



仁生会

## 7月1日(水) 創立80周年記念式典 「ハッピーほそぎ～地域と共に。 ありがとうを、これからも～」告知



社会医療法人仁生会細木病院グループは、地域の皆さまに支えられながら、子どもから高齢の方まで、そして救急から在宅医療まで切れ目のない医療を提供してきました。2026年、当グループは創立80周年を迎えます。この節目の年に、日頃の感謝をお伝えする記念式典「ハッピーほそぎ～地域と共に。ありがとうを、これからも～」を開催します。

式典は、開院記念日の7月1日(水) 13時30分から、新来島高知重工ホール・オレンジ(県民文化ホール)で行われます。**入場無料**で、どなたでもご参加いただけます。

当日は、岡山大学の湯浅慎介教授による「知っておきたい心臓の話」、竹林寺の海老塚和秀住職による「人生

のヒントになる話」、そして細木秀美理事長が語る「細木病院グループの歴史」と、3つの魅力的な講演を予定しています。さらに、地域の子どもたちによる龍馬ソング、サンドイッチパーラーによるオリジナルソングのミニライブ、コマツシンヤさんのイメージイラスト発表、チーム「ほそぎ」のよさこい演舞、瀧川鯉朝師匠の落語など、多彩なプログラムが盛りだくさんです。

ロビーでは、さまざまな展示ブースも並び、来場者にはオリジナルエコバッグのプレゼントもご用意しています。ご家族やご友人と一緒に、80年の歩みを感じながら楽しいひとときを過ごしてみませんか。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。(創立80周年事業実行委員会一同)



細木病院グループイベントNEWS

社会医療法人仁生会 細木病院グループ 80周年記念式典

# ハッピーほそぎ

地域と共に。ありがとうを、これからも

2026年は細木病院グループ創立80周年の年です。開院日である7月1日(水)、これまで当院を支えてくださった全ての皆さんに80年の感謝を伝える記念式典「ハッピーほそぎ～地域と共に。ありがとうを、これからも～」を開催します。

細木病院グループの歴史や、心臓病、人生についての講演、地域の子どもたちによる龍馬ソング、細木病院グループのオリジナルソング+イメージイラスト発表、よさこい、落語など盛り沢山の内容です。ご家族、友人お誘い合わせの上、是非ご参加ください。

社会医療法人仁生会 理事長 細木秀美

細木病院 院長 細木信吾

日時 2026年 7月1日(水) 13:30~17:30 (13:00開場)

場所 新来島高知重工ホール・オレンジ(高知県立県民文化ホール)

**入場無料**

【知っておきたい心臓の話】  
「これまでの循環器疾患と未来の循環器診療」  
岡山大学 学術研究医歯薬学域 循環器内科学 教授  
**湯浅 慎介**

【人生のヒントになる話】  
「いのち、さきあう」  
竹林寺 住職  
**海老塚 和秀**

ほそぎストーリー  
～細木病院の歩み～  
社会医療法人仁生会理事長  
**細木 秀美**

**歌** 地域の子どもたちによる龍馬ソング(TSUBASA)・細木病院グループオリジナルソング

**落語** 笑い元気の処方箋。落語公演開催!  
高打落語家(高知市出身) **瀧川 鯉朝**

**抽選** お楽しみ抽選会で豪華景品が当たるチャンス!

**来場特典** コマツシンヤさんが描き下ろしたオリジナルイラストのエコバッグをプレゼント

**舞** チーム「ほそぎ」よさこい演舞

**ブース展示** 会場ロビーにブース展示 資料展示、体験ブース、販売ブース、資料配布などもりだくさん

### タイムテーブル

13:30	●よさこい演舞 チーム「ほそぎ」
13:30	●ほそぎストーリー ～細木病院の歩み～
14:00	●【知っておきたい心臓の話】 「これまでの循環器疾患と未来の循環器診療」
14:35	●【人生のヒントになる話】 「いのち、さきあう」
14:45	●【ハッピータイム①】 第四小学校 龍馬ソング 上街保育園 [TSUBASA]披露 城西中学校
15:00	●【ハッピータイム②】 オリジナルソング&ビジュアル披露
16:00	●【人生のヒントになる話】 「いのち、さきあう」
16:15	●【ハッピー落語】 厳選落語を披露
17:10	●【ハッピータイム③】 お楽しみ抽選会

