

三愛病院の篠原雅幸医師が 糖尿病専門医を取得！



三愛病院 内科医師
篠原雅幸

このたび、平成27年11月23日付けで、日本糖尿病学会の認定する糖尿病専門医に認定されました。

私は、高知医療センターでの初期臨床研修終了後、母校の島根大学医学部で糖尿病専門医の研修をしていました。その後、地元の高知に帰ることになり、平成22年11月から、日本糖尿病学会の認定教育施設である細木病院でお世話になりながら専門医研修を続けてきました。平成26年4月に細木病院グループの三愛病院に異動になり、今回無事、糖尿病専門医の資格を取得することができました。

これまでも糖尿病診療はずっとやってきましたので、糖尿病専門医を取得したからといって、やることは基本的に変わりません。しかし、昨今の糖尿病治療の進歩は目覚ましく、新しい薬や新しい知見が次々と出てきていますので、その流れに乗り遅れないよう、日々さらに研鑽を積み重ねなければいけないと考えています。そして、今後はより糖尿病の専門家として、患者さんから信頼されるようになるのはもちろんですが、地域の他の専門医でない先生方からも信頼され、相談していただけるようになりたいと考えています。また、糖尿病の治療は、医師だけでなく、療養指導を行うスタッフの協力があつてこそですので、皆さんとも一緒に勉強し、時には専門医として指導ができるように努力していきたいと思えます。これまで専門医を取得するに当たり、ご指導いただきました諸先生方に心よりお礼申し上げます。

細木病院グループの糖尿病専門医は4名に！

糖尿病は、生活習慣病ともいわれており、最近の厚生労働省の調査によると、国内の糖尿病が強く疑われる人と糖尿病の可能性が否定できない人を合わせて、約2千万人にのぼるとされています。

一方で、糖尿病専門医の数は5千人に足らず、チーム医療や病診連携の力を活用してもなお、多数の糖尿病患者さんに、充実した医療を提供するには十分ではありません。

細木病院は、日本内科学会認定教育関連病院および日本糖尿病学会認定教育施設をはじめ、内科系の各専門分野の研修施設に認定されています。若い医師が当院で勤務しながら研修を行い、内科認定医および各分野の専門医への資格取得の道が開かれています。今後とも、糖尿病に限らず、専門医の教育施設として地域医療に貢献できるよう、さらに研鑽、努力を重ねてまいりたいと思っておりますので、よろしくお願い申し上げます。

(名誉副院長 小林 誠／副院長 西岡達夫)

細木病院が認定を受けている 専門医・認定医研修施設一覧

- ・ 日本内科学会認定教育関連病院
- ・ 日本糖尿病学会認定教育施設
- ・ 日本高血圧学会専門医認定施設
- ・ 日本内分泌学会内分泌代謝科認定教育施設
- ・ 日本甲状腺学会認定専門医施設
- ・ 日本消化器病学会関連施設
- ・ 日本呼吸器学会認定施設
- ・ 日本外科学会外科専門医制度関連施設
- ・ 日本整形外科学会整形外科専門医研修施設
- ・ 日本リハビリテーション医学会研修施設

三愛病院

新採用医師紹介



整形外科医師

もり た じょう じ
森田 穰二

外来担当	月	水	金
午前	○	○	○
午後			

3月から、三愛病院の整形外科で勤務することになりました。月水金の午前中の診察となりま
す。よろしくお願いた
します。ここに、今まで
の履歴を圧縮して書き留
めて、私の自己紹介とさ
せていただきます。

昭和12年、千葉県は成
田不動さんの近くで生ま
れました。大阪、奈
良、和歌山と移り住
み、和歌山県立向陽高
等学校を卒業し、徳
島大学医学部に入學
しました。大学を卒業
後、同大の整形外科へ
入局しました。学位論
文を書き終えた頃のあ
る日のことです。医局
長から「一年間、土佐
市民病院へ行ってくれ
んか？」と打診されま
した。結局約5年間勤
務しました。その後また、
医局長から電話がありま
した。「高知市民病院の
主任科長の席が空いたん
だけど」。否も応もあ
りません。そうこうして
いるうちに、8年が過ぎ
ました。「そろそろ開業
したら」と勧めてくれる
人があり、昭和55年、高
知市薊野に「森田整形外

