



細木 病院

「子どもの食物アレルギー ～基礎知識と対策～」 好評！ まっこと出前講座

特定非営利活動法人「かみっこベース」様より依頼を受け、竹内愛那小児科医師による「子どもの食物アレルギー」についての出前講座を行いました。この法人は、



講演する竹内医師

高知市香美市の7小学校で10の放課後児童クラブを運営し、幾多の研修会を行っています。また、アレルギーを持つ学童の利用もあることから、安心・安全・迅速に対応できるようにするために、今回45名の職員が受講しました。

講座では、通常とアナフィラキシー時の呼吸状態の比較動画や、症状が出た際の内服薬かエピペン®（アドレナリン自己注射薬）使用の選択についての、クイズ、エピペン練習用トレーナー®や、使用期限切れのエピペン®を実際に使用しての実技演習など、現場に即した内容をお伝えしました。また、皮膚や粘膜、呼吸器症状、神経症状の説明など、具体的な事例を交えた、充実した内容の講座となりました。



エピペン®

ていく場合があるので、職員が躊躇なく対応できるようにしていきたい」「症状が出たときの対応表を掲示し、定期的に見直す機会を持つ」「アレルギーを発症した児童だけではなく、居合わせた他の児童にも配慮をしていく」等々、たくさんの気づきや現場での改善点、感想が寄せられ、職員の方々の学習意欲並びに職業意識の高さを感じました。お預かりしている児童のために、尽力されている取り組みに感銘を受け、私たちの活動がその一助になれたことが、とても嬉しく思いました。今後も「細木病院があっ



熱心に講演に耳を傾ける受講者

アナフィラキシーとは

重篤な全身性の過敏反応であり、通常は急速に発現し、死に至ることもある疾患である。

重症のアナフィラキシーは、致死的になり得る

気道・呼吸・循環器症状に特徴づけられるが、

典型的な皮膚症状や循環性ショックを伴わない場合もある。

アナフィラキシーショック：アナフィラキシーに血圧低下、意識障害を伴う場合

アナフィラキシーガイドライン2022

アレルギー症状とは

臓器	症状
皮膚	紅斑、蕁麻疹、血管性浮腫、痒痒、灼熱感、湿疹
粘膜	結膜充血・浮腫、痒痒感、流涙、眼瞼浮腫 鼻汁、鼻閉、くしゃみ 口腔・咽頭・口唇・舌の違和感・腫脹
呼吸器	喉頭違和感・痒痒感・絞扼感、咳、喘鳴、下気管支炎、喘鳴、陥没呼吸、胸部圧迫感、呼吸困難、チアノーゼ
消化器	悪心、嘔吐、腹痛、下痢、血便
神経	頭痛、活気の低下、眠気、不穏、意識障害、失禁
循環器	血圧低下、頻脈、徐脈、不整脈、四肢冷感、蒼白(末梢循環不全)

食物アレルギー診療ガイドライン2021

(在宅部副部長 廣田明美)

アレルギー症状が起こったときの対応時注意事項

- 5分以内に症状の重さを見極め、それに応じた対応をする（少なくとも5分ごとに、症状を観察する）
 - 迷っても重症と思ったらエピペン®を打つこと（副作用は血圧上昇、動悸だが1時間以内には治まる）
 - アレルギーのある児童には、定期通院をして、誤食時に適切に対応できるようエピペンや内服薬を処方してもらっておくこと
 - 救急車の要請をしたら動かさないこと（急激な血圧低下を招きやすく死のリスクが高まる）
 - 皮膚につく、吸い込むだけでも症状が出る可能性があるため、食べ方やゴミの始末にも注意すること
- 講演後、受講された職員から「数分で状態が悪くなっ



