



細木病院

細木病院ホームページリニューアル!

委託会社/企画・デザイン: イーストクリエイツ、撮影: ツルイスタジオ、制作・保守: ICU



6月20日、細木病院の公式ホームページがリニューアルされました。リニューアルのポイントとサイトの特長についてご紹介します。

リニューアルのポイント

1. スマートフォン対応

これまでのサイトはスマートフォン非対応でしたが、今回、対応サイトとなり、スマートフォンでもストレスなく快適に閲覧ができるようになりました。



旧サイト



新サイト

2. 情報整理、リデザイン

今回、サイトの情報整理を行い、リデザインを施すことで、より「見やすく、分かりやすく、使いやすい」サイトを目指しました。

3. 情報更新を迅速・正確に対応

ホームページ制作会社独自のシステム(Gudシステム)を活用し、情報更新作業を、内部スタッフが迅速・正確に行います。

サイトの特長

・メガメニューを採用
メガメニューとは、ナビゲーションの一種で、広い画面のドロップダウンメニューです。通常の文字のみのドロップダウンメニューと異なり、写真付きでグルーピングされたメニューのため、情報が探しやすいです。

・最新情報はNEWSでチェック

最新情報を「重要」「お知らせ」「ご案内」「募集」でカテゴライズし、色分けし、日付順に掲載しています。日々更新される、最新情報をご期待ください。



・PR情報はバナーをチェック

当院が特にPRしたい内容は、独自バナーボタンを設置していますので、ダイレクトにページヘジャンプすることが可能です。



・問い合わせフォーム

問い合わせフォームも、一般問い合わせ、募集要項、お見舞いと充実しておりますので、ご利用ください。



今後は、当院の診療情報、お知らせ、募集要項など、最新情報を適宜公開していきます。また、単なる情報伝達ツールではなく、情報交流の場「細木情報プラットフォーム」となることを目指します。当サイトをブラウザのお気に入りにご登録いただき、ご活用いただければ幸いです。

細木病院公式ホームページ

<https://www.hosogi-hospital.jp/>



細木病院

補聴器のお話



耳鼻咽喉科
補聴器相談医
樋 敬藏

今回は補聴器について、お話をしたいと思います。

補聴器とは通常の声での会話が聞き取りにくくなったときに、はっきりと聞くための医療機器です。

① 補聴器はいつから使う

どの程度の聴力になったら補聴器を使えばよいのでしょうか？ 使用したい方の生活により変わります。通常は自分が日常の会話で聞き取りにくいことが多くなったと感じたとき、あるいは聞き違いが増えてきたときで、加齢により聞き取りにくくなったときです。難聴を放置すると認知症になりやすいともいわれています。

もう一つは重要な会話が正しく聞けないと感じたときです。年齢に左右されず社会生活上必要と感じたときになります。こういったときに補聴器を使うことを考えてください。

② 補聴器が必要と感じたら耳鼻咽喉科医（補聴器相談医）の診断を受けましょう

まず耳の診察が必要です。治療で改善する難聴もあります。聴力検査（音の検査） 語音聴力検査（言葉の検査）を行います。どういう状況で補聴器を使いたいのか相談をしてください。

③ 補聴器の種類

補聴器は主に生活の場で使われますが、医療機器ですから慎重に選ぶ必要があります。いろいろな種類の中から自分に合った補聴器を探すことになります。

難聴の程度に応じたものがが必要です。さらに使う場所（家庭、騒音のある戸外、重要な会議、パーティーなど大勢の人の声がある場所）それぞれで必要な機能を備えた補聴器もあります。

価格には大きな開きがありますが、高ければよいというものではなく、家庭での使用が主な場合には低価格のもので十分な補聴器もあります。付加される機能が多いと高額になります。使用状況に応じて正しく調整されているかどうかが重要です。

