



細木病院

イチゴいちえ・いちご学校が 再スタートしました!

高知市介良にあるサービス付き高齢者向け住宅『イチゴいちえ』と、地域密着型通所介護『デイサービスいちご学校』が、平成29年6月から、細木病院在宅部の組織に加わり、再スタートしました。地域の皆様に信頼され、居心地の良い、集いの場所となるよう、イチゴいちえ・いちご学校の職員一同、協力し努力していきますので、今後ともよろしく願っています。

◆サービス付き高齢者向け住宅 『イチゴいちえ』



サービス付き高齢者向け住宅とは、介護の必要がない比較的元気な高齢者のための賃貸住宅で、都道府県単位で認可、登録され、居室の広さや設備といったハード面の条件を備えるとともに、ケアの専門家による安否確認や生活相談サービスを提供することができる環境が整った住宅です。

『イチゴいちえ』は、日々の生活相談や24時間の安否確認サービスに加え、常勤専従の看護師による服薬管理や健康相談、ご希望に応じて通院介助にも対応しています。また、入居者のご意見を取り入れつつ、食事の見直し

やコーヒーコーナーの設置、交流イベントの開催等、快適な生活が送れるようサービスや環境の改善に取り組んでいます。入居されている方からは「安くておいしいコーヒーが飲めるのがいい」「皆と集まって晩酌したり、話をするのが楽しみのになった」などのうれしい感想をいただいています。

なお、要介護認定を受けている方も、介護保険サービスを利用しながら生活されている方もおられますので、入居希望の方は、ぜひお気軽にご相談ください。

☎0888-8660-1586

担当：藤崎

◆地域密着型通所介護 『デイサービスいちご学校』

地域密着型通所介護とは、従来のデイサービスのうち、小規模な事業所が移行したもので、市町村が指定することにより、地域にそのサービスが本当に必要か吟味され、より地域と密着した適切な運営が求められます。



『デイサービスいちご学校』では、1階の交流スペースを活用し、デイの利用者さんと地域の方が一緒



6月22日に「デイサービスいちご学校」で実施した理学療法士による体力測定&運動指導

に楽しめるイベント活動を毎月行っています。第1回は、細木病院訪問リハビリから2名の理学療法士が来て、個別運動指導等を行いました。地域の方を含め14名の参加があり、問診と体力測定の後、個別面談による運動指導を体験していただき、たいへん好評でした。7月はたんぽぽ一座による演劇を、8月は夏祭りを開催しました。今後も皆で楽しめる企画を考え取り組んでいきます。

また、駐車場の一角に『いちご農園』ができました。利用者さんと職員が一緒に季節の野菜を収穫し、良心市で販売したり、昼食用に調理したりと、介良地域と密着した取り組みにも力を入れていきます。

利用希望の方は、ぜひお気軽にご相談ください。

☎0888-878-4000

担当：笹

(細木病院在宅部課長 池上美幸)

時 事
エッセー

香魚と呼ばれる鮎



仁生会理事長
細木 秀美

私は鮎が好きである。特に塩焼きは、香ばしい独特のいい匂いと、口の中で感じる柔らかい舌ざわりが何ともいえない。最近

は養殖の鮎が多くなったが、鮎釣りの大好きな友人から、たくさん釣れたとお裾分けを頂戴するものが素晴らしい。彼によると、高知県の川では、四万十川、仁淀川、伊尾木川、物部川、新庄川、高知市内では鏡川上流等に独特の香りがする鮎がいて、とても楽しいらしい。

鮎は、わずか1年でその一生を終えるので「年魚」ともいわれるが、真夏の珪藻を腹一杯食し、大きく成長した鮎は、いい香りがするから「香魚」ともいわれる。川によって香りが少し違うので、食通には、「嗚呼、この鮎はどここの鮎だなあ」と分かるらしい。

