



細木 病院

美容皮膚科オープン!

～脱毛、しみ、たるみなど美容治療のご紹介～

6月1日(木)より、細木病院に美容皮膚科が開設予定です。男女とも幅広い年齢層を対象とした施術メニューをご用意しました。ホクロやニキビ、わき汗、内服などの保険診療やご自宅でできる治療もあります。今回は保険適応外の施術内容をご紹介します(料金等、詳細は当院HP「お知らせ」に掲載予定です)。

キセノン光線治療器 ビオラ V30 —高知初導入機器で複数のケアを実現—

お肌の悩みに合わせて光や高周波を照射します。しみ、そばかす、くすみ、赤ら顔、小じわ、ニキビを改善したり脱毛、リフトアップ効果があります。高い冷却機能により、痛みやダウンタイムがほとんどなくお肌への負担も少ない医療用機器です。施術は1-2カ月ごとに5-6回が目安です。



医療機器ビオラV30

ケミカルピーリング —まずは角質ケアから—

お肌にピーリング剤を塗布し、新しい皮膚の再生を促します。余分な角質除去効果でお肌が明るくなり、イオン導入剤やお使いの化粧品が浸透しやすくなります。グリコール酸と乳酸によるピーリングは真皮に作用しハリ感も与えるため、最初に受けていただきたい施術(トリートメント)です。2-4週間ごとの定期的な施術で効果を維持します。

・施術の対象

ニキビ、きめが粗い、小じわ、毛穴、ニキビやマスク跡などの色素沈着、薄しみ、肝斑、そばかす、くすみ、ざらつき、赤ら顔、ハリ不足、乾燥

CO₂ジェルパック —マイルドな施術で敏感肌にも—

CO₂(炭酸)封入ジェルで効率的にCO₂と美容成分をお肌に取り込みます。新陳代謝作用によるマイルドなピーリング効果があるため、敏感肌や夏季ピーリングに代わるメニューとして、また短時間で即効性のある施術をご希望の方にもおすすめです。

・施術の対象

血行不足によるほてりや赤み、くすみ、小じわ、乾燥、ニキビやマスク跡の色素沈着、ハリ不足、むくみ

イオン導入 —ピーリングで浸透力を高めた後の集中ケア—

イオン化した導入剤を塗布し微弱な電流により表皮内に深く取り込みます。手などの単純塗布や家庭用導入器と比べ約4倍の浸透効果があります。

・施術の対象

肝斑やマスクによる色素沈着、薄しみ、小じわ、ニキビ、ハリや弾力不足



ケミカルピーリング

プレミアム超音波・イオン同時導入 —光老化に負けない健やかなお肌に—

ビタミンAは細胞DNAの修復促進と免疫力を高める効果があり、ビタミンCと合わせて超音波・イオン同時導入をおこない肌本来の働きを取り戻します。ビタミンA超音波導入は単純塗布の約40-100倍の浸透効果があります。

・施術の対象

薄しみ、小じわ、光老化によるたるみ、くすみ、色素沈着、ニキビ・ニキビ跡、アトピー肌、敏感肌

ご予約、お問い合わせは

TEL 088-822-7211(代表)まで。

(美容皮膚科医師 三好みちよ※P.3参照)



細木病院

事務部長就任のご挨拶



事務部長
中嶋 光宏

皆さま、はじめまして、2023年4月1日付で、細木病院の事務部長を拝命いたしました中嶋光宏と申します。

私は、2001年4月に医療相談室(現精神科患者サポート室)へ入社し、患者さんの入院調整・退院支援の続きや在宅生活での相談支援に携わってきました。しかし、2014年7月に専門職から事務職への異動となり、当時を振り返ると、不安から自身の中で葛藤したことを、今でもよく覚えています。また、異動して以来、人との縁も次第に深まり、人と人とのつながりとは不思議なものだなあと振り返ります。

しかしながら、23年の長きにわたり、仁生会グループで勤めてこられたのは、まぎれもなく、上司、先輩、同僚、患者さんなどの支えがあったとのことだと、心から感謝しております。

現在の医療業界を思うと、大きな変革の時期を迎えています。目まぐるしく変化する中、細木病院としては、未来を見据えて、柔軟に変革へ対応しながら、信頼できる存在になれるよう目指していこうと思っています。