科」を開業しました。そ
して、昨年12月30日に、
閉院
思ったところがあり、
しました。36年間でした。
高知に移り住んで50年
になります。あの時の医
局長の「一年」は、「一生」
の聞き違いではなかった
だろうかと思ひ返してみ
ることがあります。

今、新しいスタートラ
インに立ち、及ばずなが
らも地域医療のために微
力を尽くしたいと思っ
ています。

なお、4月より、診療
日が水・木・金に変更に
なります。



時 事 エッセー



仁生会理事長
細木 秀美

分かりにくい医療の言葉

日、テレビで数十年も長く続けている「笑点」の司会者で落語家の桂歌丸師匠が、以前イレウスで休んでいたという記事に気付いた。イレウスとは、日本語で腸閉塞、腸の通過障害のことである。このように、一般の方には医療に関する言葉は理解しにくい。一方、医師や看護師、薬剤師などは、普段使い慣れていて、誰でも知っている言葉だと、すっかり思い込んで使っている。患者さんの病状を、医師や看護師は懇切丁寧に説明したつもりでも、患者さんやご家族には理解していただけない。どうして？と医療サイドは不思議に思う。しかし、理解できないような医療の専門用語を至極当然のごとく使って、相手が分かってくれていると思ひ込んで次々と話を進める。聞く方も、問い返すと失礼になるかもと質問しないままでいるので、ますますお互いの意思が乖離してし

まうように思う。しばらくしてから、もう一度、どうして？と聞かれることもある。

私たち医療に携わる者が十分注意していても、実際に病状の説明や治療の方法等を詳しくお話しする過程において、どうしても医療サイドの一人合点に終わってしまっていることが多いのではないかと反省している。セカンドオピニオン外来という言葉があるが、これは主治医以外の医師の意見を聞くことのできる外来のことであり、EBMとは、この治療が最適の治療であるという証拠に基づいた医療、という意味である。緩和ケアとは、痛みや苦しみを和らげることを優先する医療で、特に、がんの末期の方には理想的な方法である。QOLとは、生活の質。その人がこれで良いと思われるような生活の質を維持しようとする考え方である。医学用語にもどんどん新しい用語、考え方が入ってきて、ますます分かりにくくなり、説明に時間をかける必要があるということ、私たち医療従事者は、肝に銘じることが大事である。

木
二
細
工
病
院

第23回日本精神障害者リハビリテーション学会 高知大会の運営スタッフとして全面協力

木
二
細
工
病
院

昨年(2015年)の12月3日～5日、高知市文化プラザで開催された第23回日本精神障害者リハビリテーション学会が開催されました。この学会は、精神障害者のリハビリテーションに携わる専門職や当事者が参加する学会です。今回は、沖縄から北海道まで、全国各地から700名を超える参加がありました。講演や体験発表、セミナー、シンポジウムなど、学会参加者の熱意のこもったプログラムが展開されました。この学会で全国の精神保健福祉に関わる人々と接し、精神科医療福祉は確実に地域へとシフトしていることを実感しました。

この学会の運営は、高知県内の精神科病院がお手伝いしましたが、細木ユニティ病院からは、運



営委員として、日本精神科看護協会高知県支部長の岡本眞知子看護部長と、高知県精神科栄養士研修会会長の前田光代栄養管理室長が、実行委員として中嶋光宏総務課長がその任に当たりました。そして、12月2日の準備の日から5日の撤収作業まで、10名～25名の当院職員が毎日、学会運営に当たりました。また、前田は「精神リハビリテーションと栄養士のかかわりについて」という研究を発表し、岡本は座長を務めました。会場責任者や受付などのス

タッフも、心を込めて役割を果たしていただきました。学会会期中、快く学会に送り出してくれた院内勤務の仲間への感謝の思いでいっぱいです。この学会のスタッフとして働いたことは、まさに「ユニティ」協調」を体現した出来事でした。これからもこの精神を忘れずに、日々の仕事に励んでまいりたいと思います。(看護部長 岡本眞知子)

細
木
病
院

第35回四国老人福祉学会に参加

1月30日に香川県高松市で、四国老人福祉学会第35回大会が開催されました。今回のメインテーマは「これからの福祉を支える人材育成」で、サブテーマは「魅力ある職場作りを目指して」でした。福祉関係者のみならず、学校関係者や高校生も参加もあり、地域に開かれた大会となっていました。

