

**細木
病院**

ミニマリズムのすすめ

精神科医師 佐々木雄志



限りないもの それが欲望
流れ行くもの それが欲望



1972年にリリースされた井上陽水さんのアルバム「断絶」に収録された「限りない欲望」の一節です。やっとの思いで手に入れて、毎日のように履いていたお気に入りの靴だったにもかかわらず、他の素敵な靴を見つけた途端に、手元の靴の魅力が急に色あせてしまったことを受けてのフレーズです。

元来、人間は欲深い生き物です。実際、自己実現を果たしていく上では、何かしらの「欲」が原動力になることが大半でしょう。ただ、その「欲」は必要以上にモノに価値を置いたものとなってしまうのでしょうか。確かに、モノを手に入れることで得られる幸せもあります。しかしながら「慣れ」とは恐ろしいもので、所有している状態が当たり前になると、当初の感動・喜びは次第に薄らいでいきます。モノが与えてくれる幸せは、持続的なものではなく一時的なものに過ぎないという教訓を、この歌は与えてくれているものと思います。では、持続的な幸せとはどこに存在するのでしょうか。その答えを見つける上でヒントになる考え方の一つとして**ミニマリズム**をご紹介します。

ミニマリズムとは、芸術やファッションなどの分野においても用いられる概念ですが、ライフスタイルにおいては要らないモノを減らしたシンプルな生活様式というのが基本的な考え方になります。また、ミニマリズムを実践する人を表すミニマリストは、2015年の新語・流行語大賞のノミネート語にもなっており、近年市井にも

広く浸透しつつあります。

ミニマリズム、ミニマリストというと、極端にモノを減らして一切の彩りを排除し、多少の不便はいとわないというような、とかく堅苦しい様相を思い浮かべられる方も多いかもしれません。もちろん、減らすことは大前提であると思いますが、ミニマリズムの本質は、モノだけでなく仕事や人間関係などのコトについても優先順位を整理するなかで、自分の価値基準を見つめ直すこと、自分にとっての幸せとは何かを考えること、足るを知ること、自分軸で軽やかに生きることにあるというのが私の考えです。事実、私はミニマリズムを実践する中で、生活の中に余白が生まれ、これまでは特に気にも留めなかったようなことに、喜びや感動があふれていることを実感するようになりました。卑近な例でいえば、**健康であること、おいしい食事が摂れること、暖かい布団で眠れること、親しい者との語らい、季節の移ろい**などです。日常の中に小さな幸せを見つけていくことが楽しみになっています。

皆様にも数多くの幸せが訪れることを、心よりお祈り申し上げます。



時 事
エッセー

世界遺産、姫路城を救った男

9月21日に、NHKで、姫路城紹介の2時間番組を見た。姫路城は、1601年、徳川家康の次女、督姫の夫、池田輝政が19年間を費やして築城したものである。ちなみに、山内家の高知城も、同時期に造られている。姫路城は、白鷺城とも呼ばれて、日本で一番美しい城と言われている。現在、国宝であるのはもちろん、日本で最初の世界遺産に登録されたことはよく知られている。ところが、明治維新後、姫路城は消失する寸前だった。戦いのない時代には、城は無用の長物として、多くの城が壊された。明治7年に、姫路城も地元の商人、神戸清一郎が、僅か23円50銭で落札。当時は、お米一升が40銭の時代だったので、いかに安かったかが分かる。しかし、解体費用が莫大になることが分かり、すぐに陸軍省に返された。この解体を阻止したのが、高知の男、中村重遠大佐である。彼は、



仁生会理事長
細木 秀美

高知県宿毛市出身で、天保11年、1840年、小野弥源治の子として生まれ、中村儀平の養子となっている。戊辰戦争に宿毛対独部隊の隊長として参戦、明治6年、熊本鎮台参謀、翌年の江藤新平の佐賀の乱の参謀などを務めているが、実戦よりも後方支援が適任だったようだ。彼の眠る、宿毛にある墓碑は、山形有朋、撰文は谷干城と、維新後、有名な人物の書いた物である。偶然とはいえ、高知県民が、世界遺産を残したということになって、少し鼻が高い気がするし、維新で活躍した坂本龍馬、中岡慎太郎など以外にも、今になって見直される人物を輩出しているなあと感じている。