それには、人と人とのつながりを大切にし、信頼関係を築くことが不可欠だと考えます。組織内でのコミュニケーションを促進し、職員のモチベーションや協力体制を高め、新しい価値を提供できるかが、大変重要になってくると考えます。

仕事に対する情熱を保ちながら、お互いが協力し、職場環境を改善しながら、チームが一体となり、質の高い医療や介護のサービスを提供することで、当院の理念である『患者さんからも、地域からも、職員からも、“この病院で良かった”と心から思ってもらえる病院』を目指して、尽力していきます。

どうぞ、これからも変わらぬご指導・ご鞭撻のほど、よろしくお願いたします。

時 事 エッセー

牧野富太郎の主治医

4月からのNHKの朝ドラは、我が高知県が生んだ偉人の一人、日本の植物学の基礎を作った牧野富太郎が主人公のドラマである。テレビがついていると、ついつい目がいく。94歳まで長生きした、皆に好かれる人物である。佐

川の造り酒屋に生まれ、酒屋の身上を、花に恋してしまっ、潰してしまった気がする。しかし、小学校2年生で中退した人物が、東大で教鞭をとったし、世界から認められた植物学の大家になった。高知市の五台山にある牧野植物園は、今は「らんまん」の影響で、観光客でいっぱいだ。外国からの観光客も結構多い。先日の日曜日に、久しぶりに牧野植物園を訪れた。植物園の奥の牧野富太郎記念館の裏側を少し下った所に、小さな石碑が立っている。牧野富太郎の主治医だった大塚敬節先生の「術有りて、後に学あり、術無くて、咲きたる学の、花のはかなさ」の詩が彫られた石碑だ。大塚敬節先生は、北里大学の東洋医学講座の主任教授だったが、生まれは土佐で、高知空港のす



牧野植物園の奥にある大塚敬節先生の石碑

ぐ近く日章、田村の代々漢方医の家系の長男として生まれた。高知市の中学校に行くため、私の祖父母の家に下宿して、中学校へ通っていたらしい。私が大学に入り、上京した時には、四谷のお宅へ、良く食事をご馳走になりに出掛けたことだった。そのころの私は、大学の西洋医学が面白くて、漢方には興味がなかった。しかし、ある日、「秀美さん、西洋医学で、感染症以外に、的確に治る病気がたくさんあると思うか？」と聞かれたことがあった。良く考えてみると、確かに少ないなあと思

ったし、千年以上前から、営々と続いてきた東洋医学、漢方には、捨て難い魅力があることに気付いた。特に、原因が分からない腰痛や関節痛、内科的にも、不定愁訴に悩まされている方々には、一度、試してみる価値があると思っている。私自身も、脊椎迂り症の腰痛が、整体治療院で完治した経験がある。因みに、大塚先生は私の父の従兄弟である。

(社会医療法人仁生会 理事長 細木秀美)



細木病院

美容皮膚科(6月1日開設) 担当医紹介

美容皮膚科医師

三好みちよ



日本形成外科学会形成外科専門医

美容皮膚科を担当します、三好みちよと申します。岡山県出身で香川医科大学卒業、同大形成外科で研修後大学院では人工真皮を開発された鈴木茂彦教授（後に京大形成外科教授に就任）のもと、再生医療や京大再生医科学研究所と創傷被覆剤の共同研究をし、非常勤講師時代は大学で創傷治癒の講義を担当、美容診療に通じる分野を歩んできました。大学外での美容診療を引き継ぎ、保険診療ではできない施術でお肌がきれいになるの見て以来20

外来担当	月	火	水	木	金
午前 9:00~12:30	○	○	△*	○	○
午後 13:30~17:00	○*	○	△*	○	○

*ピーリングを除く再診の施術（2回目以降）のみ

年程美容診療に携わり三愛病院でもお世話になりました。**光老化（しみ、しわ等）やニキビ等の肌トラブル**は保険適用の治療で改善することもあれば自由診療の方がより効果的なこともあります。治療法は1つとは限りません。**美容皮膚科では保険と自費両方の選択肢からベストな治療法を提案することができます。**皆さまの美肌からかりつけ医としてお役に立てれば幸いです。どうぞよろしく願いいたします。

