

**細木
病院**

心不全ってどんな病気？

ほそぎハートセンター 循環器内科長 宮地 剛

心不全とは？

心不全とは、心臓に何らかの異常があり、心臓のポンプ機能が低下して、全身が必要とする血液を十分に送り出せなくなった状態をいいます。心臓は無理をして血液を送り出そうとして、やがて疲れて弱ってしまい、生命を縮めてしまいます。心臓から十分な血液を送り出せなくなると、全身に必要な酸素や栄養が足りなくなるので、坂道や階段で息切れがしたり、疲れやすくなります。手足の冷えが起ることもあります。腎臓に流れる血液が少なくなると尿の量が減り、水分が体内にたまってくると、足がむくんだり、体重が増えたりします。食欲がなくなったり、お腹が張ったり、さらに呼吸が苦し

心筋症
弁膜症
心筋梗塞
狭心症
高血圧
先天性心疾患
不整脈

疲労感
いひろうかん

(通常より疲れやすい)

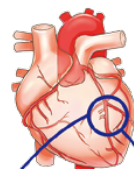

心不全の原因

眠れない
起坐呼吸
という状態になる
こともあります。


浮腫 (むくみ)

息切れ
心不全の原因は？

心不全の原因はさまざまです。心臓の筋肉を養っている血管(冠動脈)が詰まってしまう心筋梗塞や狭くなる狭心症、動脈硬化や塩分の摂り過ぎなどが原因の高血圧、心臓の部屋を分けている逆流防止弁が障害される弁膜症、心臓の筋肉に異常が起る心筋症、脈が異常になる不整脈、生まれながらの心臓の病気などが原因となります。


心筋梗塞
閉塞
壊死
狭心症
狭窄
虚血
心不全の治療は？

心不全の治療目的は、患者さんの症状を軽くし、日常生活をよりよく暮らしてもらうこと、長生きしてもらうことです。症状が軽い場合は内服薬による治療を行います。病状が重くなると入院となり、安静の確保、酸素吸入、点滴による治療が必要になります。同時に原因となっている心臓病を突き止めて、治療を行います。

心不全の原因ごとに治療法は異なります。心筋梗塞や狭心症であれば、カテーテルという細い管を使って狭くなった冠動脈を広げる治療を行います。重症の場合は心臓手術(冠動脈バイパス手術)が必要となることもあります。高血圧症に対しては内服治療や食事療法を行います。弁膜症に対しては心臓手術が必要となる場合があります。近年では、弁膜症に対するカテーテル治療が可能な場合もあります。心筋症に対しては薬物治療を行います。不整脈に対してはカテーテルで異常な電気興奮の発生箇所を焼き切る治療法(カテーテルアブレーション)を行う場合があります。生まれながらの心臓の病気に対しては心臓手術やカテーテル治療が必要となる場合があります。

心不全の予防は？

心不全の治療後には、心不全が再発しないように、心臓リハビリテーションを行います。心臓リハビリテーションは、慢性心不全患者さんの寿命を延ばしたり、生活の質を高めることが知られています。慢性心不全患者さんのスムーズな社会復帰と再発、悪化予防のため、運動療法とともに、薬物療法、メンタルストレス、食事療法、生活習慣の改善を指導します。

『ほそぎハートセンター』では、心不全の原因治療と再発予防、健康寿命の延伸を目指した心臓リハビリテーションを積極的に行っています。ご心配なこと、ご不明なことがあります。ご無理なこともお気軽にご相談ください。



細木病院

医療機器のスペシャリスト、臨床工学技士の紹介

臨床工学技士

(Clinical Engineer, CE)

はメディカルスタッフの一職種であり、医療機器の専門職です。1987

年に成立した臨床工学技士法に基づく国家資格であり、厚生労働大臣の免許を受けて、臨床工学技士の名称を用いて、医師の指示の下に、生命維持管理装置の操作および保守点検を行うことを業とする者と定義されています。医師その他の医療関係者との緊密な連携を図り、適正な医療の確保に努めています。