自分に最適な補聴器を選ぶために、補聴器相談医から認定補聴器販売店の紹介を受けましょう。

当院では基本毎月第2金曜日に補聴器外来を設けています。認定補聴器販売店の方に来ていただいています。

④ 補聴器を使ってみましょう

難聴の期間が長い場合、脳は音の不快（やかましい）を感じやすい状態になっていることがあり、この場合補聴器の調整には時間が必要で、数週間から3カ月程度必要です。

まずは補聴器がないときよりは、少しだけ音が大きく聞こえるように調整します。

補聴器がないときと比べて、聞こえすぎて、うるさかったり、不快になったりしない程度に調整をし、ご自宅に持って帰っていただき試聴をしていただきます。この段階から、徐々に補聴器の音量を上げていきます。不快にはならない程度音量をあげ、試聴をしていただく、この操作を繰り返します。こうすることで不快を感じず、聞こえに満足できる補聴器を最終的に決定してください。

中程度までの難聴の方、または難聴になってからの期間が短い方は、あまり時間をかけずに適切な音量に上げることにも可能です。

⑤ 補聴器購入時の補助に関して

難聴が重く聴覚障害と認定されれば、聴力に見合う補聴器を購入する際に、一定額の費用が支給されます。補聴器相談医の診察を受け、該当する聴力の方は、居住する市町村の福祉関係窓口に申請してください。

上記にあてはまらない場合でも、自治体によって補聴器購入時補助金が支給されます。

お住まいの自治体にご確認ください。

平成30年度から、「補聴器適合に関する診療情報提供書（2018）」の活用により、医療費控除を受けられることが、厚生労働省、財務省によって承認されました。

その手順は、以下の通りです。

- ・難聴者は、補聴器相談医を受診し、必要な問診・検査を受ける。
- ・補聴器相談医は「補聴器適合に関する診療情報提供書（2018）」に必要な事項を記入し、難聴者に渡す。
- ・難聴者は補聴器販売店に行き、「補聴器適合に関する診療情報提供書（2018）」を提出、試聴の後、補聴器を購入。
- ・難聴者は「補聴器適合に関する診療情報提供書（2018）」の写しと補聴器の領収書を受け取り、当該年度の確定申告における医療費控除対象として申請し、保存する（税務署から求めがあった場合は、これを提出する）。

補聴器の使用、聞こえに関するご相談があれば耳鼻咽喉科を受診してください。（TEL 088-822-7211（代））



時 事
エッセー

最近のがん生存率に想う

最近、年のせいか、私の周囲でも、がんに罹る知人が増えてきた感じがしている。日本人の死亡原因の1位が、身体の至る所に、突然発生する悪性腫瘍、特にがんである。不治の病として恐れられているが、今年3月、国立がんセンターが、2014年から2015年に掛けて、がんを診断された人を調べた結果、がん患者さん全体の5年間生存率は、66.2%、10年生存率は53.3%だったと発表した。がんでも5年間生存すると、その中の約91%の人は10年間生きることができている。全国の447施設、約4万人の患者さんのデータから推計したもので、従来の方法より信頼性が高いようだ。男性特有のがん、前立腺がんの5年生存率が95%と、最も高い。次いで女性の乳がんが91.6%、子宮体がんが91.6%、子宮頸がんが74.4%だ。日本人に多い、非小細胞肺がんは47.5%、一方、小細胞肺がんは11.5%と極端に悪い。胃がんと腸がんは、

約70%、肝臓がんは45%だそうだ。

そう言えば、先日、超高齢の女性で、突然、けいれんと意識障害が発生し、救急車で搬送され、脳腫瘍の末期と診断された方がいた。ご家族は、疲労困憊されて、どうしようかと、おろおろされておられたが、考え方によれば、こんな超高齢になるまで、がんが見つからず、症状も全くなくて、日々、普段通りの生活を続けてこられたことが、とても幸せなのではなかったかなと、ご家族に話したことだった。

誰でも、親近者が、ある日、突然、治りにくい重度の病気になると、見境もなく、ただ、オロオロするばかりであろう。こればかりは、あらかじめ用意して、それを迎え入れることなど、とてもできない。こういう私も、高齢者の仲間入りをしたので、私自身の終末期の対応について、私を支える家族や周囲にしてほしいことを書き残している。



