

細木 病院

防災士企画「第1回防災研修会」開催！ ～将来の南海トラフ地震や大災害に備えよう～



県政出前講座「もっと学ぼう南海トラフ地震」

防災士とは、「自助、共助、協働」を原則として、社会のさまざまな場で、防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を修得したことを、日本防災士機構が認証した人のことをいいます。平成7年に発生した阪神・淡路大震災で明らかになった「事前の防災対策」と「災害発生時の減災活動」について、「全国民的な備えが必要」という教訓を活かすために、地域防災力の向上を担う防災リーダーを飛躍的に拡大・養成することを旨として、NPO法人日本防災士機構が設立され、平成15年10月に防災士制度がスタートしました。

細木病院では、現在、9名の防災士がいます。最近では、地域の自主防災組織も増え、町内会や学校でも防災訓練がよく実施されるようになりましたが、災害時には、医療分野の活動が大変重要になります。しかし、何よりも自助が大切だということを職員に再認識してもらうことから始めようと、9名の防災士が「防災研修会」を企画し、5月21日(土)の午後に開催することができました。

前半の、地域の安全を図る会による県政出前講座「もっと学ぼう南海トラフ地震」の講演には122名が参加。後半の、防災KYT(危険予知訓練)のグループワークと自助チェックリストで職場内対策を振り返ることで、60名の職員が参加し、防災意識の向上を図ることができました。このほか、災害支援ナースの案内のブースや、地域防災の資料展示、防災備品の紹介もあり、いざというときの備えについて知ることができました。屋外では、体験学習として、グループホームの職員が七輪を使って、豚汁120食分の炊き出しをしました。おいしくて大変好評でした。起震車体験では、震度7の揺れを、地域の皆さんも参加され、延べ195名が体験しました。「こんな揺れが来たら、何にもできん」「体が浮いた。恐ろしい」「テレビが飛ぶのが分かる」と口々に言われ、参加した職員は、自助のた



防災KYTのグループワーク

めのできることをもう一度見直すことができました。次の日には早速「家員の固定をやり直した」という職員もいました。「自助として備えることの重要性を知ることができ、各自が防災対策を実行できる」という今回の研修会の目標は、参加した多くの職員が達成できたのではないかと思います。

今後、病院の防災対策はもちろん、防災の観点から、安心して暮らしている地域づくりに少しでも貢献できるように、地域と連携しながら取り組んでいきたいと思っています。

(在宅部長 廣井三紀)

細木病院の防災士…(事務部) 都司

博直、(看護部) 松本みゆき、山

中佳史、(在宅部) 井上加奈子、

植村三子、松岡利昌、堀本佐知、

坂本早由、廣井三紀

細木病院 新採用医師紹介



ひろし
博

内科副部長

まるやま
丸山

日本内科学会内科専門医
日本内分泌学会内分泌代謝科専門医

外来担当	月 PM	火 AM	金 AM
総合診療科	○		○ (交代)
糖尿病・ 内分泌内科		○	

細木病院内科で勤務することになりました丸山博です。

出身は高知市です。高知医科大学へ入学し、平成10年に同大学第二内科（内分泌代謝・腎臓内科）に入局しました。医師4年目の平成13年には、細木病院内科に勤務しました。この時には大変お世話になりました。その後話になりました。その後は、大学院入学、大学病

院第二内科関連病院で勤務しました。このたび再び細木病院でお世話になることとなりました。よろしくお願いいたします。

これまで、糖尿病、甲状腺疾患、慢性腎臓病を中心を担当してきました。

これらの疾患は、合併症を伴うことが多く、状況を見ながら合併症の診療も担当してきました。

前任医療機関は地域の中核病院でもあり、内科疾患を広範囲に対応しなければならぬ状況でした。とは言っても、私

の能力を超えた病状の患者さんも多く、その時には、大学病院や高次救急病院に転院、救急搬送となっていました。

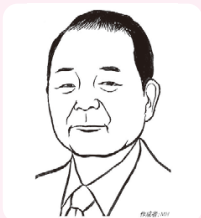
休日には、長男と路面電車に乗って過ごしたり、春野球場に行ったり、春野球の試合観戦をしたりします（次男は忙しい様子で構ってくれません）。長男だけでなく、私もほぼすべての路面電車の駅名を暗記できている時期がありました。さすがに観戦した試合のスコアを覚えることはできません。

