



細木 病院

「虫歯、歯周病以外のお口の中の病気」 をご存じですか？

はじめに

「歯医者」と聞いて、どのようなイメージが湧きますか。患者さんに「歯医者は嫌い」と言われ、最初はドキッとしましたが、実は、私も歯医者嫌いでした。小さい頃、治療後のご褒美目当てに、しぶしぶ治療に行った記憶があります。当時はブラッシング指導のない時代、教えてもらえる環境であれば、良かったと思います。「歯の病気はなぜ起こる？なぜ繰り返す？」を考えると、「口と身体は一つであると考えることが大切だと分かりました。

そこで、お口の中の症状から、生活習慣まで、問診をしてお話を伺い、皆さまの治療の後が、少しでも良くなるようにお話をしながら、治療をしています。

いつも食べているものに注意！

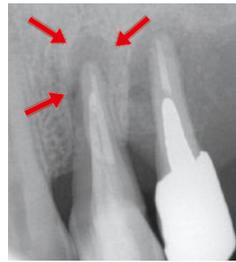
「**汝の食事を薬とせよ、汝の薬は食事とせよ**」この言葉は、ギリシャの現代医学の父と呼ばれるヒポクラテスの言葉です。

おいしい食事を楽しく、良く噛んで食べると、消化を助けます。吸収された栄養素は、身体の健康を維持、増強する反面、ダメージを与えることもあります。つまり、「何を食べるか」が重要なのです。いつでもどこでも、おいしいものが気軽に食べられる現代だからこそ、「何を選ぶか」について考え、知識を増やしていきたいですね。

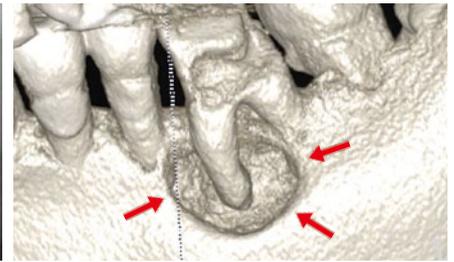
神経を抜いた歯も病気(慢性炎症)になる

慢性炎症の代表格の歯周病は、生活習慣病です。糖尿病の合併症でもあります。炎症は本来、身体を守ろうとするシステムです。ですが、その炎症が身体の中でくすぶり続ける状態「慢性炎症」は、次第に身体のあちこちの臓器に飛び火をして、病気を引き起こす可能性があります。慢性炎症の一つである歯周病が、全身の病気と関わりがあるといわれる所以です。実はもう一つ、身近な「慢性炎症」となり得る歯の病気があります。それは神経を抜いた後の歯です。

通常、虫歯が深くなると、神経を取り除きます。年月



膿の袋は黒く抜けて見える(レントゲン)



膿の袋で歯の根元の骨が溶かされているのが分かる(3次元CT)

がたつにつれて根の先に膿の袋を作ることがあります。アメリカのトーマス・E・レビー先生(心臓専門医)は、25年以上もの研究の結果、歯根の先にできた膿の袋が、心臓発作や乳がんをはじめ、多くの全身疾患の引き金になることに気付き、警鐘を鳴らしています。多くの場合、無症状ですので、患者さんも治療の必要性を感じません。そのため、無治療のまま、と言うのが現状です。ですが、もしそのような歯があれば、ぜひ、積極的に食生活を改善しましょう。

できるだけ歯を残す治療を勧めます

歯の根の先の膿の袋を取り出す「歯根端切除術」は歯を残せる可能性のある小手術です。以下の症状の確認をしてみましょう。

- 1 噛むと歯が痛い
- 2 歯ぐきが腫れる、口臭が気になる、嫌な味がする
- 3 歯ぐきに「にきび」ができています
- 4 歯の根元を押すと痛い、違和感がある
- 5 疲労時や、体調不良時に歯肉の腫れを繰り返す

皆さま、どこにチェックが入りましたか？どこにもチェックのない方は、問題なしですね。1・2のみでは、歯周病の疑いあり。3・4・5にチェックが入れば、歯の根元に膿の袋がある可能性があります。

何カ月にもわたり、腫れや痛みを繰り返し、噛んで痛い、という場合、もう抜かなければならないといわれた歯も、もしかしたら、残せる可能性もあります。当院では、3次元CTによる検査も行っています。お気軽にご相談ください(歯科の予約電話と外来担当医表はP8参照)。(歯科医師 細木弓子)