基調講演は、「一次産業をかくこよくて・感動があつて・稼げる・3K産業に」と「介護は究極のホスピタリティ産業」を伝える「カラ」の2題で、家業を継ぎ新しいことに挑戦している方たちの講演でした。人や物を大切に作る心、自分の強みを見つけ、あるものをどう活かすか、仕事に対する向き合い方の大切さ等を改めて感じました。

の都司博直事務部副部長が「改定率を用いた介護サービスの評価手法の検討」を、私が「在宅部における介護職への緊急対応実地研修の取り組み」というテーマで発表し、双方とも高い評価を受けました。当院在宅部には、訪問介護や訪問看護、通所リハ、デイサービス、グループホームなど複数の事業所があり、毎月、合同研修会を実施しています。さらに、各事業所で働く多くの介護職を対象に、看護師が出席している緊急対応のロールプレイ研修に取り組む、良い効果が得られています。今後、看護・介護の質の向上、より良

い職場作りに向けて取り組んでいきたいと思ひます。

また、学会では、高知生の福祉活動への参加など、これからの社会を支えていく若者の心強い発表に癒されました。他県の方との交流や出会いを通じて、高知の良さも改めて実感した研修でした。(訪問看護ステーション 高知西 看護師 石本智枝)

分科会では、細木病



左から、井上加奈子在宅看護専門看護師、廣井三紀在宅部長、都司博直事務部副部長、石本智枝看護師、日浦美由貴介護福祉士

治せる認知症と治せない認知症 健康で活動的な生活習慣が認知症を予防します！



細木病院
脳神経外科部長
栗坂昌宏

認知症とは、記憶力や判断力、認識力が低下して社会的に支障を来す状態をいいます。

認知症の分類

症状

認知症には、大きく分けて、治せる認知症と治せない認知症の2種類があります。

① 治せる認知症：正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫、良性脳腫瘍、甲状腺機能低下症など

② 治せない認知症：アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、前頭・側頭型認知症（ピック病）、脳血管障害性認知症など

① 治せる認知症のうち、正常圧水頭症は、歩行障害、記憶力障害、尿失禁が3大症状とされています。

良性脳腫瘍では、頭痛や記憶力障害、運動麻痺のほか、てんかん発作や言語障害などが主症状とされています。

甲状腺機能低下症では、無感心、記憶力、判断力の低下、手指振戦などが主症状とされています。

診断

ご本人やご家族の認識が大切で、病院では、神経学的所見と補助検査が

② 治せない認知症のうち、アルツハイマー型認知症は、もの忘れ、判断力の低下で発症し、進行すると幻視や幻聴が見られたり、易怒性（やさでないことですぐに怒りをあらわにする性質）や徘徊が見られるようになります。レビー小体型認知症では、自分の財布や薬を誰かが隠したとか、盗んだとか、被害妄想状態で発症します。進行すると記憶障害やパーキンソン症状が出現します。前頭・側頭型の認知症では、性格変化が顕著に発現し記憶障害が加わってきます。

② 治せない認知症のうち、アルツハイマー型認知症は、もの忘れ、判断力の低下で発症し、進行すると幻視や幻聴が見られたり、易怒性（やさでないことですぐに怒りをあらわにする性質）や徘徊が見られるようになります。レビー小体型認知症では、自分の財布や薬を誰かが隠したとか、盗んだとか、被害妄想状態で発症します。進行すると記憶障害やパーキンソン症状が出現します。前頭・側頭型の認知症では、性格変化が顕著に発現し記憶障害が加わってきます。

治療

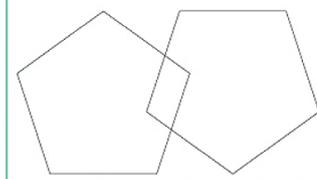
頃に適切な治療を行えば進行が抑えられたり、改善、治癒する症例も報告されています。

① 治せる認知症のうち、正常圧水頭症には、全身麻酔下に脳室・腹腔シヤント術を行えば完治します。

慢性硬膜下血腫には、五苓散や柴苓湯が有効ですが、重症の患者さんには、局所麻酔下に穿頭洗浄血腫除去や血腫腔ドレナージ術を行います。良性脳腫瘍には、全身麻酔による開頭腫瘍全摘出術を行います。甲状腺機能低下症には、甲状腺ホルモンなどの甲状腺ホルモン投与で治癒します。

