

## 細木 病院

# ほそぎハートセンター おかげさまで開設5周年！



ほそぎハートセンター外観

**2025 年 6 月 8 日に、細木病院「ほそぎハートセンター」は開設 5 周年を迎えました。**無事この日を迎えられましたのは、たくさんの患者さん方、近隣の先生方からご支

援、ご支持をいただいた結果であり、また、多くの当院職員の協力の賜物と感謝いたします。

この5年間の中、2022 年 6 月にはほそぎハートセンターの施設面での強化を図りました。**1 階の心臓リハビリテーションスペースが拡張**され、患者さん方に広いスペースで快適にリハビリテーションを行っていただけるようになりました。また、1 回のセッションでリハビリテーションを行える人数が増えたことで、より多くの患者さんの受け入れが可能となりました。

また、**心臓超音波室を含めた検査室も拡充**し、検査のクオリティーの向上だけでなく、患者さんの負担の軽減や、待ち時間の短縮にも貢献しています。2 階もこれまで**1 室であった血管造影室が 2 室**となり、下肢動脈や不整脈への診療・治療体制が充実しました。



ほそぎハートセンター2階（心臓カテーテル室）スタッフ集合写真

緊急対応を含めた患者さんの受け入れ体制もより強化されました。開設当時 5 名であった医師も 7 名となり、診療の幅も大きく広がりました。看護師、臨床工学技士、臨床検査技師、リハビリテーション療法士、栄養士、薬剤師、いずれのメディカルスタッフも増員となり、マンパワーも充実しました。個々のメディカルスタッフの技術や知識は目覚しく向上していますが、チームとして協働することで、相乗効果を生み医療の質を高めています。

心臓リハビリテーションを含めた心不全の治療においては、特にチーム医療が大きな役割を果たします。入院／外来のスタッフが密に連携し、大

きな効果を上げています。来たる心不全パンデミックに備え、近隣の先生方やスタッフの方々も巻き込んだ、より強固なチーム医療体制を構築し、患者さんの活動能力を維持し、質の高い生活を守っていきたいと考えています。

昨今は、開設当時に紹介がなかった先生方からの紹介も徐々に増え、また、遠方からも紹介いただけるようになってまいりました。丁寧な診療により、多くの先生方からの信頼が得られ始めた証しと自負しています。また、患者さん方からの口コミでの紹介も増えてきており、「**心臓は細木**」のイメージも広まりつつあるのかと、独り密かにほそ笑んでいます。

まだまだ 5 年目を迎えたばかりですが、**今後も 10 年後、20 年後を見据えて、円熟しながらも初心を忘れず、若さとエネルギーを保って地域の皆さまの医療に貢献してまいります。**

（ほそぎハートセンター長 山本哲史）



ほそぎハートセンター1階（心臓リハビリテーション室）レッドコードを使用したトレーニング風景



時  
エッセー

# ゴリラの知識

京都大学の山極寿一前総長は、大学での生活のほとんどをゴリラの生態の研究に捧げている。

1861年、世界で最初にゴリラを発見した米国の探検家は、ゴリラの印象を「夢の中の悪魔の生き物」と形容した。そして、女性をさらうという性癖まで、付け加えられていた。1930年代に封切られた有名な映画「キングコング」のイメージとなった。

類人猿には、ゴリラ、チンパンジー、ボノボ、オランウータンが分類されている。共に猿とは明らかに違う進化がみられる。その中で、ゴリラは1846年に初めて標本が登場し、学名もつけられた。1855年には、初めて生きたゴリラがロンドンで公開された。2005年までの段階では、ゴリラに対する知見はマウンテンゴリラにほぼ限定されていた。先生は、200km程離れたヒガシローランドゴリラの生態の研究をされていた。この2種類のゴリラは共に草食である。ところが、ニシローランドゴリラはチンパ



仁生会理事長  
細木 秀美

ンジーと一緒に、樹に登って果実を食べる。生活する地域の高度が違っているし、縄張りを持たないので大丈夫のようだ。幼児のゴリラが、木に登って枝の付いた果実を落とす。これは、地上のゴリラが登って来て、果実を横取りされないようにしているらしい。また、ゴリラたちが大きな果実を分け合って分配して食べているのにも、初めて気付いている。

世界の動物園で飼育されている約800頭のゴリラは、すべてがニシローランドゴリラであるのに、今までマウンテンゴリラの知識しかなかったものだから、当然、園では草食と思って野菜や草や樹の葉を与えていた。やっとニシローランドゴリラの食生活が分かって、初めて動物園のゴリラに三次元の空間が与えられ、果実など多様な食べ物が与えられるようになった。