時
工
事
セ
ー

新型
コ
ロ
ナ
検
出
の
P
C
R
検
査

3年以上前から、中国から広がったとされる新型コロナは、あっと言う間に、全世界に広がって、世界の感染者数1億人を超し、死亡者は1千万人を超した。最近、新型コロナもオミクロン株になって、感染力は一層強まって、感染者が激増している。我が高知県でも、人口70万人中、感染者14万人を越し、死亡者数も激増している。しかし最近では、基礎疾患のための死亡が増加して、新型コロナが原因の死亡者は少ないといわれている。この新型コロナを見つける方法が、テレビやラジオでよく聞くPCR検査である。この検査方法は、1980年に、アメリカの生化学者のキャリー・マリスが考えた、高温の間欠泉中の細菌の持つ特殊な酵素の発見方法だ。PCRとは、Polymerase Chain Reactionの頭文字である。PCR法とは、感染症の検査だけでなく、水質や土壌の検査、



仁生会理事長
細木 秀美

犯罪者のDNA鑑定、家畜や作物などの品種や血糖の検査にも、広く使われている、生命科学史上に残る大発明の方法である。この方法で、新型コロナ検出には、まず被験者の唾液や鼻腔粘液を採取し、その中に含まれている新型コロナのRNAをDNAに変換し、それを94度で処理し、続いて60度にする。続いて、72度と、温度を3段階に変化させることだけで、極めて効率的にDNAを増幅させて、2倍、4倍、8倍、16倍…と、指数関数的にDNAを増やすことができる。20サイクル目になると、何と理論的には100万倍にもなる。しかも、従来からの大規模な検査装置ではなく、次第に改良が進んで、小規模の検査機器となり、一般の病院でも、新型コロナ検出が容易になった。

PCRって、一体なんだろうと思って調べてみて納得した。

仁生会

永年勤続表彰
おめでとうございます!



永年勤続表彰

仁生会では、技量熟練の永年勤続者に対してその労をねぎらうとともに、さらに精励して仁生会の発展に貢献することを期待し、永年勤続表彰を行っています。今回、30年勤続2名、20年勤続8名の職員が表彰されました。

永年勤続30年



細木病院
南2病棟 師長
堀田 美幸

永年勤続30年表彰をいただき、ありがとうございました。

30年とは、長いようで短かったような気がします。30年といっても私が看護学生の頃から、勤務学生として午前中、病院で働いて、午後から授業といった生活をしていました。その時から数えると30年以上、この細木病院に勤務しており、生粋の細木っ子です。

30年の間には、いろいろな部署に行かせていただき、その時々で勉強させていただきました。またさまざまな上司、先輩、仲間に出会えたことに感謝です。昔は、休みの日や夜勤明けには、先輩に誘ってもらいおいしい物を食べに行ったり、遊びに行ったりした楽しい思い出がたくさんあります。今となっては、このような情勢であり皆と行くことはできませんが、またこのように過ごせる日を楽しみに待っています。

この病院、この病棟で良かったと患者さんやスタッフからも言ってもらえるよう、これからも頑張っていきたいと思っております。

永年勤続30年



細木病院
臨床検査室
千頭 ひとみ

永年勤続30年の表彰をいただき、ありがとうございました。

臨床検査室は生理検査や生化学検査などいろいろな検査があり、入職した際、検査室の先輩方がテキパキと仕事をされているのを見て、驚きと臨床検査技師という仕事を頑張っていこうと思ったことを思い出します。30年たった今は、まるで家族のような雰囲気を持つ職場でもあります。

心電図検査等での患者さまとのふとした会話や、糖尿病チームのウォーキングに参加された患者さまとの会話、笑顔など患者さまに育てていただいたとつくづく思っています。

子育てをしながらの勤務で、小児科の先生方やスタッフ、病後児保育のスタッフの方々には、大変お世話になりました。

ご指導に、関わっていただいた皆さま方に心から感謝申し上げます。本当にありがとうございました。これからも努力していきたいと思っております。



細木病院

臨床心理室の仕事と精神科での治療を紹介します

コロナ禍の影響もあり身体や心の不調を抱える方が増えています。精神科受診に踏み切る方は相当に行き詰まった状況にあるかもしれません。そのお気持ちを察し、できるだけタイムリーな受診につなげることはその後の治療にも大きく影響を与えます。

