



細木 病院

細木病院脳神経外科の今昔

脳神経外科部長 栗坂昌宏



細木病院に脳神経外科が常設されて13年がたちました。東京で大学勤務していたころには一晩に3例の救急患者を手術したこともありましたが、珍しい病気の患者さんも多くて、日本で初めての病気にも出会い、8例ほど治療し、学会報告しました。高知医科大学（現高知大学医学部）創設、2年目から赴任し、都会ではあまりお目に掛かれない寄生虫肉芽腫の患者さん、6例ほど治療しました。高知の西から東まで手術して回り、顕微鏡を使用せず肉眼でルーペを使って脳動脈瘤手術したのも着任間もなくのことでした。細木病院就任10年の、令和2年で、当院での手術を卒業しました。

15年ほど前に発刊された実力医の履歴書という本があります。全国の大学教授の多くや国立病院医師などの名が記されていますが、高知県からは、私の名前のみが記載されています。私の手術件数は、15,000例に上っています。これらの経験をもとに、外来診療を行っています。時々珍しい症例を見つけては、毎週水曜日に診療に来ていただく上羽高知大学教授に紹介し、大学で治療していただいています。教授が、今までに経験したことのないような珍しい症例も見つかっています。小児は髄鞘の形成が未熟で、特に3歳以下の小児の頭部CTを撮ると脳腫瘍の発生率が3倍に上昇します。10歳以下の小児でも、神経症状が明確に出ていない限りとるべきではありません。このようなコンプライアンスを遵守し、小児から老人まで幅広く診察させていただき、そのような珍しい病気にも出会っています。

先日、頭痛で他院を受診し、投薬を受けたものの全然改善しないと救急受診した患者さんがおられ

ました。後頭神経痛も強く神経ブロックして痛みは少し軽減し、点滴後帰宅する予定でしたが、頭痛が続き、食欲もなく、内科で入院していました。画像診断では、軽度の両側性の硬膜下出血とされていました。しかし、硬膜下出血が後頭蓋窩まで均一に波及することはほぼあり得ないので、早速、腰椎穿刺し、検査を行うと、サイトメガロウイルスによる髄膜炎でした。ヘルペスやインフルエンザウイルスによる髄膜炎やクリプトコッカスやアスペルギルスによる真菌性髄膜炎は診たことがありましたが、サイトメガロウイルスによるものは初めてでした。高圧利尿剤やステロイドの投与により3週間後に軽快し、翌月のMRIで全快を確認しました。その治経過の画像が、図1～図3です。

「このような診療は、一種の趣味の範疇ではないか」と先輩は言います。そうかもしれませんが、人は趣味には、人一倍金をかけ大切に丁寧に扱います。細木病院では、**私の52年にわたる今までの知識の蓄積と最新の知識を、文献のみならず大学教授との症例検討などで得て、新旧交ぜ合わせた診療を実践しています。**他院で診断のつかなかった患者さんや、治療しても十分な改善が得られない患者さんは、一度、診察においでください。

