**細木
病院**

地域に寄り添う「出前講座」

— 医療をもっと身近に、もっと気軽に —

当院では、地域貢献活動の一環として、医師・看護師・臨床心理士など多職種による「出前講座」を無料で実施しています。昨



広い会場で大盛況の講座

年度は計44件、のべ755人に健康づくりや病気の予防、心のケアなど幅広いテーマでお話しました。講座は自治会やサークル、企業研修などさまざまな場で活用され、参加者の皆さまから大変好評をいただいています。

対象となる方々も多様で、65歳から90歳代の高齢者の集まりはもちろん、働き盛りの企業の皆さまの健康意識向上のための講座も行っています。地域で行われている「100歳体操」の集まりに伺うこともあり、日頃の健康づくりに役立つ情報を気軽に学べる場として喜ばれています。参加人数は5名ほどの小規模な会から、120名規模の大きな会場まで、依頼があればどこへでも伺う姿勢を大切にしています。「少人数だからこそ質問しやすかった」「専門職と直接話せて安心できた」といった声



身体を動かしながら楽しく受講

も多く寄せられています。

医療がより身近で、相談しやすい存在であることは、

地域の健康を守るうえで欠かせません。出前講座は、病気になる前から医療者となつながら、正しい知識を得るための大切な機会です。

私たちにとっても、地域の皆さまの声を直接伺える貴重な時間であり、今後の医療提供に生かす大きな力となっています。



資料を使い丁寧に説明する講師



防災関連の講座も人気

出前講座は随時お申し込みを受け付けています。開催日時をご希望に合わせて調整いたしますので、どうぞお気軽にお問い合わせ

ください (TEL090-7788-1305)。地域の皆さまとともに、これからも健康づくりに取り組んでまいります。

*今年度の「講座テーマ」一覧や申し込み用紙は、当院のホームページの在宅サービスコーナーをご参照ください



(在宅部副部長 廣田明美)



時 事
エッセー

能 「鉢の木」

先日、高知県立文化ホールの一室で観世流の能楽師・大林大師による能「鉢の木」の解説を聴いた。実際に能「鉢の木」のシテ（主人公）を演じている講師の1時間半にもわたる御講演はとても感激した。

ストーリーは、鎌倉幕府の5代将軍・北条時頼が僧侶になって地方を回ったとき、雪の深い地域で窮して近くの民家に宿を所望したが、宿の主人・佐野源左衛門常世はあまりに貧しく見苦しいので断ってしまった。しかし妻の助言で、断られて旅立っていた僧侶を呼び止め、「僅かに残っていた粟の飯しかないが」と言って僧をもてなし、あまりに寒くなってきたので大切に育てていた鉢の梅、桜、松の盆栽を切って暖を取りもてなした。そして鎌倉で大事が起こると一番に馳せ参じる気概を見せた。

後日、鎌倉から関東の武士に集合が掛かった。宿の主人・常世は破れほころびたよろい、さび

た長刀、痩せた馬に乗って、やっとのことで都・鎌倉に馳せ参じた。そこには将軍・北条時頼がいて、昔大雪で苦難し御世話になった僧侶が私だと名乗り、そのときの礼として褒賞に領土を与えたという話だ。

広くない能舞台でしつらえも何も変化しないのに、豪雪の中の景色や家になったり、あつという間に幕府の将軍の場面になったり、昔の能の作者は素晴らしい演出や形造り考え出したものだなあとつくづく思う。この能は江戸幕府の徳川家康も大好きだったという記録がある。大正時代には教科書にも記載されたことがあるようだ。

また水戸の御老公・徳川光圀の「水戸黄門漫遊記」はテレビで皆知らぬ者がいないほど有名だが、この下地にもなったのではないかと思われる。日本人好みの話で一般大衆が大喜びするのは今も昔も変わらないなあと感じている。



仁生会理事長
細木 秀美

仁生会

細木病院グループ創立80周年記念事業 「病院オリジナルソング」制作スタート!

