



# じんせい

土居 世知 細木病院 院内感染対策室 管理者  
SOCIAL MEDICAL CORPORATION JINSEIKAI 社会医療法人仁生会細木病院グループ情報誌

2026(令和8)年

1

No.469

## 年頭所感 2026



社会医療法人 仁生会  
細木病院 グループ  
理事長 細木 秀美



高知城すべり山の紅葉 (2025年11月29日撮影：細木病院 名誉副院長 北岡和雄)

明けましておめでとうございます。今年は午年ですね。皆様は、飛び跳ねる飛躍の年で、そう思って各部署で前向きに躍進してみてください。

最近、仁生会細木病院グループの医局には、女医さんの割合が多くなったなあ、と漠然と思っていたが、調べてみると 26% になっていました。医師の 4 人に一人が女性です。一般の会社と比べて、医療機関は看護師さんはじめ、女性の多い職場ですが、一方、医師というと、そのほとんどが男性でした。しかし、最近では次第に女医さんが増加しています。最近は、日本の医師に占める女性の割合は、23.8%。8,100 名余りになっています。しかし、OECD 加盟国の中では最下位です。なぜか、皮膚科医の半数以上が女性なのです。私が医師になった昭和 42 年頃は、東京女子医大出身の医師以外に見つけられませんでした。

そこで、日本にはいつから女医さんと呼ばれる方がいたのかなあと考えました。皆様が、良くご存じの明治維新頃の女医で有名なのは、シーボルトの娘のイネですね。そこで、探してみると、もっと昔にも女医さんが、しかも土佐藩にいたのです。土佐藩の有名な名家老、野中兼山を知らない県民はいないと思いますが、彼の次女の婉です。彼女は、生まれて間もなく、兼山は失脚して切腹し、家族はその頃の遠い遠い宿毛の片田舎に幽閉されま

した。婉は 4 歳から 40 年もの間、男の兄弟が死に絶えるまで高知へは戻れませんでした。自由に出入りできたのは、僅かに病気の時の医師だけだったようです。そのおかげで、40 年の間に、宿毛の漢方医、安田道玄の指導を受け、いつの間にか漢方医の知識と技術を身に付けていました。44 歳になった時、山内家より許しを受け、昔の部下のいた朝倉村に帰って来た婉は、朝倉に生えていた薬草で漢方薬を作り、治療を行った頃「よく効く」と評判になって、山内家から 8 人扶持をいたしました。彼女の医師としての評判は、「お婉様の糸脈」と言って有名になりました。江戸時代は、男女の差別が厳しかったので、女性には男性の診察はできず、障子の穴から伸ばした糸で、橈骨（とうこつ）動脈の脈を知る方法だったようです。彼女は、聰明で学問にも容姿も優っていました。66 歳で波乱に満ちた生涯を終え、今の高知市内、朝倉の電車の通っている国道筋から、老人ホーム「あかねの里」に曲がる交差点の南側には、野中婉女宅跡があります。小説のお好きな方は、大原富枝の「婉という女」を読まれたと思いますが、彼女が、日本の最初の女医さんではないかなあと私は思います。今の女医さんは、男性医師と同じく、超過勤務も宿直もこなして、患者さんの信頼も勝ち得ている方が多くて、常々感謝しております。



情報誌「じんせい」のバックナンバーは、仁生会のホームページでご覧いただけます。

# 明けましておめでとうございます 本年もよろしくお願ひ申し上げます

## 仁生会本部

理事長 細木秀美 院長 細木信吾

仁生会本部



細木病院



## 三愛病院

院長 中村寿宏 施設長 坂本賢司

三愛病院



老人保健施設あうん高知



## 日高クリニック

## 積善会

院長 松本和博 代表取締役社長 秋山稔実

日高クリニック



積善会



## ほそぎ診療所

ほか職員一同

院長 細木秀美

細木病院  
院長



細木信吾

明けましておめでとうございます。2026年は丙午（ひのえうま）にあたり、エネルギーに満ち、変化が起こりやすい年とされています。昨年までに蒔いた種が芽を出し、大きく育ち、馬のように力強く前進する年にしたいと考えています。当院での昨年の総括と新年の抱負を述べさせていただきます。

昨年は、医療業界全体に厳しい逆風が吹く中、利用者の皆さまのご支援、職員の皆さんの貢献により、当院は好調な一年となりました。外来、入院、在宅医療、健診、すべての分野で多くの皆さまにご利用いただき、収益を大きく伸ばすことができました。心より感謝申し上げます。