仁生会理事長
細木 秀美

細木病院

まっこと出前講座 講師紹介

まっこと出前講座は好評を得て、毎月定期的に依頼をくださる団体の方が増えてきています。今回は3名の講師の紹介をさせていただきます。



細木弓子歯科医師

細木弓子歯科医師は「歯周病と全身への影響」をテーマに講座を担当しています。お口の中は健康を映し出す鏡であり、自己チェックの方法も説明します。身体をアルカリ性に保つことが大切であり、リトマス紙によるチェックでは参加の方から「良かったあ、大丈夫」「え～かなり酸性や」などの声が飛び交い、歯周病予防の大切さを改めて実感されています。

訪問リハビリテーションの筒井佳代言語聴覚士は、お口の機能低下を予防することの大切さやお口の体操について講座を行っています。特にあいうべ体操は簡単にできるので、毎日取り入れたいものです。咀嚼チェックガムを用いて行う咀嚼判定では、90歳を超える参加者の

方も「良かった！大丈夫や」との声も聞かれ、口腔機能の維持に向け私たちも見習いたいと思います。

地域包括支援センターの廣田淳也生活支援コーディネーターは、理学療法士の知識を生かし転倒予防体操や認知症予防の運動療法、体力測定での個別指導を行い、講座回数は4月から7回に上っています。明朗、爽快な話術と身振り手振りでの運動に会場では毎回笑顔いっぱい、「楽しかった！今日から頑張る！」と

の声をたくさんいただいています。今後も、いろんな地域にお邪魔して、皆さまの健やかなる日々のお手伝いをさせていただきたいと思います。



筒井佳代言語聴覚士



廣田淳也生活支援
コーディネーター

(在宅部副部長 廣田明美)



細木病院

廣井新副院长 高知新聞取材報告



取材の様子

廣井在宅部長が細木病院副院长長就任（令和5年5月16日付）に当たり、7月5日、高知新聞の取材を受けました。

取材内容については、まず、在宅部門長が病

き、情報もYouTube動画などで楽しく発信していきたい」と目標を熱く語り、取材現場は盛り上がっていました。

記事については、7月21日（金）の高知新聞、医療コーナー（すこやか）でインタビュー記事として掲載されました。



高知新聞掲載記事

新聞掲載後

の反響も多く、上町民生委員児童委員協議会の会長、上町民生委員児童委員の方からお祝いの花束をいただいたり、支援センターの職員が、行く先々で市民の方から「細木病院はすごいね」と言われたそうです。

今後も、細木病院在宅サービスはアクティブに展開していきますので、乞うご期待ください。

（広報課 安田貴彦）

三愛病院

取材を受けました！「イキイキと働く介護職員」

7月に開催された、ふくし就職フェアのPRとして、7月7日RKC高知放送「こうちeye」で、老健あうん高知の介護職員が取り上げられました。「現場でイキイキと働く介護職員を取材したい」と、高知県福祉人材センターの担当者からお声がけいただき、事前に感染対策などについて調整の上、最小限の取材クルーで訪問していただきました。

大好きだった祖母の病気をきっかけに介護の仕事に興味を持ったものの、高校卒業後は県外の加工会社に就職していた20代の職員は、昨年帰高し、介護の世界に飛び込みました。取材の依頼をした際には、口下手なのでうまくしゃべれない、と不安を口にしていました。しか

高。ただ、同種の再就職は県内では難しく、介護の道を選びました。腰が低く、勉強熱心な努力家は周りの職員へも好影響を与えてくれます。

放送の中でもありましたが、確かに介護の仕事は楽ではないかもしれませんが、しかし、いくらICTや介護ロボットなどが進化しても、やはり人の手の温かさや心の交流を代償することは困難だと思います。そんな根幹を担う仕事だからこそ長く働き続けられるように、処遇改善やタスクシフト（介護の資格がなくてもできる仕事は、介護助手が担当）など、改革も進んでいます。以前は夜勤を含め、オールマイティに勤務できることを求められる側面もありましたが、現在はさまざまな働き方を支援しています。無資格の方を含め、分担業務を行いwin-winで働ける環境づくりに努めていますので、興味のある方は、一度見学においでませんか？