近年、次第にゴリラの生態が次々と明らかになって来たのに反して、アフリカでは、ゴリラの絶滅の危機が訪れて、何と皮肉な現実だと先生がなげいておられる。

細木病院

## 医療費後払いサービス始めました！

これまで、当院では診察後、会計処理で患者さんをお待たせし、ご不便をおかけしていました。

そこで、この度、「医療費後払いサービス」を導入しました。**診察後に会計を待たずに帰宅できるシステム**です。患者さんは、事前に専用アプリ「Sma-pa (スマパ)」をスマートフォンにダウンロードし、クレジットカード情報など支払い方法を登録していただくだけで準備は完了です。

後は診察前に本館1階に設置してある専用端末で「後払い」を選択しておけば、患者さまは診察終了後に会計処理を待つことなく、すぐに帰宅することができます。

### メリットやポイント

- 診察後すぐに帰れる
- 利用手数料0円
- スマホとクレジットカードがあればOK
- アプリの操作も簡単 (要ダウンロード)
- アプリで領収書等の発行も可

カンタン  
うれしい

当院をよく利用されている方や、お急ぎの方には大変おすすめのサービスです。詳細は、当院ホームページ、初診・再診の方のページをご覧ください。来院時に受付やコンシェルジュにお気軽にお問い合わせください。

詳細はこちらを  
チェック↓



(医事課 高橋和也)

医療費後払いサービス  
受診される患者さまへ

**お会計を待たずに  
すぐに帰れます！**

カンタン操作  
今すぐ  
使える！

ご利用手数料  
**0円**

院内設置端末

病院外来アプリ  
Sma-pa(スマパ)

App Store  
Google Play

対象のバージョンは、各Storeにてご確認ください。



細木病院

## 大盛況！認知症カフェ「土曜の永国寺カフェ」

オランダ発の「アルツハイマー・カフェ」は、認知症当事者とその家族が安心して集える場所として世界各国に広がりました。日本では「認知症カフェ」の名称で広く知られ、厚生労働省は「地域包括ケア」の一環として2012年頃から本格的に普及を進めています。

「土曜の永国寺カフェ」は、県立大学の矢吹知之教授が「アルツハイマー・カフェ」をモデルに認知症当事者やその家族、地域住民などがリラックスした雰囲気の中で交流し、情報を共有することを目的とし、2024年3月からスタートしました。カフェに参加した認知症当事者の家族からは「正直、対応に疲れていたが、認知症がやっと理解できて気持ちが楽になった」などの声があり、参加者は毎回50名以上と大盛況のカフェになっています。



ミニ講話に参加した細木院長（左）

月ごとに内容が変わるミニ講話

もあり、5月10日に開催された第13回カフェでは当院の細木信吾院長が「医師から聞く認知症のはなし」と題して講話されました。大変分かりやすくユーモアに富んだ内容で多くの質問もあり大盛況となりました。

このカフェは事前申し込みの必要はありません。時間内に自由に出入りでき、認知症当事者やその家族はもちろん、どなたでも参加できます。ぜひ、一度認知症について学ぶ「土曜の永国寺カフェ」に足を運び、飲み物片手におしゃべりしてみませんか？

|       |                                  |
|-------|----------------------------------|
| 開催場所  | 高知県立大学 永国寺キャンパス食堂                |
| 住所    | 〒780-0844 高知市永国寺町5               |
| 日時    | 第1土曜日 13:30～15:30<br>(1月、8月はお休み) |
| 参加費   | 100円                             |
| 問い合わせ | 高知市上街・高知街・小高坂<br>地域包括支援センター      |
| 電話    | 088-871-5963                     |



(高知市上街・高知街・小高坂地域包括支援センター  
中居江美)

仁生会

## よさこいチーム「ほそぎ」始動！

高知の夏の代名詞「よさこい」。地域に根付いた病院を目指す一環として、細木病院グループよさこいチーム「ほそぎ」は、コロナ等で参加できない年もありましたが、2001年から参加を続けてきました。