■磁気共鳴画像（MRI/T2）

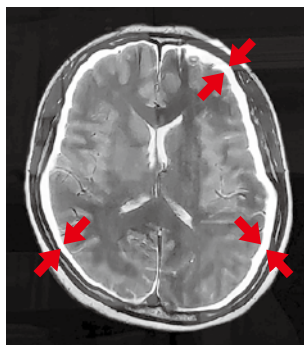


図1（5月15日）
ウイルスにより脳全体を覆う
髄膜炎の炎症（液貯留）

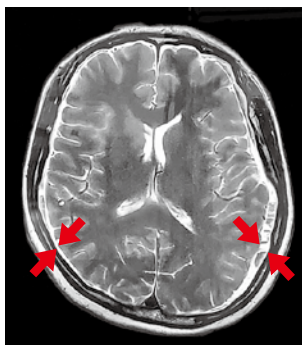


図2（6月2日）
高圧利尿剤やステロイド
投与により炎症が減少

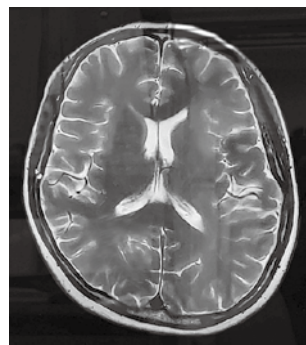


図3（7月14日）
炎症が焼失し全快



時 事
エッセー

家飲み に注意しよう

昨今、コロナ禍の中、外出もままならず、本当は、外に飲みに行きたい気持ちを、抑えに抑えてステイホームで家飲みしている方が多くなってきた。しかも、自宅では、なぜか少しずつ飲酒量が多くなる傾向がある。最近、主要メーカーの酒類には、純アルコールのグラム数が記載されるようになって、過度の飲酒を戒め、飲みすぎないように、自己管理できるようになってきた。1日に飲むアルコールの適量を厚生労働省は、20 g 以下を勧めている。1日20 g とは、ビール中瓶1本、日本酒ならば1合、酎ハイ7%の350cc 1本、ウィスキーではダブル1杯である。同じ量を飲んでも、女性は男性に比して、臓器障害を起こしやすいとされているし、胎児性アルコール症候群や乳児の発達障害が惹起^{じゃつき}されるので、妊娠時と授乳期にはアルコールは避けたい。また、高齢者では、アルコールの分解能が落ちるので、酔い方がひどく



仁生会理事長
細木 秀美

なるので、要注意だ。私も、最近、お酒の量がすっかり落ちてしまった。お酒を飲むと、すぐに赤くなる人には、食道がんや大腸がんの発生も多いといわれている。眠れなくてお酒を飲むと、寝酒は、むしろ、睡眠を浅くするといわれているので逆効果だ。飲酒して入浴や運動をすると、不整脈や血圧変動が起こることがある。アルコールは運動機能や判断力を低下させるので、周知の如く、飲酒運転は厳禁だ。このように、アルコールの危険性を羅列したが、適量のアルコールは、精神的に落ち着くことができるし、一概に悪いことばかりではない。禁煙は、保険で禁煙する方法もあるが、禁酒はアルコール中毒の人だけで、他は自由に飲めるので、家内の目を盗んで、こっそり飲んだり、女性ではキッチンシンカーが比較的多いとされている。しかし、何事も、ほどほどが肝心なのは言うまでもない。

仁生会

令和5年度高知市男女共同参画推進企業 表彰



高知市長から表彰状を受け取る
細木理事長

今年度、社会医療法人仁生会は、男女共同参画に関する取り組みを積極的に実施している事業者として、高知市より表彰を受けました。8月1日に高知市役所で行われた表彰式では、計6事業所が表彰され、当法人からは細木理事長と廣井副院長兼在宅部長が代表で出席しました（表彰式の模様は、高知市役所 人権同和・男女共同参画課

ホームページにも掲載されています）。当法人が主に評価された取り組みは以下になります。

- ・従業員に占める女性割合が76.2%と高く、女性管理職の割合が69.8%（産業平均41.8%）と産業平均を大きく上回っている。また、女性看護師を副院長に登用し、女性活躍を推進している。

- ・仕事と家庭の両立支援のための積極的な取り組み（短時間正職員制度、法を上回る看護休暇、独自の休暇（年4日）、退職職員の復職制度など）を行っている。
- ・男性職員の育児取得実績（2カ月）がある。

表彰式後の座談会では、岡崎高知市長と細木理事長が、全国でも珍しい女性在宅部長が副院長に就任した当院の話題などで盛り上がっていました。今後も、仁生会グループは、職員が男女共に能力を発揮でき、働きやすい職場づくりを目指してまいります。

（広報課 安田貴彦）



表彰式後の記念撮影



あかねの里

転ばぬ先の細木さん

「あかねの里」は高知新聞グループの施設です。1965(昭和40)年に開設された「筆山寮」を1999(平成11)年、朝倉に移した際に現在の名前になりました。あかね色の夕陽は翌日晴れをもたらすことから、将来への希望をイメージした名前といわれています。

軽費老人ホームA型の名の通り、比較のお安く「終の棲家」にしていいただける施設で、朝昼晩3回の食事提供があります(私が言うのもなんですが、ホントおいしいです)。法改正により新設できないカテゴリーですが、独居高齢者の問題が大きくなっている今、より存在意義のある施設だと思います(詳しくはホームページをご覧ください)。

利用者さんは、あくまで自立が前提です。が、昨今そ



あかねの里外観

ういうわけにはいきません。60名の平均年齢は85歳超。要支援・介護が3分の2を数えます。そんな状況下のコロナ禍襲来。活動が制限されることによる心身の不調をどう避けるのが施設の喫緊の課題です。