（TEL 088-846-1515 あうん高知副施設長 小松雅理）



入所者に声をかける嶋崎さん



インタビューを受ける山本さん

細木病院

栄養の日！今年のテーマは『間食の、すすめ』

数年ぶりに栄養の日のイベントを8月4日に開催しました。当院で働く職員みなさんに食事の振り返りを通して健康になってもらおうと『間食の、すすめ』をテーマにしました。



来場者でにぎわう会場

バーしてしまい、肥満になり、脂質異常症や糖尿病を引き起こす原因になるので、お勧めはできませんね。では、なぜ今「間食の、すすめ」なのでしょう？

小学生のころ、家庭科の授業で「1日3食、規則正しく食べよう」と習った記憶がありますよね。では、大人になってからはどうですか？仕事中心の生活を送っている人、子育てや介護を優先して自分のことは後回しになっている人は規則正しく3食食べることが難しい現実があります。そこで今回は、「1日に食べる総量を変えずに食事と食事の間で食べるもの」を間食としてお勧めしようというわけです。

一般的に、寝ている時間以外で食事と食事の間が6時間以上あくと、エネルギーや栄養素が不足して、脳や体の機能が低下することや、次の食事を食べ過ぎてしまう可能性があると考えられています。栄養管理室の場合、厨房職員は朝5時から仕事をしています。朝食を出勤前に摂ったとしても昼休憩までは8時間空きます。ですから8時台に15分間の食事休憩を挟んで栄養補給してもらっています。この場合に適した間食は「鮭おにぎり」や「卵サンド」などのたんぱく質を含む炭水化物です。まずは、食べすぎにならないように自身の1日に必要な推定エネルギー

必要量を把握することが必要です。年齢と性別から基礎代謝量が分かりますので、身体活動レベルを掛けて算出してみてください。（下表）

私たちは、栄養食事指導でも患者さんの多様なライフスタイルに合わせて食事の摂り方を提案しています。高齢者の場合は一度に十分な栄養量を摂取できない方も多いので「間食」での栄養補給は欠かせません。今回は院内ローソンともコラボして『管理栄養士おすすめの間食』も選んでみました。ぜひ参考にしてみてください。



飲み物に含まれる砂糖の量



栄養管理室スタッフ

1日に必要な推定エネルギー必要量 = ①基礎代謝量 × ②身体活動レベル

①基礎代謝量

年齢	男性	女性
18－29歳	1530 kcal	1110 kcal
30－49歳	1530 kcal	1160 kcal
50－64歳	1480 kcal	1110 kcal
65－74歳	1400 kcal	1080 kcal
75歳以上	1280 kcal	1010 kcal

②身体活動レベル

年齢	レベルⅠ	レベルⅡ	レベルⅢ
18－29歳	1.50	1.75	2.00
30－49歳	1.50	1.75	2.00
50－64歳	1.50	1.75	2.00
65－74歳	1.45	1.70	1.95
75歳以上	1.40	1.65	—

レベルⅠ 生活の大部分が座位で、静的な活動が中心の場合
レベルⅡ 座位中心の仕事だが、職場内での移動や立位での作業・接客等、あるいは通勤・買物・家事、軽いスポーツ等のいずれかを含む場合
レベルⅢ 移動や立位の多い仕事への従事者。あるいは、スポーツなど余暇における活発な運動習慣をもっている場合

（栄養管理室長 橋本由佳）



No.394

リレー・エッセー「ナウ・レッツ・ビギン」

仁生会の幹部が毎月リレー投稿しているエッセーです。

Now, let's begin!

