



## 細木病院

# 身体に大切なミネラル(亜鉛)について

皮膚科・形成外科医 野田 理香

### はじめに

皮膚科では、多くの方に食事指導をしています。それは皮膚には排毒という役割があり、私たちが現在食べている物の”質”が昔と比べ大きく変わってきているからです。

前はトランス脂肪酸についてお話ししましたが、今回は体にとっても大切なミネラル、特に亜鉛についてお話しします。

### 亜鉛とは

三大栄養素にビタミン、ミネラルを足して五大栄養素といいます。ミネラルで有名なのは貧血の際の鉄や骨粗しょう症のカルシウムですが、亜鉛も非常に大事なものです。人体の中にはタンパク質等を作ったり、毒物を分解したりする酵素というものがたくさんありますが、300種類以上の酵素にとって亜鉛は必要なものなのです。ですから下図のように低亜鉛血症では色々な症状がみられます。皆さんが一番耳にするのは味覚障害、脱毛、不妊だと思えますが、順天堂大学の研究では糖尿病で膵臓から分泌されたインシュリンが肝臓で分解されず長持ちさせるメカニズムに亜鉛が関与していることが分かっています。



低亜鉛血症の主な症状

### 亜鉛と傷

形成外科や皮膚科では、<sup>じょくそう</sup>褥瘡(床擦れ)や傷の治療に亜鉛が必要だということが15年ぐらい前からわかっており、採血検査をして、必要な方には創傷治療を早めるために、ビタミンCやEPA、漢方薬と一緒に処方しています。

### 亜鉛と免疫、炎症

細木病院に赴任してから免疫力や炎症にも関わっていることを体感し、さらに広く検査をしています。実際皮膚の質が改善し、湿疹、じんましんが改善したり、イボが消えていく方もいらっしゃいます。

### 亜鉛欠乏について

原因は、①摂取不足、②吸収不良、③体内で多量に消費されている等が考えられます。

①の場合、亜鉛は牡蠣やホタテ大豆などに入っているので意識して食べてみてください。②の場合特に注意してほしいのが胃薬です。現在では強力に胃酸の分泌を抑えてミネラル吸収が悪くなっていることがありますので、内服されている方は処方されている先生に亜鉛を検査してもらってください。

③で知ってほしいのは解毒分解、活性酸素の除去のために産生される「メタロチオネイン」というタンパク質です。この中には亜鉛が入っており、ストレスが多かったり、農薬や添加物が多い生活をしていると亜鉛が多量に消費されることとなります。発がん性がある物質が入っているとシールが貼られている物もあり、自分で調べて気をつけてみてください。お酒を減らして亜鉛の値が改善した方もいらっしゃいます。



**WARNING:** Consuming this product can expose you to chemicals including Arsenic, which are known to the State of California to cause cancer and birth defects or other reproductive harm. For more information go to [www.P65Warnings.ca.gov/food](http://www.P65Warnings.ca.gov/food)

警告: この商品にはカリフォルニア州でがん、先天異常、その他の生殖障害を引き起こす可能性があるとされていると素が含まれております。詳細は[www.P65Warnings.ca.gov/food](http://www.P65Warnings.ca.gov/food)をご覧ください。

PRODUCT OF JAPAN  
ET WT: 4.86 OZ (138 g)

海外で販売されている  
日本の食品の品質管理シール

参考文献:「食べてうつめけ」奥平智之医師著、「毒だらけ」内山葉子医師著



時 事  
エッセー

# 空に憧れ

今朝ドラ「舞い上がれ！」は、若者が空に憧れて、パイロットになる夢を見るドラマだ。面白いなあと思いつつ、いつも見ている。先日、私の親友の奥様から、偶然、65年以上前、私の高校時代のモノクロの写真をいただいた。その中に、中高校と同期で、日本で2番目にグライダー部を作って、今の高知空港で、グライダーに乗った懐かしい同級生たちが写っていて、全く忘れていた青春時代を思い出した。昭和29年に、偶然GHQに供出しなくて、残っていた戦前のグライダーを、仲間と修理して、空を飛ぶ夢を抱いた。校長先生に、部室まで貰って、機体の修理に没頭して、遂に完成。そのころ、一日1便、それも戦前のヨタヨタの旅客機、DC-3が、大阪から今の高知空港に飛び始めたころだった。朝に、大阪便が離陸すると、暗くなるまで、私たちには使い放題の滑走路だった。ANAに吸収合併された東亜



土佐高グライダー部時代の私(右から2番目)

国内航空の現役の、しかも予科練出身のパイロットが、無償で教えに来てくれた。普段は、朝寝坊ばかりしていた私たちが、日曜毎の朝だけは、4時には起きて、皆で、自転車を漕いで高知空港へ出掛けた。倉庫のグライダーを引っ張り出して、組み立てて、見つけたボロボロの米国製の大型車で牽引して、空を飛んだ。そのころは、うどん1杯が20円だったのに、1回、空を飛ぶのに100円が必要だった。車のガソリンを購入する費用だが、そのころのハイオクの値段が高かったと思う。空港の滑走路は、使い放題で、秋の空には、夕日に染まって金色に輝く薄の上を、たくさんの赤とんぼが飛んでいる様子を、友人たちと滑走路に寝転んで眺めた懐かしい日々が蘇った。航空大学受験を目指したが、視力が足らず、医学部を受験して、一番大喜びしたのが父であった。私にとっても良かったかな・・・。

