SOCIAL MEDICAL CORPORATION JINSEIKAI 社会医療法人仁生会細木病院グループ情報誌

窪内 淳子 こころのセンター北4病棟 看護師長

No.445

2024(令和6)年



年頭所感 2024



社会医療法人 仁生会 細木病院グループ 細木 秀美 理事長

サグラダファミリア教会内(撮影:細木病院 麻酔科部長 畠中豊人)

明けましておめでとうございます。

令和6年は、昭和99年、平成36年になりますね。今 年は、辰年です。龍は、中国の想像の動物ですが、縁起 の良い動物の代表格です。世界中が龍に助けてもらって、 平和が来ることを祈りたいと思います。そして、少しで も平穏無事な世界を待ち望みたいと思います。

社会医療法人、仁生会では、一昨年春から、細木病院 の院長が細木信吾となり、新しい各種の変革が続いてお ります。院長が若返ると、同時に、指導する幹部も若返っ てきました。2022年末には、長年、緩和ケア師長から、 細木病院看護部長として、看護部を率いて来られた豊田 邦江さんが退職され、後任には、新進気鋭の岡崎千佐子 さんが就任されました。2023年春からは、宮地耕一郎 事務部長から、中嶋事務部長に交代しました。また、上 田副院長から、廣井三紀副院長に交代がありました。彼 女は、看護師ですが、在宅部のスタッフ 180 名余りを率 いて、地域の高齢者の、ご自宅での生活を援助していま す。全国的にも、在宅部長が、副院長を兼務する病院は、 聞いたことがありません。高齢化がますます進む高知県 ですので、今後の活躍が期待されます。数年前に、循環 器内科医6名でオープンした、細木ハートセンターは順 調に運営され、昨年、センター長に、山本哲史先生が就 任されました。昨今、細木病院は、救急車の依頼が急増 して、二次救急病院としての役目が目に見えて多くなり ました。同時に、やっと、自動精算機導入とともに、外 来に来られた患者さんを名前でお呼びしていたのを、番 号でお呼びする体制となり、プライバシー保護に役立っ ています。今まで、外来患者さんの一番しんどかった、 待ち時間短縮にも、一役担っています。昨年5月から、 新型コロナが、2類から5類に変更されましたが、むし ろ、一般の方には、新型コロナへの予防が、ないがしろ になってきた感があります。新型コロナも、オミクロン、 エレナとなって感染力が強く広がって来ており、患者数 が減少していません。病院では、相変わらず、防御態勢 を保ったままの状態が続いております。このような、状 態も次第に緩和されていくとは思いますが、将来は見通 せません。一方、社会医療法人、仁生会では、職員の多 様化が次第に進んできました。外国人雇用として、ミャ ンマーからの技能研修生3名を受け入れ、また、難病や 病気をお持ちでも、できる限り、社会に貢献したいと考 える人材に、広く勤務していただける環境づくりに努力 しています。

細木病院では、新しい指導体制の下、皆で力を合わせ て、患者さんには、細木病院、三愛病院、日高クリニッ クが、患者さんには、掛かって良かった、地域には、あっ て良かった、職員には、ここで働いて良かったと言って いただけるように、今年も皆で力を合わせて努力したい と考えます。今年も、皆様にとって、幸多い一年であり ますよう、心から祈念申し上げまして、私の新年の挨拶 といたします。

細木病院 院長



細木 信吾

明けましておめでとうございます。今年は、診療介護報酬の改定、 医師の働き方改革など、医療界に大きな変化が求められる年です。ビックリすることに、この変化は当院が 目指す方向と全く同じです。

そこで、細木病院では、高齢化社会にフィットし地域に密着した医療体制(地域包括ケアシステム)をさらに整え、辰年にふさわしく大きく飛躍する年にしたいと考えています。

病院理念である、『患者さんからも、地域からも、職員からも、"この病院で良かった。"と心から思ってもらえる病院』を目指し、下記の取り組みを進めます。

1、心臓病の救急患者さんを断らずに受け入れます。 高齢化、心不全パンデミックにより救急車要請が増 えています。細木病院では、救急病床を60 床から 90 床に増やし、ER(救急外来)の改築を計画し ています。