そこに現れた「白馬の騎士」が細木病院さんなのです。

秀美理事長先生には評議員として長年当施設を支えていただいています。加えてこの4月から嘱託医として利用者さんの健康管理をお願いしています。さらに、信吾院長先生にご無理を聞いていただき、健康診断、レントゲン検査などお引き受けいただきました。「あかねの里」利用者にとって、転ばぬ先の杖ならぬ、転ばぬ先の細木さん。頼りになる存在として、細木病院さん、これからもよろしくお願いいたします。

(寄稿/あかねの里 理事長 土橋宏史)



あかねの里イベント風景

細木病院

「ブン屋のカンタン文章術」講演会を開催



「あかねの里」土橋理事長

7月28日、細木病院高行記念講堂に、軽費老人ホーム「あかねの里」の土橋宏史理事長を講師としてお招きし、「ブン屋のカンタン文章術」講演会を職員対象で開催しました(会場とオンラインの

ハイブリッド式)。元高知新聞社の取材記者で物書きのプロでもある土橋氏に、読解、情報整理、文章作成などのポイントを、高知新聞記事を題材に、楽しく分かりやすく解説いただきました。

講演の中で土橋氏が、「**コラム文章の書き方のポイント**は、①話すように書く、②見出しが決まるまで書き出さない、③書き出しと終わりが決まればすべて決まる、④センテンスは短く、⑤文章を音読し人に聞いてもらう」

「自分だけの言葉遣いで、生成AIに作れない文章を作成してほしい」と述べられていました。また、情報収集やコミュニケーションのツールとして、毎朝新聞を購読することを薦められていました。

私たちは、仕事や日常生活の中で、報告書や、電子メール、SNSなど、文章を作成する機会は意外と多いため、今回の講演内容を実践に役立てていきたいと思いました。

講演後、会場では、細木院長が実際に高知新聞定期購読を申し込むというライブパフォーマンスが高知新聞社販売促進部長により行われ、会場は大いに盛り上がっていました。



新聞購読申込書に記入する細木院長

(広報課 安田貴彦)

細木病院

第37回 ふるさと小高坂まつりへ参加

コロナ勃発後、休止していた「ふるさと 小高坂まつり」が、7月22日（土）小高坂小学校運動場に帰ってきました。親子の触れ合い、青少年の健全育成、地域住民の親睦を図ることを目的とし、今年で37回目。今春、コロナ共存社会へ大きく転換したことにより、4年ぶりの開催となりました。例年を上回る来場者となり、大盛況となりました。

恒例のオープニングでは、小高坂小学校児童が6月に製作したお神輿を担ぎ、「出来栄え」と、「練り歩く元気よさ」を競い合いました。その後、夜店、射的などの

組み、「アルコールインクアート」を行い、終始行列が絶えず、大盛況。出来上がった作品を嬉しそうに眺める父兄の温かな目と、大事そうに持って帰る子どもたちが、とても印象的でした。

ステージでは追手前高校ダンス部・清和幼稚園児合唱・小高坂小学校合唱部・城北中学校吹奏楽部の演奏、いずれも来場者の心を捉え、終盤のお楽しみ抽選会では、番号アナウンスのたびに、歓声が沸き上がりました。そして、花火が上がり閉幕。

楽しいひと時を地域の皆さまの笑顔と共に過ごせ、地域のつながりの大切さを再確認しました。来年も細木病院入り口の掲示板に案内を出します。ぜひお越しください。（歯科医師 細木弓子）



来場者で賑わう細木病院ブース



アルコールインクアート体験

細木病院

まっこと出前講座 in 香美市（楠目小学校）

長かった夏休みも終盤の8月25日、出前講座は香美市立楠目小学校の児童クラブにやってきました。「おはようございます！」日焼けした元気いっぱいの小学生30名が笑顔で迎えてくれました。今回のテーマは「**緊急地震速報が鳴ったときの対応・日用品で応急手当**」、講師は廣井副院長兼在宅部長が務めました。

緊急地震速報が鳴ったらどうしますか？ — 「机の下に隠れる！」元気な声がすぐさま返ってきます。しかし、地震は学校にいるときだけでなく、家の中にいるとき、お風呂に入っているとき、通学の途中など、いつ襲ってくるかわかりません。今いる場所に応じて自分自身を守ることを第一に、まわりの人にも大きな声で知らせることも大切だと学びました。