## 細木病院

# 第48回日本臨床外科学会 高知県支部会を終えて



副院長／外科  
上地 一平

2月4日に細木病院が当番幹事で高行記念講堂において、第48回日本臨床外科学会高知県支部会が開催されました。本来は2020年の5月に開催予定で同年1月より準備を進めていましたが、同年3月末に新型コロナウイルスの感染拡大のため急遽延期となりました。その時の延期のお知らせには「秋には開催したい」と書かれており、まさかその後3年間も開催できないとは誰も想像していません。昨年11月末に支部長(医療センター消化器外科 澁谷裕一先生)から「今年度中に何とか再開できないか」と打診があり、大急ぎで準備に取り掛かりました。会場参加とオンライン参加の併用で行うこととし、高知県内の外科医220余名に開催通知を郵送し、演題応募を募りました。18演題を予定していましたが、応募締め切り10日前の時点で1演題しか応募がなく、どうなることかと思いましたが、幹事の病院の先生方に泣きついて、最終的に21演題が集まり、胸をなでおろ

しました。特別講演は高校の同級生の濱田円先生(関西医科大学外科学講座教授)をお願いしたところ、快く引き受けてくれました。当院からは「植皮併用病変切除を施行した局所進行および局所再発乳癌の4例」という演題名で尾崎信三外科部長が発表しました。14年前に日本医療マネジメント学会高知県地方会の当番世話人を仰せつかって以来、今回2回目の当番幹事でした。当日はうまくいくかどうか心配で大変緊張しましたが、準備段階から関わってくださった各部署のスタッフのおかげで何とか滞りなく開催でき、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。今年の秋に、もう1度当番幹事として支部会を開催しなければなりません。その時には、またよろしく願いいたします。



第48回日本臨床外科学会

(副院長 上地一平)



細木病院

## 放射線科医(放射線診断専門医)をご存じですか? —あなたのお側に、もう一人の医師がいます—

こんにちは！細木病院放射線科、放射線診断専門医の  
耕崎志乃です。

放射線科医？あまりなじみのない医師だと思えます。それもそのはず、普段は患者様と直接お会いする機会はとて少ないからです。

病院を受診した時、主治医・担当医は正しい診断に至るために適宜検査をします。血液検査、尿検査をはじめ、「CT/MRIをしましょう！」と画像検査を提案されたことのある患者様も多いのでは？

撮影は、画像撮影のプロである臨床放射線技師が担当します。撮影後、主治医は得られた画像と他の検査結果を総合的に判断・診断し、治療方針を決定します。

実はこの画像を、主治医とは別の場所で診断している医師がいます。第三者の視点でダブルチェックする画像診断のプロフェッショナルが、放射線診断専門医です。主治医から相談を受けたり、意見を求められたりする立場であるため、“Doctor's doctor”と呼ばれることもあります。昨今の医療の専門化細分化、画像診断の進歩は目覚ましく、顕著です。忙しい主治医の強い味方であり、患者さまのもう一人の主治医ともいえるでしょう。

現在の日本において、放射線診断専門医の常駐して

いない病院は一流とは言えません。日本はCTやMRI等の高額医療機器の人口当たりの台数は世界屈指であるにもかかわらず、それを適切に読影できる放射線診断医はとて少ないのが実情です。撮影された画像が正しく診断されなかったり、重大な疾患が見落とされることがありえるのです。

当・細木病院には常勤の放射線診断専門医がいます。患者さまからは見えませんが、主治医と協力して正確な画像診断に細心の注意を払っています。安心して画像検査を受けて、勇気をもって病気に立ち向かっていただけますよう、陰ながらいつも最大のエールを送っています。  
(放射線科部長 耕崎志乃)

あなたの受けたCTやMRI検査は  
**放射線科専門医**による

チェック入っていますか？



|   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>弊害ケース①</b></p> <p>検査内容の誤り</p> <p>正しい検査内容にもかかわらず、誤った検査内容で検査が行われることがあります。</p> | <p><b>弊害ケース②</b></p> <p>病変見逃し</p> <p>画像診断の専門医がいないと、病変を見逃す可能性があります。</p> | <p><b>弊害ケース③</b></p> <p>主治医が報告書を確認していない</p> <p>このままでは、病変の有無が不明なまま治療が行われる可能性があります。</p> |
|---|--|---|

安心・安全の医療はまず正しい診断から!

