

細木 病院

ほそぎ診療所オープン！ 「おうちに帰りませんか？」

総合診療科医 矢野博子

このたび、ほそぎ診療所を、理事長細木秀美先生、細木病院院長細木信吾先生の承認を得て、在宅診療を行う部署として開院する運びとなりました。

ほそぎ診療所とは？

ほそぎ診療所では、外来診療は細木秀美が、在宅診療は、上田祐二、矢野博子が原則的に担当します。

昨今、医療は多様化し、いろいろなことができるようになりました。最先端の治療が必要な、救急入院やリハビリ終了後の治療などが、患者さんやご家族のご要望や、人生の生き方に寄り添っていないことも、まま見受けられます。ご自宅にお帰りになった後にも、医師や看護師等が、ご自宅を訪れて医療を施す在宅医療は、今からは、ますます必要な医療ではないかと考えております。医療として必要な時は入院も勧めますし、治療も勧めます。ただ、年齢的に通院が困難だったり、その治療が患者さんや家族の生き方として、寄り添ってないこともあるかもしれません。そんな場合に我々の在宅支援「ほそぎ診療所」の出番ですし、在宅部の登場だと思えます。

新型コロナ禍で、病院に自由に面会に来られない、家族に会えないこともありました。今も医療界は新型コロナウイルス感染症が世界に登場する前の状態に戻ったかと、思われ



ほそぎ診療所スタッフ

ていらっしゃる方も多いかと思いますが、実際はそうではないと思います。私も『おうちに帰ろう。家族に会おう』と言えなかった状況に直面し、辛い時期がありました。患者さんや家族は私以上に、本当に辛く、後悔があったと思います。そんなことが起きないように医療をすることが私の目標です。しかし、やって欲しい医療を、受けられる状況に環境を整えるには患者さんや、ご家族だけでは困難なことが、多く存在します。そのお手伝いを、ほそぎ診療所、在宅部ができれば幸せだと思います。

チーム在宅医療

在宅診療は一人ではできません。訪問診療をする医師、看護師、訪問看護、訪問リハビリ、訪問薬剤師、訪問ヘルパー、ケアマネージャー、ソーシャルワーカー、福祉用具や在宅酸素の供給業者、引き継ぎをする病院看護師、栄養士、理学療法士など、数々の他職種、多職種のチーム構成が必要です。みんなで知恵を出し合い、患者さんにとってよりよい環境、医療が提供できればと思っています。

訪問診療医が、今までの主治医と異なる場合もあると思います。その場合、突然自分のことを知らない医者が訪問診療に来るのですから、びっくりもすると思います。地域の先生や専門の先生とご迷惑かもしれませんが、連絡を密にとり、患者さんに寄り添っていければと思います。

まずは、お気軽にご相談ください。



ほそぎ診療所

高知市大膳町1番25号

梅田橋ビル2階（細木病院 在宅部）

TEL 080-2990-1279



時 事
エッセー

カバとイルカは親戚

もう20年以上前の発刊当初から毎月届くの
を、心待ちにして愛読している、科学雑誌の
ニュートンが届いたので開くと、哺乳類の特集
が載っていた。現在、地球上には、人間や、霊
長類を頂点にして、約6,500種類も
の哺乳類が住んでいる。動物学者た
ちによると、それらは、多くの分類
や系統に分かれているようだ。哺乳
類の何千万年もの長い歴史の間に、
元々の生活の場である陸上の生活か
ら、クジラやイルカのように海の中
へ移動するものや、コウモリ類のよ
うに空へと移り住むもの等と、生存
の場を、次第に拡大していったと考えられる。
その中で、研究が進むと、カバとイルカが、同
じ系統に属していると書いてあって、本当に驚
いた。

イルカやクジラは、5千万年から6千万年程
前に、陸上から水中生活に適応した哺乳類に
なったということは、誰でも知っている事実だ。
しかし、クジラ類の祖先には、調査が進むと、

カバや牛とよく似た骨の特徴があるようだ。し
かも両グループも、ともに複数の部屋の胃袋を
持ち、反すうを繰り返して、食物を消化してい
る。解剖してみると、両者の気管支は、肺の右
葉に向けて、もう一本の気管支があ
るといふ、同じような特徴を持って
いるようだ。