押し入れの中で止まっていた^{とき}時間

以下は、1996年（平成8年）2月20日の高知新聞、「あけぼの」の特集に掲載された自分が書いた文章です。

祖父のお墓参り

先日、祖父のお墓参りをしてきました。

生前は、暇さえあれば、釣りに出かけており、亡くなる前日まで、釣りの準備をしていた元気な祖父でした。私が専門学校に通っていたころのこと。たった一度だけ、バイクに乗り、一緒に港へ釣りにいった記憶があります。無口な方だった祖父が、周囲の人たちに、「孫と一緒に来た」と、声をかけていたのを覚えています。

そんな祖父でしたが、私の結婚に猛反対をしてから、亡くなるまでの最後の数年間、ほとんど私とは、口をきいてくれませんでした。顔を合わせても、目をそらされ、和解することもなく、そのまま祖父は、いきました。

それから5年がたった、つい数日前のこと、私の夢に祖父が現れたのです。夢の中の祖父は、終始ニコニコとほほえんでくれていました。ニコニコとニコニコと・・・。

お線香に火をつける私の足元では、石ころをころがす二人の息子が、はしゃいでいました。祖父の見ることのなかった二人の息子。小さな手を重ね合わせ、「一生懸命、生きています。見守ってください」と、見上げたお墓の上には、ハッと息を止めたくなるような青空が続いていました。まだ、風は冷たかったけど、祖父の笑顔を、だぶらせて見ることのできた、青い空でした。

当時、新聞に掲載された後、「この文章は、銅板に印刷して、残しておいた方が良い」と、どなたからか言われて、額に納めておりました。先日それが、押し入れの中から、出てきました。本文中の次男は、30歳になります。時の流れというものは、早いものですね。



（副院長・在宅部長 廣井三紀）

細木病院
美容皮膚科
Information

美容皮膚科でできる保険治療

わき汗、手汗でお悩みの方へ。
保険適用の外用薬があります。
まずこちらでチェックしてみましょう。

<わき汗、手汗チェックシート>

- ☐最初に症状が出た時の年齢は25歳以下だった
- ☐左右両方で同じように発汗がみられる
- ☐睡眠中は発汗が止まっている
- ☐1週間に1回以上、わき汗または手汗が多いと感じることがある
- ☐家族にも同じ症状の患者さんがいる
- ☐日常生活で、わき汗または手汗が多くて困る場面がある

左記の6症状のうち2項目以上あてはまる場合、それは体質ではなく、わきや手の多汗症かもしれません。まずは美容皮膚科にご相談ください。

※保険診療の場合はカウンセリング料はいただきません。



- ①アポハイドローション（手汗用外用剤）4.5ml 1本1週間 2,358円
- ②エクロックゲル（わき汗用）20g 1本2週間 4,852円
- ③エクロックゲル（わき汗用）40g 1本4週間 9,704円

※価格は保険10割

（美容皮膚科 三好みちよ）
美容皮膚科 TEL088-822-7211（代）



令和5(2023)年9月予定			月		火		水		木		金		土	
			午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
本館 1階	内 科	1 診	中村寿宏 (糖尿病外来)	小野寺真智	中村寿宏 (糖尿病外来)	細木秀美 (肥満外来)	坂本賢司	森下美智子 (リウマチ膠原病)	中川 治	森下美智子 (リウマチ膠原病)	中村寿宏 (糖尿病外来)	品原正幸	坂本賢司	
		2 診	上村千鶴子	品原正幸	高知大 安田早佐理	高知大 安田早佐理	高知大 小笠原史也	上村千鶴子 ~16:30	小野寺真智	高知大 廣瀬友佳	高知大 寺田潤紀	高知大 吉本龍太郎	担当医 岩崎泰正	(交代)
	内 視 鏡				小野寺真智		小野寺真智							
	循環器内科 予約制 ☎088-845-5291		西本美香											
	整形外科 予約制 ☎088-845-5291		高知大 南場寛文 9:30~12:00				森田穰二				森田穰二			高知大 泉 仁 9:30~12:00
	小児科 小児科の受付 月・水・木・金は午後5:30まで 火は午後5:00まで		橋詰 稔	橋詰 稔	高知大 上村智子 前田美咲	高知大 上村智子 前田美咲	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔
	耳 鼻 咽 喉 科		横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子		横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子 (高知大学 医 師)
	皮 膚 科		安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美			安井喜美	安井喜美 14:30~ (第3週15:00~)		高知県立大教授 池田光徳 予約のみ
	泌 尿 器 科					山本志雄					山本志雄			
	精 神 科 予約制 ☎088-845-5291								高知大 森田啓史					
東館 1階	放 射 線 科		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	
	健 診		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		担当医	担当医		



