



細木病院

一層 ほそぎハートセンター充実!

ほそぎハートセンター長／内科医局長／循環器内科部長 山本哲史



ほそぎハートセンター長の山本です。このたび、2023年5月に1階心臓リハビリ部門の拡張工事を終え、遂に我々の城が完成型に到達いたしました。当然、箱物が拡大しただけで地域の皆さまにご満足いただける高度でありながら、安全、安心な治療が提供できる訳ではありません。豊かな経験と知識に基づいた高い技術力を有するスタッフが、心からのおもてなしの気持ちを持って携わっております。施設の拡大により、患者さまの受け入れ人数も増加します。これに対応すべく、スタッフを増員するとともに、個々の医療人としての質の向上にも努めております。それでは拡大したハートセンター内の各部署をご紹介します。



心エコー検査を行うには、これまでの検査室では手狭でしたが、スペースが広がることにより、円滑な検査が可能となりました。

また、この機器の洗浄は、これまで内視鏡室で行っていましたが、エコー室内での洗浄が可能となり、動線の短縮が得られました。何よりも患者さまから「広くなってゆったり検査を受けれるようになったね」とお褒めの声をいただいております。

●2階 第2血管造影室(カテーテル検査室、以下カテ室)

こちらはひと足先に昨年6月から稼働しておりました。これまでは全ての検査を第1カテ室で行っていましたが、第2カテ室は不整脈と下肢動脈の治療をメインに行う部屋となりました。下肢動脈治療を行うために広い視野が確保できる血管造影機を導入し、また不整脈治療



で使用する3D画像構築機器(CARTOシステム)は据え置き設置になりました。増室に伴う患者さんの増加に対応すべく、経験豊かな臨床工学士を、増員いたしました。

1階は、本年5月より拡張されて、稼働を開始しました。

●1階 心エコー室

検査室が広くなり、患者さま移送用のストレッチャーが直接検査室に入ることが可能になりました。これにより患者さまをより安全に検査台に移すことができ、検査間の時間の短縮にもつながりました。また、検査台も電動リクライニング機能も備えた専用ベッドを導入し、検査の効率アップ、患者さまの負担軽減に寄与しています。胃カメラのような特殊な機器を用いて行う経食道

●1階 心臓リハビリテーション室

拡張に伴い、いくつかの機器を増設、導入いたしました。運動前のストレッチや筋力トレーニングに用いるレッドコードと呼ばれる天吊りの機器



を5台から7台に増やし、同時に7名の患者さまのトレーニングが可能となりました。これまでの自転車型の運動機器(エルゴメーター)に加えて、背もたれ付きの座位で運動できるリカンベント式のエルゴメーター、ベルトの上で歩行やランニングが行えるトレッドミルを新たに導入しました。安定して座位を保つことが困難な患者さまでも、リカンベントを用いることで、運動が可能となり、膝への負担の軽減にもつながります。より運動耐容能の高い患者さまでは、トレッドミルでの運動も、選択肢となりました。施設内に設けたカウンセリング室では、栄養指導等が行えるようになり、体脂肪率等の体内組成を計測するInbodyも施設内に設置しましたので、これらをハートセンター内で完結できるようになりました。リハビリスペースが、広く明るくなったことで患者さまの心理面にも好影響をもたらしてくれるものと思われます。患者さまに安心、安全かつ効果的な運動を提供するために、熟練した運動療法士も増員いたしました。



細木病院

地域を支える女性リーダー！ 細木病院の在宅部門から新たな副院長



5月16日付、細木病院の副院長に、廣井三紀在宅部長が就任しました。病院組織ではサテライトに位置づけられる在宅部（主に在宅医療・在宅介護に関するサービスを担う部門）から、病院経営の要職に抜てきされるのは、全国的にも稀なこと。1984年の入職以来、看護師として外来・病棟勤務を経て、超ポジティブ思考で在宅部門を率いてきた新副院長にインタビューしました。

— おめでとうございます。まずは、副院長就任について

不安がなかった訳ではありませんが、前例にとらわれることなく、新しいことをどんどん取り入れていく細木信吾院長の姿勢に引きつけられていたこともあり、できる限りのことをやってみようと思ってきました。

— これまでの副院長は、男性の医師ばかりでしたが？

男性だから、女性だから、看護師だからということにはこだわっていません。ただ、世の風潮が女性の活躍を推進している中、県民・市民の細木病院に対するイメージが変わってくれるのではないかと期待しています。女性が活躍できる職場であることを、アピールしていきたいですね。