それほど、旬の鮎は香りが命といわれる。鮎は、秋に川の下流で産卵し、孵化した鮎の稚魚たちは海に出て、プランクトンを食べて育つ。春になると一斉に川へ帰り、川の珪藻などを食べて大きく育ち成熟して、秋になると川の下流で産卵して、その短い一生を終える。

ある本によると、北海道以北にいて、プランクトンを主食とするキュウリウオという魚も鮎と同じ香りを持つそうだ。つまり、川の珪藻や水垢そのものは、鮎の香りとはどうも直接関係がないらしい。鮎の香りの成分を分析すると、ノナディールとノネナールという成分らしい。鮎の季節になると、体内から、特にこの成分が多く検出されるらしい。ところが、ノネナールは、我々中高年の加齢臭の成分の一つでもある。加齢臭と同じ匂いだというと、鮎のイメージダウンになるかもしれないが、我々高齢者には励みになるなあ。

細木病院

第1回フットケア研修会開催

近年、糖尿病の患者数は増え、細木病院でも約600名の糖尿病患者が通院または入院されています。さらに、知らない間に足に傷ができて、下肢の切断を余儀なくされる方も増えていきます。そのため、足を失わないですむように足を守るろうと「フットケア」について全国的な取り組みがされています。当院でも、フットケアを実践できる人材を育成するため、「生命の基金」から助成金を受け、本年度、全3回のフットケア研修を開催することになりました。

7月21日の1回目は、長山千紗皮膚・排泄ケア認定看護師が、足の変形による注意点やいろいろな傷の予防、治療について、片岡典代糖尿病看護認定看護師が、足の状態と足の観察、基本的なフットケアについて講義を行いました。さらに、香川直子フットケア指導士が、実際に外来で行っているフットケアの報告を行いました。参加者は、看護師、准看護師、介護福祉士の19名でした。

後日、参加者から、「患者さんの足を見る機会が増えた」「傷ができる原因が分かったので、予防を行えるようになった」などの声が聞かれ、早速研修の効果があり、足を守るための取り組みが少しずつできるようになってきています。

今後は、細木病院を利用していただいている方々へ、専門性のある

て、片岡典代糖尿病看護認定看護師が、足の状態と足の観察、基本的なフットケアについて講義を行いました。さらに、香川直子フットケア指導士が、実際に外来で行っているフットケアの報告を行いました。参加者は、看護師、准看護師、介護福祉士の19名でした。

（皮膚・排泄ケア認定看護師 長山千紗）



仁生会

高校生のふれあい看護体験を受け入れました♡

ふれあい看護体験は、高知県からの委託により、公益社団法人高知県看護協会のナースセンタ―事業「看護の心普及事業」の一環として毎年開催されています。医療職を目指している高校生や社会人が45名前後参加する事業で、県内の各医療機関が分担して受け入れています。

細木病院グループでも毎年ふれあい看護体験を受け入れており、今年は、8月1日に細木病院で11名、三愛病院で7名、8月16日に細木ユニティ病院で2名の高校生を受け入れました。ここ数年、男子生徒の参加が増えているのが特徴です。

各病院ではそれぞれ、有意義な体験になるよう当日のスケジュールを考えました。初めに、「看護師になる道」の説明を

行い、院内を見学しました。看護師の指導を受けながら、生徒同士で血圧測定や車椅子の試乗体験をしたり、看護師と一緒に患者さんとコミュニケーションを図り、おやつ介助、手浴や足浴等の体験をしました。また、三愛病院では、高齢者疑似体験モデル、若い方、おうちの高齢者疑似体験（細木病院教育部長 岡崎千佐子）での高齢者疑似体験や、グリッターバク（きちんと手が洗えているかを評価し、トレーニングする教材）を使用して手指衛生の体験をしました。

体験後、参加した高校生から、「ふれあい看護体験に参加して、



ますまず看護師になるうと思つた」「看護師は大変な仕事だと思つた」「患者さんの足を實際洗つてみると難しかった」などの感想が聞かれました。この体験を通して、患者さんに対する思いやりや尊敬について考えるきっかけになるとうれしく思います。