② アルツハイマー型認知症に対しては、アリセプトやレミニール、メマリールなどの薬が単独

検査日: 年 月 日 曜日		検査者:	
氏名: 男・女 生年月日: M-T-S-H 年 月 日生		歳	
内容	教示	回答	得点
見当座(時間) (まず時間を確かめ)	今年は何年ですか。(平成、西暦など言わない) 今の季節は何ですか。 (臨時計を見ないでお願いします)今、何時くらいですか。 (±1時間までを正答とする) 今日は何月何日ですか。(±1日までを正答とする)	年 月 日	/1 /1 /1
見当座(場所)	ここは都道府県でいうと、どこですか。 ここは何市ですか。 ここは何病院ですか。 ここは何階ですか。 ここは何地方ですか。たとえば東北地方。		/1 /1 /1 /1
3単語記憶	今から、いくつかの単語を言いますので覚えておいてください。 (短期間に2回行う場合は、他の組み合わせてから)検査は1秒に1語ずつ。 試験官に録音させ、3語すべて言った後録音し、要した回数を確認。 後でまた聞くので覚えておいてください。(強調) (1)~(3)のどの系列を行ったかを(2)で書いて明記すること)	① 松 ② 犬 ③ テレ ④ 山	93 86 79 72 65 /3
Serial 7	100から7ずつ引き算をしてください。被験者の理解が悪い場合は再度「100から7ずつ引き算をしてください」と伝える。 途中で7を引くことを忘れても、教えてはいけません。再度、上記指示を繰り返す。 最初の回答から連続的に正答した部分まで得点を与える。		/5
復唱	今から読む文章を正確まで正確に繰り返してください。 「みんな、力を合わせて闘います。」		/1
3段階命令	次の紙の紙を被験者の前に置く。 今から私が言うとおりに紙を扱ってください。 ①小さいほうの紙を取って ②それを半分折って ③大きいほうの紙の下に入れてください。(1)(2)を繰り返して読む)		/3
図形模写	次の図形を模写してください。 交点が正しい。2つの図形が重なって正解とする。		/1
書字作文	何か文章を書いてください。 検査官が文章を提示してはいけません。被験者自身が文章を考え出せなければ得点は与えられません。漢字の間違いは誤答としません。		/1
読字理解	これを読んでこのとおりにしてください。 →「目を閉じない」 「これを読んでこのとおりにしてください」と指示し、読むだけで何もしない場合は、再度「このとおりにしてください」と指示する。これで正答すれば1点。 この指示でも目を閉じない場合は0点とする。		/1
遠隔再生	さきほど、いくつかの単語を覚えていたわけなのですが、それは何でしたか。 「3つの単語を覚えてください」というように単語数を覚えてはいけません。		/3
物品呼称	(時計を見せながら)これは何ですか。 (鉛筆を見せながら)これは何ですか。		/2
【重要】患者の様子や反応を、すべて記録すること！		合計	/30



MMSEの書式例 (出典: Mindsガイドラインセンター)

また、組み合わせで使用されています。貼付薬として、イクセロンパッチも使用されています。これらには進行を遅延させる作用があるものの、完治させる効果はありません。レビー小体型認知症型に対しては、アリセプトが他剤よりも有効とされています。脳血管障害性認知症には、脳代謝賦活剤や抗血小板薬、抗凝固剤が投与されます。これで改善したり進行が抑制される場合が多いです。前頭・側頭型認知症は、変性疾患の一つで完治させることは不可能であり、アルツハイマー型認知症と同じ治療法が行われています。

予 後

治せる認知症は完治しません。アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、

前頭・側頭型認知症は、徐々に進行して、最終的には精神病院での管理になります。脳血管障害性認知症は、脳梗塞や脳出血の再発により症状は悪化し、片麻痺になったり、寝たきり状態になってしまいます。飲水を増やし、予防することが大切です。

予 防 法

認知症の原因とされる、糖尿病、高血圧症、高脂血症などの生活習慣病をきちんと治すことや、禁煙および飲酒量を週2〜3回に減らすこと、散歩などをして家に閉じこもらないこと、毎日人と話をすること、日記を書くこと、川柳や和歌、俳句を作ったり、将棋、麻雀、囲碁、ジグソーパズルや絵を描くなどの趣味に興じ、常に新しい思考回路を確立することが、海馬の神経細胞の再生に有効とされ、予防につながります。



第1回さくらんぼカフェでのミニ健康講座の様子

思いをしながらい人で介護してきた娘さんは、憔悴してしまいました。困った時に、もっと気楽に相談できる場所があれば、また違った生活を営むことができたのではないかと、考えさせられたこと