1997年、DNA解析により、ク
ジラ類は、偶蹄類ぐうていに近いどころか、
その中でもカバと同じ系統に属する
という、衝撃的なことが判明した。
つまり、牛やカバなどの偶蹄類と、
海の哺乳類の代表の、クジラやイル
カは、親戚筋に当たることになる。カバの先祖
は、水中では、泳ぎに特化したため、足が不要
というより邪魔になり、なくなってしまって、
イルカになったということになる。今度、動物
園と水族館に行ったときは、もう一度良く観察
してみたいなあとと思った。改めて、進化とは、
本当に不思議な物だと、つくづく感じたこと
だった。



仁生会理事長
細木 秀美

仁生会

細木病院（本館）待合にアートスペースがお目見え

このたび、細木病院（本館）待合の鯉の池周辺をアー
トスペースとして整備しました。その第1弾として、
100号の巨大油彩画「木漏れ日」を掲示しています。

**この「木漏れ日」は、土佐清水市在住の御年なんと
101歳の現役画家（井上敏明さん）作で、当法人の理事
日和崎二郎様より寄贈いただいたものです。**

掲示に先立ち、7月4日（木）に除幕式を執り行いま
した。当日は、井上さんのプロフィールを紹介後、司会
進行の「せーの！」の掛け声とともに、細木理事長と細
木院長が除幕を行い、ライトアップされた絵画が披露



除幕式参加者

されたそ
の瞬間、
参加者か
ら“おお
〜!”とい
う歓声があ
がりまし
た。鯉の
池奥の薄
暗かつ

た空間に、こ
の「木漏れ日」
が展示された
ことで、当作
品のイメージ
のように優し
い光が差し込
む、癒やしの
アートスペ
ースに変貌しま
した。

当院に来院
いただいた際
には、ぜひ「木漏れ日」をご覧いただければ幸いです。
「木漏れ日」は期間限定公開後、新館地下1階に移動
予定です。今後も、池の奥のスペースは、プロジェクター
で映像投影、病院歴史紹介など、さまざまな用途で活用
していきたいと思っておりますので、乞うご期待ください。

（人事総務部広報課 安田貴彦）



細木理事長と細木院長による除幕の瞬間



細木病院

「最新の心臓カテーテル治療を高知に」 ほそぎハートセンターPCIライブ開催

令和6年6月28日、大阪は桜橋渡辺未来医療病院副院長の岡村篤徳先生と、循環器内科医長の田中康太先生を術者としてお招きし、**「DCA and CTO Live in Kochi」**を開催しました。

PCIとは血管の中からカテーテルで血管を治す治療のこと、CTOとは詰まって中が固くなった心臓の血管（冠動脈）病変のことです。CTO PCIは、術者の経験を頼りに、レントゲンでは見えない詰まった冠動脈の中を細く固いガイドワイヤーで掘り進めていく、最も難しい心臓カテーテル治療の一つです。ガイドワイヤーが、うまく通過せず治療不成功に終わることもあれば、血管の外に出て出血することもあります。岡村先生は、CTO用の血管内超音波を開発、この血管内超音波でガイドワイヤー先端を進むべきルートへ細かく誘導する方法（Tip-Detection：TD法）を編み出しました。リアルタイムに超音波を確認しながら手技を行うため、ガイドワイヤー通過の確実性、PCIの安全性の向上が期待できます。TD法は、これからのCTO PCI戦略



PCIライブの様子

を変える画期的な技術と感じています。

今回のPCIライブは、このTD法が見どころです。コメントーターに、鳥

取県立中央病院赤坂俊彦先生、加古川中央市民病院澤田隆弘先生、岡山医療センター重歳正尚先生、松山赤十字病院古川大



PCIライブ現地メンバー

祐先生をお呼びして、webライブ配信を行いました。1番目の患者さんには私が術者となって高度狭窄患者へのPCIを行い、康太先生からのTD法レクチャーを挟んで、2番目の患者さんは岡村先生と康太先生が術者となり、大阪の桜橋渡辺流CTO PCIを見せていただきました。まるで夫婦漫才のように術者2人の息がピッタリと合ったTD法を見ることができ、大変勉強になりました。金曜の日中にもかかわらず、55名の医師の皆さんにweb視聴いただき、ライブをすべて成功裏に終えることができました。岡村先生、康太先生には、ぜひ、TD法を世に広めていただき、日本のみならず世界のPCI技術の向上に取り組んでもらいたいと思います。私たちもその一助になれるよう、PCI技術の継承と発展に努めていきます。これからのほそぎハートセンターの取り組みにどうぞご期待ください。