時 事
エッセー

有名人の格言

昨年末に書斎の机の上を整理していると、書類の山の中から、昔集めた格言集が出てきた。

面白いと思って書き残していた物を拾って、載せてみたい。新年度が、もうすぐになったので、1年間の心構えを探す一助になれば幸せである。

① ジョージ・バーナード・ショー

* 健康は使うためにある。尽きるまで使え。死ぬまでに全てを使い切り、それ以上生きることなかれ。

② チャールズ・ダーウィン

* 1時間を無駄にする者は、人生の価値に、まだ気づいていない。

③ ベンジャミン・フランクリン

* 自分の好きな物を食べてよい。だが、他人の好む服を着なさい。

④ マイケル・ジョーダン

* 最高のレベルに達した者こそ、わがままであってはならない。気さくで親しみやすく、

こちらから連絡を絶やさぬように。人を遠ざけてはならぬ。

⑤ トム・ピーターズ

* チャンスの窓が開いたら、ブラインドを降ろしてはならない。

⑥ エイブラハム・リンカーン

* 人格は樹であり、評判は影である。影は概念であり、樹こそが実態である。

⑦ アルベルト・フォン・シュバイツァ

* 成功が幸せのカギではない。幸せが成功のカギなのだ。自分のしていることが好きな人は、成功する。

⑧ ヘンリーフォード

* 失敗とは、もう一度、今度はうまくやるための、チャンスに他ならない。

新年度も、目標を持って、誠心誠意、生きていきたいですね。



仁生会理事長
細木 秀美

細木病院

高知市役所内で細木病院をPR

当院では、各メディア、媒体を活用した広報戦略を展開中です。この度、「高知市役所コミュニティビジョン」広告に協賛する運びとなりました。3月18日(月)より、高知市役所本庁舎内、待合等に設置された大型モニター6台で、当院のPRスライド15秒動画が放映されています(平日1日約50回放映)。

動画では、当院での診察および介護風景、循環器内科(ほそぎハートセンター)の紹介、問い合わせ先などが紹介され、細木信吾院長も出演します。また、当院のコンセプトでもある「**細木病院は、子どもからお年寄り、救急から在宅まで幅広く対応できる、つなぎ目のない**

医療を大切に、高知市と共に歩み続けます。」をプロの女性ナレーターが読み上げます。

高知市役所に来庁さ

れた際は、ぜひ、動画をご覧ください。モニター側のラックに設置された当院パンフレットをお持ち帰りください。具合が良くない、けがをしたなど、病院を検討される際に「細木病院」を思い出していただければ幸いです。

今後も、当院ではホームページ、テレビCM、デジタルサイネージ等を活用した、さまざまな広報を展開していきますので、乞うご期待ください。



スライド動画イメージ
高知市役所内で放映

(広報課 安田貴彦)



高知市役所待合のモニター



細木病院 新採用医師紹介

総合診療科医師

や の ひろ こ
矢野 博子



2024年1月より細木病院に勤務させていただいています、矢野博子と申します。救急専門医と内科専門医を取得しています。内科は特定の専門科を持っているわけではありません。専門科を持たず、その都度、必要な知識や技術を身につけてきました。中途半端と言われればそうなのですが、わからないことは調べたり、専門科の先生の教えを受け、患者さん一人一人に向き合えればと思っています。何か困ったことがあれば受診していただき、自分のできる範囲で検査や診断、治療方法を検討できればと思います

す。しかし、人間の体はわからないこともたくさんあります。患者さんに「残念だけど、私にはわからない」ということもあります。けれども、いつまでも患者さんの目線で寄り添える医師でありたいと思っています。

しかし、一人でできることは限られています。いろいろな職種の方々、地域の方々と意見を交換し、協力し合い、患者さんにとって一番いい医療を提供できればいいなと考えています。

数年、新型コロナウイルス感染により医療者は大変だった時期がありました。人としての内面を見抜かれたような、医師としてもどのように動けるか試されているような時期がありました。患者さんに寄り添うことすら許されなかった時期もあります。今となっては必要ない行動であったこともあると思います。最低限のルールを保ちつつ、思いやりのこもった医療ができるようになればなと思っています。よろしくお願いします。

三愛病院

老健「あうん高知」でデジタル化推進中

あうん高知では、昨年末から順次介護ロボットの導入を進めています。具体的には、**移乗サポートロボット、見守り機器、インカム**などです。これらの導入にあたり、昨年1月からICT利用促進検討チームを発足し、機器選定のデモや職員アンケートなどに取り組み、令和5年度高知県介護事業所デジタル化支援事業補助金申請へとつながりました。