姫路城の、菱の門から入って、すぐ左手に「中村大佐顕彰碑」の大きな石碑が立っている。一度、姫路城の観光に出かけてみては、いかがだろうか。

細木病院

第49回日本臨床外科学会 高知県支部会を終えて

10月14日に、細木病院が当番幹事で、高行記念講堂において、第49回日本臨床外科学会高知県支部会が開催されました。前回(2023年2月4日)は、ハイブリッド方式で開催しましたが、今回は感染対策を万全にし、普通のリアル開催で臨みました。演題数は前回の21演題を上回る25演題が集まり、盛大に行うことができました。特別講演は今年1月に京都大学から着任された高知大学外科学講座(消化器外科学、乳腺・内分泌外科学、小児外科学)教授の瀬尾智先生にお願いし、「**肝胆脾外科における安全な低侵襲手術の普及と手術教育**」という



座長を担当した尾崎外科部長

演題で講演をしていただきました。まだお若く、バイタリティーあふれる先生で、何とかして高知県の若い外科医を増やし、育てたいという気持ちがひしひしと伝わる内容で、久しぶりに胸が熱くなりました。

当院からは尾崎信三外科部長が消化器外科、乳腺・内分泌外科、小児外科のセッションで座長を担当され、中村衣世先生が「**当院で経験したNuck管水種の1例**」と題した演題を発表されました。学会運営に



演者の中村衣世先生



挨拶をする上地副院長

携わっていただいた職員のおかげで会は滞りなく進行し、盛況のうちに閉会することができました。今年度の当番幹事もこれで終了し、肩の荷が下りてほっとしています。学会を準備段階から支えていただいた皆さまには、この場をお借りして厚くお礼申し上げます。

(副院長 外科 上地一平)



細木病院

3年ぶりに院内学術集会を開催！

10月21日、「第6回学術集会 in 細木」が新館地下講堂とオンライン（ハイブリッド形式）で開催されました。第5回学術集会 in 細木（令和2年度）は開催中止となったため、3年ぶりの開催となり、当日は、約130名（会場40名、オンライン90名）の職員の参加がありました。過去の学術集会は、診療部、看護部、医療技術部、薬剤部、在宅部、事務部から各1題の発表でしたが、今回からはその制限もなく24題にまで増加し、日頃の取り組みや学会発表した内容を職員で共有できました。座長は、副院長2名と部長医師2名が務め、優秀演題の選考は、座長（担当したセッションのみ）と4名の部門長が行い、選考基準に従い採点し、各セッションごとの1位と各セッションでの2位の中から点数の高い2演題、

合計6演題の中から院長が1演題を選び院長賞とし、5演題を優秀賞としました。選考中の時間を活用して、今後の発表の参考になる動画「パワーポイントを使った研究発表の方法」を視聴しました。今回、病院長賞に選ばれたのは、医療技術部臨床工学室の武市伊代さんによる「**blow-out型左室自由壁破裂患者を救命できた1例～臨床工学士の視点から～**」でした。最後に、細木院長から、「幅広い分野の話が聞け、病院の理解が深まった。多くの職員に支えられて細木病院が成り立っている。職員同士の相互理解にもなった」と、講評され、学術集会を準備をした職員への感謝が述べられました。

