精神科の通院医療費の自己負担を軽減する制度として「自立支援医療（精神通院医療）」があります。**対象となるのは、年齢を問わず、統合失調症、気分障害、認知症などの「重度かつ継続」した精神疾患があり、精神科等への継続的な通院治療が必要と認められる方です。通常3割の医療費の自己負担が原則1割負担となり、世帯の所得や本人の収入に応じて月額の自己負担上限額が設定されます。対象となる医療には、病院や診療所での外来診療、お薬代だけでなく、精神科デイケアや精神科訪問看護なども含まれます。

詳しく知りたい方は、お住まいの市町村役場の担当窓口、または**細木病院患者サポート室（TEL088-822-7211）**までお気軽にお問い合わせください。

（細木病院 こころのセンター患者サポート室
花田明奈）

（三愛病院・日高クリニックの外来担当医表は、7ページをご覧ください。）

細木病院

第二次救急医療施設
（救急告示病院）

〒780-8535 高知市大膳町37　☎088-822-7211㈹
https://www.hosogi-hospital.jp

【予約電話】☎088-873-3806　（小児科 ☎088-820-6780／健康管理センター ☎088-822-7264／北館 ☎088-802-3366）

令和8（2026）年12月予定

※外来表は変更になる場合があります。

			月 午前	月 午後	火 午前	火 午後	水 午前	水 午後	木 午前	木 午後	金 午前	金 午後	土 午前
本館1階	外科	1診	上地一平	尾崎信三（乳腺・甲状腺）	尾崎信三	担当医	中村衣世	上地一平	尾崎信三	担当医	上地一平	担当医	尾崎信三
		2診		中村衣世									高知大 中屋美咲（第2・4週）
	緩和ケア科	完全予約制 ☎088-873-3806	安藤　徹										
	痛みの外来（ペインクリニック）				細川滋俊				細川滋俊		細川滋俊		
	整形外科 午後の診療と土曜日は手術等で変更や休診になる場合あり	1診	北岡和雄	山川晴吾（小児整形外科）	三宮将典	北岡和雄	山川晴吾	担当医	北岡和雄	高知大教授 池内昌彦 予約のみ	三宮将典	山川晴吾	新 横田真二郎（不定期）
		2診	堤　大樹	担当医	堤　大樹	高知大 泉　仁（第1週）	堤　大樹		山川晴吾	担当医	北村亜以		堤　大樹
													高知大 喜安克仁
本館1・3階	放射線科		耕﨑志乃	耕﨑志乃	高知大 松本知博 9:00～12:00	高知大 市木純哉 13:30～16:30	耕﨑志乃	耕﨑志乃	耕﨑志乃	高知大 岡田夏穂 13:30～16:30	耕﨑志乃	耕﨑志乃	
本館2階	総合診療科			矢野博子					矢野博子	澤田　努 14:00～		矢野博子	
	一般内科			猪谷哲司	松田勇蔵	森下美智子（リウマチ膠原病）（第1・3・5週）							担当医（2名）
	循環器内科 <ほそぎハートセンター>		古川敦子	西本隆史	細木信吾	新 細木信吾	山本哲史（高血圧専門外来）	山本哲史	古川敦子	細木信吾	山本哲史	宮地　剛（高血圧専門外来）	担当医
			西本隆史	岸之上隆雄	宮地　剛		西本隆史	岸之上隆雄	（岸之上隆雄）	古川敦子	宮地　剛	新	
	心臓リハビリテーション科		岸之上隆雄	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	担当医（第2・4週）
	呼吸器内科			小林　誠			小林　誠			小林　誠	高知大医師		
	消化器内科		小島康司				小島康司				小島康司		
	糖尿病・内分泌内科		熊谷千鶴	西岡達矢 予約再診のみ	高知大教授 西山　充（甲状腺外来）	西岡達矢	西岡達矢		西岡達矢（甲状腺外来）		篠原雅幸	熊谷千鶴	
			篠原雅幸			熊谷千鶴	篠原雅幸（第3・4・5週）		篠原雅幸			高知大 田口崇文（甲状腺外来）	
						篠原雅幸							
	腎臓内科		猪谷哲司										矢島愛治（第2・4週）
	肥満症外来				篠原雅幸				岸之上隆雄				