細木病院

ポピー病棟師長に就任して



南5病棟師長／
ポピー病棟師長
二ノ宮 抄恵子

このたび令和5年4月1日付で南5病棟師長、4月24日付でポピー病棟師長を務めさせていただくことになりました二ノ宮抄恵子です。私は高校卒業後、土佐看護専門学校に入学し、その後、細木病院に入職し現在に至ります。今の私があるのも、今まで支えてくださった皆さまのおかげだと感謝しています。令和2年12月にポピー病棟が一旦閉鎖となり、コロナ対応をさせていただきました。私は今まで、患者さま・ご家族に寄り添わせてもらえるような姿勢を大切にしてきました。しかし、コロナ患者さまには通常の看護やケアを行うことが制限され、悔しい思いや心が折れそうになったことが幾度もありました。このコロナ禍を経験したことで「通常」がいかに有難いことなのだという事を改めて思い知ることができました。

令和4年7月に緩和ケア病棟が南3病棟で再開され、4月24日より約3年ぶりにポピー病棟として元の環境に戻ってきました。安藤徹医師のもと関係するスタッフが一丸となり、患者さまが自分らしく穏やかに過ごしていただけるように、患者さま・ご家族にほっとしていただけるような環境・診療・看護を提供し「この病院を選んでよかった」と思ってもらえるように努めていきたいと思っています。また、患者さまの残された時間を一緒に過ごさせていただけることに感謝し、患者さま・ご家族1人1人との出会いを大切にしていきたいと思っています。豊田邦江師長（前看護部長）・片岡健師長の後任ということで責任感をひしひしと感じています。前任のお二人が大切にしてこられた思いを引き継ぎながら、今後求められる緩和ケアに柔軟に対応できるように取り組み、私自身も日々努力し精進してまいりますので、今後ともよろしく願いします。

（ポピー病棟師長 二ノ宮抄恵子）



三愛病院

介護ソフト導入でIT化



介護医療院さんあいでは、令和5年4月より介護ソフトを導入しました。

介護ソフトとは、介護施設などで利用するシステムで、毎日の記録業務・介護保険請求・入

所者さんの情報管理などの機能が搭載されています。病院の電子カルテのようなものです。

【記録時間が短縮され、ケアが充実】 これまでは、事務作業や記録業務を紙ベースの手作業で行っていたため、利用者さんごとの記録に時間がかかったり、申し送りや日誌の二重書きが発生しており、記録業務の時間をケアにあてる時間に費やしたいという願いがありました。電子化されたことで業務時間が短縮され、ケアや対応に十分に時間をかけることができるようになります。

【さまざまな職種で情報を一元化】 医師・リハビリスタッフ・管理栄養士など、通常は別の部署で業務をしている職種の方も同じシステムを使用します。情報が一元化されることでタイムリーな共有と情報交換が行われ、ケアに反映することができます。

【まだまだメリットはたくさん】 その他にも、強固なセキュリティにより情報を保持できる、見守りロボットと接続し体調不良や転倒などの危険をいち早く確認できるなど、メリットはたくさんあります。

まだまだ不慣れで猫の手も借りたい状態ですが、上手く運用できるようになれば時間的に余裕が生まれ、その結果入所者さんの生活の質の向上に直結し、システム導入を検討した当初の願いがかないます。介護医療院さんあいは、入所者さんやご家族に寄り添った施設となれるよう努めてまいります。

(介護医療院さんあい看護師長 三谷理恵)



細木病院

外来作業療法の紹介

精神科作業療法室は、入院患者さんだけでなく外来患者さんへの作業療法（外来OT）を行っています。外来OTでは、心と身体のリハビリを目的に作業活動を用いて行います。「休息の練習」、「生活リズムの安定化」、「人と関わる経験」、「体力づくり」、「社会復帰」、「やりがいや楽しみの獲得」、「自信の回復」など様々なことに対して支援します。そして、その人の健康的な部分に働きかけていき、よりよい生活が送れるように援助していきます。

「作業をする」ということは、手を使います。手は「第2の脳」といわれており、手や指の神経は脳と密接につながっています。手や指を動かすことで脳が刺激され活性化されていき「思考力」、「記憶力」、「コミュニケーション能力」、「運動機

能」が発達します。また、楽しそう！やってみたい！やってみると意外と楽しかった！と感じる作業を行うことで、「集中力」や「意欲」も高めることができます。



外来患者さんの作品

現在は感染症対策のため、手工芸などの自由活動と陶芸のみの活動となっていますが、様々な手を使う作業を用意しており、楽しみながら心と身体のリハビリができるように取り組んでいます。