細木病院グループは、地域の皆さまとともに歩み続け、**2026年7月1日に創立80周年を迎えます。**これまでのご支援への感謝を含め、さまざまな周年記念事業を展開してまいります。



サンドイッチパーラー

(profile) 高知県出身在住、今年で活動10周年を迎える夫婦デュオ。主催ライブのほか、各地のイベントステージへの出演をはじめ、レッスンやワークショップ講師なども務める。楽曲制作ではよさこいチームや企業などからの依頼で50曲以上の提供歴あり。

その一環として、このたび「病院オリジナルソング」の制作を開始しました。制作を担当するのは、高知県を拠点に活動し、細木病院ともゆかりのあるアーティスト・サンドイッチパーラーです。楽曲には地域の皆さま、患者さん、職員の想いを反

映したいと考え、事前にアンケートを実施しました。寄せられた声をもとに、サンドイッチパーラーが歌詞を紡いでいきます。

完成した楽曲は、講座や学会、フェアなどのイベントBGM、TVCM、動画制作など幅広い場面で活用していく予定です。曲を耳にしたときに、細木病院グループを思い出していただけるような、親しみのある一曲を目指しています。

80周年を迎える細木病院グループの今後の取り組みに、どうぞご期待ください。

80周年記念事業 二阶段
みんなでつくる “みんなのほそぎ”のうた
皆さまの声が、未来の細木病院グループの“音”になります。

みんなでつくる “みんなのほそぎ”のうた
皆さまの声が、未来の細木病院グループの“音”になります。

アンケートのね
「病院での思い出あるエピソード」
退院・入院中に聴いていた音楽や会話、場面
地域への思い、細木病院グループへのメッセージ など

アンケート回答はこちらから
スマートフォンでQRコードを読み取り、
ご回答ください。※2026年6月30日
までのご回答をお願いします。

細木病院 | **三愛病院** | **日高クリニック**
高知市大黒町37 | 高知市高松町1-25 | 日高市高松町307
TEL:088-822-7211 | TEL:088-845-5291 | TEL:0889-24-7785

オリジナルソングPRチラシ

(人事総務部広報課 安田貴彦)



三愛病院

循環器内科外来強化しました！

2026年4月より、木曜午前の循環器内科外来を担当する細木病院院長の細木信吾です。月曜午前と合わせて、三愛病院循環器内科外来が2枠となります。三愛病院と細木病院は兄弟病院であり、2つの病院が切磋琢磨しながら高知の地域医療をけん引していく未来を思い描いています。そのためには両病院の相互理解と協力体制の強化が必須です。三愛病院と地域にお住まいの患者さんのことを深く知る、三愛病院で細木病院の強みである循環器診療を強化する、この2つを私が行うことが目的達成の近道になると考えました。

循環器内科とは、心臓や血管の病気、その原因となる高血圧症や脂質異常症や糖尿病といった生活習慣病を治療する内科です。**あなたの胸の痛みや圧迫感、息切れ、動悸、ふらつき、足のむくみ・痛み・しびれは、心臓や血管の異常が原因かもしれません。当科では、狭心症、心筋梗塞、不整脈、心不全、動脈疾患など、すべての循環器疾患に対応いたします。**上記の生活習慣病が心配な方もぜひおいでください。私の外来では、狭心症や心筋梗塞といった心臓の病気をカテーテルと呼ばれる細い管

を使って治すカテーテル治療のご相談もお受けいたします。

当科受診の結果で入院が必要となれば、細木病院への入院なら、入院予約は三愛病院で完了できます

し、緊急の場合は細木病院からドクターカーがお迎えに来てくれます。

当科では、患者さんからの希望も踏まえながら、『この病院にかかって良かった。』と思ってもらえる最適な治療を行っていきます。ぜひ、**月曜午前、木曜午前**の循環器内科外来をご利用ください。



細木病院院長 細木信吾

資格等

日本内科学会総合内科専門医、日本循環器学会専門医（代議員）、日本心血管インターベンション学会専門医（代議員）、YES Foundation 理事

細木病院

令和7年度四国病院経営プログラムを受講して

令和7年度の四国病院経営プログラムに細木病院から看護部代表の堀田さん、在宅部代表の田邊さんと医療技術部代表で筆者の藤本の3人で参加してきました。このプログラムは高知大学が主催しており、病院経営に関するセンスを磨くための講義、演習、実習のカリキュラムが1年のスケジュールで組まれているものです。令和7年度は大学院生のほか、外部から17名参加していました。広島県や島根県からの受講者もあり、職種も医師、看護師、リハ職、事務職などさまざまで、職場は診療所や3次救急の大病院など幅広い経験を積んだ方々との交流を楽しみました。