当院では、昨年1月、四国で初めて地域包括医療病棟の運用を開始しました。高齢者救急を念頭に、入院直後から治療とリハビリを同時にを行い、ADL（日常生活活動度）の低下を防ぎながら早期退院を目指す病棟です。その結果、救急車受入件数は約1,500件と過去最多となり、手術件数や心臓カテーテル治療件数も過去最高を記録しました。本年も救急医療に注力し、地域医療への貢献を続けていきます。

当院の大きな特徴は、急性期・回復期・慢性期から在宅医療まで、一人の患者さんを長期にわたり診ることができます。ケアミックス体制を整えてきました。本年は、内科専門研修プログラムを開始し、全国的に珍しい当院のスーパーケアミックス体制の中で、患者さんの人生を見据えた総合力の高い内科医の育成に取り組みます。

院内では、人事考課を含む人事制度を刷新し、シンプルで透明性の高い制度へと改めます。公平性とダイバーシティを重視し、「学習する組織」「考える組織」への貢献を評価することで、持続可能な職員育成につなげていきます。

地域に対しては、小学校・中学校における認知症センター養成を通じて、高齢化が進む社会の中で、地域全体で高齢者を支える町づくりに貢献していきます。さらに、学校健診や予防接種、べき地医療など、医療機関としての地域貢献を本年も継続いたします。

2026年は、細木病院グループ創立80周年という大きな節目の年となります。80年の歩みを礎に、変化の激しい時代においても、地域に常に必要とされる医療機関であり続けるための取り組みを重ねてきます。本年が、皆さんにとって、そして細木病院にとっても実り多い一年となることを願い、新年のご挨拶といたします。



三愛病院  
院長



中村 寿宏

明けましておめでとうございます。

令和8年の新春を迎えるにあたり、三愛病院グループを代表してご挨拶申し上げます。昨年の振り返りと今年の抱負を述べたいと思います。

#### ・厳しい病院運営について

医療環境の変化や経営の厳しさが一層増す中で、昨今の医療環境は、少子高齢化の進展、医療費抑制政策、人材確保の難しさなど、私たち病院にとって非常に厳しい状況が続いております。当院も例外なく困難な局面に直面いたしました。

経営面では効率化と質の両立が求められ、日々試行錯誤を重ねております。しかしながら、地域医療を守るためにには、この困難を乗り越えなければならないと強く感じております。

#### ・職員への感謝

こうした厳しい環境の中でも、患者さん一人ひとりに寄り添い、誠実に医療を提供してくださっている職員の皆さんに、心から感謝申し上げます。医師、看護師、技師、事務職員をはじめすべてのスタッフが、献身的な努力によって病院を支えてくれています。これからも職員の皆さんと共に知恵を絞り、協力し合いながら、持続可

日高クリニック  
院長



松本 和博

明けましておめでとうございます。皆様のおかげで今年も無事に新しい年を迎えることができました。日高クリニックは、平成8年に仁生会のサテライトクリニックとして日高村に開院して、今年で30年。30年の詳しい歩みは別の機会に譲ります。最初は外来のみのクリニックでしたが、村民の要望もあり、順次介護施設を併設して今に至っています。

昨年は、日高クリニックの理念にもあるように、地域のニーズに合ったプライマリケアと医療連携、在宅介護、在宅医療を提供すべく職員一同頑張りましたが、想定通りには患者さんが戻ってくれませんでした。人口減少、少子高齢化の進行だけが原因ではありませんが、魅力的な仕事やキャリアアップの機会もあまりない状況では、若者は高知市や県外に流失していきます。平成8年開院時の日高村の人口は6,300人でしたが、今は4,700人まで減少しています。職員の頑張り

能な病院運営を目指してまいります。

#### ・地域へのお礼

また、地域の皆さんには、日頃より温かいご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。病院は地域に根ざし、地域とともに歩む存在です。皆さんの信頼に応えるべく、これからも安心安全な医療・介護を提供し続けてまいります。

#### ・災害医療への取り組み

高知県においては南海トラフ巨大地震に備えて、災害時の医療体制の整備は地域病院に課せられた重要な使命です。当院では、救護病院としての役割を果たすべく、職員の訓練や備蓄体制の強化、地域との連携を進めております。いざというときに、地域の皆さんの命と健康を守る砦となれるよう、努力を続けてまいります。