ほそぎ
ハートセンター



（細木病院 院長 細木信吾）

細木病院

場内一方通行になります

令和6年8月26日（月）より、細木病院場内を、右記地図のように、一方通行といたします（救急車、タクシー等一部例外あり）。当院場内の混雑緩和を目的としており、場内では、係員の誘導に従い、最徐行でお進みください。新たに2カ所に設置予定のバー式カーゲートは、車の接近を感知して自動開閉します（発券はなし）。また、場内での事故は、責任を負いかねますので、くれぐれもご注意ください。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。



細木病院

デイサービスで「統合記念公演」 須賀麻里江さんヴァイオリンコンサート

7月12日、高知市上町3丁目のデイサービスさくらんぼに、ヴァイオリニスト須賀麻里江さんをお招きしてコンサートを開催しました。須賀さんは東京芸術大学時代にオーケストラの一員として天皇皇后両陛下の前で演奏。蜷川幸雄さんの舞台や、NHK連続テレビ小説「らんまん」の劇伴に携わったご経験もあります。

毎月第2金曜日に催している地域交流の場「さくらんぼサロン」の企画の一環ですが、今回は、特に高知市万々のデイサービス赤とんぼと統合して、日曜日にも営業するようになるなど、当施設の新たなスタートを記念した特別公演と銘打ちました。



ヴァイオリンを演奏する須賀さん

来場者には、演目などを記載した手作りパンフレットを配布、須賀さんにも喜んでいただけまし

た。13世紀の聖母マリアの頌歌（しょうか）集の一曲から、バッハなどの著名な楽曲を経て、なじみ深い童謡まで、10曲近くを演奏。施設名にちなんだ「さくら」、「赤とんぼ」では、ヴァイオリンとヴィオラの弾き比べを楽しむことができました。最後を飾る「ふるさと」は会場一体で合唱し、住み慣れた地域にハーモニーが響き渡ります。

来場者の方々は、会場を後にされる際に、口々に須賀さんに感謝の言葉をかけられていました。これまでの当施設の利用者さんにも、赤とんぼから移ってこられた利用者さんにも、新しい思い出の一ページが加わりました。地域の方々とともに得た感動を糧に、介護を必要とする人とその家族の力になれるよう、一層励んでまいります。

コンサートのもようは、YouTubeチャンネル「ほそぎの在宅サービスチャンネルでも情報局」で動画配信しています。ご視聴いただけると幸いです。

（デイサービスさくらんぼ
主任管理者 山口三喜）

YouTube動画
サロン・ド・スリーズ
ー地域に新しい
ふるさとをー↓



仁生会

人事総務部長就任ご挨拶

人事総務部長 尾原 団

皆さま、はじめまして。令和6年7月16日付で仁生会本部 人事総務部長を拝命しました尾原団と申します。

私は2006年2月に、当時南国市稲生にあった稲生クリニックに事務員兼技能員として入社し、それ以降、ほそぎ東部クリニック、日高クリニックと計3カ所のクリニックを経験し、日高クリニックでは事務長として業務に携わりました。2022年4月より細木病院人事総務課長として就任した後、2年3カ月で今回の大役を任せられました。

人事総務部の課題は多岐にわたりますが、「最新の人事制度の整備」「人材確保」「人材育成」「離職率の低下」「病院内環境の整備・改善」等が主要なものとしてあると考えます。一度に大きな変革を行うと職場に不安や混乱を招く恐れもあります。そのため、一つ一つの課題に対し、迅速かつ丁寧に対応できるよう、常に心がけていきたいと思っております。

仕事を行う上で私が大切にしていることは、「プライベートや休息を大事にする！」です。休日には趣味の山歩きや温泉巡りを楽しみ、仕事と休憩のオン・オフを

つけることで、明日からの仕事を楽しくできる環境を自分のペースでつくるよう心掛けています。社会人から始めたバレーボールも、コロナ禍のため参加頻度が減っていましたが、少しずつ参加回数を増やし、心身ともに健康になれるよう計画もしています。