そのためには圧倒的な**放射線科医の不足**を解消しなければなりません。

細木病院

## ゆうゆうだからこそできるリハビリ

訪問リハビリテーションから通所リハビリテーション  
ゆうゆうに配属となり、およそ半年がたちました。そこで良い点だと感じた中の1つに、多人数で行う集団体操があります。運動意欲が低い方や、認知機能が低い方でも、他の人が運動していると自然と動きをまねて身体を動かしていることが多くあります。個別で行うリハビリについても力を入れています。



集団体操

こうといった集団ならではの利点も活かしていきたいと思い、集団体操にも関わるようにしています。

また、ゆうゆうの特徴として生活において重要な動作である「歩く」ことに力を入れており、私も理学療法士としてその強みを活かせるよう、さまざまなことに挑戦しています。その一つとして、

歩くことをテーマにしたイベントを行っています。現時点では、2月に開催される龍馬マラソンの距離(42.195 km)をみんなで協力して完走するといったものです。歩いた距離は、わかりやすくするため写真で記載されているシートのマスに、利用者さまがシールを貼るようにしています。歩くための動機づけや達成感を感じられることを目的としており、シールを貼る動作については立った状態で行うことで、転倒防止のためのバランス訓練も兼ねています。今後もさらにゆうゆうの利用者さまが楽しみながら、かつ効果的なリハビリが行えるよう挑戦していきたいと考えています。



ゆうゆうリレーマラソン

(「通所リハビリテーション」ゆうゆう

理学療法士 柿内聡史)



## 三愛病院

# 三愛病院の医事課は、 医療・介護・健診・診療情報管理の専門職が一つに集結!

医事課では、患者さまに安心して診療を受けていただけるよう、親切で分かりやすい言葉遣いや気配りをモットーに、患者さまの気持ちに寄り添う、きめ細やかなサービスとサポートに取り組んでいます。

医療担当は入院・外来に分かれ、受付会計・電話交換、入退院業務、保険請求等の業務を行っています。介護担当は、老人保健施設あうん高知・介護医療院さんあい・グループホームいろは丸、居宅介護支援事業所等の介護保険請求を行っています。

また、診療情報管理室と健診室も管轄していますので、診療情報管理士と施設基準管理士も在籍しています。専

門分野はそれぞれ異なりますが、医事課ではそれらの業務を一括して行っていますので、施設基準・マイナンバーカード・開示、その他診療に関すること等、お気軽にお問い合わせください。(TEL 088-845-5291)

### ※診療情報管理士とは

医療機関の診療情報を国際統計分類等に基づいて収集・管理し、診療データ抽出・加工分析等、さまざまな情報を管理提供する専門職種です。医療の安全管理や病院の経営に寄与する高い専門性とスキルを必要とする職種。

### ※施設基準管理士とは (2023年2月現在)

今後、活躍の場が広がっていくと期待される職種です。全国の有資格者は800名、高知県内では2名と少数ですが、三愛病院に1名在籍しています。医療機関で必須となる施設基準について熟知し、取得している施設基準の確認や関係部門との調整、新たな施設基準取得の提案や申請を行う専門職。



医事課スタッフ

(三愛病院 医事課長

診療情報管理士・施設基準管理士 山本淑恵)

## 細木病院

# 副看護部長に就任して



副看護部長

渡辺 真智子

1983年に細木病院に入職し、外来に勤務し(整形外科・ペインクリニック・泌尿器科・脳外科など)、手術室を経て看護師長となり介護療養病棟、急性期病棟、回復期リハビリ病棟で勤務をしたのち、2023年1月16日付で副看護部長に就任しました。

この間の細木病院の歩みを思いおこすと、南館・新館病棟の再編や緩和病棟のオープン、細木病院と細木ユニティ病院の統合、ほそぎハートセンターのオープンなど細木病院の発展とともに、歴史を振り返りながら30年以上の長きにわたり細木病院で勤務させていただけたのは、日ごろからの皆さまのご支援の賜物と心より感謝しています。

看護部は2021年ごろのセンター看護部と統合し、現在看護部長1名、副看護部長2名、教育師長1名、師長1名の計5名の体制となりました。新型コロナウイルス肺炎やワクチン接種は今後も継続したフレキシブルな対応が求められ、人材育成、教育など管理業務の課題は山積しており、岡崎千佐子看護部長を中心に看護管理の視点も踏まえ、課題解決に向け取り組んでいる最中です。

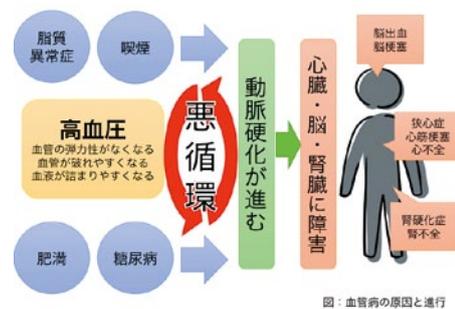
細木病院は地域住民の安心と安全を医療で支え、入院から在宅まで継続して良質な医療を提供する役割を担っています。そして細木病院の理念でもある、患者さんからも、地域からも、職員からもこの病院でよかったと心から思ってもらえる病院を目指して、微力ではありますが尽力していきたいと思っておりますので、今後も変わらぬご指導を賜りますようよろしくお願いいたします。