先生方やスタッフの皆さんとの連携を重視し、着実な診療を心がけていきます。今後ともよろしくお願い申し上げます。



時
事
エッセー

男性は寿命が短い？



仁生会理事長
細木 秀美

昔から男性は、女性に比べて短命といわれてきた。我が国では昔から、男性が働いて女性を食わせてきたためだろうと簡単に考えていたが、最近、女性の

社会進出が極端に増加してきたにもかかわらず、やはり、女性に比べて男性の寿命が10年近く短い。男性は喫煙率も飲酒量も女性より多いのも影響しているだろうし、仕事の危険性や健康に対する意識の違いなども指摘されている。また、我が国の自殺者の69.2%が男性であるという事実もある。

先日読んだある本に、男性の寿命が短いのは、50歳から70歳に心血管障害で死亡することが多いからだと載っていた。米国の大学教授が、13の先進国の1800年から1935年

までに生まれた1763名のデータを分析した。その結果、女性に比べて男性の死亡が多かったが、特に1880年以降はその傾向が顕著であった。その原因は、30%が喫煙で、70%が心筋梗塞などの心血管障害によるものだった。男性の心血管系が女性のそれよりも弱いからだと結論付けている。我が国の心筋梗塞などによる虚血性心疾患の死亡者は、女性より明らかに男性が多いことが立証されているようだ。

男性は生まれつき、女性より心臓血管系が弱いので、一般的に女房に先立たれた男は早く逝く傾向がある。反対に主人に先立たれた女房は、元気になって長生きするらしい。家内から半世紀にわたる食事コントロールを受けてきた私は、今のところ、健康診断でも大きな異常は見当たらないし、平均寿命までは元気でいられるかなあ。

細木病院

平成27年度看護研究&看護実践報告発表会開催

5月18日に、細木病院 療養病棟の介護職員は日新館地下高行記念講堂に常生活援助に大きく関において、看護研究&看護わっており、排泄ケアは実践報告発表会が開催され、4演題の発表がありました。138名の職員が出席し、日頃の研究や実践の成果に熱心に耳を傾けていました。

看護研究では1年間発表後、細木理事長、堀見院長、宮地事務部長から温かいご意見をいただきました。

看護実践報告では、今後の意欲につながりました。今回発表された内容を継続して実行し、患者さんのために、看護の質の向上に努めていきたいと思っています。

(教育師長 岡崎千佐子)

看護研究では1年間発表後、細木理事長、堀見院長、宮地事務部長から温かいご意見をいただきました。

看護実践報告では、今後の意欲につながりました。今回発表された内容を継続して実行し、患者さんのために、看護の質の向上に努めていきたいと思っています。

(教育師長 岡崎千佐子)



	部署名	テーマ
看護研究	外来	治療中断を経験した糖尿病患者が治療継続のために求める外来支援 ～中年期男性患者に焦点をあてて～ (第2報)
	新1病棟	回復期リハビリテーション病棟入院患者の家族が在宅移行に対して抱く抵抗感
看護実践報告	院内感染防止対策室	介護スタッフへの感染管理指導 ～療養病棟におけるオムツ交換手順の見直しへの関わりを通して～
	新2病棟	地域包括ケア病棟における在宅復帰支援 ～短期間で退院調整を行った一事例～