近年、集中治療室や手術室、心臓カテーテル検査室などの医療現場では、高度でさまざまな医療機器が使用されるようになっており、治療の効率化と安全を確保するため、また診療報酬上でも専門の技術者である臨床工学技士の配置の必要性が高まっています。

◆細木病院における主な役割

①医療機器の中央管理

病棟で一般的に使用する医療機器を安全に使用できるように、機器の性能が維持できるように保守・点検を行います。医療機器を一括管理し、効率的で適切な運用ができるようにしています。また、部署保有の医療機器の場所に行き、安全に装置が使用されているか、装置に異常がないかなどを確認します。

②手術室業務

手術が円滑かつ安全に



臨床工学技士の2人（左から、澤田、森）

行われるように、手術室内の麻酔器や周辺の医療機器の操作、事前の管理を行います。

③医療機器の操作教育

医療機器の操作等について、スタッフへの教育も行っています。特に、各部署に配置されている医療機器や新規に購入した医療機器に対して必要に応じて教育を行っています。

④医療機器安全管理

医療機器安全管理責任者として、医療安全管理責任者と医薬品安全管理責任者、医療安全管理委員会のメンバーと連携



病棟で人工呼吸器の動作を確認している様子

し、当院での医療を安全安心に患者さんに提供できるように定期的に話し合い、医療の質の向上に努める活動を行っています。

（臨床工学技士

森 勇樹）

⑤ハートセンターでの業務

冠動脈検査・治療、末梢血管疾患に対する治療、不整脈治療等における最新の情報、技術、知識を提供できるよう、また機器の安全使用を心がけ、患者さんに安心して治療を受けていただけるよう日々取り組んでいます。

す。

カテーテル検査・治療の際は、血管内超音波や冠血流予備比（FFR、血管に異常があった場合に狭心症が起きているかブレッシャーワイヤーという道具を使って調べ

場合は、心臓機能を補助する補助循環装置（IABP、ECMO）や対外式ペースメーカーを挿入する場合があり、それらの生命維持管理装置の操作も行っています。

（検査）の機器等の操作、保守、管理を行い、アブレーション（不整脈を起こす原因となっている異常な電気興奮の発生箇所を焼却する治療）では、関連装置の操作、監視を行っています。また、循環動態が不安定な

ハートチームの一員として、患者さんにより安全で質の高い医療を提供できるよう、他職種と連携し、心臓カテーテル検査や治療が円滑かつ安全に行われるようサポートしています。

（臨床工学技士

澤田 望）



ほそぎハートセンターでカテーテルアブレーション治療をサポートしている様子



細木病院グループは、国の次世代育成支援一般事業主認定と高知県次世代育成支援企業の認証を受けています。



『ほそぎハートセンター』オープン！

<https://www.jinseikai.kochi.jp/posts/news24.html>

細木病院

阿波銀行高知支店から 新型コロナウイルス対策に陣中見舞い

高知県の新型コロナウイルス感染者は74名で、もう2か月ほど発生して



おりません。しかし、細木病院では、今でも発熱外来を閉じることができず、新型コロナウイルス対策室のメンバーが日夜、有熱患者さんの対応に当たっています。

厳しい実情を知った方々から、数々のご援助をいただいておりますが、このたび、細木病院グループの主銀行の一つである阿波銀行高知支店

(理事長 細木秀美)

細木病院

病院薬剤師の仕事とは？

●調剤業務

外来では、多くが病院の近隣にある調剤薬局で薬の調剤が行われていますが、入院患者さんの薬の調剤は、病院内の薬局(薬剤部)で行っています。調剤薬局との違いは、内服薬や外用薬に加えて、注射薬の調剤や化学療法で使用する薬の調剤など対象となる薬剤が多岐にわたることです。

●病棟業務

入院患者さんに対して服薬指導を行います。入院時の持参薬の確認や、患者さんの病態を踏まえ「適切に薬が投与されているか」「薬による副作用が発現していないか」などの確認を行います。また、必要に応じて医師、