※ブースは17:30まで展示予定です。  
※タイムテーブル、プログラム内容は予告なく変更になる場合がございます。



時 事  
エッセー

# 心臓病の薬

最近の細木病院では、信吾院長になってから心臓の専門医が7名と増加し、心臓疾患の患者さんが次第に増加している。加えて救急での患者さんも増加してきた。心臓の患者さんで多く見られるのが、心臓の血管の流れが細くなる狭心症と、詰まってしまってその先が壊死に陥る心筋梗塞や、心房細動という不整脈である。岡山大の中尾教授の本にその治療薬の話が載っていた。

一つがダイナマイトの材料のニトログリセリンで、狭心症に効果がある。昔のヨーロッパで火薬工場で働く人が、仕事場では発作が出なくなることに気付いた。その原因は1990年になりやっと解明され、1998年にノーベル生理学賞となっている。現在の薬は硝酸系なので、いくら集めてもダイナマイトにはならない。

もう一つ、心臓が早く打つ心房細動に使用す



仁生会理事長  
細木 秀美

るワルファリンは、1920年頃に米国の西部で大量の出血を起こし、たくさんの牛が変死した事件があった。その原因が牧草に生えたカビだった。この牧草から検出された物質がワルファリンだ。この物質は皆様ご存じのネズミを殺す有名な殺鼠剤だ。感染症などを伝搬し人間に害を与えるネズミの駆除に使っていたが、何と1954年に人間に対する薬として承認された。しかし誰も飲みたくないという使用は限定的だった。しかし1955年、アイゼンハワー大統領の心臓発作に使われて以来、一般的にも使われ始めた。

最近の東京都内のドブネズミやクマネズミにはワルファリンが効かないスーパーラットもいるようだ。とんでもないところから人の治療に役立つ物質が発見されるものですねえ。

仁生会

## 「細木病院グループ」 今年もよさこい祭りに参加します！

8月10日、11日の2日間、「細木病院グループ」は高知の伝統的な祭りである「よさこい祭り」に参加します。今年で21回目の参加となります。今年も、歴代最多となる100名の踊り子が集まりました。踊り子は男性25名、女性75名、小さな子どもから大人まで幅広い世代で構成されています。去年は激しい雨に打たれながらの演舞となりました。今年こそは晴天のもと演舞できるように踊り子一同願っております。

今年のテーマは「Happy ほそぎ∞（無限大）～絆と感謝の80年～」です。病院80年の記念年に合わせ楽曲、振り付け、衣装など「80周年仕様」にしております。

5月30日から練習を開始しました。練習を通じて、仕事と同じように1人1人ができることは限られていても、皆が同じ目標を持つこと、それに対して皆が支え合い、認め合い、協力し合うことで大きな力が生まれることを実感しています。本番ま

で約2カ月、皆さまの期待に応えられるよう仕事と両立しながら準備を進めていきます。よさこい演舞を通じて地域に笑顔とハッピーを届けてまいります。ご声援よろしく申し上げます。

(理学療法室 係長 野口耕造)



細木病院

## 循環器内科外来（初診） WEB予約システム開始！

NEW

細木病院の循環器内科外来では、6月1日（月）より、初診の方を対象としたWEB予約システムの運用を開始いたしました。これまで外来予約はお電話での受け付けが中心で、時間帯によっては電話が繋がりにくく、ご不便をおかけすることもありました。また、受付時間外や祝日には予約ができず、「思い立ったときに予約したい」という声もいただいていた。今回導入したWEB予約システムをご利用いただくことで、患者さんご自身がスマートフォンやパソコンから、24時間いつでも診察予約を申し込むことが可能になります。

操作はとても簡単で、次の3ステップで完了します。

### ご利用手順

- ①右記の二次元コードをスマートフォンなどで読み取り、受診される診療科として「循環器内科」を選択
- ②必要事項をご入力の上、ご希望の日時を3つまで選択
- ③診療日時が確定次第、当院から「【細木病院】診療日確定のお知らせ」という件名でメールを送付



メールをご確認いただくことで、来院日程がすぐに把握でき、予約の取り忘れ防止にもつながります。もちろん、従来通りの電話予約も引き続き受け付けておりますので、操作に不安のある方もご安心ください（**予約電話：088-873-3806**）。

