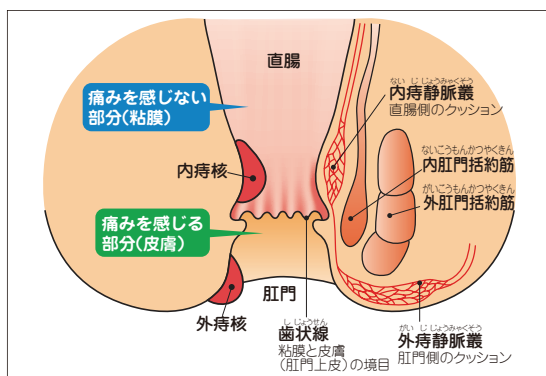
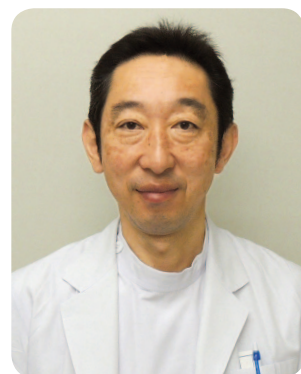


細木
病院

『おしりの外来』はじめました! ～切らずに治す痔の硬化療法～



(出典：「ジオン注による治療を受けられる患者さんへ」岩垂純一先生監修 三菱ウェルファーマー(株))



副院長 上地一平

痔は恥ずかしいというイメージがあり、受診を躊躇して悪化してしまうというケースも多々あるうかと思えます。最近、医療技術が進歩して、痔を切らずに治す硬化療法を積極的に行うようになりました。細木病院でも、患者さんの負担ができるだけ軽くすむよう、硬化療法を取り入れています。また、患者さんが受診しやすいよう、2月から『おしりの外来』を開設しています。

①痔核(いぼ痔)とは どんな病気?

肛門周辺の粘膜の下には、血管が集まって肛門を閉じる働きをするクッションのような部分があります。肛門への負担が重なると、クッションを支える組織(支持組織)が引き伸ばされ、クッション部分が大きくなり、出血したり肛門の外に出たりするようになります。これが痔核(いぼ痔)です。

痔核には、直腸側にできる内痔核と、肛門側にできる外痔核があります。また、内痔核が大きくなって脱出するようになると肛門側の痔核、つまり外痔核を伴って内外痔核という状態になることもあります。

②痔核(いぼ痔)の硬化療法 (ジオンによる治療法)とは?

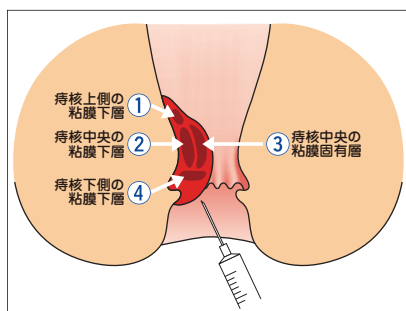
ジオンとは注射薬です。このジオンを「脱出を伴う内痔核」に注射して、痔に流れ込む血液の量を減らし、痔を硬くして粘膜に癒着、固定させる治療法です。痔核を切り取る手術と違って、痔核の痛みを感じない部分に注射するので「傷口から出血する」「傷口が痛む」というようなことはなく、入院期間の短縮も期待できます。

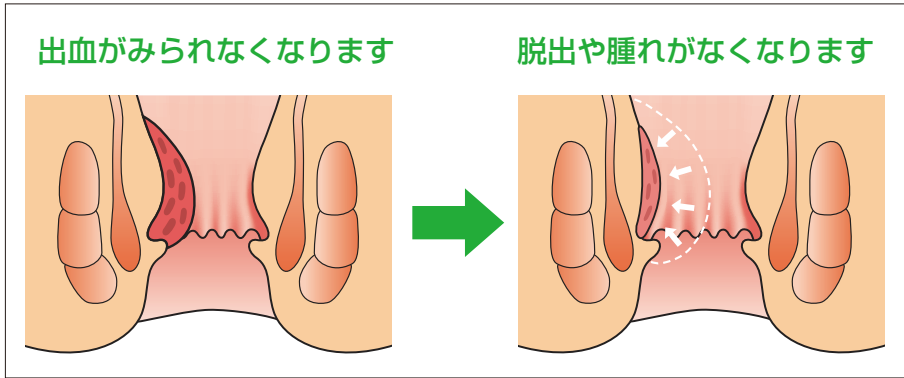
③ジオンとはどんな薬?