— 新副院長には院内だけでなく、院外での活躍が期待されているとうかがいました

まずは地域貢献につきますといえます。在宅部では、困りごとを何でも相談してもらえ窓口として『ほそぎの在宅ニャンでも相談センター』を開設しています。日々、住民の方々からの相談をお受けしていますが、もっと気軽に訪れてほしいと思っています。高齢者の孤独死やごみ屋敷の問題も、もっと早くに相談をいただければ、未然にふせぐことができたのではと思うことがあります。コンビニでいつも同じ商品を大量に購入する方や、銀行窓口で繰り返し預金通帳が無くなったと

訴える方など、認知症が疑われる場合でも、その情報が“点”で終わってしまうことがあります。高知市の「ほおちょけん相談窓口」を、細木病院にも開設し、点と点をつなげて「助けて」、「助けてあげて」の声を拾いあげていきたいです。

そして防災です。必ずくる東南海・南海大地震に向けて対策し、地域から誰一人として犠牲にならないよう働きかけていかなければなりません。

— 「終活」を広めたいそうですね

在宅医療・介護に携わっていると、その人らしい最期とは何かを考えさせられる場面に行き当たります。家族の思い、介護者の思い、一番大切な本人の思いは遂げられたのでしょうか。高齢になってからではなく、普段から家族と話し合い、人生会議（ACP）※に取り組んでほしいと思っています。書面にしておくことも大事ですが、高知県の「高知あんしんネット」※を利用し、ACPの結果を登録しておけば、不慮の事故に備えることもできます。課題は、終活に関心が薄い若い世代です。そこでロックコンサートやお笑いライブなど、誰もが楽しみながら終活について考えられる“終活フェス”を開催したいのです。



※人生会議（ACP）とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。

※高知あんしんネットとは、本人の意向に沿って生活の質を向上させることを目指し、医療・介護情報を共有するためのネットワークシステムのことです。

— 細木病院の仲間に向けてメッセージ

だれもが、それぞれ輝かしい力を持っています。仕事はひとりでは成し遂げられません。お互いの長所を活かし合い、互いの弱点をカバーしあえば素晴らしい仕事をすることができると信じています。医療や介護は必要とされるだけでなく、大変やりがいのある仕事です。私たちの職場で働けることを誇りに思い、その魅力を発信していきましょう。

【インタビューを終えて】

在宅部長としての一貫して地域活動に取り組む姿勢に変わりはなく、むしろ副院長に就任したことでますますパワーアップしたようです。われわれ職員も、パワフルな副院長に追いつけ、追い越せでがんばっていききたいものです。

（インタビュアー 都司博直、写真撮影 長谷部翔希）



三愛病院

4月から新しい子宮頸がんワクチンが 定期接種になりました

子宮頸がんとは？

子宮頸がんとは、子宮の入り口部分（頸部）にできるがんです。日本では、毎年1,0000人が新たに診断され、約2,900人が亡くなっています。20代後半から30代の若い女性に増加しており、妊娠や出産に影響が出る可能性があります。

子宮頸がんの原因は、 ヒトパピローマウイルス（HPV）

HPVはありふれたウイルスで、性経験のある女性の84.6%が感染するといわれています。HPVには200種類以上の型があります。子宮頸がんになる可能性のある「高リスク型」と、尖圭コンジローマ（性器や肛門のまわりにできるイボ）の原因となる「低リスク型」があります。「高リスク型」のHPVに感染してもその多くは排除されますが、一部のウイルスが持続感染することでがんへと変化していくことがあります。

新しい子宮頸がんワクチンは、日本における 子宮頸がんのHPV型の88.2%を対象

新しいワクチン（シルガード® 9）は、従来のワクチン（ガーダシル®）の4つのHPV型（6、11、16、18）に、さらに5つのHPV型（31、33、45、52、58）を加えています。そのことにより、65.4%から88.2%まで対象を拡大しました。