細木病院

高知県地域医療連携ネットワーク会開催

4月12日に、細木病院 高行記念講堂において、平成28年度高知県地域医療連携ネットワーク会の第1回定例会が、27医療機関68名の会員参加で開催されました。定例会は年6回隔月開催です。

ネットワーク会の役員は持ち回りで、前の年度の副会長病院が次の年度の会長病院を務めます。

細木病院は、昨年度副会長病院でしたので、地域連携推進センター長の西岡達矢副院長を会長に、今年度会長病院を務めることになりました。

ネットワーク会の目的は、地域医療連携に携わる担当者(医師、看護師、医療ソーシャルワーカー、コメディカルなど)の交流や連携を図ること、施設間の垣根を越え、地域および県民への良質な医療を提供することです。具体的な内容は、①急性期から在宅まで、切れ目のないサービスを提供するためのネットワークを構築すること。②地域の医療体制に沿った連携のあり方や、目的達成のために必要な活動を行うこと。③会員間の交流や研修を推進することです。

今回の定例会は、新会長挨拶に始まり、昨年度会長病院の高知大学医学部附属病院からの引き継ぎ事項の確認や会計報告、当院および地域連携推進センターの紹介の後、「平成28年度医療改正に伴う自院の対策について」と題して、県西部の北島病院、中部の上町病院、東部の田野病院からそれぞれ発表がありました。発表後の交流会では、情報交換に花が咲きました。

今後も、会員の資質向上や交流を目的に、さまざまな企画を展開していきたいと思っています。

(地域連携推進センター 連携情報管理室長 中村千里)



挨拶する西岡達矢副院長・地域連携推進センター長

ネットワーク会の役員は持ち回りで、前の年度の副会長病院が次の年度の会長病院を務めます。

細木病院は、昨年度副会長病院でしたので、地域連携推進センター長の西岡達矢副院長を会長に、今年度会長病院を務めることになりました。

ネットワーク会の目的は、地域医療連携に携わる担当者(医師、看護師、医療ソーシャルワーカー、コメディカルなど)の交流や連携を図ること、施設間の垣根を越え、地域および県民への良質な医療を提供することです。具体的な内容は、①急性期から在宅まで、切れ目のないサービスを提供するためのネットワークを構築すること。②地域の医療体制に沿った連携のあり方や、目的達成のために必要な活動を行うこと。③会員間の交流や研修を推進することです。

今回の定例会は、新会長挨拶に始まり、昨年度会長病院の高知大学医学部附属病院からの引き継ぎ事項の確認や会計報告、当院および地域連携推進センターの紹介の後、「平成28年度医療改正に伴う自院の対策について」と題して、県西部の北島病院、中部の上町病院、東部の田野病院からそれぞれ発表がありました。発表後の交流会では、情報交換に花が咲きました。

今後も、会員の資質向上や交流を目的に、さまざまな企画を展開していきたいと思っています。

(地域連携推進センター 連携情報管理室長 中村千里)

『高知県臓器移植300例達成 記念大会(公開講座)』への参加

4月29日、高知県民文化ホールの大ホールにおいて、高知移植者友の会と四国移植医療協議会の共催で『高知県臓器移植300例達成記念大会(公開講座)』が806名の参加者のもと盛大に開催されました。細木病院や高知医療センターのスタッフも大会の運営に関わっていただきました。



高知県内での臓器移植

は、昭和61年に初めて腎臓移植が行われました。以来30年、現在まで、県立中央病院と高知医療センターで合わせて生体腎移植270例、心停止23例、脳死3例、高知高須病院で2例、高知大学医学部附属病院で1例と300例の腎移植と県外で約10例のそれぞれ肝臓移植と心臓移植が行われています。

大会の講演テーマは、「臓器提供あつてこそ臓器移植」で、講演者は、心臓移植経験者(移植後11年目)、肝臓移植経験者(移植後14年目)で元衆議院議長の河野洋平氏、腎臓移植経験者(移植後30年目)の3名で、それぞれ経験と近況報告、臓器提供に関する感想を聞かせていただきました。