**今年は参加20回目という節目の年で、テーマは『つなぐ』その思い』です。**ホームページ等で踊り子を大募集し、おかげさまで満員御礼！

5月31日（土）には細木病院新館地下1階高行講堂にて、よさこい合同説明会が開催され、概要説明、衣装・



車瀬公園での練習風景

踊りのお披露目などが行われました。また、参加メンバーそれぞれに熱い想いを語っていただき、チームの士気と熱意も急上昇。

本番に向けて練習開始していますが、振り付けの先生の分かりやすい指導で、明るく、楽しく今後さらにはさらに完成度を高めていきますので、乞うご期待。

よさこい祭り当日は、皆様熱い応援をお願いいたします。また、当チームを応援いただける協賛サポーターも随時募集しています。協賛額に応じ、地方車に協賛広告を掲示させていただきます。詳しくは細木病院（tel088-822-7211）までお気軽にお問い合わせください。

(よさこい実行委員会 野口耕造)



昨年のよさこいチーム「ほそぎ」

仁生会

## 経営管理部長に就任して



仁生会本部 経営管理部長  
山本 志郎

皆さま、はじめまして。  
仁生会本部 経営管理部長  
を拝命しました山本志郎  
と申します。

私は、前業務は高知銀行  
において営業店勤務を経  
て、直近では本部の債権管  
理部門に携わっていまし  
た。

現在の医療業界を取り  
巻く環境が目まぐるしく  
変化するなかで、従来の認  
識の取り組みでは、さまざ  
まな場面で厳しくなって

きていると現場から学んでおります。そのなかで当部と  
しては、財務分析の充実や財務戦略の提言など、経営管  
理面で貢献できるような取り組みを行い、そのことが、  
経営の安定化、収益性向上に寄与し、結果として地域社  
会の維持発展にもつながるよう、貢献していきたいと考  
えております。

趣味は、これといったものではありませんが、ウォーキ  
ングとスポーツ観戦で特に野球、陸上競技は好きでよく  
観戦します。仕事とのバランス、健康的な身体の維持、  
リフレッシュすることは大切だと思いますので何か他に  
もチャレンジすることを見つけていきたいと思います。

今までの経験を踏まえ、病院全体での収益最大化の実  
現に取り組んでいきますので、これからもご指導、ご鞭  
撻のほどよろしくお願いいたします。

細木病院

## ホームページ循環器内科ページリニューアル！

令和7年5月16日、当院ホームページの循環器内科  
ページをリニューアルしました。これまでのページは、  
医師紹介、担当医表など基本情報が掲載されていまし  
たが、新たに対象疾患、検査、治療、ワンポイントアドバ  
イスなどの情報を追加しました。

また、ページ上部に新たに、ローカルナビ（6 ボタ  
ン）を追加し、各情報を整理し  
掲載することで、情報を探し  
やすく、また元の  
ページに戻り  
やすくなりました。  
掲載後も適  
宜情報追加が可  
能です。



循環器内科ページTOPページ

### ■検査

主要検査内容  
を、外来と入  
院に分類し掲  
載

### ■治療、実績

カテーテルア  
ブレーション  
など、治療や  
手術の方法や  
実績を掲載

### ■医療関係者

ほそぎハートコールなど医療関係者に向けた情報を掲  
載  
こうち循環器アライアンスなども掲載予定



気になる症状ページ

### ■診療情報

診療時間、担当医表、医師紹介などの基本情報を掲載

### ■気になる症状

さまざまな病気に関する症状を分かりやすく掲載

### ■病名

主要疾患を、専門医師によるワンポイントアドバイス  
と共に紹介

今後も、当院ホームページ(ほそぎ情報プラットフォーム)から患者さんをはじめとした地域の方、医療関係者、  
職員にとってためになる情報を掲載し  
ていき、皆さまの憩いの場となれば幸  
いです。詳細は、「細木病院 循環器内  
科」で検索いただくか、右記二次元コー  
ドからご確認ください。



(人事総務部広報課 安田貴彦)

三愛病院

## 副看護部長、教育師長に就任しました



三愛病院  
副看護部長、教育師長  
**中平 好昭**

このたび4月より三愛病院副看護部長、教育師長に就任いたしました中平好昭と申します。私は21歳の頃に准看護師として三愛病院に入職し、医療療養病棟での勤務となりました。今では考えられませんが、その頃は12人部屋の多床室がありました。30年近く前のことですが、当時のことを鮮明に覚えており、とても懐かしく思います。

そして23歳の時に2年課程の看護師養成専門学校に入学し、看護師となりました。その後、一度三愛病院を離れましたが、2006年に当時の副看護部長（現あう

ん高知小松副施設長）よりお手紙をいただき、再び三愛病院で働く機会を得ることができました。

三愛病院では、介護療養病棟や、医療病棟（障害者病棟）で多くの貴重な経験を積んでまいりました。そして主任・師長として過ごした日々の中には、時に困難や試練がありました。悩み、挫折を感じることもありました。が、先輩方、同僚や後輩たちの皆さまに支えていただき、今日の私があるのだと実感しております。これまで支えてくださった皆さまに心から感謝申し上げます。