藤本医療技術部長

先述したとおり、当プログラムは講義や演習だけでなく、それぞれの職場でテーマを設定し、10月から12月の間実

習を行い、2月末の発表会をもって修了するカリキュラムでした。実習では多くの職員に支えられ、2月の発表会において『ベストスピーカー賞』の栄誉をいただくことができました。実習テーマは「**医療技術部門職員を対象とした複数選択できる勤怠時間の設定とその効果について**」でした。簡潔に説明すると、『(子どもの送迎などの)職員の個人的な都合に対して「時差出勤」を導入することは、職員にとって得なことが多く、業務効率もよくなりますよ』という取り組みの発表です。まだまだこれから改善の余地がたくさんある活動ですが、職員の働きやすさが職場環境の改善につながり、患者さんに対する温かみのあるサービスに転換されればと考えております。



『ベストスピーカー賞』賞状

(医療技術部長 藤本弘昭)



細木病院

看護部に新人が仲間入り —研修を通して確かな一歩を—

今年も当院に8名の新人看護職員が仲間入りしました。4月から始まった新人研修では、厚生労働省の「新人看護職員研修ガイドライン」を参考に、「安全で質の高い看護を提供できる人材の育成」を目標に、基礎技術の習得からチーム医療の理解まで段階的なプログラムを実施しています。注射・採血・清潔ケアなどの基本技術はシミュレーション機器を用いて繰り返し練習し、確実な手技の習得を目指しました。また、感染対策や医療安全の講義では実例を交え、看護師としての責任や判断力を養っています。



新人看護職員研修の様子

今年には特に、技術の「根拠（エビデンス）」を深く理解する取り組みに力を入れています。研修後のフォローアップでは、身体の構

造を意識しながら手技を振り返り、「なぜこのケアが必要なのか」を考えることで、アセスメント能力の向上につなげています。互いに学び合う姿からは、チームとしての成長が始まっていると感じます。



熱心に取り組む新人看護職員

に学び合う姿からは、チームとしての成長が始まっていると感じます。

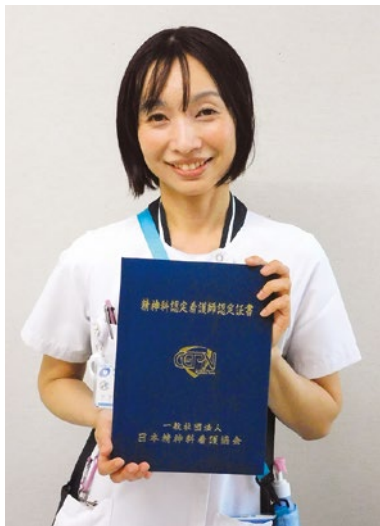
各部署では先輩看護師が寄り添い、研修で得た学びを実践へと結びつける支援を行っています。緊張しながらも患者さんの声に耳を傾け、笑顔で向き合おうとする姿は頼もしさに満ちています。新人研修や臨床実践を通して看護の奥深さとやりがいを実感しながら、看護師としての第一歩を踏み出しました。今後も病院全体で温かく見守り、その成長を支えてまいります。

(看護部 教育師長 中平真紀)

細木病院

精神科認定看護師としての第一歩 リカバリーを支える看護へ

精神科急性期病棟（北3病棟）主任看護師の坂本です。2025年4月から約10か月間、日本精神科看護協会が実施する精神科認定看護師教育課程に通い、このたび精神科認定看護師を取得しました。



認定を喜ぶ坂本主任

精神科認定看護師とは、日本精神科看護協会が認定する資格で、精神科の看護領域においてすぐれた看護能力・知識を有すると認められた看護師のことです。質の高い看護実践はもちろん、相談・指導、そして看護の知識の発展への貢献という幅広い役割を担います。全国では931名、高知県では9名（2025年5月時点）の精神科認定

看護師が活躍しています。

教育課程では、「症状や障害があってもその人らしい人生を送ること（リカバリー）」という視点の大切さをあらためて深く学びました。症状や困難だけに目を向けるのではなく、その人の持っている力（ストレンクス）と一緒に見つけながら、その人らしい人生を送るサポートができる看護師でありたいと考えています。まだまだ未熟な点も多くありますが、謙虚に学び続けながら、こうした視点を日々の実践に積み重ねていくことが私の第一歩です。