岡崎千佐子

細木病院

「志・とき学びの日」関連行事
『小学生職場体験』開催

細木病院グループでは、例年、職員の子どもたちを対象に「子ども参観日」を行っています。今年は、高知県の「志・とき学びの日」関連行事として、8月17日に「小学生職場体験」を開催しました。地域へも参加を呼びかけ、職員の子ども4名を含む小学生9名が参加しました。

当日は、自己紹介と医療者へのインタビューカードを作成した後、院内を見学しました。中央材料室では、院内感染防止のため手を使わない、足によるドアの開閉に子どもたちは興味津々でした。地域連携推進センターではどんな相談内容が多いのか、新館棟では各階のリハビリの違いやベッド数など、大人顔負けの確かな質問をしていました。また、実際に

内視鏡カメラを見たり、耳鼻咽喉科では診察器具に触れたりしながら、各部署での説明に真剣に耳を傾け、熱心にメモを取っていました。老人デイケアゆうゆうでは、ジェスチャーゲームやダンスに参加して、利用者さんと一緒に大きな笑い顔に包まれ、楽しい時間を過ごしたと思います。最後に、子どもたちは、堀見院長、豊田看護部長、小松薬剤室長を相手に、仕事をすうえで大変なこと何かなどたくさんインタビューしました。堀見院長の「子どもものうち遊びも勉強

は、強のひとつ」の言葉に子どもたちの目は輝いていました。

このひと夏の体験が、子どもたちの大きな糧となり、夏休みの宿題にも功を成しますように。ご協力いただきました多くの皆様ありがとうございました。

（副看護部長 廣田明美）



勤続20年で行ったイタリア銀婚旅行記

細木病院副院長 上地 一平



勤続20年のご褒美に旅行券をいただき、今年銀婚に当たる年だったの
で、思い切って8泊10日
のイタリア旅行に行っ
てきました。10日間も仕
事を休むのは初めてだ
ったので、後ろ髪を引
かれる思いもありまし
た。尾崎先生と安藤先生
にお任せしてわがままを
させてもらいました。こ
れまでのヨーロッパに
行ったことがなく、旅
行先は家内の希望です。
子どもたちも誘いまし
たが、断られ、新婚旅
行以来の夫婦ふたりだ
けの旅となりました。

イタリアは治安が悪く、日本人は舐められると聞いていたので、どうなることやらと行く前から気を揉んでいました。出発の2週間前から髭を生やして、サングラスを持参していきました。そ

2千年前の建造物の圧倒的な迫力に感動し、バチカン美術館では、システリーナ礼拝堂にあるミケランジェロの「最後の審判」の見事さにはしばらく見とれてしまいました。



バチカン美術館の「地図の間」の天井画

イタリアの首都 ローマにて

の甲斐あつてか、スリに遭つことも襲われることもなく、無事に帰つてくることができました（ただし、地下鉄ではジロジロ見られ危険を感じました）。

行きの飛行機（成田→ローマ直行便）は12時間かかり、長時間同じ姿勢で座っていたせいか腰を痛めてしまい、旅行の楽しさが半減してしまいました。最初にローマで2泊しました。パンテオンやコロッセオといった

「ローマの休日」の名シーンで有名な「真実の口」に家内がどうしても行きたいというので行ってみましたが、カンカン照りの中、長蛇の列で泣く泣く観覧を諦めました。トレビの泉では、泉を背にして5円玉を投げ込んできました。