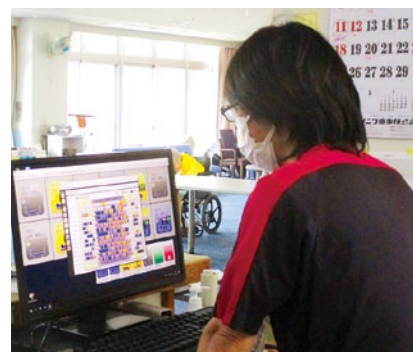
高齢者人口がピークを迎える2040年頃を見据え、人口減少や介護の担い手不足が課題となっており、それらの対策の一つとしてデジタル化をはじめとする生産性向上の取り組みが推進されています。介護サービスに



インカムを操作しながら情報共有

における業務改善の意義として、**①人材育成②チームケアの質向上③情報共有の効率化**が挙げられます。これらにより、働く職員のモチベーション向上を図り働きやすい職場づくりを実現することで、本来の目的である介護サービスの質向上へとつなげていきます。

既に活用しているインカムは、勤務する職員同士が一斉に情報共有できることで、別フロアの状況や入浴時の脱衣場などの様子をよりタイムリーにキャッチできるようにしました。移動時間の無駄や伝達抜かりの解消、より迅速な対応を可能にしています。



パソコンで睡眠の様子が確認できる

見守り機器（眠りスキャン、eyeカメラ）は、現在使用しているベッドのマットレス下に敷き込むことで、睡眠状態が見える化し、ベッド上での活動状況や健康管理情報を電子記録と連動させることが可能となります。せっかくの機能が宝の持ち腐れにならないために、現在研修開催や導入周知を行っている最中です。効果検証をしっかりと行い、ケアプランなどにも反映させ、ご家族にもデータを見ていただいて説明できるよう工夫していきたいと考えています。

（あうん高知ICT利用促進検討チーム）



三愛病院

栄養関係功労者高知県知事表彰

三愛病院栄養管理室は、このたび、**栄養関係功労者の特定給食部門において「令和5年度高知県知事表彰」を受けました。**これは、給食の管理運営が特に優秀で、10



高知県より表彰を受ける中村院長

年以上の実績があり、他の模範とすべき特定給食施設と認められ、給食管理組織の確立や円滑な運営、業務の合理化や栄養指導、喫食者中心の給食への配慮および改善のための調査などの項目を達成していることが必要です。

これまで当院の栄養部門は、すべての患者さんに対して最適な栄養療法を提供し、栄養状態の改善やADLの向上に向けて、日々取り組んできました。また、給食業務の合理化やそこで働くスタッフに対しても配慮を行ってきました。

その一例として、まず令和元年度からは、電子カルテ導入に伴い、患者さんの病状について素早く把握することができるようになり、多職種とともに、より迅速な対応が可能となりました。また、令和5年度からは栄養サポートチーム（Nutrition Support Team：NST）を立ち上げ、定期的に開催しているチーム主催研修会など

を通じ、院内スタッフに対しても、栄養の重要性や患者さんに必要な課題・取り組みの共有を行っています。衛生管理については、食品衛生管理マニュアルを遵守することはもちろんのこと、厨房スタッフに対しては、定期的に衛生管理に対する研修とテストを行い、注意喚起とともに、日々知識のブラッシュアップを行っています。近年問題となったコロナウイルスなどの感染患者さんの食器類は、使い捨て容器を使うなど、感染対策も徹底しています。スタッフが働きやすい職場環境づくりについても常に気を配っており、夏場の厨房の温度上昇の問題については、ガスコンロからIHコンロへ変更し、熱の発生を抑えることに成功、また、室温調節も個別空調方式へ変更するなど、機器類の見直しなども適宜行ってきました。

今回、これまでの取り組みに対してこのような評価をいただいたことは、大変光栄であると同時に、身の引き締まる思いです。これからも「すべては患者さんのために」より一層貢献できるように、取り組んでいきたいと思っています。