当院精神科では、医師が多くの患者さんの診療に当たっていますので、医師の指示や依頼に応じて、各職種が効果的に関わっていくチーム医療に積極的に取り組んでいます。臨床心理室は心理アセスメントや心理面接・集団療法を担当しています。

心理アセスメントは、心理検査や情報収集をもとに症状や主訴の背景を整理し、その方にとっての効果的な治療的介入を考える資料を作成することです。

心理面接・集団療法は、症状や主訴の改善を目的としています。対象となる患者さんは自信を失い元気をなくしていますので、まずは元気が回復するようじっくりとお話を聞かせていただきます。そして新たな思考・行動パターンの獲得など、日常生活でご本人に取り組んでいただけるよう援助します。日常生活と治療的取り組みを両立し改善につながる方もおられますが、お一人で取り

組むことが難しい場合もあります。当院では、入院治療による多職種連携サポートや精神科デイケアなど、疑似的社会場面を活用した治療、認知行動療法やマインドfulnessなど、セルフケアのための治療法も受けることができます。

人間は悩める生き物です。お一人で抱え込まず、ご自分が望む生き方を見つけていけますよう臨床心理室一同お手伝いさせていただきます。



(臨床心理室係長 池田貴美)

細木病院

急性期病棟師長に就任して



令和4年9月16日から急性期病棟の師長として配属されました田邊敬子です。手術や心臓カテーテル、急性期治療や急変など展開の早い毎日に圧倒されています。急性期病棟ということもあり患者さんの入れ替わりも多く、挨拶もできずに退院されていることもあります。日々、師長としてこれでいいのかと自問自答して過ごしています。

ある時、夫から「この間、〇〇の子どもが熱がでたけど、どこの病院も診てくれなかったみたい。細木だけが診てくれてコロナ検査をしてくれた。助かった。やっぱり細木はえい。と言うてたよ。」と話がありました。その方は野市の方で休日に子どもが発熱をしたため、受診できる病院を探していたようです。この方自身、以前、細木病院で診察を受けたことがあり、その時の印象が良かったようで、今回の「やっぱり細木はえい」という言葉につながったようです。少し急性期病棟の忙しさに疲弊気味の時だっただけに、心がほっこりしました。

病院という機能を考えれば当たり前のことなんですけど、人によっては感動や怒りにつながることがあるんだと改めて思いました。患者さんと接する一瞬一瞬を大切に、丁寧な接遇を心がけたいと思います。

(新3病棟師長 田邊敬子)

ご存じですか!? ソーシャルワーカーからのミニ情報

「高知市認知症初期集中支援チーム」について



認知症と思われる症状でお悩みになられている方はいませんか？

悩みや心配ごとがあっても、誰に相談したらよいのか分からない方も多いと思います。そんなときに、高知市認知症初期集中支援チームがサポートしてくれます。

対象は、40歳以上の自宅で生活している認知症の症状でお悩みのご本人・ご家族です。

主なサポートとして、認知症の症状についての対応方法等のアドバイス、必要な医療や介護サービスの検討、必要に応じて専門医療機関への受診の促しや調整です。かかりつけ医やケアマネジャーなどに引き継ぎを行い、安心して在宅生活が継続できるように支援してくれます。

詳細については、お住まいの「地域包括支援センター」または細木病院「患者サポート室」、三愛病院「地域医療連携室」までお問い合わせください。

(患者サポート室精神保健福祉士 西森郁代)



細木病院

在宅部より2つのセンターの紹介

～ケアサポートセンターほそぎ、上街・高知街・小高坂地域包括支援センター～



ケアサポートセンターほそぎのスタッフ

ケアサポートセンターほそぎは、**在宅で生活をされる方やご家族の生活を支援する居宅介護支援事業所**です。現在、7名の介護支援専門員が、ケアプラン

の作成、デイサービスや訪問介護、訪問看護、訪問リハビリなどの介護事業所の紹介や調整などに携わっています。たとえひとり暮らしであっても、認知症が進行しても、住み慣れた場所で、安心した生活が維持できます。「ケアサポほそぎで良かった」と言ってもらえるように、私たちは頑張ります。介護についてお困りのことがありましたら、下記までご相談ください。