現在、世間の取り巻く情勢は日々複雑化を増しています。人事総務部を取り巻く環境も激しく、その変化に対応していくプレッシャーもありますが、この度の人事はひとえに皆さまのあたたかなご支援の賜物と考えています。

仁生会職員として「仁生会憲章」に則り、常に最善を尽くしてまいりたいと思っております。引き続き、ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



尾原人事総務部長(左)と細木理事長



三愛病院

糖尿病予防 “一宮ふれあいカフェ” 開催

「認知症カフェ」は、認知症の人と家族、地域住民、専門職等の誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場です。私は、一宮ふれあいカフェ実行委員会が主催する“一宮ふれあいカフェ”様よりお声をかけていただき7月17日に、『糖尿病予防』の勉強会を介護付き有料ホーム千金の一日で開催させていただきました。

平成30年国民健康・栄養調査によると、70歳以上の男性の約25%、女性の約16%は糖尿病であると言われ、



和やかな雰囲気です講義する片岡看護師

糖尿病の人は、ない人に比べてアルツハイマー病が1.5倍、血管性認知症が約2.5倍なりやすいとも言われています（高齢者糖尿病治療ガイド2021）。

そこで、糖尿病の予防について知って、生活を振り返っていただきたいと思いました。腹八分目にして食べすぎず、バランスよく食べることや、目安として、「自分の手のひら」を活用する手ばかり栄養法の紹介をさせていただきました。手のひらの大きさが違うね！と参加者は楽しそうに話をされていました。また、「血糖を下げるヒント・健康長寿食で糖尿病予防」の7つの絵の違うクイズで、ご飯とラーメンを一緒に食べる“重ね食い”は気を付けることや、野菜は食事の前半で1日350g以上を食べること、アルコールは、25g以内にすることについて話し合ってみました。参加者からは、「私は運動しています」といったうれしいお声も聞かれ、大変楽しい時間を過ごすことができました。皆さんご自身で工夫をされて生活されており大変うれしく思いました。

（三愛病院 外来 糖尿病看護特定認定看護師

片岡典代）

細木病院
美容皮膚科
Information

CO₂ジェルパック

一肌に潤い、ハリ、透明感を実感できる即効型ケア

CO₂ジェルパックはCO₂封入ジェルで効率的にCO₂と美容成分をお肌に取り込むことのできる、はがすタイプでは日本初の薬用ジェルパックです。CO₂と美容成分による血流促進・血管保護作用があり、お肌に潤い、ハリ、透明感を出す効果が期待できます。また、新陳代謝作用によるマイルドなピーリング効果もあるため、敏感肌で通常のピーリングが合わない方や夏季ピーリングに代わるメニューとして、また短時間で即効性のある施術をご希望の方にもおすすめです。

主な美容成分

- ・ビタミンC くすみ・シミ・シワ・ニキビに有効
抗酸化作用によるアンチエイジング効果も持つ
- ・フラバンジェノール ポリフェノールを多量に含みビタミンCの600倍の抗酸化作用を持つ
- ・ナノヒコラーゲン 肌の奥まで浸透し、ハリ・弾力や保湿効果を持つ
- ・ポリグルタミン酸 ヒアルロン酸やコラーゲンをしのぐ保水力を持つ
- ・バラフ コラーゲンの1.3倍の保水力を持つ植物由来成分
- ・大豆セラミド 肌のバリア機能を持ち、保湿・ハリ・弾力に有効
- ・プエラリアミリフィカ根エキス マメ科由来成分で女性ホルモン様作用を持ち、うるおいとハリを与える
- ・セイヨウオオバコ種子エキス 抗糖化成分を持ち、透明感・ハリに有効

おすすめメニュー

- CO₂ジェルパック+TA+アミノVC7 ￥11,800 (35分)
- CO₂ジェルパック+セラムCA ￥15,400 (70分)

こんなお悩みに

血行不足によるほてりや赤み、くすみ、小じわ、乾燥、ニキビやマスク跡の色素沈着、ハリ不足、むくみ

ローソン細木病院店（売店）

石けんで落とせる日焼け止め紫外線予防



UVB・UVAをしっかり予防
セルニュープラス UVクリーム
35g ￥3,300(税込)