（看護部長 岡崎千佐子）



大勢の受講者でにぎわう会場



受賞者全員で記念撮影

第6回 細木病院 学術集会 優秀演題一覧

No	賞	演題名	部門・部署	発表者
1	病院長賞	blow-out型左室自由壁破裂患者を救命できた1例 ～臨床工学士の視点から～	医療技術部 (臨床工学室)	武市 伊代
2	優秀賞	急性心筋梗塞による 左室自由壁破裂を起こしたが救命できた1例	診療部 (初期臨床医)	奥村 健馬
3	優秀賞	看護ケア外来の開設から現状報告	看護部 (外来)	字原 美香
4	優秀賞	1型糖尿病患者に対する療養支援 ～看護外来での関わりを振り返って～	看護部 (外来)	香川 直子
5	優秀賞	退院時サマリーの退院後14日以内作成率100%と 質的向上を目指して	事務部 (診療情報課)	岡本 七奈
6	優秀賞	病院全体のリモート朝礼 「ほそぎ10分ミーティング」の取り組み(1)	事務部 (人事総務課)	尾原 団



病院長賞に選ばれた
臨床工学室武市さん

上記優秀演題の中から、病院長賞をはじめとする数演題を、院内報じんせいの12月号からシリーズで紹介予定です。乞うご期待ください。



細木病院

北館屋上庭園「小さな森」 ～パワースポットガーデン～



北館屋上庭園「小さな森」が9月25日（月）リニューアルオープンしました。

ポットとしても整備しています。屋上庭園を東西南北のエリアで定め、その方向によって配置する物や色を決め、これからもパワースポット計画を進めていきます。



きれいに整備して開放された庭園の利用目的は、①職員のための癒やしの空間、パワースポットになる場所としての庭園を、自由に利用できて気持ちよく過ごしていただく、②入院患者さんや在宅サービス利用者さんの砂利道の歩行練習、お散歩などに活用（車椅子用歩道も計画中）、また、園芸療法、作業療法のプログラムとして活用できるとしています。



庭園を安全に利用するルールはありますが細かくは定めず、職員が気軽に利用できる環境を提供しています。基本的な利用時間は8時30分～17時30分と定め、夜間は守衛が巡回して安全確認を行います。



保清や維持管理にも職員自らが参加していただけるよう協力をお願いしています。

屋上庭園は職員や患者さん、利用者さんたちの自由な休憩場所として利用していただくとともに、ガーデニング風水を取り入れ病院内のパワース

北館屋上庭園「小さな森」ではパワースポットガーデンとして、来園した全ての方に幸運がくることをお祈りするとともに、訪れる方々の憩いの場として整備を行っています。皆さまの来園を心よりお待ちしております。

（人事総務課長 尾原 団
（福利厚生検討委員会委員）

細木病院
美容皮膚科
Information

深まる秋は プレミアムコースで極上のエイジングケアを

※しみ・しわ・たるみに効果絶大

プレミアム超音波・イオン同時導入コース（55-75分）

美容成分の浸透率は、肌に直接塗布する場合に比べてイオン導入で4倍、超音波導入で40-100倍高まり、肌ダメージをより短期間でケアします。

※事前にピーリングをされている方 ¥13,750～

ソノイオントリートメント+クールビタミンリートメント

※事前にピーリングをされていない方 ¥15,400～

ピーリング or CO₂ ジェルパック+ソノイオントリートメント+クールビタミンリートメント

導入剤の種類

セラム CA（より美しく健康的なお肌へと導くプロフェッショナルケア）

ソノ DFP312（ハリと潤いを贅沢に与える集中エイジングケア）

ローソン売店



①レチノール配合 ハリと弾力感ケアに
セルニュープラス DR VA エッセンス 15g 4,400円（税込）

②お肌と心身の健康維持に
プロテアドクターズサプリ ビタミン A+D 60粒 3,240円（税込）

商品のお問い合わせは美容皮膚科まで

TEL088-822-7211（代）（美容皮膚科 三好みちよ）



三愛病院

皆で「いのぐ」ために… 今、できることをやろう!