看護師への報告や提案も行います。医師が必要な薬を処方しても、患者さんが薬をきちんと服用することができなければ意味がありません。薬剤師が服薬指導を行い、納得のうえ服薬していただくように努めています。

●チーム医療

他の医療スタッフとともにチーム医療に携わり、医薬品の知識を生かした活動を行っています。

医師の出した処方内容に疑義を照会することができ、唯一の医療職が薬剤師です。患者さんに寄り添い、薬のことは薬剤師に相談しようと思ってもらえるような薬剤師でありたいと日々奮闘しています。ぜひ、病院薬剤師を頼りにしていただけたらと思います。

なお、7月16日から、石原さとみさん主演の薬剤師ドラマ「アンサングシンデレラ 病院薬剤師の処方箋」がフジテレビ



薬剤部の職員一同

ソーシャルワーカーからのミニ情報

ご存じですか!? 介護保険負担限度額認定申請について



特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医

療院における入所やショートステイを利用される場合、サービス利用者負担(1/3割)の他に、食費と居住費(滞在費)が必要となり、全額自己負担となります。ただし、一定の要件を満たし、認定を受けている場合は、所得に応じて食費と居住費(滞在費)の負担が軽減されます。認定期間は、申請の月の初日から直近の7月31日までで、毎年更新の申請が必要

要です。更新される場合は、早めの手続きをお願いします。なお、ケアハウス、有料老人ホーム、グループホーム(看護)小規模多機能型居宅介護支援事業所における食費と居住費は対象外です。詳しい内容等につきましては、各市町村の介護保険担当窓口または医療ソーシャルワーカーまでお問い合わせください。(二愛病院医療相談室 山本明公子)

系列で放送されます。4月から放送予定でしたが新型コロナウイルスの影響で延期されていました。アンサングとは「褒められない」という意味。医師のように頼られず、看護師のように親しまれなくても、「縁の下」の力持ち(「アンサングヒーロー」として患者さんのために奮闘する病院薬剤師たちを描いたものです。病院薬剤師が主人公となるのは日本の連ドラ史上初めて、私たち薬剤師も楽しみにしています。(細木病院薬剤部副部長 小松めぐみ)



中庭のあじさいと一緒に

この時季、見頃のあじさいを求めて皆で外出レクを楽しんでいます。しかし中庭に目をやると、いつも以上にきれいな発色であじさいの花が咲き始めていました。ベランダから色の付き具合を見定めながら、数名ずつに分かれて歩行訓練+あじさい見物+外気浴を満喫しました。

(副施設長 小松雅理)

手探り状態での新生活様式への対応ですが、そのような中で窓から見える景色や花々を愛でる心のゆとりの大切さに気付かれます。小さな楽しみを一緒に発見しつつ「日常」を大切に組み込んでいこうと思います。



あうん高知

中庭のあじさいがきれいです♡

在宅ネットワーク通信

まっことネット細木《8月の予定》

高知市上町5丁目4-1ビュアリフレビル1階

☎090-7788-1305

月～金（祝日休み）午前9時～午後4時

◆介護相談（相談無料）

月～金（祝日休み）午前9時～午後4時

◆水曜まっこと健康相談室（相談無料）

毎週水曜日（祝日休み）午後1時30分～4時

◆生け花教室

20日（木）午後2時～2時30分

◆子育て広場「つみき」

4日（火）、18日（火）午前10時～12時

◆いきいき百歳体操

毎週月と木（祝日休み）午前10時～11時

♥参加費は無料です♥詳しくはホームページでご確認を♥

※新型コロナウイルス感染症の影響で変更になる場合があります。

細木病院

「まっことネット細木」の地域交流活動
感染防止対策をしながら徐々に再開



まっことネット細木での手指消毒、③室内の換気の拡大で、しばらく休止していましたが、6月から徐々に再開しています。いきいき百歳体操は、感染防止対策をしっかりと実行できる条件付きで開催が可能となりました。密を避けるため参加人数を減らして週2回開催、6名の地域の方が入れ替わりで参加されています。感染防止対策のルールとして、①検温など来所時の体調管理、②入口