令和5(2023)年9月予定			月		火		水	木		金		土	
			午 前	午 後	午 前	午 後		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
小 児 科 / 内 科			松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	定休日	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博
整 形 外 科												北岡和雄 (隔週)	

ご存じですか!? ソーシャルワーカーからのミニ情報

保育施設への入所申し込み、保育料の軽減・副食費の免除に障害者手帳が使えます



保育施設への申し込みは、保護者が就労していることが入所の

要件になりますが、障害者手帳をお持ちの場合、保護者が就労していなくても入所申し込みができます。

保護者自身が障害がある場合以外にも、介護または看護を常時必要とする障害者手帳を所持している家族がいる場合、保育施設への入所申し込みができます。

この場合の同居家族とは、居住を共にする家族を指します。

◎保育料の軽減・副食費の免除について

市区町村民税所得割(年税額) 77,101 円未満の階層に認定された方、かつ以下の1~4に該当する場合、0~2歳児クラスの場合は保育料の納付が軽減、3~5歳児クラスの場合は副食費が免除されます。

1. 身体障害者手帳の交付を受けた方
2. 療育手帳の交付を受けた方
3. 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方
4. 特別児童扶養手当の支給対象児、国民年金の障害基礎年金等の受給者

詳しい内容につきましては、細木病院患者サポート室、もしくは高知市保育幼稚園課までお問い合わせください。

(こころのセンター 患者サポート室 小田優子)

障害者手帳



三愛病院

「いつも応援ありがとうございます」
一宮小学校児童から
色紙のプレゼント

先月号に一宮小学校との交流で、運動会の応援横断幕記事を掲載しました。児童の皆さんがとても喜んでくれたようで、自分たちの思いを返したいと色紙作成に取り組み、代表の皆さんが届けてくれました。「温かいメッセージありがとう。幸せに、元気でいます。また会いましょうね」

(あうん高知 副施設長 小松雅理)



元気でいてね



第二次救急医療施設
(救急告示病院)



〒780-8535 高知市大膳町37 ☎088-822-7211(代)
<https://www.hosogi-hospital.jp>

【予約電話】 ☎088-873-3806 (小児科 ☎088-820-6780 / 健康管理センター ☎088-822-7264 / 北館 ☎088-802-3366)