外来OTに参加するためには、当院主治医の処方が必要です。参加を希望される方は、主治医、看護師、担当ケースワーカー、作業療法士にご相談ください。主に集団での活動ですが、今後も外来OTでは、患者さん一人ひとりの生活に応じた関わりを行っていきたいと思っています。ぜひ一度、興味のある方は見学にお越しください。

(精神科作業療法室主任 吉村康世)



活動風景



細木病院

まっこと出前講座「骨盤底筋体操」

4月11日の「まっこと出前講座」の開催場所は、日高村保健センター。この日は、手術室の高野由美看護師が講師を務める「骨盤底筋体操」の講座で、日高村保健センターには、「日高村女性の会」の総会に参加された70代のハツラツとした女性20人が集まっていました。講座では、尿失禁の種類の話や、骨盤底筋とはどこの部分なのか、骨盤底筋体操の効果と方法など、ゆっくり



骨盤底筋体操

と語り掛けるように話す高野看護師の話や、何度もうなずきながら聞いている参加者の姿が印象的でした。実際に体操をする場面では

「腹筋が動くのはダメながやね」「呼吸をゆっくりするのも難しいわ」と口々に言いながらも、順調に講座が進んでいきました。

地域の方々に対して初めて講義をするという高野看護師でしたが、落ち着いた姿で、力強さを感じました。高野看護師は、8年前、当院の療養病棟で勤務していた時、おむつからの尿もれによる皮膚トラブルを防ぐケアをしたいという思いで「おむつフッター3級」の資格を取ったとのこと。当時から、患者さんのためになることを考えて、自ら行動を起こすという熱意がある方で、個人的には防災士の資格も取っているという話を聞き、頼りになる看護師がここにもいるということを知り、私はワクワクしたことでした。日高村にも、そして細木病院にも、力のある女性が多く居て、心強く思います。日高村保健センターの裏山から時折聞こえるうぐいすの声に癒やされながら、明るい未来を感じた午後でした。

(在宅部長 廣井三紀)



管理栄養士監修

お楽しみ“おやつ”レシピ



4月のデイケアお楽しみおやつは、春を感じていただけるように桜の塩漬けを使用した「桜のパウンドケーキ」を提供しました。桜の塩漬けの塩抜き時は味見をして塩が十分に抜けているか確認することがポイントです。アイシングの水は練乳のとろみを目安に水を加えるときれいに仕上がります。(管理栄養士 濱崎紫乃・三橋若菜)

桜のパウンドケーキ



桜のパウンドケーキ (パウンドケーキ型1本分 6.5cm×17.5cm×4.5cm)

桜の塩漬け	40g	薄力粉	90g	
無塩バター	90g	ベーキングパウダー	2.5g	
砂糖	90g	粉糖	45g	} アイシング用
卵	80g	水	適量	

〔1人分の栄養量〕(8等分の場合)
エネルギー 196kcal、タンパク質 2.2g

<下準備>

- ①無塩バターを冷蔵庫から出し、指でつぶせる程度のやわらかさになるよう常温で置いておく。
- ②桜の塩漬けは塩抜きのため30分～1時間程度水に漬けておく。
- ③塩が抜けたらキッチンペーパーで水気をふき取り、飾り用の桜を切り分ける人数分(今回は8等分するので8本)取っておく。残りの桜はケーキ生地に混ぜ込むため、みじん切りにしておく。
- ④ステンレスのケーキ型を使う場合は、オーブンシートを敷いておく。紙型の場合は不要。

<作り方>

- ①薄力粉とベーキングパウダーを合わせてふるう。
- ②無塩バターを練り混ぜ、やわらかくなったら砂糖を加え白

いクリーム状になるまでよく混ぜる。

- ③②に卵を加え、均一になるまで混ぜる。
- ④③に刻んだ桜を加え混ぜたら、①の粉類を加えゴムベラで混ぜる。
- ⑤生地を型に流し入れ、表面をならしてから型を軽く調理台に落とし空気を抜く。
- ⑥170℃に予熱したオーブンで40分焼く。ようじを刺して生地が付いてこなければ取り出して冷ます。
- ⑦型からケーキを取り出してから、粉糖と水を練乳程度のとろみになるよう混ぜアイシングを作る。
- ⑧ケーキの上にアイシングをかけ、飾り用にとっておいた桜の塩漬けを等間隔にのせる。
- ⑨アイシングが固まれば完成。



No.389

リレー・エッセー「ナウ・レッツ・ビギン」

Now, let's begin!