定期接種対象年齢

小学校6年生から高校1年生の女子が対象となり、中学校1年生が標準的な接種期間です。[※] 任意接種では9歳以上の女性が対象です。

接種スケジュール

初回接種年齢によって接種回数が異なるため注意してください。

15歳未満 2回接種（初回、6カ月後）

15歳以上 3回接種（初回、2、6カ月後）

副反応について

筋肉注射のため注射部位の副反応として、疼痛、腫脹、紅斑等が90.7%に認められます。全身性の副反応として、頭痛、発熱等が29.6%に認められます。

令和4年4月から勧奨接種（国のおすすめの 予防接種）に戻りました

HPVワクチン接種後の持続的な疼痛や運動障害の報告により、平成25年積極的な勧奨の差し控えとなりました。その後の詳細な検討により、因果関係は世界的にも示されず勧奨接種に戻りました。

キャッチアップ接種対象者

積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した女性も接種対象となりました。誕生日が平成9年4月2日から平成18年4月1日生まれの女性で、過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けてない方が対象です。ただし最終期限があり、令和7年3月末までとなります。また平成18・19年度生まれの女性も令和7年3月末まで接種可能です。以前にガーダシル®を接種した方も残りの接種をシルガード®に変更できます。

子宮頸がんは、HPVワクチン接種と 検診で予防しましょう

HPVワクチンは、子宮頸がんを100%予防できるわけではありません。すでに生じている病変を治療することもできません。接種後も20歳を過ぎたら、2年に1度の子宮頸がん検診が推奨されています。



予防接種は予約制になります。詳細は各診療科にお問い合わせください。（医局長／小児科長 橋詰稔）

※上記予防接種は細木病院でも受け付けております。



時
事
エッセー

「ブスの25箇条」に想う

宝塚歌劇団出身の女優、貴城けいさんが、ある本に書かれていた、「ブスの25箇条」を皆さまにお知らせしたいと思います。これは、宝塚歌劇団内に貼られていたという、伝説の張り紙で、こうするとブスになるという戒めです。

①笑顔がない。②お礼を言わない。③美味しいと言わない。④眼が輝いていない。⑤生気がない。⑥いつも口が「へ」の字になっている。⑦自信がない。⑧希望や信念がない。⑨自分がブスであることを知らない。⑩声が小さく、いじけている。⑪自分が最も正しいと信じ込んでいる。⑫愚痴をこぼす。⑬他人を恨む。⑭責任転嫁が上手い。⑮いつも周囲が悪いと思っている。⑯他人を嫉妬する。⑰他人を信じない。⑱他人に尽くさない。⑲謙虚さがなく、傲慢である。⑳人の助言、忠告を受け入れない。㉑何でもないことに、傷つく。㉒悲観的に物事を考える。㉓問題意識を持っていない。㉔存在自体が周囲を暗くする。㉕人生においても、仕事においても、意欲がない。

この戒めは、女性だけのこととは思えず、人間として、こうあるべきという、示唆に富むものだと思います。こうすることによって、他人から愛され、自分の運勢が好転していく、運を呼び込むことになるのではないかなあと思いました。一度、原点に立ち返って、自分って、どうなのかなあと考え、ゆっくり、自問自答してみると、運が開けてくるかなあと思いました。貴城さんは、「まず、一つずつクリアしてみよう」と述べています。クリアするには、すぐできることもあれば、10年以上掛かることもあるでしょう。自分の歩幅に合わせて、少しでも前進できれば、自然と幸運が訪れるのではないのでしょうか。



仁生会理事長
細木 秀美

細木病院

処方箋の使用期間について

連休前に医療機関を受診し、調剤薬局へ行くタイミングがなく、処方箋の有効期限が切れてしまったという経験をしたことがある方もいらっしゃるのではないのでしょうか？有効期限が切れた処方箋は無効となってしまうため、必ず期限内に調剤薬局で調剤してもらうようにしましょう。

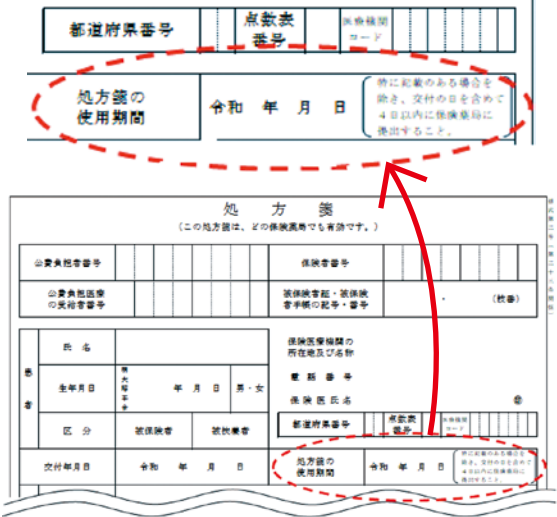
保険医療機関（病院や診療所）で交付される**処方箋**の使用期間は、**交付の日を含めて4日以内**です。これには、**休日や祝日が含まれます**ので、処方箋の使用期間が過ぎないようにご注意ください。