#### ・結びに

令和8年の干支は丙午です。情熱や変化を象徴する年とされており、大きな飛躍のチャンスであり、新しいことへの挑戦が良い結果につながる可能性があるということです。三愛病院グループも良い結果につながるように頑張ってまいります。

職員の皆さんにとって充実した一年となり、地域の皆さんに安心を届けられる一年となりますよう、心より祈念いたします。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

だけではどうしようもできない状況に来ていることは確かです。

今年は午年（うまどし）、干支は丙午（ひのえうま）。午は成長や成功、繁栄のシンボルとして縁起が良いものとされています。丙午になると「火」を意味する「丙」が合わさり、「情熱的で強い意志を持ちながら、激しさや変化を伴う」といった意味合いを持つ年とされています。

僕の大好きなことわざに「人間万事塞翁が馬」という言葉があります。昔中国の塞翁という人が飼っていた馬が逃げたため人々が慰めに行くと、「このことが幸いを呼ぶかも」と悲しむ様子はありませんでした。その後逃げた馬が立派な馬を伴って戻ってきたということです。現在の日高クリニックの現況は心配がないとはいえない。受診された患者さんや施設利用者に最適な医療を提供することで、長期的には幸運につながると信じて、目の前の出来事に一喜一憂することなく充実した一年にしていきたいものです。

最後になりますが、この新しい年がより良き年になるように祈念しまして、年頭の挨拶とさせていただきます。



細木病院

## 第8回 細木病院 学術集会開催！

11月29日（土）、細木病院において、細木病院職員教育委員会主催による第8回細木病院学術集会を開催しました。本集会では、各部門から「症例報告」「医療の質の向上」「業務改善」などのカテゴリーに分けて、一般演題22演題が発表され、さらに部長による特別演題2演題も加え、幅広い取り組みが紹介されました。

当日は、会場（新館地下1階高行記念講堂）とオンラインによるハイブリッド形式で開催し、約100名の仁生会職員が参加しました。発表後の質疑応答では、活発でありながらも和やかな雰囲気の中、部署や職種を超えた意見交換が行われました。

審査は、一般演題22演題を対象に、座長および部門長による採点を行い、優秀賞4演題を選出しました。その中から、病院長が病院長賞1演題を決定し、表彰しました。

**病院長賞には、看護部外来の斎藤弥生さんによる演題「病児保育を見つめ直して～利用者数減少からの再出発～」が選ばれました。**本発表では、高知市から委託を受けて運営している病児・病後児保育「キューピットハウ

ス」について、コロナ禍により利用者数が大きく減少した現状を踏まえ、安心して利用できる病児保育を目指した見直しと再出発への取り組みが報告されました。病児保育

を「単なる預かりの場」ではなく、家庭と地域を支える“安心の拠点”と位置づけ、「この病院でよかった」と感じてもらえる病児・病後児保育の実現を目指す内容で、子育て世帯が安心して働き続けられる環境整備への意義が示されました。

今回の学術集会は、各部署の業務内容や日頃の取り組みを職員相互に知る貴重な機会となりました。今後も、このような発表の場を通じて、院内全体の学びと連携を一層深めていきたいと考えています。来年度以降は、他院への広報も視野に入れ、より開かれた学術集会として発展させていきたいと思います。



病院長賞を受け取る看護部斎藤さん



演題発表者たちと記念撮影

(細木病院職員教育委員会委員長 小松めぐみ)

細木病院

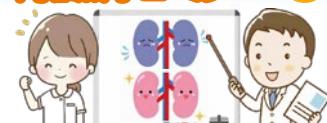
## 腎臓病セミナー開催

1月31日（土）9:30～11:30、細木病院新館地下1階高行講堂にて、「第2回 細木病院腎臓病セミナー」を開催します。細木病院内科副科長で日本糖尿病学会専門医の篠原雅幸医師と、臨床検査技師が講演をします。医療・運動・栄養・お薬相談、インボディ測定、試食コーナーなど内容盛りだくさんです。参加無料ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

(人事総務部 広報課 安田貴彦)

### 第2回 細木病院 腎臓病セミナー

参加者募集中



テーマ／「腎臓を守るためにできること」

日時／令和8年1月31日（土）9:00～11:30  
場所／細木病院新館 地下1階講堂  
講師／篠原雅幸 医師  
・日本糖尿病学会専門医  
・日本糖尿病学会認定臨床検査技師