ジオンの有効成分は、硫酸アルミニウムカリウムとタンニン酸というものです。硫酸アルミニウムカリウムは、出血症状や脱出症状を改善し、タンニンは、硫酸アルミニウムカリウムの働きを調節します。

④どのようにジオンを 注射するの?

ジオンを注射する前に、肛門周囲への麻酔が、下半身だけに効く麻酔を行い、肛門周囲の筋肉を緩めて注射しやすくします。ジオンは、ひとつの痔核に対して次の図のように4か所に分割して投与します。これは痔核に薬液を十分に浸透させるための方法で、四段階注射法といえます。複数の痔核がある場合には、それぞれに投与します。





⑤ **ジオンを注射するとどうなるの？**

注射後の早い時期に痔核へ流れ込む血液の量が減り出血が止まります。脱出の程度も軽くなります。

投与した部分が次第に小さくなり、引き伸ばされていた支持組織が元の位置に癒着・固定して、脱出がみられなくなります。(1週間〜1か月)

⑥ **ジオンの注射後の経過は？**

入院期間および通院期間は、処置した痔核の数や大きさなども含めて、患者さんの状態により異なります。入院期間は、当日を入れて2〜5日程度です。

⑦ **副作用にはどのようなものがありますか？**

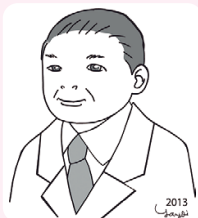
投与後早い時期に、下腹部痛、嘔気、肛門部の違和感、排便困難、出血、血圧低下、発熱などが極めてまれに起こることがあります。

硬化療法は、切らずに治す画期的な治療法ですが、すべての痔核が適応ではありません。また、硬化療法が不十分であっても、再度の硬化療法や通常の手術治療もできます。

細木病院はその昔、葦原作治先生による痔の専門病院として名を馳せました。いぼ痔でお困りの方は、細木病院外科『おしりの外来』 ☎ 0888・8733・3806 までお気軽にご相談ください。

(副院長 上地一平)

時 事
エッセー



仁生会理事長
細木 秀美

2016年、申年を迎えた。昨年の暮れに、例年の如く、我が家に檀原神宮からお屠蘇が送られてきた。そこで、お屠蘇のルーツについて調べてみた。

お屠蘇は、中国の唐から日本に伝わり、平安時代初期の嵯峨天皇の時に宮中行事として飲まれ始め、やがて一般に広がったとされている。「悪鬼を屠^{ほぶ}り、魂を蘇らせる」から「屠蘇」と呼んで、無病息災、厄除けとして飲まれた。山椒、防風、桔梗、桂皮、陳皮、大黃などの薬草(生薬)を調合して、酒に浸して飲んだといわれている。通常は、数種の薬草を組み合わせた屠蘇散1袋を日本酒1合か2合にみりんを合わせ1晩浸して作る。

元日の朝、皆で神様にご挨拶をしてから、年寄りから年齢順にお屠蘇をいただくのが我

が家の風習である。日本酒とみりんを半々にして浸しても飲みやすくよい。私の父の時代には、皿鉢料理が並び、多くの職員に、この日ばかりは無礼講でおいでいただいた記憶がある。今では、家族だけで、お重でおせち料理やお寿司、お刺身を少々いただく。昨今は、お正月に旅行を楽しんだりして、自宅でゆっくりする人は少ないかもしれない。私は、お正月は年賀状を見ながら、ゆったりと過ごすのが通例である。昼前には、神社へ初詣に行き、甘酒をご馳走になって帰ってくる。

最近はお屠蘇を飲む風習があまりないように思うが、実際飲んでみると、結構おいしいし、私は大好きである。お屠蘇の効能は、健胃、吐き気止め、利尿、抗菌、風邪予防だとされている。ゆったりできるお正月休みは、いつもあっという間に終わってしまう気がするが、皆様はいかがですか。

お正月とお屠蘇

木
ニ
細
工
病
院

『こころの健康室』
ストレスチェック事業

スタート!