栄養管理室スタッフ

（三愛病院 栄養管理室 石山由香）

細木病院

医療療養病棟師長に就任して



南2病棟師長
千葉 恵子

令和6年3月1日付で南2（医療療養）病棟師長を拝命しました千葉恵子です。私は学生時代に病気にかかり、入院こそしませんでした。長い間通院治療し、その時に家族をはじめ病院の方々に支えていただき、看護師を目指そうと思いました。高知県立総合看護専門学校で学び、平成15年に細木病院に入職いたしました。新人の頃は新2病棟（内科的急性期）で指導を受けながら懸命に頑張りと、新館病棟を異動しながら経験を積まさせていただきました。自分は看護師に

向いていないのではないか、と幾度となく落ち込んだり辞めようかなと思うこともありましたが、でも当時の師長をはじめとする先輩の方々が相談に乗ってくださり、助言してくださり、支えてくれたおかげで、今の自分があるのだと感じています。

異動となり、病棟の構造やスタッフ、業務の流れ、患者さん・ご家族さんの把握、師長業務も並行してと、覚える事ばかりで目まぐるしく日々が過ぎていきます。1日でも早く病棟に慣れ、患者さん・ご家族さんからは安心できる療養環境、スタッフからは働きやすい職場環境をつくれるように努力し、精進してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

仁生会

細木病院グループ職員作品展開催！

1月18日（木）～20日（土）に、細木病院新館地下1階、高行記念講堂にて、第6回細木病院グループ職員作品展覧会が開催されました。コロナ禍の影響等で開催を見合わせておりましたが、約5年ぶりの開催となります。今回も、絵画、書道、写真、彫刻、工芸、手芸、華道、デザイン画、俳句、短歌他、職員や利用者さんの力作約70点が一堂に会しました。

また、会場では、当院で勤務する外国人実習生3名の



写真を熱心に見つめる観覧者

故郷であるミャンマーの民族音楽も流されました。BGMと作品展示空間が絶妙にマッチし、会場



職員や利用者で賑わう会場

は心地良い雰囲気になっていました。

3日間で、延べ225名の職員や利用者さんたちが鑑賞に訪れ、観覧者からは、「プロ顔負けの作品が展示されていた」「温かい気持ちになった」「作り方を教えてもらいたい」「久しぶりの開催で嬉しい」など、多くの喜びの声が寄せられました。（広報課 安田貴彦）

細木病院
美容皮膚科
Information

ソノDFP312導入で ハリと潤いを贅沢に

ソノDFP312はコラーゲンにアプローチしてお肌のハリをサポートする3種類のペプチド（コラーゲン成分）を高濃度に配合、超音波・イオン同時導入でハリや弾力、うるおいのあるお肌に導きます。

スキントナイトング後のコラーゲン再構築期に導入するとより効果的です。

主成分

- ・マトリキシル® 3000
コラーゲンの合成を促進
- ・トライラゲン®
コラーゲンの破壊を防ぎ合成を促進
- ・マトリキシル® シンセ6®
しわに働きかけ肌の弾力を増す