講演／9:30～  
講師／篠原雅幸  
・日本糖尿病学会専門医  
・日本糖尿病学会認定臨床検査技師



# 今年の午年の皆さん



細木病院  
小児科  
副部長・医師  
**堂野 純孝**

明けましておめでとうございます。  
年男として、年始にふさわしい“ナイスハッピー”なお話ができればよいのですが、元来、文才もなく皆さまにお勧めできるような趣味もなく、時々院内ですれ違う広報課の安田さまの視線をかわしながら小児科外来と新2病棟や新3病棟、医局でウロウロしている間に締め切り間近になり慌てています。

馬らしく素早くいろいろなことを適切に進めていくように頑張ってまいりますので、皆さま、今後ともよろしくお願ひいたします。

広報委員会の皆さん、次回の出番（出走）は丙午年となる60年後で何とぞよろしくお願い申し上げます。



細木病院  
在宅部  
事務員  
**高橋 志保**

明けましておめでとうございます。  
私は主に介護保険請求の事務を担当しています。細かい確認作業を行っていると、幼い頃よく祖母の美容院に連れられ、待ち合いで週刊誌「女性セブン」の間違探しに夢中になっていたことを思い出します。歳を重ね、作業に向かう表情は硬く眉間にしわが気になるこの頃、今年は笑顔で軽やかに前進したいです。



細木病院  
栄養管理室  
管理栄養士  
**内村 陽子**

明けましておめでとうございます。  
長いブランクを経て、一昨年、細木病院に入職し、管理栄養士として復職することができました。まだまだ自分の未熟さを痛感する毎日ですが、まわりの方々に支えられ奮闘しています。日々の業務で精いっぱいではありますが、今年は自己研鑽に励み、より良い栄養管理と食事提供ができるよう努力していきたいと思

います。今年もよろしくお願ひいたします。



三愛病院  
栄養管理室  
主任・管理栄養士  
**石山 由香**

明けましておめでとうございます。  
今年は年女の節目の年として、より一層患者さんの健康管理に努めてまいります。知識と経験を生かし、一人ひとりに合った栄養管理や栄養指導を行い、回復と健康維持のサポートに全力を尽くします。

いつも笑顔を絶やさず、皆さまから信頼される管理栄養士を目指してまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



細木病院  
外来  
看護助手  
**伊藤 幸**

明けましておめでとうございます。  
細木病院に入職して、早9年目になります。多くの方々に支えられ、ご指導・助言をいただき、学びの毎日です。

日々、笑顔で患者さまやご家族に寄り添った対応を心掛け、不安を少しでも和らげて安心して受診や検査を受けていただけるように努めてまいります。今年もよろしくお願いします。



細木病院  
理学療法室  
理学療法士  
**高橋 杏実**

明けましておめでとうございます。  
細木病院に入職した当初は急性期病棟配属で、心臓リハ指導士の資格取得ができるように先輩方の助言を受けながら経験や知識を増やしています。2年目の12月からは回復期病棟に配属され、急性期では経験できなかつた分野の勉強ができます。社会人としてもPTとしても成長できるよう今年も自己研鑽に励みたいと思います。



細木病院  
臨床支援課  
事務員  
**猪原 羽妃**

明けましておめでとうございます。  
私は24年の7月に医療秘書として入職し、今年で1年と少しになりました。

私が今、細木病院にわずかでも貢献できているのは、チームの先輩方や部署の皆さんのが辛抱強く指導・サポートしてくださったおかげです。今年はさらに細木病院職員、患者の皆さんのお役に立てるよう、よりいっそう努力してまいります。



細木病院  
新3病棟  
看護師  
**松岡 真未**

明けましておめでとうございます。  
私は急性期病棟に配属し、日々先輩方や患者さま、家族等周りの方々に支えられて過ごしています。2026年度は多忙な中であっても、できる限り患者さまのもとへ足を運び、思いや願いを傾聴し寄り添い続ける姿勢を今後も大切にしていきたいと思います。そのため患者さまの日々の変化に着目し、その中で個別性を見つけその