思いをしながらい人で介護してきた娘さんは、憔悴してしまいました。困った時に、もっと気楽に相談できる場所があれば、また違った生活を営むことができたのではないかと、考えさせられたこと

細木病院

認知症予防

「さくらんぼカフェ」

好評開催中

「母が暴れて困っています。どうしたらいいかわかりません」。昨年2月に、高齢者支援センター城西出張所に1本の電話が入ったことがきっかけで、支援させていたかくことになったご家庭があります。母親の認知

「母が暴れて困っています。どうしたらいいかわかりません」。昨年2月に、高齢者支援センター城西出張所に1本の電話が入ったことがきっかけで、支援させていたかくことになったご家庭があります。母親の認知

ます。認知症は誰にでも起こり得ます。地域の方が困った時に気楽に相談できるように、認知症になっても安心して暮らしていけるように、さくらんぼカフェでは、さまざまな人との交流が生まれています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

ます。認知症は誰にでも起こり得ます。地域の方が困った時に気楽に相談できるように、認知症になっても安心して暮らしていけるように、さくらんぼカフェでは、さまざまな人との交流が生まれています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

認知症予防 さくらんぼカフェ

- 〈主 催〉 デイサービスさくらんぼ
- 〈協 力〉 高知市社会福祉協議会
高知市北部地域高齢者支援センター
城西出張所
- 〈お問い合わせ〉 デイサービスさくらんぼ
☎088-826-9415

高知市北部地域
高齢者支援センター
城西出張所専門相談員
西本かがり

細木病院

自動車事故重度後遺障害者短期入院事業
介護料受給者と介護者の皆様との交流会を開催

細木病院は、平成19年2月より、国土交通省から自動車事故重度後遺障害者短期入院事業の協力病院として委託を受けています。

自動車事故重度後遺障害者短期入院事業とは、自動車事故が原因で重度の後遺障害者となられた

方やそのご家族に対する支援事業です。利用対象は、自動車事故が原因で、脳、脊髄または胸腹部の臓器を損傷し、重度後遺障害者と認定され、在宅で生活し、介護料を受給中の方です。一般病棟や障害者病棟へ短期間入院し、診療や検査、リハビリ、介護方法、栄養指導など専門職より指導や助言を受けることができます。1回の入院は、原則2日以上14日以内となっており、医療保険が適用されます。ご家族は短期間ではあります。介護料受給者と介護者の皆様との交流会が年一回程度行われていま

す。今年度は、昨年12月5日に当院で開催されました。介護料受給者のご家族、ナスバ（自動車事故対策機構）の方を含め、30名ほどの参加があり、当院の概要や短期入院の受け入れの流れの紹介、病院見学、意見交換を行いました。参加者からは、「1回の入院期間の延長は可能か」「病院の見学や概要説明を聞き、よく分かった」「障害者用トイレがもっとあった方がよい」「小児の短期入院の受け入れをしてほしい」などの感想やご意見をいただきました。交流会後、早速、短期入院利用の具体的な相談を受け、後日ご利用いただきました。

2月14日に開催された今年の高知龍馬マラソンのエントリー数は9,534名で、細木病院グループからも約20名のランナーが参加しました。私も完走タイムの制限時間いっぱい6時間で申請し参加しました。

当日は、真冬とは思えない暖かい日和。龍馬に扮した尾崎知事の号砲で、電車通りを埋め尽くしたランナーたちが、一斉に県庁前をスタート。私も最後尾のFブロックからスタートしました。県庁前から介良方面に

向かい、南国バイパスを過ぎたところで南下することか。しかし、この辺りは応援される方も多く、知人に目撃される怖さから、足を前に動かしていません。仁淀川河口大橋を渡り、折り返し地点を過ぎたら、最終目的地の春野まで残りわずかです。ここまで来れば根性の世界です。

リ、介護方法、栄養指導など専門職より指導や助言を受けることができます。1回の入院は、原則2日以上14日以内となっており、医療保険が適用されます。ご家族は短期間ではあります。介護料受給者と介護者の皆様との交流会が年一回程度行われていま