スタッフも 家族も
在宅看護・在宅介護

知っておきたい
高知県看護協会の研修会で講演

労働安全衛生法の改正に伴い、平成27年12月より労働者50名以上の事業者は職員の心の健康保持、増進の充実を図り、働きやすい職場環境の形成を目指すためにストレスチェックの実施とストレスエックの実施による高ストレス者の面接指導が義務化されました。

労働者が自分自身のストレスの状態を知ること、ストレスを溜めすぎないように対処を施し、ストレスの状態が高い場合、医師の面接指導を受けて、その助言から事業者者に就業上の措置を講じてもらい、労働環境の改善につなげることで労働者のメンタルヘルスの不調を未然に防止する一次

予防を目的としたもので、昨年5月、精神科病院事務長会で、「改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度」の講演を拝聴し、事業者には産業医がいてもストレスチェックの実施は大変であることや健診事業所は面接指導を実施できるか分からない点など、この制度は精神科病院の特性を生かせるかと断し、ストレスチェック実施者を含め、「こころの健康室」を立ち上げ事業化を目指しました。さらにシステム構築と併用し、県内の大手健診事業所の高知検診クリニック、いずみの病院、きんろう病院及び高知県総合保健協会とストレスチェックの実施業務提携をし、平成27年12月から事業を開始しています。

この研修会の目的は、これまで直接在宅看護・在宅介護に関わる機会がなかった看護職や介護職等といった方にも、家族として、地域で生活する住民として、在宅看護・在宅介護に関わることに

なると地域で生活するすべについて学習することでした。そのため研修会では、在宅看護・在宅介護の現状や課題、在宅サービスの紹介、在宅支

援の実際、介護保険制度などについてお話をさせていただきました。参加者からは、退院後在宅生活を送るうえで生じると思われる課題についてご質問をいただきました。入院中から退院後の在宅生活を見据えた関わりをもつことは大変重要なことであり、それが安心して在宅生活を送ることへとつながっていくのだと思います。入院中より病院や施設と在宅の連携・協働を密にしていくことの重要性を改めて感じました。

現在、「在宅医療の推進」といった言葉が先行していますが、実際には在宅看護・介護等といった在宅サービスの内容に



ストレスチェックで使用するパソコン、プリンターとマークシートリーダー

なると地域で生活するすべについて学習することでした。そのため研修会では、在宅看護・在宅介護の現状や課題、在宅サービスの紹介、在宅支



仁生会

永年勤続表彰

おめでとうございませう！

仁生会では、技量熟練の永年勤続者に対してその労をねぎらうとともに、さらに精励して仁生会の発展に貢献することを期待し、永年勤続者表彰を行っています。40年及び30年勤続者には表彰状と記念品の贈呈、20年勤続者には表彰状と旅行代金（表彰時に発表するその時点の経済状況に応じた金額）及び当該旅行のための5日間の特別有給休暇を贈呈しています。昨年12月の各施設の忘年会において、30年勤続は5名、20年勤続は9名の職員が表彰されました（40年勤続は該当者なし）。



細木病院
手術室・中央材料滅菌室・外来 看護師長
門田 季香

永年勤続30年

昭和60年3月、配属先は本館5階、6階にあった外科病棟でした。エレベーター前でサスペンダー姿の細木高行院長（前理事長）と一緒にさり、すごく緊張していた頃が思い出されます。