これまでの経験を生かし、患者さんが安心して療養できる環境を整えるとともに、職員が働きやすく、互いに成長できる職場づくりを目指してまいります。また、看護の質の向上に向けて、新たな取り組みや教育の充実に注力し、成長できるよう努力いたします。

今後も皆さまと協力し、患者さんに寄り添い、信頼される看護を実践できるよう尽力してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

細木病院

## 本館待合「こいこいスポット」大好評

当院では、本館1階待合にある鯉の池周辺を、ディスプレイスペースとして活用しています。昨秋は、寄贈絵画「木漏れ日」を展示し、癒やしのアート空間として好評でしたが、12月はクリスマス、1月からは正月をテーマに、装飾をレイアウトしています。現在は、65インチの大型モニタを設置し、当院CM動画や、高血圧啓発動画などを放映していますので、ぜひご覧ください。

制作、設営は、当院人事総務課、施設課、広報課等で

行っています。患者さんご家族が、スマートフォンで撮影している様子や、子どもさんが指差して喜んでいる姿を見ると、嬉しく思います。

このディスプレイスペースを、①憩いの場（来い）②愛が溢れる場（恋）③鯉の池（鯉）にちなみ、「こいこいスポット」と名付けました。今後もさまざまな用途で活用していきますので、お楽しみください。

（人事総務部広報課 安田貴彦）



2024年7月～



2024年12月



2025年1月



2025年6月現在



## 父も私も大好き「庭仕事」

私の父は庭仕事、草木の手入れが大好きです。暇があれば庭に出て草木をいじっています。実家と私の住まいは同じ敷地内にありますが、それぞれに庭があります。父は祖父母の本庭を引き継ぎ、私の庭には祖父母の前庭等に植わっていた草木を植え替えました。祖父母邸では石塀であったところがフェンスになり、日当たりが良くなったためか、さまざまな木々の樹勢が改善しました。結果、その生い茂るスピードがすさまじく、春先から秋まで手入れに追われます。

最も大変なのは藤です。これは祖父母の家の門柱の横でひっそりと植わっていたものですが、現在は歩道に向かってどんどんツルが伸びるために通行人の方からも苦情が入り、頻回の剪定が必要<sup>さるすべり</sup>です。また、横に植わっている百日紅に盛んに絡みつくので大変です。以前は手作業で刈り込んでいましたが、現在は電動のヘッジトリマーを購入し、効率アップを図っています。残念なのは、プロの庭師さんとも相談しながら手入れをしていますが、花が咲かないことです。今年も小さな5房ほどが花を付けただけでした。来年こそはたくさんの花を咲かせたいです。

続いてはツルバラ（写真）です。これは叔父が若かりし日にどこからか持ってきたものですが、以前は石塀の裏で細々と生えていました。現在は自家周囲のフェンスを覆い隠すほどに増殖し、春にはたくさんのピンク色の花が咲き、ご近所でも評判です。じんせい6月号が出る頃には盛りが過ぎてしまっ

ているかもしれません。ただ、これは油断すると次々と新たな株が芽を出し、取り返しのつかないことになります。バラだけにトゲもあり、手入れが大変です。薦、これも増殖能力抜群です。無秩序に伸びると見栄えも良くありませんが、祖父が愛媛の親戚宅から貰い受けたもので、むげに伐採してしまうことはできません。



満開のツルバラ

最後に、母がどこからか持ち帰り植えた菊。シオギクと聞いていましたが、この執筆に際して調べてみると、どうも違うようです。味気ない冬の庭で可憐な薄ピンクの花を咲かせるので大好きな花ではあるのですが、これも放っておくとどんどん増えてしまいます。

このように私の庭は繁殖力の旺盛な草木ばかりで、もちろん雑草も生えますので、手入れが大変です。父と違って、決して私は庭いじりが好きではありません。ただ、いろんないわれのある草木たちで、今は亡き祖父母、叔父、母を偲ぶ大切な時間でもあります。また、子どもたちと植えた、ブドウやさくらんぼの木も育ってきています。今年は初めてブドウが実を付けるのではないかと期待しています。先日は次男坊の希望でミラクルビームというミニひまわりの種を撒いたので、夏が楽しみです。