また、一緒に働く仲間とリカバリーの視点を共有しながら、身体・心の両面から対象者を支える多職種チームの一員として貢献していきたいと考えています。「この病院でよかった」と思っただけのよう、これからも皆さんとともに取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

(精神科急性期病棟 主任看護師 坂本優果)



三愛病院

「高知県糖尿病看護士佐の会」をご紹介します

2006（平成18）年度、厚労省が「専門分野（糖尿病）における質の高い看護師育成事業」を開始し、40日間の専門的実践能力を向上させるための臨床実務研修が行われました。この研修修了生たちが中心となって『高知県糖尿病看護士佐の会』は、2011年9月に糖尿病看護の質の向上を目指し設立されました。世話人には、高知県の糖尿病診療の中核となる基幹病院で勤務している看護師がいます。初代の『高知県糖尿病看護士佐の会』世話人代表は、細木病院元看護部長の松沢富子氏でした。



研修会の様子

その後、川崎医療福祉大学の准教授園田由美先生を経て、三愛病院片岡が務めさせていただいています。

現在、高齢化

とともに糖尿病をもつ高齢者が増加傾向にあり、さまざまな疾患をもち複雑化しています。また、高知県の壮年期男性の死亡率は全国と比べて高く、死亡原因の一つに糖尿病があります。『高知県糖尿病看護士佐の会』では、年1回のセミナーを開催し専門的知識の向上に努めています。セミナーは、日本糖尿病療養指導士、高知県糖尿病療養指導士の単位取得ができる糖尿病（看護）の研修会です。

本年度第26回は、テーマを【最新のインスリン治療について学び療養支援について語ろう】とし、7月12日（日）、ちより街テラスにて開催予定です。詳細は、土佐の会ホームページ <https://tosakango.com/> をご覧ください。たくさんの医療従事者のご参加をお待ちしています。今後も、糖尿病患者さんの療養支援に関わらせていただくために看護の質の向上を目指していきたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。

（三愛病院外来 糖尿病看護特定認定看護師 片岡典代）

※価格は保険適用外自由診療

あなたの「健やかな美肌づくり」
をトータルでサポートします

しみ・赤ら顔・ニキビ・肌質改善

フォトセラピー 全顔・・・1回¥18,000、5回¥75,000
頬または首・・・¥16,500

たるみ・ひきしめ・小じわ

タイトニング 全顔・・・1回¥20,000、5回¥85,000
頬または首・・・¥18,500

医療用光脱毛（一例）

両脇1回¥11,000、全顔1回¥22,000、男性ひげ¥26,400

毛穴・くすみ・ニキビ・美白

ピーリング・・・¥5,280～¥11,000
イオン導入・・・¥4,000～¥7,150
超音波・イオン同時導入・・・¥14,300～

点滴・注射

カクテル点滴・・・¥3,300～¥3,700
美活注射・・・¥2,200～¥2,500
プラセンタ注射・・・¥1,300～¥2,200



本館 6 F 美容皮膚科

美容皮膚科医師 三好みちよ

予約制 TEL 088-822-7211(代表)

※上記細木病院代表番号にお電話いただき「美容皮膚科」とお伝えください。担当の者におつなぎします。

診療日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	●	●	※△	●	●	※△	—
13:30～17:00	●	●	※△	●	●	—	—

◇予約・問い合わせ：8:30～17:15

※毎週水曜日、月1回土曜日はスタッフ対応となり、一部メニューを除く再診の施術（2回目以降）のみとなります。

※土曜日は月2回診療日あり（HP、Instagram参照）

※その他の詳しいメニューは、HP・Instagram参照

（一部保険診療あり）



Instagram



HP



「世界の長寿食」

文藝春秋に「世界の長寿食」について書かれた京都大学名誉教授の家森先生は、100%脳卒中で死亡する脳卒中ラット（白ねずみ）の開発で有名です。この脳卒中ラット3,000匹を飼料と一緒に水の代わりに1%食塩水（味噌汁と同じ）を飲ませて飼ってみると、100日以内に全部のラットが脳卒中で死亡した。ところが大豆や魚を与えると寿命は2倍になった。カルシウムを加えると、さらに倍に、マグネシウムを加えると食塩水のみグループの5倍も長生きした。そこで先生は人間でも調べるために、40年間にわたって世界25か国の61の長寿と短命の地域を訪問して、その土地の民族の食べ物から世界14,000名の尿や血液のデータを集め、長寿と短命の民族の違いを調べてみたそうだ。その結果、以下のことが分かりました。