- 2、訪問診療を開始します。患者さんが長く自宅で生活できるよう、通院が困難な患者さんや少しでも早く自宅に帰りたい入院患者さんをサポートします。
- 3、音声・嚥下センター(仮名)を立ち上げます。これまでの入院、外来、在宅リハビリテーションに加えて、今年は、高齢患者さんの聞く力と食べる力の増進、維持に取り組みます。
- 4、接遇向上に取り組みます。昨年、全職員に接遇研修を行ってきました。今年は、現場で実践し、皆さんから職員の接遇向上を感じてほしいと思います。職員の接遇で気になることがありましたら、最寄りの職員までお声がけやご意見箱への投稿をよろしくお願いします。

新たに始めるさまざまな取り組みは、院内広報誌『じんせい』やホームページで随時、お知らせします。

皆さんには、本年も細木病院をご愛顧いただきますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

三愛病院 院長



中村 寿宏

明けましておめでとうございま す。

例年新年のご挨拶を書きながらも、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)のことが心に引っかかっていましたが、ようやく本来の日常が近づいてきていると感じています。

2020 年初めに国内初の感染者がでて以来数年にわたって世の中を不安にし、混乱させたてきたCOVID

-19 ですが、2023 年 5 月に 2 類相当から 5 類感染症に変更されました。世間ではどんどんコロナ前のような日常に戻ってきている感があります。

医療機関の体制は9月末まで維持する必要がありましたが、COVID-19の入院患者受け入れ数は減り、10月に専用病床は廃止となりました。それに応じて当院ではポストコロナの診療体制への移行を図っています。まずは病棟の運用を通常に近い状態に復帰させ、一般の入院患者さんの受け入れを増やしています。感染対策の緩和に関しては、三愛病院グループは、高齢者の入院・入所者が多いため、どうしても慎重にならざるを得ませんが、徐々に緩和しております。今年は、本来の病院機能

を十分に発揮できるように努め、職員一同で地域医療に 尽力していきたいと思います。

さて私事ですが、COVID-19のために、久しく旅行をすることを控えていました。学会参加も現地へ行くこともなくWEB参加していました。自宅での参加は移動がなく体は楽ですし、時間も自由です。感染に気を遣うこともありません。これはこれで良いなあと思っていました。

しかしながら先日東京に息子に会いに行ってきました。COVID-19 が始まった 2020 年に東京の大学に進学したため、息子が通う大学も住まいも一度も見たことがなかったのです。やっと思いが果たせました。ついでに行ってみたかった東京将棋会館にも足を運び、藤井聰太竜王名人と木村一基九段の扇子を購入しました(私は観る将です)。しばらく忘れていたワクワクする気分を感じました。やはり自由に行動できることは嬉しいことです。

ジム通いも再開したいと考えています。コロナ前には 週2回以上行っていました。当時は服のサイズも小さめ だったし、腰痛もマシだったように思います。今年はジ ム通いを再開し、身体を鍛え直したいと考えています。 皆さんも再開しようと考えていることはありませんか。

改めまして本年もよろしくお願い申し上げます。





松本 和博

あけましておめでとうございます。昨年5月よりCOVID-19は感染症法上の5類に位置付けられ、インフルエンザと同等になり人々の生活も流行以前に戻りつつあります。一方COVID-19はさらなる変異を切返し、8波そして9波が発生し、2フルエンザの流行の共存が見られます。日高クリニックも昨年5月より隔離対策をとってインフルエンザを同様にCOVID-19の検査体制を整えました。そのせいもあってか、コロナ流行前と同程度の患者さんが

戻ってきてくれました。デイケア、グループホームは持 病の悪化や、コロナ感染の後遺症で利用者が入院や退所 をして減少しました。

今年の干支は辰年です。天高く登る竜に守られる辰年。 「強運」や「お金に困らない」といった言い伝えがあります。2024年も景気の良い年になるといいですね。

十二支の中で辰だけが架空の生き物であることに気付きましたでしょうか。トラやサルは動物園で見たことがある人も多いと思いますし、ウサギやイヌに関しては家で飼っているという人もいるでしょう。しかしタツ(竜)

だけは誰も見たことがないはずです。なぜか。タツ(竜)は古代中国では、多く王朝において皇帝の権威の象徴とされ、中国でも縁起のよい動物と考えられ、十二支の中に含まれているようです。竜にまつわることわざに僕の好きなのが二つあります。「竜頭蛇尾」とは、初めは勢いがあるが、終わりが振るわないことのたとえです。また、「画竜点睛を欠く」とは、最後の肝心の部分が抜けているために不完全な状態にあることを言います。今年の抱負に重ねて、竜頭蛇尾に終わることなく、また画竜点睛を欠くことなく、持てる力を十分に発揮して、飛躍する1年にしていきたいものです。