細木病院には、心臓病の早期発見・治療・予防を目的とした専門施設「ほそぎハートセンター」があり、心臓カテーテル治療や心臓リハビリテーションを専門的に行っています。また、7名の循環器内科専門医が在籍し、胸の痛み（圧迫感・しめつけ）、動悸や脈の乱れ（意識

が遠のく感じ）、息切れ・呼吸困難（むくみ・疲労を伴う）、高血圧や心雑音など、循環器に関わる幅広い症状に対応しています。

「最近、胸が重い気がする」「動悸が気になる」「健診で心電図の異常を指摘された」など、少しでも心臓に不安を感じることがあれば、どうぞお気軽にご相談ください。WEB予約システムの導入により、よりスムーズに受診していただける環境が整いました。地域の皆さまの健康を守るため、細木病院循環器内科はこれからも質の高い医療を提供してまいります。

（人事総務部広報課 安田貴彦）

細木病院  
WEB予約のご案内  
（循環器内科）

【このような症状でお悩みの方】  
・胸の痛み（圧迫感・しめつけ） ・息切れ、呼吸困難（むくみ・疲労）  
・動悸、脈の乱れ（意識が遠のく） ・その他の循環器の異常（高血圧・心臓の雑音）

患者さんがご自身で予約可能なWEB予約システムを導入しました

WEB予約の詳細はこちら

ご利用方法

- 01 上記のQRコードをスマートフォンなどで読み取り、受診される診療科をお選びください。  
私が受診する診療科は、  です
- 02 予約に必要な情報をご入力の上、ご希望の日時を3つお選びください。
- 03 診療日時が確定しましたら、当院よりメールでご連絡いたします。  
件名：【細木病院】診療日確定のお知らせ

【お問い合わせ先】  
予約電話：088-873-3806  
（受付時間：平日 9:00～17:00 / 土曜 9:00～12:00）

細木病院  
Web Hospital

### WEB予約システムチラシ



循環器内科7名の専門医

### 連携医療機関用

## 循環器内科（後日予約）WEB予約システムも 同時スタート！

ご紹介元の医療機関から、当院の受診予約がWEBでできるようになりました。

### ご利用方法

- ①二次元コードを読み取り、患者様の氏名、医療機関の電話番号、メールアドレスをご入力いただけます。



- ②患者様の受診希望日を3つご選択ください。
- ③診療日が確定いたしましたら、当院よりメールでご連絡いたしますので、確定した診療日時と必要な持ち物を患者様へご案内ください。
- ④患者様の診療日時までに、当院にFAX（088-822-7757）にて紹介状をお送りください。  
詳細は当院ホームページ循環器内科ページをご覧ください。ただか、ほそぎ入退院サポートセンター（TEL0120-80-8682）にお問い合わせください。



仁生会

## 初夏の風を感じながら仁生会ゴルフコンペ開催

5月10日（日）、爽やかな初夏の陽気のもと、土佐カントリークラブ（室戸・桂浜コース）において、職員および関係者23名の参加を得て仁生会ゴルフコンペが開催されました。参加者それぞれが日頃の練習の成果を発揮しながら、和気あいあいとした雰囲気の中でラウンドを楽しみました。

競技は接戦となりましたが、最終的には私が優勝の栄誉をいただくこととなりました。今回のコンペでは運の要素が大きなシングルペリアという方式を用いたため、純粋なスコアの順位は5位であったものの、非常に大きなハンディキャップを獲得し、それを差し引いたスコアでは1位となり優勝することができました。

右下に各賞の受賞者を示していますが、今回は女性選手の活躍が目立っているように思われ、次回は男性選手の奮起が望まれます。今回のコンペを通じて、職員や関係者との親睦が一層深まり、日々の業務に向けた活力を得ることができました。これもひとえに、運営にご尽力いただいた関係者の皆様のおかげであり、心より感謝申し上げます。

今年の秋には、細木病院グループ創立80周年を記念してこれまで以上に盛大な仁生会ゴルフコンペが予定されていますので、ぜひ多くの方々に参加いただければ幸いです。

（細木病院 歯科 山本哲也）



参加者で記念撮影

### 仁生会ゴルフコンペ成績

優 勝：山本哲也（ネット66.8）  
 ベスグロ：平瀬裕章（86）  
 ニヤピン：坂本恵理（室戸8番）  
                   細木悠至（桂浜4、7番）  
 ドラコン：中越麻紀（室戸6番）  
                   坂本恵理（桂浜6番）  
 大 波：坂本恵理（58 → 48）  
 小 波：秋山稔実（47 → 46）