細木病院

## 病院での患者給食は 治療や健康管理の一環としてのお食事です！

入院患者のみなさま、朝食・昼食・夕食はおいしくお召し上がりいただいていますでしょうか？今年も年1回の食事満足度調査の時期になりました。患者給食には①**栄養管理**、②**衛生管理**、③**提供食の評価**、④**食材料費管理**が求められています。ご家庭でも家族の健康を考えながら衛生的に、しかも家計をやりくりしながら、毎日の食事を準備されるのは大変ですよ？患者給食の評価を受けることは、日ごろの業務を振り返り、課題に取り組めるので大変有り難いことです。調査にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

さて、令和4年度は「塩分の過剰摂取防止」をテーマに「1日の塩分6g未満の食事」を提供しています。日本人の栄養摂取基準（2020年度版）では1日の食塩摂取目標値は成人男性7.5g未満、成人女性6.5g未満と



されています。これは、塩分の摂り過ぎによる動脈硬化を予防するための目標値です。実際のところ「病院食は味が薄いので食べ応えがな



↑大晦日



お正月→

い」という声も聞こえてきます。対策として「だしの取り方を工夫する」「香味野菜を追加する」などの工夫をしていますが、皆さまにご満足いただくのは、なかなかハードルが高いようです。しかし、左の図のように動脈硬化は多くの血管病の要因となります。ぜひ、入院中に薄味の良さを知ってください。大晦日やお正月の料理も、1日当たりの塩分量を6g未満で提供しました。栄養管理室では治療効果を高め、早期回復を実現するために病態にあった適切な食事、退院後の食事療養継続につながる支援を行っています。個々に合わせた食事プランや減塩の工夫をお伝えしますので、栄養食事指導をご活用ください。

(栄養管理室長 橋本由佳)

細木病院

## 2月22日「まっこと出前講座」開催

### ～人は血管とともに老いる～

今回は大津ふれあいセンターで定期的に体操等を行っている団体「舟入いきいき体操」の方から出前講座の申し込みをしていただきました。テーマは、循環器内科長宮地剛先生による「人は血管とともに老いる」にて、清岡さやか外来主任看護師と共に講演を行ってきました。血管の老化とはから始まり、動脈硬化の原因や動脈硬化から起こる疾患、症状、検査、治療までの詳しい説明がありました。

中でも心不全は10年前よりパンデミックとなっており、発症や再発予防が重要ということも学ぶことができました。高血圧や気になる症状があれば、早めに検査をしておく目安です。動脈硬化によるさまざまな疾患に対して、心臓リハビリテーションは再発予防などに効果があり、当院ハートセンター内の心臓リハビリテーションをぜひ活用していただけたらと思います。

また、清岡外来主任看護師より、心不全のみならず糖尿病や骨粗鬆症、がんとともに生活を送っている方々が安心して暮らすことができるように、専門の看護師によ



る看護ケア外来の説明もありました。日ごろの困りごとなど、気楽に活用していただきたいと思います。

参加者の方からは、心不全に関してパンデミックの原因や具体的な症状、予防の仕方など積極的な質問もあり、健康意識が高いことが伺えました。はつらつとした表情に、私たちもパワーをもらうことができました。

今後も地域の方との顔の見える関係を築き、より多くの皆さまに頼られる在宅部であるよう取り組んでいきたいと思ひます。

(在宅部副部長 廣田明美)



仁生会

## 仁生会理事を辞するに当たって — 恩師からの言葉 —



社会医療法人仁生会  
理事

深田 順一

8年間お世話になりました仁生会を3月で辞することになりました。病院運営について遺しておきたかった言葉は、昨年春、細木病院院長職を辞するときに本誌に載せていただきましたので、ここでは私の心にある恩師からの言葉をご紹介します。私の恩師は、細木秀美理事長先生もよくご存じの、京都大学総長も務められた井村裕夫先生という方ですが、彼の身近にいたころ、「自分を見込んで頼んでこられた事柄は、まず受ける。そして期限まで全力でそれに当たる。これが成長につながるし、断ったら、もう頼まれなくなる」という

言葉をもらいました。先生の圧倒的な仕事ぶりをそばで見えて感心していた若いころの私は、この言葉に、なるほど、と思ったものでした。後日、フランスでの国際会議のシンポジストの話が先生から来たときも、まず話を受け、会議までの間、当時預かっていた大学院生たちと全力で研究し、発表に臨んだことでしたが、振り返って、これが研究としては私の一番の自信作となっています。

私は医師として、ホルモンの基礎研究から糖尿病臨床、病院での診療管理へと、医学・医療の世界を斜めに歩いてきたように感じていますが、節目節目での選択・決断で、この恩師の言葉がよみがえったような気がしています。では、皆さま方のご多幸を祈念しつつ筆を置くこととします。ありがとうございました。

No.388

### リレー・エッセー「ナウ・レッツ・ビギン」

仁生会の幹部が毎月リレー投稿しているエッセーです。

Now, let's begin!