赤みやくすみをしっかりカバーする肌色タイプ
セルニュープラス UVクリームBB
ライト/ナチュラル 30g 各￥3,520(税込)

商品のお問い合わせは美容皮膚科まで

TEL088-822-7211 (代) (美容皮膚科 三好みちよ)



細木病院の「白衣の天使」

令和6年度、細木病院看護部は、4年ぶりにユニホームがリニューアルされました。新しいユニホームで気持ちも新たに勤務をしています。「白衣の天使」といえば看護師というようになると思います。

“では、なぜ、白衣の天使と呼ばれるのでしょうか？”

5月12日は“看護の日”。この日はナイチンゲールの誕生日です。世界的にも“国際看護師の日”と定められており、このことからナイチンゲールが大きな功績を遺した人物だと分かります。白衣の天使の語源もナイチンゲールが由来となっているようです。ナイチンゲールが看護をしていた時代（1850年前後）には、看護婦は、病院で病人の世話をする単なる召使いとして見られ、専門知識が必要ない職業と考えられていた時代でした。母や姉に反対されながらも婦人病院の看護監督として勤め、その矢先にクリミア半島で戦争が起きます。ナイチンゲールは数十人の看護婦と戦地に出向き救護活動に励みました。野戦病院では、1日に多くの傷病兵が搬送され、夜通し看護を行い、ランプを片手に見回りを行い、毎日毎日、献身的に傷病兵の看護に力を注いだことから、いつしか兵士たちは「クリミアに舞い降りた天使」と感謝するようになり、クリミアの天使と呼ばれるようになりました。そうしたナイチンゲールの働きが歴史的な功績として語り継がれ、やがて白衣の天使へと言葉を変え、伝わったということを看護の歴史で教わったことを記憶しています。



ナイチンゲール



新ユニホームを着用した看護部職員
(現在は、デザイン性、機能的性が重視され、カラーも豊富に)

ユニホームと共に看護師のトレードマークであった“ナースキャップ”ですが、今では、ほとんど見かけることはなくなりました。

では、なぜ“ナースキャップが廃止”されたのでしょうか？

看護師の象徴ともいえるものであったナースキャップに私は憧れ、戴帽式でナースキャップを付けた時の感激は今でも記憶に残っています。戴帽式は、看護師の象徴であるナースキャップを戴き、ナイチンゲールの看護の心を受け継ぐため、手にしたろうソクに灯火（ともしび）をともし、看護の道へ進む自覚と誇りを深めるセレモニーです。

当院でも、約25年以上前にナースキャップを廃止しています。その理由は、ナースキャップがいろいろなところに触れると、ナースキャップに付着している細菌がどこかへ付着してしまう可能性があります。看護師が歩くところに細菌がばらまかれることになり感染対策上問題があるために廃止したと記憶しています。他には、男性看護師がナースキャップを被ることはまれであるので、女性のみになースキャップの着用が求められるのは差別的であると認識が広がったこと、物や人にナースキャップの角が当たり危険であること、パンツタイプのユニホームが主流になり、ナースキャップとデザインが合わなくなったことが一般的な理由だと言われています。憧れていたナースキャップは無くなりましたが、戴帽式での感激を忘れず、看護の道を進み続けようと思います。



(看護部長 岡崎千佐子)