最後に、私は非常に蚊にモテるタイプであり、この対策が最重点問題ですが、全くモテないため夏場はステテコで庭仕事をしている父が羨ましい限りです。

（ほそぎハートセンター長・内科医局長 山本哲史）





| 令和7(2025)年7月予定 |                                                 |     | 月                                 |       | 火                                                     |                       | 水                                 |                         | 木                                 |                              | 金                                 |                               | 土                        |
|----------------|-------------------------------------------------|-----|-----------------------------------|-------|-------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|--------------------------|
|                |                                                 |     | 午 前                               | 午 後   | 午 前                                                   | 午 後                   | 午 前                               | 午 後                     | 午 前                               | 午 後                          | 午 前                               | 午 後                           | 午 前                      |
| 本館<br>1階       | 内 科                                             | 1 診 | 中村寿宏<br>(糖尿病外来)                   | 小野寺真智 | 中村寿宏<br>(糖尿病外来)                                       | 品原正幸                  | 中川 治                              | 森下美智子<br>(リウマチ膠原病)      | 小野寺真智                             | 森下美智子<br>(リウマチ膠原病)           | うまむら<br>上村千鶴子                     | 品原正幸                          | 猪狩俊介                     |
|                |                                                 | 2 診 | うまむら<br>上村千鶴子                     |       | 高知大<br>鈴木穂乃詩                                          | 細木秀美<br>(第4通)<br>予約のみ | 担当医                               | うまむら<br>上村千鶴子<br>～16:30 | 担当医                               | 高知大<br>楠瀬宗一郎<br>(交代)<br>祐盛湧希 | 猪狩俊介                              | 高知大<br>前田理沙                   | 担当医<br>(交代)<br>岩崎泰正      |
|                |                                                 | 3 診 |                                   |       | 高知大<br>小笠原史也                                          |                       |                                   |                         |                                   |                              |                                   |                               |                          |
|                | 内 視 鏡                                           |     |                                   |       | 小野寺真智                                                 |                       | 小野寺真智                             |                         |                                   |                              |                                   |                               |                          |
|                | 循環器内科 予約制<br>☎088-845-5291                      |     | 西本美香                              |       |                                                       |                       |                                   |                         |                                   |                              |                                   |                               |                          |
|                | 総合診療科                                           |     |                                   | 溝渕 俊二 |                                                       |                       |                                   |                         |                                   |                              |                                   |                               |                          |
|                | 整形外科 予約制<br>☎088-845-5291                       |     | 高知大<br>田所伸朗<br>9:30～12:00         |       |                                                       |                       |                                   |                         |                                   |                              |                                   |                               | 高知大<br>泉 仁<br>9:30～12:00 |
|                | 小児科<br>小児科の受付<br>月・水・木・金は午後5:30まで<br>火は午後5:00まで |     | 橋詰 稔<br>13:30～15:00 予防接種<br>(予約制) |       | 高知大<br>篠田知周・入江末希<br>(交代)<br>13:30～15:00 予防接種<br>(予約制) |                       | 橋詰 稔<br>13:30～15:00 予防接種<br>(予約制) |                         | 橋詰 稔<br>13:30～15:00 予防接種<br>(予約制) |                              | 橋詰 稔<br>13:30～15:00 乳児健診<br>(予約制) |                               | 橋詰 稔                     |
|                | 耳 鼻 咽 喉 科                                       |     | 横畠悦子                              | 横畠悦子  |                                                       |                       | 横畠悦子                              | 横畠悦子                    | 横畠悦子                              | 横畠悦子                         | 横畠悦子                              | 横畠悦子                          | 高知大医師                    |
|                | 皮 膚 科                                           |     | 安井喜美                              | 安井喜美  | 安井喜美                                                  | 安井喜美                  | 安井喜美                              | 安井喜美                    |                                   |                              | 安井喜美                              | 安井喜美<br>14:30～<br>(第3通15:00～) |                          |
|                | 精 神 科 予約制<br>☎088-845-5291                      |     |                                   |       |                                                       |                       |                                   |                         | 高知大<br>森田啓史                       |                              |                                   |                               |                          |
|                | 放 射 線 科                                         |     | 岩井智郎                              | 岩井智郎  | 岩井智郎                                                  | 岩井智郎                  | 岩井智郎                              | 岩井智郎                    | 岩井智郎                              |                              | 岩井智郎                              | 岩井智郎                          | 岩井智郎                     |
| 東館<br>1階       | 健 診                                             |     | 担当医                               | 担当医   | 担当医                                                   | 担当医                   | 担当医                               |                         | 担当医                               |                              | 担当医                               |                               |                          |