仁生会の幹部が毎月リレー投稿しているエッセーです。

ナウ、レッツビギン

天高くこいのぼりの泳ぐ良い気候となりました。平素は、お仕事ご苦労さまです。医療という、人の命に向き合ったお仕事に携わっておられる皆さまは、日々大変なご苦労をなさっていると感じております。

ところで、第二次世界大戦時に、ナチスドイツの迫害から逃れる何千名ものユダヤ人に、本国の命令に反して、人道に基づいて日本へのビザを発行し、その命を助け、今でも多くのユダヤ系の人々に感謝されている、外交官、杉原千畝は、ご存じだと思います。

もう一人の日本人、小辻節三をご存じでしょうか？。この命のビザにすがってヨーロッパを逃れ、やっとのことで日本にたどり着いたユダヤの人々を、下船できない人、上陸してもビザに期限が、僅か5日から10日位しかない人、言葉も分からない未知の国、日本から、各人の目的の国に送るため、命を懸けて奔走された方です。「命のビザを繋いだ男」という本をぜひとも、ご一読ください。きっと彼の人道主義の行いに感動されると思います。

さて友人より頂戴した面白い川柳を紹介します。

- ・リハビリに 足腰鍛え 腰痛め。
- ・万歩計 半分以上は 探し物。
- ・目覚ましの ベルはまだかと 起きて待つ。
- ・忘れ物 口で唱えて 取りに行く。
- ・紙とペン 探している間に 句を忘れ。
- ・起きたけど 寝るまで特に 用もなし。
- ・無農薬 こだわりながら 薬漬け。
- ・少ないが 満額払う 散髪代。
- ・物忘れ 知識を少し 捨てただけ。

- ・つまずいて 何も無い道 振りかえり。
- ・歩こう会 アルコール会と 聞き違い。
- ・探し物 やっと探して 置き忘れ。
- ・立ち上がり 用事忘れて また座る。
- ・女子会と 言って出かける デイケア。
- ・誕生日 ローソク吹いて 立ち眩み。
- ・飲み代が 酒から薬に かわる年。
- ・温かく 迎えてくれるは 便座のみ。
- ・来世も 一緒になろうと 犬に言い。

仁生会本部長 細木鷹子

細木病院

新型コロナウイルス感染症5類への移行に伴う 当院における感染対策へのご協力をお願い

5月8日から感染症法上の位置づけが変わり、これまでのような法的根拠に基づいた制限等がなくなります。先行してマスク着用が、3月13日から個人判断へと変わりました。社会的にはコロナ禍以前へと戻りつつありますが、その一方で感染力がある期間中の新型コロナウイルス感染症（以下、新型コロナ）患者との接触機会が増え、より感染しやすい環境になります。ウイルス自体の感染性や病原性が変わらない限り、高リスク者（高齢者や基礎疾患を有する患者など）が集まる医療機関や高齢者施設などの新型コロナ対策の継続が必要です。

そこで当院では、来院または入院される皆さまの安全を第一に考え、有効な新型コロナ対策（3密回避、マスク着用、手指衛生）を継続して感染予防やクラスター発生防止に努める方針です。当院に来院される方や在宅サービスをご利用いただいている皆さまには、当院の感染対策にご理解いただきご協力をお願いします。

（当院からのお願い）

- 受診や面会などで当院へ入館される方、皆さまにマスクの着用をお願いします。
 - ・健康上の理由などを除き、マスク着用にご協力いただけない場合は、ご入館をお断りさせていただきます。