世界遺産の街 フィレンツェにて

次に訪れたのはフィレンツェです。小さな街そのものが世界遺産になっています。大聖堂のクーポラ（天蓋）、そのそばにあるジョットの鐘楼に

登りました。景色は最高でしたが、足がガクガクになりました。ウフィツィ美術館では、日本語音声ガイドを借りてボツティチエツリの「ヴィーナスの誕生」やレオナルド・ダ・ヴィンチの「受胎告知」などたくさん有名な絵画を鑑賞しましたが、美術に知識が浅い我々は途中でお腹いっぱいになってしまいました。アカデミア美術館では、ミケランジェロの「ダヴィデ像」を見ることができ、5m以上ある本物の大理石の像に圧倒されました。

ピサの斜塔にて

フィレンツェから列車で1時間のところにあるピサの斜塔まで足を延ばしました。ロコミではイタリアの3大がっかり名所のひとつになっていましたが、実際に生で見るとても感動しました。思っていたよりも傾いており、小さな地震でも倒れてしまうのではないかと思います。

水の都ヴェネチアにて

ヴェネチアの街は、縦横無尽の水路により車の進入を許さず、ここでの移動手段は水上バスか徒歩がメインになりま



す。駅から近いホテルにしたのですが、石畳の狭い道と段差のある橋を重い荷物をガタガタと引きずりながら歩くのはかなり大変でした。水上バスに乗って大運河を遊覧しましたが、船を停留所に着ける速さと技術には非常に驚かされました。サ

ヴェネチアの街は、縦横無尽の水路により車の進入を許さず、ここでの移動手段は水上バスか徒歩がメインになりま

ファッションの街 ミラノにて

最後に向かったのはファッションの街ミラノです。イタリアの各都市間の移動はすべて鉄道でした。夕方出発して特急列車で2〜3時間かかります。到着が遅かったため、その日はホテルまで荷物を運んで寝るだけでした。列車はどれも冷房の効きが悪く、快適とはいえませんでした。ミ

ヴェネチアの街は、縦横無尽の水路により車の進入を許さず、ここでの移動手段は水上バスか徒歩がメインになりま

最後に向かったのはファッションの街ミラノです。イタリアの各都市間の移動はすべて鉄道でした。夕方出発して特急列車で2〜3時間かかります。到着が遅かったため、その日はホテルまで荷物を運んで寝るだけでした。列車はどれも冷房の効きが悪く、快適とはいえませんでした。ミ

最後に向かったのはファッションの街ミラノです。イタリアの各都市間の移動はすべて鉄道でした。夕方出発して特急列車で2〜3時間かかります。到着が遅かったため、その日はホテルまで荷物を運んで寝るだけでした。列車はどれも冷房の効きが悪く、快適とはいえませんでした。ミ

最後に向かったのはファッションの街ミラノです。イタリアの各都市間の移動はすべて鉄道でした。夕方出発して特急列車で2〜3時間かかります。到着が遅かったため、その日はホテルまで荷物を運んで寝るだけでした。列車はどれも冷房の効きが悪く、快適とはいえませんでした。ミ

完全予約制で、1回に入れる人数は20人ほど、見学時間は15分でした。あっけなく終わってしまい、今となっては本当に実物を見たという感覚が薄いです。スカラ座の中は独特の格調高い雰囲気

家が途中で寝ていたのには驚きました。よほど疲れていたのでしょうか。帰りはミラノのマルペンサ空港から直行便で無事成田空港に到着しました。旅行中は曇った日

は、細木理事長はじめこれまで自分を支えてくださった職員の皆様のおかげです。本当にありがとうございました。



スカラ座

木イ院 細ユ病

開設20周年記念講演会のご案内

細木ユニティ病院は、平成9年4月に細木病院から独立して、今年4月で開設20周年を迎えることとなりました。今日、

知にて、大阪府寝屋川市の精神科医療の現場で、本当の意味での豊かな社会づくりに即した生活支援を展開し、先進的に取り組まれている三

この講演会で学んだことを、当院でも現場に確実に活かして、地域とのネットワークの構築に結び付けたいと思います。(総務課長 中嶋光宏)