仁生会

## 仁生会 高知市の次世代育成支援 助成金活用で子育て支援!!



仁生会細木病院グループは、仕事と家庭の積極的な両立支援が評価され、国のくるみん認定と「高知県ワークライフバランス推進企業」4部門の認証を取得しています。このたび、高知市より「高知市子育て支援企業認定促進助成金」交付のお話をいただき、細木病院と三愛病院の子育て支援に活用させていただきました。

細木病院院内保育所「チャイルドルームほそぎ」では、助成金活用のお話に大喜びです。「あれも欲しい。これも欲しい」とハードディスクにテーブル、ブロックセットやおままごとキッチンなど、助成金で欲しい品を全部購入しました。

子どもたちは、新しいおもちゃに目を輝かせて飛びついて、線路やロボットなどブロックの大作に挑戦したり、おままごとキッチンで夢中でお料理したり、新しいテーブルでお絵描きしたり、おやつを楽しんだり大喜びです。保育士からも「子どもたちがめ

ちゃくちゃ喜んでいきます」と喜びがあふれています。

これからも、仁生会細木病院グループは職員の皆さんが働きやすい職場環境づくりに努めていきます。

（仁生会本部 人事総務部 西田江見）



細木病院

## 大好評！ 「土曜の永国寺カフェ(認知症カフェ)」細木院長講話

本院が協賛する認知症カフェにて、オレンジドクターである細木信吾院長が「医師から聞く認知症のはなし」と題した講話を行いました。当日は早くから席を確保する参加者も多く、会場は熱気に包まれました。

講話では、**認知症と循環器疾患の関係性に触れ、どちらの予防にも共通して生活習慣病対策が重要であると説明されました。**特に減塩と運動の大切さを強調し、「お弁当を買うときは塩分表示を見る習慣を」「血圧は起床後1時間以内に測定し、125/75以上なら動脈硬化のリスクを意識してほしい」と、日常生活で実践できる具体的なポイントを紹介しました。また、運動については「毎日少し負荷がかかる程度が理想」と述べ、本院で実施している心臓リハビリでは、個々に最適な負荷を測

定し、個別プログラムを作成できることも紹介しました。

一方で、90歳を超える高齢者には「厳しい食事制限より、好きなものを楽しむ

食べることの方が大切」と、年齢に応じた柔軟な考え方も示しました。質疑応答では、他院の医師の評価を求められると返答に困るという本音も語られ、会場は笑いに包まれました。

終始、院長は「偉そうな医師ではなく、優しく寄り添う医師でありたい」と語り、ファシリテータの大学教授との軽快な掛け合いも相まって、あっという間の時間となりました。参加者はうなずきながら真剣な眼差しで耳を傾け、活発な質問も寄せられるなど、有意義な講話となりました。  
(在宅部 副部長 廣田明美)



講話する細木院長



大勢の参加者でにぎわう会場

三愛病院

## 「元気だし」で元気を出そう!! ～食欲増進や低ナトリウム血症改善のために～

本院のNST(栄養サポートチーム)委員会では、低ナトリウム血症や食事摂取量が低下している患者さんに対する栄養支援の一つとして、飲むお出汁「元気だし」を開発し提供しています。

入院中は、病気や治療の影響、環境の変化などにより「食欲がわかない」「食事が進まない」と感じる患者さんが少なくありません。食事摂取量の低下は、体力や回復力の低下につながるため、早期からの栄養支援が重要となります。しかし、食欲が低下している患者さんに対して十分な食事量を摂取していただくことは難しい場合も



元気だし

あります。そこでNST委員会では、まずは「飲みやすく、親しみやすいもの」から取り入れられないかと考え「元気だし」の提供を始めました。お出汁の香りやうま味は、食欲を刺激しやすく温かい飲み物として

安心感を与える効果も期待できます。

実際に「元気だし」は比較的飲みやすく、食事摂取が難しい患者さんにも好まれています。

また、継続して摂取することで、その後の食事摂取量が徐々に増加する患者さんもいます。食欲低下時には、まず「口にできるもの」を取り入れることが重要であり「元気だし」を食欲改善のきっかけの一つとして活用しています。

NST委員会では、今後も多職種で連携しながら、患者さん一人ひとりの状態に合わせた栄養支援を行い、「食べる力」を支える取り組みを続けてまいります。

(三愛病院 NST 委員 石山由香)