相談窓口：088-875-7710

住所：大膳町1-25（高知銀行ATMの奥）

（ケアサポートセンターほそぎ管理者

木村まり（主任介護支援専門員）



上街・高知街・小高坂地域包括支援センターのスタッフ

上街・高知街・小高坂地域包括支援センターは、高知市委託事業の地域の相談窓口であり、**高齢者に対する生活面の相談、権利擁護、虐待防止**

支援、介護予防支援、地域活動の活性化などの業務に携わっています。

委託期間更新のため参加したプロポーザルでは、細木病院在宅部の地域への関わり、防災対策や、人生会議（本人の望む医療やケアの話し合い）への取り組みを高く評価され、最高得点で契約更新となりました。

現在配置の看護師、主任介護支援専門員、社会福祉士に加え、令和5年4月に生活支援コーディネーター、9月には指定介護予防支援員が増員となり、さらに地域に根ざした相談窓口として、ますます機能を強化していきます。相談窓口：088-871-5963 ※住所：左に同じ

（上街・高知街・小高坂地域包括支援センター主任 中居江美）

三愛病院

あうん高知では、在宅復帰支援に取り組んでいます

「介護老人保健施設とは、要介護者であって、主としてその心身の機能の維持回復を図り、居宅における生活を営むことができるようにするための支援が必要である者に対し、施設サービス計画に基づいて、看護、医学的管理の下における介護及び機能訓練、その他必要な医療



階段を使用した段差訓練の様子

並びに日常生活上の世話をを行うことを目的とする施設である」と介護保険法第8条第28項で定義されており、近年の制度改正においても介護老人保健施設の役割が在宅復帰・在宅療養支援であることがより明確にされています。

あうん高知でも、骨折の治療後に入所された方で、自宅の出入りに段差があるが手摺

りがなく、段差の昇降に課題がある方がおられました。入所時に自宅環境を確認した際、その場所には手摺りをつけることができないことが分かりました。自宅環境は変えることができなかったため、段差訓練など自宅の環境に合わせた訓練を行うことで、無事自宅に帰ることができました。

また、入所中から居宅介護支援事業所のケアマネジャーと連絡を取りあい、生活環境の調整だけでなく、利用予定の在宅サービス事業所とも調整や連携を継続することで、3カ月以上も在宅生活を続けることができています。

このような連携をとりながら退所された方の中には、退所後一定期間自宅で過ごした後、あうん高知に再入所し、また自宅退所するサイクルを繰り返すことで、在宅生活を無理なく続けている方もたくさんいます。

ご高齢の皆さんに、住み慣れた地域での生活をできるだけ続けていただけるよう、今後も取り組んでいきます。

相談窓口：088-846-1515

（あうん高知 ケアマネジャー（介護主任）

竹口伸也）



細木病院

デイ・アルテンってこんな所です

重度認知症患者デイ・ケアは、病院が運営する認知症の患者さんを専門に受け入れているデイ・ケアです。認知症を抱える方が少しでも長く、安心して家庭生活が送れるように、認知症症状の軽快と生活機能の維持を目的としています。対象は、認知症高齢者の日常生活自立度判定基準がM（Medical）ランクに該当し、当院担当医より、認知症の治療が必要なため、当デイ・ケアの利用が適当と判断された方が対象となります。

医師・看護師・精神保健福祉士・作業療法士など専門スタッフが配置されています。認知症が悪化した際にも早期に対応できます。さらに、病院内に併設されている



ので、医師に相談ができ、薬の調整も行いやすいです。また、治療法は投薬だけでなく、作業療法を通し

て、認知機能の維持に効果があるといわれる非薬物療法も併用して治療を行います。

そして、ご家族の介護負担を少しでも軽くしながら、家庭での生活を続けられるよう共に考え、お手伝いさせていただきます。

当デイ・ケアの費用は医療保険の適用です。医療保険と介護保険を併用して使用することも可能です。その他、経済的な負担を軽減する制度もありますので、ご相談ください。

ご家族の方や親類・知人の方でも、忘れっぽくなったり怒りっぽくなったり、お困りの方はいらっしゃいますか？まずは、下記までご連絡ください。

連絡先

社会医療法人 仁生会 細木病院こころのセンター
 重度認知症患者デイ・ケア デイ・アルテン
 相談窓口：088-802-3366（代）



管理栄養士監修

お楽しみ“おやつ”レシピ



今回は寒い時期にぴったりのおやつ、「ぜんざい」をご紹介します。乾燥した小豆から煮るぜんざいは、市販のものとは比べ砂糖の量を調整できるため、甘すぎる味が苦手な方や砂糖の種類・量に気を付けている方におすすめです。