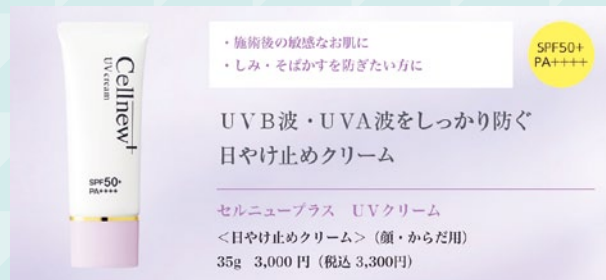
おすすめメニュー

- セラムCA+ソノDFP312（部分） ¥19,250
- GA+ソノDFP312（全顔） ¥20,200



ローソン売店

石けんで落とせる日焼け止めで紫外線予防を



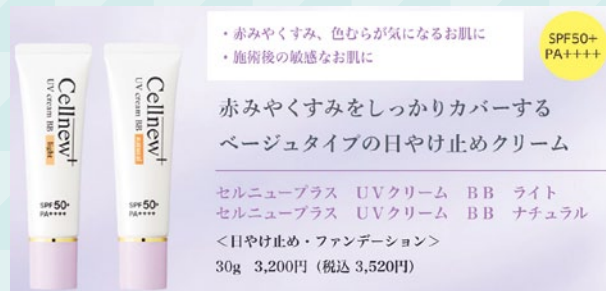
- ・施術後の敏感なお肌に
- ・しみ・そばかすを防ぎたい方に

SPF50+
PA++++

UVB波・UVA波をしっかり防ぐ
日焼け止めクリーム

セルニュープラス UVクリーム
<日焼け止めクリーム>（顔・からだ用）
35g 3,000円（税込 3,300円）

UVB・UVAをしっかり予防 セルニュープラスUVクリーム 35g
¥3,300（税込）



- ・赤みやくすみ、色むらが気になるお肌に
- ・施術後の敏感なお肌に

SPF50+
PA++++

赤みやくすみをしっかりカバーする
ベージュタイプの日焼け止めクリーム

セルニュープラス UVクリーム BB ライト
セルニュープラス UVクリーム BB ナチュラル
<日焼け止め・ファンデーション>
30g 3,200円（税込 3,520円）

赤みやくすみをしっかりカバーする肌色タイプ
セルニュープラスUVクリームBB ライト／ナチュラル 30g
各¥3,520（税込）

商品のお問い合わせは美容皮膚科まで

TEL088-822-7211（代）（美容皮膚科 三好みちよ）



グループホームさくらんぼとサービス付き高齢者向け住宅イチゴいちえは、高知市と津波避難ビルの協定を結んでいます。

（GHさくらんぼ）避難場所：屋上、4階会議室及び職員休憩室、想定収容人数：66人（イチゴいちえ）避難場所：3階屋上、4階廊下及び談話室、想定収容人数：170人

閉校した母校（葉山村立床鍋小学校）の思い出

先日の「ほそぎ10分ミーティング」（細木病院では毎朝、リモートで全部署をつなぎ情報共有のためのミーティングを行っています。）でN先生が今年度末で閉校する母校への想いを語っていた。

それを聞き、随分と前に閉校した我が母校（葉山村立床鍋小学校）をふと思い出した。私がこの床鍋集落で過ごしたのは5～7歳の3年間で、小学校に通ったのは最後の1年間（小学1年生）だったが、今思えば、ここで暮らした3年間は本当に得難い貴重な時間であった。

私の両親は、共に教師で、この小さな学校に窪川から赴任してきた。集落までの道が極端に狭く、引っ越しは馬車だったのを覚えている。校舎は、木造2階建てで、当時は1階が小学校、2階が中学校であった。小学校は複式授業で、私の教室は一人の先生が小学1年生5名と2年生4名の合計9名を教えていた。確か、1年の授業中、2年は自主学習かプリント、そしてその逆の繰り返しだったと思う。2年の授業に興味があれば受けてもいいよと、一緒に授業を聞いていたように思う。

私の同級生5人は男子2名、女子3名だった。運動会のかけっこは5人が一緒に走り、私は何回走っても常に2番であった。体育の水泳は学校前の小川に行っていた。25メートル泳げるような場所はなく、ただただ川遊びしていた。

この学校は今でいう幼稚園も兼ねていた。入学前の子どものために教室の後ろに椅子が数個、いつも用意されていた。校庭のブランコや滑り台も、入学前の子どものとお母さんの溜まり場だった。

父と母は教師として、4つ上の姉は小学高学年の教室へ、そして一つ下の入学前の弟は私の教室の後ろの椅子に、私の家族5人は全員が毎日同じ校舎に通っていたことになる。

運動会は、集落の一大イベントだった。各学年のかけっこも男女一緒に1回で終わるため競技の回転が速く、ほぼ、全員が全ての競技に参加して“くたくた”になった。二人一組の玉転がしは、入学前の弟が駆り出され参加していた。