あれから30年、会うたびに「元気にやりゆうか？」と気に掛けてくださる細木秀美理事長や

永年勤続30年



細木病院
臨床検査室 臨床検査技師・係長
亀井 佳代

勤続30年、当時を振

「肩に力が入り過ぎてないか？もうちょっと力を抜いて」と声をかけてくださった先生等、多くの方々に支えられて永年勤続表彰の日を迎えることができました。心から感謝申し上げます。これからも変わらぬご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願ひいたします。

り返り一番感じたことは「ずいぶん変わったなあ」でした。20代で毎日ウキウキしていた頃は、仕事も遊びも全てが新鮮で、先輩方にたくさんご指導いただきました。30代はじっとしているのがもったいなく、ワクワクしながら自分磨き!!たくさん勉強?しました。医療環境が大きく変化した40代はहनてご舞い。そして無理のきかない現在ハハラハラ、ドキドキ指差し呼称。たよりにしていません。後輩の皆さん。今まで勤務できたのも理事長先生や出会った職員の皆様のおかげと感謝しています。月日は流れても「人々から愛される病院」は変わらないように、これからも頑張ります。今はただ嬉しいペッパー君、30年後はどうなっているでしょうか。



永年勤続30年



細木ユニティ病院
外来 准看護師
西田 加代子

早いもので、仁生会にお世話になって30年以上が経ちました。たくさんが出来事を仁生会とともに歩んできたように思います。苦しいときも楽しいときも私には働ける居場所がありました。上司、先輩、同僚に助けられ、現在の自分がいます。本当に皆さんに感謝しています。

私は、30年の半分以上が外来勤務です。先生方と共有する時間が長かったのですが、個性的でユニークな先生方ばかりで、今思い出すと、楽しくお仕事させてもらえたと感謝しています。30年勤続するということは、いかに働きやすい環境であったかということに直結します。あらためて仁生会に感謝いたします。これから定年まで健康に留意し、勤めていけたらと思います。どう

永年勤続30年



細木病院
南2病棟 准看護師
安井 和恵

ぞよろしくお願ひいたします。

昭和57年に土佐准看護学院に入学し、勤労学生として働き始め、昭和59年に細木病院に就職させていただきました。この30年を振り返りますと、私自身、入退院を繰り返した時期があり、職場の皆さんには大変ご迷惑をかけたと思いますが、諸先輩や同僚の支えで乗り越えることができました。心より感謝申し上げます。楽しいこともつらかったこともあった30年でしたが、心の中に残っていることは、父がポピー病棟に入院し、スタッフの皆さんに温かいケアをしていただき、父も私たちが家族もとても安心したことです。父は家族に見守られ、家族で最期を看取ることができました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。これからも精

永年勤続30年



細木病院
新1病棟 看護師長
渡辺 真智子

いっぱい自分ができることを努力していきたいと思っています。

このたびは、永年勤続30年の表彰をしていただき、誠にありがたく、大変光栄に思うとともに、皆様方の深いご厚情の賜物であると思います。色々な方たちとの出会いや別れがあり、それが走馬灯のように思い出されますが、多くの皆様方のおかげで今日があることを改めて知り、病院の歴史を作ってこられた諸先輩方に思いをはせております。人との出会いに感謝しつつ、これからも信頼され愛される病院を目指して、その一員として尽力していきたいと思ひます。



永年勤続20年表彰・旅行記

昨年度に永年勤続20年表彰を受けた職員は、これまでに国内外で思い出に残る楽しい旅行をされています。今回、その旅行記を2つご紹介いたします。

細木病院
南2病棟 副看護師長
戸田 陽子



9月12日より2泊3日で、東尋坊、上高地、白川郷、飛騨高山へ、母と永年勤続20年の旅行に行ってきました。

高知駅より特急で岡山駅へ、岡山駅より新幹線

25メートルの岸壁が続いており、間近に見る断崖は迫力満点。断崖絶壁から海を眺めたかったのですが、足元はゴツゴツした岩で柵もなく、足がすくんでしまったので、足場の良い場所へ移動して景色を堪能しました。東尋坊から宿泊先の石川県の方山津温