余談

昨年は、阪神タイガーズが、岡田監督のもと 1985 年以来 38 年ぶりの 2 度目の日本一に輝きました。 1985 年はちょうど僕が結婚式をあげた年であり、この年に僕より 1 歳下の岡田監督は選手として 5 番セカンドで大活躍をしています。岡田監督は、選手をやめてからもコーチや解説者として内外から阪神を観察していました。金本監督、矢野監督が造ってくれたチームですが、竜頭蛇尾に終わり、画竜点睛を欠いていることに気付いて、守りの野球の徹底と守備、攻撃におけるフォアボールの重要性を授けて、大きな補強もなく優勝に導きました。チームリーダーとして素晴らしい。長年の阪神ファンより。

細木病院

らくらく来院前AI問診導入!

小児科外来に、らくらく来院前AI問診を導入しました!

1月に入り、寒くなるにつれて子どもたちもなかなか 布団から出られない日が増えたのではないでしょうか? この冬は、インフルエンザや溶連菌感染症が猛威を振るい、当科外来も、朝 8 時 30 分の診察予約受付開始とともに電話が鳴りやまない状況です。保護者の方からも「電話がなかなかつながらない」などの相談が多く寄せられていました。

これまで診察予約電話では、時間の予約だけでなく受診内容の問診を具体的にお聞きしており、1人の予約に時間がかかっていました。そこで、当科外来では、11月20日より診察予約時、問診の聞き取り方法を変更しました。来院前AI問診を導入し、来院前に自宅などで、保護者の方にパソコンやスマホで、問診を入力していただけるようになりました(時間予約はこれまで通り電話で行っていただきます)。

来院前AI問診の回答内容は、医師・看護師に共有され、患者さんの症状や状態を把握することが可能です。また、院内での待ち時間短縮にもつながります。実施後「質問が多く大変」という声も聞かれましたが、お困り



ホームページAI問診バナー

来院前AI問診画面

事がなければ質問内容を飛ばすことも可能です。

来院前AI問診の入力で、診察予約もとれる訳ではありませんので、まずは電話で診察予約をお願いいたします(TEL088-820-6780)。また、定期診察や発達・こころの外来の相談は、電話がつながりやすい午後の時間にお願いをしております。まだ、すべての患者さんに対応していませんが、保護者の方々にはご協力をお願いいたします。 (小児科外来 看護師 細川優子)

本年もよろしくお願い申し上げます

仁	生	슾	本	部
理事長			細木	秀美
副理事:	長/細木	病院院長	細木	信吾
本部長	-		細木	膺子
仁生会	事務局	₹	宮地耕	井一郎
財務部	長		平尾	俊和
人事総	務部長個	代行	文野	正史
細	木	*	病	院
副院長	-		上地	$-\overline{\Psi}$
副院長	/糖尿	病・内分:	泌内科部	部長
/1エフ	₩7 \D		1 1 5 . 4	

/ほそぎ入退院サポートセンター長 西岡 達矢 降興 副院長/こころのセンター長 吉岡 廣井 三紀 副院長/在宅部長 和雄 名誉副院長 北岡 小林 名誉副院長 誠 名誉副院長 上田 祐二

名誉副院長/こころのセンター内科部長 松田 幸彦 医局長/外科部長 尾﨑 信三 ハートセンター長/内科医局長/ 循環器内科部長 山本 哲史 西本

心臓リハビリテーション科部長 美香 総合診療科副部長 能谷 千鶴 総合診療科長 矢野 博子 内科副部長 丸山 博 内科長 弘瀬 祥子 呼吸器内科部長 白神 実 剛 循環器内科長 宮地 循環器内科長 古川 敦子 循環器内科長 西本 隆史

内科副科長 篠原 雅幸 内科医師 猪狩 俊介 内科医師 古賀

外科医師 中村 衣世 化学療法・緩和ケア科部長 安藤 脳神経外科部長 栗坂 リハビリ・整形外科部長 ШШ 整形外科医師 塩田 小児科部長 細川 小児科副部長 堂野 小児科医師 中岡 小児科医師 新井 小児科医師 齊藤 皮膚科·形成外科医師 野田 美容皮膚科医師 耳鼻咽喉科部長 楯 麻酔科部長 畠中 麻酔科・ペインクリニック部長 細川 /総合診療科長 放射線科部長 耕﨑 山﨑 病理診断科部長 義一 健康管理センター部長