簡易担架の作り方を学習すると、立ち上がって見学する児童もいました。

続いて、避難所などで使える新聞紙スリッパを作りました。はじめに4年生と5年生に作り方を覚えてもらい、先生役になった高学年が低学年たちに作り方を指導するはずでしたが、てんやわんやの大騒ぎに。それでも教えてもらいながら作ったスリッパはしっかりとできており、「あったか〜い」と履き心地を確かめていました。

最後にお礼の言葉と「地震の時は、ダンゴムシではなく、カエルのポーズだとわかりました」と話してくれたことは、今回の出前講座の成果であり、学んだことをお家に帰ってから、お父さんやお母さん、おじいちゃんやおばあちゃんにも教えてあげてほしいなと思いました。

（在宅部副部長 都司博直）



新聞紙スリッパ製作



簡易担架で児童を運ぶ防災士

三愛病院

院内研究会 久々の対面発表戻る



間隔をとり換気を徹底し開催

7月22日（土）午後、第28回院内研究会を開催しました。

例年100名近い職員が参加して定期開催していた院内研究会も、新型コロナの影響を受け、ここ数年は対面発表を中止。それでもリモート開催や発表を録画し視聴するなど工夫を凝らし、年1回開催を継続してきました。今年は何とか対面発表に戻したいと、委員会でも協議し、延期した場合の予備日を設定して準備を進めました。当日まで多少の心配はありましたが、やはり顔が見えて、直接質疑応答ができる環境は大事だと再確認できる運営となりました。また、この研究会では、新卒で入職した看護職員が1年間を振り返って感じたことを自由に発表する「プレゼン発表」という取り組みをしています。今年も2名の職員の発表があり、新たな学びや支えられたこと、失敗談や乗り越えた今だから言える辛かった時期のことなどをしっかりとまとめて伝えることができました。中村院長をはじめすべての参加職員が、このプレゼン発表を聞くたびに新人だったころの自分を思い出して胸が熱くなる、そんな温かい時間です。これからも研鑽と交流を意識した院内研究会となるよう、取り組んでいきます。

（院内教育委員会 小松雅理）

今回「コロナ禍における病児保育の取り組み～3年間を振り返って～」と題して、保育士として『何ができるか』を考えながら取り組んできた内容について、発表させ



発表した職員

ていただきました。病児保育事業の存在を改めて発信する機会と、コロナ禍で苦慮しながら前向きに取り組んできた成果を報告することができ、また優秀賞をいただき、大変嬉しく思っております。今後も子育て支援が広がるように、努めていきたいです。

（外来 千頭明子）

一般演題

No.	演 題	部署等	発表者
1	コロナ禍における病児保育の取り組み～3年間を振り返って～	外来	千頭 明子
2	当院のNST活動について	NST委員会	大石 陵子
3	地域包括ケア病床における運用実態について	地域医療連携室	戸田 里子
4	虐待を見聞したらまずは包括に一報を！	高知市布師田・一宮地域包括支援センター	下本 幸治

プレゼン発表

No.	プレゼン発表	部署等	発表者
1	在宅復帰のすばらしさ～その人らしさを看ること～	愛2病棟	鈴木 梨瀬
2	「基本を大切に」～確認・相談の重要性と、それを「出来る」にするために～	愛2病棟	谷脇 爽

細木病院 美容皮膚科 Information

秋は抜け毛の季節 頭皮と毛髪のアンチエイジングケアを

髪には「成長期」「退行期」「休止期」という毛周期があり、常にサイクルを繰り返しています。男性型脱毛は「成長期」が短縮し、髪が十分に太くならず「うぶ毛」化するのに対し、女性の薄毛は「休止期」が長くなるため髪の本数自体が減少して薄毛となります。抜け毛や薄毛を防ぐには、十分な睡眠と栄養をとりつつ、育毛剤やビタミンで血行促進、新陳代謝を高めるのが効果的です。



- ①ナビジョンDR 薬用スカルプエッセンス 200ml 6,600円（税込）
- ②プロテアドクターズサプリ® ビタミンA+D 60粒 3,240円（税込）
（本館地下ローソンで直接購入可）

商品のお問い合わせは美容皮膚科まで
TEL088-822-7211（代）（美容皮膚科 三好みちよ）



No.395

リレー・エッセー「ナウ・レッツ・ビギン」

仁生会の幹部が毎月リレー投稿しているエッセーです。

Now, let's begin!