臓器移植が確立された安全で安心な医療であり、生命や生活が蘇った方々の生の声を聴くことができて大変感激しました。そして、臓器提供について日頃から意思表示をすることの重要性があらためて分かりました。

(細木病院院長 堀見忠司)

栄養相談 待ち合い室 Vol.17

管理栄養士の栄養指導

(細木病院栄養管理室長 橋本由佳)

今年の診療報酬改定で主な狙いとして挙げられているのは、団塊の世代が全て75歳以上となる2025年に向けた「地域包括ケアシステムの構築」です。これは住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを最後まで続けることができるシステムを作っていくというものです。今後、急速に高齢化が進んで「1人の若者が1人の高齢者を支える」という厳しい社会が訪れることが分かっています。特に高知県は、全国的に見て高齢化が約10年先行して進んでいます。「元気で長生き」が理想ですが、病気になる場合や一人暮らしの方に対して、医療、介護、予防、住まいなどをバリエーションに支援するのはなく、包括的な支援、社会保障の充実が望まれます。

管理栄養士は、医療と住まい、介護と住まいなどの連携において、「食事」という重要な核を担っています。そうした観点から、管理栄養士が行う栄養指導について見直しがありました。これまで外来や入院での栄養指導の対象者は、腎臓食や糖尿病、脂質異常症食などの厚生労働大臣が定める特別食を必要とする患者とされていましたが、今回の改定で、がん、摂食・嚥下機能低下、低栄養状態の患者さんにも対象となります。また、指

導内容も、カロリーやたんぱく質、脂質量だけでなく、病態に応じた食形態までも含まれることになりました。栄養指導は患者さんにとっても大切です。患者さんに寄り添い、実効性のある提案をしていきますので、管理栄養士までお気軽にご相談ください。



栄養指導の様子

もしものとき、自分らしい最期を 『マイライフカード』の紹介

昨今、エンディングノートや、やりたいことリストなどが話題になっており、自分らしい人生の最期を考えようという風潮があります。先日、高知県立高知南高等学校の生徒さんのグループ「高知南高校QOLの会」が作成した『マイライフカード』を見せていただく機会があり、皆さんに紹介させていただきます。

高知南高校のマネジメント学習(課題探究学習)の一環として、QOLの会の生徒さんが細木病院在宅部のスタッフと話を

する機会を持った中で、人生の最期をどのように迎えるかについて興味を持たれたそうです。いきいき百歳体操の会場の老後についてのアンケートや、認知症の会の方へのインタビューなどを通して、延命を望まない高齢者が多いことや、認知症を発症すると、若くても意思決定が不可能になる場合があることなどを

学習されました。自分の意思を伝えられない状況になったとき、周囲の人にどういった対応をしてもらいたいかを理解してもらうために、このカードが作られました。若い人も持ちやすいよう、小さいサイズでかわいらしいデザインにして工夫されています。会のメンバーである佐々木さんは、「少しでも人生の質を高めることに役立てていただきたい」と言われていました。QOLの会の皆さんはこの春卒業され、それぞれ看護や医療系の学校に進学されています。

欧米に続いて日本でも、自分の終末期(寿命が終わりに近づいたとき)についての希望を記載しておく試みがなされています。病院や施設、愛知県半田市では市役所でも取り入れられています。年齢を重ね

て自分や周りの状況が変化するために、気持ちは色々と変化することがあります。書面を作成すること自体よりも、自分自身について考えたり、家族や知人と話をする時間を持つことが大切なのではないでしょうか。核家族化が進み同居の高齢者が増え、隣近所の結びつきが薄れてきた今、このカードの趣旨に賛同するとともに私たち病院スタッフも何かサポートができないか、模索していきたいと思っています。

(細木病院内科医師 松村智子)



名前	血液型	自分史
連絡先 (家族や友人など) このカードを見てほしい人		例：〇年〇月 〇〇日、〇〇〇の長女として生まれる
喜びと誇り		
好きな〇〇(季節や食べ物など)		
どうしても残してほしいもの		
生きているうちにやりたいこと		
遺言書について		
希望の葬儀		

『マイライフカード』(部分)

木下院 院内コンサート「新緑の風」が ホールを吹き抜ける!