密を避けるため、1回参加者が15人から6人に減ることになりましたが、体操にいられた方からは「家ではできないけど、ここへ来たらできる体操もあるし、やっぱりいいね」「久しぶりに一緒にできること、よかったね」と、いきいき百歳体操が再開したことに、みんなに久しぶりに会えたことを喜ぶ声が聞かれました。

(在宅部長 廣井三紀)





新任の秋山先生（左）と
退任される刈谷先生

7月からは、秋
山栄身先生を講師
とさせていただきます。
刈谷先生には本
当にお世話になり
ました。ありがと
うございました。

デイケアフレンズでは、毎週水曜日の午前に、『書道』のプログラムを実施しています。リハビリとして集中力を身につける、課題を遂行し続けるという目的がありますが、やはり「字がうま

くなりたいたい」という利用者さんも多いです。このたび、約21年間の長い間で指導くださった書道の講師の刈谷美翠先生が退任されることになりました。いつも利用者さんの体調を気遣いながら、やさしく丁寧に書き方を教えてくださいました。またスピリットアート展などの展示会の際には、どんな作品を出品しようかアイデアをくださったり、先生が所属する桜雲書道会の展示会では、「デイケアフレンズ書道部」として利用者さんの作品を展示していただいたりもしました。日々の練習に加え、書道展でさまざまな作品に触れることで、書道の面白

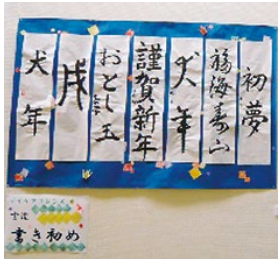
細木病院こころのセンター
精神科デイケア・フレンズ通信
ハロー★フレンズ
書道プログラムの講師交代
刈谷先生、21年間
ありがとうございました！

さや奥深さを体験することもできました。刈谷先生には本当にお世話になりました。ありがとうございました。

にお迎えして、書道プログラムを実施します。気持ちも新たに、秋山先生のご指導を受けながらますます練習に励みたいと思います。
(認定心理士 黒岩恵子)



作品展に向けて毎回工夫
しながら制作しました。



あじさい寒天

(西内衣舞管理栄養士)

白餡を、あじさいの花びらに見立てた寒天で包み込みました。ラップで茶巾絞りにしています。口当たりも涼やかな、梅雨にぴったりのおやつです。
(1人分) エネルギー 120kcal



抹茶あんみつ

(百々万智管理栄養士)

角切りにした抹茶ゼリーと抹茶ミルクゼリーを、あんこ、果物と盛り合わせて。ご家庭で簡単に甘味処気分を。
(1人分) エネルギー 75kcal



桃のムースケーキ

(濱崎紫乃管理栄養士)

スポンジとムースの上に、薄くスライスした缶詰の黄桃を花びらのように盛り付けました。いつもの桃缶がおしゃれなデザートに。
(1人分) エネルギー 170kcal

季節や行事に合わせて食を楽しむ。少しの工夫でいつものおやつをちょっぴりわくわくするものに。
今年度より、細木病院の管理栄養士と栄養士の7名がメンバーの「おやつチーム」が発足しました。メンバーがおすすめた。メンバーがおすす

レシピや季節に合わせたおやつを案を持ち寄り、協力して調理し、盛り付けています。これまで月1回だったおたのしみおやつ提供頻度を増やすとともに、普段のおやつレシピ改良にも取り組んでいます。

皆さんも、作る私たちも笑顔になれるおやつ。『デイケアゆうゆうの利用者さんから何う感想にいつも元気をいただいています。今回は6月に提供したおやつを、いくつかご紹介させていただきます。』
(管理栄養士 永野睦美)

細木病院

**食べる皆さんも、作る私たちも
笑顔になれるおやつ**



今年の夏は 感染症と熱中症予防

新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」の実践が求められている中で迎える熱中症シーズン。これまで誰も経験したことのない夏に対して、例年以上に気を付けましょう。