なお、長期の旅行等特殊の事情があり、医師や歯科医師が、処方箋に別途使用期間を記載した場合には、その日まで有効となります。

処方箋の期限が切れた場合は？

有効期限が切れてしまった処方箋は無効となるため、調剤薬局で薬を受け取ることはできません。薬を受け取るためには、医療機関を再受診し、処方箋を再発行してもらう必要があります。

（薬剤部副部長 小松めぐみ）



細木病院

「まっこと出前講座」大好評開催中!



日本糖尿病療養指導士・
フットケア指導士
香川 直子

新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけ変更にともない、大規模イベントの開催や旅行などの社会活動が活発になってきました。細木病院が提供する出前講座にも依頼が殺到しています。今回、ご紹介するのは「フットケアについて」（4月26日）と「ストレスとの上手な付き合い方」（5月23日）です。

大津ふれあいセンターで開催された「フットケアについて」の講師は、外来看護師の香川直子主任です。足の役割や糖尿病との関連を、事例をまじえながら解説し、自分でできるフットケアを指導しました。親しみやすく、判りやすい話し方が好評だったこともあり、会場からは、爪切りのしかたや足のかゆみなどの持病について多くの質問がありました。抱負として香川主任は、「看護ケア外来」をもっと活発にしていきたい」と話していました。



臨床心理師
米本 竜太郎

「ストレスとの上手な付き合い方」は、日高村、佐川町、越知町、仁淀川町等から60名を超える参加があった中央西地区食生活改善推進協議会第1回研修会のプログラムとして開催され、こころのセンターの米本竜太郎臨床心理士が講師を務めました。ストレスとうまく付きあっていくためには、バランスよく栄養を摂ることや感情のOn/Offを切り替えること、運動することや笑うことなどのストレス対処が必要とのことでした。また、ストレス対処は「質より量」で、低コスト低リターンを意識するという考え方は、目からうろこが落ちる思いを感じました。

両日ともに聴講者のみなさんはキラキラしており、社会活動の再開を待ちわびていたことを痛感しました。
(在宅部副部長 都司博直)

細木病院

高知市介良のサ高住に防災メカがやってきた! イチゴいちえ、電動ヒューマンアシスト台車導入

高知市介良のサービス付き高齢者向け住宅イチゴいちえでは、このほどサンコー株式会社製の「電動ヒューマンアシスト台車（以下、昇降機）」を導入しました。

当施設は福祉避難所として高知市と協定を結んでおり、今回の昇降機は避難所としての機能拡充を目的として市からの補助金で購入した装備の一つ。機体背面のキャタピラで階段上を昇降するもので、津波など災害時に非常階段で要援護者を運ぶことができます。

今年4月18日、初めての人を乗せての訓練、避難場所である4階を目指します。職員が要援護者として搭乗、ほか2名が昇降機の前で操縦と機体制御を担います。階段をぐんぐん昇っていく様子に利用者さんから感嘆の声がもれる中、操縦者は人を乗せた分の重量、そして何よりその緊張感に力が入ります。

踊り場から次の階層に移る際の制御が難しく、スイッチコントロールを誤り、電動停止。機体と要援護者の重量が操縦者に襲い掛かることしばしば。試行錯誤してようやく最後の踊り場でコツをつかみ、鮮やかなターンを披露しながら約4分間でゴール。

今回操縦を担当したのは若手職員でしたが、すべての職員がスムーズに操縦できるようになるまでには、度重なる訓練を要すると考えています。

訓練のもようはYouTubeで公開していますので、ご視聴いただくと幸いです。当施設ではこれからも地域防災の要衝として、訓練と避難所としての機能強化に努めてまいります。



YouTube 動画より

YouTube
チャンネルでも情報局
「大災害VS避難メカ」



(イチゴいちえ管理者 野中広子)



No.392

リレー・エッセー「ナウ・レッツ・ビギン」

仁生会の幹部が毎月リレー投稿しているエッセーです。

Now, let's begin!