令和5(2023)年9月予定 ※外来表は変更になる場合があります。			月		火		水		木		金		土
			午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
本館1階	外 科	1 診	上地一平	尾崎信三 (乳癌・甲状腺)	尾崎信三	担当医	中村衣世	上地一平	尾崎信三	担当医	上地一平	担当医	尾崎信三
		2 診		中村衣世 (有熱外来) (第4週)									
	緩和ケア科 完全予約制 ☎088-873-3806				安藤 徹	安藤 徹		安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	
	痛みの外来(ペインクリニック)				細川滋俊						細川滋俊		
	整 形 外 科	1 診	北岡和雄		山川晴吾	北岡和雄	山川晴吾	担当医	北岡和雄	高知大教授 池内昌彦 予約のみ	北岡和雄		高知大 喜安克仁
		2 診	山川晴吾	塩田尚史 (手術予定による)	塩田尚史	高知大 泉 仁	塩田尚史		塩田尚史		山川晴吾	塩田尚史	
小 児 整 形 外 科				山川晴吾									
1・3階	放 射 線 科		耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 松本知博 9:00~12:00	高知大 前田一光 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 野田能宏 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃	
本館2階	総合診療科						上田祐二 (第1~3・5週)	白 神 実	上田祐二			熊谷千鶴	
	一 般 内 科		篠原雅幸	弘瀬祥子	松田勇蔵	篠原雅幸	猪狩俊介	猪狩俊介	松田勇蔵	猪狩俊介	弘瀬祥子	担当医 (2名)	
			猪狩俊介	森下美智子 (リウマチ膠原病) (第1・3・5週)	品原正幸								
	循環器内科 ＜ほそぎハートセンター＞		西本隆史	古川敦子 西本隆史	細木信吾 宮地 剛	細木信吾	山本哲史 西本隆史	山本哲史	古川敦子	細木信吾 古川敦子	山本哲史 宮地 剛	宮地 剛	担当医
	心臓リハビリテーション科		担当医	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	
	呼 吸 器 内 科		白 神 実	小林 誠			小林 誠		白 神 実	小林 誠	白 神 実		
	消 化 器 内 科												
	糖 尿 病・内 分 泌 内 科		熊谷千鶴	西岡達矢 予約再診のみ	高知大教授 西山 充 (甲状腺外来)	西岡達矢 丸山 博 熊谷千鶴	西岡達矢 篠原雅幸 (第2・4週)	丸山 博	西岡達矢 (甲状腺外来)	篠原雅幸	丸山 博	高知大 田口崇文 (甲状腺外来)	
	腎 臓 内 科					(西岡達矢)					高知大教授 寺田典生		
	小 児 科	1 診	細川卓利	堂野純孝		堂野純孝	中岡祐子	堂野純孝	中岡祐子	中岡祐子	細川卓利	細川卓利	堂野純孝
		2 診	高知大医師	高知大医師	齊藤由実	齊藤由実 ～16:00	高知大医師	高知大医師	竹内愛那		竹内愛那	堂野純孝	午後も 診察あり
		3 診						中岡祐子 4F予防接種		竹内愛那 (小児アレルギー外来) ～15:00	堂野純孝	竹内愛那 (小児アレルギー外来) ～15:00	堂野純孝 ～15:00
	神経小児科 予 約 制 ☎088-820-6780			細川卓利					細川卓利	細川卓利			午後のみ診療 細川卓利 ～15:00
	小児専門外来 (低身長・甲状腺等) 予 約 制 ☎088-820-6780						新井淳一	新井淳一	新井淳一	新井淳一			午後も診療あり 新井淳一 ～15:00(月2回)
	小児こころの外来 完全予約制 ☎088-820-6780				中岡祐子	中岡祐子						島崎真弓 中岡祐子	
本館4階	脳 神 経 外 科		栗坂昌宏	(検査)	栗坂昌宏	(検査)	高知大教授 上羽哲也		栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏
	耳 鼻 咽 喉 科		梶 敬蔵	梶 敬蔵	梶 敬蔵	梶 敬蔵		梶 敬蔵	梶 敬蔵	梶 敬蔵	梶 敬蔵	高知大医師等	梶 敬蔵
	皮 膚 科／形 成 外 科			野田理香 ～16:30			野田理香				野田理香		野田理香 (第3週)
	泌 尿 器 科				あしだ 蘆田真吾	あしだ 蘆田真吾			山本志雄	山本志雄			高知大医師
本館5階	健 診・人 間 ド ッ ク (健康管理センター)		森下延真	松田勇蔵	森下延真		森下延真	森下延真	森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真		
	完全予約制 ☎088-822-7264	乳 が ん	尾崎信三						中村衣世		尾崎信三		
		子宮がん									担当医		
本館6階	6月1日 開設 美容皮膚科		三好みちよ	三好みちよ 15:30～16:30※	三好みちよ	三好みちよ	※ピーリングを除く再診の 施術(2回目以降)のみ		三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	
	内 視 鏡 検 査 室		上田祐二		上田祐二	上田祐二	弘瀬祥子	上田祐二 (第1～3・5週)	廣瀬 享		上田祐二 弘瀬祥子 吉岡玲子		
北館1階	歯 科 完全予約制 ☎088-802-3366		細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子			細木弓子	細木弓子	
	こころのセンター 9:00～12:00、 13:00～16:00に こころのセンター 受診相談窓口まで お電話ください。	精 神 科 心療内科	初診	船越祥子		佐々木雄志				吉岡隆興 (もの忘れ外来)	徳岡雅嘉		吉岡隆興 (第1・3週)
		再診	吉岡隆興	徳岡雅嘉	船越祥子 9:30～	徳岡雅嘉	吉岡隆興	船越祥子	徳岡雅嘉 高知大 谷脇 肇	佐々木雄志	佐々木雄志	船越祥子	佐々木雄志 (第1・3週)
		内 科					松田幸彦						