学校は公民館も兼ねていた。プロレス中継のある

夜は、集落のみんなが講堂に集まり、テレビに熱中した。子どもたちは「ポパイ」や「怪傑ゾロ」を見たかったが残念ながらチャンネル権はなかった。集落には、お菓子屋もおもちゃ屋もなかった。一番近くのお菓子屋でも往復1時間半はかかる大冒険だった。休みの日や放課後は、「チュン」と呼ぶ

ゴム槍で川魚や川エビを良く採った。また、野イチゴやアケビもおやつ代わりだった。

ちょうど東京オリンピック（1964年）で日本中が沸きかえった年度末、濃厚な3年間で過ごしたわが母校を後に、いつの間にか整備された道を車で引っ越した。

時が過ぎ、1983年に学校は廃校となった。2003年に校舎は「農村交流施設・森の巣箱」として生まれ変わっていた。

一昨年、この「森の巣箱」を東京で暮らす姉、弟と申し合わせ父親と共に4人で訪れた。この施設の責任者であるO氏は父の教え子でもあり、熱烈大歓迎してくれた。1階は集落のコンビニ兼居酒屋に、そして2階は宿泊施設になっていた。当時、生徒たちで作った校庭のモニュメントやトーテンポール、大きな絵画も手入れされながら残っていた。病氣療養中だった母にもこの景色を見せてあげたかった。たくさんの料理と当時の写真、昔話に花が咲き懐かしい思い出が溢れて出てきた。「本当に訪ねて良かった！」深い余韻に浸りつつ帰路に着いた。

（仁生会事務局長 宮地耕一郎）



廃校した床鍋小学校の外観



令和6(2024)年4月予定			月		火		水		木		金		土
			午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
本館 1階	内 科	1 診	中村寿宏 (糖尿病外来)	小野寺真智	中村寿宏 (糖尿病外来)	細木秀美 (肥満外来) ※第2週のみ	新 猪狩俊介	森下美智子 (リウマチ膠原病)	中川 治	森下美智子 (リウマチ膠原病)	うえのら 上村千鶴子	品原正幸	猪狩俊介
		2 診	うえのら 上村千鶴子	品原正幸	高知大 井置俊希		高知大 津下典子	うえのら 上村千鶴子 ～16:30	小野寺真智	高知大 担当医	高知大 安田早耶香	高知大 澤村大造	担当医 岩崎泰正 (交代)
	内 視 鏡				小野寺真智		小野寺真智						
	循環器内科 予約制 ☎088-845-5291		西本美香										
	整形外科 予約制 ☎088-845-5291		高知大 田所伸朗 9:30～12:00				森田穰二 9:00～11:30				森田穰二 9:00～11:30		高知大 泉 仁 9:30～12:00
	小児科 小児科の受付 月・水・木・金は午後5:30まで 火は午後5:00まで		橋詰 稔	橋詰 稔 13:30～15:00 予防接種(予約制)	高知大 上村智子・濱田朋弥 (交代) 13:30～15:00 予防接種(予約制) ※上村医師は診療16:30まで	橋詰 稔	橋詰 稔 13:30～15:00 予防接種(予約制)	橋詰 稔	橋詰 稔 13:30～15:00 乳児健診(予約制)	橋詰 稔	橋詰 稔 13:30～15:00 予防接種(予約制)	橋詰 稔	橋詰 稔
	耳 鼻 咽 喉 科		横畠悦子	横畠悦子			横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	高知大医師
	皮 膚 科		安井喜美	安井喜美		安井喜美 14:00～	安井喜美	安井喜美			安井喜美	安井喜美 14:30～ (第3週15:00～)	高知県立大教授 池田光徳 予約のみ
	泌 尿 器 科					山本志雄					山本志雄		
	精 神 科 予約制 ☎088-845-5291								森田啓史				
東館 1階	放 射 線 科		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎
	健 診		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		担当医		担当医		



日高クリニック



〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7 ☎0889-24-7785(代)
<https://hidakaclinic.jinseikai.kochi.jp>

令和6(2024)年4月予定			月		火		水	木		金		土	
			午 前	午 後	午 前	午 後		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
小 児 科 / 内 科			松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	定休日	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博
整 形 外 科												北岡和雄 (隔週)	

ご存じですか!?