ありがとう

「ありがとう」は、感謝の気持ちを表すときに使う言葉で、21世紀に残したい言葉ランキングの第1位です。「ありがとう」と言われると、思わず嬉しくなり、笑顔になります。また、「ありがとう」を繰り返し唱えたと気持ちがポジティブになり、健康がアップするとの説もあります。

2010年朝ドラ「ゲゲゲの女房」(漫画家 水木しげるさんを描いた作品)の主題歌「ありがとう」は、歌手の「いきものがかり」が歌っていたことは記憶の新しい所です。

“ありがとう”って伝えたくて

あなたをみつめるけど

繋がれた右手は誰よりも 優しく

ほら この声を受け止めている

「ありがとう」の語源を調べると、仏教に由来しているとのことで、世界には多くの動植物が存在するが、その中で人間に生まれてきたことが有り難い。この「有り難い」とは「有ることが難しい」⇒このことから「めったにない」となり、「ありがとう」の反対語は「あたりまえ」になるわけです。

病院で診療・看護・介護等に仕事している医師

や職員の方々は、患者さんから「ありがとう」と言われる機会が多いと思います。また、こちらからは、患者さんに、ありがとうの気持ちを込めて「お大事に」と言っていると思います。

一般にお世話になったときは、あたりまえのことではないので、その場で「ありがとう(ございます)」とお礼を述べます。また、後日会った時や電話等で話す機会があったときに、「先日はお世話になりました。ありがとうございました。」と再度伝える方も多いと思います。間違いなく相互の信頼関係がさらに深まると信じて止みません。

職場・家庭内でも同様に「ありがとう」を伝えることは大切です。皆さんはいかがでしょう。

「ありがとう」は、英語:「サンキュー」ですが、他の諸外国ではどうでしょうか。フランス語:「メルシー」、ドイツ語:「ダンケ」、中国語:「シェシェ」、韓国語:「サムサハムニダ」と言うらしい。

今年は過ぎましたが、3月9日(サンキュー)は、「ありがとうの日」だそうです。

最後まで本文に付き合ってください、ありがとう!

(経営管理部長 門脇弘幸)

日高
クリニック

日高クリニック事務長に就任して



事務長
松田 岳

このたび、事務長に就任させていただきました松田岳と申します。私は昨年、日高クリニックへ赴任するまで、細木病院、三愛病院にて医事課を併せて13年ほど経験してきたものの、総務職は初めてで多少の不安はありますが、職責を全うできるよう努めますので、何とぞよろしくお願いいたします。

ここで日高クリニックの紹介をさせていただきます。日高クリニックは、日高村唯一の診療所として、日高村および近隣地域の皆さまの掛けつけ医となるべく、松本院長をはじめとして職員一同患者さんのニーズに合った地域医療、在宅医療を目指し日々取り組んでおります。主な診療科目としましては小児科、内科であり、赤ちゃんから高齢者まで年齢を問わ

ずかかることができ、5月からは新型コロナウイルスの診察、検査等も実施できるようになりました。また、毎月第1・第3土

曜午前には、細木病院の北岡名誉副院長が整形外科の診察を行っております。そのほか、一般診療以外では、各種予防接種や一般健診をはじめ企業健診および乳幼児健診も行っております(こちらは予約制)。お気軽にお問い合わせください。日高“村”なので、とても遠いところにあるというイメージを持たれているかもしれませんが、高知西バイパスの開通などにより高知市中心から車で30分ほどで来ることが出来ますので、ぜひお越しください。(日高クリニック 事務長 松田岳)



日高クリニック



令和5(2023)年7月予定			月		火		水		木		金		土
			午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
本館 1階	内 科	1 診	中村寿宏 (糖尿病外来)	小野寺真智	中村寿宏 (糖尿病外来)	細木秀美 (肥満外来)	坂本賢司	森下美智子 (リウマチ膠原病)	中川 治	森下美智子 (リウマチ膠原病)	中村寿宏 (糖尿病外来)	品原正幸	坂本賢司
		2 診	上村千鶴子	品原正幸	高知大 安田早佑理	高知大 安田早佑理	高知大 小笠原史也	上村千鶴子 ~16:30	小野寺真智	高知大 廣瀬友佳	高知大 寺田潤紀	高知大 吉本龍太郎	担当医 岩崎泰正
	内 視 鏡				小野寺真智		小野寺真智						
	循環器内科 予 約 制 ☎088-845-5291		西本美香										
	整 形 外 科 予 約 制 ☎088-845-5291		高知大 南場寛文 9:30~12:00				森田穰二			森田穰二			高知大 泉 仁 9:30~12:00
	小 児 科 小児科の受付 月・水・木・金は午後5:30まで 火は午後5:00まで		橋詰 稔	橋詰 稔	高知大 上村智子 高知大 前田美咲	高知大 上村智子 高知大 前田美咲	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔
	耳 鼻 咽 喉 科		横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子		横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子 高知大学 医 師
	皮 膚 科		安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美			安井喜美	安井喜美 (第3週15:00~)	高知県立大教授 池田光徳 予約のみ
	泌 尿 器 科					山本志雄					山本志雄		
	精 神 科 予 約 制 ☎088-845-5291								高知大 森田啓史				
	放 射 線 科		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎
東館 1階	健 診		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		担当医	担当医	