す。今年度は、昨年12月5日に当院で開催されました。介護料受給者のご家族、ナスバ（自動車事故対策機構）の方を含め、30名ほどの参加があり、当院の概要や短期入院の受け入れの流れの紹介、病院見学、意見交換を行いました。参加者からは、「1回の入院期間の延長は可能か」「病院の見学や概要説明を聞き、よく分かった」「障害者用トイレがもっとあった方がよい」「小児の短期入院の受け入れをしてほしい」などの感想やご意見をいただきました。交流会後、早速、短期入院利用の具体的な相談を受け、後日ご利用いただきました。

向かい、南国バイパスを過ぎたところで南下することか。しかし、この辺りは応援される方も多く、知人に目撃される怖さから、足を前に動かしていません。仁淀川河口大橋を渡り、折り返し地点を過ぎたら、最終目的地の春野まで残りわずかです。ここまで来れば根性の世界です。

春野総合運動公園の坂道を上り、陸上競技場でゴールした瞬間、これで歩けるという安堵感と走行中の自然豊かな風景や沿道からの温かい応援に癒された。感謝の思いでいっぱいになりました。きっと多くのランナーも同じようなことを感じたことでしょう。気軽に走れる距離ではありませんが、とても楽しめるイベントでした。

（細木ユニティ病院 総務課長 中嶋光宏）



交流会に参加された皆様

介護料受給者と介護者の皆様との交流会が年一回程度行われていま

す。今年度は、昨年12月5日に当院で開催されました。介護料受給者のご家族、ナスバ（自動車事故対策機構）の方を含め、30名ほどの参加があり、当院の概要や短期入院の受け入れの流れの紹介、病院見学、意見交換を行いました。参加者からは、「1回の入院期間の延長は可能か」「病院の見学や概要説明を聞き、よく分かった」「障害者用トイレがもっとあった方がよい」「小児の短期入院の受け入れをしてほしい」などの感想やご意見をいただきました。交流会後、早速、短期入院利用の具体的な相談を受け、後日ご利用いただきました。



（地域連携推進センター 患者サポート室長 辻美知子）

高知龍馬マラソン2016
温かな応援に支えられて走りました！





【診療日】

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	—

【診療時間】

[午前] 8:30~12:00

[午後] 1:00~ 4:30

休診日：土曜日の午後、日曜日、
祝日

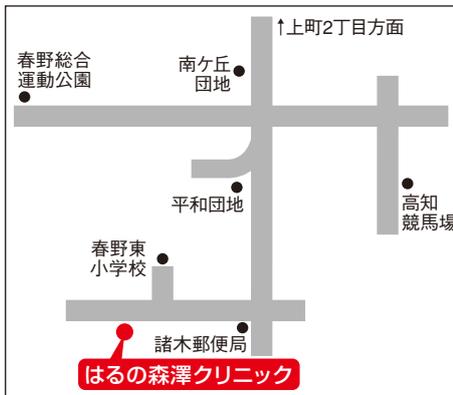
【住 所】

781-0315 高知市春野町東諸木3163

【電 話】 088-841-0188

開院以来、地域のかかりつけ医として、小児からお年寄りまで、総合診療を行っています。特に、高脂血症や糖尿病などの生活習慣病の指導および治療（運動や食事療法を含む。）や皮膚科診療に力を入れております。最近、爪白癬に効果のある外用剤が承認され、当院でもその有効性が確認されています。また、院

内工コーや内視鏡検査などの消化器専門外来も行っていきます。高度な検査や治療が必要かどうかをしっかりと見極め、細木病院と連携して、患者さんにとってベストの医療を提供できるよう努めております。また、医療と介護とのシームレスな連携を重視し、デイサービスと認知症対応型グループホームを同一敷地内に開設しています。心配や苦痛など



院長
森澤 有希

医療法人
仁照会

はるの森澤クリニック

■ 内科
■ 皮膚科

地域連携医療機関のご紹介

を抱えて来院される患者さんが、帰宅時には、それらの不安がなくなり、笑顔で帰宅できますよう、スタッフ一同、心を込めて診療業務に携わっております。

あなたとあゆむ

＊積善会ニュース NO.91

有限会社 積善会

〒780-0926 高知市大膳町 5-6 細木ビル 5F
TEL : 088-873-0146
FAX : 088-873-0147

《売店》

細木病院 新館地下
088-822-7211(代)/内線1610
三愛病院 1階
088-845-5291(代)/内線260

スプリングセール実施中!!

セール期間は4月30日まで
お早めにお買い求めください。

～ ナースシューズ・カーディガンを3割引でご提供～

履き心地抜群！機能性に富んだナースシューズが多数勢揃い!!
ナースシューズは今が買い換えどき!