## ミス・ケアレスミス

人間誰しも、大なり小なりのミスは起こすもの。注意はしていても、意外とエッ!!と思う失敗はままある。

かく言う私も、長い人生の中で何度となく小さな失敗をしてきた。なぜ失敗をするのか、と考えてみれば、それはたいした理由でもなく、極めて単純な判断や行動ができていなかった、していなかったことばかりである、が、それが解っていても、またまた類似のミスを犯してしまうのである。

どんなに頭脳明晰な人でも、運動神経が抜群な人でも、である。

若かりしころ、やりたいこと（願望）、やらなければならないこと（義務）、買いたいもの（欲望）、変えないもの（憧れ）、夜更かししてでもやってしまうこと（過労）、絶対を守るべきこと（健康）などなど、数えきれない程のさまざまな、“出来・不出来”な事柄を経験してきたものだが、そこで出くわすものが失敗（ミス）であり、小さなミスならまだ許されるが、これが実は大きなミスの前兆でもあったりする。

そこでフツと考えた。何でこんなミスをしてしまったのか、それもこんな単純なケアレスミスを、と。

それは、気の緩み、だとか注意散漫、挙げ句に考

指差し確認!



えもせず、だとかで結論づけ納得している自分がいて。要は意識をした『確認』行動・判断が抜けていたことなのである。日常生活の中でも、趣味の世界でも、ましてや仕事上はなおさらで、事前に『確認』さえちゃんとしていれば、全く防げた事柄で、それもしっかりと意識を持つての確認作業が、である。

以来、私は何事をするにも必ず確認を徹底することに努めてきた。会社でも、全社員に『確認』の重要性を徹底的に理解してもらい、特に仕事上での『確認』は複数の、それも3人以上でとお願いした。

それからは、驚くほどミスがなくなり、社内の空気が明るくなった。

しかしである。私自身が最近またミスを犯してしまったのだ。確認はしたはずなのにとか、いや思い込みでしかたと思っているだけだとか落ち込んでいたら、もう歳だから仕方ないね! と妻に慰められたものである。

(理事：日和崎二郎)



| 令和5(2023)年4月予定 |       |     | 月  |                           | 火               |  | 水  |                    | 木     |   | 金               |       | 土                   |                                  |
|----------------|-------|-----|--|---------------------------|-----------------|--|--|--------------------|-------|---|-----------------|-------|---------------------|----------------------------------|
|                |       |     | 午 前                                      | 午 後                       | 午 前             | 午 後                                      | 午 前                                      | 午 後                | 午 前   | 午 後   | 午 前             | 午 後   | 午 前                 |                                  |
| 本館<br>1階       | 内 科   | 1 診 | 中村寿宏<br>(糖尿病外来)                          | 小野寺真智                     | 中村寿宏<br>(糖尿病外来) | 細木秀美<br>(肥満外来)                           | 坂本賢司                                     | 森下美智子<br>(リウマチ膠原病) | 中川 治  | 廣瀬友佳  | 中村寿宏<br>(糖尿病外来) | 吉本龍太郎 | 坂本賢司                |                                  |
|                |       | 2 診 | 上村千鶴子                                    | 品原正幸                      | 安田早佐理           | 安田早佐理                                    | 高知大<br>小笠原史也                             | 上村千鶴子<br>~16:30    | 小野寺真智 | 森下美智子<br>(リウマチ膠原病)                            | 寺田潤紀            | 品原正幸  | 担当医<br>岩嶋泰正<br>(交代) |                                  |
|                | 内 視 鏡 |     |  |                           | 小野寺真智           |  | 小野寺真智                                    |                    |       |   |                 |       |                     |                                  |
|                | 循環器内科 |     | 予 約 制<br>☎088-845-5291                   | 西本美香                      |                 |  |  |                    |       |   |                 |       |                     |                                  |
|                | 整形外科  |     | 予 約 制<br>☎088-845-5291                   | 高知大<br>南場真文<br>9:30~12:00 |                 |  |  | 森田穰二               |       |   |                 | 森田穰二  |                     | 高知大 泉 仁<br>9:30~12:00<br>(第3週休診) |
|                | 小児科   |     | 小児科の受付<br>月・水・木・金は午後5:30まで<br>火は午後5:00まで | 橋詰 稔                      | 橋詰 稔            | 上村智子<br>前田美咲<br>13:30~15:00<br>予防接種(予約制) | 上村智子<br>前田美咲<br>13:30~15:00<br>予防接種(予約制) | 橋詰 稔               | 橋詰 稔  | 橋詰 稔  | 橋詰 稔            | 橋詰 稔  | 橋詰 稔                | 橋詰 稔                             |
|                | 耳鼻咽喉科 |     |  | 横畠悦子                      | 横畠悦子            | 横畠悦子                                     |  | 横畠悦子               | 横畠悦子  | 横畠悦子  | 横畠悦子            | 横畠悦子  | 横畠悦子                | 横畠悦子<br>高知大学<br>医 師<br>(交代)      |
|                | 皮膚科   |     |  | 安井喜美                      | 安井喜美            | 安井喜美                                     | 安井喜美                                     | 安井喜美               | 安井喜美  |   |                 | 安井喜美  | 安井喜美                | 高知県立大教授<br>池田光徳<br>予約のみ          |
|                | 泌尿器科  |     |  |                           |                 | 山本志雄                                     |  |                    |       |   |                 | 山本志雄  |                     |                                  |
|                | 精神科   |     | 予 約 制<br>☎088-845-5291                   |                           |                 |  |  |                    |       | 高知大<br>森田啓史<br>曜1・3・5 曜~12:00<br>曜2・4 曜~10:30 |                 |       |                     |                                  |
| 放射線科           |       |     | 岩井智郎                                     | 岩井智郎                      | 岩井智郎            | 岩井智郎                                     | 岩井智郎                                     | 岩井智郎               | 岩井智郎  | 岩井智郎  | 岩井智郎            | 岩井智郎  | 岩井智郎                |                                  |
| 東館<br>1階       | 健 診   |     | 担当医                                      | 担当医                       | 担当医             | 担当医                                      | 担当医                                      | 担当医                | 担当医   | 担当医   | 担当医             | 担当医   |                     |                                  |