調理には1時間程かかりますが、複雑な手順はなく簡単です。ぜひ作ってみてください。（管理栄養士 濱崎紫乃）

ぜんざい（4人分）

小豆（乾燥） 50g
 砂糖 60g（お好みの味に調整してください）
 水 小豆が浸かる量

〔1人分の栄養量〕

エネルギー 97kcal、タンパク質 2.6g

ぜんざい



<作り方>

- ①小豆を水でさっと洗う。
- ②鍋に小豆とたっぷりの水で加熱する。
- ③沸騰したら水を交換する。
- ④②～③を後3回くり返す。
- ⑤手でつぶせる軟らかさになるまで、あくを取りながら弱火で煮詰める。（小豆が水面から出ないように）

- ⑥砂糖を加えて10分程加熱する。
- ⑦器に盛って完成。

ひとことアドバイス

砂糖は小豆が軟らかくなってから加えるようにしましょう。早すぎると軟らかくなりません。



アサギマダラとフジバカマ

数年前、ご近所さんにフジバカマの株を分けていただいて、我が家の庭に植えました。すると不思議なことに、毎年、花が咲くとアサギマダラという蝶が飛来して来るようになりました。

私は蝶を見かけると、嬉しくて「いらっしゃい！」と言いながら近づいていきます。すると、蝶は少し離れた上空でホバリングしたあと、再びフジバカマへと舞い降りてきます。他に花があってもフジバカマ以外には近寄りません。

疑問に思った私はインターネットでアサギマダラとフジバカマの関係を調べてみました。アサギマダラは、東アジア原産の蝶で、日本では南西諸島から中部山岳地帯に生息する大型の蝶。通常は標高1,000メートル以上の涼しい山地で暮らしていますが、徐々に気温が下がってくると南下し始めるようです。

アサギマダラは、薄い空色と褐色のまだら模様の羽根を広げた大きさが10センチほどの美しい蝶で、つつい近づいていって見入ってしまいます。春から日本列島を北上したあと、秋以降は沖縄などへ南下し、合わせて2,000キロ以上も移動することから「旅する蝶」と呼ばれているようです。

例年、アサギマダラは10月初旬に飛来し、約1カ月程の間見ることができます。アサギマダラが好きな花は、ヒヨドリバナやフジバカマなどキク科ヒヨドリバナ属の植物だそうです。私

はヒヨドリバナを見たことがありませんので、植物図鑑で調べてみました。するとヒヨドリバナはフジバカマにそっくりのよく似た植物でした。

アサギマダラがなぜヒヨドリバナ属の植物を好むのでしょうか。ピロリジジナルカロイドという物質（PA物質と略される）がヒヨドリバナ属には多く含まれ、アサギマダラ、特にオスにとって必要な物質だからだそうです。つまり、アサギマダラはPA物質を追いかけながら日本列島を旅しているようです。

アサギマダラがPA物質を追いかける理由については、次の2つがあるようです。

1つ目は、鳥などの捕食者にとって毒となるPA物質を体内に取り入れて捕食者から身を守るため。2つ目は、PA物質が性フェロモンを作るため、とのことでした。

アサギマダラが鳥に襲われたとしても、その攻撃を防ぐことはできません。自分は捕食されても、捕食者に、その毒性を学習させて、仲間が襲われにくくするという戦略だそうです。すごいことだと思います。

アサギマダラは季節に合わせて日本列島を長距離移動する蝶として知られていますが、マーキングの活動が全国的に行われているとのことです。

今後の研究結果の発表が楽しみです。

(仁生会 監事 吉本 毅)