日高クリニック



〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前 7 ☎0889-24-7785(代)
<https://hidakaclinic.jinseikai.kochi.jp>

令和5(2023)年7月予定			月		火		水	木		金		土	
			午 前	午 後	午 前	午 後		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
小 児 科 / 内 科			松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	定休日	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博
整 形 外 科												北岡和雄 (隔週)	

にしがこい 求む!! 錦鯉

当院1階の外来待合室には、50年以上前から大きな錦鯉が泳ぐ池があり、小児科のお子さんたちからは「**大きな鯉の病院**」として親しまれています。

最近、その池の錦鯉が少なくなっています。錦鯉をお譲りいただける方はいらっしゃいませんか？

ご連絡いただければ、当院スタッフが引き取りにお伺いいたします。ご連絡をお待ちしております。(TEL 088-822-7211)



(広報課 安田貴彦)

ご存じですか!? ソーシャルワーカーからのミミ情報

「これからあんしん サポート事業」について



高知市社会福祉協議会では頼れる親族などがいない方が、事前に契約することで日ごろの見守りやご自身で判断できなくなった時のこと、亡くなった後のことについて支援する事業を行っています。

高知市に住民票があり、単身世帯などで親族の支援が得られない方が対象です。見守りサービス(定期的な電話連絡や自宅訪問での状況確認)と併せて、施設入所・入院時の手続きへの同席や急な入院時の必要物品の自宅からのお届け、入院・入所費用の支払い代行等の支援を受けることができます。また、亡くなった後の手続きについて契約時には公正証書を作成し、ご自身でコーディネートした内容に沿って対応するため、契約内容を十分理解できる方が事業の対象となります。「これからあんしんサポート事業」で対応可能な内容や利用料金等詳しい内容につきましては、高知市社会福祉協議会 高知市成年後見サポートセンター(088-856-5539)または患者サポート室にお問い合わせください。

(細木病院 患者サポート室 川江忍)



第二次救急医療施設
(救急告示病院)



〒780-8535 高知市大膳町37 ☎088-822-7211(代)
<https://www.hosogi-hospital.jp>

【予約電話】 ☎088-873-3806 (小児科 ☎088-820-6780 / 健康管理センター ☎088-822-7264 / 北館 ☎088-802-3366)