ここまで紆余曲折の道の上にはありましたが、無事に至ったのも、開設以来、関係各位のご理解、ご支援ならびに職員各位の努力によるものと深く感謝する次第です。

つきましては、10月28日(土) 15時より、ザクラウンパレス新阪急高

ちいき わたし つながる

細木ユニティ病院 開設20周年記念講演会

～現在求められる地域ケアを一緒に考えてみませんか～

【講演会】15:10-16:20
「私の診ってきた精神科医療の現場 過去・現在・未来」
【シンポジウム】16:30-17:10
「患者さんの生活を豊かにする 地域ケアのあり方を考える」

演者： 監事 三原クリツク
 院長 三原英樹

ザクラウンパレス 新阪急高知 (3階花の間)

参加無料

10月28日(土)

お申し込みは、お電話にてお申し込み下さい。TEL: 088-802-3386 FAX: 088-822-0915



第64回よさこい祭り 細木病院グループよさこい踊り子隊 6年連続16回目出場
『繋がり』 楽しく仲良く爽やかに、よっちょれよっちょれ!



細木ユニティ病院

音楽療法コンサートのご案内

音楽には人の心を癒し元気づける力があります。音楽療法は、音楽の持つ力を活用しながら、心身の健康維持・増進、生活の質の向上を促進する療法です。

細木ユニティ病院では、月 2 回ほど、S館 6 階で音楽療法コンサートを開催しています。

無料で公開していますので、一般の方もお気軽にお越しください。

*駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。

グループ名は、ペルーのリズム W A Y A N O (ウェイノ) のことで、英語読みでウェイノと紹介しています。南米アンデス地方の民謡(ソンドル)は飛んで行く花祭りなど、やオリジナル曲にフテンやジャズの要素を取り入れて演奏しています。

10月27日(金) 午後2時
出演: W A Y A N O (ウェイノ)

第387回 ◆ アンデスの風

フルートやバグパイプなどのさまざまな笛とハーモニカ、ピアノでアイルランドやスウェーデンの選りすぐった美しいメロディや心躍るダンス曲をお送りします。遠い異国の風景や歴史に思いをよせながら、お楽しみください。

10月13日(金) 午後2時
出演: h a t a o (ハタオ) & n a m i (ナミ)

第386回 ◆ h a t a o & n a m i

秋の音楽会「ハートと笛による北歐伝統音楽のコンサート」



ご存じですか!?

ソーシャルワーカーからのミニ情報

医療療養病床入院中の方の負担が変わります!



平成 29 年 10 月から、医療療養病床に入院中の 65 歳以上の方の 1 日あたりの光熱水費の負担が段階的に変わります。なお、今回の変更は、65 歳未満の方や、一般病床その他の病床に入院中の方は対象外です。詳しい内容等につきましては、各病院の医療相談員(ソーシャルワーカー)またはご加入の医療保険の窓口までお問い合わせください。

(細木病院地域連携推進センター)患者サポート室
川江 忍

医療療養病床に入院中の 65 歳以上の方	平成 29 年 9 月まで	平成 29 年 10 月～	平成 30 年 4 月～
・医療の必要性の低い方 (医療区分 I)	320 円	370 円	370 円
・医療の必要性の高い方 (医療区分 II・III) *指定難病の方以外	0 円	200 円	370 円
・指定難病の方 ・高齢福祉年金受給者 ・境界層該当者	0 円	0 円	0 円