令和5(2023)年3月予定		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
本館 1階	内科	1診	中村寿宏 (糖尿病外来)	小野寺真智	中村寿宏 (糖尿病外来)	細木秀美 (肥満外来)	坂本賢司	森下美智子 (リウマチ膠原病)	中川 治	高知大 向田健太郎	中村寿宏 (糖尿病外来)	高知大 青山夏希	坂本賢司
		2診	上村千鶴子	品原正幸	高知大 前田理沙	高知大 前田理沙	高知大 小笠原史也	高知大 上村千鶴子 ~16:30	小野寺真智	森下美智子 (リウマチ膠原病)	高知大 鈴木太郎 小林由佳 (禁煙外来)	品原正幸	担当医 岩崎泰正 <small>(交代)</small>
	内 視 鏡			小野寺真智		小野寺真智							
	循環器内科	予 約 制 ☎088-845-5291	西本美香										
	整形外科	予 約 制 ☎088-845-5291	高知大 南場寛文 9:30~12:00				森田穰二				森田穰二		高知大泉 仁 9:30~12:00 (第3週休診)
	小児科	小児科の受付 月・水・木・金は午後5:30まで 火は午後5:00まで	橋詰 稔	橋詰 稔	高知大 高橋一平 <small>(交代)</small> 秋野紘平	高知大 高橋一平 <small>(交代)</small> 秋野紘平	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔
	耳鼻咽喉科		横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子		横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子 医師 <small>(交代)</small>
	皮膚科	診察日増	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美			安井喜美	安井喜美	高知県立大教授 池田光徳 予約のみ
	泌尿器科					山本志雄					山本志雄		
	精神科	予 約 制 ☎088-845-5291							高知大 森田啓史 (第1・3・5週~12:00 第2・4週~10:30)				
放射線科		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	
東館 1階	健 診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		



令和5(2023)年3月予定		月		火		水	木		金		土	
		午前	午後	午前	午後		午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科 / 内科		松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	定休日	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博
整形外科												北岡和雄 (隔週)

細木病院

仁生会の記念誌と年報が 国立国会図書館でもご覧いただけます!!

この度、国立国会図書館より要望があり、仁生会で発刊いたしました「仁生会記念誌」および「仁生会年報」を国立国会図書館へ寄贈する運びとなりました。

「仁生会創立50周年記念誌」「創立60周年記念誌」「創立65周年記念誌」および「創立70周年」「創立75周年」を含む毎年発刊している仁生会の業績集「仁生会年報」第1号～第23号が国立国会図書館にて国の知的資産として半永久保存されます。

来年度以降に発刊予定の「仁生会年報」第24号も含め、今後は仁生会発刊の業績集全てが国立国会図書館でもご覧いただけます。

また、当院のホームページおよび「仁生会年報」表紙のQRコードを読み込んでいただくと電子化された業績集がご覧いただけます。

ぜひ、当院の業績集をご覧ください。

(仁生会年報編集委員会 事務局 人事総務課

西田江見)



仁生会の記念誌と年報



仁生会年報2021 第23号 創立75周年記念誌



仁生会年報
QRコード



【予約電話】 ☎088-873-3806 (小児科 ☎088-820-6780 / 健康管理センター ☎088-822-7264 / 北館 ☎088-802-3366)