ソーシャルワーカー
からのミニ情報

「訪問理容美容サービス事業」



春の訪れを感じるようになり、髪型も軽やかにしてみませんか。

高知市では、在宅の高齢者等が清潔で快適な日常生活を送れるよう、理容・美容師が自宅を訪問し、理容・美容サービスを行う出張費の利用券(年度内2枚)を支給しています。利用対象者は、理容・美容院でサービスを受けることが困難な高知市に居住する在宅の要介護高齢者(要介護3～5と認定された方、または身体障害者手帳1～2級の方)で、市町村民税非課税世帯の方です。

相談窓口は、介護サービスを利用している場合は担当ケアマネージャー、介護サービスを利用していない場合は、地域包括支援センターとなります。

利用の流れは、①担当ケアマネージャーまたは地域包括支援センターに相談②担当ケアマネージャーまたは地域包括支援センターは、高知市役所高齢者支援課へ申請書類を提出③決定通知や利用券と理美容店名簿が送付④利用者からサービス実施店へ申し込み⑤サービス実施店より担当者が訪問⑥サービス実施店へ利用券を渡し実費を支払い、となります。

支給される利用券は出張費のためのもので、理容サービス(調髪・洗髪・顔そり等)料金、美容サービス料金(カット・シャンプー・ブロー・パーマ・カラー等)は自己負担となります。

詳しいこととお知りになりたい方は、担当ケアマネージャーまたは地域包括支援センター、または、患者サポート室までお問い合わせください。

(患者サポート室 室長 佐々木美知子)



細木病院 3月の接遇テーマ

「目配り・気配り・言葉配り」

サービス向上委員会



【予約電話】 ☎088-873-3806 (小児科 ☎088-820-6780 / 健康管理センター ☎088-822-7264 / 北館 ☎088-802-3366)

(三愛病院・日高クリニックの外来担当医表は、7ページをご覧ください。)