四国の山々が楠や椎の木などの新緑で衣替えしている頃、彼らは北陸からその山々を越えて高知にやって来た。細木ユニティ病院の院内コンサートでは、すっかり馴染みになったフォルクロレ(ラテンアメリカの民族音楽)グループ「W A Y N O (ウエイノ)」のベース奏者谷中秀治氏が率いる「アペラッチャコ」だ。

私は作業療法士として、主に認知症病棟の患者さんを担当している。この日も同病棟から数人の患者さんを会場に誘導した。病棟では硬い表情で、無言で過ごしているA氏は、ニコニコした表情でリズムに合わせて体を右に左に動かしている。終了後、感想を尋ねると、少し考えて「やりとりが良かった」という返事が返ってきた。見事にこの日のコンサートを一言で描写している。各々が時にバックに、時にフロントに立って演奏を成立させてい



(作業療法士 北村 剛)

社会医療法人 仁生会
細木病院グループ 創立 70 周年記念
ほそぎ爆笑寄席

上方落語会

桂 かい桂 (かつら かいし)

平成 28 年
7 月 16 日 (土)
午後 2 時～3 時 30 分
細木病院
高行記念講堂
入場 無料

一語の笑と涙とでも観覧できます。
お席でのご観覧はできるだけご遠慮ください。

仁生会職員の皆さんへ
福利厚生施設
「横浪海風荘」のご案内

仁生会直営の「横浪海風荘」は、職員、ご家族、さらにはお友達までと一緒にご利用いただける宿泊施設です。土佐市内から宇佐町の宇佐大橋を渡ってすぐを右に入った先にあります。1 階は最大 14 名まで利用できる大広間、2 階は 4 人部屋が 4 部屋あります。

例えば、気分転換も兼ねて一泊での職員同士のミーティングやご家族お友達も交えてのバーベキュー、卓球、カラオケ



など色々楽しめます。また、近隣での海水浴や釣り、貝掘りなどのレジャーも楽しむことができます。

◇ご利用料金表 (宿泊料)

職員	300円	家族	6歳以下は無料 7～12歳は半額
同居家族	500円		
親族	1,050円	親族その他	大人と同額
その他	2,600円		



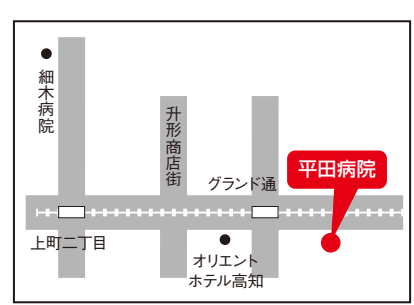
【診療日】

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	—

【診療時間】
[月～金] 9:00～17:30
*お昼休みなしで診療しています。
[土] 9:00～12:30
休診日：土曜日の午後、日曜日、祝日

【住 所】
780-0870
高知市本町5丁目4-23
【電 話】 088-875-6221

医療法人平田会平田病院は、初代院長平田卓二が昭和 14 年に外科の病院として開業。その後、2 代目院長(現理事長)平田陽三が整形外科を主体とした病院へ変革し、現在 3 代目院長平田茂が、整形外科を主体とし、さらに通所リハビリテーションを含め、在宅療養支援病院として、地域のかかりつけ医、相談医、訪問診療の役割も果たしております。また、当院