	小児科 予約制 ☎088-820-6780	1診	細川卓利	堂野純孝	堂野純孝	堂野純孝	中岡祐子	細川卓利	中岡祐子	中岡祐子	細川卓利	細川卓利	堂野純孝
		2診	齊藤由実	齊藤由実 ～16:00	藤枝幹也	藤枝幹也	高知大医師	高知大医師	竹内愛那		竹内愛那	堂野純孝	藤枝幹也（不定期）
		3診					細川卓利（隔週）	堂野純孝（隔週）		竹内愛那（小児アレルギー外来） ～15:00		竹内愛那（小児アレルギー外来） ～15:00	午後は予約のみ 堂野純孝 ～14:30
								中岡祐子 4F予防接種					
	神経小児科	予約制 ☎088-820-6780		細川卓利						細川卓利			午後のみ診察 細川卓利 ～15:00
	小児専門外来（低身長・甲状腺等）	予約制 ☎088-820-6780					新井淳一	新井淳一	新井淳一	新井淳一			午後も診察あり 新井淳一 ～15:00（月2回）
	小児こころの外来	完全予約制 ☎088-820-6780				中岡祐子					中岡祐子	島崎真弓	
												中岡祐子	
本館4階	脳神経外科				栗坂昌宏	（検査）	高知大教授等		栗坂昌宏		栗坂昌宏		
	耳鼻咽喉科		兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光		楯　敬蔵	楯　敬蔵	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光（第1・3・5週）	兵頭政光（第2・4週）
			楯　敬蔵	楯　敬蔵	楯　敬蔵				楯　敬蔵	楯　敬蔵	楯　敬蔵	楯　敬蔵（第2・4週）	楯　敬蔵（第1・3・5週）
	泌尿器科				盧田真吾	盧田真吾							高知大医師
本館5階	健診・人間ドック （健康管理センター） 完全予約制 ☎088-822-7264		森下延真	松田勇蔵	森下延真		森下延真	森下延真	森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真		
		乳がん	中村衣世						中村衣世		尾崎信三		
		子宮がん									担当医		
本館6階	美容皮膚科	予約制 ☎088-822-7211	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	水曜休診（11/1より）		三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	土曜診療拡大 ※問い合わせください
	内視鏡検査室		常風友梨		弘瀬祥子	小島康司	弘瀬祥子	佐竹朋美	高知大教授 宮地英行		古賀　仁		
			古賀　仁		小島康司		矢野有佳里						
							佐竹朋美						
北館1階	歯科／歯科口腔外科	完全予約制 ☎088-802-3366	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	山本哲也（歯科口腔外科）	細木弓子	細木弓子	
	こころのセンター 9:00～12:00、13:00～16:00にこころのセンター受診相談窓口までお電話ください。	精神科心療内科 初診				山田眞子		峯瀬正祥（ストレスケア外来）		吉岡隆興（もの忘れ外来）			
		再診	吉岡隆興	山田眞子	船越祥子 11:00～12:00	峯瀬正祥	吉岡隆興	船越祥子 13:30～17:30	峯瀬正祥	山田眞子	峯瀬正祥	吉岡（第1週）峯瀬（第2週）	
			船越祥子 11:00～12:00	船越祥子 13:00～15:30			山田眞子		中垣俊一郎 9:30～12:00	中垣俊一郎 13:30～16:50		山田（第3週）担当医（第4週）	
	皮膚科／形成外科			野田理香 ～16:30			野田理香			池田光徳	野田理香		野田理香（第3週）

細木病院11月の接遇テーマ　サービス向上委員会

「挨拶で　心と心を　つなげよう」

じんせい令和8年11月号（No.479）

発行人 細木秀美
発行所 高知市大膳町37 ☎(088)822-7211
印刷 株式会社高知新聞総合印刷