## 日高クリニック



〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7 ☎0889-24-7785(代)  
<https://hidakaclinic.jinsekai.kochi.jp>

| 令和5(2023)年4月予定 |  |  | 月    |      | 火    |      | 水   | 木    |      | 金    |      | 土    |              |
|----------------|--|--|------|------|------|------|-----|------|------|------|------|------|--------------|
|                |  |  | 午 前  | 午 後  | 午 前  | 午 後  |     | 午 前  | 午 後  | 午 前  | 午 後  | 午 前  | 午 後          |
| 小児科 / 内科       |  |  | 松本和博 | 松本和博 | 松本和博 | 松本和博 | 定休日 | 松本和博 | 松本和博 | 松本和博 | 松本和博 | 松本和博 | 松本和博         |
| 整形外科           |  |  |      |      |      |      |     |      |      |      |      |      | 北岡和雄<br>(隔週) |

### ご存じですか!? ソーシャルワーカーからのミニ情報

### ファミリーサポートセンター



ファミリーサポートセンターとは、仕事や家庭の都合などで、託児や送迎などの子育ての手助けを受けたい人“依頼会員”と、子育てのお手伝いを行いたい人“賛助会員”が『こうちファミリーサポートセンター』に会員登録し、会員間で子育ての助け合いをする、有償ボランティア組織です。入会申し込みは予約制となりますので、まずはお電話でお問い合わせください。

【内容】例えば、こんなときに利用できます。

- ・ 保育所や幼稚園の送り迎えをしてほしい
- ・ 習い事の送り迎えをしてほしい
- ・ 子育てから少し離れてリフレッシュしたい
- ・ 自分が病院に行く間、子どもを預かってほしい

【対象】依頼会員：高知市内在住の生後6カ月から小学6年生までの子どもを養育されている方

賛助会員：高知市内在住の18歳以上の方で、心身共に健康であり、相互援助活動に理解と熱意のある方

※資格は必要ありませんが、センターが実施する講習の受講(15時間)が必須です。

※依頼会員と賛助会員を兼ねることもできます。

ご不明な点は、こうちファミリーサポートセンターもしくは、細木病院患者サポート室までお問い合わせください。

(細木病院患者サポート室 下川瑠奈)

ファミリーサポートセンターとは、仕事や家庭の都合などで、託児や送迎などの子育ての手助けを受けたい人“依頼会員”と、子育てのお手伝いを行いたい人“賛助会員”が『こうちファミリーサポートセンター』に会員登録し、会員間で子育ての助け合いをする、有償ボランティア組織です。入会申し込みは予約制となりますので、まずはお電話でお問い合わせください。

### 細木病院

## 面会再開のお知らせ

**2月10日(金)より、以下の方法で、面会を再開しました。**

- ①面会は、事前予約制です。
- ②入院して1週間以上の患者さんが対象です。
- ③中学生以上のご家族(または準ずる方)で月1回/1家族2名までとさせていただきます。
- ④面会時間は15分以内でお願いします。
- ⑤事前予約時の面会時間は、以下の時間帯です。  
(平日) 13:00~16:00  
(土曜) 10:00~12:00 **但し、土曜は北館を除く**
- ⑥事前予約は(平日)10:00~16:00の間に代表電話(088)822-7211にお電話ください。病棟につなぎますのでご予約ください。

ご自宅や来院してのリモート面会も、可能です。詳しくは当院ホームページ(「お見舞いの方へ」タグをクリック)をご確認ください。

【予約電話】 ☎088-873-3806 (小児科 ☎088-820-6780 / 健康管理センター ☎088-822-7264 / 北館 ☎088-802-3366)