新型コロナ感染症の流行状況に応じて
面会対応などが変わりますので、
当院ホームページにてご確認ください。



細木病院ホームページ
コロナ感染対応情報



（院内感染対策室 土居世知）



令和5(2023)年6月予定			月		火		水		木		金		土	
			午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	
本館 1階	内 科	1 診	中村寿宏 (糖尿病外来)	小野寺真智	中村寿宏 (糖尿病外来)	細木秀美 (肥満外来)	坂本賢司	森下美智子 (リウマチ膠原病)	中川 治	森下美智子 (リウマチ膠原病)	中村寿宏 (糖尿病外来)	品原正幸	坂本賢司	
		2 診	上村千鶴子	品原正幸	安田早佐理	安田早佐理	高知大 小笠原史也	上村千鶴子 ~16:30	小野寺真智	廣瀬友佳	寺田潤紀	吉本龍太郎	担当医 岩嶋泰正 <small>(交代)</small>	
	内 視 鏡				小野寺真智		小野寺真智							
	循環器内科 予約制 ☎088-845-5291		西本美香											
	整形外科 予約制 ☎088-845-5291		高知大 南場寛文 9:30~12:00				森田穰二				森田穰二		高知大 泉 仁 9:30~12:00	
	小児科 小児科の受付 月・水・木・金は午後5:30まで 火は午後5:00まで		橋詰 稔	橋詰 稔	上村智子 前田美咲 <small>(交代)</small>	上村智子 前田美咲 <small>(交代)</small>	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔	橋詰 稔
	耳 鼻 咽 喉 科		横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子		横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子	横畠悦子 高知大学 医 師 <small>(交代)</small>
	皮 膚 科		安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美	安井喜美				安井喜美	安井喜美 (第3週15:00~)	高知県立大教授 池田光徳 予約のみ
	泌 尿 器 科					山本志雄						山本志雄		
	精 神 科 予約制 ☎088-845-5291								高知大 森田啓史					
放 射 線 科		岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	岩井智郎	
東館 1階	健 診		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		



日高クリニック



〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7 ☎0889-24-7785(代)
<https://hidakaclinic.jinsekai.kochi.jp>

令和5(2023)年6月予定			月		火		水	木		金		土	
			午 前	午 後	午 前	午 後		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
小 児 科 / 内 科			松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	定休日	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博	松本和博
整 形 外 科													北岡和雄 (隔週)

ご存じですか? **ソーシャルワーカーからのミミ情報**

「ミライロID」をご存じですか?

カバンや財布から取り出していた障害者手帳をミライロIDというアプリに登録することで、スマホで提示できるデジタル障害者手帳です。

特徴として、以下の6点があげられます。



- ①障害者手帳の情報をアプリに登録することで、窓口での本人確認を円滑化
- ②さまざまな店舗等で使えるお得な電子クーポンの提供
- ③障害者割引が適用されたチケットのオンラインで購入

④ミライロID運営事務局や事業者から、一人ひとりに合わせた重要な連絡や生活に役立つ情報などの配信

⑤福祉機器の仕様や必要なサポートの内容の登録で、窓口での伝達を円滑化

⑥外出時の不安軽減に向けて、施設や店舗のバリアフリー情報を掲載

ミライロIDは、全国のTOHOシネマズ、ビッグエコー、ROUND1ほか、約4,000の交通機関や施設などで利用できます。

詳しくは、ミライロID WEBページ、もしくは細木病院「患者サポート室」にお問い合わせください。



ミライロIDアプリ(イメージ)

(こころのセンター患者サポート室 野村佳菜子)



【予約電話】 ☎088-873-3806 (小児科 ☎088-820-6780 / 健康管理センター ☎088-822-7264 / 北館 ☎088-802-3366)

(三愛病院・日高クリニックの外来担当医表は、7ページをご覧ください。)