令和5(2023)年7月予定 ※外来表は変更になる場合があります。			月		火		水		木		金		土
			午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
本館1階	外 科	1 診	上地一平	尾崎信三 (乳癌・甲状腺)	尾崎信三	担当医	中村衣世	上地一平	尾崎信三	担当医	上地一平	担当医	尾崎信三
		2 診		中村衣世				中村衣世 (有熱外来) (第4週)					
	緩和ケア科 完全予約制 ☎088-873-3806				安藤 徹	安藤 徹		安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹		
	痛みの外来(ペインクリニック)				細川滋俊						細川滋俊		
	整 形 外 科	1 診	北岡和雄		山川晴吾	北岡和雄	山川晴吾	担当医	北岡和雄	高知大教授 池内昌彦 予約のみ	北岡和雄		高知大 喜安克仁
		2 診	山川晴吾	塩田尚史 (手術予定による)	塩田尚史	高知大 泉 仁	塩田尚史		塩田尚史		山川晴吾	塩田尚史	
小 児 整 形 外 科				山川晴吾									
1・3階	放 射 線 科		耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 松本知博 9:00~12:00	高知大 前田一光 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 野田能宏 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃	
本館2階	総 合 診 療 科						上田祐二 (第1~3・5週)	白神 実	上田祐二			熊谷千鶴	
	一 般 内 科		篠原雅幸	弘瀬祥子	松田勇蔵	篠原雅幸	猪狩俊介	猪狩俊介	松田勇蔵	弘瀬祥子	担当医 (2名)		
			猪狩俊介	森下美智子 (リウマチ膠原病) (第1・3・5週)	品原正幸								
	循 環 器 内 科 ＜ほそぎハートセンター＞		西本隆史	古川敦子	細木信吾	細木信吾	山本哲史	山本哲史	古川敦子	細木信吾	山本哲史	宮地 剛	担当医
				西本隆史	宮地 剛	宮地 剛	西本隆史	山本哲史	古川敦子	古川敦子	宮地 剛	宮地 剛	
	心臓リハビリテーション科		担当医	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	
	呼 吸 器 内 科		白神 実	小林 誠			小林 誠		白神 実	小林 誠	白神 実		
	消 化 器 内 科												
	糖 尿 病・内 分 泌 内 科		熊谷千鶴	西岡達矢 予約再診のみ	高知大教授 西山 充 (甲状腺外来)	丸山 博 熊谷千鶴	西岡達矢 篠原雅幸 (第2・4週)	丸山 博	西岡達矢 (甲状腺外来)	篠原雅幸	丸山 博	高知大 田口崇文 (甲状腺外来)	
	腎 臓 内 科					(西岡達矢)					高知大教授 寺田典生		
	小 児 科 予 約 制 ☎088-820-6780	1 診	細川卓利	堂野純孝		堂野純孝	中岡祐子	堂野純孝	中岡祐子	中岡祐子	細川卓利	細川卓利	堂野純孝
		2 診	高知大医師	高知大医師	齊藤由実	齊藤由実 ~16:00	高知大医師	高知大医師	竹内愛那		竹内愛那	堂野純孝	午後も 診察あり
		3 診						中岡祐子 4F予防接種		竹内愛那 (小児アレルギー外来) ~15:00	堂野純孝	竹内愛那 (小児アレルギー外来) ~15:00	堂野純孝 ~15:00
		神 経 小 児 科 予 約 制 ☎088-820-6780			細川卓利					細川卓利	細川卓利		午後のみ診察 細川卓利 ~15:00
		小児専門外来 (低身長・甲状腺等) 予 約 制 ☎088-820-6780						新井淳一	新井淳一	新井淳一	新井淳一		午後も診察あり 新井淳一 ~15:00(月2回)
小児こころの外来 完全予約制 ☎088-820-6780				中岡祐子	中岡祐子					島崎真弓 中岡祐子			
本館4階	脳 神 経 外 科		栗坂昌宏	(検査)	栗坂昌宏	(検査)	高知大教授 上羽哲也		栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏
	耳 鼻 咽 喉 科		楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵			楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	高知大医師等	楯 敬蔵
	皮 膚 科／形 成 外 科			野田理香 ~16:30			野田理香				野田理香		野田理香
	泌 尿 器 科				あしだ 蘆田真吾	あしだ 蘆田真吾			山本志雄	山本志雄			高知大医師
本館5階	健 診・人 間 ド ッ ク (健康管理センター)		森下延真	松田勇蔵	森下延真		森下延真	森下延真	森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真		
	完全予約制 ☎088-822-7264	乳 が ん	尾崎信三						中村衣世		尾崎信三		
		子宮がん									担当医		
本館6階	6月1日 開設 美容皮膚科		三好みちよ	三好みちよ 15:30~16:30※	三好みちよ	三好みちよ	※ピーリングを除く再診の 施術(2回目以降)のみ		三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	
	内 視 鏡 検 査 室		上田祐二		上田祐二	上田祐二	弘瀬祥子	上田祐二 (第1~3・5週)	廣瀬 享		上田祐二 弘瀬祥子 吉岡玲子		
北館1階	歯 科 完全予約制 ☎088-802-3366		細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子			細木弓子	細木弓子	
	こころのセンター 9:00~12:00、 13:00~16:00に こころのセンター 受診相談窓口まで お電話ください。	精 神 科 心療内科	初診	船越祥子		佐々木雄志				吉岡隆興 (もの忘れ外来)	徳岡雅嘉		吉岡隆興 (第1・3週)
		再診	吉岡隆興	徳岡雅嘉	船越祥子 9:30~	徳岡雅嘉	吉岡隆興	船越祥子	徳岡雅嘉 高知大 谷脇 肇	佐々木雄志	佐々木雄志	船越祥子	佐々木雄志 (第1・3週)
		内 科					松田幸彦						