□ こまめな手洗いと3密の回避

□ 暑さを避けましょう

エアコンの使用時にもときどき窓を開けるなどして換気しましょう。



□ 適宜マスクをはずしましょう

気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意です。屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合には、マスクをはずしましょう。



□ こまめな水分補給

□ 暑さに備えた体作り



日高クリニック

〒781-2153 高岡郡日高村本郷滝ノ前7

☎ 0889-24-7785 (代)

院長 松本 和博 (日本小児科学会小児科専門医)

診療科	小児科・内科						整形外科
曜	月	火	水	木	金	土	土
午前	松本	松本	休診	松本	松本	松本	北岡 (隔週)
午後	松本	松本	休診	松本	松本	松本	—



入所者さんたちは、ホットプレートの上でいいにおいをさせながらおいしそうに焼けるお好み焼きに、「えいにおい

あじさいの花びらは職員の手作りで、壁面に飾ったあじさいの花は少し離れて見ると実際に咲いているようでした。このぼりは、いの町を流れる川の中を泳いでいるこの話をしながら、入所者さんたちが折り紙を切ったり貼ったりして作り、飾った後は満足した顔をされていました。

5月28日、例年であれば、バスレクに最高の季節ですが、新型コロナウイルス対策のため、外出自粛の中、グループホームひだかの「めだか」と「とんぼ」では、入所者さんに外出を、3密に気を付けながら行いました。

コスモス通信

新型コロナウイルスでも工夫して、楽しくお好み焼き！

私たちは職員は、入所者さんたちがおいしそうに食べる姿を見ながら、新型コロナウイルスに負けないように、いずれまた、楽しい花見やドライブ、外食ができるようになるまで頑張ろうと話しました。
(看護師長 小島すみ江)

やねえ。久しぶりや「楽しいねえ。私の好きなエビが入っちゃう」「盆と正月がいつしよにきたみたい」と喜び、いよいよ焼き上がると、鰹節や青のり、ソース、マヨネーズなどをかけ、おいしそうに完食されました。



外来担当医表



令和2(2020)年8月予定

じんせい令和2年7月号
(No.403)

第一次救急医療施設(救急告示病院)



細木病院

★内科初診時は、基本的に専門の内科ではなく、総合診療科または一般内科での診察となります。

〒780-8535
高知市大膳町37
☎822-7211(代)

予約電話
873-3806
ただし、小児科は
820-6780

【健康管理センター】
(健診・人間ドック)
予約電話
822-7264

()のドクターは兼務です。

こころのセンター

★初診の方は予約制です。
(9:00以降に外来まで、お電話でご予約ください。)

☎802-3366(代)



三愛病院

★小児科の受付は、月・水・木・金は午後5時30分までです。
(火曜日は午後5時で受付終了)

<訪問診療>
土曜日
9:00~14:00
おあひら
担当医:大河原

〒781-8136
高知市一宮西町1-7-25
☎845-5291(代)