日本の平均寿命は今、男性81歳、女性89歳だ。健康寿命は男性73歳、女性75歳と意外に短い。生きていても認知症や寝たきりになって医療のお世話になる方もみられる。特に日本人の死因第4位の脳卒中は血管性認知症全体の20%を占めます。女性に多いのは骨粗鬆症です。日本で寝たきりになる大きな原因の一つが転倒です。折角長生きしたら健康で生活したい。塩の取り過ぎは脳卒中の死亡率を高めるだけでなく心臓病や胃がん、骨粗鬆症の原因となり、特にバターと一緒に食べる地域では動脈硬化や心筋梗塞が増加し、より短命です。長寿地域の民族では魚介類、大豆、ヨーグルトがよく食べられています。魚介類にはタウリンの他、血液サラサラで心筋梗塞を防ぐDHAやEPAなどオメガ3脂肪酸が多く、しかもマグネシウムを多く含み長寿に向かいます。大豆に多く含まれているイソフラボンは心筋

梗塞や動脈硬化、高血圧、糖尿病の予防になり、最近このイソフラボン摂取の多い国ではあらゆるがんの死亡率も低い傾向が分かってきました。しかも骨粗鬆症の予防にもなります。大豆にはマグネシウムが多く含まれ、マグネシウムとカリウムは食塩の排出を助けます。ヨーグルトはマグネシウムやカリウム、カルシウムも多く含み塩の害を抑えます。日本人の食べる和食には長寿の要素が多いのですが、唯一残念なのは塩分が多いのです。今の日本人は平均男10.9グラム、女9.3グラムも塩を摂っています。厚生省の目標は7.5~6.5グラム以下です。

そこで、先生はある会社の職員50名に、1日に1回だけヘルシー弁当を食べてもらいました。これは食塩2.5グラム以下、750カロリー以下、脂肪はエネルギー量の30%以下。野菜や根菜は10種類以上。主菜は魚DHAと大豆のイソフラボンを一定量以上入れる。この弁当を会社員50名に食べてもらったところ、1カ月後に全員の肥満度と血圧が下がりました。

家森先生の朝ごはん…カスピ海ヨーグルト、キノコ、ナッツ、黒ゴマ。レーズン、バナナ、とろろ昆布、緑茶パウダーです。

「まごわやさしい」…大豆、ゴマ、わかめ、野菜、魚、椎茸、芋類。お米は、玄米や雑穀米を!!

※食事と共に大切なのが運動です。1日5,000歩以上は歩いて、テレビはほどほどにして、本を読みましょう。もちろん、早寝早起きで!

社会医療法人仁生会 理事長 細木秀美





令和8(2026)年6月予定			月		火		水		木		金		土	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
本館 1階	内科	1診	中村寿宏 <small>(糖尿病外来)</small>	上田祐二	中村寿宏 <small>(糖尿病外来)</small>	品原正幸	中川 治	小野寺真智	上田祐二	森下美智子 <small>(リウマチ膠原病)</small>	猪狩俊介	品原正幸	担当医	
		2診	上村千鶴子 <small>うえむら</small>	小野寺真智	小笠原史也 <small>高知大</small>	猪狩俊介 <small>～15:30</small>	森下美智子	上村千鶴子 <small>～16:30</small>	三本直輝 <small>高知大</small>	松本一真 <small>高知大</small>	上村千鶴子 <small>うえむら</small>	前田理沙 <small>高知大</small>	岩崎泰正	
		3診				細木秀美 <small>(第4週 予約のみ)</small>								
	内 視 鏡				上田祐二	上田祐二	小野寺真智							
	循環器内科		予 約 制 ☎088-845-5291	西本美香						新 細木信吾				
	総合診療科			溝淵 俊二										
	整形外科		予 約 制 ☎088-845-5291							高知大 田所伸朗 9:30～			高知大 泉 仁 9:30～	
	小児科		小児科の受付 月・水・木・金は午後5:30まで 火は午後5:00まで	橋詰 稔 13:30～15:00 予約接種 (予約制)		森下祐介・濱田朋弥 <small>(交代)</small> 13:30～15:00 予約接種 (予約制)		橋詰 稔 13:30～15:00 予約接種 (予約制)		橋詰 稔 13:30～15:00 予約接種 (予約制)		橋詰 稔 13:30～15:00 乳児健診 (予約制)		橋詰 稔
	耳鼻咽喉科			高知大学医師				横島悦子	横島悦子	横島悦子 <small>(隔週 補聴器外来)</small>		横島悦子	横島悦子	高知大学医師
	皮膚科			安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美			安井喜美	安井喜美 14:30～ (第3週15:00～)	
精神科		予 約 制 ☎088-845-5291							高知大 森田啓史					
放射線科			岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	
東館 1階	健 診		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	