人に合った看護を提供できるよう成長していきたいと思います。今後ともよろしくお願ひいたします。



仁生会

## 細木病院グループ 令和7年10大ニュース発表!!

職員が選んだ、令和7年の社会医療法人仁生会細木病院グループ10大ニュースが決定しました。

**第1位は、「Kochi Work Style Award 2024」で細木病院が準グランプリを受賞したニュースでした。**

第2位は、細木病院が四国初となる地域包括医療病棟を開設した取り組み、第3位は、よさこい祭りにチーム「ほそぎ」が参加20回記念の話題でした。

昨年も物価高騰、気候温暖化、人口減少など、大変な1年でした。病院も依然として厳しい状況が続いておりますが、「みんなHAPPY!」を合言葉に、今年も職員一丸となって取り組んでまいります。

(人事総務部 広報課 安田貴彦)

順位	施設	今年の主なニュース	得点
1	細木	「Kochi Work Style Award 2024」で準グランプリを受賞!	683
2	細木	四国初! 地域包括医療病棟誕生!	653
3	仁生会	よさこい祭りに「ほそぎ」20回目の参加! 今年のテーマは「繋ぐ」	528
4	細木	ほそぎハートセンターおかげさまで開設5周年!	501
5	細木	地域医療連携による高知市災害救護訓練実施	492
6	細木	細木病院CM動画を東宝シネマズ高知「鬼滅の刃無限城編」で上映	472
7	三愛	老人保健施設あうん高知開設30周年!	438
8	細木	高知県内初「肥満症外来」を開設!	314
9	仁生会	高知県ワークライフバランス推進企業7期21年連続認証更新+3部門新認証	293
10	細木	歯科リニューアルオープン!	289

三愛病院

## 「年末年始を笑って過ごしてほしい」 食支援への食品提供活動報告

三愛病院グループでは、賞味期限が近い食品をごみにしない「フードロス削減」と、冬休みに入る子どもたちや年末年始にサービスの手が薄くなる方々への「食支援」を目的として、職員に呼びかけを行い食品類の寄付を募りました。11月から行った呼びかけに対して、グ



フードロス削減と食支援の取り組み

ループ各所から次々に食品が届き、お米やレトルト食品、お菓子や飲み物、調味料など合計23kgの食品が集まりました。

「頂き物で、普段使っている（食べている）ものと違うので、もったいないけれど捨てるつもりだった」と言う食品や調味料もあり、無駄にせずに活用でき

たことを喜んでくれる職員が印象的でした。

12月12日に大切に預かった食品を段ボール4箱に分け、認定NPO法人こうち食支援ネットを訪問。ちょうど今年最終の配布日が17日になっているとのことで、活用いただけるタイミングとなりました。量としては決して多いものではありませんが、少しでもお腹も心も満たされた年末年始を過ごしてほしいとの願いを込めています。

期限内に消費できなければごみになってしまう食品類。そのごみを処理するために費用が掛かっています。好循環のサイクルを回すことでいろいろなハッピーが生まれます。今後も定期的にこのような活動を継続とともに、高知市布師田・一宮地域包括支援センターは地域の支援を必要とする方と食支援をつなぐことにも注力していきます。興味のある方は、各食支援団体のホームページなどをご確認ください。

(高知市布師田・一宮地域包括支援センター長

老人保健施設あうん高知副施設長 小松雅理)



# 三愛病院

＜訪問診療＞  
担当医：溝渕俊二  
小野寺真智



〒781-8136 高知市一宮西町1-7-25 ☎088-845-5291(代)  
<http://www.sanai-hospital.jp/top/>

令和8(2026)年2月予定			月		火		水		木		金		土
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
本館 1階	内科	1診	中村寿宏 (糖尿病外来)	小野寺真智	中村寿宏 (糖尿病外来)	品原正幸	中川 治	森下美智子 (リウマチ膠原病)	小野寺真智	森下美智子 (リウマチ膠原病)	うえむら 上村千鶴子	品原正幸	猪狩俊介
		2診	うえむら 上村千鶴子		高知大 鈴木穂乃詩	細木秀美 (第4週 予約のみ)	担当医	うえむら 上村千鶴子 ~16:30	担当医	高知大 祐盛湧希	猪狩俊介	高知大 前田理沙	担当医 (交代) 岩崎泰正
		3診			高知大 小笠原史也								
	内視鏡				小野寺真智		小野寺真智						
	循環器内科 予約制 ☎088-845-5291		西本美香										
	総合診療科			溝渕俊二									
	整形外科 予約制 ☎088-845-5291		高知大 田所伸朗 9:30~12:00										高知大 泉仁 9:30~12:00
	小児科 予約制 ☎088-845-5291		小児科の受付 月・水・木は午後5:30まで 火は午後5:00まで		橋詰 稔 13:30~15:00 予防接種 (予約制)	篠田知周・入江未希 (交代) 13:30~15:00 予防接種 (予約制)		橋詰 稔 13:30~15:00 予防接種 (予約制)	橋詰 稔 13:30~15:00 予防接種 (予約制)	橋詰 稔 13:30~15:00 予防接種 (予約制)	橋詰 稔 13:30~15:00 予防接種 (予約制)	橋詰 稔	
	耳鼻咽喉科		高知大学医師				横畠悦子	横畠悦子		横畠悦子 (高齢 補聴器外来)	横畠悦子	横畠悦子	高知大学医師
	皮膚科		安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美			安井喜美	安井喜美 14:30 (第3週15:00~)	
	精神科 予約制 ☎088-845-5291								高知大 森田啓史				
	放射線科		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎
東館 1階	健診		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	