副こころのセンター長 /精神科部長 精神科医師 精神科医師 歯科医師 薬剤部長/医療技術部長 薬剤部副部長 看護部長 看護部副部長 在宇部副部長

在宇部副部長 都司 ほそぎ入退院サポートセンター 副センター長

事務部長 事務部副部長 達也

徹 昌宏 晴吾 尚史 卓利 純孝 祐子 淳一 由実 理香 三好みちよ 敬蔵 豊人 滋俊 志乃

延真 森下

德岡 雅嘉 佐々木雄志 船越 祥子 細木 弓子

田中 照夫 小松めぐみ 岡﨑千佐子

渡辺真智子 庸田 明美 首朝

柏井早生吏 中嶋 光宏 事務部副部長/企画課長 門田 紘和 Ξ 愛 院

院長 中村 寿宏 副院長 坂本 賢司 医局長/小児科長 橋詰 稔 内科長 中川 治 内科長 小野寺真智 内科長 品原 正幸 内科医師 森下美智子 内科医師 上村千鶴子 整形外科医師 森田 穣二 耳鼻咽喉科医師 横畠 悦子 泌尿器科医師 山本 志雄 岩井 放射線科長 智郎 安井 皮膚科医師 喜美 看護部長 濱名 郁甲

事務部長 植田 「老人保健施設あうん高知 施設長 細木 秀美 副施設長 小松 雅理

日高 ク 和博 長 松本 事務長 松田 岳 看護師長/GHひだかの里施設長

小島すみ江

宏平

슾 代表取締役社長 秋山 稔実 副社長 前田 成範 ローソン事業部マネージャー 嶋内 綾子 細木病院店店長 大﨑恵美子 追手筋 1 丁目店店長 髙橋 佐代 追手筋 1 丁目副店長 山崎 拓弥

ほか職員一同

仁生会

仁生会年報2022(第24号)完成!

この度、社会医療法人仁生 会細木病院グループの業績集 『仁生会年報 2022 (令和 4) 年度 第四号』が完成しまし た。心臓治療専門施設「ほそ ぎハートセンター」の特集、 各院業績情報など内容盛りだ くさんです。

当年報は、国立国会図書館 にて国の知的資産として半永 久保存されます。また、当法 人ホームページでもご覧いた だけます。ぜひご一読くださ い。 (広報課 安田貴彦)











今年の年男・年女







細木病院 緩和ケア科部長 医師 安藤の徹

明けましておめでとうございます。 細木病院に入職以来、緩和ケア専任 として診療を行っています。コロナ 禍でお休みしていたポピー(緩和ケ ア)病棟も昨年復活し、この1年で 病棟スタッフのスキルが向上してい くのを目の当たりにできて大変うれ しく思っています。今年は、病棟や 外来での患者サービスをさらに向上 させるため、診療面・接遇面などで

具体的な目標を打ち立てて、スタッフの方々と一緒に 取り組んでいきたいと思います。今後ともよろしくお 願いいたします。



細木病院 ろのセンター 医事課·事務員 五十嵐瑞樹

明けましておめでとうございます。 細木病院に入社して3年目になり ました。

まだまだ分からないことばかりで 先輩方や他の職種の方にも迷惑もか けていると思いますが、患者さんに よりそった対応ができるように頑 張っていきたいと思います。

今年もよろしくお願いします。



細木病院 外来 主任·看護師 香川 直子

明けましておめでとうございます。 4回目の年女を迎え、さまざまな老 化にあらがえない年頃になってきま した。公私とも、重ねる年齢と比例 するように、したいことがどんどん 増えている気がします。学会発表し たい、手話をもっと勉強して外来業 務でも活かしたい、子育てが一段落 したので海外旅行も行きたい等々…。 でも、そういったことは健康でなけ

ればかなえられません。なので今年もいろいろなこと にチャレンジしつつ、健康第一に過ごしていきたいと 思っています。



細木病院 ケアサポートセンターほそぎ ケアマネジャー 堅田亜津沙

明けましておめでとうございます。 細木病院在宅部に介護支援専門員と して入職し約1年半になります。ま だまだ不慣れなことも多く皆さんの ご指導・ご鞭撻に大変感謝をしてお ります。

これからも感謝の気持ちを忘れず、 ご利用者さまに寄り添った関わりを していきたいと思います。今年も仕 事の辰人(達人)と呼ばれるよう頑張 ります。よろしくお願いします。