職員による試飲の様子

細木病院

## おかげさまで3周年！美容皮膚科

細木病院美容皮膚科は、6月1日に開設3周年を迎えました。ご利用いただいている患者さんをはじめ、日頃から大変お世話になっているグループ職員の皆さんに心よりお礼申し上げます。**当院美容皮膚科は自由診療が主で、一部保険診療も扱う「総合病院の専門外来」として特色ある診療科です。**その一つに「スタッフ外来日」があり、医師の休診日にも施術（一部を除く）のみの再診患者さんが予約できます。スタッフ外来日は、1月から導入した美容管理指導料（再診時）が半額となり、特に土曜の利用が以前より増えました。地域活動にも積極的に参加し、**院外イベントへの出展では多数ご来場いただいたり、当院主催の「まっこと出前講座」では事前にご質問をいただくなど、地域の皆さんの美容への関心の高さがうかがえました。**一方で、当科の知名度アップは今後の課題です。

### パワーアップした美容皮膚科

3年間で美容注射などの施術メニューが増え、角質ケアの基本であるピーリングは5種類となり、**お肌のお悩みにより細やかに対応できるようになりました。**また、専属スタッフと施術ベットの増数に伴い予約枠が増え、混雑時は始業時間を早めるなどの柔軟な対応も可能となりました。広報では従来の美容皮膚科HPに専用インスタグラムが加わり、季節ごとのおすすめ施術や最新の化粧品販売情報などが、よりスピーディーに発信できるようになりました。**ただいま皆様への感謝の意を含め、3周年特別企画を6・7月限定で開催中です。**ぜひ美容皮膚科HPまたはインスタグラムをご覧のうえ、お気軽にお問い合わせください。

### 今後の美容皮膚科

「健やかな美肌づくり」をモットーに、病院理念である「患者さんからも地域の皆さんからも、そして職員からも細木病院で良かったと言っていただけ」診療科になれるようスタッフ一同取り組んでまいりますので、今後ともどうぞよろしく願いたします。

HOSOGI AESTHETIC DERMATOLOGY  
— 細木病院 創立80周年 —

## 美容皮膚科

### おかげさまで 開設3周年

6月・7月のみ

対象期間：令和8年6月1日（月）～7月31日（金）  
※購入と感謝チケットの利用期限は、対象期間内になります。

1回の施術合計20,000円（税込）以上で使える  
「感謝チケット2回分」をお渡し！  
（利用期限：6月7月中）

(1回目)	(2回目)
30% OFF	50% OFF

対象：化粧品5,000円（税込）以上ご購入の方  
※施術日に化粧品をご購入される方は、当日在庫があるものが対象になります。  
（お取り寄せ商品や、在庫が無い商品も、1回目施術日の2週間前までのご注文でご購入いただけます）

※チケットは、6月7月で毎月1度までお求めいただけます。（割引回数最大4回）  
※チケットのご利用は、1回目のみでも可。（2回目のご利用は必須ではありません）  
※施術当日はチケットのご提示が必要となり、再発行は不可となるため紛失にはご注意ください。  
※チケットの適用は、ご本人様に限ります。  
※コースメニュー・化粧品・カクンセラリング料・美容管理指導料・セルフメニューは割引対象外。  
※その他割引との併用不可。

社会医療法人 仁生会 細木病院 本館6F 美容皮膚科  
〒780-8535 高知市大膳町37 予約制 TEL088-822-7211(代)