## 日高クリニック



〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7 ☎0889-24-7785(代)  
<https://hidakaclinic.jinseikai.kochi.jp>

令和8(2026)年2月予定			月		火		水		木		金		土	
			午前	午後	午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後	
小児科 / 内科	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博		松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	
整形外科														定休日 北岡和雄 (隔週)

在宅療養支援診療所  
診療科目／内科

## ほそぎ診療所

〒780-0926 高知市大膳町1-25 2階 予約・お問い合わせ ☎080-2990-1279  
診療時間／9:00~12:30、13:30~17:30 休診日／土、日、祝日

ご存じですか!?

ソーシャルワーカーからのミニ情報

### 「人生会議」はじめませんか？



人生会議とは、自分自身が大切にしていることや、どのような医療やケアを望んでいるかについて前もって考え、信頼する人たちと話し合うことを言います。

高知県では、お元気な方にも将来の心づもりを考えるきっかけとして【元気編】や、退院されるタイミング【退院編】、両親の将来について親子で考えるきっかけ【親子編】のリーフレットを作成されています。また、

人生会議に興味を持たれた方用のリーフレット【初級編】には具体的にどのような話をするのかが紹介されています。※高知県のホームページをご参照ください。

また、「エンディングノート」を活



用すれば話した内容を書き残すことができます。「エンディングノート」は市販されているものもありますが、ホームページから無料でダウンロードできるものや、市町村によっては担当窓口でいただくこともできます。高知市では、お住まいの地域包括支援センターで「想いをかなえるノート」が無料配布されています。

将来について考えるきっかけとしてリーフレットやエンディングノートを手に取ってみませんか？

詳細につきましては、細木病院「患者サポート室」または、三愛病院「地域医療連携室」のソーシャルワーカー、もしくは、お住まいの地域の「地域包括支援センター」までご相談ください。

(三愛病院 地域医療連携室 楠目愛美)



【予約電話】 ☎088-873-3806 (小児科 ☎088-820-6780 / 健康管理センター ☎088-822-7264 / 北館 ☎088-802-3366)