院長 平田 茂

建物は、昭和 45 年竣工ですが、平成 23 年に耐震、リニューアル工事を行い、安全面、環境面においても安心して療養していただける環境が整いました。

現在、当院におきまして、特に力を入れていることは、どうしても在宅生活が不可能な状態を除いて、できる限り、自宅(在宅)での生活が可能となるように、医師、看護師、理学療法士等のリハビリスタッフ、管理栄養士及び他のコメディカルスタッフとともに、チームで患者様及びご家族に対して支援を行い、

地域連携医療機関のご紹介

医療法人 平田会

平田病院

■ 整形外科 ■ 外科
■ 内科
■ リハビリテーション科
■ リウマチ科

細木ユニティ病院

音楽療法コンサートのご案内

音楽には人の心を癒し元気づける力があります。音楽療養は、音楽の持つ力を活用しながら、心身の健康維持・増進、生活の質の向上を促進する療法です。

細木ユニティ病院では、月 2 回ほど、S館 6 階で音楽療法コンサートを開催しています。

無料で公開していますので、一般の方もお気軽にお越しください。

*駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。

オペラを中心に四国各県で公演活動を行っています。オペレッタや外国の歌、叙情歌など歌とピアノでお送りします。

7月22日(金)午後2時
出演：小林好恵(ソプラノ)
北川富貴(メゾ・ソプラノ)
前田香織(ピアノ)

第360回 ◆ 2016 四国二期会高知支部
ジョイフルコンサート

三味線の今井さんは、高知で津軽三味線教室や演奏活動をしなが、オーストラリアや北欧などでも演奏旅行を行っています。打楽器の宮本さんは長年高知で活躍しています。

7月1日(金)午後2時
出演：北嶺(今井田歌・三味線、
宮本マサノリ・打楽器)

第359回 ◆ 北嶺コンサート

国の臨時給付金として、平成26年4月の消費税率引き上げによる影響

ご存じですか!?

ソーシャルワーカーからのミニ情報

国の臨時給付金について



を緩和するため、所得の少ない方に対し、制度的な対応を行うまでの間の、暫定的・臨時的な措置である「臨時福祉給付金」が、平成28年度も実施されます(1人につき3千円)。さらに、賃金引き上げの恩恵が及びにくい所得の少ない高齢者の方を支援するための「高齢者向け給付金」(1人につき3万円)と、年金受給者の方を支援するための「障害・遺族年金受給者向け給付金」(1人につき3万円)が新たに実施されます。

これらの給付金の支給要件はそれぞれ異なります。また、具体的な申請方法や申請受付期間も各市町村によって異なります。ご確認のうえ、まだ申請がお済みでない方は、お早めに申請してください。

詳しくは、お住まいの市町村または細木病院患者サポート室までお問い合わせください。

(地域連携推進センター 患者サポート室 千頭賢子)

あなたとあゆむ

※ 積善会 ニュース NO.94

有限会社 積善会

〒780-0926 高知市大膳町 5-6 細木ビル 5F
TEL : 088-873-0146
FAX : 088-873-0147

《売店》

細木病院 新館地下
088-822-7211(代)/内線1610
三愛病院 1階
088-845-5291(代)/内線260

サマーキャンペーン 介護用ケアシューズ

メーカー希望小売価格より約20%~30%OFF
高齢者や介護・リハビリ用ケアシューズの定番!!



すたこらさんソフト07

すたこらさんソフト07

デザインと機能性を持ち合わせた履きやすく軽量のシューズ(片足販売、左右サイズ違いの販売も可能な商品があります。)

¥4,000 → ¥3,560 (税込)
当店平常価格

院内や室内履きにシューズタイプで転倒を防ぐ!!



つま先なし

転倒予防シューズ(つま先なし)

¥1,620 → ¥1,300 (税込)



つま先つき

転倒予防シューズ(つま先つき)

¥1,944 → ¥1,560 (税込)

介護用ケアシューズの販売キャンペーンは平成28年7月末日まで
細木病院・三愛病院の各売店にて好評販売中!