令和8(2026)年6月予定			月		火		水	木		金		土	
			午前	午後	午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科 / 内科			松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	定休日	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博
整形外科												北岡和雄 <small>(隔週)</small>	

在宅療養支援診療所
診療科目/内科

〒780-0926 高知市大膳町1-25 2階 予約・お問い合わせ ☎080-2990-1279
診療時間/9:00～12:30、13:30～17:30 休診日/土、日、祝日

ご存じですか!?

ソーシャルワーカーからのミニ情報

地域とともに歩む精神障害者グループホーム ー地域連携推進会議を開催ー



細木病院在宅部には、精神障害者グループホーム「介援隊」「介援隊2」「やまもも寮」の3施設があります。当グループホームは、障害者総合支援法に基づく入居型の事業所で、地域で自立をした生活を目指す人たちが少人数(4～6名)で共同生活を送っています。3施設のうち男性専用が「介援隊」「介援隊2」、女性専用が「やまもも寮」です。利用者は日中活動として、デイケアやデイサービス、作業療法、就労事業所等を利用しています。

令和7年度より、地域の方への事業所や利用者に対する理解の促進等のため「地域連携推進会議」を開催することになりました。令和8年1月28日(介援隊・介援隊2合同)、2月25日(やまもも寮)と開催し、利用者、利用者家族、相談支援事業所、グループホーム職員で障害特性やグループホームを利用して変化したことについ

て、ざっくばらんな話し合いができました。

利用者の方から「1人で暮らしていたときの生活に比べ、グループホームは少人数だが集団で生活をするので安心して生活ができるので良いです」、ご家族からは「自宅で暮らしていたときは食事のコントロールが大変だったが、グループホームに入所してからは食事の問題は少なくなり、体も元気になってきて嬉しいです。本当に変わったと思います」というご意見を聞くことができました。

今後も利用者の「できること」を大切にしながら、各利用者の能力に応じて、職員が自立に向けて支援を行っていきます。グループホームの詳しい内容、空き状況等については、グループホーム管理者(坂本)までお気軽にお問い合わせください(TEL080-2995-9146)。



【予約電話】 ☎088-873-3806 (小児科 ☎088-820-6780 / 健康管理センター ☎088-822-7264 / 北館 ☎088-802-3366)

(三愛病院・日高クリニックの外来担当医表は、7ページをご覧ください。)