泉へ。初日の長距離移動の疲れを温泉で癒すことができました。



鳥の声、植物、たまにキノコを見ながら贅沢なロケーションの散歩道をゆつくりと、森林浴を楽しみながら散策することができました。普段の運動不足が心配でしたが、大自然の雄大さに足取りも軽く、あつという間の時間でした。2日目の宿泊先は飛騨高山温泉へ。温泉でゆつくりと疲れをとることができました。

琵琶湖を車中より眺めながら東尋坊へと向かいました。この日はお天気に恵まれ、東尋坊の勇壮な景観を眺望することができました。海岸の岩肌は海食によって削られ、高さ

高知との気温の違いを肌で感じながら、穂高連峰や焼岳を眺望しながら大自然を満喫しました。上高地のウォーキングコースでは、大正池から上高地のシンボルの吊り橋である河童橋までを周遊しました。大正池の湖畔の景色は、うっとりする美しさがあり、池の水はとも澄んでいて、心が洗われる感じがしました。

この日の天気は薄曇りでしたが、光と影、草木の緑が水面で万華鏡のようなコントラストになっていました。爽やかな気候の中、川のせせらぎや

最終日は、飛騨高山を散策した後、お千代保稲荷神社を参拝してきました。飛騨高山は、古い町並みで、多くの店が昔の面影を残しています。店の軒下には用水路が流れており、タイムスリップしたような街並みでした。また、猿の赤ちゃんをモチーフにした「さるぼぼ」と呼ばれる人形があり、災いが去る（猿）や家内円（猿）満など、縁起の良いものとしてお守りにもなっています。

初日と2日目は、あいにくの曇り空で、風が強く、肌寒い中海水族館で楽しみました。記念

次の日は、世界遺産の白川郷とパワースポット上高地を観光しました。以前、雪景色の白川郷を訪ねたことはあったのですが、雪のない緑の中、白川郷は、のどかな時間が流れており、日本の原風景をゆつくりと散策することができました。

続いて、上高地では3時間ほどたつぷりと散策しました。標高1500メートルということで、

い思い出ができました。また30年に向けて、新たなスタートを切ることができたと思います。このような機会をくださった細木理事長、長期の休暇をくださった看護部長や病棟のスタッフに感謝いたします。ありがとうございました。

写真撮ったり、歴史を感じたり、見たことのない海の生物に触れたり、両親や子どもたちはとても楽しんでくれました。なによりうれしかったのは、3日目のことです。快晴で暖かい日になり、まさに沖縄の青いビーチで、妻と子どもたち、そして祖父が洋服のまま波とたわむれて楽しんでくれました。そんな光景をうれしそうに見ている祖母の姿を見て、とても幸せな気持ちになりました。

細木病院
放射線室長
診療放射線技師
小松 剛

永年勤続20年表彰をいただき、11月26日から3泊4日で沖繩へ旅行に行きました。両親と妻、子どもたちの家族皆で旅行に行くのは初めてで大変楽しかったです。行き先は、

細木病院

新しいチーム医療の取り組みが「薬事日報」に大きく取り上げられました！
 医師の合意を得て疑義照会に薬剤師が代行回答！

医療の急激な進展に伴い、高い専門性をもつ医療従事者が協働し、患者さん中心の医療を実践する「チーム医療」の重要性が強く認識されるようになっていきます。こうした状況を背景に、平成22年4月に厚生労働省から「医療スタッフの協働・連携によるチーム医療の推進について」（医政局長通知）が出され、「チーム医療」において薬剤師が主体的に薬物療法に参加することが非常に有益である」と明記されました。