むぎわら
麦笑の
アイスぼうしパン

225円(税込)

Adagio(アダージョ) 製造

高知商業高校とアダージョの共同企画で誕生した「アイスぼうしパン」、ひんやりしっとりした「ぼうしパン」に「パニラアイス」が入った新感覚!!

これから暑い夏にぜひお召し上がりください。

(有)積善会がお届けするインターネットショップ!
Zenショップ が新しくなりました。

新製品も続々登場!!
ぜひ一度ご覧ください。

<http://store.shopping.yahoo.co.jp/zen-shop100>



外来担当医表



平成 28 (2016) 年 7 月 予定

じんせい平成28年6月号
(No.354)

★内科初診時は、基本的に専門の内科ではなく、総合診療科での診察となります。(紹介患者さんを除く。)



第二次救急医療施設(救急告示病院)

細木病院

〒780-8535
高知市大膳町37
☎822-7211(代)

予約電話
873-3806

【健康管理センター】
予約電話
822-7264

() のドクターは兼務です。

細木ユニティ病院
★初診の方は予約制です。
(8:30以降に外来まで、お電話でご予約ください。)
〒780-8535 高知市西町100
☎802-3366(代)

三愛病院
★小児科の受付は、月・水・木・金は午後5時30分までです。(火曜日は午後5時で受付終了)
〒781-8136
高知市一宮西町1-7-25
☎845-5291(代)

日高クリニック
〒781-2153
高岡郡日高村本郷滝ノ前7
☎0889-24-7785(代)

ほそぎ東部クリニック
〒781-5106
高知市介良乙3034-1
☎878-4000(代)