9月30日土曜日に老人保健施設あうん高知を中心に大規模地震時の本部機能訓練を行いました。これは、高知県内で開催された「大規模地震時医療活動訓練」の一部として行われたものです。本来、あうん高知は、大規模災害が発生すると、併設の三愛病院災害対策本部の一部署としての位置づけになります。ただ今回の訓練では、老健内に災害対策本部が設置され、福祉施設が正しくSOSを出せることや訓練を通して大規模災害時のマネジメントを学び、災害に強い施設になることを目標に準備が行われました。政府の訓練ということもあり、高知県内の訓練担当者および県外から訓練コントローラーとして参加して下さる皆さんと、複数回のリモート打ち合わせで内容を深めていきました。当日は、あうん高知職員7名と三愛病院防災委員会メンバー3名で本部機能役割を担い、現場で発生する新たな課題に対して、安全確保をしつつ情報収集や内外とのコミュニケーション（情報発信と共有）、分析を行い、時系列記録を残していきました。途中、コントローラーとして参加して下さ



施設マップを確認しつつ、配置検討

た、名古屋市立大学附属病院医師（DMAT隊員）の山岸庸太さんから、考え方のアドバイスをいただきつつMCA無線や衛星携帯電話を使って直接報告等を経験できました。



コントローラーと共にEMIS表示を確認するメンバー

参加職員からは、「現場の細かいところに目が行き過ぎて、本部として広く見るのが難しく、自分の立ち位置が分からなくなることがあった」「無線報告では、短い言葉で必要な事柄を伝えるのが思った以上に戸惑った」など、より具体的な声が集まりました。コントローラーの山岸さんからは、「DMATの全国訓練でよく高知県の事例を使う。一度も来たことがなかったが、今回ご縁があって、皆さんが頑張っていることがよく分かり、自分ももう少し長く活動を続けていこうと思う」とコメントをいただきました。訓練で感じた学びを、職員間でも共有しBCPの見直しにもつなげていきたいと思えます。また、県内外の災害支援に関わる方々とのつながりは、未来の私たちを助ける大きなピースになると感じています。（あうん高知副施設長 小松雅理）

三愛病院

一宮交番ふれあい祭りが大盛況

一宮地区の地域住民と一宮交番の警察官らが交流する「一宮交番ふれあい祭り」がコロナ禍を経て、令和5年10月7日（土）5年ぶりに開催されました。

子どもたちや地域の住民が大勢集まったイベントで、風も強く吹いていたのですが、お天気にも恵まれ大きなトラブルもなく、パトカーやはしご車の乗車体験など、大盛況で終了しました。



三愛病院のブース

高知市布師田・一

宮地域包括支援センターと介護医療院さんあいは、救護所や介護・健康相談、握力測定等を担当し、祭りに参加しました。交番祭りに参加するのは初めてでしたが、地域のみならずと交流ができ、子どもたちのたくさんの笑顔を見ることができました。「これからも継続することができたらいいな」と感じたことでした。



パトカー乗車体験

（介護医療院さんあい師長 大石陵子）



No.397

リレー・エッセー「ナウ・レッツ・ビギン」

Now, let's begin!

仁生会の幹部が毎月リレー投稿しているエッセーです。

日本ミツバチを見習い、平和な世界を望む

我が家に、日本ミツバチがやってきたのは、2022年4月3日のこと。香川県の友人（ミツバチ先生と呼ぶ）から分蜂したばかりの巣箱を一つ頂戴したことがきっかけです。

一度に8千匹の彼女ができました（日本ミツバチの働きバチはすべて雌だから）。日本ミツバチは、一度絶滅危惧種に指定されるなど、数を減らし、その蜜は貴重で高価と



我が家の手作り巣箱

なっています。私は一獲千金を狙って飼おうと思ったわけではなく、蜂蜜の自給自足ができればいいなあという願望があったからです。ところが、彼女たちを眺めていると本当に心が癒やされ、元気をもらえることに気づき、いつの間にか虜になってしまいました（念のため、「日本ミツバチはおとなしく、よほどのことがない限り人を襲ったりしません」）。彼女たちを知れば知るほど奥深く、その賢さも見えてきます。

日本ミツバチは群れで生息し、ひとつの巣を存続させるため一匹の女王蜂と数千から数万の働きバチで構成されています。働きバチは、羽化してから1週間は巣の掃除、2週目は子育て、3週目は巣作りと門番、4週目は蜜・花粉採集と、ハッキリとした役割分担で組織化される社会的な蜂です。彼女たちは、ひっきりなしに働くので寿命は約1カ月と短命ですが、女王蜂は最長で8年生きられます。長生きの秘訣は、働きバチから女王蜂にしか与えられない