| 令和7(2025)年7月予定 |  |  | 月    |      | 火    |      | 水   | 木    |      | 金    |      | 土            |      |
|----------------|--|--|------|------|------|------|-----|------|------|------|------|--------------|------|
|                |  |  | 午 前  | 午 後  | 午 前  | 午 後  |     | 午 前  | 午 後  | 午 前  | 午 後  | 午 前          | 午 後  |
| 小 児 科 / 内 科    |  |  | 松本和博 | 松本和博 | 松本和博 | 松本和博 | 定休日 | 松本和博 | 松本和博 | 松本和博 | 松本和博 | 松本和博         | 松本和博 |
| 整 形 外 科        |  |  |      |      |      |      |     |      |      |      |      | 北岡和雄<br>(隔週) |      |

在宅療養支援診療所  
診療科目/内科

〒780-0926 高知市大膳町1-25 2階 予約・お問い合わせ ☎080-2990-1279  
診療時間/9:00～12:30、13:30～17:30 休診日/土、日、祝日

ご存じですか!?

ソーシャルワーカーからのミニ情報

## 始めよう! こうち笑顔マイレージ (ボランティア制度)



「こうち笑顔マイレージ」は、ボランティア活動だけでなく、いきいき百歳体操(健康づくり活動)への参加でスタンプが貯まる制度です。貯まったそれぞれのスタンプは、翌年度に商品券、Quo カード、地域福祉活動への寄付などと交換することができます。

**制度の目的は、市民の健康づくりや生きがい・やりがいづくり、社会参加活動を通じ介護予防及び健康増進の推進です。**

高知市に住民票がある全ての市民(65歳以上)が参加対象で、受付窓口は高知市社会福祉協議会または高知市基幹型地域包括支援センターなどです。介護保険事業所や通所サービスなどでレクリエーションの手伝いや話し相手、買い物やゴミ出し代行のボランティア活動に参加する、「いきいき百歳体操」へ参加することでスタン

プが貯まります(参加には登録が必要)。

活動に参加することで、地域に貢献する喜びを味わいながら、ご自身の健康維持につなげていただくこともできます。この制度をきっかけに、ボランティア活動や、いきいき百歳体操を始めてみるのはいかがでしょうか。

詳しいことをお知りになりたい方は、患者サポート室(Tel 088-822-7211)または高知市社会福祉協議会などにお問い合わせください。

(細木病院 患者サポート室 佐々木美知子)





【予約電話】 ☎088-873-3806 (小児科 ☎088-820-6780 / 健康管理センター ☎088-822-7264 / 北館 ☎088-802-3366)