細木病院 医療技術部 言語聴覚士 川村 立

明けましておめでとうございます。 私は、発達障害の方を対象に評価・ 訓練を行っています。発達に特性が あると、会話や学習面への影響だけ ではなく、二次障害(不登校等)に つながるケースも珍しくありません。 そのため、園や学校と連携し、当事 者の方が安心して生活できるよう、 評価・訓練だけではなく、外部機関 と協働しています。今年も当院に通っ

てくださっている小児・成人の方の困り事を少しでも 軽減できるよう努めてまいります。



老人保健施設あうん高知 入所 主任·介護福祉士 嶋﨑 由季

明けましておめでとうございます。 仁生会に入社し、早いもので20年以 上がたちました。部署や職種を超え て、たくさんの方々に出会い、支え られている毎日に感謝しております。 辰年は「新たな成功を目指して何か にチャレンジするのに最適な年」だ そうです。仕事でもプライベートで も、前向きに新しいことに挑戦して みたいと思います。今年もよろしく お願いいたします。



細木病院 訪問看護ステーションほそぎ 主任・看護師 谷脇貴美子

明けましておめでとうございます。 病棟から在宅部に移って数年がた ち、バタバタと走り回る毎日ですが、 昨年は過去最高の訪問実績を上げる など、仲間たちとともに日々やりが いをかみしめています。今年は公私 ともにさらに充実した一年となるよ う、一層自己研鑚に励み、モチベー ションを損なうことなく精進して参 ります。

私は大のカープファンです。「鯉の滝登り」になら い、龍のように力強く、地域生活を支える存在として 頑張っていきたいと思います。



三愛病院 総務課 主任・事務員 鳴瀧 有人

明けましておめでとうございます。 今年 48 歳になり、人生の半分を仁 生会で過ごしたのだなと自分自身驚 いています。本日まで仕事を頑張っ てこれたのは職場の上司、同僚の皆 さま、家を楽しく明るくしてくれて いる家族のおかげだと大変感謝して います。

アラフィフということもあり健康 に気を付け頑張っていきたいと思い ます。皆さまこれからもよろしくお 願いします。

No.398

リレー・エッセー「ナウ・レッツ・ビギン」

Now, let's begin!

仁生会の幹部が毎月リレー投稿しているエッセーです。

アフターファイブの有効活用

みなさんは、アフターファイブという言葉をご存知でしょうか? ある年代以上なら、大抵の人が知っていると思います。大辞林には「一般に午後5時が終業であることから、仕事を終えた後のプライベートな時間」と説明されています。昔は5時に仕事が終わる人が多

かったため、バブル全盛期にアフターファイブという言葉が生まれたそうです。現在では5時に終わらなくても仕事後の時間のことをこう呼ぶようになりました。

アフターファイブは人それぞれいろいろな過ごし方があります。一般的には「趣味」「運動」「買

い物」「デート」「勉強」「副業」などです。ですが、現代の若者は、定時に仕事を終えそのまま帰宅すると、ゲーム、サブスク(動画視聴サービス)、SNS(LINE、インスタグラム、TikTok) などの「スマホ自分時間」を満喫する方も多いそうです。

もちろん、アフターファイブは自由ですが、私は上司や先輩との飲み会をお勧めします。職場の飲み会は、ストレスと感じる方も多いかもしれませんが、さまざまなメリットが期待できます。具体的には、①**仕事に関す**

る指導や助言がもらえる、②普段職場ではできない本 音話ができる、③職場でのコミュニケーションが良好 になる、④コミュニケーション・ヒアリング力が向上す る、⑤時々おごってもらえる(かも)、などです。

私自身も、コロナ前は、思い悩む研修医を連れ出し、

居酒屋でのディスカッションの中で、自らの失敗例、成功例を伝えたり、教科書、DVD、ネットでは得られない濃く深い情報を伝授し、研修医にも感謝されました。その後、職場でも、研修医から気軽にホウレンソウをされるようになり、コミュニケーション

もより円滑になりました。

飲み会は、上司から誘われることを待つだけではなく、逆に上司を誘ってみるのも良いかもしれません。何かと、誘いにくく、誘われにくいご時世ですが、アフターファイブの飲みニケーション完全復活を待ち望む今日この頃です(私が研修医や部下を飲み会に誘っても、パワハラにはなりませんよね…多分)。

(名誉副院長兼在宅診療部長 上田 祐二)