令和8(2026)年2月予定			月		火		水		木		金		土
※外来表は変更になる場合があります。			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
本館 1階	外 科	1診	上地一平	尾崎信三 (乳臍・甲状腺) 中村衣世	尾崎信三	担当医	中村衣世	上地一平	尾崎信三	担当医	上地一平	担当医	尾崎信三 (高知大 中屋美咲 (第2・4週))
		2診	安藤 徹										
	緩和ケア科	完全予約制 ☎088-873-3806											
	痛みの外来(ペインクリニック)			細川滋俊							細川滋俊	新	
	整形外科	1診	北岡和雄	担当医	三宮将典	北岡和雄	山川晴吾	担当医	三宮将典	高知大教授 池内昌彦 予約のみ	北岡和雄	中前 杏	高知大 喜安克仁
		2診	山川晴吾	山川晴吾 (小児整形外科)	塩田尚史	高知大 泉 仁	塩田尚史		塩田尚史	担当医	北村亜以	北村亜以	塩田尚史
1 本 館 1 階	放射線科		耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 松本知博 9:00~12:00	高知大 仰木健太 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 大佛健介 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃	耕崎志乃	
本館 2階	総合診療科	内科初診時は、 基本的に専門の 内科ではなく、 総合診療科または一般内科での 診察となります。		矢野博子				上田祐二 (第1~3・5週)	矢野博子	澤田 努 14:00~	上田祐二	矢野博子	
	一般内科		森下美智子 (りくまチ蓼原病) (第1・3・5週)	松田勇蔵 松本 頭	新			白神 実			松田勇蔵	松本 頭	担当医 (2名)
	循環器内科 <ほそぎハートセンター>		古川敦子 西本隆史	細木信吾	細木信吾	山本哲史	山本哲史	古川敦子	細木信吾	山本哲史	宮地 剛	担当医	
	心臓リハビリテーション科		岸之上隆雄	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	
	呼吸器内科		白神 実	小林 誠		小林 誠		白神 実	小林 誠	白神 実			
	糖尿病・内分泌内科		熊谷千鶴 篠原雅幸	西岡達矢 西岡達矢 西山 充 (甲状腺外來) 予約再診のみ	高知大教授 篠原雅幸 (第3・4・5週)	西岡達矢 西岡達矢 熊谷千鶴 篠原雅幸	西岡達矢 西岡達矢 篠原雅幸	西岡達矢 (甲状腺外來)	西岡達矢 篠原雅幸			熊谷千鶴 篠原雅幸 (高知大 田口宗文 (甲状腺外來))	
	腎臓内科					矢島愛治 (泌尿器)		高知大 樋尾 岳	矢島愛治 (泌尿器)				
	新 肥満症外来			篠原雅幸				岸之上隆雄					
	小児科 予約制 ☎088-820-6780	1診	細川卓利	堂野純孝	堂野純孝	中岡祐子	堂野純孝	中岡祐子	中岡祐子	細川卓利	細川卓利	堂野純孝	
		2診	齊藤由実	齊藤由実 -16:00	藤枝幹也	藤枝幹也	高知大医師	高知大医師	竹内愛那		竹内愛那	堂野純孝	午後は 予約のみ 堂野純孝 ~14:30
		3診						中岡祐子 4F予防接種		竹内愛那 (小児アルギー外來) ~15:00			午後のみ診察 細川卓利 ~15:00
本館 3階	神経小児科	予約制 ☎088-820-6780		細川卓利					細川卓利				
	小児専門外来 (低身長・甲状腺等)	予約制 ☎088-820-6780					新井淳一	新井淳一	新井淳一	新井淳一			午後も診察あり 新井淳一 ~15:00(月2回)
	小児こころの外来	完全予約制 ☎088-820-6780				中岡祐子				中岡祐子	島崎真弓 中岡祐子		
	脳神経外科			栗坂昌宏	(検査)	高知大教授等		栗坂昌宏		栗坂昌宏			
	耳鼻咽喉科		兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光	たて 桶 敬藏	たて 桶 敬藏	兵頭政光 (第2・3・4・5週)	兵頭政光 (第2・3・4・5週)	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光 (第2・4週)	
本館 4階	泌尿器科			あし だ 蘆田真吾	あし だ 蘆田真吾								高知大医師
	健診・人間ドック		森下延真	松田勇蔵	森下延真		森下延真	森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真			
	(健康管理センター) 完全予約制 ☎088-822-7264	乳がん	中村衣世					中村衣世		尾崎信三			
		子宮がん								担当医			
本館 5階	美容皮膚科	予約制 ☎088-822-7211	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	※ピーリングを除く再診の 施術(2回目以降)のみ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	※問い合わせ ください	
	内視鏡検査室		じょくぶ 常風友梨 (大腸内視鏡)		上田祐二		弘瀬祥子		弘瀬祥子				
			古賀 仁		弘瀬祥子		矢野有佳里 佐竹朋美	高知大教授 宮地英行	高知大教授 宮地英行	市川博源			
本館 6階	歯科/歯科口腔外科	完全予約制 ☎088-802-3366	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	山本哲也 (口腔外科)不定期	細木弓子	細木弓子		
	こころのセンター	精神科 心療内科	初診	河野裕子		山田真子	峯瀬正祥 (ストレスケア外来)		吉岡隆興 (もの忘れ外来)				
	9:00~12:00、 13:00~16:00に こころのセンター 受診相談窓口まで お電話ください。		再診	吉岡隆興	山田真子	河野裕子	峯瀬正祥	吉岡隆興	峯瀬正祥	山田真子	新山勇太	新山勇太	吉岡 錠 (第2週) 山田 河野 (第3週) (第4週)
	皮膚科／形成外科			野田理香 ~16:30		野田理香		河野裕子	池田光徳	野田理香		野田理香 (第1週)	
北館 1階													