| 令和5(2023)年4月予定<br>※外来表は変更になる場合があります。                    |  |                        | 月                 |   | 火                         |                            | 水                       |                   | 木                       |                               | 金                    |                               | 土                                       |                                   |
|---|--|------------------------|-------------------|---|---------------------------|----------------------------|-------------------------|-------------------|-------------------------|-------------------------------|----------------------|-------------------------------|---|-----------------------------------|
|   |  |                        | 午前                | 午後                                      | 午前                        | 午後                         | 午前                      | 午後                | 午前                      | 午後                            | 午前                   | 午後                            | 午前                                      |                                   |
| 本館1階  | 外 科  | 1診                     | 上地一平              | 尾崎信三<br>(乳癌・甲状腺)                        | 尾崎信三                      | 担当医                        | 上地一平                    | 上地一平              | 尾崎信三                    | 担当医                           | 上地一平                 | 担当医                           | 尾崎信三                                    |                                   |
|   |  | 2診                     |                   | 中村衣世                                    |                           |                            |                         |                   |                         |                               |                      |                               | 中村衣世                                    |                                   |
|   | 緩和ケア科 <small>完全予約制 ☎088-873-3806</small>   |                        |                   |   | 安藤 徹                      | 安藤 徹                       |                         | 安藤 徹              | 安藤 徹                    | 安藤 徹                          | 安藤 徹                 | 安藤 徹                          | 安藤 徹                                    | 安藤 徹                              |
|   | 痛みの外来(ペインクリニック)  |                        |                   |   | 細川滋俊                      |                            |                         |                   |                         |                               | 細川滋俊                 |                               |   |                                   |
|   | 整形外科   | 1診                     | 北岡和雄              |   | 山川晴吾                      | 北岡和雄                       |                         | 担当医               | 北岡和雄                    | 高知大教授<br>池内昌彦<br>予約のみ         | 北岡和雄                 |                               |   | 高知大<br>喜安克仁                       |
| 2診  |  | 山川晴吾                   | 塩田尚史<br>(手術予定による) | 塩田尚史                                    | 高知大<br>泉 仁                | 塩田尚史                       |                         | 塩田尚史              |                         |                               | 山川晴吾                 | 塩田尚史                          | 塩田尚史                                    |                                   |
| 小児整形外科  |  |                        | 山川晴吾              |   |                           |                            |                         |                   |                         |                               |                      |                               |   |                                   |
| 本館1-3階  | 放射線科   |                        | 耕崎志乃              | 耕崎志乃                                    | 高知大<br>松本知博<br>9:00~12:00 | 高知大<br>吉松梨香<br>13:30~16:30 | 耕崎志乃                    | 耕崎志乃              | 耕崎志乃                    | 高知大<br>砥上幸樹                   | 耕崎志乃                 | 耕崎志乃                          | 耕崎志乃                                    |                                   |
| 本館2階  | 総合診療科  |                        |                   |   |                           |                            |                         | 白神 実              | 上田祐二                    |                               |                      |                               | 熊谷千鶴                                    |                                   |
|   | 一般内科   |                        | 篠原雅幸<br>猪狩俊介      | 弘瀬祥子<br>森下美智子<br>(10マナ診療室)<br>(第1・3・5週) | 松田勇蔵<br>品原正幸              | 篠原雅幸                       |                         | 猪狩俊介              |                         | 松田勇蔵<br>猪狩俊介                  |                      | 弘瀬祥子                          | 担当医<br>(2名)                             |                                   |
|   | 循環器内科<br><ほそぎハートセンター>  |                        | 古川敦子<br>西本隆史      | 西本隆史                                    | 細木信吾<br>宮地 剛              | 細木信吾                       | 山本哲史<br>西本隆史            | 山本哲史              | 古川敦子                    | 細木信吾<br>古川敦子                  | 山本哲史<br>宮地 剛         | 宮地 剛                          | 担当医                                     |                                   |
|   | 心臓リハビリテーション科   |                        | 担当医               | 西本美香                                    | 西本美香                      | 西本美香                       | 西本美香                    | 西本美香              | 西本美香                    | 西本美香                          | 西本美香                 | 西本美香                          | 西本美香                                    |                                   |
|   | 呼吸器内科  |                        | 白神 実              | 小林 誠                                    |                           |                            |                         | 小林 誠              |                         | 白神 実                          | 小林 誠                 | 白神 実                          |   |                                   |
|   | 消化器内科  |                        |                   |   |                           |                            | 上田祐二<br>(第1~3・5週)       |                   |                         |                               |                      |                               |   |                                   |
|   | 糖尿病・内分泌内科  |                        | 熊谷千鶴              | 西岡達矢<br>予約再診のみ                          | 高知大教授<br>西山 充<br>(甲状腺外来)  | 西岡達矢<br>丸山 博<br>熊谷千鶴       | 西岡達矢<br>篠原雅幸<br>(第2・4週) | 丸山 博              | 西岡達矢<br>(甲状腺外来)<br>篠原雅幸 |                               | 丸山 博                 | 高知大<br>田口崇文<br>(甲状腺外来)        |   |                                   |
|   | 腎臓内科   |                        |                   |   |                           | (西岡達矢)                     |                         |                   |                         |                               | 高知大教授<br>寺田典生        |                               |   |                                   |