令和6(2024)年9月予定		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
本館 1階	内科	1診	中村寿宏 (糖尿病外来)	小野寺真智	中村寿宏 (糖尿病外来)	細木秀美 (肥満外来) ※第2週のみ	中川 治	森下美智子 (リウマチ膠原病)	新 猪狩俊介	森下美智子 (リウマチ膠原病)	上村千鶴子	品原正幸	猪狩俊介
		2診	上村千鶴子	品原正幸	高知大 井萱俊希		高知大 津下典子	上村千鶴子 ~16:30	小野寺真智	高知大 北岡佑介	高知大 安田早耶香	高知大 澤村大造	担当医 岩崎泰正 (交代)
	内 視 鏡				小野寺真智		小野寺真智						
	循環器内科 予約制 ☎088-845-5291		西本美香										
	整形外科 予約制 ☎088-845-5291		高知大 田所伸朗 9:30~12:00				森田穰二 9:00~11:30				森田穰二 9:00~11:30		高知大 泉 仁 9:30~12:00
	小児科 小児科の受付 月・水・木・金は午後5:30まで 火は午後5:00まで		橋詰 稔	橋詰 稔 13:30~15:00 予防接種(予約制)	高知大 上村智子・濱田朋弥 (交代) 13:30~15:00 予防接種(予約制) ※上村医師は診療16:30まで		橋詰 稔	橋詰 稔 13:30~15:00 予防接種(予約制)	橋詰 稔	橋詰 稔 13:30~15:00 乳がん検診(予約制)	橋詰 稔	橋詰 稔 13:30~15:00 予防接種(予約制)	橋詰 稔
	耳鼻咽喉科		横島悦子	横島悦子			横島悦子	横島悦子	横島悦子	横島悦子	横島悦子	横島悦子	高知大医師
	皮膚科		安井喜美	安井喜美		安井喜美 14:00~	安井喜美	安井喜美			安井喜美	安井喜美 14:30~ (第3週15:00~)	高知県立大教授 池田光徳 予約のみ
	泌尿器科					山本志雄					山本志雄		
	精神科 予約制 ☎088-845-5291								森田啓史				
	放射線科		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎
東館 1階	健 診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		担当医		担当医			



令和6(2024)年9月予定		月		火		水	木		金		土	
		午前	午後	午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科 / 内科		松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	定休日	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博
整形外科											北岡和雄 (輪漕)	

ご存じですか?!

ソーシャルワーカーからのミニ情報

病後児保育



お子さんが病気にかかったとき、「看病したいけど仕事を休むことができない…」という状況になったことはありませんか。「病児保育」は病気の回復期(病後児対応型の対象)または回復期に至らないが当面症状の急変が認められない状態(病児対応型の対象)にあるお子さんを、仕事などの都合によって家庭で看護できない保護者に代わって、市町村が委託している医療機関等に併設の施設で一時的にお預かりするものです。病児対応型と病後児対応型があり、各施設によって対応できる状態が異なります。(高知市の場合)対象の方は、高知市内に住所があること、保育所等に在籍しているお子さん、または小学校1~3年生までのお子さんです。

利用方法は、①事前登録、②発病・医療機関を受診、③予約(利用を希望する施設に電話で空き状況を確認し、予約)、④利用、⑤お迎え

当法人内は委託を受けており、細木病院に「キューピットハウス」、三愛病院に「愛あいルーム」があります。詳細については、お住まいの各市町村窓口もしくは細木病院患者サポート室(TEL088-822-7211)までお問い合わせください。

(細木病院こころのセンター患者サポート室 下川瑠奈)

細木病院 8月の接遇テーマ

「話し方 ひとつで変わる メッセージ」

サービス向上委員会



【予約電話】 ☎088-873-3806 (小児科 ☎088-820-6780 / 健康管理センター ☎088-822-7264 / 北館 ☎088-802-3366)

(三愛病院・日高クリニックの外来担当医表は、7ページをご覧ください。)