本館6F  
細木病院 美容皮膚科

しみ そばかす 肝斑	たるみ 引き締め 小じわ	医療用脱毛
ニキビ ニキビあと	美容点滴 美容注射	手汗 わき汗 AGA



↑ピーリング

ご予約、お問い合わせは TEL088-822-7211（代表）まで

HPは  
こちらをチェック！



インスタは  
こちらをチェック！



（美容皮膚科医師 三好みちよ）



令和8(2026)年7月予定			月		火		水		木		金		土	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
本館 1階	内科	1診	中村寿宏 <small>(糖尿病外来)</small>	上田祐二	中村寿宏 <small>(糖尿病外来)</small>	品原正幸	中川 治	小野寺真智	上田祐二	森下美智子 <small>(リウマチ膠原病)</small>	猪狩俊介	品原正幸	担当医	
		2診	上村千鶴子 <small>うえむら</small>	小野寺真智	小笠原史也 <small>高知大</small>	猪狩俊介 ~15:30	森下美智子	上村千鶴子 ~16:30	三本直輝 <small>高知大</small>	松本一真 <small>高知大</small>	上村千鶴子 <small>うえむら</small>	前田理沙 <small>高知大</small>	岩崎泰正	
		3診				細木秀美 <small>(第4週 予約のみ)</small>								
	内 視 鏡				上田祐二	上田祐二	小野寺真智							
	循環器内科		予 約 制 ☎088-845-5291	西本美香						新	細木信吾			
	総合診療科			溝淵 俊二										
	整形外科		予 約 制 ☎088-845-5291							高知大 田所伸朗 9:30~			高知大 泉 仁 9:30~	
	小児科		小児科の受付 月・水・木・金は午後5:30まで 火は午後5:00まで	橋詰 稔 13:30~15:00 予約接種 (予約制)		森下祐介・濱田朋弥 <small>高知大</small> (交代) 13:30~15:00 予約接種 (予約制)		橋詰 稔 13:30~15:00 予約接種 (予約制)		橋詰 稔 13:30~15:00 予約接種 (予約制)		橋詰 稔 13:30~15:00 乳児健診 (予約制)		橋詰 稔
	耳鼻咽喉科			高知大学医師				横島悦子	横島悦子	横島悦子 <small>(隔週 補聴器外来)</small>		横島悦子	横島悦子	高知大学医師
	皮膚科			安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美			安井喜美	安井喜美 14:30~ (第3週15:00~)	
精神科		予 約 制 ☎088-845-5291							高知大 森田啓史					
放射線科			岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	
東館 1階	健 診		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	



令和8(2026)年7月予定			月		火		水	木		金		土	
			午前	午後	午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科 / 内科			松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	定休日	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博
整形外科												北岡和雄 <small>(隔週)</small>	

在宅療養支援診療所  
診療科目/内科

## ほそぎ診療所

〒780-0926 高知市大膳町1-25 2階 予約・お問い合わせ ☎080-2990-1279  
診療時間/9:00~12:30、13:30~17:30 休診日/土、日、祝日

ご存じですか?!

ソーシャルワーカーからのミニ情報

## ご存じですか? 「タウンモビリティ」



「タウンモビリティ」とは、タウン=まち、モビリティ=移動性、という意味で、高齢になっても障害を持って、誰もが出掛けたい場所に出掛けられる取り組みの事です。



2015年4月より、高知市中心商店街の空き店舗を活用し、タウンモビリティの拠点として「タウンモビリティステーションふくねこ」が開設されました。移動に不自由を感じている方を対象に、車いすの貸し出しやボランティアによる付き添いなどサポート、車いすで利用できるトイレや店舗の紹介などを行っています。高齢者や障

害者が、自宅だけでなく街も、誰もが利用しやすい環境を整え活動されています。

利用時間：木曜～日曜 11:00～16:00  
事業内容：福祉用具貸し出し(車いす シルバーカーベビーカー)  
商店街エリアでの付添いボランティア  
童謡教室や手話カフェ等のイベントの開催

利用をご希望の場合は、事前に申し込みが必要となっています。詳しいことをご存知になりたい方は、患者サポート室までお問い合わせください。

(患者サポート室 佐々木美知子)



【予約電話】 ☎088-873-3806 (小児科 ☎088-820-6780 / 健康管理センター ☎088-822-7264 / 北館 ☎088-802-3366)

(三愛病院・日高クリニックの外来担当医表は、7ページをご覧ください。)