現在、多くの医療機関で「院外処方せん」が発行されています。外来を受診された患者さんは、病院・診療所で薬をもらう代わりに院外処方せんをもらい、それに基づいて街の保険薬局で薬を調剤してもらっています。院外処方せんには薬の種類、使い方が記載されており、保険薬局の薬剤師が患者さんの体質や今まで服用した薬の状況などの記録をもとに、薬の量や飲み合わせなどを確認のうえ調剤します。その際、処方内容に疑義（不明な点など）があった場合、院外処方せんを発行した医師に問い合わせ（疑義照会）を行います。当院ではこれまで、保険薬局からの疑義照会が中継して、医師に確認

◆ 医師が発行する処方せんに基づいて薬剤師が調剤

当院薬剤室でも、医師、看護師等と協議を重ね、チーム医療の推進に積極的に取り組んでいます。このたび、当院が昨年4月から運用を開始した「保険薬局からの疑義照会に対する代行回答」が「薬事日報」に大きく取り上げられました！

現在、多くの医療機関で「院外処方せん」が発行されています。外来を受診された患者さんは、病院・診療所で薬をもらう代わりに院外処方せんをもらい、それに基づいて街の保険薬局で薬を調剤してもらっています。院外処方せんには薬の種類、使い方が記載されており、保険薬局の薬剤師が患者さんの体質や今まで服用した薬の状況などの記録をもとに、薬の量や飲み合わせなどを確認のうえ調剤します。その際、処方内容に疑義（不明な点など）があった場合、院外処方せんを発行した医師に問い合わせ（疑義照会）を行います。当院ではこれまで、保険薬局からの疑義照会が中継して、医師に確認



平成27年11月11日付け「薬事日報」

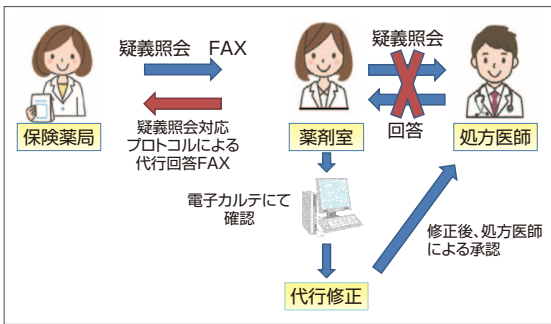


図1 院外処方の疑義照会への対応(プロトコル作成後)

No	疑義内容
1	不適切(入力誤り等)な用法用量
2	不適切(入力誤り等)な処方日数
3	残薬調整等による処方日数の短縮(外用剤の本数変更を含む)
4	処方日数の延長
5	調剤方法(一包化調剤・ヒート調剤等)の変更
6	外用薬の使用部位
7	院外処方せんの使用期間
8	不要と思われるコメントの削除
9	その他(予め包括指示がある薬剤の疑義)

表1 代行回答の対象となる疑義内容



細木病院薬剤室のメンバー

この取り組みにより、疑義照会の約半数を代行回答できるようになりました。保険薬局からは、回答が早いので疑義照会しやすくなったと評価されています。

◆ 処方せんの疑義照会に薬剤師が代行回答

今回の取り組みは、当院の医師と薬剤師の間で事前に取り決めた疑義内容については、薬剤師が医師に代わって判断し、回答するようにしました(図1)。具体的には、9項目の疑義内容(表1)について代行回答が可能かどうか、担当の医師ひとりひとりに確認

し、合意を得た疑義内容の詳細や対応手順等について、医師ごとに「疑義照会対応プロトコル(約束事)」を作成しました。プロトコルに定めた疑義に該当する場合は、当院の薬剤師が当該手順に基づいて保険薬局の薬剤師に代行回答します。ただし、代行回答が可能な疑義でも薬剤師では判断に迷うものや、併用禁忌、相互作用、副作用、重複処方等に関する疑義については、必ず医師に連絡し対応することになっています。

この取り組みにより、疑義照会の約半数を代行回答できるようになりました。保険薬局からは、回答が早いので疑義照会しやすくなったと評価されています。

現在、高齢者の薬の飲み残し(残薬)が大きな社会問題となっており、今後、保険薬局において、残薬の確認と処方日数の変更(残薬がある場合)について疑義照会を徹底していただくことで、残薬の減少と患者さんの医療費の負担軽減に寄与できるものと考えています。