令和6(2024)年9月予定 ※外来表は変更になる場合があります。			月		火		水		木		金		土	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
本館1階	外科	1診	尾崎信三 (乳腺・甲状腺)	尾崎信三	尾崎信三	担当医	中村衣世	上地一平	尾崎信三	担当医	上地一平	担当医	尾崎信三	
		2診	中村衣世											
	緩和ケア科 <small>完全予約制 ☎088-873-3806</small>				安藤 徹	安藤 徹		安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	
	痛みの外来(ペインクリニック)				細川滋俊							細川滋俊		
	整形外科	1診	北岡和雄	山川晴吾	北岡和雄	山川晴吾	担当医	北岡和雄	高知大教授 池内昌彦 予約のみ	北岡和雄	北岡和雄	喜安克仁	高知大	
2診		山川晴吾	塩田尚史 (手術予定による)	塩田尚史	高知大 泉 仁	塩田尚史	塩田尚史	塩田尚史		山川晴吾	塩田尚史			
小児整形外科			山川晴吾											
13階	放射線科		耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 松本知博 9:00~12:00	高知大 山西伴明 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 仰木健太 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃		
本館2階	総合診療科			新 矢野博子				上田祐二 (第1~3・5週) 白神 実	矢野博子	澤田 努 14:00~			上田祐二 矢野博子	
	一般内科			森下美智子 (リウマチ膠原病) (第1・3・5週)	松田勇蔵 品原正幸					松田勇蔵			担当医 (2名)	
	循環器内科 <ほそぎハートセンター>		古川敦子 西本隆史	西本隆史 岸之上隆雄	細木信吾 宮地 剛	細木信吾	山本哲史 西本隆史	山本哲史 岸之上隆雄	古川敦子 岸之上隆雄	細木信吾 古川敦子	山本哲史 宮地 剛	宮地 剛	担当医	
	心臓リハビリテーション科		担当医	西本美香	新 西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香		
	呼吸器内科		白神 実	小林 誠			小林 誠			白神 実	小林 誠	白神 実		
	糖尿病・内分泌内科		熊谷千鶴 篠原雅幸	西岡達矢 予約再診のみ	高知大教授 西山 充 (甲状腺外来)	西岡達矢 熊谷千鶴 篠原雅幸	西岡達矢 篠原雅幸 (第2・4・5週)		西岡達矢 (甲状腺外来)	篠原雅幸		篠原雅幸	熊谷千鶴 高知大 田口崇文 (甲状腺外来)	
	腎臓内科					(西岡達矢)	新 矢島愛治			高知大教授 寺田典生				
	小児科	1診	細川卓利	堂野純孝	堂野純孝	堂野純孝	中岡祐子	堂野純孝	中岡祐子	中岡祐子	細川卓利	細川卓利	堂野純孝	
		2診	齊藤由実	齊藤由実 ~16:00	藤枝幹也	藤枝幹也	高知大医師	高知大医師	竹内愛那		竹内愛那	堂野純孝	午後も 診察あり	
		3診					中岡祐子 4F予防接種		竹内愛那 (小児アレルギー外来) ~15:00		竹内愛那 (小児アレルギー外来) ~14:30	堂野純孝	午後のみ診察 細川卓利 ~15:00	
神経小児科		細川卓利							細川卓利			午後も診察あり 新井淳一 ~15:00(月2回)		
小児専門外来 (低身長・甲状腺等)						新井淳一	新井淳一	新井淳一	新井淳一					
小児こころの外来					中岡祐子					中岡祐子	島崎真弓 中岡祐子			
本館4階	脳神経外科		栗坂昌宏 (検査)	栗坂昌宏 (検査)	高知大教授等			栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏		
	耳鼻咽喉科		新 兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光		たて 楯 敬蔵	たて 楯 敬蔵	兵頭政光 (第2・3・4・5週)	兵頭政光 (第2・3・4・5週)	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光 (第2・4週)	
	泌尿器科		新 矢島愛治	あした 盧田真吾	あした 盧田真吾	矢島愛治	矢島愛治	矢島愛治	矢島愛治	矢島愛治			高知大医師	
本館5階	健診・人間ドック (健康管理センター)		森下延真	松田勇蔵	森下延真	森下延真	森下延真	森下延真	森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真			
	乳がん 子宮がん		中村衣世						中村衣世		尾崎信三	担当医		
本館6階	美容皮膚科		三好みちよ	三好みちよ 15:30~16:30※	三好みちよ	三好みちよ	※ピーリングを除く再診の 施術(2回目以降)のみ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	※問い合わせ ください	
	内視鏡検査室		上田祐二 古賀 仁	じょうぶ 常風友梨 (大腸内視鏡)	上田祐二 弘瀬祥子	弘瀬祥子	弘瀬祥子 佐竹朋美	弘瀬祥子 佐竹朋美	新 高知大教授 宮地英行	新 市川博源	弘瀬祥子			
北館1階	歯科		細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子		
	こころのセンター 9:00~12:00, 13:00~16:00に こころのセンター 受診相談窓口まで お電話ください。	精神科 心療内科	初診	新 河野裕子	佐々木雄志				吉岡隆興 (もの忘れ外来)	徳岡雅嘉				
		再診	吉岡隆興	徳岡雅嘉	河野裕子	徳岡雅嘉	吉岡隆興	河野裕子	徳岡雅嘉 高知大 森田耕吉	佐々木雄志	佐々木雄志	河野裕子	吉岡隆興 (第1・3週) 佐々木雄志 (第1・3週)	
皮膚科 / 形成外科			野田理香 ~16:30			野田理香				野田理香		野田理香 (第1週)		