Information

フォトセラピーでできる脱毛ケア - 男性ヒゲや全身脱毛が人気 -

当院のフォトセラピー (光線治療) は、波長の異なる5つのフィルターを用いてしみ、赤ら顔、にきび、肌質改善など治療目的別に最適な波長を選択できます。脱毛では

毛の太さに応じて2種類のフィルターから 選択し、生え方によりさらに細かい設定 を行うことができます。当院採用のフォト セラピーは高い冷却機能により痛みがほ とんどなく、広範囲の脱毛でもダウンタ イムが少ない特徴があります。2回目以降 の脱毛は、前回施術後より毛が生えそろっ てから行い、5回程度を目安としています。



※ 当院人気の脱毛メニュー

男性ひげ・・・1回 26,400円

膝下····1回 22,000円 6回目以降 18,000円 両脇····1回 8,000円 6回目以降 5,000円

詳しい内容は当院HPをご覧ください。

ローソン売店



トラネキサム酸配合 しみ、はり、潤いや脱毛後のケアに 資生堂 ナビジョンDR TAホワイトローションn 150ml 7,150円

商品のお問い合わせは美容皮膚科まで

TEL088-822-7211(代) (美容皮膚科 三好みちよ)

景 〒781-8136 高知市一宮西町 1 - 7 -25 ☎088-845-5291代 G http://www.sanai-hospital.jp/top/

	V (i)														
۵:	和6(2024)年2		2 日	모수	月		火		7.	K	7	t	2	土	
73,	ru O (2	2024)4	- 2 73	小佐	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
				1診	中村寿宏 (糖尿病外来)	小野寺真智	中村寿宏 (糖尿病外来)	細木秀美 (肥満外来)	坂本賢司	森下美智子 (リウマチ膠原病)	中川 治	森下美智子 (リウマチ膠原病)	中村寿宏 (糖尿病外来)	品原正幸	坂本賢司
	内		科	2診	うえなら 上村千鶴子	品原正幸	高知大 安田早佑理	高知大 安田早佑理	高知大 津下典子 高知大 大原慶斗	ラスで与 上村千鶴子 ~16:30	小野寺真智	高知大 廣瀬友佳	^{高知大} 寺田潤紀	高知大 吉本龍太朗	担当医炎岩﨑泰正代
	内	視		鏡		 	小野寺真智		小野寺真智	! !				 	
	循環	器内科	予 約 ☎088-84] 制 45-5291	西本美香	 				! ! !				 	
	整形	外 科	予 約 ☎088-84	」 45-5291	高知大 南場寛文 9:30~12:00				森田穣二				森田穣二	, 	高知大 泉仁 9:30~12:00
本館 1階	小児	小児科 月・水・2 火は午	の受付 木・金は午後! 後5:00まで	5:30まで	橋詰 稔	橋詰 稔	上村智子 高知大 前田美咲	高知大 上村智子 高知大 前田美咲	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔
	耳	鼻 咽	喉	科	横畠悦子	横畠悦子			横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	^{高知大学} 医 師
	皮	膚		科	安井喜美	安井喜美		安井喜美 14:00~	安井喜美	安井喜美			安井喜美	安井喜美 14:30~ (第3週15:00~)	高知県立大教授 池田光徳 予約のみ
	泌	尿	器	科				山本志雄					山本志雄	1	
	精	神科	予 約 ☎088-84] 制 45-5291							^{高知大} 森田啓史			1	
	放	射	線	科	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎
東館 1階	健			診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		担当医	担当医	

日高クリニック

〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7 ☎0889-24-7785代 https://hidakaclinic.jinseikai.kochi.jp

۵.	π <i>ε (1</i>	16 (2024)年 2 日予定		(2024)年 2 日子中 月				火水		水	木			金			土									
724	つ他の(2024)年。		- 2 月丁疋		午	前	午	後	午	前	午	後		午	前	午	後	午	前	午	後	午	前	午	後	
小	児	科	/	内	科	松本	和博	松本	和博	松本	和博	松本	和博	定休日	松本	和博	松本	和博	松本	和博	松本	和博	松本	和博	松本	和博
整		形	外	,	科									走孙日									北岡隔	和雄		

ご存じですか!?

ツーシャルワーカーからのミニ情報

「認知症カフェ」ご存じですか?