令和6(2024)年4月予定			月		火		水		木		金		土	
※外来表は変更になる場合があります。			午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	
本館1階	外 科	1 診	上地一平	尾崎信三 (乳腺・甲状腺)	尾崎信三	担当医		上地一平	尾崎信三	担当医	上地一平	担当医	尾崎信三	
		2 診												
	緩和ケア科 完全予約制 ☎088-873-3806				安藤 徹	安藤 徹		安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹		
	痛みの外来(ペインクリニック)				細川滋俊					細川滋俊				
	整形外科	1 診	北岡和雄		山川晴吾	北岡和雄	山川晴吾	担当医	北岡和雄	高知大教授 池内昌彦 予約のみ	北岡和雄		高知大 喜安克仁	
		2 診	山川晴吾	塩田尚史 (手術予定による)	塩田尚史	高知大 泉 仁	塩田尚史		塩田尚史		山川晴吾	塩田尚史		
小児整形外科				山川晴吾										
1 3 階	放 射 線 科		耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 松本知博 9:00~12:00	高知大 山西伴明 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃	耕崎志乃		耕崎志乃	耕崎志乃		
本館2階	総合診療科		新	矢野博子				上田祐二 (第1~3・5週) 白神 実	矢野博子	澤田 努 14:00~		上田祐二 矢野博子		
	一般内科			森下美智子 (リウマチ膠原病) (第1・3・5週)	松田勇蔵 品原正幸			松田勇蔵		担当医 (2名)				
	循環器内科 ＜ほそぎハートセンター＞		新	西本隆史	古川敦子	細木信吾	細木信吾	山本哲史	山本哲史	古川敦子	細木信吾	山本哲史	宮地 剛	担当医
	心臓リハビリテーション科			岸之上隆雄	西本隆史	宮地 剛	細木信吾	西本隆史	岸之上隆雄	岸之上隆雄	古川敦子	宮地 剛	宮地 剛	
	呼吸器内科			担当医	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	
	呼 吸 器 内 科			白神 実	小林 誠			小林 誠		白神 実	小林 誠	白神 実		
	消 化 器 内 科													
	糖 尿 病 ・ 内 分 泌 内 科			熊谷千鶴	西岡達矢	高知大教授 西山 充 (甲状腺外来)	西岡達矢	西岡達矢	西岡達矢 (甲状腺外来)		篠原雅幸	熊谷千鶴	高知大 田口崇文 (甲状腺外来)	
	腎 臓 内 科			篠原雅幸	予約再診のみ	篠原雅幸	篠原雅幸 (第2・4・5週)	篠原雅幸		高知大教授 寺田典生				
	小 児 科	1 診	細川卓利	堂野純孝	堂野純孝	堂野純孝	中岡祐子	堂野純孝	中岡祐子	中岡祐子	細川卓利	細川卓利	堂野純孝	
		2 診	齊藤由実	齊藤由実 ~16:00	藤枝幹也	藤枝幹也	高知大医師	高知大医師	竹内愛那		竹内愛那	堂野純孝	午後も 診察あり	
		3 診						中岡祐子 4F 予防接種		竹内愛那 (小児アレルギー外来) ~15:00		竹内愛那 (小児アレルギー外来) ~15:00	堂野純孝 ~14:30	
		神 経 小 児 科 予 約 制 ☎088-820-6780			細川卓利					細川卓利			午後のみ診察 細川卓利 ~15:00	
		小児専門外来 (低身長・甲状腺等) 予 約 制 ☎088-820-6780						新井淳一	新井淳一	新井淳一	新井淳一		午後も診察あり 新井淳一 ~15:00(月2回)	
小児こころの外来 完全予約制 ☎088-820-6780					中岡祐子					中岡祐子	島崎真弓 中岡祐子			
本館4階	脳 神 経 外 科		栗坂昌宏	(検査)	栗坂昌宏	(検査)	高知大教授等		栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	
	耳 鼻 咽 喉 科	新	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵			楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵 (第2・4週)	楯 敬蔵 (第1・3・5週)	
			兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光			兵頭政光 (第2・4・5週)	兵頭政光 (第2・4・5週)	兵頭政光	兵頭政光	兵頭政光		
	皮 膚 科 / 形 成 外 科			野田理香 ~16:30			野田理香			野田理香		野田理香 (第3週)	野田理香	
泌 尿 器 科				あしだ 蘆田真吾	あしだ 蘆田真吾							高知大医師		
本館5階	健 診 ・ 人 間 ド ッ ク (健康管理センター)		森下延真	松田勇蔵	森下延真		森下延真	森下延真	森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真			
	完全予約制 ☎088-822-7264	乳 が ん	尾崎信三					中村衣世		尾崎信三				
		子宮がん								担当医				
本館6階	美 容 皮 膚 科		三好みちよ	三好みちよ 15:30~16:30※	三好みちよ	三好みちよ	※ピーリングを除く再診の 施術(2回目以降)のみ		三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	※問い合わせ ください	
	内 視 鏡 検 査 室		上田祐二	じょうぶ 常風友梨 (大腸内視鏡)	上田祐二		弘瀬祥子 矢野有佳里 佐竹朋美	上田祐二 (第1~3・5週) 佐竹朋美	廣瀬 享		弘瀬祥子 吉岡玲子			
北館1階	歯 科 完全予約制 ☎088-802-3366		細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子		細木弓子	細木弓子		
	こころのセンター 9:00~12:00、 13:00~16:00に こころのセンター 受診相談窓口まで お電話ください。	精 神 科 心療内科	初診	新	河野裕子		佐々木雄志			吉岡隆興 (もの忘れ外来)	徳岡雅嘉			
			再診	吉岡隆興	徳岡雅嘉	河野裕子	徳岡雅嘉	吉岡隆興	河野裕子	徳岡雅嘉 高知大 森田耕吉	佐々木雄志	佐々木雄志	河野裕子	吉岡隆興 (第1・3週) 佐々木雄志 (第1・3週)
		内 科					松田幸彦							