あなたとあゆむ

積善会ニュース NO.109

有限会社 積善会

〒780-0926 高知市大膳町 5-6 細木ビル 5F
TEL : 088-873-0146
FAX : 088-873-0147

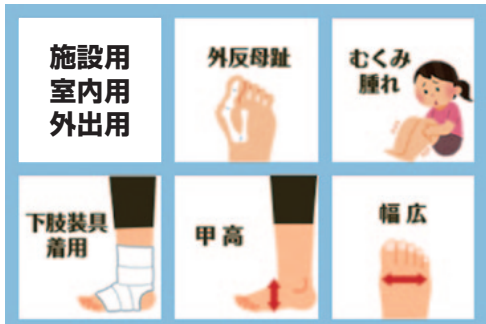
《売店》

細木病院 新館地下
088-822-7211(代)/内線1610
三愛病院 1階
088-845-5291(代)/内線260



足や歩行の悩みに寄り添った あゆみシューズ

足の悩みは人それぞれ、目的に合わせて「自分の足に合ったもの」をお選びください。あゆみシューズはお客様に合わせて特注オーダーも承ります。



徳武産業株式会社

ご注文及び商品パンフレットは、積善会事務所または、各売店までお申し付けください。お取り寄せ商品になります。

皆様の健康を願って

今月の健康目標「暦は秋でもOS-1」

介護用ケアシューズ

高齢者や介護・リハビリ用ケアシューズの定番!!



すたこらさんソフト07

デザインと機能性を持ち合わせた履きやすく軽量のシューズです。(片足販売、左右サイズ違いの販売も可能な商品があります。)

¥5,076 ⇒ ¥4,000 (税込)

*カラーは、ブラックとグレーの2色です。
*サイズは、22cm~27cm (1cm刻み) です。

(有)積善会がお届けするインターネットショップ! Zenショップが新しくなりました。

新製品も続々登場!!
ぜひ一度ご覧ください。

ZENショップ x 検索

<http://store.shopping.yahoo.co.jp/zen-shop100>



外来担当医表



平成 29 (2017) 年 10 月 予定

じんせい平成29年9月号 (No.369)

仁生会 細木病院グループ	診療科	月				火				水				木				金				土	
		A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M	P	M	A	M
<p>細木病院</p> <p>第一次救急医療施設(救急告示病院)</p> <p>〒780-8535 高知市大膳町37 ☎822-7211(代)</p> <p>予約電話 873-3806 ただし、小児科は 822-7211</p> <p>【健康管理センター】 予約電話 822-7264</p> <p>()のドクターは兼務です。</p>	総合診療科	堀上	見山	丸山	中村					堀見	白	白	白	上高	田橋			丸山	堀熊	見谷			
	一般内科	篠猪	原狩	細弘	木瀬	松田	篠原	高橋	菅沼教授	高知大 菅沼教授	弘瀬	松猪	田狩	松田	弘瀬	田	田	田	松田	弘瀬	瀬原	担当医 (2名)	
	呼吸器内科	白	白	小神	小林	小林								白	白			小林	白	白			
	消化器内科					中内				上田					中内			中内					
	循環器内科	高知大 瀬尾教授				山中				山中	中嶋			松村	高知大 松村教授			杉浦					
	糖尿病・ 内分泌内科			西岡	丸山	熊田	谷	西岡	丸山	西岡	丸山	西岡	丸山	西岡	丸山	西岡	丸山	西岡	丸山	西岡	丸山		
	糖尿病センター	熊谷	中村				西岡				中村			中村									
	腎臓内科							(西岡)										高知大 寺田教授					
	内視鏡センター	中高	内橋	中高	内橋	高橋・上田	中高	内橋	耕古	崎賀	中高	内橋	中廣	内瀬	高上	橋田	弘高	瀬橋	中内				
	外科	上地	尾崎	尾崎	尾崎	尾崎	堀見	堀見	上地	高知大 辻井	尾崎	高知大 坂本 (小児外科)	上地	上地	上地	上地	上地	高知大 花崎教授	尾崎				
	乳腺・甲状腺			尾崎																			
	おしりの外来	(堀見)																					
	緩和ケア科	完全予約制				安藤	安藤							安藤	安藤	安藤	安藤	安藤	安藤	安藤	安藤		
	脳疾患センター (脳神経外科)	栗坂	(手術)			栗坂				高知大 上羽教授				栗坂				栗坂				栗坂	
	整形外科	1診	北岡	担当医	山川	北岡	山川	北岡	山川	担当医	北岡	高知大 池内教授 予約のみ	北岡	北岡	北岡	北岡	北岡	北岡	北岡	北岡	高知大 喜安		
	2診	山川	高知大 武政	南場	南場	高知大 泉	南場	南場		山川	南場	山川	南場	山川	南場	山川	南場	山川	南場	高知大 喜安			
小児整形外科																					山川		
小児科	1診	堂野	新井	新井	新井	新井	新井	新井	堂野	古賀	新井	堂野	堂野	堂野	堂野	堂野	堂野	堂野	堂野	新井			
	2診	細川	堂野	古賀	堂野	高知大 泉	堂野	高知大 泉	高知大 泉	高知大 泉	高知大 泉	高知大 泉	高知大 泉	高知大 泉	高知大 泉	高知大 泉	高知大 泉	高知大 泉	高知大 泉	高知大 泉	高知大 泉		
神経小児科	予約制		細川																				
小児こころの外来	完全予約制				島崎	島崎											島崎	島崎	島崎				
耳鼻咽喉科		橋	橋		橋	(手術)			橋	橋			橋	橋			橋	橋	橋		橋		
泌尿器科					蘆田								井上								安藤		
放射線科		耕崎			高知大 南口	高知大 梶原			耕崎				耕崎				耕崎						
セカンドオピニオン外来	完全予約制		(細木)																		(栗坂)		
健康管理センター	(健診・人間ドック)	森下			森下				森下	森下・弘瀬			森下	森下・弘瀬			森下	森下	森下				
乳がん		尾崎			上地								上地						尾崎				
子宮がん					濱脇																		