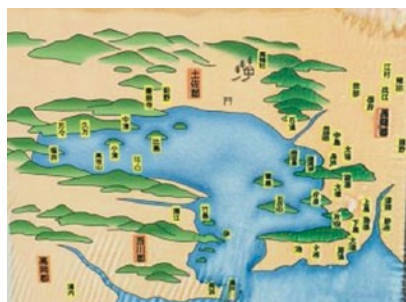
土佐神社と三愛神社のお話

高知市一宮にある土佐神社＝志那祢様（しなね様）をご存じですか？この志那祢様という呼び名は地元では通称として使われていますが、本来は毎年8月24日、25日に、この土佐神社で行われる「大祭」のことを指すようです。志那祢様は土佐三大祭りのひとつと言われ、100件もの露天商がならびます。今年は一部工事中でしたが、以前のような活気が戻りたくさんの人出がありました。あまり知られていませんが、25日の後神幸（おばなれ）には大祭の後、お神輿を御旅所まで運びます。



今年のしなね様の様子

土佐神社は、土佐の総鎮守で460年の創建と伝えられ、日本書紀にも載っています。続日本記によると、土佐大神が新しい宮へ移ろうと須崎浦ノ内の鳴無神社から長さ3.3mもある石を「エイ！」と投げて、ちょうど鎮座したのが今の土佐神社の場所だそうです。この石は礫石（つぶていし）と呼ばれ、今でも神社の境内にあります。昔は後神幸（おばなれ）の日は鳴無神社まで船で行っていたそうで、土佐神社の前まで海だったようです（だから一宮は山なのに水害



鹿持雅澄（かもちまさずみ）
土佐日記 地理弁（1000年前の地図）

があるのか…と納得）。今も8月25日は浦ノ内に大漁旗をなびかせた船を浮かべる「お船遊び」という神事があるようで、一度見に行ってみたいものです。

土佐神社の付近には一宮古墳群といわれる古墳が2基ありましたが、国道の新設で取り壊されています。そのうちの1基は県内最大級であつたようで、その石室の天板石5枚は、神社門前の社号標と三愛病院横にある太鼓橋の欄干に転用されています。また、天



太鼓橋欄干の古墳の石



土佐神社門前の古墳の石

板以外の石は一宮地区に昔から住んでいる方たちが大切に保管していると聞いたことがあります。古墳はお墓なので、ここに埋葬されていた方は壊されてビックリしたでしょうね。

最後に、三愛病院の中庭には「三愛神社」という祠（ほくら）があります。この祠は平成17年10月7日に土佐神社から神様を分霊していただいた神社で、御祭神は小名毘古那神（すくなびこなのかみ）です。毎年、10月には土佐神社から宮司さんに来ていただき祭禮が執り行われます。三愛神社でお詣りすると土佐神社と同じご利益があるので、受診に来られた際は立ち寄ってみてはいかがでしょうか。



三愛神社

（三愛病院 看護部長 濱名郁里）



令和5(2023)年10月予定			月		火		水		木		金		土	
			午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
本館 1階	内 科	1 診	中村寿宏 (糖尿病外来)	小野寺真智	中村寿宏 (糖尿病外来)	細木秀美 (肥満外来)	坂本賢司	森下美智子 (リウマチ膠原病)	中川 治	森下美智子 (リウマチ膠原病)	中村寿宏 (糖尿病外来)	品原正幸	坂本賢司	
		2 診	上村千鶴子	品原正幸	高知大 安田早佑理	高知大 安田早佑理	高知大 津下典子 高知大 大原慶斗	高知大 上村千鶴子 ~16:30	小野寺真智	高知大 廣瀬友佳	高知大 寺田潤紀	高知大 吉本龍太郎	担当医 岩崎泰正	(交代)
	内 視 鏡				小野寺真智		小野寺真智							
	循環器内科		予 約 制 ☎088-845-5291	西本美香										
	整形外科		予 約 制 ☎088-845-5291	高知大 南場寛文 9:30~12:00				森田穰二			森田穰二			高知大 泉 仁 9:30~12:00
	小 児 科		小児科の受付 月・水・木・金は午後5:30まで 火は午後5:00まで	橋詰 稔	橋詰 稔	高知大 上村智子 高知大 前田美味	高知大 上村智子 高知大 前田美味	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔
	耳 鼻 咽 喉 科			横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子		横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子 (高知大学 医 師)
	皮 膚 科			安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美		安井喜美	安井喜美 14:30~ (第3週15:00~)	安井喜美	高知県立大教授 池田光徳 予約のみ
	泌 尿 器 科					山本志雄					山本志雄			
	精 神 科		予 約 制 ☎088-845-5291						高知大 森田啓史					
	放 射 線 科			岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎
東館 1階	健 診			担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	