|   | 小児科  | 予 約 制<br>☎088-820-6780 | 1診                | 細川卓利                                    | 堂野純孝                      |                            | 堂野純孝                    | 中岡祐子              | 堂野純孝                    | 中岡祐子                          | 中岡祐子                 | 細川卓利                          | 細川卓利                                    | 堂野純孝                              |
|   |  |                        | 2診                | 高知大医師                                   | 高知大医師                     | 齊藤由美                       | 齊藤由美                    | 高知大医師             | 高知大医師                   | 竹内愛那                          |                      | 堂野純孝                          | 堂野純孝                                    | 小児科は土曜日<br>午後も診察あり<br>13:00~15:00 |
| 3診  |  |                        |                   |   |                           |                            |                         | 中岡祐子<br>4F予防接種    |                         | 竹内愛那<br>(小児アレルギー外来)<br>~15:00 | 竹内愛那                 | 竹内愛那<br>(小児アレルギー外来)<br>~15:00 | 堂野純孝                                    |                                   |
| 神経小児科 <small>予 約 制 ☎088-820-6780</small>                |  |                        | 細川卓利              |   |                           |                            |                         |                   | 細川卓利                    | 細川卓利                          |                      | 細川卓利<br>(午後のみ)<br>13:00~15:00 |   |                                   |
| 小児専門外来<br>(低身長・甲状腺等) <small>予 約 制 ☎088-820-6780</small> |  |                        |                   |   |                           | 新井淳一                       | 新井淳一                    | 新井淳一              | 新井淳一                    |                               |                      |                               | 新井淳一<br>午後も診察あり<br>13:00~15:00<br>(月2回) |                                   |
| 小児こころの外来 <small>完全予約制 ☎088-820-6780</small>             |  |                        |                   | 中岡祐子                                    | 中岡祐子                      |                            |                         |                   |                         |                               | 島崎真弓<br>中岡祐子         |                               |   |                                   |
| 本館4階  | 脳神経外科  |                        | 栗坂昌宏 (検査)         | 栗坂昌宏 (検査)                               | 高知大教授<br>上羽哲也             |                            | 栗坂昌宏                    | 栗坂昌宏              | 栗坂昌宏                    | 栗坂昌宏                          | 栗坂昌宏                 | 栗坂昌宏                          | 栗坂昌宏                                    |                                   |
|   | 耳鼻咽喉科  |                        | 梶 敬蔵              | 梶 敬蔵                                    | 梶 敬蔵                      |                            | 梶 敬蔵                    | 梶 敬蔵              | 梶 敬蔵                    | 梶 敬蔵                          | 梶 敬蔵                 | 梶 敬蔵                          | 梶 敬蔵                                    |                                   |
|   | 皮膚科 / 形成外科   |                        |                   | 野田理香<br>~16:30                          |                           |                            | 野田理香                    |                   |                         |                               | 野田理香                 |                               | 野田理香<br>(第3週)                           |                                   |
| 泌尿器科  |  |                        |                   | 齋田真吾                                    | 齋田真吾                      |                            |                         | 山本志雄              | 山本志雄                    |                               |                      | 高知大医師                         |   |                                   |
| 本館5階  | 健診・人間ドック   |                        | 森下延真              | 松田勇蔵                                    | 森下延真                      |                            | 森下延真                    | 森下延真              | 森下延真                    | 森下延真<br>弘瀬祥子                  | 森下延真                 |                               |   |                                   |
|   | 健康管理センター<br><small>完全予約制 ☎088-822-7264</small>   |                        | 乳がん               |   | 尾崎信三                      |                            |                         |                   | 上地一平                    |                               | 尾崎信三                 |                               |   |                                   |
| 子宮がん  |  |                        |                   |   |                           |                            |                         |                   |                         | 担当医                           |                      |                               |   |                                   |
| 本館6階  | 内視鏡検査室   |                        | 上田祐二              |   | 上田祐二<br>弘瀬祥子              | 上田祐二                       | 矢野有佳里                   | 上田祐二<br>(第1~3・5週) | 廣瀬 享                    |                               | 上田祐二<br>弘瀬祥子<br>吉岡玲子 |                               |   |                                   |
| 北館1階  | 歯 科 <small>完全予約制 ☎088-802-3366</small>   |                        | 細木弓子              | 細木弓子                                    | 細木弓子                      | 細木弓子                       | 細木弓子                    | 細木弓子              |                         |                               | 細木弓子                 | 細木弓子                          |   |                                   |
|   | こころのセンター<br><small>初診予約制 ☎088-802-3366<br/>9:00~12:00,<br/>13:00~16:00に<br/>こころのセンター<br/>受診相談窓口まで<br/>お電話ください。</small> | 精神科<br>心療内科            | 初診                |   | 船越祥子                      | 佐々木雄志                      |                         |                   | 吉岡隆興<br>(もの忘れ外来)        | 徳岡雅嘉                          |                      |                               |   |                                   |
|   |  |                        | 再診                | 吉岡隆興                                    | 徳岡雅嘉                      | 船越祥子<br>9:30~              | 徳岡雅嘉                    | 吉岡隆興              | 船越祥子                    | 徳岡雅嘉                          | 高知大<br>谷脇 肇          | 佐々木雄志                         | 佐々木雄志                                   | 船越祥子                              |
| 内 科   |  |                        |                   |   |                           | 松田幸彦                       |                         |                   |                         |                               |                      | 吉岡隆興<br>(第1・3週)               | 佐々木雄志<br>(第1・3週)                        |                                   |