現在、高齢者の薬の飲み残し(残薬)が大きな社会問題となっており、今後、保険薬局において、残薬の確認と処方日数の変更(残薬がある場合)について疑義照会を徹底していただくことで、残薬の減少と患者さんの医療費の負担軽減に寄与できるものと考えています。

(医療技術部長・薬剤室顧問 田中照夫)

日高クリニックにも

『Pepper（ペッパー）』がやって来ました！

12月18日から3日間、人型ロボット「Pepper」が日高クリニックにもやって来ました。細木病院グループの有限会社積善会が購入したもので、11月下旬に細木病院でお目見えし、このたび日高クリニックにも来院となりました。

当クリニックの1階の外来待合と2階のデイケアシルバークロスモスのほか、近隣のグループホームひだかの里にも訪問

し、患者さんや利用者さんから大人気でした。小児科を受診されたお子さんからも「ペッパー君！ペッパー君！」と親しみを込めて呼ばれ、話したり触れ合いながら、皆の心を和ませてくれました。

今春から細木病院に本格的に導入されますが、日高クリニックにもイベント時などに来院してもらえるよう連携していきたいと思えます。
(事務局長 尾原 団)

木ティ院 細ユニ病

『ユニティ音楽祭 2015』開催!!

12月25日に細木ユニティ病院6階ホールで『ユニティ音楽祭2015』が開催されました。

最初に、小高坂双葉園の園児が登場し、「クリスマスのかねが」と「サントが街にやってくる」の2曲を歌ってくれました。続いて、病棟の患者さんやデイケアの利用者

さんが日頃の音楽プログラムを演奏し発表しました。最後に、ソプラノ歌手の梅原千世さんとピアノの北村真実さんが、クリスマスにちなんだ素敵な歌曲を披露してくれました。

会場の皆さんは、今年も存分に音楽を楽しみました。



あなたとあゆむ

積善会ニュース NO.90

有限会社 積善会

〒780-0926 高知市大膳町 5-6 細木ビル 5F
TEL : 088-873-0146
FAX : 088-873-0147

《売店》

細木病院 新館地下
088-822-7211(代)/内線1610
三愛病院 1階
088-845-5291(代)/内線260



(株)タカラトミーアーツ

しゃべる言葉、歌ってくれる歌数、読み聞かせ話数は無限大?!自由な会話遊びが可能です。

ヒミツのクマちゃん
チョコブラウン

9,980円(税込)



(株)タカラトミーアーツ

お話が大好きで季節に合わせたお話しも。毎日が楽しくなるロボットです。

オムニボット+
ロビ Jr.

16,200円(税込)



(株)パートナーズ

あなたとお話ししたり、色々なあいさつをしてくれます。色々な歌を歌ったり、あなたに甘えます。

音声認識人形
おしゃべりマーくん

19,440円(税込)



(株)タカラトミーアーツ

頭をなでたり、話しかけたりすると反応し400通り以上のお話をしてくれます。

すずめのチュン太

3,990円(税込)



(株)タカラトミーアーツ

お話いっぱい、お歌30曲、呼び名機能などなど、とってもおりこうになって登場です!

もっとおはなし
ダッキー プリン

13,440円(税込)



トレンドマスター(株)

静電センサーを、頭とおなかに搭載。センサーを触るといろいろな声で鳴くよ。

なでなでねこちゃん
くるちゃんNEW

3,078円(税込)

いつも一緒に心を癒してくれる ヒーリングパートナー

新製品のご案内!