| 令和7(2025)年7月予定<br>※外来表は変更になる場合があります。        |                                                                             |               |                       | 月               |                                  | 火                         |                            | 水                           |                               | 木                   |                               | 金                          |                                | 土                                         |                        |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|-----------------|----------------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|----------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------|------------------------|
|                                             |                                                                             |               |                       | 午 前             | 午 後                              | 午 前                       | 午 後                        | 午 前                         | 午 後                           | 午 前                 | 午 後                           | 午 前                        | 午 後                            | 午 前                                       | 午 後                    |
| 本館1階                                        | 外 科                                                                         | 1 診           | 尾崎信三<br>(乳癌・甲状腺)      | 尾崎信三            | 担当医                              | 中村衣世                      | 上地一平                       | 尾崎信三                        | 担当医                           | 上地一平                | 担当医                           | 尾崎信三                       | 担当医                            | 尾崎信三                                      | 高知大<br>中屋美咲<br>(第2・4週) |
|                                             |                                                                             | 2 診           | 上地一平                  | 中村衣世            |                                  |                           |                            |                             |                               |                     |                               |                            |                                |                                           |                        |
|                                             | 緩和 ケ ア 科 完全予約制<br>☎088-873-3806                                             |               |                       | 安藤 徹            |                                  |                           |                            |                             |                               |                     |                               |                            |                                |                                           |                        |
|                                             | 痛みの外来(ペインクリニック)                                                             |               |                       |                 | 新                                | 細川滋俊                      |                            |                             |                               |                     |                               | 細川滋俊                       | 新                              |                                           |                        |
|                                             | 整 形 外 科                                                                     | 1 診           | 北岡和雄 担当医              | 三宮将典            | 北岡和雄                             | 山川晴吾                      | 担当医                        | 三宮将典                        | 高知大教授<br>池内昌彦<br>予約のみ         | 北岡和雄                | 柳川祐輝                          | 高知大<br>喜安克仁                |                                |                                           |                        |
|                                             |                                                                             | 2 診           | 山川晴吾 山川晴吾<br>(小児整形外科) | 塩田尚史            | 高知大<br>泉 仁                       | 塩田尚史                      |                            | 塩田尚史                        | 担当医                           | 北村亜以                | 北村亜以                          | 塩田尚史                       |                                |                                           |                        |
| 1・3階                                        | 放 射 線 科                                                                     |               |                       | 耕嶋志乃            | 耕嶋志乃                             | 高知大<br>松本知博<br>9:00～12:00 | 高知大<br>仰木健太<br>13:30～16:30 | 耕嶋志乃                        | 耕嶋志乃                          | 耕嶋志乃                | 新                             | 高知大<br>大佛健介<br>13:30～16:30 | 耕嶋志乃                           | 耕嶋志乃                                      |                        |
| 本館2階                                        | 総 合 診 療 科                                                                   |               |                       |                 | 矢野博子                             |                           |                            | 上田祐二<br>(第1～3・5週)<br>白神 実   | 矢野博子                          | 澤田 努<br>14:00～      | 上田祐二                          | 矢野博子                       |                                |                                           |                        |
|                                             | 一 般 内 科                                                                     |               |                       |                 | 森下美智子<br>(リウマチ膠原病)<br>(第1・3・5週)  | 松田勇蔵                      |                            |                             |                               | 松田勇蔵                |                               |                            |                                | 担当医<br>(2名)                               |                        |
|                                             | 循 環 器 内 科<br>＜ほそぎハートセンター＞                                                   |               |                       | 古川敦子            | 西本隆史                             | 細木信吾                      | 細木信吾                       | 山本哲史                        | 山本哲史                          | 古川敦子                | 細木信吾                          | 山本哲史                       | 宮地 剛                           | 宮地 剛                                      | 担当医                    |
|                                             | 心臓リハビリテーション科                                                                |               |                       | 岸之上隆雄           | 西本美香                             | 西本美香                      | 西本美香                       | 西本美香                        | 西本美香                          | 西本美香                | 西本美香                          | 西本美香                       | 西本美香                           | 西本美香                                      |                        |
|                                             | 呼 吸 器 内 科                                                                   |               |                       | 白神 実            | 小林 誠                             |                           |                            | 小林 誠                        |                               | 白神 実                | 小林 誠                          | 白神 実                       |                                |                                           |                        |
|                                             | 糖 尿 病・内 分 泌 内 科                                                             |               |                       | 熊谷千鶴            | 西岡達矢<br>高知大教授<br>西山 充<br>(甲状腺外来) | 西岡達矢<br>熊谷千鶴<br>篠原雅幸      | 西岡達矢<br>篠原雅幸<br>(第3・4・5週)  | 西岡達矢<br>(甲状腺外来)             | 篠原雅幸                          |                     | 篠原雅幸                          | 熊谷千鶴                       | 高知大<br>田口崇文<br>(甲状腺外来)         |                                           |                        |
|                                             | 腎 臓 内 科                                                                     |               |                       |                 |                                  |                           |                            | 矢島愛治                        | 高知大<br>かしお<br>堀尾 岳            | 新                   |                               |                            |                                |                                           |                        |