認知症カフェとは、認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉・医療などの専門家、誰でも気軽に集える場所です。「認知症に対する理解を深めることができる場」「認知症の人や家族の心のケアと共に地域での理解や支え合いが生まれる場」でもあります。

認知症や介護などに関する話やレクリエーション、参加者同士の交流、専門家へ相談ができるところもあります。 コーヒーでも飲みながらホッと一息ついて、ゆっくりされませんか?

三愛病院・細木病院近隣の認知症カフェ

※一覧などは「高知市 認知症カフェ」で検索

名 称	場所	日時	参加費	電話				
さくらんぼサロン (社会医療法人仁生会主催)	デイサービスさくらんぼ内 高知市上町3丁目4-24	第 2 金曜日 13時30分~15時	無料(飲食再開すると 飲食代必要)	088-826-9415				
一宮ふれあいカフェ ※ R5. 12月より再開	高知市一宮中町1丁目5-20 一宮ふれあいセンター 2階 会議室	第 1 木曜日 14時~15時	無料 (飲食再開すると 飲食代必要)	090 — 2891 — 6496				
マルナカ オレンジサロン	高知市一宮南町1丁目15-13 マルナカ高知インター店 2階 紡	第3金曜日 13時~15時	紡の年会費 1,100円	088-845-6311				

[※]その他、高知市内で約 30 カ所開催されていますが、新型コロナウイルス感染拡大のリスクから休止や縮小しているカフェがあります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

詳細については、各「認知症カフェ」窓口、または、三愛病院『地域医療連携室』のソーシャルワーカー、細木病院『患者サポート室』までお問い合わせください。 (三愛病院 地域医療連携室 澤田恵里)





第二次救急医療施設 (救急告示病院)