仁生会 細木病院グループ	館階	診療科	月		火		水		木		金		土	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
本館1階	外	外科	上地	尾崎 (乳癌・甲状腺)	尾崎		上地	上地・西村	尾崎	担当医	上地	担当医	尾崎	
		血管外科	西村				西村							
		緩和ケア科			安藤	安藤			安藤	安藤	安藤	安藤		
		完全予約制												
		痛み外来(ペインクリニック)			細川				細川 (第1・3・5週)		細川			
	整形外科	1診	北岡	担当医 ~15:00	山川	北岡	山川	担当医	北岡	高知大池内教授 予約のみ	北岡	北岡 予約のみ	高知大喜安	
		2診	山川	高知大武政 予約のみ	寺西	高知大泉	寺西		寺西	担当医	山中	担当医 ~15:00	寺西	
		小児整形外科		山川										
	放射線科	耕崎志	耕崎志		高知大南口 9:00~12:00	高知大新田 13:30~16:30	耕崎志	耕崎志	耕崎志	高知大吉松	耕崎志	耕崎志		
		深上	田田				深上		上田			熊谷		
本館2階	総合診療科	篠猪	原狩	細弘森 (リウマチ膠原病)	松品	田勇原	篠古	原賀	古賀	高知大菅沼教授 猪	弘松	瀬村	松猪古	田狩賀
		呼吸器内科		小林	小林							中内	中内	
		消化器内科			中内		上田				中内	中内		
		循環器内科	古川 高知大瀬尾教授	山本哲	細木信	細木信	山本哲	山本哲	古川	細古	木信川	宮地	宮地	
		ほそぎハートセンター新設	西本	西本	西本	西本	西本	西本	西本	西本	西本		西本	
	糖尿病・ 内分泌内科	心臓リハビリテーション科	西本	西本	西本	西本	西本	西本	西本	西本	西本		西本	
		糖尿病		西岡	高知大西山教授 (甲状腺外来)	熊谷	篠原		西岡		高知大田口 (甲状腺外来)			
		糖尿病センター	熊谷			西岡	西岡							
	腎臓内科				(西岡)						高知大寺田教授			
本館4階	小児科	1診	堂野	新井	新井	新井	新井	堂野	中岡	新井	堂野	堂野 ~17:30	新井・堂野	
		2診	細川・中岡 (交代)	堂野	齊藤	堂野	高知大医師 ~17:30	高知大医師 ~17:30	細川	中岡	細川	細川 ~17:30	小児科は土曜日 午後診察あり	
		3診	中岡 (午前診療の都合)	竹内	竹内	中岡	中岡	中岡	竹内	竹内	竹内	竹内 ~15:00	新井・堂野 13:00~15:00	
	神経小児科	予約制	細川										細川 (午後のみ) 13:00~15:00	
		小児こころの外来			中岡	中岡						島崎・中岡		
	脳疾患センター (脳神経外科)	栗坂			栗坂	(手術)	高知大上羽教授		栗坂	栗坂	栗坂	栗坂	栗坂	
		耳鼻咽喉科	橋	橋	橋	(手術)	橋	橋	橋	橋	橋	橋	橋	
	皮膚科・形成外科	野田	野田(手術) ~15:30				野田				野田		野田 (第3週)	
		泌尿器科			蘆田	蘆田			山本志	山本志			高知大医師	
	健康管理センター 完全予約制	森下延	松田勇		森下延		森下延	森下延・弘瀬	森下延	森下延・弘瀬	森下延			
		乳がん	尾崎		上地				上地			尾崎		
本館5階	子宮がん				濱脇									
	内視鏡センター	中古	内賀	中内	上古	田賀	中上	内田	中耕	内崎拓	中古	内賀	中廣	内瀬
		上田	中賀	中賀	上古	田賀	中上	内田	中耕	内崎拓	中古	内賀	中廣	内瀬
	セカンドオピニオン外来				(細木秀) 13:00~15:00									
	こころのセンター	吉岡	徳岡		橋田 10:00~	徳岡	吉岡	岡村	徳岡	橋田	北代	高知大長	高知大澤	吉岡
		岡村	岡村		岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村
	精神科 心療内科	新患	徳岡		岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村	岡村
		内												
北館1階	内科	1診	中村	小野寺	中村	細木秀 (肥満外来)	坂本	中川	中川	古高知大味	中村	高知大刑部	坂本	
		2診	上村	品原	高知大榎	森下美 (リウマチ膠原病)	小笠原	上村	小野寺	森下美 (リウマチ膠原病)	水田	高知大品原	担当医:岩崎 (交代)	
	内視鏡				小野寺		小野寺							
	循環器科													
	整形外科													
	小児科													
本館2階	耳鼻咽喉科													
	皮膚科													
	泌尿器科													
	精神科													
	放射線科													
東館1階	形成外科(床ずれ・美容)													
	健診室													
	担当医													
	担当医													
	担当医													

発行所
印刷所
細木秀美
高知市大膳町37
☎088-822-7211
株式会社高知新聞総合印刷