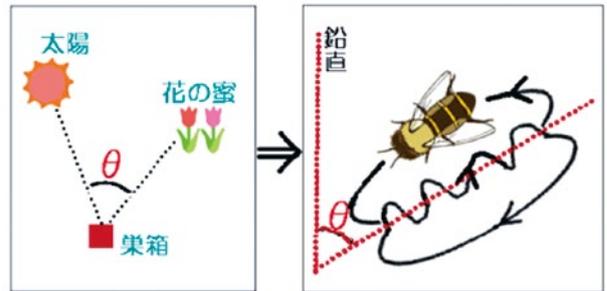


日本ミツバチの活動1年

しか与えられないからです。

一方、影の薄い

雄蜂といえば、繁殖期には全体の1割程度の雄蜂が生まれます。雄蜂は女王蜂と交尾をするためだけに生まれてきて、巣から出て女王蜂が飛んでくるのをひたすら待ち、交尾するとそのまま命を落とします（悲しい）。巣の中でただ居候している雄蜂には餌が与えられず、巣から追い出されます（「働かざる者食うべからず」ですね）。



【豆知識】ミツバチは、新しく見つけた花の蜜の場所を仲間に教えるために、巣箱の中で8の字ダンスをし、巣箱から花の方向と距離を伝える

我が家の巣箱といえば、順調に越冬し、追箱も増えて安心していた今年の4月下旬のこと！巣箱に異変が起きていることに気が付きました。勇気をもって巣箱を覗いてみると、何と！働きバチの数が激減して、巣の色も変色しており、それから1カ月ほどで残っていた働きバチも死滅し、廃巣となってしまいました。ミツバチ先生に尋ねると、「女王蜂が何らかの原因（交尾に出かけた際に、小鳥やスズメバチや蜘蛛の巣などの天敵に襲われた）で命を落とした可能性が高く、女王蜂を失った巣箱は、このような運命をたどる」そうです。

居なくなって愛おしい日々を送る中、7月に転機が訪れ、地元の養蜂家から新たな1個の巣箱を譲り受けることができ、現在順調に蜜や花粉を集めています。たった90mgの小さな昆虫ですが、めちゃくちゃ可愛く、今日も癒やされています。

日本ミツバチは、巣や仲間のために短い命を全力で尽くし、一生を終えます。学習能力やコミュニケーション能力も高く、唯一の「社会性昆虫」です。人間も日本ミツバチのように自我を通さず、世のため人のために生きる動物だったら、争いのない平和な世界を望めるのになあ…。

（有限会社積善会社長 秋山稔実）



令和5(2023)年12月予定			月		火		水		木		金		土	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
本館 1階	内科	1診	中村寿宏 (糖尿病外来)	小野寺真智	中村寿宏 (糖尿病外来)	細木秀美 (肥満外来)	坂本賢司	森下美智子 (リウマチ膠原病)	中川 治	森下美智子 (リウマチ膠原病)	中村寿宏 (糖尿病外来)	品原正幸	坂本賢司	
		2診	上村千鶴子	品原正幸	高知大 安田早佑理	高知大 安田早佑理	高知大 津下典子 高知大 大原慶斗	高知大 上村千鶴子 ~16:30	小野寺真智	高知大 廣瀬友佳	高知大 寺田潤紀	高知大 吉本龍太郎	担当医 岩崎泰正	
	内 視 鏡				小野寺真智		小野寺真智							
	循環器内科		予 約 制 ☎088-845-5291	西本美香										
	整形外科		予 約 制 ☎088-845-5291	高知大 南場寛文 9:30~12:00				森田穰二			森田穰二			高知大 泉 仁 9:30~12:00
	小児科		小児科の受付 月・水・木・金は午後5:30まで 火は午後5:00まで	橋詰 稔	橋詰 稔	高知大 上村智子 高知大 前田美味	高知大 上村智子 高知大 前田美味	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔
	耳 鼻 咽 喉 科			横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子		横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子 高知大学 医 師
	皮 膚 科			安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美			安井喜美	安井喜美 14:30~ (第3週15:00~)	高知県立大教授 池田光徳 予約のみ
	泌 尿 器 科					山本志雄						山本志雄		
	精 神 科		予 約 制 ☎088-845-5291							高知大 森田啓史				
放 射 線 科			岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	
東館 1階	健 診		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		