|                                             | 小 児 科                                                                       | 1 診           | 細川卓利                  | 堂野純孝            | 堂野純孝                             | 堂野純孝                      | 中岡祐子                       | 堂野純孝                        | 中岡祐子                          | 中岡祐子                | 細川卓利                          | 細川卓利                       | 堂野純孝                           |                                           |                        |
|                                             |                                                                             | 2 診           | 齊藤由実                  | 齊藤由実<br>～16:00  | 藤枝幹也                             | 藤枝幹也                      | 高知大医師                      | 高知大医師                       | 竹内愛那                          |                     | 竹内愛那                          | 堂野純孝                       | 午後も<br>診察あり                    |                                           |                        |
|                                             |                                                                             | 3 診           |                       |                 |                                  |                           | 中岡祐子<br>4F予防接種             |                             | 竹内愛那<br>(小児アレルギー外来)<br>～15:00 |                     | 竹内愛那<br>(小児アレルギー外来)<br>～15:00 | 堂野純孝<br>～14:30             | 堂野純孝<br>～14:30                 |                                           |                        |
| 神 経 小 児 科 予 約 制<br>☎088-820-6780            |                                                                             |               |                       | 細川卓利            |                                  |                           |                            |                             | 細川卓利                          |                     |                               | 午後のみ診療<br>細川卓利<br>～15:00   |                                |                                           |                        |
| 小児専門外来<br>(低身長・甲状腺等) 予 約 制<br>☎088-820-6780 |                                                                             |               |                       |                 |                                  |                           | 新井淳一                       | 新井淳一                        | 新井淳一                          | 新井淳一                |                               |                            | 午後も診察あり<br>新井淳一<br>～15:00(月2回) |                                           |                        |
| 小児こころの外来 完全予約制<br>☎088-820-6780             |                                                                             |               |                       |                 |                                  | 中岡祐子                      |                            |                             |                               |                     | 中岡祐子                          | 島崎真弓<br>中岡祐子               |                                |                                           |                        |
| 本館4階                                        | 脳 神 経 外 科                                                                   |               |                       |                 |                                  | 栗坂昌宏 (検査)                 | 高知大教授等                     |                             | 栗坂昌宏                          |                     | 栗坂昌宏                          |                            |                                |                                           |                        |
|                                             | 耳 鼻 咽 喉 科                                                                   |               |                       | 兵頭政光            | 兵頭政光                             | 兵頭政光                      |                            | たて<br>楯 敬蔵                  | たて<br>楯 敬蔵                    | 兵頭政光<br>(第2・3・4・5週) | 兵頭政光<br>(第2・3・4・5週)           | 兵頭政光                       | 兵頭政光                           | 兵頭政光<br>(第2・4週)                           |                        |
|                                             | 泌 尿 器 科                                                                     |               |                       | 矢島愛治            | あしだ<br>蘆田真吾                      | あしだ<br>蘆田真吾               | 矢島愛治                       |                             | 矢島愛治                          |                     | 矢島愛治                          |                            | 矢島愛治                           | 高知大医師                                     |                        |
| 本館5階                                        | 健 診・人 間 ド ッ ク<br>(健康管理センター)                                                 |               |                       | 森下延真            | 松田勇蔵                             | 森下延真                      |                            | 森下延真                        | 森下延真                          | 森下延真                | 森下延真<br>弘瀬祥子                  | 森下延真                       |                                |                                           |                        |
|                                             | 乳 が ん<br>子宮がん                                                               |               |                       | 中村衣世            |                                  |                           |                            |                             |                               | 中村衣世                |                               | 尾崎信三                       | 担当医                            |                                           |                        |
| 本館6階                                        | 美 容 皮 膚 科 予 約 制<br>☎088-822-7211                                            |               |                       | 三好みちよ           | 三好みちよ                            | 三好みちよ                     | 三好みちよ                      | ※ピーリングを除く再診の<br>施術(2回目以降)のみ |                               | 三好みちよ               | 三好みちよ                         | 三好みちよ                      | 三好みちよ                          | 三好みちよ                                     | ※問い合わせ<br>ください         |
|                                             | 内 視 鏡 検 査 室                                                                 |               |                       | 常風友梨<br>(大腸内視鏡) |                                  | 上田祐二                      |                            | 弘瀬祥子                        | 佐竹朋美                          | 高知大教授<br>宮地英行       |                               | 弘瀬祥子                       |                                |                                           |                        |
| 北館1階                                        | 歯 科 完全予約制 ☎088-802-3366                                                     |               |                       | 細木弓子            | 細木弓子                             | 細木弓子                      | 細木弓子                       | 細木弓子                        | 細木弓子                          | 細木弓子                |                               | 細木弓子                       | 細木弓子                           |                                           |                        |
|                                             | こころのセンター<br>9:00～12:00、<br>13:00～16:00に<br>こころのセンター<br>受診相談窓口まで<br>お電話ください。 | 精 神 科<br>心療内科 | 初診                    | 河野裕子            | 山田眞子                             | 新                         | 新                          | 新                           | 新                             | 新                   | 吉岡隆興<br>(もの忘れ外来)              |                            |                                |                                           |                        |
|                                             |                                                                             |               | 再診                    | 吉岡隆興            | 山田眞子                             | 河野裕子                      | 新                          | 新                           | 新                             | 新                   | 新                             | 新                          | 河野裕子                           | 吉岡 肇瀬<br>(第1週) 山田 河野<br>(第2週) (第3週) (第4週) |                        |
|                                             | 皮 膚 科 / 形 成 外 科                                                             |               |                       |                 | 野田理香<br>～16:30                   |                           |                            | 野田理香                        | 新                             | 新                   | 池田光徳                          | 野田理香                       |                                | 野田理香<br>(第1週)                             |                        |