令和8(2026)年6月予定 ※外来表は変更になる場合があります。			月		火		水		木		金		土	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
本館1階	外科	1診	尾崎信三 (乳腺・甲状腺)		尾崎信三	担当医	中村衣世	上地一平	尾崎信三	担当医	上地一平	担当医	尾崎信三	尾崎信三
		2診	中村衣世											高知大 中屋美咲 (第2・4週)
	緩和ケア科 完全予約制 ☎088-873-3806		安藤 徹											
	痛みの外来(ペインクリニック)				細川滋俊						細川滋俊			
整形外科	1診	北岡和雄	山川晴吾 (小児整形外科)	三宮将典	北岡和雄	山川晴吾	担当医	北岡和雄	高知大教授 池内昌彦 予約のみ	三宮将典	山川晴吾	高知大 喜安克仁		
	2診	堤 大樹	担当医	堤 大樹	高知大 泉 仁 (第1週)	堤 大樹		山川晴吾	担当医	北村亜以		堤 大樹		
1本館 3階	放射線科		耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 松本知博 9:00~12:00	高知大 市木純哉 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 岡田夏穂 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃		
本館2階	総合診療科		矢野博子		新		矢野博子		澤田 努 14:00~		矢野博子			
	一般内科		新 猪谷哲司		松田勇蔵		森下美智子 (リウマチ膠原病) (第1・3・5週)		松田勇蔵		担当医 (2名)			
	循環器内科 <ほそぎハートセンター>		古川敦子	西本隆史	細木信吾	宮地 剛	細木信吾	山本哲史	山本哲史	古川敦子	細木信吾	山本哲史	宮地 剛	担当医
	心臓リハビリテーション科		岸之上隆雄	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	
	呼吸器内科		白神 実	小林 誠			小林 誠	白神 実	白神 実	小林 誠	白神 実			
	消化器内科		小島康司 新				小島康司				小島康司			
	糖尿病・内分泌内科		熊谷千鶴	西岡達矢	高知大教授 西山 充 (甲状腺外来)	西岡達矢	西岡達矢	西岡達矢	西岡達矢 (甲状腺外来)	熊谷千鶴	篠原雅幸	熊谷千鶴	高知大 田口崇文 (甲状腺外来)	
	腎臓内科		猪谷哲司 新				矢島愛治 (泌尿器)		矢島愛治 (泌尿器)					
	新 肥満症外来				篠原雅幸				岸之上隆雄					
	小児科	1診	細川卓利	堂野純孝	堂野純孝	堂野純孝	中岡祐子	堂野純孝	中岡祐子	中岡祐子	細川卓利	細川卓利	堂野純孝	
		2診	齊藤由実	齊藤由実 ~16:00	藤枝幹也	藤枝幹也	高知大医師	高知大医師	竹内愛那	竹内愛那	堂野純孝	藤枝幹也		
		3診					中岡祐子 4F予約接種		竹内愛那 (小児アレルギー外来) ~15:00		竹内愛那 (小児アレルギー外来) ~15:00		午後予約のみ 堂野純孝 ~14:30	
神経小児科 予約制 ☎088-820-6780		細川卓利						細川卓利				午後のみ診察 細川卓利 ~15:00		
小児専門外来 (低身長・甲状腺等) 予約制 ☎088-820-6780						新井淳一		新井淳一				午後も診察あり 新井淳一 ~15:00(月2回)		
小児こころの外来 完全予約制 ☎088-820-6780				中岡祐子						中岡祐子		島崎真弓 中岡祐子		
本館4階	脳神経外科				栗坂昌宏 (検査)		高知大教授等		栗坂昌宏		栗坂昌宏			
	耳鼻咽喉科		兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	榎 敬蔵	榎 敬蔵	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光
	泌尿器科				あしだ 蘆田真吾		あしだ 蘆田真吾						高知大医師	
本館5階	健診・人間ドック (健康管理センター) 完全予約制 ☎088-822-7264		森下延真	松田勇蔵	森下延真		森下延真	森下延真	森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真			
	乳がん 子宮がん		中村衣世						中村衣世		尾崎信三		担当医	
本館6階	美容皮膚科 予約制 ☎088-822-7211		三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	※ピーリングを除く再診の 施術(2回目以降)のみ		三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	※問い合わせ ください	
	内視鏡検査室		じょうぶ 常風友梨 (大腸内視鏡)	古賀 仁	新 弘瀬祥子	小島康司	弘瀬祥子	矢野有佳里 佐竹朋美	高知大教授 宮地英行	佐竹朋美	新 弘瀬祥子	市川博源		
北館1階	歯科/歯科口腔外科 完全予約制 ☎088-802-3366		細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	山本哲也 (口腔外科)不定期	細木弓子	細木弓子		
	こころのセンター 9:00~12:00, 13:00~16:00に こころのセンター 受診相談窓口まで お電話ください。		精神科 心療内科		初診		山田眞子	新 峯瀬正祥 (ストレスケア外来)	吉岡隆興 (もの忘れ外来)					
	皮膚科 / 形成外科		野田理香 ~16:30				野田理香		池田光徳		野田理香		野田理香 (第3週)	