〒780-8535 高知市大膳町37 ☎088-822-7211代 https://www.hosogi-hospital.jp

		【予約電話】 ☎08	38-8	73-380	6 (小児	科 ☎088-8	820-6780/	/健康管理	世センター	- ☎088-82	22-7264/:	北館 ☎08	8-802-336	6)
	令和6(2024)年2月予定			ļ			<u></u>		K		†	Î	土	
		外来表は変更になる場合があります	す。	午 前	午 後	午前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午前	午 後	午前
		外科├	1診 2診	上地一平	尾﨑信三 (乳腺·甲状腺) 中村衣世	尾﨑信三	担当医	中村衣世	上地一平	尾﨑信三	担当医	上地一平	担当医 中村衣世 (有熱外来) (第4週)	- 尾﨑信三
:	本 [緩和ケア科 完全予約 ☆ 1088-873-3	勺制 3806		1	安藤 徹	安藤徹		安藤徹	安藤 徹	安藤徹	安藤 徹	安藤徹	
1	館	痛みの外来(ペインクリニッ	ク)			細川滋俊						細川滋俊		
-	1 階	整形外科	1診	北岡和雄	1	山川晴吾	北岡和雄	山川晴吾		北岡和雄	高知大教授 池内昌彦	北岡和雄		^{高知大} 喜安克仁
		午後の診療と土曜日は手術等	2診	山川晴吾	塩田尚史	塩田尚史	高知大	塩田尚史	担当医	塩田尚史	予約のみ	10.01	山川晴吾	塩田尚史
	ŀ			山川明古	(手術予定による)	塩田同丈	7K 1_	塩田同丈		塩田미丈	!		山川明古	塩田同文
1	1	小 児 整 形 外 ———————————————————————————————————	科		山川晴吾	高知大	高知大				高知大			
ß	本館	放 射 線 ————————	科	耕﨑志乃	耕﨑志乃	松本知博 9:00~12:00	前田一光 13:30~16:30	耕﨑志乃	耕﨑志乃	耕﨑志乃	高知大 野田能宏 13:30~16:30	耕﨑志乃	耕﨑志乃	
		総合診療科 内科初診時 基本的に専 内科ではな 総合診療科	門の く、 -	新	矢野博子	*\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	! !	上田祐二 (第1~3·5週)	白神実	上田祐二 矢野博子	澤田 努 14:00~		矢野博子	
		一般内科	での	篠原雅幸 猪狩俊介	: 森下美智子 ? (リウマチ <mark>膠原病)</mark> : (第1・3・5週)	松田勇蔵品原正幸	篠原雅幸		猪狩俊介		松田勇蔵		弘瀬祥子	担当医
		循 環 器 内 <ほそぎハートセンター>	科	西本隆史	古川敦子西本隆史	細木信吾 宮地 剛	細木信吾	山本哲史 西本隆史	山本哲史	古川敦子	細木信吾 古川敦子	山本哲史 宮地 剛	宮地 剛	担当医
		心臓リハビリテーショ	ン科	担当医	西本美香	西本美香	· · · 西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	┆□川敦丁	西本美香	· · · 西本美香	
		呼吸器内	科		小林誠			小林 誠			小林 誠	白神実		
	-	消化器内	科		1			-3 -1/1 us	: !		1 -3 -1-1 - 10%			
	*	73 10 10 17			1	高知大教授	西岡達矢	西岡達矢	1	西岡達矢	1		熊谷千鶴	
1	本 館 2	糖 尿 病・内 分 泌 内	科	熊谷千鶴	西岡達矢 予約再診のみ	西山 充 (甲状腺外来)	丸山 博熊谷千鶴	篠原雅幸 ^(第2·4週)	丸山 博	篠原雅幸	<u> </u>	丸山 博	高知大田口崇文 (甲状腺外来)	
1	階		科		· · ·		(西岡達矢)		! !			寺田典生		
			1診	細川卓利	堂野純孝		堂野純孝	中岡祐子	堂野純孝	中岡祐子	中岡祐子	細川卓利	細川卓利	堂野純孝
		小児科	2診	高知大医師	高知大医師	齊藤由実	; 齊藤由実 ~16:00	高知大医師	高知大医師	竹内愛那		竹内愛那	堂野純孝	午後も 診察あり
		☎ 088-820-6780	3診		1				中岡祐子 4F予防接種		竹内愛那 (小児アレルギー外来) ~15:00	堂野純孝	竹内愛那 (小児アレルギー外来) ~15:00	堂野純孝 ~15:00
		神経小児科 ^{予 約}	制 6780		細川卓利				 	細川卓利	細川卓利			午後のみ診察 細川卓利 ~15:00
		小児専門外来 予約 (低身長·甲状腺等) ☎088-820-	制 6780		! ! !		: :	新井淳一	新井淳一	新井淳一	新井淳一			午後も診察あり 新井淳一 ~15:00(月2回)
		小児こころの外来 ^{完全予約} ☆ 1088-820-	的制 6780		1 1 1 1	中岡祐子	中岡祐子	= 40 ± 164 m	1		1		島崎真弓中岡祐子	
	_	脳 神 経 外	科	栗坂昌宏	(検査)	栗坂昌宏	(検査)	高知大教授 上羽哲也	1	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏
	本に館	耳 鼻 咽 喉	科	楯 敬蔵	植 敬蔵	楯 敬蔵			楯 敬蔵	植敬蔵	楯 敬蔵	植敬蔵	高知大医師等	楯敬蔵
	4 階	皮膚科/形成外	科		; : 野田理香 : ~16:30		! !	野田理香	! !			野田理香		野田理香
		泌 尿 器	科		1	を	虚出真吾		1					高知大医師
	本	健診・人間ドッ	2	森下延真	松田勇蔵	森下延真	1	森下延真	森下延真	森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
	館 5	(健康管理センター) 乳が	Ь	尾﨑信三	! !		1		: : :	中村衣世	1	尾﨑信三	1	
١	階	完全予約制 ☎088-822-7264 子宮カ	べん		1		1		1		1	担当医	1	
	本	美 容 皮 膚	科	三好みちよ	: 三好みちよ : 15:30~16:30*	三好みちよ	三好みちよ	※ピーリング 施術 (2回	· 「を除く再診の I目以降)のみ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	※問い合わせ ください
	館 6	+ + + * *	_		1	上田祐二		弘瀬祥子	上田祐二	-		上田祐二	 	
	階	内 視 鏡 検 査	室	上田祐二	常風友梨	弘瀬祥子	上田祐二	矢野有佳里	(第1~3·5週)	廣瀬 享	1	弘瀬祥子 吉岡玲子	! ! !	
		歯 科 完全予約 ☆ 1088-802-	的制 3366	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子		細木弓子	細木弓子	
	北館		初診		船越祥子		佐々木雄志		1		吉岡隆興 (もの忘れ外来)	德岡雅嘉		
	1 階	桐 仲 科	再診	吉岡隆興	德岡雅嘉	船越祥子 9:30~	德岡雅嘉	吉岡隆興	船越祥子	德岡雅嘉 ^{高知大} 谷脇 肇	佐々木雄志	佐々木雄志	船越祥子	吉岡隆興 (第1・3週) 佐々木雄志 (第1・3週)
		お電話ください。	科		1			松田幸彦	1					