日高クリニック



〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7 ☎0889-24-7785(代)
<https://hidakaclinic.jinsekai.kochi.jp>

令和5(2023)年12月予定			月		火		水	木		金		土	
			午前	午後	午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科 / 内科			松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	定休日	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博
整 形 外 科													北岡和雄 (院長)

ご存じですか!?

ソーシャルワーカーからのミニ情報

アプリ版高知家健康パスポートを 活用して楽しく・おトクに・健康に!



ルな画面でとても簡単です。毎日の歩数計測や体重・血圧の入力、健康に関するイベントや施設の利用、検診を受けることでポイントが貯まり景品のプレゼントキャンペーンに応募できます。当院の健康管理センターも参加施設になっています。

また、登録されている県内の施設や飲食店、スーパー、薬局などでアプリのパスポート画面を提示するだけで割引やプレゼントなどの特典が受けられます。ポイントを貯めることでパスポートがⅠ→Ⅱ→Ⅲ→健康マイスターとランクアップし、受けられる特典の幅も広がり、楽しく健康管理を続けられます。

詳しくは、高知家健康パスポート公式ホームページをご覧ください。アプリがダウンロードできます。(私は患者さんに教えていただき5年以上活用しています! ランクは健康マイスターです! 細木病院こころのセンター患者サポート室 精神保健福祉士 甲斐恵梨香)

細木病院

待ち合い横の池に 鯉が仲間入り!

本館1階待ち合い横の池に、鯉が新たに仲間入りし、池が華やかになりました。来院者からは「ふえちゅう!」「黄色の鯉がかわいい」と喜びの声が響いていました。ご提供いただいた皆様のご厚意に心より御礼申し上げます。癒やしの鯉たちを温かく見守りください。



(広報課 安田貴彦)



画像は公式ホームページより



【予約電話】 ☎088-873-3806 (小児科 ☎088-820-6780 / 健康管理センター ☎088-822-7264 / 北館 ☎088-802-3366)

(三愛病院・日高クリニックの外来担当医表は、7ページをご覧ください。)