日高クリニック



〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前 7 ☎0889-24-7785(代)
<https://hidakaclinic.jinseikai.kochi.jp>

令和5(2023)年10月予定			月		火		水	木		金		土	
			午 前	午 後	午 前	午 後		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
小 児 科 / 内 科			松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	定休日	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博
整 形 外 科												北岡和雄 (隔週)	

ご存じですか!? ソーシャルワーカーからのミ3情報

高知県版 心不全手帳のご案内



日本人の3大死因の1つに心疾患が挙げられます。心不全患者の再入院は多く、高齢化によりさらに増加傾向にあります。

心不全は適切な治療と日常生活の管理で進行を遅らせ、悪化を予防することが大切です。完全に治すことは難しい病気ですが、心不全と上手に付き合っていくためのサポートとして心不全手帳の活用はいかがでしょうか？



高知県版
心不全手帳の表紙



心不全手帳には心不全という病気の基礎知識や治療内容、お薬の説明、日常生活における適

度な運動治療法、食事における注意点など守っていただきたい内容をまとめています。「毎日の記録」として、体重・血圧・脈拍・自覚症状・運動の有無・服薬チェックなど記入できる様式となっています。これらを毎日記録しておく、ちょっとした体の変化にも気づきやすくなります。

毎日の記録用紙

年	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
月/日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体重(kg)															
血圧															
脈拍															
自覚症状															
運動															
服薬チェック															
メモ															

高知県版 心不全手帳の中身

また受診時に、いつどんな症状が出たかなど医師へ正確に伝えるためにも役立ちます。日々の自己管理で変化に早く気づくための自己管理ツールとしてご利用してみてください。

詳しい利用案内につきましては、細木病院循環器内科・ほそぎハートセンターまたは患者サポート室までお問い合わせください。

(細木病院 患者サポート室 中平小百合)



第二次救急医療施設
(救急告示病院)



〒780-8535 高知市大膳町37 ☎088-822-7211(代)
<https://www.hosogi-hospital.jp>

【予約電話】 ☎088-873-3806 (小児科 ☎088-820-6780 / 健康管理センター ☎088-822-7264 / 北館 ☎088-802-3366)