診 療 科		月				火				水				木				金				土							
		A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M						
総 合 診 療 科		熊猪	谷狩	細丸弘	木山瀬	松中(丸山)	田村	原		堀高(原)	見橋	堀菅沼教授猪	見教授狩	高弘(松村)	橋瀬	堀松猪	見田狩	松山中・丸山(交代)	田山弘	熊弘	谷瀬	担当医(2名)							
内 科	呼 吸 器 内 科	白	神	小(せき外来)	林	小	林				白	神	白	神				小	林	白神(弘瀬)									
	消 化 器 内 科	原	高	橋		中	内(原)		原					(高橋)	中	内	中	内											
	循 環 器 内 科	高知大瀬尾教授				山	中		山	中			松	村	高知大松村教授中		杉	浦	谷	岡									
	糖 尿 病 ・ 内 分 泌 内 科			西	岡	丸	山	熊田(甲状腺外来)	谷篠	西篠	岡原			西岡(甲状腺外来)	篠原14:30～17:30		西	山(甲状腺外来)											
	糖尿病センター	(熊谷)	中	村				西	岡	(西岡)	中	村		中	村	(篠原)				(熊谷)									
	腎 臓 内 科							(西岡)										高知大寺田教授											
内 視 鏡 セ ン タ ー		中高	内橋	中	内	白高橋・神原	中	内	耕熊	崎谷	中	内	中	内	高橋	弘	瀬	中	内(原)										
外 科		上	地	尾	崎	尾	崎	堀	見	上	地	高知大藤枝	尾	崎	高知大坂本(小児外科)		上	地	高知大花崎教授		尾	崎							
	乳 腺 ・ 甲 状 腺			尾	崎																								
	おしりの外来	堀	見						(堀見)	上	地																		
緩 和 ケ ア 科		完全予約制				安	藤	安	藤				安	藤	安	藤	安	藤	安	藤									
脳 疾 患 セ ン タ ー (脳神経外科)		栗	坂	(手術)		栗	坂			高知大上羽教授				栗	坂			栗	坂			栗	坂						
整 形 外 科	1 診	北	岡	担当医	北	岡	杉	村	山	川	担当医	北	岡	高知大池内教授予約のみ		北	岡	北	岡	喜	安								
	2 診	山	川	武政(変更あり)	杉	村			杉	村			山	川	担当医		山	中	山	川	山	川							
小 児 整 形 外 科																													
小 児 科	1 診	中	岡	新	井	新	井	新	井	新	井	新	井	細	川	新	井	中	岡	中	岡	新	井						
	2 診	細	川	細川・中岡(交代)		新	井	中	岡	高知大医師	高知大医師	高知大医師	細	川	細	川	中	岡	細	川	中	岡							
	神 経 小 児 科																												
	小児こころの外来	完全予約制				島				崎	島	崎					島				崎	島	崎	小児科は土曜日午後も診療あり 細川・中岡 13:00～15:00					
耳 鼻 咽 喉 科		樋	樋			樋	(手術)			樋	樋			樋	樋			樋	樋			樋							
泌 尿 器 科						蘆				田					井				上	前				原					
放 射 線 科		耕				崎					耕				崎	耕				崎	耕				崎				
セカンドオピニオン外来		(細木) 13:00～15:00																				(栗坂)							
健康 管理 セ ン タ ー (健診・人間ドック)		森	下			森	下			森	下	森下・弘瀬		森	下	森下・弘瀬		森	下	森	下								
乳 が ん		尾	崎			上	地							上	地				尾	崎									
子 宮 が ん						濱				脇																			
精 神 科	再 診	吉	川	吉	岡	吉	岡	弘	井	吉	岡	弘	井	岡	村	吉	川	弘	井	吉	川	吉	岡						
		岡				岡				岡				岡				岡											
心 療 内 科	新 患			吉	川	弘	井	岡	村	岡	村	吉	川	吉	岡		吉	岡											
内 科		松				田(第2・4週)					松				田	岡村(漢方外来) 第2・4週15:30～				松				田(第1・3・5週)					
内 科	1 診	深	田	小	野	寺	深	田	細	木(肥満外来)	坂	本	中	川	中	川	深	田(糖尿病外来)	高知大前田	高田(糖尿病外来)	坂	本							
	2 診	上	村	篠	原	篠	原	小	野	寺(漢方外来)	篠	原	高知大高松(禁煙外来)	上	岡	深	田	上	岡	高知大辻(禁煙外来)	上	岡							
内 視 鏡		小				野	寺					小				野	寺												
小 児 科		橋				詰	高知大石原・高知大浦木(交代)				橋				詰	橋				詰	橋				詰				
耳 鼻 咽 喉 科		西				岡	西				岡	西	岡(第2・4・5週)	西				岡	西	岡	高知大池永	西岡	担当医(交代)						
レ デ ィ ス 外 来						相				良					相				良										
整 形 外 科		高知大高谷				高知大南場				森				田	森				田	森				田	高知大田所 9:30～12:00				
皮 膚 科																						高知県立大池田(隔週)							
形成外科(美容)		三				好	三				好	三				好	三				好	三							
もの忘れ・不眠外来																		もの忘れ外来 上				須賀(第1・3週 15:30～17:00)				不眠外来 須賀(第2・4週 9:00～12:00)			
放 射 線 科		岩				井	岩				井	岩				井	岩				井	岩				井			
健 診 室		担				当	医	担				当	医	担				当	医	担				当	医	担		当	医
クリニック		診 療 科				月				火				水				木				金				土			
		小児科・内科 整 形 外 科				松				本	松				本	休診				松				本	AM 整 形 外 科 松		PM 松		
東部クリニック		診 療 科				月				火				水				木				金				土			
		内 科				山				本	山				本	AM 山				PM 上	山				本	AM 上		PM 村	休診
☎878-4000(代)																													



仁生会のホームページへ
www.jinsei-kai.com



仁生会は、国の次世代育成支援一般事業主認定と高知県次世代育成支援企業の認証を受けています。

発行人 細木秀美
印刷所 株式会社高知新聞総合印刷
〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7
☎0889-24-7785(代)