令和5(2023)年3月予定		月		火		水		木		金		土	
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	
本館 1階	外 科	1診	上地一平	尾崎信三 <small>(乳癌・甲状腺)</small>	尾崎信三	担当医	上地一平	上地一平	尾崎信三	担当医	上地一平	尾崎信三	
		2診	西村哲也 <small>(血管外科)</small>	中村衣世			西村哲也 <small>(血管外科)</small>	西村哲也 <small>(第1・3・5週)</small>			西村哲也 <small>(第1・3・5週)</small>	西村哲也	
	緩和ケア科	完全予約制 ☎088-873-3806		安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	
	痛み外来(ペインクリニック)			細川滋俊						細川滋俊			
	整形外科	1診	北岡和雄	山川晴吾	北岡和雄	担当医	北岡和雄	高知大教授 池内昌彦 <small>予約のみ</small>	北岡和雄	高知大 喜安克仁			
		2診	山川晴吾	公文雅士	高知大 泉 仁			公文雅士	公文雅士	山川晴吾	公文雅士		
小児整形外科			山川晴吾										
本館 1-3階	放射線科	耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 松本知博 <small>9:00~12:00</small>	高知大 吉松梨香 <small>13:30~16:30</small>	耕崎志乃	耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 砥上幸樹	耕崎志乃	耕崎志乃		
本館 2階	総合診療科	内科初診時は、基本的に専門の内科ではなく、総合診療科または一般内科での診察となります。		深田順一	深田順一 <small>(訪問リハ外来) 完全予約制</small>	深田順一	深田順一	深田順一 <small>(フレイル外来) 完全予約制</small>	深田順一 <small>(訪問リハ外来) 完全予約制</small>	熊谷千鶴			
	一般内科	篠原雅幸 猪狩俊介	細木秀美 弘瀬祥子 森下美智子 <small>(リウマチ膠原病) (第1・3・5週)</small>	松田勇蔵 品原正幸	篠原雅幸	猪狩俊介	弘瀬祥子 篠原雅幸	松田勇蔵 猪狩俊介	松田勇蔵	弘瀬祥子	担当医 (2名)		
	循環器内科 <small><ほそぎハートセンター></small>	西本隆史	古川敦子 西本隆史	細木信吾	細木信吾 宮地 剛	山本哲史	山本哲史 西本隆史	古川敦子	細木信吾 古川敦子	宮地 剛	山本哲史 宮地 剛	担当医	
		心臓リハビリテーション科	担当医	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香		
	呼吸器内科	小林 誠		小林 誠					小林 誠				
	消化器内科					上田祐二 <small>(第1~3・5週)</small>		上田祐二					
	糖尿病・内分泌内科	西岡達矢 <small>予約再診のみ</small>		高知大教授 西山 充 <small>(甲状腺外来)</small>	丸山 博	熊谷千鶴	篠原雅幸 <small>(第2・4週)</small>	丸山 博	西岡達矢 <small>(甲状腺外来)</small>	高知大 田口崇文 <small>(甲状腺外来)</small>	丸山 博		
	糖尿病センター	熊谷千鶴		西岡達矢		西岡達矢				丸山 博			
	腎臓内科			(西岡達矢)						高知大教授 寺田典生			
	小児科 <small>予約制 ☎088-820-6780</small>	1診	細川卓利	新井淳一	新井淳一	新井淳一	中岡祐子	堂野純孝	中岡祐子	中岡祐子	細川卓利	細川卓利	堂野純孝 新井淳一
		2診		堂野純孝	齊藤由実	堂野純孝	高知大医師	高知大医師	竹内愛那	竹内愛那	堂野純孝	堂野純孝	小児科は土曜日午後も診察あり 13:00~15:00
		3診	堂野純孝				新井淳一	中岡祐子 <small>予防接種 新井淳一</small>	竹内愛那 <small>~15:00 新井淳一</small>	堂野純孝	竹内愛那 <small>~15:00</small>	堂野純孝 新井淳一	
	神経小児科	完全予約制 ☎088-820-6780		細川卓利				細川卓利		細川卓利		細川卓利 <small>(午後のみ) 13:00~15:00</small>	
小児こころの外来	完全予約制 ☎088-820-6780				中岡祐子		中岡祐子				島崎真弓 中岡祐子		
本館 4階	脳疾患センター(脳神経外科)	栗坂昌宏		栗坂昌宏 (手術)		高知大教授 上羽哲也		栗坂昌宏		栗坂昌宏		栗坂昌宏	
	耳鼻咽喉科	楯 敬蔵		楯 敬蔵		楯 敬蔵		楯 敬蔵		楯 敬蔵		楯 敬蔵	
	皮膚科 / 形成外科	野田理香 <small>~16:30</small>				野田理香				野田理香		野田理香 <small>(第3週)</small>	
	泌尿器科			あしだ 盧田真吾		あしだ 盧田真吾		山本志雄		山本志雄		高知大医師	
本館 5階	健康管理センター <small>(健診・人間ドック)</small>	森下延真		松田勇蔵		森下延真		森下延真 弘瀬祥子		森下延真			
	完全予約制 ☎088-822-7264	乳がん		尾崎信三				上地一平		尾崎信三			
本館 6階	内視鏡センター	上田祐二		上田祐二 弘瀬祥子		上田祐二		山田高義 <small>(第1~3・5週) 山田高義</small>		廣瀬 享		上田祐二 弘瀬祥子 吉岡玲子	
	適所	セカンドオピニオン外来 完全予約制 ☎088-873-3806		(細木秀美) <small>13:00~15:00</small>								(栗坂昌宏)	
北館 1階	こころのセンター <small>初診予約制 ☎088-802-3366 9:00~12:00、 13:00~16:00に こころのセンター 受診相談窓口まで お電話ください。</small>	精神科 心療内科	初診	河野ちひろ	藤原維斗彦				吉岡隆興 <small>(もの忘れ外来)</small>		徳岡雅嘉		
			再診	吉岡隆興	徳岡雅嘉	河野ちひろ	徳岡雅嘉	吉岡隆興	藤原維斗彦	高知大 谷脇 肇	河野ちひろ	河野ちひろ	藤原維斗彦
	内 科					松田幸彦							
歯 科	完全予約制 ☎088-802-3366		細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	