お取り寄せ商品になります。ご注文は、積善会または、各売店までお申し付けください。(人気商品のため、日数をいただく場合があります。)

(有)積善会がお届けするインターネットショップ!
Zenショップ が新しくなりました。

新製品も続々登場!!
ぜひ一度ご覧ください。

<http://store.shopping.yahoo.co.jp/zen-shop100>





細木病院

リレーマラソンに挑戦！感動！！



11月29日に、第2回 Hi-Six 42・195 km リレーマラソン in 高知春野総合運動公園が開催されました。4〜10人でチームを組み、公園内の2つの競技場とそのまわりを、制限時間4時間以内に、1周2km、全21周42・195kmをタスキをつないで走ります。細木病院からは2チームがエントリー。当院の研修医2名、薬剤師5名、理学療法士4名、作業療法士3名、言語聴覚士1名、診療放射線技師2名、看護師1名と職員の家族、友人の計20名が、薬剤室を中心としたチーム10名とリハビリテーション課を中心としたチーム10名の2つの混成チームで参加しました。

今回参加したきっかけは、薬剤室のメンバーで協力して一つのことを達成したいという思いからでした。さらに、研修医の先生や他部署の方たちとも一緒に参加することになり、お互いの練習状況を話し励まし合い、刺激となって練習に熱が入りました。

また、細木病院のTシャツを作ろうということになり、背中に細木病院の名前と胸に仁生会のマークがプリントされた、ピンクとネイビーの2色のTシャツをそれぞれのチームが着て走ることにになりました。費用は病院が負担してくれました。

本番のコースは、坂が思った以上にきつく、苦しかったです。でも、タスキを1秒でも早くつなぐために必死で走りまわりました。タスキをつなぐまであと少しという瞬間は、皆の声援がとても励みになりました。最後はチ

ム全員で手を取り合ってゴールテープを切りました。そこには何物にも代えがたい達成感、一体感、そして強い絆が生まれ、とても感動しました。このメンバーで挑戦でき、本当に良かったと思います。皆が同じ目標に向かっていく姿はとても素敵なことだなと思えました。

(薬剤師 前田奈保)



細木ユニティ病院

音楽療法コンサートのご案内

音楽には人の心を癒し元気づける力があります。音楽療法は、音楽の持つ力を活用しながら、心身の健康維持・増進、生活の質の向上を促進する療法です。

細木ユニティ病院では、月2回ほど、S館6階で音楽療法コンサートを開催しています。無料で公開していますので、一般の方もお気軽にお越しください。
*駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。

第353回 ◆春風のコンサート

3月12日(土) 午後2時

出演：萩町バンド

萩町バンドは、現メンバーの一人の「誰か楽器をやらん？」の一言から、「楽しく楽器を演奏したい！」と集まってきたメンバーによる、トランペット、トロンボーンといった管楽器と打楽器で構成するバンドです。同じ会社の社員やその友人を中心に、約15名のメンバーがいます。高知市及び周辺市町村の老人ホームや福祉施設への慰問演奏、保育園への訪問演奏を中心に活動しています。皆様に春の陽気を感じていただき、温かな気持ちになっただければと思います。

ご存じですか!?

ソーシャルワーカーからの3情報

介護保険の食費と部屋代(居住費・滞在費)の負担軽減の見直しについて



介護保険3施設(介護老人福祉施設、介護療養型医療施設)やショートステイを利用する場合、介護サービス費用の自己負担者(世帯分離している配

分のほかに食費と部屋代(居住費・滞在費)も負担することになります。低所得者には負担軽減が図られています。昨年8月から、介護保険法の改正により、食費と部屋代の負担軽減の基準の見直しが行われ、一定以上の所得のある方の自己負担が引き上げられました。負担軽減を受けると必要に「介護保険負担限度額認定証」の申請にあたっては、市町村民税が非課税世帯者であることに加えて、配偶者(地域連携推進センター)患者サポート室(和田 暁)

偶者や事実上婚姻関係と同様の事情にある方を含む。の所得や本人及び配偶者の預貯金等の資産も判定の対象となります。そのため、申請の際に、預貯金等の写しや銀行等への照会にかかる同意書も必要になります。詳しい内容等につきましては、細木病院患者サポート室または担当ケアマネジャー、各市町村担当窓口までお問い合わせください。