令和8(2026)年7月予定 ※外来表は変更になる場合があります。			月		火		水		木		金		土	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
本館1階	外 科	1診	尾崎信三 (乳・甲・痔)		尾崎信三	担当医	中村衣世	上地一平	尾崎信三	担当医	上地一平	担当医	尾崎信三	尾崎信三
		2診	中村衣世											高知大 中屋美咲 (第2・4週)
	緩和ケア科 完全予約制 ☎088-873-3806		安藤 徹											
	痛みの外来(ペインクリニック)				細川滋俊						細川滋俊			
整形外科	1診	北岡和雄	山川晴吾 (小児整形外科)	三宮将典	北岡和雄	山川晴吾	担当医	北岡和雄	高知大教授 池内昌彦 予約のみ	三宮将典	山川晴吾	高知大 喜安克仁		
	2診	堤 大樹	担当医	堤 大樹	高知大 泉 仁 (第1週)	堤 大樹		山川晴吾	担当医	北村亜以		堤 大樹		
13階	放射線科		耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 松本知博 9:00~12:00	高知大 市木純哉 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 岡田夏穂 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃		
本館2階	総合診療科		矢野博子		新		矢野博子		澤田 努 14:00~		矢野博子			
	一般内科		新 猪谷哲司		松田勇蔵		森下美智子 (リウマチ膠原病) (第1・3・5週)		松田勇蔵		担当医 (2名)			
	循環器内科 <ほそぎハートセンター>		古川敦子	西本隆史	細木信吾	細木信吾	山本哲史	山本哲史	古川敦子	細木信吾	山本哲史	宮地 剛	担当医	
	心臓リハビリテーション科		岸之上隆雄	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香		
	呼吸器内科		白神 実	小林 誠			小林 誠	白神 実	白神 実	小林 誠	白神 実			
	消化器内科		小島康司 新				小島康司				小島康司			
	糖尿病・内分泌内科		熊谷千鶴	西岡達矢	高知大教授 西山 充 (甲状腺外来)	西岡達矢	西岡達矢	西岡達矢 (甲状腺外来)	西岡達矢	篠原雅幸	篠原雅幸	熊谷千鶴	高知大 田口崇文 (甲状腺外来)	
	腎臓内科		猪谷哲司 新				矢島愛治 (泌尿器)		矢島愛治 (泌尿器)					
	新 肥満症外来				篠原雅幸				岸之上隆雄					
	小児科	1診	細川卓利	堂野純孝	堂野純孝	堂野純孝	中岡祐子	堂野純孝	中岡祐子	中岡祐子	細川卓利	細川卓利	堂野純孝	
		2診	齊藤由実	齊藤由実 ~16:00	藤枝幹也	藤枝幹也	高知大医師	高知大医師	竹内愛那	竹内愛那	堂野純孝	藤枝幹也		
		3診					中岡祐子 4F予約接種		竹内愛那 (小児アレルギー外来) ~15:00		竹内愛那 (小児アレルギー外来) ~15:00		午後予約のみ 堂野純孝 ~14:30	
神経小児科 予約制 ☎088-820-6780		細川卓利						細川卓利				午後のみ診察 細川卓利 ~15:00		
小児専門外来 (低身長・甲状腺等) 予約制 ☎088-820-6780						新井淳一		新井淳一				午後も診察あり 新井淳一 ~15:00(月2回)		
小児こころの外来 完全予約制 ☎088-820-6780				中岡祐子						中岡祐子		島崎真弓 中岡祐子		
本館4階	脳神経外科				栗坂昌宏 (検査)		高知大教授等		栗坂昌宏		栗坂昌宏			
	耳鼻咽喉科		兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	
	泌尿器科				あしだ 蘆田真吾		あしだ 蘆田真吾						高知大医師	
本館5階	健診・人間ドック (健康管理センター) 完全予約制 ☎088-822-7264		森下延真	松田勇蔵	森下延真		森下延真	森下延真	森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真			
	乳がん 子宮がん		中村衣世						中村衣世		尾崎信三		担当医	
本館6階	美容皮膚科 予約制 ☎088-822-7211		三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	※ピーリングを除く再診の 施術(2回目以降)のみ		三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	※問い合わせ ください	
	内視鏡検査室		じょうぶ 常風友梨 (大腸内視鏡)	古賀 仁	弘瀬祥子	新 小島康司	弘瀬祥子	矢野有佳里 佐竹朋美	高知大教授 宮地英行	弘瀬祥子	新 市川博源			
北館1階	歯科/歯科口腔外科 完全予約制 ☎088-802-3366		細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	山本哲也 (口腔外科)不定期	細木弓子	細木弓子		
	こころのセンター 9:00~12:00, 13:00~16:00に こころのセンター 受診相談窓口まで お電話ください。		精神科 心療内科		初診	山田眞子	新 峯瀬正祥 (ストレスケア外来)	吉岡隆興	山田眞子	吉岡隆興 (もの忘れ外来)				
	皮膚科/形成外科		野田理香 ~16:30		船越祥子 11:00~12:00		船越祥子		中垣俊一郎 9:30~12:00		中垣俊一郎 13:30~16:50		吉岡 峯瀬 (第1週)(第2週) 山田 担当医 (第3週)(第4週)	