令和5(2023)年6月予定 ※外来表は変更になる場合があります。			月		火		水		木		金		土	
			午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	
本館1階	外 科	1診	上地一平	尾崎信三 (乳癌・甲状腺)	尾崎信三	担当医	中村衣世	上地一平	尾崎信三	担当医	上地一平	担当医	尾崎信三	
		2診		中村衣世								中村衣世 (有熱外来 第4週)		
	緩和ケア科	完全予約制 ☎088-873-3806			安藤 徹	安藤 徹		安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	安藤 徹	
	痛みの外来(ペインクリニック)					細川滋俊					細川滋俊			
	整形外科	1診	北岡和雄		山川晴吾	北岡和雄	山川晴吾	担当医	北岡和雄	高知大教授 池内昌彦 予約のみ	北岡和雄		高知大 喜安克仁	
	2診	山川晴吾	塩田尚史 (手術予定による)	塩田尚史	高知大 泉 仁	塩田尚史		塩田尚史			山川晴吾	塩田尚史		
小児整形外科			山川晴吾											
1-3階	放射線科		耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 松本知博 9:00~12:00	高知大 吉松梨香 13:30~16:30	耕崎志乃	耕崎志乃	耕崎志乃	高知大 砥上幸樹	耕崎志乃	耕崎志乃		
本館2階	総合診療科						上田祐二 (第1~3週)	白神 実	上田祐二				熊谷千鶴	
	一般内科		篠原雅幸	弘瀬祥子	松田勇蔵					松田勇蔵			弘瀬祥子	担当医 (2名)
			猪狩俊介	森下美智子 (リウマチ膠原病 第1・3・5週)	品原正幸	篠原雅幸		猪狩俊介		猪狩俊介				
	循環器内科 <ほそぎハートセンター>		西本隆史	古川敦子	細木信吾	細木信吾	山本哲史	山本哲史	古川敦子	細木信吾	山本哲史	宮地 剛	宮地 剛	担当医
		心臓リハビリテーション科	担当医	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	西本美香	
	呼吸器内科		白神 実	小林 誠			小林 誠		白神 実	小林 誠	白神 実			
	消化器内科													
	糖尿病・内分泌内科		熊谷千鶴	西岡達矢 予約再診のみ	高知大教授 西山 充 (甲状腺外来)	西岡達矢 丸山 博 熊谷千鶴	西岡達矢	丸山 博	西岡達矢 (甲状腺外来)		丸山 博	高知大 田口崇文 (甲状腺外来)		
	腎臓内科					(西岡達矢)					高知大教授 寺田真生			
	小児科 予 約 制 ☎088-820-6780	1診	細川卓利	堂野純孝		堂野純孝	中岡祐子	堂野純孝	中岡祐子	中岡祐子	細川卓利	細川卓利	堂野純孝	堂野純孝
2診		高知大医師	高知大医師	齊藤由美	齊藤由美 ~16:00	高知大医師	高知大医師	竹内愛那		竹内愛那	堂野純孝	堂野純孝	午後も 診察あり	
3診						中岡祐子 4F予防接種		竹内愛那 (小児アレルギー外来 ~15:00)	堂野純孝	竹内愛那 (小児アレルギー外来 ~15:00)	堂野純孝	堂野純孝	午後も 診察あり ~15:00	
神経小児科		予 約 制 ☎088-820-6780	細川卓利					細川卓利	細川卓利				午後のみ診察 細川卓利 ~15:00	
小児専門外来 (低身長・甲状腺等)	予 約 制 ☎088-820-6780					新井淳一	新井淳一	新井淳一	新井淳一			午後も診察あり 新井淳一 ~15:00(月2)		
小児こころの外来	完全予約制 ☎088-820-6780			中岡祐子	中岡祐子						島崎真弓 中岡祐子			
本館4階	脳神経外科		栗坂昌宏 (検査)	栗坂昌宏 (検査)	高知大教授 上羽哲也		栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	栗坂昌宏	
	耳鼻咽喉科		楯 敬蔵	楯 敬蔵			楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	楯 敬蔵	
	皮膚科 / 形成外科			野田理香 ~16:30			野田理香			野田理香		野田理香	野田理香 (第3週)	
	泌尿器科				あした 盧田真吾	あした 盧田真吾		山本志雄	山本志雄				高知大医師	
本館5階	健診・人間ドック (健康管理センター)		森下延真	松田勇蔵	森下延真		森下延真	森下延真	森下延真	森下延真 弘瀬祥子	森下延真			
	完全予約制 ☎088-822-7264	乳がん	尾崎信三						中村衣世		尾崎信三			
		子宮がん									担当医			
6月1日 開設予定	美容皮膚科	三好みちよ	三好みちよ 15:30~16:30※	三好みちよ	三好みちよ	※ピーリングを除く再診の 施術(2回目以降)のみ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ	三好みちよ		
本館6階	内視鏡検査室		上田祐二		上田祐二	上田祐二	弘瀬祥子	上田祐二 (第1~3週)	廣瀬 享		上田祐二	弘瀬祥子	吉岡玲子	
					弘瀬祥子		矢野有佳里							
北館1階	歯 科		完全予約制 ☎088-802-3366	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子	細木弓子		細木弓子	細木弓子		
	こころのセンター 9:00~12:00, 13:00~16:00に こころのセンター 受診相談窓口まで お電話ください。	精神科 心療内科	初診		船越祥子		佐々木雄志			吉岡隆興 (もの忘れ外来)	徳岡雅嘉		吉岡隆興 (第1・3週)	
			再診	吉岡隆興	徳岡雅嘉	船越祥子 9:30~	徳岡雅嘉	吉岡隆興	船越祥子	徳岡雅嘉	高知大 谷脇 肇	佐々木雄志	佐々木雄志	船越祥子
	内 科						松田幸彦					佐々木雄志 (第1・3週)		