令和5(2023)年10月予定 ※外来表は変更になる場合があります。				月		火		水		木		金		土
				午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
本館1階	外 科	1 診	上地一平	尾崎信三 (乳癌・甲状腺)	尾崎信三	担当医	中村衣世	上地一平	尾崎信三	担当医	上地一平	担当医	尾崎信三	
		2 診		中村衣世 (有熱外来) (第4週)										
	緩和ケア科 完全予約制 ☎088-873-3806					安藤 徹	安藤 徹		安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	
	痛みの外来(ペインクリニック)					細川滋俊					細川滋俊			
	整 形 外 科	1 診	北岡和雄		山川晴吾	北岡和雄	山川晴吾	担当医	北岡和雄	高知大教授 池内昌彦 予約のみ	北岡和雄		高知大 喜安克仁	
		2 診	山川晴吾	塩田尚史 (手術予定による)	塩田尚史	高知大 泉 仁	塩田尚史		塩田尚史		山川晴吾	塩田尚史		
小 児 整 形 外 科				山川晴吾										
1・3階	放 射 線 科			耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 松本知博 9:00~12:00	高知大 前田一光 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 野田能宏 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃	
本館2階	総 合 診 療 科							上田祐二 (第1~3・5週)	白神 実	上田祐二	新澤田 努		熊谷千鶴	
	一 般 内 科		篠原雅幸	弘瀬祥子	松田勇蔵	篠原雅幸	猪狩俊介	猪狩俊介	松田勇蔵	猪狩俊介	弘瀬祥子	担当医 (2名)		
			猪狩俊介	森下美智子 (リウマチ膠原病) (第1・3・5週)	品原正幸									
	循 環 器 内 科 ＜ほそぎハートセンター＞		西本隆史	古川敦子	細木信吾	細木信吾	山本哲史	山本哲史	古川敦子	細木信吾	山本哲史	宮地 剛	担当医	
	心臓リハビリテーション科		担当医	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香		
	呼 吸 器 内 科		白神 実	小林 誠			小林 誠		白神 実	小林 誠	白神 実			
	消 化 器 内 科													
	糖 尿 病・内 分 泌 内 科		熊谷千鶴	西岡達矢 予約再診のみ	高知大教授 西山 充 (甲状腺外来)	丸山 博	西岡達矢	丸山 博	西岡達矢 (甲状腺外来)	篠原雅幸 (第2・4週)	丸山 博	高知大 田口崇文 (甲状腺外来)		
	腎 臓 内 科					(西岡達矢)					高知大教授 寺田典生			
	小 児 科	1 診	細川卓利	堂野純孝		堂野純孝	中岡祐子	堂野純孝	中岡祐子	中岡祐子	細川卓利	細川卓利	堂野純孝	
		2 診	高知大医師	高知大医師	齊藤由実	齊藤由実 ～16:00	高知大医師	高知大医師	竹内愛那		竹内愛那	堂野純孝	午後も 診察あり	
		3 診						中岡祐子 4F予防接種		竹内愛那 (小児アレルギー外来) ～15:00	堂野純孝	竹内愛那 (小児アレルギー外来) ～15:00	堂野純孝 ～15:00	
	神 経 小 児 科		予 約 制 ☎088-820-6780		細川卓利					細川卓利	細川卓利		午後のみ診察 細川卓利 ～15:00	
	小児専門外来 (低身長・甲状腺等)		予 約 制 ☎088-820-6780					新井淳一	新井淳一	新井淳一	新井淳一		午後も診察あり 新井淳一 ～15:00(月2回)	
	小児こころの外来		完全予約制 ☎088-820-6780			中岡祐子	中岡祐子						島崎真弓 中岡祐子	
本館4階	脳 神 経 外 科			栗坂昌宏	(検査)	栗坂昌宏	(検査)	高知大教授 上羽哲也		栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏
	耳 鼻 咽 喉 科			梶 敬蔵	梶 敬蔵	梶 敬蔵		梶 敬蔵	梶 敬蔵	梶 敬蔵	梶 敬蔵	高知大医師等	梶 敬蔵	
	皮 膚 科／形 成 外 科				野田理香 ～16:30			野田理香			野田理香		野田理香 (第3週)	
	泌 尿 器 科					あした 蘆田真吾	あした 蘆田真吾			山本志雄	山本志雄		高知大医師	
本館5階	健 診・人 間 ド ッ ク (健康管理センター)			森下延真	松田勇蔵	森下延真		森下延真	森下延真	森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真		
	完全予約制 ☎088-822-7264	乳 が ん	尾崎信三						中村衣世		尾崎信三			
		子宮がん									担当医			
本館6階	新設 美容皮膚科			三好みちよ	三好みちよ 15:30～16:30※	三好みちよ	三好みちよ	※ピーリングを除く再診の 施術(2回目以降)のみ		三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	
	内 視 鏡 検 査 室			上田祐二		上田祐二	上田祐二	弘瀬祥子	上田祐二 (第1～3・5週)	廣瀬 享		上田祐二 弘瀬祥子 吉岡玲子		
北館1階	歯 科 完全予約制 ☎088-802-3366			細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子			細木弓子	細木弓子	
	こころのセンター 9:00～12:00、 13:00～16:00に こころのセンター 受診相談窓口まで お電話ください。	精 神 科 心療内科	初診	船越祥子		佐々木雄志				吉岡隆興 (もの忘れ外来)	徳岡雅嘉		吉岡隆興 (第1・3週)	
			再診	吉岡隆興	徳岡雅嘉	船越祥子 9:30～	徳岡雅嘉	吉岡隆興	船越祥子	徳岡雅嘉	佐々木雄志	佐々木雄志	船越祥子	吉岡隆興 (第1・3週)
		内 科							松田幸彦					