細木ユニティ病院	診療科	再診	吉川	吉岡	吉岡	弘井	吉岡	弘井	岡村	吉川	弘井	吉川	弘井	吉岡	弘井	吉岡
<p>★初診の方は予約制です。 (8:30以降に外来まで、お電話でご予約ください。)</p> <p>〒780-8535 高知市西町100 ☎802-3366(代)</p>	精神科				吉岡	弘井	吉岡	弘井	岡村	吉川	弘井	吉川	弘井	吉岡	弘井	吉岡
	心療内科				吉岡	弘井	吉岡	弘井	岡村	吉川	弘井	吉川	弘井	吉岡	弘井	吉岡
内科		松田			松田			松田		岡村		松田		松田		松田

三愛病院	診療科	武市	武市	武市	武市	武市	武市	
<p>★小児科の受付は、月・水・木・金は午後5時30分までです。(火曜日は午後5時で受付終了)</p> <p><訪問診療> 土曜日 9:00~14:00 おがわら 担当医:大河原</p> <p>〒781-8136 高知市一宮西町1-7-25 ☎845-5291(代)</p>	総合診療科	武市	武市	武市	武市	武市	武市	
	内科	1診	深田	小野寺	深田	細木	坂本	中川
		2診	上村	綿貫	小野寺	綿貫	高松	上村
	内視鏡		小野寺		小野寺			
	小児科		橋詰	高知大 石原	高知大 北村	橋詰	橋詰	橋詰
	耳鼻咽喉科		市川	市川	市川	市川	市川	市川
	レディス外来			相良		相良		相良
	整形外科		高知大 五十嵐	高知大 岡上		森田	森田	森田
	皮膚科							
	形成外科(美容)		三好	三好	三好	三好	三好	三好
もの忘れ・不眠外来						もの忘れ外来 かみ上	不眠外来 須賀	
放射線科		岩井	岩井	岩井	岩井	岩井	岩井	
健診室		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	

日高クリニック	診療科	月	火	水	木	金	土
<p>〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7 ☎0889-24-7785(代)</p>	小児科/内科	松本	松本	休診	松本	松本	松本
	整形外科						松本 (午後も診察あり) 北岡 9:00~12:00

発行人 細木秀美
発行所 高知市大膳町37
株式会社高知新聞総合印刷
☎088-822-7211