令和5(2023)年12月予定 ※外来表は変更になる場合があります。			月		火		水		木		金		土
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
本館1階	外科	1診	上地一平	尾崎信三 (乳癌・甲状腺)	尾崎信三	担当医	中村衣世	上地一平	尾崎信三	担当医	上地一平	担当医	尾崎信三
		2診		中村衣世								中村衣世 (有熱外来) (第4週)	
	緩和ケア科	完全予約制 ☎088-873-3806			安藤 徹	安藤 徹		安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹
	痛みの外来(ペインクリニック)					細川滋俊						細川滋俊	
	整形外科	1診	北岡和雄		山川晴吾	北岡和雄	山川晴吾	担当医	北岡和雄	高知大教授 池内昌彦 予約のみ	北岡和雄		高知大 喜安克仁
	2診	山川晴吾	塩田尚史 (手術予定による)	塩田尚史	高知大 泉 仁	塩田尚史		塩田尚史			山川晴吾	塩田尚史	
小児整形外科			山川晴吾										
1-3階	放射線科		耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 松本知博 9:00~12:00	高知大 前田一光 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 野田能宏 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃	
本館2階	総合診療科						上田祐二 (第1~3・5週)	白神 実	上田祐二	澤田 努 14:00~	新	熊谷千鶴	
	一般内科		篠原雅幸	弘瀬祥子	松田勇蔵		篠原雅幸		猪狩俊介			弘瀬祥子	担当医 (2名)
			猪狩俊介	森下美智子 (リウマチ膠原病) (第1・3・5週)	品原正幸					猪狩俊介			
	循環器内科 <ほそぎハートセンター>		西本隆史	古川敦子	細木信吾	細木信吾	山本哲史	山本哲史	古川敦子	細木信吾	山本哲史	宮地 剛	担当医
		心臓リハビリテーション科	担当医	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香
	呼吸器内科		白神 実	小林 誠			小林 誠		白神 実	小林 誠	白神 実		
	消化器内科												
	糖尿病・内分泌内科		熊谷千鶴	西岡達矢 予約再診のみ	高知大教授 西山 充 (甲状腺外来)	西岡達矢 丸山 博 熊谷千鶴	西岡達矢 篠原雅幸 (第2・4週)	丸山 博	西岡達矢 (甲状腺外来)			丸山 博	高知大 田口崇文 (甲状腺外来)
	腎臓内科					(西岡達矢)					高知大教授 寺田典生		
	小児科 予約制 ☎088-820-6780	1診	細川卓利	堂野純孝		堂野純孝	中岡祐子	堂野純孝	中岡祐子	中岡祐子	細川卓利	細川卓利	堂野純孝
2診		高知大医師	高知大医師	齊藤由美	齊藤由美 ~16:00	高知大医師	高知大医師	竹内愛那		竹内愛那	堂野純孝	堂野純孝	午後も 診察あり
3診						中岡祐子 4F予防接種		竹内愛那 (小児アレルギー外来) ~15:00		堂野純孝	竹内愛那 (小児アレルギー外来) ~15:00	堂野純孝	午後のみ診察 細川卓利 ~15:00
神経小児科		完全予約制 ☎088-820-6780		細川卓利					細川卓利	細川卓利			午後のみ診察 細川卓利 ~15:00
小児専門外来 (低身長・甲状腺等)	完全予約制 ☎088-820-6780					新井淳一	新井淳一	新井淳一	新井淳一				午後も診察あり 新井淳一 ~15:00(月2回)
小児こころの外来	完全予約制 ☎088-820-6780			中岡祐子	中岡祐子						島崎真弓 中岡祐子		
本館4階	脳神経外科		栗坂昌宏 (検査)	栗坂昌宏 (検査)	高知大教授 上羽哲也		栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	
	耳鼻咽喉科		楯 敬蔵	楯 敬蔵			楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	高知大医師等	楯 敬蔵	
	皮膚科 / 形成外科			野田理香 ~16:30			野田理香			野田理香		野田理香 (第3週)	
	泌尿器科				あした 盧田真吾	あした 盧田真吾							高知大医師
本館5階	健診・人間ドック (健康管理センター)		森下延真	松田勇蔵	森下延真		森下延真	森下延真	森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真		
	完全予約制 ☎088-822-7264	乳がん	尾崎信三						中村衣世		尾崎信三		
		子宮がん									担当医		
本館6階	新設 美容皮膚科		三好みちよ	三好みちよ 15:30~16:30※	三好みちよ	三好みちよ	※ピーリングを除く再診の 施術(2回目以降)のみ		三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	※問い合わせ ください
	内視鏡検査室		上田祐二		上田祐二	上田祐二	弘瀬祥子	上田祐二 (第1~3・5週)	廣瀬 享		上田祐二	弘瀬祥子	吉岡玲子
北館1階	歯科		完全予約制 ☎088-802-3366	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	
	こころのセンター 9:00~12:00, 13:00~16:00に こころのセンター 受診相談窓口まで お電話ください。	精神科 心療内科	初診		船越祥子	佐々木雄志				吉岡隆興 (もの忘れ外来)	徳岡雅嘉		吉岡隆興 (第1・3週)
			再診	吉岡隆興	徳岡雅嘉	船越祥子 9:30~	徳岡雅嘉	吉岡隆興	船越祥子	徳岡雅嘉	高知大 谷脇 肇	佐々木雄志	船越祥子
	内科							松田幸彦					