痛んだりサイズの合わない靴を履いていると、気づかないうちに姿勢が悪くなったり疲労がたまりがちに…。
今ならナースシューズも希望小売価格の3割引で大変お買い得となっております。

この機会にあなたにぴったりのシューズを探してみませんか?

メーカー希望価格より3割引



温度調整に最適なカーディガンはいかがですか?

メーカー希望価格より3割引



季節の変化や周りの温度に合わせるカーディガンはオフィスの必需品です。体調管理の一助に暖かく着心地の良いカーディガンをこの機会にお買い求めください。今春、メーカー事情により価格改訂がありました。

メーカー希望価格より3割引

お取り寄せ商品になりますので、早めのご予約・ご注文をお願いします。(お届けまでに1週間程度要する場合があります。)

有積善会がお届けするインターネットショップ!
Zenショップ が新しくなりました。

新製品も続々登場!!
ぜひ一度ご覧ください。

<http://store.shopping.yahoo.co.jp/zen-shop100>





木イ院
二テ
細ユ病

職員子ども参観日開催

昨年の12月28日に、細木ユニティ病院で、次世代育成の一環として「職員子ども参観日」を開催しました。子どもたちに親や大人の働く姿を見てもらうことで、「働く」ということについて考え、家族とのコミュニケーションを深めることを目的にしています。今回は、小学一年生から6年生までの4名の子どもの参加がありました。

当日は、ちょうど、作業療法室での年末恒例の餅つき大会があり、参加していただきました。入院患者さんや職員の「ヨイショー!」の掛け声に合わせて、勢いよく杵を振り降ろし、お餅を



「いろいろな人が働いていた」「仕事のことや聞いたので参考になった良かった」「餅つきが楽しかった」などの感想が聞

（副看護部長 岡崎郁子）

かれました。午前中の2時間ほどでしたが、仕事について楽しく体験し考える機会になったと思います。

ご存じですか!? ソーシャルワーカーからのミニ情報

『介護タクシー』について



病気やけがなどのため、公共交通機関や一般のタクシーでの外出が難しい方は、介護タクシーが利用できます。お体の状態に応じて、車椅子、ストレッチャーで迎えに来てくれます。車内には、吸引器や酸素の設備が完備されているものもあります。タクシーへの乗車、降車時の介助はもちろん、一部の事業者は、介護保険と連動し、通院や外出時の付き添い対応も可能です。また、障害者手帳を所持している方は、割引サービスが受けられます。患者サポート室は、走行距離や利用される福祉用具、付き添いの有無などにより利用料金が異なります。詳しい内容等につきましては、細木病院患者センターまたは各市町村福祉担当窓口までお問い合わせください。

細木ユニティ病院

音楽療法コンサートのご案内

音楽には人の心を癒し元気づける力があります。音楽療法は、音楽の持つ力を活用しながら、心身の健康維持・増進、生活の質の向上を促進する療法です。

細木ユニティ病院では、月2回ほど、S館6階で音楽療法コンサートを開催しています。

無料で公開していますので、一般の方もお気軽にお越しください。

*駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。

第354回◆アロハで楽しく!!

4月15日(金)午後2時

出演:ルアナと楽しい仲間たち

(日比愛子、松下美知子、井上喬子、岡林沙由子)

ハワイの文化を学び、ハワイのアロハを感じ、それを皆さんに伝えようと活動しています。高知県内に50人ほどの所属しており、西は土佐清水から東は室戸まで、50ほどの教室があります。高知県内の病院、施設などへの慰問やイベントなどにも多数出演しており、毎年県立美術館ホールや、2年に一度高知新文化教室で発表会を行っています。今年は6月にハワイのミモクルース先生を招いての発表会が美術館ホールで行われます。

第355回◆新緑の風

4月22日(金)午後2時

出演:アペラツチャコ

(谷中秀治:コントラバス)

サスケ:アコースティックギター

ロケットマキノ:アコーディオン、ピアノ

2000年に結成。各メンバーのオリジナル曲をアコースティック楽器で演奏しています。ロック、フュージョン、ブルース、ジャズの要素が溶け合い、幅広い民謡音楽を感じさせるグループです。これまで3枚のアルバムを発表。2008年の「ニューヨークアワー」が好評で勇気づけられ、今日に至っています。最近は大曲も演奏しています。

